



ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོག་གས།

༡༡། །ལྷ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ། །

ཀ་པའི་སྟོད་ཆ།



ལྷ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ། །༡༡།

མཆེད་པ་མོ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ།

སྐུ་འཕྲུལ་ཆུང་ཆུང་ལྷ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ།

༡༡། །སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཡི་དམ་ཁག་གི་  
སྐབ་ཐབས། བཅའ་ཡིག་སྒོ་སྒྲོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོན་  
ལམ་སོགས་ཉིར་མཁོ་ཐོར་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་  
སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་  
པ་བཞུགས་  
སོ། །

ཐོད་ཀ་པའི་སྟོད་ཆ།  
སྤྱིའི་དེབ་སྤྲོང་ང་དགུ་པ།

མཛད་པ་པོ། ལྷུལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།

སྐུ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་སྤྲིང་།

ཡ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཀ་པའི་སྟོད་ཆ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྐྱབས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ཆོད་ནས་  
བར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༣༠༠ དཔར།

© Namgyal Tantric College, 2014

All rights reserved

Compiled, edited and published

by Namgyal Monastery

[www.namgyalmonastery.org](http://www.namgyalmonastery.org)

འབྲེལ་ཡུལ་ནས་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Off:91+92184-14777/ 92184-15777/221492

E-mail: [namgyalmonastery@gmail.com](mailto:namgyalmonastery@gmail.com)



## ཐོག་མའི་སྒྲེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་  
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་བྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། འཕགས་མཆོག་  
སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་པ་སྤྱིལ་ཤོན་བྱང་སེམས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་  
མ་བྲག་སྤྱན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་འཕགས་པའི་གཟུངས་སྤགས་ཡིག་དྲུག་གི་བྲངས་ལྷན་  
མིའུ་གདུང་དྲུག་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་མི་རྒྱུད་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་།  
སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་  
ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་ཁྱས་རིམ་པར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུས་རབས་  
བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྤྱན་པའི་བྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་སྒོར་བཙན་སྐྱམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་  
གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་  
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་  
པ། ཆོས་རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒྲོལ་གཏོད་མཛད་  
ལ། སྤྱི་རྒྱའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་འགོ་བཙམས་པ་དང་། དུས་རབས་  
བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒོར་བཙུན་བཙན་གྱིས་སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་བྲངས་རབ་བྱུང་  
གི་སྤེལ་དང་། དགོན་སྡེའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་སྤུན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
གསར་བཞེངས་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱབས་སྐྱུར་ལོ་བཅའ་སྤྱིང་གི་སྒོ་བ་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་  
སྤྱི་རིག་བཟང་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྒྲོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་དོན་

རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱིར་བཏུན་སྒྲ་ཆོག་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་  
སུ་ནང་འབྲེན་དར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སློབ་པར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་  
སྟེ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱུད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱ་  
བརྟེས་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་  
ཆོས་གྱི་སློལ་བཟང་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྷུ་བཅན་དང་།  
རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
མཛད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོས་  
བསམ་སློམ་གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེས་པའི་མཁས་གྲུབ་  
གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་པ་ལྷ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་  
བཀའ་བསྟན་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་  
མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྷ་བྱས་ཆེ་གང་ངལ་བ་བསྟན་ནས་བཟངས་  
ཀྱང་བཟང་བར་དཀའ་བས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དཔངས་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་བྱས་སོ་ཞེས་  
སྤྲིས་ཀྱང་ཁྱད་མི་ཆེ་བར་སེམས།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བཏུ་སྟག་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་སྤྱི་དང་། ཡང་སློས་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་  
བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་ལྗོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྟན་  
མཆོག་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱ་དེ་དག་གི་རོ་བཏུན་རྣམས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་  
ཤོག་བྱ་སྐྱེས་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་པལ་བ་དག་གི་མྱང་དོར་འབྲེད་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སློབ་གསུམ་དག་བཏུའི་ལས་ལ་བཅོན་  
པ་དང་། དུམས་དང་སྟོང་རྩེས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་

རང་ཆས་སུ་ལྷན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར།  
དང་གི་དུས་སུ་འང་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱལ་ལ་གནས་པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་།  
ཡང་སྒོས་ཆན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་  
དང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་སྤྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་  
ཏུ་འཛིན་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་  
ལས། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ ༡༩༥༤ ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམར་པོའི་  
ལྷ་བར་ངོ་ལོག་མཁའ་ལ་པར་སྒོལ་དང་རྒྱུད་རིག་གཏོང་བའི་སྤྱི་མཆོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་  
བས། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡོད་ཆད་  
ཉིང་བཞིའི་གྲས་སུ་བཅིས་ཏེ་གཏོར་བཅོམ་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་བོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་  
སྤོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཡོན་དུ་སྤུལ་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་བའི་བོད་གངས་  
ཅན་སྤྱོདས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་དང་། ཡངས་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱི་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་  
ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྷ་དང་ཆུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྤུལ་ཟེན་པ་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་  
རྒྱའི་བྱས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྲིད་ནས་སྤྱི་དབང་སྤྱབས་  
ལེགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ས་སྤྱོད་དུ་སྤྱག་ལུས་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་ལྷ་  
མཆོག་སྤྱི་ཐོང་རིམ་སྤོན་གྱི་གཞུང་བཟང་པལ་མོ་ཆེ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཤིག་སྤྱི་ཏུ་གྱུར་  
སྤྱབས་དང་སྤྱབས་ལུལ་བཞག་རིག་གནས་དངོས་རྩིས་ཀྱི་ལས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་  
སྤྱང་བྱེད་དགོས་སྤྱོད། རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་  
པར་བརྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རྗེ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཁར། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་  
བ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྤྱོད་དུ་ཅ་བརྒྱག་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་  
གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་ཅེས་སྤྱང་སྤྱོད་གནད་ལ་འཁལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། གོ་ལ་འདིའི་

ཐོག་གི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་མེས་འཇམ་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་  
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྒྲོས་  
ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཞོ་ཤམ་ལེགས་པར་འཆོ་ཞིང་། སྤྱན་འབྲས་  
ལྷར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་མཆོན་གནས་  
རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྷར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་ལ་བདག་  
ཅེས་སྤྱང་སྒྲོབ་གནང་བྱུང་པ་ཅམ་མིན་པར་དེ་བས་གཤམ་གནང་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བཟང་  
རྣམས་ལ་འཆད་ཅོམ་ཅོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་  
བ་སྤྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན། ཡང་སྒྲོས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མཐོང་  
བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་  
ཐད་རང་ཅག་རྣམས་ལ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འབྲི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་སྟེ།

ལྷག་པར་གངས་ལྷོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་  
ཆེན་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མཆོག་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
མངའ་བདག་ཡུལ་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་  
གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་བྱུང་བཞིན་  
པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། མཛད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་  
ཀྱི་མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆ་ཤམ་སྤྱི་འགྱུར་རེ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
མགོན་ཡསྐབས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་ཉིད། མདོ་རྒྱུད་  
བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་  
སོགས་སྟོན་ཕྱོད་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དམ་པ་ཆོས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ལྷར།  
འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་།



མགོན་ཁྱིད་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རྣོས་གར་ཏེ། །

འཕགས་ཡུལ་སོ་དྲུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །

པཎ་བྱུ་བ་བཅུ་བདུན་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །

སྐུ་འཕྲེང་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ནི།  
རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་གིས་དག་དང་མ་  
དག་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་ཟུ་མེད་པ་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་པའི་རོལ་  
པ་མཐའ་ཡས་པའི་སློ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་  
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུའི་སྤུལ་པ་གྲགས་  
ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ནས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་བར་འཕགས་ཡུལ་སོ་དྲུག་  
དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་  
ནས་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བར་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོམ་སྟོན་  
རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེའི་བར་བསམ་  
བཞིན་སྐུ་སྐྱེ་བཞེས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་བྱུ་བ་སྐུ་ཕྱེང་བཅོ་ལྔ། ཡང་སློས་ཡ་རྒྱལ་དབང་  
སྐུ་ཕྱེང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུ་བ་པ་ནས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་  
ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ནི། ལུས་  
ཅན་འགོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་  
ཕྱག་དོན་སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་ཆར་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བཅས་ལ་གཟིགས་པ་དུས་  
ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་  
བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
ཁག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།



དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་སྤངས་འཇམ་དཔལ་ནི། བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་མིའི་རྣམ་རྩལ་ཏུ་ཐེབས་པར་སོང་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་  
རབས་སྤང་བར་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་བོད་འབངས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་  
བློན་རྗེས་བྱོན་དང་། ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་པར་སྟེ། སྒྲོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་ལས་འཆར་ཆ་  
ལག་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་བཅའ་སྤྱོད་མེད་པར་མཛོད་པས།  
ཡུལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་གཅིག་རང་རེ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་གཉིས།  
ལྷན་བཅས་འགྲོ་བའི་འབྲེལ་མཆོག་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་  
ཡེལ་བས་པད་དོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་རོ་བོར་བརྟན་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་སྤྱོད་མེགས་ནས་  
འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་པར་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་  
བ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་སྤངས་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྤྱི་གུ་ལྷ་རྒྱུའི་  
ལས་འཆར་གསར་སྤྱི་གུ་གིས་ལས་གཞི་དབུ་འཇུགས་ལྷས།

དེ་ཡང་གངས་ལྷོངས་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱོད་ན་མ་མཆོས་  
པ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྐྱེས་སྤངས་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་  
བསྐྱེད་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༢༡ དང་། སྤྱི་ལོ་  
༡༠༡༥ ལོར་དབྱང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞིས་པར་བརྟེན། པན་བདེའི་མཛད་བཟང་རྣམས་ལ་  
མཛོད་པར་གཟེངས་སྤྱོད་པར་སྟེ། ཡུལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱོན་ལྷ་བའི་འགངས་ཆེན་  
ཀྱི་དུས་ཆོགས་བྱེད་འཕགས་ཅན་ཡིན་སྟབས། གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཅམ་མ་  
བད། འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེར་དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོ་མིའི་རྣམ་  
པར་རྩལ་པ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབངས་དང་། ཞི་བདེར་  
མོས་པའི་འཇམ་སྤྱིང་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གུས་བསུའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་

འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་སྐྱེ་  
ཆེ་ཡེན་བས་པད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་གསལ་  
ཞིང་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་དགའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་འཁྲུང་མོར་སྤྱང་བཅི་ཁྱེ་བའི་དུས་བཟང་  
དང་། ལྷ་ར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་ཡུལ་དང་ས་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས།  
གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུལ་ཕུགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། འཛམ་གླིང་  
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི་སྒོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྲོག་མཐུད་པའི་མཛད་བཟང་  
བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞེད་ཀྱི་ཕུགས་སྟོབས་ལྷག་པར་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་ཉིས་  
བཅེགས་དང་། གཏམ་བཟང་སུམ་བཅེགས་སྟབས་དང་བསྟན་གྱིས་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་  
ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་ནས་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་  
དང་། ལྷག་པར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་བྱོགས་བསྐྱེད་པར་སྐྱེན་  
ཁྱེ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། སྐྱེ་བཅར་སྐྱེ་ཞབས་སྒོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱད་  
ལྷ་སྟན་སྟོན་འབྲུལ་ཁུས་པར་བཀའ་འཁོལ་དང་བཅས། <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་  
གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་>> རྣམས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབྲུལ་མཆོན་མཆོག་དུ་གྱུར་  
པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྐྱེ་བའི་མཛེས་རྒྱུན་དུ་ཐེབས་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་  
བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དང་། གསུང་འབྲུམ་ཁག་དུ་མ་འཁོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་  
བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་འབྲུལ་པར་དུ་འཇུག་འགོད་ཀྱིས་ཁུས་དག་ངེས་འདོངས་  
ཐོག་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྐྱེན་ཁུས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་གྱི་མཛད་སྟོའི་རྟེན་  
འབྲུང་གི་འབྲུལ་མཆོན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་  
བསྐྱེད་སྟོན་ལས་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
པར་གོར་མ་ཆག

འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་ནས་ཡུལ་དང་།

ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་གྲས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་  
ཡུལ་ས་བད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་པོར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་  
བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དུ་མའི་སྤྲད་དུ་ཡུལ་གོན་  
པོ་གང་ཉིད་དགྲང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པར་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་  
ཞུ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་དགྲང་གངས་དང་མཉམ་པའི་གསུང་པོད་  
བརྒྱུད་ཅུ་ལེགས་བསྐྱེགས་ཞུས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་བ་དཀྲེས་པའི་  
མཆོད་སྤྱོད་དང་བཅས་འབུལ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་མ་བཞོས་གཅིག་མཐུན་  
བྱུང་སྟེ་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྲུབ་པ་ནས་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་བཅུ་  
གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་བར་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསུང་འབུམ་དེབ་ཐོང་ ༩  
བཞུགས་པ་དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་  
འབུམ་པོད་ ༡ གསར་དུ་བྱོགས་བསྐྱེགས་ཞུས་པ་དང་། གོང་གསལ་གསུང་འབུམ་དེ་དག་  
ཏུ་མ་ཆུད་པའི་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེབ་ཐོང་ ༩ དང་། ཡུལ་མཆོག་  
སྐྱེའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་ཐར་དང་  
བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེབ་ཐོང་ ༩ བཅས་བསྟན་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་སྐྱེའི་དགྲང་  
གངས་དང་མཉམ་པའི་པོད་ཐོང་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པ་ལེགས་བསྐྱེགས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤའི་མཆོན་དོན་  
ནི། དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་  
མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡིག་དུག་ལས་ཨོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཆོན་པས་ན། གསུང་འབུམ་སྐྱེགས་བམ་འདི་དག་ཏུ་འདྲ་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ཆང་བ་སྟེ། ཐོག་མར་གསུང་འབུམ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱེ་ཡི་  
མཆོན་དོན་དུ་མཛད་པ་པོ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་པར་རེ་དང་། བར་

དུ་གསུང་འབྲུམ་དངོས་ཀྱིས་གསུང་མཆོན་པ་དང་། མཐའ་མར་སྤྱགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དུ་བྱང་  
ཆུབ་མཆོད་ཉེན་གྱི་རི་མོ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། གསུང་འབྲུམ་པོད་རེར་སྐྱུ་གསུང་  
སྤྱགས་ཀྱི་ཉེན་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་དོན་གྱི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཉིནོར་བྱ་སྟེ་སྤྱན་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱག་མཆོན་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་སྟེ་གསུམ་བམ་གྱི་རྒྱབ་ཤིའི་ཟུར་གྱི་  
སྟེང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོར་གཟུགས་གཉིས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་སྤང་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་སྟེང་མའི་  
ནང་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱུ་སྤང་རིམ་བྱོན་གྱི་གོ་རིམ་ཨང་དང་། སྤང་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་འོག་མར་  
ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱུ་སྤང་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་ཀ་ཁའི་ཨང་། སྟེ་གསུམ་བམ་གྱི་སྟངས་ཟུར་དུ་བྱག་  
མཆོན་མེ་ཉོག་བསྐྱ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ <<ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་སྤང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་  
དཔེ་ཆོགས་>> གྱི་པོད་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་གྱི་གོ་རིམ་ཨང་གི་བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་སྤང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྟེ་གུ་ལའི་བརྒྱད་  
རིམ་ནང་། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟིང་འཆོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྟེ་གུ་ཁང་དང་། པོད་གྱི་དཔེ་  
མཛོད་ཁང་གཉིས་ནས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་མ་ཡིག་ཐོག་བྱག་རྟོགས་གནང་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་བྱག་རྟོགས་གནང་མཁན་དང་། ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འགོག་  
གི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཆང་མར་ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་སྤྱགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལྷ་  
མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་རྒྱ་དང་། ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདིར་ནམ་གྲུ་ལྟན་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་  
གསུམ་དུ་གཟིགས་སྒྲོང་ལྷ་མེད་དང་། འགྲོ་བྱོན་ནར་གཏོང་གནང་བ། མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་  
ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མས་ལས་འཆར་འདིར་  
གདེང་འཛིན་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན། ཁྱུ་དག་གི་རྟོགས་པན་  
གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷ་མེད་རྒྱལ་སྒྲོར་དང་།  
ལྷག་པར་གཞིས་བྱེས་ནམ་ཟུར་ཟུན་མོང་ནས་པར་སྐྱོན་ཐོག་རྟོགས་རམ་ཤུགས་ཆེ་གནང་  
བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། སྟེང་དབྱུས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྱུང་

འགྲུར་ཡང་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྩ་ཆེའི་ལས་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་། རོགས་པན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མཐུད་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་མཐུན་ཞེས་བྲུ།

ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུག་དཔེ་ཚོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གྲུས་པ་ནམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་དང་། ལས་རོགས་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ་བྱང་ནས་ཞོགས་སྤྲེལ་དང་། དགོང་ཕྱི་ཉལ་ཐོག་ལོ་ཤས་རིང་དཀའ་བ་བྱུང་བས་དང་། ངས་བ་དང་ལེན་གྱིས་གསུང་འབྲུག་གྱི་ཡིག་འབྲུག་དང་། དཔེ་བསྐྱར་བྱ་དག་མ་དཔེ་ཐབས་འཚོལ། དཀར་ཆག་གསར་སྒྲིག་དེབ་གཟུགས་རྩལ་འགོད་སོགས་གང་ཅིར་བཙོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ཡང་སྒྲོས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཁྱར་དུ་མི་སེམས་པར་རྒྱན་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཆགས་དང་། བཅོ་བཀོད་གང་མཛེས་ཡོང་ཐབས་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་འབད་བཙོན་བྱས་ཁུལ་ལགས། འོན་ཀྱང་དཔེ་སྒྲིག་པའི་ལྷན་བསམ་ལ་སྒྲ་མེད་ལ། བསམ་བཞིན་ཆེད་བཅོས་མེན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོན་ཐང་། ཉམས་སྤྱོད་བཅས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བས་ཆད་ལྷན་ཞོར་འཁུལ་འབྱུང་མིད་པས་དེ་རིགས་མཆིས་ཆེ་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོག་པ་སོ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་དབྱས་ནས་བཅོད་གསོལ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ དགེ་བར།

## དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

གཞུང་བཟང་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ཤིལ་པོའི་ནང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་  
གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་མཛད་པ་སྐུ་ནི་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཟུ་སྟོ་བཟང་ཟུབ་བསྟན་  
འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་  
འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན>> སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཁག་ཏུ་གསལ་  
བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལས།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཚོག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་མཚོག་ཏུ་བསྟགས་པའི་གཙོ་བོ་གསུང་  
གི་མཛད་པ་ལ་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་འཕྲོར་དང་། ཡི་དམ་ཁག་གི་སྐྱབ་ཐབས། བཅའ་ཡིག་སོགས་དང་།  
ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་སོད་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་  
གསུང་འབྲུམ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དུས་ནས་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་ཡོད་རུང་།  
དུས་འགྱུར་རྗེས་ཆ་ཆང་བའི་གསུང་འབྲུམ་ཞིག་ཆེས་དཀོན་པར་གྱུར་པ་དང་། མདོ་སྟགས་  
ཀྱི་གཞུང་ལ་སྟགས་གཉིར་གནང་མཁན་རྣམས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་  
རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ལམ་དུ་འགྱུར་མི་སྟབ་ཅིང་། ལྷག་པར་མ་དཔེ་དཀོན་རིགས་རྣམས་སྤྱར་སྟོབ་  
བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་  
སྒྲིང་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་སོད་གཅིག་བཞུགས་པ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་སུ་  
ཕྱེ་སྟེ་ <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཚོགས>> ཀྱི་སྤྱིའི་དེབ་ཕྱེད་  
༥༩ དང་ ༦༠ གཉིས་སུ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དེབ་གཞུགས་སུ་པར་སྐྱུན་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་



གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཡུལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་པོད་ཀ་པའི་སྟོད་ཆ་སྟེ་དེབ་ཐོང་  
༥༩ པར། ༡༽ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་  
ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆར་བསྐྱེད་པའི་དབྱར་སྤྱིས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་དབྱངས་དང་། ༢༽  
འཇམ་མགོན་སྤྱན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇམ་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་དབང་བྱ་  
ཚུལ་འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་། ༣༽ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་པན་བདེའི་བདུན་ཅི་འབྱུང་བ་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་། ༤༽  
དཔལ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེ་མ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་འཇུག་ངོགས།  
༥༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཉུ་མ་ཡའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་འཇུག་ངོགས་ལས་དབང་  
གི་ཆོ་ག་ ༦༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཉུ་མ་ཡའི་ལྷ་ལྷའི་ཞི་བའི་སྤྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་  
དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲ་ཆོམ། ༧༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉུ་མ་ཡའི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་  
ག་བདེ་ཆེན་ཐུན་ཆོགས་འགྲུགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱ། ༨༽ ཡུལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་  
གང་དེའི་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟོང་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་  
པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ངོ་མཆར་འདབ་སྟོང་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད།  
༩༽ འཁྱའི་དགོ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་དང་  
རྗེས་འཛིན་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་  
མཛེས། ༡༠༽ བྱང་ཕྱོགས་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ནས་ཉམས་  
བཞེས་འགའ་ཞིག་ལ་བཀའ་འདྲི་མཛད་པའི་དྲིས་ལན། ༡༡༽ ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་འཕྲེང་སྤྱི་བྱིས་གཙོས་པའི་རིས་མེད་བསྐྱན་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་བཏན་  
དང་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
དགོ་མཆོན་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་འོད་སྤྲང་། ༡༢༽ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་མཆོད་རྗེས་



གསར་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོག་དང་སྟན་ལལ་འདོད་གསོལ་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྒྲིགས་པ་འདོད་སྒྲིན་བྱམ་བཟང་། ༡༣ ་ སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ཞོར་བུའི་སྤྱིང་གི་བཅའ་  
ཡིག་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ། ༡༤ ་ གློ་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས་  
ཉེར་མཁོ་ཐོར་བུ་སྒྲིན་ཆོགས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ས་སུ་བཀྲིས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་  
བཅས་སུ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད།

གསུང་པོད་ཀ་པའི་སྤྲད་ཆ་སྟེ་དེབ་སྟེང་ ༤༠ ཐམ་པར། ༡ ་ དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་  
རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱེ་  
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་  
པ་ཐུབ་བསྟན་པ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱབས་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ༢ ་  
རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཐུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱེ་  
ཏེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་པ་རྒྱུ་གཉིས་པོད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། ད་ལམ་པར་དུ་བསྒྲིན་པའི་  
གསུང་འབྲུམ་པོད་ཀ་པའི་སྤྲད་ཆ་སྟེ་དེབ་སྟེང་ ༥༤ པ་འདི་བཞིན་པོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལར་བཞུགས་  
པའི་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་ལོས་ལོར་བཞེངས་པའི་གསུང་འབྲུམ་པར་མ་གཞིར་བཟུང་  
ནས་བསྒྲིགས་པ་དང་། པོད་ཀ་པའི་སྤྲད་ཆ་སྟེ་དེབ་སྟེང་ ༤༠ ཐམ་པ་ནི་སེར་བྱེས་མཁས་  
སྟན་བྲུ་ཆང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ ༡༣ ་ པ་  
གྲིབ་ཆོ་མཚོག་སྤྱིང་གི་པར་མ་ཆང་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བའི་རིགས་དང་  
ཤོག་གངས་མ་ཆང་བ་རེ་བྲང་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་གཟུངས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་རབ་བྱུང་བཅུ་བྱུག་པའི་མེ་བྲི་ལོར་སྤྱིད་ཤོད་སྐུ་  
འབྲུམ་ཐང་དུ་བཞེངས་པའི་པར་ལ་ཞིབ་བསྟར་གྱིས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། འདིར་གསལ་བཤད་  
ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཡེ་ཤེས་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མེ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༤ ལོར་མངའ་

ངེས་མཐོན་ཕྱིར་དགོན་པར་སྦྱལ་བའི་ <<བཅའ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་>> ད་ལན་མཐོན་ཕྱིར་  
དགོན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་དང་། ལྷགས་པག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ <<ལྷགས་  
སྤྱག་པར་བསྦྱལ་རྒྱའི་ཆོ་ལོའི་བེན་གྱིས།>> བཟ་ཤེས་དབང་འདུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་  
བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་གསུང་དང་། གཞུང་ཡིག་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་དང་ས་ཤེས་མེ་ལོང་  
དུ་གསལ་བ་གཉིས་ལྟར་གསུང་འབུམ་དུ་མ་འཁོད་པས་ད་ལན་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བོད་  
ཀ་པའི་མཐུག་མཐར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཕྱིན་མ་ཕྱིར་དཔེ་སྤྱར་བ་དང་།  
འཆོལ་བའི་བའི་ཆེད་མ་དཔེའི་ཤོག་གངས་དང་རྒྱབ་བདུན་ནམ་ཉིན་སྤྱི་བ་ཀྱི་བསྐྱུས་ཉགས་  
(ཤན) (ཤབ) འདིའི་ནང་བཀོད་ཡོད། པར་ཅ་ཞུས་དག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་དང་།  
བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་ངེས་པ་བཞི་ལྷག་བརྒྱུད་ཅིང་། ཆོག་པ་དང་  
དང་། ལྷག་བཅས། རྒྱན་སྤྲད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲད་དང་དག་ཞོར་མཛོན་གསལ་ཅན་རེ་བྱུང་དག་བཅས་  
བྱས་པ་བྱུང། སྐབས་དེའི་ཡི་གེའི་འབྲི་སྲོལ་ལམ། དེང་སྐབས་དང་འབྲི་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་  
རྣམས་མ་དཔེ་སོར་བཞག་ལས་རང་འཆམ་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་བྱས་མེད།

སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་ཞུས་དག་པེར་ངེས་སུ་རྒྱུ་རྩེམས་ཀྱང་། དེད་རྣམས་ཅོམ་  
སྤྱི་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་པ་དང་། ཤེས་རིག་ཞོར་ཀྱིས་དབུལ་བས་སྤྱོད་པ་གང་ཐད་ནས་མི་ལྟེང་  
བའི་ཆ་སོགས་སྤྱོད་དང་ཞོར་འཁྱལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས། རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་ལྟན་རྣམས་  
པས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤེལ་གནང་རིགས་ཞེས་རེ་སྤྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་  
མ་ཟད། ལྷག་པར་ང་ཆོའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།  
ཡིག་ཆ་མཁོ་འདོན། ཞུ་དག་གི་རིགས་པན་གནང་མཁན་སོགས་གཞིས་བྱེས་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་  
དང་། ཡང་སྤོས་མཐུན་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱོད་ཆེད་མེད་གནང་མཁན་རྣམས་ལྟར་ཐུན་མོང་བཅས་ཆང་  
མར་སྤྱིར་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལ།

ཡ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

གེ་སར་ལྷ་སྒྲེའི་གཤུང་ལས་གཙང་ཡུལ་དུ།

བལྟམས་ཤིང་མཁུན་རྒྱབས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས།

འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ།

སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནི། ཐོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་སྟག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༩  
ལོའི་བོད་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གཙང་སྟོད་ཐོབ་རྒྱལ་ལྷ་རི་སྐང་དུ་ཡབ་བསོད་ནམས་དར་  
རྒྱས་དང་། ཡུམ་བུན་ཆོགས་དབང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས། སྐུ་ཚུང་དུའི་སྐབས་  
རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོའི་སྐུ་ཚབ་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཚབ། བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་  
མཆོག་བཅས་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཐོག  
དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལ་ཐེབས་པ་ལྷགས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༠ ལོར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གདན་  
བངས། ཀུན་གཟིགས་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་བྱད་འགྲོལ་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ལྷ་ལ་ཐེབས་པ་ཚུ་རྟ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༩ ལོར་ཀུན་གཟིགས་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྐུ་མདུན་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱུངས་ཏེ། མཆོན་ལ་སྒོ་བཟང་བལྟན་  
པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་ ༧ ཆེས་  
༡༠ ཉིན་བྱུ་འཛིན་གཉིས་པ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་གསེར་  
ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད། བཤ་ཆེན་མཆོག་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། དཔལ་

གཅིག་སོ་སོའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྟོན། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། འཇམ་དཀར་ཆེ་རྟ་  
བྱང་འབྲེལ་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཟབ་བྱུང་ཅན་འབུལ་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཞི་ལ་ཐེབས་  
པ་ལྷགས་སྤྱུལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྤར་ལྷོག་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་།  
བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་སམ་བྱ་བྱུང་པ་དག་དབང་གཉིས་སྤྱི་ལོ་འཇམ་འཛིན་  
དུ་བསྟེན་ནས་སྤྱི་ནའི་བབ་དང་བསྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་འབུལ་བཞེས་གྱི་དབུ་ཚུགས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༥ ལོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་  
སུ་ཐེབས་ཏེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་འབུལ་བ་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཞུང་  
ཆེན་ལ་གསན་བསམ་མཛད། ལོ་དེར་འདུས་པ་ཁྲི་སྟག་ཆོག་པས་བར་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་  
པའི་བཤའ་ལུང་སྤུལ་བས་དེར་འདུས་སྤྱི་ལོ་འཇམ་ནས་སྤྱི་ནའི་ན་ཆོད་ཆེས་སྤྱ་ཡང་མདོ་  
སྤྲུགས་ཟབ་གནད་དག་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱི་ལོ་སྟབ་པ་འདི་འབྲེལ་གསུམ་མཆོག་འཛིན་ཏེན་  
དབང་སྤྲུག་མི་ཡི་རྣམས་པར་བྱོན་པའི་མཛད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་ལོ་  
མང་པོ་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་སྤྱུལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༠  
ལོར་པཎ་ཆེན་མཆོག་ཅེ་པོ་བྱང་དུ་མཇམ་འཛོམས་གྱི་ཉིན་ལྗེའི་རིང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
སྒྲོར་གསན། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་བཞེས་པ་ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༡ ལོར་སྟན་དག་དང་  
མཆོན་ཉིད་གྱི་བཅི་བཞག་གསན་ནས་ཅོད་བྱ་གནང་བཞིན་དགོངས་པའི་སྒྲོང་མདོན་དུ་གྱུར་  
པ་དང་། དེ་རྗེས་དེ་མོ་རྒྱལ་ཆབ་ལ་ཡུལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀའ་མངགས་མཛད་དོན་  
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོ་གསར་སྤྱོད་དང་། མཆོད་རྩིས། དཀར་མེ་སོགས་  
ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་བྱས་བཞེས་བསྟར།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་རྟ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༢ ལོར་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱི་མདུན་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཤོད་  
པ་གཅིག་པའི་ལམ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་རྣམས་བཤའ་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་

པ་མེ་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་དང་། ཁྱི་རྩར་  
དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ལས་སྒོ་བ། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསར་  
སྟོན་སྒོ་བ་དཔོན་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ཆང་བའི་དབྱུས་སུ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་བཅས་རང་གི་ལྷུང་བ་ཕྱ་མོ་ཙམ་གྱིས་  
ཀྲང་མ་གོས་པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྒྱལ་ས་དེར་པཎ་ཆེན་  
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ཁྱུང་ནག་གི་རྗེས་གནང་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཀྲང་མར་  
དུ་མཛོམས། དེ་ནས་སྟོ་གནས་དང་། རྩ་སྒྲིང་། ཡངས་པ་ཙན་སོགས་ལ་གནས་གཟིགས་སུ་  
ཕེབས། དེ་ལྟར་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་ལེགས་པར་མཛད་ཟིན་རྗེས་སོད་ཀྱི་  
ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཞིང་། འཁྲུགས་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དག་ལ་ལུགས་གཉིས་  
སྒྲུང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་  
༡༧༧༩ ལོར་དགའ་ལྡན་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་འདུས་ཆོགས་དབྱུས་སུ་ལེགས་བཤད་བྱང་  
པེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་བཅོ་སྟེང་ཡུན་རིང་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་  
དང་། འོལ་དགའ། ཁྱ་འབྲུག་བསམ་ཡས། གོང་དཀར་སོགས་སུ་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་ས་  
གནས་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནས་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་བཞེས་པ་ས་པག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༨༤ ལོར་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་  
སེར་སྒྲིངས་ཀྱི་ན་བཟའ། མཆོད་རྗེས་ལོ་རྒྱུན་མང་སོང་གི་བགྲེས་ཟད་ཆེ་བས་རྒྱལ་ཆབ་དེ་  
མོ་ནོ་མིན་ཉན་ལ་གསར་བཅོའི་བཀའ་འདོམས་གནང་། པཎ་ཆེན་མཆོག་རྒྱ་ཕེབས་མཛད་  
རྒྱར་ཡངས་ཙན་དུ་མཇལ་ཁྱུང་ཕེབས་ནས་བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལུང་གསན།  
རྩ་སྒྲིང་དུ་གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གྲའི་བཞུགས་ཁྱིར་ཡ་ཞབས་འཁོར་གྱིས་  
འདུས་ཆོགས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་སྟུགས། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཀྱི་ལོ་ཆོག་དྲངས་ཤེལ་མེ་  
ལོང་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ལོར་སྤྱི་ལོ་ཁྱི་ལག་

བཞེས་གནང་ཞེས་འཁོད། ལོ་དེར་ཆོག་གས་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཇམ་གསར་བཅོ་བེན་པར་རབ་  
གནས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞེས་པ་ལྷ་གས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༡ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡  
ཉིན་ལྷ་གས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུགས་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བཞེས་གནང་མཛད་རུང་། རྒྱུན་དུ་ཆོས་  
ཕྱོགས་ཁོ་ནར་ཉམས་བཞེས་སྤྱུགས་གཞོལ་ཆེ་བས་སྤིད་སྤྱོད་ཁྲི་ཆེན་ནོ་མིན་ཕྱག་རོགས་  
ཞབས་ཁྱུར་སྤར་རྒྱུན་ལྷར་བཞུགས།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷར་ཐེབས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་ཡོངས་འཛིན་དཀར་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཆོན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོས། ཅེ་པོ་ཏ་ལར་ཆེ་དཔག་སྟོང་སྤྱི་བཞེངས་ཞེས་ལོ་ཆོགས་དྲུངས་  
ཤེལ་མེ་ལོང་དུ་གསལ། དེ་ལོར་དགྲུང་སྤྱི་ག་འཁེལ་བས་རྒྱ་ཁྲབ་རྫོང་གཞིས་ཁག་ཏུ་ནག་ཅན་  
དོང་བཅུག་དང་། མཐའ་འབྱུད་གཏོང་བའི་ཉེས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་སྟོག་གི་སྤྱིན་  
པ་སྤུལ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དུག་བཞེས་པ་ཆུ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་  
ལ་ཉམས་གསོ་དང་། བར་སྐོར་ཁ་ནང་ལྷའི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ལྷེབས་བྲིས་གསར་  
བྲིས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་བཞེས་པ་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༤ ལོར་ནོར་བློང་བསྐྱལ་  
བཟང་པོ་བྲང་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་ཆབ་བཞུགས་མཛད་སྟོེ་རྒྱ་ཆེ་གནང་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་  
མེང་རྗེས་མ་རིམ་བྱོན་ནས་དབྱར་ཐོག་པལ་ཆེར་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་།  
དགྲུང་ལོ་ཉིར་བརྒྱུད་དུ་ཐེབས་པ་ཤིང་སྤུལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༥ ལོར་བག་ཤེས་ལྷན་པོར་ཆེབས་  
བསྐྱར་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ནས་མཆོན་ལ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་  
བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་  
མཛད་པ་དང་། མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་དགེ་བསྟན་གྱི་བསྐྱབས་སྟོན་སྤུལ།

དགྲུང་ལོ་སྤུམ་ཅུར་ཐེབས་པ་མེ་ལུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༦ ལོའི་ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་ཞུ་དམར་  
བའི་གཡོག་གས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱིན་སོགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ས་སྤྱི་ལམ་རྒྱས་བྱས་ཏེ་བོད་ཁོངས་  
གཉའ་ནང་དང་། རོང་ཤར། སྤྱིད་བྱོང་བཅས་ས་མཆོམས་ཁག་གསུམ་ལ་གོར་ཤིང་དཔག་



གིས་སློབ་བྱུང་བཅན་འཇུག་བྱས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་ས་སྤྲེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༩  
ལོར་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟེ་བའི་བར་སྐོར་ཞལ་བྱིར་བསྟན་དང་། བྱམས་ར་ཆེན་མོ། སློ་  
མཆོར་མདོ་སྤྲུག་གསུང་ར། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིངས། བར་ཁང་རྩེ་མོ་བཅས་ཀྱི་ཐེབས་བྲིས་  
རྣམས་རྩིང་སོང་གྱུར་པ་སྤྲར་བཞིན་གསར་བྲིས་གནང་། ལོ་དེར་གོར་པོ་ད་སྡེ་གཟར་སྐབས་  
གོར་པ་ས་སྤྱི་དྲུག་ཁྲོང་བསམ་གཏན་སྤྲིང་དང་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྡེ་སོགས་དམག་གིས་བཅོམ་  
པར་བརྟེན་བསམ་གཏན་སྤྲིང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོག་གས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སོགས་བྱུང་  
པར་ཅན་གྱིས་དགོས་པ་མང་དུ་གཟིགས་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་ཁྱི་སྤྱི་  
ལོ་ ༡༧༤༠ ལོར་གྱིབ་ཏུ་ཆེ་མཆོག་སྤྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་  
བྲུག་བཏབ། ལོ་ཆོགས་དྲུངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ལྷར་ན། ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོར་ཡུལ་བ་  
འཇམ་དཔལ་ཀྱ་མཆོས་གྱིབ་ཆེ་མཆོག་སྤྲིང་གི་དགོན་པ་བྲུག་བཏབ་ཅེས་གསལ།

དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་པག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོར་ས་སྤྱི་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
ནས་ཡ་གོང་ས་ཆེན་པོ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་མགོན་དུ་སྤྱན་འཛེན་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་  
འབྲུལ་བར་མཛད། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སློ་ནས་བོད་འབངས་  
སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་དབང་ཆེན་བཀའ་འཛིན་སྟུགས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔར་ཐེབས་པ་ཆུ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༣  
ལོར་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་གསར་འགྲེམས་གནང་། ལོ་འདིར་ཆུ་  
བོད་ཀྱི་དབྱུང་བཤམས་ཏེ་གོར་དམག་རྣམས་པམ་ཉེས་མཐར་སྐྱོད་བཏང་། དགྲུང་ལོ་སོ་དྲུག་  
བཞེས་པ་ཆུ་སྤྲང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༣ ལོར་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་  
རེ་ཞིག་དགོངས་ཁྱུ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་ལ་ཐེབས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༤ ལོར་ཡུལ་དབང་  
འཇམ་དཔལ་ཀྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྷགས་ཅོམ་  
མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་ཐོག་གོར་པོ་ད་སྡེ་གཟར་སྐབས་སྤྱི་དྲུག་ཁྲོང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་  
བྲང་པོ་ཏ་ལར་གདན་འཛེན་མཛད་པ་ད་ཆ་བདེ་ཞོད་འཇགས་པས་ས་མཆོམས་ཀྱི་རྟེན་སྤེལ་



སྒྱིད་གྲོང་དུ་སྦྱུང་བའི་སྐྱེ་ཁོར་གསར་བཞེངས་མཛད།

དགྲུང་གྲངས་སོ་དགྲུ་བཞེས་པ་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོར་ཅེ་པོ་བྲང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་སྐུ་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་བཞི་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་ཞལ་གསེར་སྐུན་འབྲེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁུ་མཛད། དགྲུང་ལོ་  
 ཞེ་གཉིས་བཞེས་པ་ས་ལུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༩ ལོར་མཆོད་དཔོན་ལྷུས་ར་ཁང་གསར་ཡེ་ཤེས་  
 འབྲུང་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོག་གས་དབུས་སུ་སྐུན་བྲངས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་ང་འབྲུ་གསར་བསྐྱུན་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཆོག་སྐུལ་ངོས་འཛིན་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་  
 ཚུ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ལོར་བཀའ་འབྲུང་གསེར་ཆོས་དང་། རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་གྱི་བསྐྱུན་  
 འབྲུང་བཞེངས་པའི་དབུ་ཚུགས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡  
 ལོར་ལྷུལ་དབང་མཆོག་ནས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་བསྐྱུན་པའི་ཉེ་མ་  
 མཆོག་ལ་བསྐྱུན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤུལ། པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་དགའ་ལྷན་འབྲིལ་བ་སྟེ་བྱམས་  
 ཁང་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ཞི་བུ་གཏུ་མེད་ས་པ་ཚུ་པག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ལོར་ཉལ་ཉ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཉི་ཐོག་  
 ཐུ་བོད་མེད་ས་ཀྱིས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་། གལ་ཆེའི་དབང་བཀའ་རྩེས་  
 གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཤས་གསན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་  
 གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འཛིན་བཅའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུང་སྟོན་དག་  
 དབང་བུམས་པ། བྱང་ཅེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་  
 གུས་སྦྱོར་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་མཁས་ཐོག་ཐུགས་རུས་ཆེན་པོས་གསན་བསམ་མཐའ་  
 ཕྱིན་མཛད། བསྐྱེན་བའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས་རིས་མེད་དགོན་སྡེ་དང་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 དགེ་བའི་ལམ་ཡངས་པོར་བཀོད། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་འགྲོའི་མཛད་པ་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་དགྲུང་ལོ་  
 ཞི་བུ་ལ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་གསུམ་པའི་ཤིང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༡༣ པའི་

ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གདུལ་བྱ་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་སྤྱིར་སོ་བྲང་ཆེན་པོ་སོ་ཏྲ་  
ལར་གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་བསྟན་པར་མཛད། སྤྱི་གདུང་ནི་  
རིལ་སོ་གཅིག་ཏུ་དང་གི་དུས་སུ་ཡང་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཉིན་དུ་བྱ་འཛིན་ཆེན་  
པོ་སོ་བྲང་སོ་ཏྲ་ལའི་གསེར་སྒྲོང་དགེ་ལེགས་གཟེ་འབར་དུ་བཞུགས་སོ། །

གསུང་ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སོགས་བསྟན་པ་ཆོས་  
བཞིན་དུ་སྒྲོང་པའི་སྤྱི་ལོ་མ་མང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
ཆེད་དུ་མཛད་པའི་གསུང་རྩིས་ཡང་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱུང་བསྟན་  
པསྤོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
དབྱར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་དབྱངས། མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱི་མ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་  
འབྲུག་འོགས་སོགས་བཀའ་རྩིས་མང་དུ་མཛད། དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་སྤྱི་ལོ་རིམ་བྱོན་  
གྱི་མིང་མཛོད་ལས། ཁོང་གི་གསུང་རྩིས་ནི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཐབས། ལྷ་སྤྱི་དང་།  
ཆོ་ག་དཀར་ཆག་གསོལ་འདེབས། དྲིས་ལན། བཅའ་ཡིག་བཅས་ཆོས་ཆོན་བཅུ་བཞིར་  
བཞུགས་སོ་ཞེས་གསལ་ལ། སོ་བྲང་སོ་ཏྲ་ལའི་དགེ་ལེགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་  
ལྷར་ན། གསུང་འབྲུམ་སོ་ད་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་ཆོན་ ༡༩ དང་ཤོག་བྲངས་ ༩༧༩  
བཞུགས་པ་བཅས་སོ། །



དཀར་ཆག

༡༽	ཐོག་མའི་སྒྲེང་གཞི། .....	A
༢༽	དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། .....	I
ག༽	མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་སྙིང་བསྟུས། .....	1
༡༽	ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། .....	1
༢༽	འཇམ་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་ཆེ་དབང་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། .....	23
༣༽	སྤྱང་གནས་གྱི་ཆོ་ག་པན་བདེའི་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་། ...	34
༤༽	མཁའ་འགོ་མ་སྤྱུ་མ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ བདེ་ཆེན་འབྲུག་རྟོགས། .....	46
༥༽	བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་མརྩ་མ་ཡའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་ འབྲུག་རྟོགས་ལས་དབང་གི་ཆོ་ག་.....	77
༦༽	བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་མརྩ་མ་ཡ་ལྷ་ལྷའི་ཞེ་བའི་སྤྱན་བསྐྱེད་གས་གྱི་ཆོ་ག་..	105
༧༽	བཙུག་ལྷན་འདས་མརྩ་མ་ཡའི་ཆོགས་མཆོད་གྱི་ཆོ་ག་ .....	126
༨༽	ཡུལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་གང་དེའི་སྤྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་དཀར་ཆག ...	131
༩༽	ཡུལ་བ་འཇམ་དཔལ་ཀྱུ་མཆོ་བདག་གི་རིང་འཆོའི་སྤྱན་ཆོག་དང་རྗེས་ འཛིན་གསལ་འདེབས་སོགས་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྟེན་སུ་བཀྲིས་པ། ...	188
༡༠༽	ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པས་བཀའ་འདྲི་མཛད་པའི་བྲིས་ལན། .....	216

༡༡༽	ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་འཕྲེང་ལྷ་ཕྱིས་གཙོས་པའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ དུ་མའི་ཞབས་བརྟན་དང་ཡང་སྤྲོད་སྦྱར་གསལ་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པ་དག་མཚན་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་འོད་སྤང་། ....	237
༡༢༽	སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་དང་མཚོད་ཇུས་གསར་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་ སྟོན་ཆོག་དང་སྟན་ལལ་འདོད་གསལ་སོགས་ ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ། .....	309
༡༣༽	སེར་སྤྲོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་ .....	365
༡༤༽	སྒོ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཉེར་མཁོ་སོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ ཕྱོགས་སྡེབས་སུ་བགྱིས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། .....	382
༡༥༽	མངའ་རིས་མཐོ་སྤྲིང་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། .....	420
༡༦༽	ལྷགས་སྤྱག་པར་བསྟུལ་རྒྱའི་ཆོ་ལོའི་བེན་བྲིས། .....	341
༡༧༽	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	433



གཟུགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །རྣམ་པ་དགོ་སྤྲོད་རྩེ་འཛིན་པའི་ཚུལ། །སྒོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་སྤྲོད་པོའི་རིང་ལུགས་པ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མཛད་ག་དཀར། །བྱུག་  
གཡས་ཚོས་འཆད་བད་དཀར་ཡུ་བ་འཛིན། །གཡོན་པ་ཚོས་སྤིད་ལུགས་བརྒྱའི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱམས། །དབུ་ལ་བཏུ་ཞུ་གསོལ་ཞིང་གཡས་ཕྱོགས་འགྱུར། །ཚོས་གོས་གསུམ་  
གསོལ་ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་གྱུར་བཞུགས། །རང་འབྲས་སྐྱུན་བྲངས་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་  
བས། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟང་  
པོའི་ཚོས། །འཇམ་དཔལ་སྤྲོད་པོའི་ལུགས་འཛིན་དགོ་འདུན་སྤེ། །ཚོས་སྤྲང་རྒྱ་མཚོ་  
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཚོག། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་  
གཉིས་(༣༩)ཉེར་སྤྲོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟླ་ཤིས་རྩམ་རྟགས་  
སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཚོད་རྩམ་ཅི་མཆིས་པ། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་  
མཚོད་པར་འབྲུལ། །ཐོགས་མེད་དུས་ནས་སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་ཚོགས། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་  
སྤྲོམ་པའི་བཅས་པ་ལས། །འགལ་རྣམས་འཁྱུད་སེམས་བྲག་པོས་སོ་སོར་བཞགས། །ཐུགས་  
རྩེའི་ཆབ་ཀྱིས་སྤྲིག་ལྷུང་དག་པར་མཛོད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་  
གར། །བསྐྱུན་དང་འགོ་བའི་ཉེར་འཚོར་གྱུར་བས་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྣམ་  
ཐར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །སྤིད་མཚོ་ཉམ་ངར་འབྲུམས་པའི་  
འགོ་འདི་དག། །བཟོད་དཀའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལས་སྤྲོལ་བའི་བྱེད། །སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་  
སྤེ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
སྒོ་བཟང་གུགས་པའི་བསྐྱུན། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། །མགོན་སྐྱབས་  
མེད་པའི་འགོ་བ་བདག་ཅག་ལ། །ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །སྐྱར་བཅས་འགོ་  
བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞི་གཅིག་ལ། །ཐུབ་བསྐྱུན་སྤྲོད་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགོ་



ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཛུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་  
ལུལ། སྟོན་མཆོམས་འདིར། སྟོགས་(༣བ)དུས་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་ལྷག་གིས་མནར་བའི། །ཀར་གཉིས་  
ཆོགས་ལ་བསིལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྦྱོན་མཛད་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྟོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྦྱོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་  
མའི་སྦྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱི་  
དང་། བྱད་པར་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་  
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲབས་ཐམས་  
ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་  
ཐུགས་རྗེའི་སྦྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་  
ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བྲིན་ཅན་རྗེ། །སྦྱབས་མགོན་གངས་རིའི་མགོན་གྱི་རྗེས་བཟུང་  
ནས། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྷུང་བྱེད་ཤོག །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་  
དག་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ། །འཁྲལ་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་  
རྟེན་གྱུར་ནས། །ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་པས་ས་ལམ་མཐར་བྱིན་ཤོག །འདི་ཡི་སྤང་བ་འགགས་  
(༤ན)པའི་དེ་མ་ཐག །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་བོ་ཏ་ལར། །རྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་འཕགས་  
པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་འདོད་རྒྱར་སྦྱོད་པར་ཤོག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་སྦྱོབས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་སྐས་སར་གནས་དཔལ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚུངས་  
པའི་སྒྲབས་ཆེན་སྦྱོད་པར་སྦྱོབ་པ་ལ། །ཞུས་པ་མེད་པའི་སྦྱང་སྦྱོབས་སྦྱེ་བར་ཤོག །ནམ་

ཞིག་མགོན་ཁྱོད་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྒོར། །བདུད་སྤེ་བཅོམས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་  
ཏེ། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ། །ཐོག་མའི་འཁོར་དུ་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་  
ཤོག། །དེ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་དགྲེས་པའི་འཇམ་བསྟན་ཏེ། །བཟ་ཤིས་རི་མོས་མཆན་པའི་ཕྱག་  
གཡས་པས། །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སངས་  
རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཡཅེས་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་ངོས་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཐོར་གོད་ཆིང་མང་ཆེ་རིང་ལུ་པ་ཤི། །གུང་ཨ་ཅཱ། གུང་  
ཀྱན་དགའ་ཆེ་རིང་། ཏ་ཐོན་འབྲུ་ཉི་རྩ་ར་མ་བཅས་ནས་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་མདུན་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། ཡ་ཤུའི་དགེ་  
སྒོར་སྒོར་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྩེ་བྱང་དགེ་  
ལེགས་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྩེ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། སྒྲ་མ་དང་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མ་མཆིས་  
པའི་ཞབས་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་  
བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་བོ་སྒྲུང་བྱེད་སྐྱགས་  
རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་  
སྐྱག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་  
པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རང་དང་རང་འབྲེའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་པས་ཐོག་མར་  
སྐྱབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཆུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་པ་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་འདི་ལྟར། སྒྲ་མ་སངས་  
རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་  
འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་  
གསུམ་བརྗོད། དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཆུ་སྐྱེས་སྤོང་པའི་དབུས། །བད་དཀར་བསེལ་  
ཟེར་ཅན་གྱི་གདན་གྱི་སྒོར། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། །ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱ་མདོག་དཀར་ཞིང་མཛེས། །སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་  
བའི་ཕྱིར། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར། །གཡས་གྱི་འབྲེང་བས་འགོ་  
ཀྱན་གངས་སུ་འཛེན། །གཡོན་པ་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་སྒྲ་འཛེན། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འཛེ་  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་སྤྲས། །སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་རི་དྲགས་པགས་པས་མཛེས། །ཞབས་  
གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་  
མཆོན། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་རང་འབྲེལ་ཡི་ཤེས་པ། །སྤྱན་དངས་ཐིམ་ཞིང་རིགས་ལྡེའི་  
ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །སྐྱབས་གསུམ་མ་  
ལུས་འདུས་པའི་(༥ན)ངོ་བོར་གྱུར། །དཔག་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་  
དེ། །གངས་མེད་རིགས་དྲུག་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་  
མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ན་མཆོད་  
ཆོགས་ཅི་མཆིས་དང་། །ཁྱད་པར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་འདི་དག་ཀྱན། །ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །བདག་ཅག་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་  
མེད་དུས་ནས་དྲུག་གསུམ་དབང་གྱུར་པའི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་བསགས་དང་།  
ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་ཡལ་བར་བོར་བ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལྡན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱན་སྒར་  
བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་གི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམས་པ་ཐག་པས་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་རྩལ་དམན་པས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་  
དེ་རྒྱུ་འབད་པས་སྟོང་། །སྒྲང་དོར་གནས་ལ་མོངས་པའི་འགོ་རྣམས་ལ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱུན་འཛེལ་རབ་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །འགོ་ཀྱན་སྟོན་  
གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །བཅེ་ལྡན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་སྟོན་མཐའི་བར། །ཞིང་འདིར་  
སྐྱེ་ཡི་སྤང་བ་རྟག་བརྟན་ཤོག། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །ཕྱག་

མཆོད་བགྲིས་སོགས་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྤྱིད་ལས་སྐྱེལ་བའི་  
ཕྱིར། །སྤྱར་དུ་(༥བ)སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟེ། །དེ་ནས་མཐལ་དབུལ་ལ། བརྒྱས་པ་བྱ་  
བར་སྟོན། མདུན་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོ་རྩྱི་དཀར་པོས་མཆོན་པའི་  
མཐའ་སྐྱོར་དུ། ཨོྩ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་དང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་  
བསལ། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱ་ལྟར་  
ཁྱི་འབུམ་གང་འབྲུབ་བརྒྱ། དེ་ནས་མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱན་རས་  
གཟིགས་གྲིས་དགེ་བའི་བཞེས་མཛད་ནས། །ཟབ་གསང་གསུང་གི་གནད་རྣམས་འདོམས་  
པ་དང་། །པ་རྩེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་བཅུས་བརྒྱན་  
པའི་རྟེན་བཟང་འདི། །རྟེན་དཀར་འཛིག་སྤྱིའི་ཚུལ་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །ཆེ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་  
དབང་དུ་མ་སོང་བར། །གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་  
ཆོགས་དགུན་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །སྤྲུ་མ་  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སྤྲིག་སྟོང་དགེ་སྐྱབ་བུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་གནས་པའི་འགོ་འདི་དག །ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་  
ཡིན་པས། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་སྟོབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྒྱུ་བས། །འཕགས་མཆོག་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱི་དགོངས་པའི་དོན། །རྟེན་འབྱུང་ཟབ་དོན་  
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། །མཆོན་བཅས་(༩ན)མཆོན་མེད་ལམ་ལ་ཉར་བསྟེན་ཏེ། །སྐྱེ་གསུམ་  
གོ་འཕང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲུ་མ་  
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གནས་སྐྱབས་མཐར་སྤྱག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་  
པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་སྤྱགས་  
རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རང་ལ་སྟོམ་ཞིང་རང་

ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལྟན་པས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལ་བརྩོན་པ་དང་བྱུན་མཆོམས་སྤང་འབྱེད་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཐོར་  
གོད་ཆིང་མང་ཆོ་དཔག་རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་། ལྷུང་ཀ་ལག་ལུ་ཆེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟའི་དགོས་སྟོང་སྟོང་བཟང་  
བསྐྱན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྩོམ་དགོ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་  
མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྱི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །ཆད་མེད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
རང་གཟུགས་ལ། །མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །ཕྱགས་རྩེའི་གཏེར་  
ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་འདུལ་སྤྱལ་པས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་ཞིང་། །སྤིང་  
པའི་བྱེ་མཐའ་དེ་སྤིང་འགོངས་མཇུག་ཅིང་། །གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱན་འཛིན་པ་  
ལ། །རྒྱ་མེད་རྩེ་བཙུན་སྐྱེའི་མར་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་  
འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་(༤བ)སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཞགས། །དགོ་ལ་ཡི་  
རང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་བསྟོ། །ཐོག་མེད་དུས་  
ནས་འཁོར་བའི་གནས་ངན་འདིར། །རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་འདི་ལ། །ཕྱགས་  
རྩེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱེའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱར་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཐེན་པར་ཤོག །སྤིང་  
ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་ངེས་ཉིད་ནས། །ཟབ་ལམ་  
རིམ་གཉིས་མཐར་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་  
ངོས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་འདེབས་སྤྱོན་ལམ་རྒྱུག་གྱི་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་  
ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགོས་སྟོང་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོས་སྟོང་སྤྱན་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་  
ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། །ལྟའི་དགོས་སྟོང་སྟོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གསོལ་དཔོན་རྩོམ་  
བྱང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ཡ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་ཁྲི་ཡི་སྟེང་། །བཀའ་བློན་  
མཆོངས་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་། །ཇི་བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་དང་། །དབྱེར་མེད་  
ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷ་ར། །དཀར་  
གསལ་མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་སྒྱ། །ཐུགས་ཇི་ལྷ་རྒྱན་རས་རིགས་དྲུག་འགྲོ་  
ལ་གཟིགས། །འོད་ཟེར་རབ་འཕྱོ་བསྒྲའི་གདན་བཞུགས་པའི། །སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་མགྱིན་  
པར་ལྷུང་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་རྩི་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་  
ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །རྩྱུ་བོ་ཏོ་(༡༣)དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཇི་ལྷ་གཟུགས། །སྤྲིགས་མའི་མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་  
གཟིགས། །དེད་དུས་དྲར་སྤྲིག་གར་མཛད་སྤྱབས་ཀྱི་ཕུལ། །ཇི་བཅུན་ཐུགས་ཇི་ཅན་ལ་  
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་  
བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་མཆོར་  
བཅས། །གཏན་སྤྱབས་ཀུན་འདུས་རོ་བོ་མཉེས་ཕྱིར་འཕུལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་  
པའི་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས། །རང་གཞན་དགོ་བའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་  
བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བདག་  
གིས་བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་དགོ་བའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱར་  
གྱུར་ནས། །མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས། །ཨོ་མ་ཁི་བསྟོ་རྩྱ། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལ་སོགས་བགྲང་  
སྟེ། ཐུགས་ཇི་ལྷ་བདག་ཉིད་ཇི་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་ཇི་ལྷ་གིས་འགྲོ་  
ཀུན་འབྲེན་མཛད་པའི། །ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །དབྱེར་མེད་  
ཇི་བཅུན་སྒྲ་མར་བདག་བསྟོད་དོ། །སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཟིན་མེད་  
འཁོར་བའི་གྱི་མཆོད་ཆེན་པོར་བདག་། །ལྷུང་ཞིང་བྱིང་བའི་གནས་ངན་འདི་ཉིད་ལས། །སྤྱར་



དུ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་(༡༧)ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་བའི་  
མཐུས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྲབ་འགོ་བ་ཀུན། །སྟོལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྟོན་ལམ་གང་  
མཛད་པ། །བདག་ལ་མ་ཆང་མེད་པ་ཆང་བར་ཤོག། །ཡཅེས་ངོས་དང་སྟུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་  
ཞལ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མངའ་ངེས་ཅོང་དགའ་འཕེལ་  
རྒྱས་སྒྲིང་གི་བྲ་རིགས་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་  
ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

ན་མོ་གྲུ་བ། །འདིར་ལམ་མ་རྟོར་བར་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་མོར་མོས་ནས་བྲག་མཚོད་  
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ནི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟུན་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད། རང་རྒྱུད་  
ལ་བརྟགས་ཏེ་ཀུན་སྟོང་བཅོས་པ་དང་། སྐབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་མན་ངག་བཞེན་བྱས། དངོས་གཞི་ནི། མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡི་མཛུང་། །རྩ་བའི་ལྷ་མ་དགེ་སྟོང་བད་དཀར་འཛིན། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་འདུས་ཞལ་མཆན་དཔེའི་སྒྲ། །གནས་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆན་  
པའི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རྩ་བའི་ལྷ་  
མ་ལ། །རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། །སྟུན་བྱངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་  
བརྟན་བར་བཞུགས། །དུས་གསུམ་སྟོན་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ལས། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་  
བུ་གཅིག་མཚོད་པ། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱབས་པས་ན། །སྐབས་མགོན་  
ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མཚོད་རྩལ་ཅི་ཡོད་དང་། །བདག་  
གིས་དངོས་སུ་བཤམས་(༡༩)དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ། །སྟོན་གསུམ་སྟོས་མེད་བར་དུ་འབྱལ་  
ལགས་ན། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
མི་དགེ་ཅི་མཆིས་དང་། །དུས་གསུམ་གཞན་དབང་འབྱུག་པོས་རབ་བསྐྱེད་པས་ཏེ། །སྟོན་  
གསུམ་བཅས་པའི་མཆམས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །སྤྱི་བ་མེད་སྟུན་ལྡན་ཁྲོད་ལ་སྤྱིང་ནས་



བཤགས། །ལེགས་སྤྱད་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་ཉེར་བསྐྱབས་པའི། །སྲིད་འདིར་དགེ་ཅ་  
ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་དང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་  
བ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །བདེ་བ་འདོད་ཡུང་དེ་རྒྱ་ཆོགས་མི་གསོག། །སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་  
དེ་རྒྱ་སྤྲིག་ལ་རེམས། །སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་མོངས་པ་བདག་ཅག་ལ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེར་སྟོལ། །ཤེས་རྒྱུད་དུག་གསུམ་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་སྟོས། །སྟོག་དབང་ཉོན་  
མོངས་ནད་ཀྱིས་བྱེར་ལ་ཁད། །དཔུལ་བའི་བུད་ཤིང་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་ནམས། །བྲངས་  
ཕྱིར་སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །སྐྱེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱིས་ལེགས་བསགས་  
དགེ་བ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་དམ་པ་དབྱེས་པའི་ལས། །བདག་ཉིད་བསགས་དང་  
གསོག་འགྱུར་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་བུ་བསྟོ། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་  
པན་རིན་ཆེན་ནམ་པ་བདུན། །འཛིག་ཉེན་སྤང་བྱེད་ལྟ་ཡི་སྟོན་མེ་བྱང་། །སྲིད་འདིར་རྒྱལ་  
བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཀུན། །ལྟོ་ཡིས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབྲུལ། །རབ་འབྲུམས་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་མཁེན་དང་བཅེ། །རབ་མང་འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་(༡༧)སྟོལ་བའི་བྱིར། །རབ་  
མཛེས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྐྱ། །རབ་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཛིན་པ་ལ། །མི་འཛིགས་དབང་ཕུག་  
བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ཐོབ་པ། །འཇམ་དཔལ་དུར་སྤྲིག་གར་མཛད་ཐམས་ཅད་མཁེན། །གདུལ་  
བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཆོགས་བཅད་བྱི་མ་འདི་ལན་  
གར་མང་བཞིན། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ལེགས་  
ཕྱོན་ཏེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱིར། །རང་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་  
མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་  
མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་རྩལ་བཞིན་རབ་མཆོད་དེ། །དངོས་  
གྲུབ་ཅ་བ་རྩལ་པར་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབས། །དལ་འཕྱོར་རྙེད་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བན། །བྱི་

མ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལ་ཡིད་སྒྲག་སྟེ། །བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་  
བཞིན། །ལས་འབྲས་སྤང་བླང་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་ཏུ་  
སྐྱེས་བྱུང་ཡང་། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་  
པའི་ལམ་བཟང་རབ་བཟོད་དེ། །ཐར་པའི་བཅན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བྱམས་བཅེ་  
འིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགྲོ། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་  
ན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་འདི་དག་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་(༥ན)དག་མཐར་  
བྱིན་ཤོག། །བཅན་ས་མ་ཟིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །འཁོར་བའི་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
ཐམས་ཅད་ལ། །ཆགས་མེད་ཡིད་གྱི་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་དེ། །མི་པམ་མགོན་པོ་ཡིད་ལ་  
བློ་བར་ཤོག། །བྱམས་མགོན་བླགས་ཀ་ནས་བྱུང་འོད་ཟེར་གྱི། །ལྷགས་ཀྱུ་དབྱུ་མའི་ནང་  
ནས་ཞུགས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་ཐེག་ལེར་གསལ་བ་ལེགས་བྲངས་ཏེ། །དགའ་ལྷན་  
གཞུལ་མེད་ཁང་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་ལྷ་བྱ་གཞོན་བྱུང་ལུས་ཐོབ་སྟེ། །མི་པམ་འཇམ་  
དཔལ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལེགས་འོད་དེ། །སྒྲོབས་  
བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ར་ཉག་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱུ་བ་བསྐྱེན་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་མའི་རྣམ་  
འབྱོར་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མཆོམས་སྤྱོད་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྒོན་ཆོག་དང་བཅས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་མ་  
བྱུང་བ་ལྟར། །ཤུའི་དགོ་སྤོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་གསོལ་  
དཔོན་རྗེ་བྱུང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །བླགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གསུམ་ལྷན་ཏུ་སྤྱིག་འཇིན་པའི་རོ་བོ་མཆོག། །སྐྱབས་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་སྤྱུ་དཔག་པར་དགའ་བའི་སྤྱིའི་  
བགོད་པ། །བྲེ་བ་སྤྱག་བརྒྱའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། །མོས་གྲུས་ཡིད་ཆེས་དད་པས་ཅེ་

གཅིག་ཏུ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་  
མངོན་པར་སངས་(འབ)རྒྱས་ཀྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཁྲི་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །ཕྱག་  
དྲུག་ཡིད་བཞིན་མགོན་པོ་འང་ཁྱེད་ཉིད་དུ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །མ་ལུས་གདམ་པའི་མངོན་  
འཛིན་གངས་ཅན་མགོན། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། །སྐྱབས་  
གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཏབ་ནས་དཀར་དགེ་བའི་  
མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཅིང་། །ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་རིང་  
ལུགས་འཛིན་པ་ལ། །གོགས་མེད་སྐུན་འབྲུབ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མ་ནོར་  
ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཕྱ་  
མེད་ཞིང་གི་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ནམས། །སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་  
པའི་སྤྲིང་སྟོབས་སྐྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྟོད། །སྐྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་  
སྐྱབས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་གངས་ལྗོངས་འདིར། །ནད་ཕྱག་འཁྲུག་ཅོད་མི་  
མཐུན་རྒྱད་པའི་ཆོགས། །མིང་ཡང་མི་གྲག་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། །སྐབ་  
བསྟན་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག ། །ཅེས་ངོས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
པའི་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱད་སྟེང་པ་ར་སྤགས་རམ་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་  
ལྟར་ཡ་ལྟའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དེ་ཤལ་དུ་སྐྱར་བཤོ། ། (༡༠ན)

ཨོ་སྤྲེལ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྲིགས་དུས་འགོ་ལ་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། །གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྲེལ་བྱང་སྤྲེལ་མཆོག་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་

འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱུང་ཀུན་སྦྱོལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་  
བཅུན་སྦྱོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྤངས་བྱུང་བྱང་། །རྣམ་དག་ཆོས་  
སྐྱེའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱུ་བཅུན་སྦྱོལ་མ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་སྐབས་  
གྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་ལས། །འབྱུངས་  
ཞེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་  
དབང་དང་། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྦྱོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་ཉེ་ཆེ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་རྒྱུ་བཅུན་སྦྱོལ་མ་ཡིས། །རྣམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་  
རྒྱུ་བཅུང་ནས། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱུང་ཅིག །ཅེས་ངོས་དང་། རྒྱུ་བཅུན་སྦྱོལ་  
མས་རྒྱུ་བཅུན་སྦྱོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཆོས་རྒྱུ་མ་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་དང་། རྣམ་ཐོ་སྒྲོ་བཟང་དགོན་  
མཆོག་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལྟར། ༥ རྒྱུ་བཅུན་སྦྱོང་སྦྱོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། འདིར་རྒྱུ་བཅུན་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་བཅུན་མཆོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་  
བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མ་སྟོན་པས་རྣམ་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོང་པར་འདོད་པས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་  
མེད་བཞི་(༡༠བ)བསྦྱོར་བ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྲེ་རྒྱ་མཐོང་སྦྱོང་པར་སྤྱད་ས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་མེད་ཁྱི་བད་ཆེའི་སྦྱང་། །དོ་བོ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྦྱ་མ་ཆེའི། །མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྐྱུ་མཆོན་  
དཔེས་སྦྱས་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་པ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་  
འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་རྩོལ་སྦྱེལ་བྱང་བཞུགས། །སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དྲར་  
སྦྱིག་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། །དབྱེར་མེད་མདོག་པཎ་ལྷ་སྦྱེ་རིང་གསོལ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་  
ཅད་སྐྱུ་ལ་སྤང་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་མཛད་པའི། །བྱུག་གཉིས་  
ཆོས་འཁོར་བྱུག་རྒྱས་ལའི། །ཡུ་བ་བྱུགས་ཀར་བཟུང་བ་སྤྱན་གཡེལ་གཡོན། །ཐད་དུ་  
བྱེ་བའི་སྦྱང་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས། །མི་ཤེས་སྦྱོངས་པ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །སྦྱོང་ཐག་  
བཟུང་པའི་སྦྱེགས་བམ་ལེགས་བསྐྱེད་པ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དོ་བོར་བྱུང་བ་

ཡི། །སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་སྤོན་པོས་མཚན་  
བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་བྲངས་ཏེ། །རྩི་རྩྱི་པོ་ཉི་གཉིས་སུ་མེད་  
པར་སྤྱར། །གང་གི་དེན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྤྲ་མ་རིན་  
ཆེན་ལྷ་བུའི་སྤྱ། །རྩོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་  
རས་གཟིགས། །དེ་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་  
པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོང་ཁ་བ། །སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག། །ཐོག་མེད་(༡༡ན)ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་  
ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱི་འཕགས་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྤོང་བར་དུ་  
ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར། །བདག་གི་དུས་གསུམ་  
བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །བདག་གཞན་  
དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྡོ། །མཁལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་སྤར་ཕུལ། །སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲུགས་  
ཀྱི་འཕྲེང་བ་འཁོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞུགས། །དབང་བཞི་  
ཐོབ། །སྤྱི་བཞི་འགྲུབ་པར་བསམ་ལ། །ཨོ་ལྷུང་གྲུ་རུ་སུ་མ་ཉི་ཀའི་སི་རྩི་རྩྱི་རྩྱི། །ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེ། །དུས་  
གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །མདོ་སྤྲུགས་ལེགས་བཤད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་  
ཀྱི། །གནད་ནམས་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་  
ཕྱིན་ཤོག །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
ཅིང་། །བྱད་པར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤལ་ལར། །རིགས་ལྷན་བྲག་པོའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་  
ཤོག། །ཅས་རྩེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་ཐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་  
རྒྱལ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྲ་མའི་ནམ་འཁོར་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བགས་ལྷན་ནོར་བུ་དགའ་ལྷན་མི་ཆེན་  
ཀྱི་བྲ་རིགས་དགོ་སྤོང་ཡོ་ཤེས་ཆེ་བཟན་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། །ཤུའི་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་  
ལྷགས་ཁྱི་སྤྲ་ཧེ་ཧེ་སྤྲ་མའི་དུས་ཆེན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོག་སྤར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། སྟོགས་བཅུ་ལྔ་བ་སྤུངས་བཅས་བདེན་པའི་(༡༡བ)མཐུས། །སྤུངས་པའི་དབང་  
པོ་བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཅེ་བའི་ལྷ་མ་མཆོག་། །རིན་  
ཆེན་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དཔག་མེད་སྟོན་ནས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་  
གིས། །ལེགས་པའི་མཐུ་རྣམས་དེང་འདྲིང་ཡོངས་གྲུབ་པ། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་  
དང་སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་  
མཆོན་འཛིན་ཅིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལེགས་ཀྱི་གྱི་  
གཞི། །ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་  
རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མོས་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱུན་པའི། །སྤྲོ་ཆོགས་  
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ལ། །ཅེ་  
གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་ཕྱལ་ནས། ཐོག་  
མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གིས། །སྤྲིག་ལྷུང་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་  
དང་། །ཁྱད་པར་རྣམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་རྣམས། །མ་ཕྱས་རྒྱལ་པའི་སྤྱན་  
སྤར་འཕྲོལ་ཞིང་བཤགས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་བདག་། །སྤུངས་དབང་བདེ་  
བར་གཤེགས་པ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། །ཅེ་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་  
བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐིན་ཤོག། །ཕྱ་མེད་ཞིང་གི་འགྲོ་ཀྱན་སྤོན་པ་ལ། །བདེ་  
བར་གཤེགས་པས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །བདག་ལ་མ་ཆང་མེད་པ་ཆང་གྱུར་ནས། །བྱུང་  
འཇུག་སྐྱུ་(༡༢ན)བཞིའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་སྐྱོན་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་། །རིན་ཅན་ཅེ་བའི་  
ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོག་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཤེལ་ཆོས་གྲུ་རིགས་སྤྱན་རམས་པ་དམ་ཆོས་རྣམ་  
རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུ་འདི་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བཞུགས་པའོ། །



ཨོ་སྤྲི། རབ་འབྲམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་  
སྤྱི་དཔལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བྲང་ཆུབ་སྟོང་  
པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གཞན་དབང་གིས། །ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་གཏན་འབྲམས་པས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་  
ཞལ་མ་འཇམ། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་གཅོས། །ཕྱིན་ཆད་བྲང་ཆུབ་  
སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་མཆོག་ལས་གཞན་མེད་པས། །ཐུགས་  
རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །བདག་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོའི་གཞི་གཅིག་ཕུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་  
ཀུན་འཛིན་ཅིང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤིང་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་  
མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག་། །ལེགས་བྲས་དབྱར་དཔལ་དོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །རྣམ་  
པར་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ས་པོན་གྱིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གསེར་གྱི་སྟེ་མ་མཆོག་། །འགྲོ་  
ཀུན་དད་པའི་གསོས་སུ་སྟོན་པར་ཤོག་། །དེ་ནས་སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་བ་མཆོག་། །སྟོན་  
མཇུག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་རྗེས་(༡༩བ)བཟུང་ནས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་  
བྲས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བཞིའི་ས་པོན་ཐོབ་པར་ཤོག་། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱེན་སྤར་ཁས་སྒྲངས་  
པའི། །དམ་ཆོག་སྟོམ་བ་དག་བ་གཞིར་བཟུང་ནས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་བ་མཐར་  
བྱིན་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག་། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཐོར་གོད་རྒྱལ་པོའི་ཨེམ་ཆེ་  
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ལ་ལྟུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ན་མོ་ཀུ་ཅུ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་གཞུགས་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །གང་འདུལ་  
སྤུལ་པས་འགྲོ་བ་འདེན་མཇུག་པའི། །སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །སྟོ་གསུམ་



གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གིས།  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོང་། །ད་དུང་འཁོར་བའི་རྒྱལ་  
མངོན་ཞེན་པའི། །དཔུལ་བའི་གཏིང་རྩོད་དག་ལ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་  
མདོ་སྤྱགས་ལམ་གྱི་གནད། །སྟོན་མཛད་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ནས། །ཅི་  
གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། །མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་  
ཤོག །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱན་ལྗན་དལ་འབྱོར་འདི། །རྟེན་དཀར་འཇིགས་པར་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་  
རྟོགས་ནས། །ཆེ་འདིའི་རྣམ་གཡེངས་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །རྟག་ཏུ་སྦྱང་པོ་ལེན་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བཅེ་བའི་གཉེན་གྲོགས་རྣམས། །མི་ལམ་སྤྱོ་  
མའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལྟར། །མི་རྟག་བསྐྱོ་བའི་ཆོས་སུ་ལེགས་རྟོགས་ནས། །འཆི་(༡༣ན)  
གྲབས་སྐྱབ་ལ་བཅོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུལ་འཇིགས་རུང་  
ཞིང་། །བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལ་སྤྱག་པའི་རྫོས། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་  
ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །མི་བཟད་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་ཐར་བྱིན་རྫོབས། །སྤྱིད་  
ཅེ་ནས་བབྱང་མནར་མེད་དཔུལ་བའི་བར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྤྱེས་གྱུར་  
ཡང་། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །ཐར་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས། །སྤྱིད་འདིར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཀུན་ཡུང་བྱིན་ཅན་པ་མ་ཡིན་  
པས་ན། །འགྲོ་རྣམས་བྱང་གོལ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། །རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས། །བཅེ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ལྗན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །བྱིན་ལས་སྤྲོ་མེད་ཐེག་པའི་  
སྟོར་ཞུགས་ནས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོག་སྤྲོ་བ་རྣམས། །སྟོག་ལས་གཅེས་  
པར་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱོ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་སྤྱོ་རིང་གིས། །སྤྱོ་ཤི་བར་  
དོའི་སྤྱན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཐ་མལ་རྩོག་པའི་ཚུ་འཇོན་ཡོངས་བུལ་བའི། །མཆོན་དཔའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །སྦྱང་གའི་འཁོར་ལོར་དམིགས་པའི་རྩོར་བསྐྱེད་

ཀྱིས། །ཆེ་ཉིད་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བ་ཆེར་འཕེལ་  
བས། །བྱང་འབྲུག་འབྲས་བྱ་ཆེ་འདིར་སྤྲོན་པར་ཤོག །མདོར་ན་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་  
ཅད་དུ། །ཁྲ་མ་ལྷ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་(༡༣བ)པའི་མདོ་  
སྐྱུགས་ལམ་བཟང་ལ། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་  
ཁྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ར་ལའི་རི་ཁོང་གོང་ནས་  
ཆོས་རྗེ་ཁྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། །སྐྱུགས་རམ་པ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། །རབ་འབྲམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་རབ་བརྟན་སོགས་  
སྐྱབ་སྤྱེའི་དགེ་འདུན་ནམས་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། །ཤུའི་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་བྱུག་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཆོས་སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། །སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་ཡང་དག་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས། །བདེན་གཉིས་  
མདོན་པར་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉོར་ལྷན་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་  
མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་སྦྱོལ། །སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱུགས་  
ཀྱི་བཅུད། །བསྟན་པའི་དབང་བྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཆོག །འཇམ་དཔལ་སྤོ་གོས་  
རྒྱ་མཆོར་ཡོངས་རྒྱབ་པ། །རྗེ་བཅུན་བཀའ་བློན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོང་  
ན་མི་མཐུན་མེད་པ་མཆོན་དཔེའི་སྐྱ། །ཐོས་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་སྤོལ་ཆངས་དབྱངས་  
གསུང་། །བན་པས་ཉིང་འཛིན་རབ་སྟེར་སྤོ་གོས་སྐྱུགས། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་དངོས་  
གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཆོར་འདིར། །འཆིང་བྱེད་བདག་  
འཛིན་འགོང་པོས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། །མི་བཟང་ངན་འགྲོ་སྐྱབ་པ་བདག་ཅག་ལ། །བཅེ་  
བས་གཟེགས་ཤིག་མགོན་པོ་སྐྱུགས་རྗེ་ཅན། །སྟོན་(༡༤ན)ཆད་བཀྱིས་པ་མི་དགའི་ལས་  
ལས་མེད། །སྤྱི་མ་འགྲོ་ས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས། །ཆ་གང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་མེད་སྟོང་

དགོས་ན། །དེ་ལས་སྐྱོབ་མཛད་ཅེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཅེ། །མི་ཆེ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་དབང་དུ་  
སོང་། །ཆེ་ཡི་ལྷ་ག་ནི་དགུན་ཉི་ལྷ་བྱར་བྱང་། །བསམ་བཞིན་སྐྱི་གཡའ་ངན་འབྱེའི་སྐྱག་  
བསམ་ལས། །ལྷ་དུ་དོངས་མཛོད་ཅེ་བཅུན་ལྷ་མ་ཅེ། །སྲིད་པའི་སྐྱག་བསམ་འདི་ལས་  
གྲོལ་བའི་ལམ། །ཐར་པའི་སྐྱོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་  
པའི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་ད་ལྷ་སྐྱོལ་མཛད་ལྷ་མ་ཅེ། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ལྷ་  
སྐྱོང་པའི་བར། །ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པར། །ཐུགས་ཅེའི་སྐྱན་གྱིས་མ་  
ཡིས་བྱ་ལ་བཞིན། །རྒྱངས་ནས་གཟིགས་ལ་ཅེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །དེས་འབྱུང་བྱང་  
སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཆེ་འདི་  
ཉིད་ལ་ཅི་དགར་རབ་སྐྱལ་ནས། །པ་ཅེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པའི་བཟ་ཤིས་སྐྱོལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
དད་ལྷན་དག་སྐྱོང་དམ་ཆོས་སངས་རྒྱས་ནས་ཅེས་འཛིན་སྐྱོན་ཆོག་ལྷ་མ་རྒྱངས་འཕོད་རྒྱན་འདོན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། །ཤུའདི་དག་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་དབང་སྐྱག་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་ཅེ་དུང་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དག་ན་བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ཅེའི་གཏེར་  
ཆེན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུལ། །ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། །གསུམ་ལྷན་དག་  
པའི་བཤེས་སུ་ཤར་བ། །ཅེ་བཅུན་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་(༡༩བ)དཔལ་རྒྱ་མཆོ། །ལ་སོགས་  
འིན་ཅན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ། །གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་ཅེའི་  
སྐྱན་གྱིས་རྒྱངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཤུའདི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི། །ཐེག་གསུམ་  
ཆོས་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རུས། །སྐྱིགས་མར་ལུས་པའི་སྐྱལ་དམན་བདག་ལ། །དམ་ཆོས་  
བདུད་ཅིའི་བཤོ་སྐྱལ་སྐྱིན་མཛད། །ཅེ་བཅུན་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། །ལ་སོགས་  
འིན་ཅན་ལྷ་མ་རྣམས་ལ། །གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་ཅེའི་

སྤྱན་གྱིས་རྒྱུངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་ཇོ་བོ་ཇེ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་  
བ་ཅོང་ཁ་བ་སོགས། །སྤྱན་བྱོན་དམ་པས་བོར་བ་བདག་ལ། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་  
སྟོན་སྤྱན་མཛད། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། །ལ་སོགས་སོགས་འིན་ཅན་  
སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ། །གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་  
རྒྱུངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ཞལ། །དམ་ཆོས་  
བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ། །རིག་གོལ་བརྒྱད་ལྟན་འདུས་པའི་གཙུག་རྒྱ། །སྤྱུབས་  
གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རོ་བོ། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། །ལ་སོགས་  
འིན་ཅན་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ། །གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་  
སྤྱན་གྱིས་རྒྱུངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྤང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉི་མ། །མ་རིག་ཐུན་  
བ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ། །སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི་དབའ་བོ། །བདག་གི་འདི་ཕྱི་རེ་  
སའི་སྤྱུབས་གནས། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། །ལ་སོགས་སོགས་འིན་  
ཅན་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ། །གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་  
གྱིས་རྒྱུངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་བོ། །མཐོ་རིས་ཐར་བར་  
བཟོད་པའི་ཐབས་མཆོག། །འཇམ་མགོན་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཐུགས་བཙུད། །བྱང་ཆུབ་  
ལམ་གྱི་རིམ་བ་སྟོན་མཛད། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། །ལ་སོགས་སོགས་  
འིན་ཅན་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ། །གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་  
སྤྱན་གྱིས་རྒྱུངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྟོད་དུ་གྱུར་ནས། །དབང་བཞིའི་  
ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་གི་བདུད་ཅིས། །སྤྱི་(༡༥ན)བཞིའི་ས་བོན་སེམས་ལ་བཏབ་སྟེ། །ཟབ་ལམ་  
རིམ་གཉིས་བརྗེན་པར་སྟོན་མཛད། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། །ལ་སོགས་  
སོགས་འིན་ཅན་སྤྱུ་མ་རྣམས་ལ། །གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་  
རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ། །སྤྱིད་དམ་

སྤྱུག་གམ་ཤིའམ་སོན་རུང་། །ལྷ་མ་རྣམས་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། །སྤྱུགས་རྗེའི་སྤྱུག་  
གྱིས་རྒྱངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྤྱེ་བའི་འཕྲེང་བར་ལྷ་མ་རྣམས་དང་། །འབྲལ་མེད་  
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྤྱར་དུ་རྫོགས་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་  
ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐག་རིང་ལུལ་གྱི་སའི་ཆ་ནས་དད་སྟོབས་ལྡན་པ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་།  
དཀོན་མཆོག་སྐྱབས། རྒྱ་སྤྱིན། བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ནས་ཁོ་ལོ་ཅག་སོགས་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདི་  
འདྲེན་པའི་སྟོན་མ་གསོལ་འདེབས་ཉམས་དབྱངས་རྒྱངས་འཕོད་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་  
བསྐྱལ་མ་བུར་བ་ལྟར་ཤུའི་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་གཟིམས་  
རྒྱང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ལོ་ཀེ་ཤར་ཡ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །ཐོད་  
ཁམས་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་  
ལ། །སྟོང་ནས་བཀའ་འདིན་འདྲེན་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་འོན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་  
བཟང་ལས་ཀྱིས། །འདུལ་བར་མ་རྩས་སྤྱིགས་དུས་འགོ་རྣམས་ལ། །པན་བདེའི་ལམ་བཟང་  
གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་བདེབས། །རྒྱུ་མེད་སྟོན་  
(༡༥བ)པ་ཤུའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །འདུལ་བར་མ་རྩས་བྱང་ཚོགས་སུ་སྤྱིང་དུ། །སྤྱུ་  
བསྟན་སྤང་བས་བྱབ་མཛད་བཀའ་འདིན་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྤྱུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྤྱིགས་མའི་བྱིན་ཟ་འབར་བའི་དུས་མཐའ་འདིར། །སྤྱུགས་རྗེ་བསེལ་བ་བདུད་  
ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །འགོ་སྟོའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །བཀའ་འདིན་མཚུངས་མེད་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲ་དང་གཉེན་ལ་ཉི་རིང་མི་མངའ་ཞིང་། །མཐོ་དམའ་  
བར་གསུམ་བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་མཛད་པ། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་སྤྱུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་  
ལ། །བཀའ་འདིན་འདྲེན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱིད་སྤྱག་མཐོ་དམའ་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་  
རེ་གནས་གཞན་མེད་པས། །དུས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བབུང་དུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་  
ལྷ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་བབུང་ནས། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་སྟེ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་  
ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་འིན་རྗེས་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གདུང་ལུགས་བཀའ་པོའི་སློན་ནས་རྒྱན་གཏན་དག་འདོན་དུ་བྱ་རྒྱལ་འདི་  
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་ཐབ་བ་དགོས་སློང་སློ་བཟང་མཁས་མཆོག་དང་། ཆ་པོ་སློ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ནས་  
བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུགས་དགོས་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༡༡། །འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
འཇམ་ལུགས་ལྷ་ལྗེ་ཆེ་དབང་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་  
བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐུ་ནི་མཐོང་  
བ་དང་། །སྟོན་འཛེབས་གསུང་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦལ་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་འཇམ་ལུགས་  
ལྷ་ལྗེ་སྟོན་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྟེགས་གཙང་མའི་ཁར་འབྱུང་ཆོས་བྱ་  
གསུམ་བཞུགས་པའི་དབུས་སུ་ཆེ་བུམ་གཡས་སུ་ཆེ་ཆང་། །གཡོན་དུ་ཆེ་རིལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྲལ་གཏོར་རྒྱུ་  
པོ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་ཆར་གཉིས། ལས་བུམ་ཁ་རྒྱན་བུམ་རྩས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཞུགས་ཏེ་བདེ་  
བའི་སྟོན་ལ་འཁོད་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱི་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཟུང་  
སྟེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མོས་ནས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་  
ཅི་རིགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཟང་ནས་དངོས་གཞི་ནི། ལྷ་རྩ་ལས་སྟོར་པར་སྦྱངས། སྟོར་  
པའི་ངང་ལས་མ་(ཤན)བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི། །དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་།  
ལྷ་ལས་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དག་  
དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་



ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་  
བསྐྱམས་པ། མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་  
པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོའི་  
དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པ་  
ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཡོད་པའི་  
དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། འར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྟོར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་  
མེད། རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ལྟ་ཀའང་སྤྱི་མདོག་  
དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་གོང་དང་འབྲེལ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་(༡བ)  
དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩྱུའི་མཐར་སྟོང་པོ་དང་། གཟུངས་རིང་  
གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་  
བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། རྩྱུ་བྱོ་ཉོ། གཉིས་སུ་མེད་  
པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྟོ་རིགས་ལྡན་འཁོར་  
བཅས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་  
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་  
པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྐྱ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱུར།  
ལུས་གང་། རི་མ་དག ། རྩྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱུལ་སྤྱི་  
ཆེ་དཔག་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཕྱི་གིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ལྷ་པ་  
རི་མི་ཏུ་ལྷ་ཡུར་རྩྱ་ན་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ལུལ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་  
པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྲིག་པའི་རི་མ་བྱིར་བསལ་ཏེ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱི་མངའ་

བ། །མཉམ་ཉིད་སྒྲིལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ཆེ་གཟུངས་རིང་བྱང་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཅུང་བ་  
བཟུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག །སོགས་བརྟེན། དེ་ནས་ལས་བུམ། ཨ་མྲི་ཏས་(༣ན)བསངས།  
སྒྲ་ཐ་མས་སྒྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲི་  
ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་འཕྲེང་བས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ཏེ།  
ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྒྲི་པར། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུངས། ཉེར་གཅིག་སོགས་འོངས་སྐབས་དང་  
བསྟན་ནས་བཟུ། སྒྲགས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲུལ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་  
སྒྱུ་བ་བཞི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཞེས་སོགས་ངག་རྒྱ་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་མཆོད་ཇས་རྣམས་  
ལ་བསངས་གཏོར་བུས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
སྟེང་དུ་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དམར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྲང་བ་  
དབག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་ཇས་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས་བ། བྱི་  
བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་  
པའི་དབྱུས་སུ་མ་བུས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲི་མེད་ཆ་ཆེ་བ་དབག་དང་བཅས་  
པ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་དང་། མཆོད་བསྟོད་  
སོགས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་བཞིན་བུམ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བཞི། བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷའི་རྒྱགས་ཀར་སྒྲི་སྒྲི་མཐར་སྟེང་  
པོ་དང་། གཟུངས་རིང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཡར་བ། འཕྲོར་བ་རྣམས་དང་  
འབྲང་བཞིའི་རྩས་བཅུད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་(༣བ)གྱི་བྱུ་ཆོགས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ནས། སྟོང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་སོ་སོ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བརྒྱས་  
མཐར། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་ཆེད་ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན། གཏོར་མ་སྒྲ་མེད་ལྟར་བསངས་སྒྱུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བུམ་  
ནང་གི་ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་བྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། སྟོང་པོའི་མཐར་  
བ་ལི་ཏ་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་མདུན་གྱིས་བུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བརྟེན།

ཆེ་ཆང་ལྷ་མེད་མྱེ་འགྲོའི་ནང་མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟར་བསངས། སྤངས་ཉོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ། ཆེ་རིལ་ཨ་མྱེ་  
 ཏས་བསངས། སྤ་རྩ་ལས་སྤངས། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་  
 ཏུ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་གྱུར། དེ་དག་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། ལྷ་མིའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་  
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་སོགས་མདོར་ན་སྤིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱས་ཏེ་ཆེ་ཆང་དང་ཆེ་རིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཏུ་དམིགས་ནས་གཟུངས་  
 རིང་སྤང་གང་འབྱུང་བ་ལྟ། དེ་ནས་སློབ་མའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་གི་རྩོུ་ཆེའི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ཆེའི་དབང་ཟབ་མོ་  
 བསྐྱར་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་ཏེ། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྟེན་ན་མེད་པ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་  
 སོགས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་གྲལ་ལ་འཁོད་བསྟན་བགེགས་གཏོར་བཏར་། སློབ་མ་  
 རྣམས་ནས་ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་ཁྱེ་ཡོན་མཁུལ་སྤུལ་བྱབ་ཟེས། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འཕྱོར་དོན་  
 ཆེ་རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྟེ། སྤྱང་པོ་ལེན་(༧ན)ལུགས་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་འཇམ་ལུགས་སྟེ་ལྷའི་ཆེ་དབང་འདི་ཉིད་ཟེ་  
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱལ་བའི་ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་ཆོན་ཁ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐོར་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་རྒྱས་བསྐྱས་སྐྱབས་སྤྱར། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མ་གསོལ་  
 བར་ནི་མི་བྱ་ཞིང་། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་བཏབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ལྷ་མ་དང་བྱམ་ནང་གི་ཆེ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 འདིའི་ཟེས་སྟོས་མཛོད། །ཅེས་བཅའ་སྤྱད་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཆེ། །སྤིང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་  
 སྦྱུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 མ་གང་ཏུ་འདུག་པའི་གནས་འདི་ཡང་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་  
 སྟམ་པ་དང་། མདུན་གྱི་ཆེ་བུམ་ཀྱང་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ།

ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་  
དུ། མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
སྟུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་། རྒྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆའི་བྱམ་  
པ་བསྐྱམས་པ། མཆན་དཔེ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱས་  
ན་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་འདབ་མ་བཞི་བ་ལྟེ་བ་  
དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་(༧)ཡོད་  
པའི་དབྱས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོར་རིན་ཆེན་ཆེ་  
དཔག་མེད། ལུབ་ཏུ་བསྒྲ་ཆེ་དཔག་མེད། བྱང་དུ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ལྷ་ཀའང་  
སྟུ་མདོག་དང་རྒྱག་མཆན་སོགས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ། ལྷ་མ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་  
ཅན་མ་ཡིན་པར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཆེ་བྱིད་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་དང་ཡིད་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགོ། ། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟུམ་དུ་བཞུགས་པར་  
མོས་པའི་སྤྱན་སྤར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་  
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདྲིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། །ཅེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
སྦྱབས་མཆོ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱེད་དུ་བཅུག །དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་  
ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསངས། སྟུ་རྩ་མས་  
ཐུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བད་ཆའི་གདན་ལ་  
སྒྲིལ་གཞུག་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
སྟོབ་མ་རྣམས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
རྒྱག་གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆའི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་  
པ་མཆན་དཔེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱས་ན་ཞབས་རྡོ་

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་(༥༣)འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་དང་  
བཅས་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། སྒྲུབ་དང་བྱམ་  
ནང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་  
ལྟེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་བྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་  
ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་སྤྲིང་དུ་འཁོར་པའི་དབྱུང་སྤྱུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་  
དཔག་མེད། ཤར་དུ་རྩོམ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྟོར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་  
དཔག་མེད། བྱང་དུ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་དཔག་མེད། དེ་ལྟར་ཀའང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
བྲུག་གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲིང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བྱམ་པ་བསྐྱེད་པ། མཚན་དཔེ་དང་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབྱུང་ན་ཞབས་རྩོམ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་གྲུང་གིས་  
བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྤྱི་བོའི་མཐའ་  
སྐྱོར་དུ་སྤྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད་འཇུག་པ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་  
རིམ་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ། ཆེ་བྱམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ། ཆེ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་  
བསྐྱུར་བ། ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ། ཆེ་སྤེལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།  
བྱམ་ནང་གི་རྣམ་སྤྲང་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་  
སྤྲང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྲང་ཆེ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྣམ་སྤྲང་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐེམ། བདུད་  
ཅིའི་རྒྱན་བབ། བྱམ་པ་(༥༤)འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར།  
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བྱི་ཐམས་ཅད་བཟུས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ཐུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་  
སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་  
ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་པར་དུ་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་

གྱི་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིགས་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བྱམ་པ་མགོར་བཞག ། ལུས་  
ལ་ནམ་སྤང་ཆེ་དབང་བསྐྱར། ། བྱ་ཁྱོད་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཆེ་  
འཕེལ་ནས། ། སློག་གཙོད་སྤྲིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུར་རྒྱ་ན་སི་རྟི་ས་མ་ཡ་སྟྲི།  
ཞེས་ལན་གསུམ། སྤར་ཡང་བྱམ་ནང་གི་དོ་རྩེ་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་རྩེའམས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་དོ་རྩེ་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་པར་སྤྱན་བྱངས། དོ་རྩེ་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐེམ།  
བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབ། བྱམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུན་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར།  
ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བྱི་ཐམས་ཅད་བཀུས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་  
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་སྤྲིག་  
སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་གདོན་སོགས་ཞེ་བར་བྱས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིགས་འཛིན་(༤ན)ཐོས་པའི་མོས་པ་ཕྱེད་འཇུག ། ལུས་ལ་དོ་རྩེ་ཆེ་དབང་  
བསྐྱར། ། བྱ་ཁྱོད་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཆེ་འཕེལ་ནས། ། སློག་གཙོད་  
སྤྲིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུར་རྒྱ་ན་སི་རྟི་ས་མ་ཡ་སྟྲི། སྤར་ཡང་བྱམ་ནང་གི་རིན་  
འབྱུང་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་རྩེའམས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་  
རིགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་  
པའི་ནམ་པར་སྤྱན་བྱངས། རིན་འབྱུང་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐེམ། བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབས།  
བྱམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུན་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་  
ཅད་གང་། བྱི་ཐམས་ཅད་བཀུས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ང་  
རྒྱལ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
ནད་གདོན་སོགས་ཞེ་བར་བྱས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་



ཞིང་རྒྱས། བྱང་པར་དུ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིགས་  
འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་འདུག །ལུས་ལ་རིན་འབྱུང་ཆེ་དབང་བསྐྱུར། །བྱ་ཁྱོད་འཆི་  
བདག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཆེ་འཕེལ་ནས། །སློག་གཅོད་སྤྲིག་པ་དག་གྱུར་  
ཅིག །ཨོ་རྩྭ་ལྷ་ཡུལ་ན་སིཿས་མ་ཡ་སྟོ། སྐར་ཡང་བྱམ་ནང་གི་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་(༤)ནམ་  
པར་སྐྱེ་བྱངས། བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། བྱམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་  
བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བྱི་ཐམས་  
ཅད་བུམ་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་དེ་ལ་  
བརྟེན་པའི་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བད་གདོན་  
སོགས་ཞི་བར་བྱས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།  
བྱང་པར་དུ་ཡང་སོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིགས་འཛིན་ཐོབ་  
པའི་མོས་པ་བྱེད་འདུག །ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཆེ་དབང་བསྐྱུར། །བྱ་ཁྱོད་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་  
ཏེ། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཆེ་འཕེལ་ནས། །སློག་གཅོད་སྤྲིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བསྐྱེད་ལྷ་  
ཡུལ་ན་སིཿས་མ་ཡ་སྟོ། སྐར་ཡང་བྱམ་ནང་གི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་  
རྩྭ་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕྲིན་ལས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་པར་  
སྐྱེ་བྱངས། འཕྲིན་ལས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་བྲིམ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བྱམ་པ་  
འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།  
བྱི་ཐམས་ཅད་བུམ་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་དོག་དང་།  
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བད་གདོན་



སོགས་ཞི་བར་བྱས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་(༡༣)ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས། བྱད་པར་དུ་ཡང་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིགས་འཛིན་  
ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་ལྟག། ལུས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་དབང་བསྐྱར། །བྱ་བྱོད་འཆི་བདག་ལས་  
རྒྱལ་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཆེ་འཕེལ་ནས། །སློག་གཅོད་སྤྲིག་པ་དག་གྲུར་ཅིག །ཨྱི་ཀམ་  
ལྷ་ཡུལ་ན་སིཿས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ཆེ་དབང་མེད་རིགས་ལྗེའི་སློན་མོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་  
གཞི་དང་། ཆེ་བསྟོན་པ་ལ། སྤར་ཡང་བྱམ་ནང་གི་ཆེ་དབང་མེད་རིགས་ལྗེའི་བྱགས་ཀའི་རྩ་  
རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དབང་མེད་རིགས་ལྷ་ལ་ཆེ་བྲིད་  
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མེས་ས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་  
སྟོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་བྱངས། བྱམ་ནང་གི་ཆེ་དབང་མེད་  
རིགས་ལྷ་ལ་ཐེམ། མགོན་པོ་ཆེ་དབང་མེད་རིགས་ལྷ་ལས་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་རེ་ཆད་  
དེ་བྲིད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་ཆེ་དབང་ལྷ་མེད་པ་རིགས་ལྷ་ལས་སྤྲོད་བྲིད་རང་རྣམས་  
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་རིགས་འཛིན་ཐོབ་བྱང་སྤྲོས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་  
བྱམ་པ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷ་མེད་པ། རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་  
རྒྱ་མཚོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བྱམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ།  
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིད་ཡོད་པ་  
བསྟན་འཛིན་(༡༤)འཕྲིན་ལས། སྟོན་བཙུན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། རྗེ་བསོད་ནམས་  
བཟང་པོ། རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་བྲུག་དག་དབང་བྱམས་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་གྱི་  
ཁྲབ་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་  
བཙུན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེ་རྗེ་འཆང་བྲི་ཆེན་དག་  
དབང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་

ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག། བདག་གི་རྩི་རྩེའི་སྦྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། བསམ་པའི་བར་ཆད། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞི་  
བ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་བར་གཅོད་ཉེར་འཆེ་བས་ཅད་ལས་སྤང་བ་  
དང་། སྦྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཞེ་ཞེ་མ་ར་ཉི་རྩེ་མཆོད་ཡེ་སྤྱུ་ལྷ། རེ་ལྷོ་བོ་ཏོ། ཞེས་  
བཅོད་པ་ནི་ཆེ་བྱམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ། ཆེ་ཆད་དང་ཆེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དམ་ཇམས་  
འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འདི། །དེ་རིང་བྱ་ཡིས་བརྟུང་བར་གྱིས། །ང་ཡིས་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་མ་  
བཅག། །སྦྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སུ་མཛོད། །ཞེ་ཞེ་མ་ར་ཉི་རྩེ་མཆོད་ཡེ་སྤྱུ་ལྷ། སོགས་བཅོད་  
ཅིང་། ཆེ་ཆད་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བརྟེན་དཔལ་གྱི་ཟས། །སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཟས་འདི་ནི། །དེ་  
རིང་བྱ་ཡིས་བཟའ་བར་གྱིས། །འདི་ཐོས་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད། །ཞལ་ཟས་བསྐྱེན་ན་  
ནད་ཀྱན་ལས། །གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མི་དགོས། །ཞེ་ཞེ་མ་ར་ཉི་སོགས་བཅོད་པས་ཆེ་  
རིལ་གནད། དེ་ནས་ཆེ་སྤེལ་བ་ནི། སྦྱོབ་པའི་སྦྲོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་  
ཡིས་སང་གི་སྦྱོབ་པའི་སྦྲོབས་ཉོགས་ནས། །སྦྱིང་རྩེ་(འན)ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །སྦྱོབ་  
པའི་སྦྲོབས་ཀྱི་སྦྲུ་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྲོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་  
འཕགས། །མི་ཡི་སང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྲོབས་ཉོགས་ནས། །སྦྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་  
པ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྲོབས་ཀྱི་སྦྲུ་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །བཟོད་པའི་སྦྲོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་  
ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གི་བཟོད་པའི་སྦྲོབས་ཉོགས་ནས། །སྦྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་  
ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྦྲོབས་ཀྱི་སྦྲུ་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །བཙོན་འགྱུས་སྦྲོབས་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གི་བཙོན་འགྱུས་སྦྲོབས་ཉོགས་ནས། །སྦྱིང་  
རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །བཙོན་འགྱུས་སྦྲོབས་ཀྱི་སྦྲུ་ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །བསམ་  
གཏན་སྦྲོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གི་བསམ་གཏན་སྦྲོབས་  
ཉོགས་ནས། །སྦྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྦྲོབས་ཀྱི་སྦྲུ་ནི་གྲག་

པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་མེད་གེ་ཤེས་  
རབ་སྟོབས་ཉོགས་ནས། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་  
ནི་གྲག་པར་འགྱུར། །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ཆེ་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་སྟམ་དུ་འདིའི་རྩེས་བསྐྱོས་མཛོད། གཙུ་བོས་རི་  
ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིས། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། དེང་ནས་  
བཅུམས་ཉི་བདག་བྲན་དུ། ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མར་བཟུང་བ་  
དང་། །ཆོ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཆར་གཅིག་བཅས་རྩེས་བསྐྱོས་བྱེད་འཇུག །དེ་ནས་སྟོབ་མ་  
རྣམས་ཀྱི་གཏང་རག་གི་མཛུལ་འབྲུལ་ཞིང་། ལྷ་མས་མཛོད་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་བསོ་བཀྱིས་ཉི་གཏང་རག་གི་མཛོད་བསྟོད་  
དང་གཏོར་འབྲུལ་བཅས་ཆོ་ག་གོང་བཞིན་གྱི་སྟོན་ནས་བགྱིས་རྩེས། ཆད་ལྷག་གིས་ཉེས་པ་ཞི་ཆེད་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། མ་  
རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
བཙོན་གསོལ་བ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་  
བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་(༡༧)ལ། དགེ་བ་བསྟོན་ཞིང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ།  
།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཇམ་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་ཆེ་དབང་བྱ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
སྐྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་པན་བདེའི་བདུད་ཅི་  
འབྱུང་བ་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། །

ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། ལྷ་མ་དང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདྲིར་འཕགས་པ་ཐུགས་  
རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་པ་པོས།  
ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཅོད་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་  
དག་པར་བྱས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྗེས་གནང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རབ། དེ་མིན་རྒྱུད་སྐྱེ་  
གོང་མ་གསུམ་ཀྱི་དབང་ངས། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
ཏུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ངས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
པ་ལ་གསུམ། སྐྱུར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅའ་གཞི་དང་། ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པའོ།  
།དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་ཅིང་ས་ཕྱོགས་གཙང་བར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གཟུགས་  
རབ་གནས་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུས་ལེགས་པར་བཟམས། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱ་བྱེད་དང་།  
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་ཅི་འཕྲོར་བས་བརྒྱན། གནས་ཀྱི་བཞོད་པ་འགྲིག་ན། རང་ཁ་རུབ་དུ་ཕྱོགས་པའི་  
མདུན་ཁོད་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་མཆུ་ལ་བསྐྱེད་འདཔ་བརྒྱུད་རེ་ཁས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྒྱན་ནས།  
ཆོན་སྐྱུངས་དང་། འབྲུ་ཆོས་གང་རུང་བཤམས། དེའི་མདུན་དོས་སུ་སྟེགས་བུ་རི་ལྟར་འཆོམ་པའི་ཁར་མེ་ཉྐག་གི་ཆོས་

བུའམ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་མེས་པའི་སྤྱི་དབྱེ་བྱམ་པ་རྒྱ་ཁྲོག་དབྱིབས་སོགས་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དར་རམ་རས་དཀར་  
སོ་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པའི་མགུལ་འཆིངས་ཅན་ནང་བྱ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྱམ་ཇུས་ཉེར་ལྷན་སྤྱུགས་པའི་ཆུ་གཙང་  
(ཤན)མས་གསུམ་གཉིས་ཅམ་བཀའ་བ། འབྲས་བུ་ཅན་ནམ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་མཆོད་པ། དེའི་མཐའ་  
བསྐྱོར་དུ་མཆོད་འགོ་རྟེན་གྱི་གཡས་ནས་བརྩམས་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག །བདུག་སྒོས། མར་མེ། བྱི་  
ཆབ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་རྩམས་གཡོ་སྦྱུའི་བསམ་བ་མིན་པར་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་བཀོད་པ་མཛུས་པར་  
བཤམས། མཐུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་  
དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་  
བརྩམས་པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་སྤྱི་གཡས་མདུན་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པ་རང་གི་གཡོན་རྟེན་གྱི་  
གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཆང་བ་རེ་མ་མཐར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་  
པ་ནི། དེ་ལྟར་བཅའ་གཞི་བྱུང་ནས་ཐོག་མར་སྒོམ་པ་ལེན་དུས་ཡིན་ན། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལ་སྒོན་པ་བཙུན་ལྷན་  
འདས་ལུམ་གྱི་རྒྱུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་མ་ཟད། དགེ་སྦྱོང་མ་  
དཔལ་མོས་ཀྱང་སྤྱང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་  
ནས་འགོ་བརྩམས་ན་གྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་ས་ག་རྒྱ་བའི་  
ཆོས་བརྟུ་བཞིའི་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་སྤངས་ནས། དེའི་རྟེན་སྦྱོར་པ་དང་། ཆོས་བཙུན་ཉིད་སྦྱོང་  
གནས་དངོས་གཞི་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྒོམ་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱར་དུས་ངེས་མེད་དུ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་བྱས་ཆོག་པས། ཐོག་  
མར་སྒོམ་པ་ལེན་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྟུ་བཞིའི་སྤྱོད་ཐེག་པ་འདས་ནས་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་ལ། རྗེ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོའི་(ཤབ)ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱུས་རྒྱུས་པའམ། མ་མཐའ་ཡང་རྒྱུང་ལག་བཞི། གཏོར་སྤྱི་  
ཡན་ལག་ལྷའི་ཁྱུས་ལེགས་པར་བྱས། བོས་གཙང་མ་བཞོས་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྩམས་བསལ་ནས་དད་པ་དང་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་གསལ་བཅའ་སྤྱི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་དགེ་བར་བྱས། ལག་པ་གཉིས་སྤྱིང་ཁར་ཐལ་མོ་  
སྤྱར་བ་བསྐྱེད་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ནས། ཨོྱ་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷ་ལེ་སྤྱད། ཞེས་  
བཞོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྩམས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་བྱ་བར་མོས་ནས།

ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་བརྩ་པ་དུ་ཐུན་རྩ་ཏི་ཀ་རོ་མི། འྲུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་  
ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་ཡེ་འབུལ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་དངོས་བྱུང་ལྟ་ན་མེད་པ་སྦྱལ་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་རང་གི་ལུས་འབུལ་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་འཁོར་བ་དང་རན་  
སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་།  
རང་འབྲེལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྩེ་བྱགས་བྲག་པོའི་སྒོ་ནས་རེ་ས་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྒོ་སྦྱོས་བྲག་པོ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་  
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་སྤྲད་དུ། །བདག་གིས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འྲུགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱལོ། །(༣ན)དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
གསོ་སྦྱང་ལེན་ལྟུ་ནི། ཐེག་མར་སྐྱ་མའི་བྱང་དུ་ལེན་དགོས་པས། སྐྱ་མ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་བྱག་གསུམ་བཅའ་ལ། མདུན་དུ་གྲུས་པས་འདུག །གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཁྱེ་བའི་  
ཡོན་ཏན་མཐུལ་བྱལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་  
ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སྐྱངས་ལ། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་  
ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྐྱ་མའི་རྩེས་སུ་སྒྲོས་པའི་སྒོ་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་  
ལྟར་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏ་  
ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་  
དོན་རྩེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིད་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ།  
ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་

དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
ཐོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་  
ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ངི་སྤྱི་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱང་ངེས་(༣བ) བར་  
ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་བགྱེད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་མོས་  
པ་བྱེད། དེ་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱ། སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་སེམས་  
བསྐྱེད་དེ། དེར་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །རྩལ་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྱོད། །འཁྲིག་པའི་ཆོས་  
ཀྱང་མི་སྦྱོད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་  
པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱི་སྟེང་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་  
པའི་ཐས། །བྱི་དང་འཕྲེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྒྲུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ངི་ལྟར་དག་  
བཅོམ་ཏུ་གྱུ་ནི། །སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་གཅོད་ལ་  
སོགས་སྤངས། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་འབྲུགས་འཛིག་རྟེན་  
འདི། །སྤྱི་དཔའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གཅིག་བྱ། །ཨོ་ཨ་ཨོ་ལྟ་ལྟ་ལ།  
སི་ལྟ་ར་སི་ལྟ་ར། ལྟ་ར་ལྟ་ར། མཉུ་ཤུང་ལྟ། མཉུ་པལ་བེ་བྱ་ཤི་ཏ། ལྟ་ང་ལྟ་ར་ལྟ་ར། ལྟ་མན་  
ཏ། ཨ་ལྟ་ལོ་གེ་རྩྱུ་པའ་སྤྱུ། ཞེས་ཚུལ་གྱིས་ལན་དག་གི་གཟུངས་སྒྲ་མའི་རྗེས་བསྐྱོས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་  
བངས་ཉེ་ཆར་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེས་ལ། །གྱིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་བུའོ། །དེ་ལྟར་  
སྒྲ་མའི་བྱང་དུ་སྟོམ་པ་ལན་གཅིག་ཐོབ་ནས། སྒྲུང་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་བྱང་བས་དེའི་ཆེ་རྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་  
མོས། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་གསོལ་དང་། ཐབས་ལེགས་གཉིས་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། གཞན་མ་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་



འདུན་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཆོག་རིགས་རྣམས་མ་ཆད་པར་བྱས་ཏེ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཆོགས་ཞིང་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་མཆོད་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ། བདག་  
བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་  
གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་(༤ན)ལ་གནས་པའི་རྩི་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས།  
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་  
སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
བསྒྲའི་སྤོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་སྦྱོང་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར།  
མཆོད་པ་རྣམས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མས་སྦྱོང་པར་སྤྱངས། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་  
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་  
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་། བདུག་སྒོས། མར་མེ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲུ་ཨྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ཨྲྀ་གྱི་གནས་སྤྱ། སྤྱ་  
ཤྱ། རྩ་བ། ཨྲུ་ལོ་གེ། །གཞེ། བྱི་ཕི་བྱ། འཤྱ། རྩ་བ། འཤྱ། གཞེ། ར་ས། བཤྱ། རྣམས་བཞུགས་  
ཉེར་མཆོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། རབ་འབྲུམས་གསུང་  
རབ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་། སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག་། བརྟེ་  
བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྟེས་རབ་དགོངས་ནས། །བྱངས་མེད་  
གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སྦྱོང་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་  
པ། །འདྲན་མཆོག་ཤུགས་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །(༤བ)དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
ཀྱན་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཞེས་བྱུང་མཆོན་གསོལ་ནས། །ཡིད་

བཞིན་ནོར་ལྷར་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབས་པའི། །བསྐྱེམ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ། །འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ནས། །ཆོས་འདི་འདོམས་མཇུག་ཅ་བའི་སྒྲ་  
མའི་བར། །དངོས་བརྒྱད་ལམ་བཟང་གསལ་མཇུག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་  
ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་  
པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་  
པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་  
མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་  
པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྲུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་  
རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟན་སེལ་བའི། །འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྟོན་རས་གཟིགས་ཞེས་  
མཆོག་གསོལ་བའི། །རྟག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་བྲག་ལྷལ་ཆེ། །རིག་  
སྐུགས་རྒྱལ་པོ་དག་བ་ཅན། །གཏུལ་དཀར་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་སྟོན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྐྱབ་པ་  
རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་(༥༣)བྱངས་སྟེང་  
གྱིས། །ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཅ་  
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །བྱང་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉི་  
ལྔས་བརྒྱད་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། །ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས། །རི་སྟེང་སྤྱ་  
དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་  
བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་བཞིན་ཅིང་ཕྱག་བཅལ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་

[illegible]

རང་གི་སེམས་ཉིད་རྫི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞི་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འབྲེང་  
དང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་འཛིན་བ། མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་ཞིང་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷགས་  
པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟས་སྒྲུབས་བ། རྩི་རྩི་  
སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱུན་པར་ལྷ། ཐུགས་ཀར་རྫི་རྫི་གིས་མཚན་  
བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་(༤ན)དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་  
དངས། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། འོད་  
དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་རྣམས་གོང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་  
ཀེ་ལཱ་ར་ཨ་རྒྱ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཚན། སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །རྩིགས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྩིའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔེའི་  
མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་  
བྱས་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་རྫི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ཐུགས་  
རྩི་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རྒྱས་བསྐྱུས་སམ། མ་ཉི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱིར་དུ་བདག་། སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་  
པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྟོད། །གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་རྟེན་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་  
སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བད་དཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་དུ་རྫི་དཀར་  
པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཕགས་པ་སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་། ཅེས་བ་ནས། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚན་པ་

ནམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མཆོང་འཕྲེང་ཆོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ་ཞིང་  
། བསྟུན། ཨོ་ལྷ་ཁྱུ་ལོ་གེ་(༤བ) ། ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུལ་འཇམ་དང་། རྒྱ་བ་ནས། བཞུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོང་། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོན། དེ་ནས་གཞུངས་བུམ་སྐྱབ་པ་ནི།  
བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་མཛུབ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མ་ཉི་ཅེ་འབྲུབ་དང་། ཨོ་བརྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། ཞེས་  
སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ། བུམ་པའི་རྒྱ་རོ་བོ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམས་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
དག་བྱེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་  
བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཕྱག་འཆོམ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པའི་རིགས་ཅི་ཤེས་དང་། ཁྱད་པར་  
སྤྱུང་གནས་གྱི་སྤྲུགས་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་པོ་བསྟོན་གྱིས་བསྟོན་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བས་པོ་བསྟོན་ཉིར་གཅིག་  
སོགས་གྱིས་བསྟོན་དོ། །གསུམ་པ་མཛུག་གི་རིམ་པ་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་ཇེ་ཉི་གཉིར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །བདག་དང་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ནམས། །སྤྱུར་དུ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་  
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམས། །ཕྱགས་ཇེ་ཉི་ཆབ་གྱིས་  
སྤྱུར་དུ་དག་མཛད་ནས། །ཕྱགས་ཇེ་ཉི་ཕྱག་བསྐྱེད་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམས། །བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱངས་སུ་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཆེ་  
རབས་ཀྱན་དུ་དག་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་  
ཀྱང་། །སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དག་བའི་ལས་(༨ན)ནམས་  
འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་  
སྟོན་བབྱིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྟོལ། །ཞེས་གསུང་ཕྱགས་  
དག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། བསངས་སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་

ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་བ་མེད་པའི་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས། ཨོ་ཨུའུ་ཨུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་  
 ཨུའུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་བ་ལོ་བྲ་དྲི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་ས་ན་རྩ་ཐུ་ནན་ཨང་  
 ཅུ་ཐན་ན་དུང་ཨོ་ཨུའུ་པཎ་སྤྱུ། ལན་གསུམ། ར་མེས་ན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐུ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་ས་ཐུ་  
 ར་ས་ཐུ་ར་ཏུ། ལན་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་། གཞི་བདག་བཅས་ལ་འབུལ། ཨོ་ཨུའུ་  
 ལོ་གེ་ཤུ་ར་བརྩ་ཨ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོད་བཞིན། འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །འཕགས་པ་སྤུན་རས་  
 གཟེགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོས་སྤང་དམ་ཅན་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་  
 བསྐྱབས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་  
 རས་སྤོང་གོགས་དམ་པ་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་བའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་  
 བསམ་པ་ཀུན། །དེ་(འབ)དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་  
 ཅིག །ཅས་སྟོན་ལས་དང་བདེན་སྟོབས་རྣམས་བཞིན། དེ་ནས་ཁྱས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིང་རྒྱས་གང་བ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་མ་ཡི་  
 དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱས་  
 གསོལ་བས་རང་གི་སྟོད་པ་དན་པས་དེ་དག་ལ་གྱིབ་གྱིས་ཕོག་པ་དང་། མཆོད་རྩས་མི་  
 གཙང་བས་འབགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ཏེ་མེ་མོང་ལ་ལྷའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཤིང་བ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱས། ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ། །དྲི་ཞིས་བདུད་ཅིང་  
 ཁྱས་ཆས་འདི་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་གསལ་ནས། །དྲི་བལ་སྤྱི་  
 གསུམ་བརྟེས་པའི་བག་ཤིས་ཤོག །ཨོ་ས་ན་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ལ་ཤི་ཡེ་ཨུའུ།



ཞེས་པའམ། རྒྱས་པར་སྒོ་ན། རྒྱས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཡི་དཔ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་  
སྤྱང་རྒྱས་གསོལ་གྱི་ཆོག་བཅད་རྣམས་དང་། སྐྱ་བྱིས་ཤོས་རྒྱན་འབྲུལ་བ་སོགས་རྒྱས་གསོལ་གྱི་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་  
པར་བྲ། དེ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱས་པའམ། ཞི་བ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས།  
འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་  
ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་པས་བྱིང་བ་དང་ཁོད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་།  
སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཅང་སྤྱ་རྩུང་བ་ལ་སོགས་པ་  
བདག་གིས་ཉེས་པ་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱིང་  
རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་(༡ན)  
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྲས། ཞི་མ་ཉི་བརྒྱེ་ཀྱི། ཞེས་བཟོད་པས། འཕགས་པ་  
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོད་ནས་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་  
པོའི་རྒྱན་བབས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་པས་སྒོ་གསུམ་  
གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་པར་  
གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་བྱམ་རྩ་ནས་ཅུང་ཟད་འཕྱང་ཞིང་རྒྱས་བྲ། སྤྱང་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་རྒྱས་རྩ་ལ་འཕྱང་ཡང་  
གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་བཞེན་བསྐྱངས་ལ་རྒྱས་བྲ། དེ་ནས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་སྒོན་ལམ་གང་འབྱུབ་བཏོན་ཏེ་རང་  
གཞན་ལ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་བསྐྱོད་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོད་བྲས་ལ། ཉིན་མོ་བདེ་  
ལེགས་མ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བར་གནས་པ་སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་ཐེག་  
ཆེན་གསོ་སྤྱོད་གི་ཕྱོམ་པ་སྤྱངས། དེ་ནས་ཆོ་ག་དངོས་གཞི་ཆར་གསུམ་རེ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཕྱི་ཉིན་གསོ་སྤྱོད་མ་  
གཏོགས་པའི་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་སྟེ་ཁྱོད་ཆོ་ག་ཆར་བདུན་འགྲོ་བ་བྱ་དགོས་ཤིང་། མཐུག་ཆོག་གི་གཤམ་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་  
ལམ་བྲས་རྩེས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་  
གྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་བྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞི་  
སུ་བྲ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྲ། མདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞི་ཆོན་སྤྱངས་ཡིན་ན།



ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པས་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ང་  
ཀྱལ་གྱིས་ཤེས་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ལྟའི་བསྐྱོམ་(༡༧)བརྒྱས་དང་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ལ་འབད་ནས།  
ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྫོགས་ལ་འབྲུག་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེར་  
ཕྱིན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱགས་པ་དང་། མཐུལ་འབྱལ་བ་དང་། སུམ་གདབ་པ་དང་། གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲོགས་ལ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། གཙོ་བོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟའི་  
ནལ་འཕྱོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་ནམ་རོལ་དང་། སྤྱ་གཤེད་ཡི་  
གོ་དུག་པའི་གདངས་སུ་སོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩིས་ཐེན་པར་བྱས་ནས་སྟའི་  
ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་སྒྲོམ་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་དང་ཉོར་ལོངས་སྟོད་པའི་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱལ་བའི་སོས་པ་དང་།  
ཉལ་བའི་ཆེ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པ་དང་། འགོ་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་སོགས་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་  
བར་བྱས་ཏེ། རྫོགས་ལ་ཀྱི་སྟོད་པ་བཟའ་ཉལ་འགོ་འདུག་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཅེས་སྒྲུན་རས་གཟེགས་  
ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ར་ལའི་རི་  
ཁོང་གོང་ནས་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་འུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་  
དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམས་རྩུང་མགོན་ཁང་ཐུག་ཏུ་སྒྲུར་བའི་  
ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལོ། །

༡༡། །དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་སྐྱེ་རྒྱ་ན་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡ། བེ་རྒྱར་ཁུན་མའི་ལྷན་པོ་ཉི་འོད་དང་འགྲོགས་འཇའ་  
ཆོན་གོས་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་གྲིས་སྤྲས་པ་བཞིན། །མཐོན་མཐིང་མཛེས་སྐྱེ་ལྷ་རྩམ་གྲིས་  
སྤྲས་ནམ་མང་མཚན་དཔེའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་དབྱིངས་སྤྱག་མར་བཅས་པའི། ཁྲབ་བདག་  
སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་གང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོའི་ཞབས་བྱུང་སྤྱི་པོར་རྟག་བསྟེན་  
ན། །མཆོག་གི་བདེ་ཆེན་དངོས་བྱུང་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་ཟེུ་འབྱར་འབྱར་བ་མེད་པ་བརྟན་  
པར་སྟོལ་ཞིག་གྱེ། །མགོན་པོ་དེ་དང་རྩེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་མའི། །ཟབ་གསང་དམ་ཆོག་  
བདུད་ཅིའི་སྐལ་བཟང་གིས། །དགའ་སྟོན་མཛོན་སུམ་བྱས་པའི་འཛིགས་མེད་ཞབས། །བརྒྱད་  
ལྷན་རྩོམ་ཐེང་ཐེང་འཛོན་ཀུན་བྱག་འཆལ། །སྟེ་སྟོང་རྒྱུད་སྟེའི་བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་ལམ། །རྒྱལ་  
བ་དགྲེས་པའི་བཀའ་བབས་ཡོངས་འཛོན་པའི། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་མ་ལུས་  
ལ། །བཀའ་བྱིན་སྟོང་ནས་བྲན་པས་བྱས་སྤྱག་འཆལ། ཁྲད་པར་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་སྟེའི་ལྷ་  
མཆོག་གི། །རྩོམ་ཐེང་དགྲིལ་འཁོར་དབང་གི་སྟེང་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་འབེབས་  
མཁས་བཀའ་བྱིན་ཅན། །སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣམ་འབྱོར་མ་  
རྒྱུད་དྲུང་ཕྱར་ཕྱག་གཅིག་དང་། །བྲེ་བ་ཕྱག་དྲུག་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། །སྐྱེ་མ་  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྟོད་བཅས། །ཀུན་ལ་སྤྱག་འཆལ་འདོད་དོན་ལྷན་བྱུང་སྟོལ། །དེ་ཉིད་  
སྤྱབ་ཅིང་(༡ན)མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲིགས་ཚུལ། །བདེ་ཆེན་གཞལ་མེད་བསྟོད་ཐབས་རིན་ཆེན་

ལྷའི། །ཐེམ་སྐྱས་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་དཔྱོད་སྐལ་ལྷན་ནམས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་བརྩོན་  
བས་ལོངས་སྦྱོད་རིངས། །འདིར་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་ཡབ་བཀའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཡ་  
གྲལ་མ་རྩ་མ་ཡའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་ནལ་འབྱོར་བ་ལམ་སྐྱན་མོང་བས་  
རྒྱད་སྦྱངས་ཤིང་། འདིའི་བྱར་བཀའི་དབང་ངམ་སྤེང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་  
པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་བ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོམ་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པས།  
རྒྱད་ཕྱེ་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་  
ཆོགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱན་བདེ་བར་འཁོད་དེ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་མཆོན་ལྷན་ནམ། དེ་བཏབ་  
པའི་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་ཁ་དག་པར་བྱ། དེ་ནས་འདིའི་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
བརྒྱད་འདེབས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་བ་ནམས་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དགྲིལ་  
འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐྱོར་འདིར་ལས་གྱི་རྩི་རྩེས་གསོལ་འདེབས་  
སྐྱན་མནན་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱ་མཐུལ་བཤམས་འབྲུལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་གདབ་ཚུལ་  
ནམས་བྱག་ལེན་བཞིན་བྱ་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ལ་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་བྱེད་  
བས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་(༡བ) ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་  
པར་སྐྱན་བཞིར་བསྒྲོམས་ཏེ་གངས་གྱི་བསྐྱེན་བ་ཁ་སྐྱོང་གི་སྐྱིན་བསྐྱེགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་  
རིགས་དང་བཅས་པ་ཆོད་ལྷན་སོང་བས་སའི་ཆོ་ག་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་  
གི། གངས་བསྐྱེན་རི་བཞིན་པས་ལས་སུ་རུང་བར་མ་བྱས་པར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་  
པ་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོད་མི་རུང་བར་རྒྱད་དང་བྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནམས་དང་། རྩི་ཡབ་སྐྱས་  
གྱིས་གསུང་མང་པོར་ནན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ངས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་  
པ་རྙེད་པར་བྱས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་ལས་རྫོགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་རྩི་རྩེ་  
འཆང་གིས་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཡིད་སྦྱོད་དེ་སྦྱོ་བ་ནམས་གྱིས་དབང་རྫོགས་  
པར་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་སྒྲུང་དོར་དང་། ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་བ་ནམས་སྒྲོན་དུ་སོང་།

བ་ལ་བཙུན་པ་ནི་པན་ཡོན་ནམ་དངོས་བྱུང་གི་རྒྱ་དང་ཉེས་ལྷུང་དང་མི་འབགས་པའི་གནད་  
དུ་གོ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གོ་རིམ་ཅན་དུ་ཤེས་ཤིང་འདུག་པར་བྱ། ཡང་སྤེང་བ་ནས་འབྲུང་  
བའི་བདག་མདུན་དབང་ལེན་བསྐྱར་གི་སྒྲོར་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་གི་ཕྱག་བཞེས་སྒྲིང་བའི་  
རྩི་ལྷོ་འཛིན་པ་རྣམས་གིས་མངོན་ཏྲོགས་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་དང་མངོན་བྱང་  
ལྷའི་རིམ་པ་སོགས་གི་ཚུལ་མེད་པར་ཉེན་བཉེན་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས། མཚོད་  
བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་སོགས་ལ་འདུག་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་སྤེང་གི་དགོངས་པ་གདུལ་བྱ་  
དབང་སོ་ཡང་རབ་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་སྤར་ཆགས་( ༣༥)སྤུ་  
ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་རུང་གི། མ་ལ་སོགས་སྤྲ་མེད་གི་ལྟ་གང་ལ་ཡི་དམ་  
དུ་བྱས་ཏེ་རིམ་གཉིས་གི་ལམ་གི་བགོད་པ་རྩི་བཞིན་པ་འདོད་པའི་ལས་དང་སོ་བས་ནི།  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། ཐབས་  
འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གིས། རྒྱས་གི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་དཔལ་མགོན་  
ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གིས་ངེས་པ་ཅན་གི་ཚུལ་རྩི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྲེར་  
བ་ཡབ་སྲས་གིས་ཀྱང་རྩི་ལྷོ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལམ་གི་རིམ་པ་སོགས་སྤྲགས་གཞུང་མང་པོར་  
གསུང་ཤིན་ཏུ་ནན་པའི་ལུགས་སྒོལ་དུ་བཞེད་པས་ན། རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་  
འདིའི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་གི་གནད་ཆང་ཞིང་སྤྱང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་  
བདག་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་གོང་མའི་གསུང་ཆད་ལྷན་ཞིག་ལ་བཉེན་ནས་མངོན་ཏྲོགས་སྐྱར་  
བཞིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ས་ཆོག་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ལས་ཆང་མ་དང་སྐྱེན་བསྐྱེགས་  
སོགས་གི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཁྲེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས། སྤོན་དུས་མ་  
ཐོད་གདན་གསུམ་ཞེས་དབང་བྱིན་བརྒྱབས་གི་བཀའ་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་གི་འཆད་  
ཉན་དར་ཆ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྤྲ་མ་རྣམས་གི་ཞལ་ལས་ཐོས་པར་མ་ཟད། དེར་སྐྱབས་ཀྱང་  
ས་འབྲུག་ཕྱོགས་ལ་ཆོ་གའི་སྒྲིང་རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྐད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་བཤད་སྐྱབ་གི་

ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་དགའ་བར་ངས་བས། ཁོ་བོ་ཅག་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལ་སྒྲེའི་འཁུལ་  
ཅུང་ཡང་། བསྟན་(༣བ)པའི་སྟོང་པོ་འདི་དག་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་ཆགས་པ་ཞིག་བྱང་ན་  
སྟམ་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བཀའ་བྲིན་བྲན་ཏེ་གཞན་ལ་བསྐྱུལ་མའི་ཚུལ་དུ་གསོལ་  
བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་རི་སྐད་བརྗོད་  
པའི་གནད་རྣམས་ཆང་བར་ཐུག་ལེན་དུ་སྐྱོང་བ་ནི་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་ཡང་རྒྱད་སྟེ་ནས་  
གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་  
སོག་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་གྲུབ་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
གནས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་མི་བློན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤར་ཡོད་ཀྱི་  
རྒྱན་གོང་དུ་སྟེལ་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོལ་གཏོད་པ་ལ་སྒྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འབད་  
པར་བྱའོ། །འདིའི་དགྲིལ་ཆོག་ལུགས་དག་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟའི་བྲེང་བའི་ས་ཆོག་  
སོགས་དང་དེའི་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཐུགས་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྤང་ཞིང་དེ་  
ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལ་ས་ཆོག་གི་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་  
དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གསུམ་དང་། སྤར་མ་ལའང་། ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱང་པ། ས་སྦྱང་  
པ། ས་བཟུང་པ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལྷ་ལས། བརྟག་པ་དང་། བསྐྱང་པ་  
ལ། མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པ་ལས་སྐྱོང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྤར་མ་རྣམས་ཁང་བ་གསར་དུ་བྱེད་  
ན་མ་གཏོགས་མི་དགོས་ལ། མི་མངོན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་ལ་ཞིང་སྐྱོང་དང་། བདེ་གཤེགས་  
(༤ན)དང་། ས་ལྷ་ལས་བསྐྱང་བ་གསུམ་ལས་བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་འདི་དང་། ལྷ་གོན་  
གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་གོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱེད་པའི་ཐུག་ལེན་གཉིས་སྤང་བ་ལས་  
འདིར་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་  
ས་དེར། བདག་དང་ཞིང་སྐྱོང་སོགས་བསྐྱང་ཡུལ་གྱིས་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཉེར་སྐྱོད་

དང་། དཀར་གཏོར་གཉིས་ཀྱང་སྔོན་བཤམས་ཤིང་། རང་མཆོད་དོར་བྱེད་ཅེས་གྲུལ་  
ཡུངས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱེགས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྐུའམ་སྤྱུང་བའི། སངས་  
རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བཀྱི། །ཞེས་ལན་  
གསུམ་གྱིས་སྐུའམ་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་མ་ཆེན་མོ་  
སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར།  
ནང་མཆོད་ཀྱིན་བརྒྱབས། མཆོད་པ་ཀྱིན་བརྒྱབས་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་  
ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྐུན་བྱངས། ཨོ་ཨ་ཀླ་  
རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། ཨོ་ཤེ་ཏ་ལ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་པ་ཏྲི་རྩྭ་སྐྱུ། ལས་འཁྱེད་པར་  
དང་། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་བཅས་པས་ནང་མཆོད་ལུམ་ལ། བྱེད་སེལ་དང་བཅས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་  
སྤྱ། །གཞོད་སྤྱན་སྤྱན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱང་བར་བཀྱི། །དཀྱིལ་  
འཁོར་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྔོལ། །ལན་གསུམ་གྱི་ཐར། ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྤྱ་  
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་(༧)ས་བསྐྱང་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལས་གནང་བ་ནོད་པ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་དེར། བ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པར་  
གི་རྒྱུས་རྒྱུ་པོར་བྱག་ཅིང་། བྱེད་པར་གིས་སྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་ལྟ་བུ་བཞོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོམ་བྱ་བཅོམ་  
བཞོད་པའི་མཐའི་ཐོགས་ཞིག་ཏུ་གཏོར་མ་གཉིས་དང་ཉེར་སྐྱོད་བཤམས་པ་སྐུའམ་ཐམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་  
པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྐུན་བྱངས། མདུན་དུ་རང་རང་གི་གདན་གྱུབ་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་  
པར་གྱུར། ཨོ་ཤེ་མ་རྩ་མ་ལ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་པ་ཏྲི་རྩྭ་སྐྱུ། ལས་འཁྱེད་པར་  
གྱིས་མཆོད། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་  
བར་གྱུར། ཨོ་བརྗོད་ཨ་ར་ལི་ཏོ་རོ་རྩྭ་བི་ཏོ་ས་མ་ལ་སྤྱི་ཏེ་བྱ་ཏོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདས་ལྟ་  
དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་དེའི་མཐར། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྟ་ཡི་



ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་རུང་མོད།  
འོན་ཀྱང་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་སྒྲུ་གཏོར་ལྷ་རྩལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་བྱས་ནས་འབྲུག་པ་བདེ་བས།  
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པའི་མཐར། དེལ་སེལ་དང་བཅས་ཏེ། དུས་གསུམ་འབྲུང་བའི་  
མགོན་པོ་རྣམས། །བདག་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་མཆོད་  
ཅིང་། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་སྤྲད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་དམ་  
པ་འབྲི་འཆལ་བས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་  
མཆོག་གནང་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། སྒར་ཡང་། སྤྱི་ཏེ་(༥ན)རུ་ཀ་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤལ་ལྷའི་བར་གྱིས་  
ཉེར་སྦྱོད་དང་། ཨོྲཱེ་ཨུྱུྃ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ་ཏེ་སྒར་བཞིན་དེལ་སེལ་དང་བཅས། །ཁམས་གསུམ་  
གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ། །གཞོད་སྦྱིན་བྱི་བ་ལྷ་མིན་དང་། །གང་དག་རྩེ་འབྲུལ་ཆེ་ལྷན་  
ཞིང་། །འབྲུང་པོ་བསྟན་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་དོན་དུ། །ས་  
ཕྱོགས་དགེ་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་འབྲུང་བ། །རི་ལྷར་བསམ་པའི་  
ལས་བྱེད་པར། །བྱེད་གྱིས་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཉིད་དུ་མཛོད། །དེ་  
ལྷར་བྱེད་ལ་བདག་གིས་ནི། །དོན་རྣམས་གསོལ་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པར། །མི་ལམ་ལ་སོགས་  
མཆོན་མ་དང་། །ལེགས་ཉེས་ལྷས་རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། དེག་པ་འཛོན་པ་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤོག། །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ས་ལྷ་རྣམས་བདག་ཉིད་  
ལ་ཐེམ་ཞིང་། །ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཛྲོད།  
ཆོས་བྱ་རྣམས་བསྟོལ། །

གསུམ་པ་སའི་ལྷ་མོ་ལས་བསྐྱང་བ་ལ་ས་བསྐྱང་གི་རྟེན་ཆོས་བྱ་གཅིག་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་པ་བྱིན་  
རྒྱབས་སྒར་ལྷར་བྱས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་པི་ལས་བསྐྱང་དང་། །ཞེས་སོགས་འོག་  
གི་ས་ལྷ་སྟོན་ལྷར་བྱས་མཐར། དེ་ནི་བདག་གི་བྱེད་པར་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་བྱིན་ནས།



མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་དོ། །ས་བསྐྱར་གྱི་མ་འདི་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་ནས་བཞག་ན་མི་རུང་བས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆོ་གའི་ནམ་གཞག་ལ་རྒྱུ་སྐྱོང་བ་རྣམས་(༥༧)གྱིས་  
མདོར་བསྡུས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ས་མཆོམས་ཟིན་པར་ངེས་པ་ཅན་མཛད་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་  
ལག་མ་ཉམས་ཤིང་། དུག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་གནས་པ་སོགས་གཤེ་ཆོ་གའི་གནད་མང་སོ་ལ་ཕན་བས། མ་ཁྱས་ཀྱང་མི་སྐྱོན་  
ཞེས་འབྱུང་བ་དག་ལའང་སྐབས་ཤེས་དགོས་པར་སྤང་དོ། །གསུམ་པ་ས་སྤྱང་བ་ལ་བརྟོག་པས་སྤྱང་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཁང་བ་གསར་དུ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་མི་དགོས་ལ། རྩས་སྤྱགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི། དེ་ནས་ས་དེར་  
ཉུང་དཀར་ཆུ་ཐལ་བ་རྣམས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གཏོར་བཞིན་དུ། ཨོ་སར་སི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་སྤྱོད། ཞེས་དང་ལས་སྤྱགས་  
བཟོད་དེ་སྤྱང་། དེ་ནས་སྐོབ་དཔོན་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ལག་པ་གཡམས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་ས་གནོན་བྱས་པ་ས་ལ་རེག་སྟེ། ཨོ་  
བྱུ་ཁྱི་ཁྱི་ས་གཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རང་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཁྱི་ལོ་ཁྱི། ས་གཞི་  
རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་པ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་མེ་དེ་ནི་བརྗེ་ལྷ་ལ་བརྗེ་རྒྱུ་ཁྱི། ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་  
རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས། ཨོ་རྩ་ན་རྩ་ན་བརྗེ་ཤོ་ཏ་ཁྱི་པལ། རྡོ་རྗེ་ཁོ་བོས་བགོགས་རྣམས་  
བཅོམ། ཡང་ནམ་མཁར་གནས་པའི་སའི་ལྷ་མོ་མདུན་གྱི་ཆོམ་བུའི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་  
གྱུར། མཆོད་ས་འབུལ་བ་ནས། དེ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བཅོམ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་  
ཉིད་དུ་ཐུག་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྟོག་ལྟར་བྱས་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ནས་བརྟན་པར་  
བྱོ། །ས་དོན་དམ་པས་སྤྱང་བ་ནི་དོན་ཐོན་བཞིན་དུ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་  
རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། ཅེས་བཟླ་དཔེ་སྟེ་ས་བསྐྱར་གྱི་སྐྱོར་དོ། །བཞི་པ་ས་བཟུང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་སའི་དབུས་  
དེར་སྐོབ་དཔོན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སྐོབ་མ་རྣམས་འཁོད་ནས་བརྒྱས་པ་རྩོགས་པའི་བར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་  
བསྐོམ་པའི་མཐར། ལག་པ་རྡོར་ཕྱིལ་དང་སྐོས་བཟུང་བས། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་ཁྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་(༤༣)རྡོ་  
རྗེར་གྱུར། ཕྱིལ་སིལ་གསུམ་གྱི་མཐུག་ཏུ། མ་ཁྱས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་ཆེ་གོ་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ཞེས་སམ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་རང་  
རིགས་བཟོད་ཀྱང་བྱང་། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འདིན་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུན་མནན་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོབ་མ་  
སྒྲུན་མོང་གིས་ཉིང་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨའྲི་པ་ཏིཙྪ་ཏྱི་སྒྲུ། ནས་འཕྲུའི་  
བར་གྱིས་ཅིག་ཅང་དུ་མཆོད་ལ། འཁར་གྱི་སྒྲོབ་མས་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་  
མ་སྒྲུན་མོ་སྒྲོ་མེར་དཀར་ལྡང་གི་ཞལ་ཅན་གཡས་གཉིས་རྩོམ་རྩོམ་ཅོད་པ། གཡོན་གཉིས་  
བྲིལ་བྱ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་  
ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་  
གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བའཤད་དུ་གསོལ། །སྒྲོ་  
ནས་མཆུལ་དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་སེར་སྒྲོ་དཀར་ལྡང་  
གི་ཞལ་ཅན་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་པ་ཏ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་  
མགྲིན་པ་བཅོར་བའི་སྒྲུང་དང་བ་དན་འཛིན་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྩོགས། །མཆོན་  
མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་ཡི་མཆོག་། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་  
བའཤད་དུ་གསོལ། །བྱུང་ནས་མཆུལ་དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྲུ་(༩བ)མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་  
མོ། དཀར་སེར་སྒྲོ་ལྡང་གི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་ན་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་མདའ།  
གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་པ་རྣམ་  
སྒྲིང་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བའཤད་དུ་གསོལ། །ཐུང་  
ནས་མཆུལ་དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྡང་གྲུ་ལྡང་སེར་དཀར་སྒྲའི་  
ཞལ་ཅན་ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་ཏྲ་མ་རུ། གཡོན་པ་གཉིས་ཞགས་  
པ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་  
བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྲི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་

ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤམ་དུ་གསོལ། །ཞེས་རིམ་པར་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སློབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན། དེས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་བྱ་ལ། གཅིག་ཀྱང་མེད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
དེ་ལྟར་མོས་ནས་བྱ་དགོས་པར་བཤམ་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་པར་  
མོས་ནས། རྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་ཉིལ། བསྐྱོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་  
བརྗོད། གཉིས་པ་བགོགས་བསལ་བ་དང་། བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། ལངས་ནས་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
ཕྱོགས་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཨོྲ་ཤ་ན་མ་མི་སར་ཏ་ཤ་ག་ཏན། ཞེས་ཕྱག་ལྷས་ལ། སེམས་ཅན་མ་དེག་  
པའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་  
རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་ཁོ་བོ་འདི་ག་ཉིན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་(ཨ)རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མཛད་ག་  
སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་རྩ་ཞལ་སྟོན་པོ་གཡས་སེར་གཡོན་ལྷང་བ་ཞལ་རྣམས་  
གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་ལྷགས་འདིལ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྟོན་མ་འཁྱོགས་ཤིང་  
ཁོ་གཉིར་དང་བཅས་པ། ཐུན་གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུ་པ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
དུག་དང་ལྷན་པ། དབུ་ལ་བར་ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་ཁག་འཇག་པའི་མགོ་བོང་མགུལ་  
འཕྱང་བ། མགོ་བོ་དང་བཅས་པའི་སྐེ་རགས་ཅན་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཕྱང་བ། མཐའ་  
ལས་ནག་པོས་བཅིངས་པའི་དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་འབར་བ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
རྒྱ་མཇེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཕྱུང་བས་  
སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་  
པ་དང་ཁ་འྲི་ག་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམ་པས་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་  
ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འདིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་མནན་པ། རབ་ཏུ་ཁྱོས་པས་བསྐྱལ་བའི་མེ་  
ལྷར་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་བ། འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་བ་བ་ལྷ་བ། རྒྱ་  
གི་སྐྱེ་དག་པོ་སྟོག་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུར་བལྟ་བའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་  
པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། མིག་འབྲས་རྒྱ་ལས་དུས་མཐའ་མེ་ལྷར་འབར་བས། །དོ་རྩེའི་བལྟ་བས་

ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་བགལས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཞེས་ཏྲུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་  
རྒྱ་དང་བཅས་འགྲིང་བས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བཞིན་དུ། ང་ནི་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་ཅན། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་  
རང་ཉིད། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ང་ནི་(ཧམ)སྟོབས་ཆེན་དོན་རྗེ་ཅན། །ང་ནི་  
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་བཟན་པ་དང་། །ང་ནི་བདག་པོ་དོན་རྗེ་ཆེ། །བྲིན་  
གྲིས་བསྐྱབས་པ་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ལ། རང་གི་རྒྱལ་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ལས་  
བྱུང་བའི་དོན་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཏྲུ་ཞེས་བཛྲོད་དེ། དོན་རྗེ་གསོར་བྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་བཞིན་དུ་དོན་རྗེ་ཆེ་ཞང་སྟབས་གྲིས་  
དབང་ལྡན་དུ་བྲིན་ལ། དེ་ནས་སྟོབས་མ་རྣམས་དང་བཅས་ཁ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་པས། ཏྲུ། ལུས་ངག་སེམས་ལ་  
གནས་པ་ཡི། །བགལས་གྱི་ཆོགས་ཀྱན་ཡང་དག་ཉོན། །ང་ནི་དཔལ་ལྡན་དོན་རྗེ་འཆང་། །བཀའ་  
ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་པོ། །དོན་རྗེ་འབར་བའི་གཟུགས་གྲིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་བྱུང་དགས་  
པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འདིར་ནི་འཛིག་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་  
ལན་གསུམ་བཛྲོད་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་བསྐྱབས། ལུངས་དཀར་གྲིས་བྲབས། རོལ་མའི་སྒྲུ་བྲག་པོ་དང་བཅས་དོན་རྗེ་ཆེ་ཞང་སྟབས་  
གྲིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བགལས་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱལ་སྟབས་སོགས་རྒྱས་པ་མ་འགྲུབ་བའམ་གཏན་  
ནས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བགལས་བསལ་བ་ནི་བསྐྱོར་བ་སོགས་གྲིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དོན་རྗེ་སྟོབས་དཔོན་སྟགས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་ཤིང་སྟོང་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱ་  
འདོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་སྟགས་བྲུ་མཆན་དང་ལྡན་པར་འཛིན་སྦྱོངས་འདོད་པ་རྣམས་གྲིས་ནི་དོན་རྗེ་ཆེ་ཞང་སྟབས་ལ་སོགས་  
པ་རྒྱས་བསྟུས་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛིག་པར་ཆོ་གའི་དགུས་སུ་ཆང་བར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་  
བྱུང་ན་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་གནས་པའི་བྱང་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བའི་ས་ཆོག་ལྷག་གནས་  
གྱི་སྐྱོར་ལ་བཞད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱལ་མ་གདབ་པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྤྱང་ནའང་ཆོག་ཆོགས་ལ་འཛིགས་ཏེ་མ་སྦྱོས་ལ།  
ཆོག་བྲུ་རྣམ་དག་འཛིན་པའི་སྤེ་དང་། ལྷག་པར་རྩལ་ཆོན་ལ་བཞེན་པའི་དབང་བསྐྱར་(ན)མཛད་པའི་དོན་རྗེ་སྟོབས་དཔོན་  
མཆན་ལྡན་རྣམས་གྲིས་ནི་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་འདི་དག་མི་རུབ་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་ན་བཀའ་བྲིན་  
ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ས་བཟུང་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་དབང་ཆེན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཏྲུ་ལས་

བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་བསམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སའི་དབྱས་སུ་  
སྐྱེས་གྱུར་གིས་འདུག་ལ། འགོ་བ་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བགོགས་  
བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཨོ་ཤུབ་ཏུ་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཉི་ལས་ཉི་  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་རྩྱུ་གི་  
འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འབར་བ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུས་བྱ་  
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་། སྟེང་དུ་གྱུར་དང་། གྱུར་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་  
རྩེའི་སྒྲ་རེ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདའི་བ་བ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་  
དཀའ་བའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩ་བའི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་ཁོ་ལོ་ཁམས་  
གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་ལོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ལོ་གཉིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་  
རྒྱས་དོ་རྩེ་དང་དེའུ་བྱ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པས་སྟོམས་པར་འདུག་ལ།  
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་ལ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྱུ་ག་འཛིན་  
ལ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་འཛིགས་  
བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་སྟེང་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཁོ་ལོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ལ། རང་གི་  
ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་སྟོས་(༡བ)པའི་ཁོ་ལོ་བཅུ་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་རྣམས་སུ་  
འཁོད་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་  
འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་བགོགས་རྣམས་བཀྱག་སྟེ་ཁོ་ལོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས། ཁོ་ལོ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩྱུ་རིང་ལོ་ལས་བྱུབ་པའི་ཁྲོན་པ་འབྱུབ་ཁྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་  
སུ་བཅུག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། སེང་ལྷེང་གི་བྱུར་བྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཅུ་འཇམ་གཅིག་མགུལ་  
དུ་ཆོན་སྐྱད་ཇུས་དཀྱིས་ཤིང་མེ་ཉོག་གི་འཕྲང་བ་བཅིངས། ཡུངས་དཀར་ཅན་དན་གྱིས་གོས་པ་འབྱུའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་  
དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྟོན་ཆར་གཉིས་བཞུགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱུར་བྱ་རྣམས་ལས་  
ཕྱགས་དང་བསངས་རྒྱས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་བཅུ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ཁོ་ལོ་བཅུའི་

ནམ་པ་ལ་སྤྲད་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་  
གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཡས་སུ་ཕུར་བུ། གཡོན་དུ་རྩེ་མོ་བ་བཟུང་སྟེ་དབང་ལྡན་ནས་  
བཅའ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བརྒྱང་བའི་ཕུར་ཀས་འདེབས་ཤིང་། ཕུར་བུ་ཆང་བ་ཡིན་ན། སྟེང་གི་ཕུར་བུ། ཤར་གྱི་ཕུར་བུའི་ཤར་  
དང་། འོག་གི་ཕུར་བུ་རྒྱབ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འདེབས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་དབང་ལྡན་ཉིད་ཏུ་འདེབས་སོ། །འདིར་ཕུར་བུ་དགྲིལ་  
འཁོར་གྱི་མཐའ་དང་། ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་ཕྱོགས་དེའི་ཀ་བ་དང་གུང་ལོགས་སོགས་སུ་གཟེར་བ་  
སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་མ་ཡོད་པར་སྤང་བ་འཐད་མིན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ནི། གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་དང་ཕྱག་ལེན་དག་པ་ལ་ནན་  
ཏན་གྱི་དཔེ་གཡམ་ཆེ་ཞིང་ཕུར་བུ་དངོས་སུ་མེད་ན་བསྐྱེམས་པས་ཆོག་པར་བཤད་པ་ལ་འང་སྐབས་ཁྱེད་པར་བྱ། དགྲིལ་  
འཁོར་མཆོད་རེས་གྱིས་ཕུར་མཆོད་དགོས་པ་འང་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་བསྟན་པ་གཙོ་བར་མཛོན་ནོ། །ཕུར་བུའི་འདེབས་  
ཐུགས་ནི། ཨོྭ་(ཨྱ)བརྩྭ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བིལ་ན་རྩྭ། ཞེས་བསྟན་པ་འཇམ། ཨོྭ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཏ་ཡ་ཟླ་  
ཏ་ཡ། སྐྱ་དུལྱི་པའ་པའ། གྱི་ལ་ཡ། གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བྱ་པི་པའ་པའ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བརྩྭ་གྱི་ལ་ཡ་  
བརྩྭ་རྩྭ་ལ་ཨྱ་རྩྭ་པ་ཡ་ཏི་སྐྱ་བིལ་ན་ཀ་ཡ་ཐ་ཀ་ཅི་རྩྭ་བརྩྭ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་པའ། ཞེས་དང་  
གཟུངས་ཐུགས་ནི། ཨོྭ་བརྩྭ་ཐུར་རྩྭ་གྱི་ལ་ཡ་ཨྱ་ཀོ་འ་ཡ་རྩྭ། བགོགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་  
ཕུར་བུས་བཏབ་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཕུར་བུ་ལ་བསྐྱེལ་སྟོང་  
སྤང་བ་དང་བསྐྱེལ་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ། ས་སྟ་སྟ་གོན། སྟ་སྟ་གོན། ཐུམ་པ་སྟ་གོན། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་  
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབྱས་སུ། མཐོའི་སྟེང་མཐུལ་གྱི་ཁང་བའི་ཐོག་ལེ་བུས་པར་མེ་ཏོག་གི་  
ཆོམ་བུ་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་ཉིད་སྟོང་གཅིག་བཤམས། རང་ཉིད་སྤར་གྱི་རྩྭ་མཛད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཐུལ་ལ་ཕྱོགས་  
པར་གནས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བུས་ལ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབྱས་སུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་  
སྟ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཅན་ནི་བ། ན་བཟའ་  
དཀར་པོ་མནལས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཕྱག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་  
རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེམས་ཤིང་བསྐྱེལ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་  
གྱུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐུལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གིས་མཆན་པའི་སོར་



མོའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ་དང་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ས་གཡོས་  
པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་བ་ཐོན་ནས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
ཨོྲེ་ཐེ་བེ་དེ་མི་ས་སྤ་རི་(༤བ)སྒྲ་ར། ཨཱྀ། སྤྲྀ། ཨཱཱ་མ་ཎི། སྤྲྀ་ཎི། སུཤེ་ནས་ཤལ་འི་  
བར་དང་། ཨོྲེ་རྩྱ་རྩྱ་བརྟགས་པས་ནང་མཚོད་ཀྱང་འབུལ་བ་འགའ་རེར་འབྱུང་། དེ་ནས་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོར་  
འིལ་གསོར་ཞིང་དགོལ་བ་དང་བཅས། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་  
པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་ནམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །སྐྱོབ་པ་ཤུག་  
སེང་གེ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཙུག་པ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་  
སྐྱོབས། །བཙུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་  
པ་འཛིན་པ་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གནང་བ་ཕྱིན་ནས། སའི་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར།  
ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ལག་བ་གཉིས་རྩོར་ནང་བསྐྱམས་བྱས་པས་ས་མནན་པ་ལྷར་བྱས་ནས། ཨོྲེ་བརྩོ་བྱ་  
མ་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། རྩོར་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྩོར་རྩོར་གྱུར། ཨོྲེ་བརྩོ་རྩོར་ཉིལ། ཞེས་ལན་  
གསུམ་བཞེད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱོན་གོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ས་གཞི་དེ་ནི་བཟང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་  
བཅས་པའི་ཚུ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་པས་བྱུག་ཅིང་མེ་ཉོག་དགམ། རང་ཉིད་ཞུས་དང་གཙང་སྒྲར་ལྷན་པ་དང་ཆས་  
འཇུག་བྱས་པའམ་མིན་ཀྱང་རུང་བས་ས་གཞི་དེ་དང་མཐུན་གྱི་སྒྲེང་ཅི་འདོད་པར། བེའི་ལྡེ་གྲུས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བྱ་  
བཞི་དང་། ལྷ་མོའི་གནས་སུ་རྒྱུ་ལོ་བཞི་དང་། དེའི་ཁར་འིས་སྒྲགས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱ་རེ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་  
སྒྲགས་རེ་བཞེད་དེ་བཀོད། མཐའ་ཚུ་བཞི་ཉིད་སྐྱོད་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་ལྷ་གངས་སམ་ཅི་འཕྲོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་  
རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩོར་འིལ་ཅང་ཉེའུ་ནང་མཚོད་ནམས་སྒྲིགས་ནས་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་འཁོར་དེ། ཚོམ་བྱ་བསང་ཚུས་  
བསངས་ཞིང་ལས་སྒྲགས་(༡༠ན)བཞེད། སྤྱ་རྒྱ་ཏས་སྤྱངས། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དུར་བྱོད་  
དང་བཅས་པའི་རྩོར་འིལ་ས་གཞི་རུ་བ་གྱུར་སྤྲ་རེ་མེ་རི་སོགས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་སྤྲ་  
ཚོགས་པསྤྲ་ལ་གནས་པའི་སྤྲ་ཚོགས་རྩོར་འིལ་བར། གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྐོ་བཞི་ཏ་



བབས་བཞི་སོགས་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་ཆེན་ཉིད་གདན་  
ལྷའི་སྟེང་དུ་དབལ་སྐྱ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱབ་པར་བྱུང་བ་ནི།  
དབུས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དབལ་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་  
སྟོ། གཡས་སེར། གཡོན་ལྗང། རྒྱབ་ཞལ་དཀར་བ། ཞལ་རེ་རེའང་ཁོ་ཆགས་སྟེག་པའི་  
ཉམས་ཅན་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྲན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྒྲན་མ་དང་། སྒྲ་ར་དམར་སེར་  
གྱི་ཆོགས་འབར་བ་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་ཤིང་། དུག་བཞིའི་  
གཡས་དང་པོས་ཐོད་བ་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཁ་ཏྲི་ག་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་  
གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། དུག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ།  
དེའི་པང་ན་ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་དམར་སེར་དཀར་དང་ལྗང་  
བའི་ཞལ་བཞི་ཁོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཅན། དུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ཏྲི་  
ག་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ།  
འདབ་མ་བཞིའི་ཤར་དུ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ་སྟོ་སེར་དཀར་དང་ལྗང་བའི་ཞལ་བཞི་  
ཁོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཅན། དུག་གཡས་པ་གཉིས་ན་རྩོ་རྩེ་དང་ཐོད་བ་(༡༠བ)གཡོན་པ་གཉིས་  
ན་བེལ་བྱ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། སྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་སེར་སྟོ་དཀར་དང་  
ལྗང་བའི་ཞལ་བཞི་ཁོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཅན། དུག་བཞིའི་གཡས་པ་གཉིས་ན། རིན་པོ་ཆའི་  
པ་ཏ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་མགྱིན་པ་བཙེར་བའི་ལྷེ་སྐྱང་དང་བ་དན་འཛིན་པ།  
རྒྱབ་དུ་པ་སྒྲ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སེར་སྟོ་དང་ལྗང་བའི་ཞལ་བཞི་ཁོ་ཆགས་གྱི་  
ཉམས་ཅན། དུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན། སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་  
ཐོད་བ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གྱུ་ལྗང་སེར་དཀར་དང་  
སྟོ་བའི་ཞལ་བཞི་ཁོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཅན། དུག་གཡས་པ་གཉིས་ན། རལ་གྱི་དང་ལྷ་མ་  
རྩ། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པ། ཡུམ་དང་ལྷ་མོ་བཞི་ཀའང་དུག་རྒྱ་སྐྱ་

བརྒྱན་ཅིང་མི་ལྷགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྒྱ་འོད་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་སྐྱེལ་བྱུང་བྱེད་པའི་གར་  
སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པོ། །ལྟ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་གནས་རྣམས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེས་བརྒྱན་པ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་  
ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་བྱངས། རི་རྩྱུ་པི་རྟོག་ཉེས་སུ་མེད་  
པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་  
སྤྱན་བྱངས། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཏི་ཀ་ནས་ཤི་ཡི་ལྷ་རྩྱུ་ ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
(༡༡ན)བདུད་ཅིས་གང་། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལུམ་  
དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད།  
དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་  
པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩ་བཞི་ཉིད་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ནས་མདུན་སྐྱེད་ལྷར་ཆོགས་  
བཅད་ཇགས་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་ཇགས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་རྣམས་དབུལ། དེ་ནས་  
ཟེལ་སྟབས་དང་བཅས། བདེ་ཆེན་སྐྱ་འབྱུལ་མཁའ་གཙོ་འཁོར་ཆང་བའི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་དོ། །འདིར་གོང་གི་ས་ཆོག་  
གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྷར་གསོལ་གདབ་བྱེད་པའང་ཡོད་ཀྱང་། ཟེར་བའི་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཆོག་མང་པོར་མ་བྱུང་བས་  
འབྲུག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོན་མེད་པར་མེམས་སོ། །གསུམ་པ་བྱམ་པ་སྟག་གནས་ནི། བྱམ་པ་མང་ཅུང་  
གི་ཁྱད་པར་ཞིབ་པ་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱམ་  
པ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གདགས་རྩུལ། བྱམ་ཇས་དང་གདན་ལ་འགོད་པ་དང་།  
གཞུངས་དོར་དུང་ཆོས་འཛོག་པ་ཞལ་བལྟ་སྟགས་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམས་རྩུལ་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱི་  
དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷག་པར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཟེལ་ཀྱི་སྐྱབ་དཀྱིལ་དར་ཆ་ཆེ་གཤེས་དེ་དག་རི་ལྷ་བར་བྱག་ལེན་དུ་སྤར་བ་ཤིན་  
དུ་ལེགས་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱམ་པའི་དག་འདོན་ནི། བྱམ་པ་ནང་མཆོད་དང་ལས་རྣམས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་  
དང་ལས་བི་ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ།  
མཚུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཏྭེ་ཏྭེ་མརྩ་  
ཏྭེ་སྤྲུ། (༡༡བ)ལྷའི་ཆུ་བོ་གཤེད་དང་བྱམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་  
པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་སོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་  
གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དཔལ་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱམ་  
པར་གྱུར་བ་ནི། དབྱམ་གྱི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་ནག་  
པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་སྟོ། གཡས་ཞལ་སེར། གཡོན་ཞལ་ལྗང། རྒྱབ་ཞལ་དཀར་བ། བྱག་  
དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་བསྐྱམས་པ། གཡས་གཉིས་པས་  
མདའ་དང་། གཡོན་གཉིས་པས་གཞུ་འཛིན་པ། སྐྱ་ལ་བྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་  
ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་  
དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་ལྗང་བའི་ཞལ་བཞི་ཁོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། བྱག་  
བཞིའི་དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་།  
ལྷག་མ་གཉིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ལ་བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། བྱགས་བཞིའི་གདན་  
ལ། ཤར་དུ་དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ་སྟོ་སེར་དཀར་དང་ལྗང་བའི་ཞལ་བཞི་ཁོ་ཞིང་ཆགས་  
ཀྱི་ཉམས་ཅན། བྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བུ་དང་ཁ་  
རྩྱ་ག་འཛིན་པ། སྟོང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་སེར་སྟོ་དཀར་དང་ལྗང་བའི་ཞལ་བཞི་  
ཁོ་ཞིང་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཅན། བྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་པ་ཏྲ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་  
གཉིས་མགིན་པ་བཅེར་བའི་ལྷེ་སྤྱང་དང་། བ་དན་འཛིན་པ། རྒྱབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་  
མོ་དཀར་སེར་སྟོ་དང་ལྗང་བའི་ཞལ་བཞི་ཁོ་ཞིང་ཆགས་ཀྱི་(༡༢ན)ཉམས་ཅན། བྱག་བཞིའི་གཡས་  
གཉིས་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་། མདའ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྐྱ་

ཆོག་པ་མཁའ་འགོ་མ་ལྡང་ཁྱ། ལྡང་སེར་དཀར་དང་སྒོ་བའི་ཞལ་བཞི་ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་  
ཅན། ལྷག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་། རྩ་མ་བྱ། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་ཐོད་  
བ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་བཞི་པོ་རེ་རེའང་། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྤྱན་  
གསུམ་ཅན། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་མི་ལྷགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། ལྷག་རྒྱ་  
ལྷས་བརྒྱན་པ། རྩ་འོད་འཕྲོ་བའི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་སྐྱེལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་  
བཞུགས་པ། གཙོ་པོའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་པོན་འོད་ཟེར་  
འབར་བ་དང་བཅས་པ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་མཚན་མ་ལྟའི་གནས་སུ། ཉི་མ་རྩེ་བའི་གདན་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་མ་  
ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེལ་ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། དེའི་འོག་གི་ཤར་དུ་རྩི་རྩེ་  
མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལས་བྱམ་གྱི་  
ནང་དུ་མཚན་མའི་གནས་སུ་རྩེ་བའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། ལྷ་ཆོག་པ་  
མཁའ་འགོ་མ་ལྡང་ཁྱ་ཞེས་པ་ནས། ཐོད་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་  
ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བྱ་××འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་  
བྱངས། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྲི་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ། དམ་ཆོག་པ་  
རྣམས་དང་གཉིས་སུ་(༡༩བ)མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་  
བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཆོག་པ་མཁའ་འགོ་མ་དང་། ལས་བྱམ་གྱི་ལྷ་གཉིས་ལ་  
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྱིན་བསེགས་ལྟར་གྲ། དེ་ནས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱིད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་བྱེད་  
ལྷགས་དང་བཅས་པས་དབུལ། སོ་སོའི་ལྷགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དང་། བདེ་ཆེན་རྒྱ་འབྲུལ་མ་  
རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་དག །རྣམ་དག་རྣམ་འཁྱར་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་གསུམ་བདག །སྐྱ་ཆོག་པ་མཁའ་འགོ་ཁྲོད་ལྷག་འཆོལ། །ཅེས་ཟིལ་སྐབས་དང་

བཅས་པས་བསྟོད་ནས། ལག་པ་གཡོན་པས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཧྱི་དང་།  
འབྲུ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ། དུང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བྱས་པའི་དོ་རྩའི་རྩལ་ཐ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོར་བས་བྱམ་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད།  
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐོངས་པོན་དང་བཅས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་  
ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བཀྲལ་བ་དང་། སྐྱེ་ལས་བདུན་ཅིར་རྒྱན་བབ་པ་རྣམས་བྱམ་པའི་རྩ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་  
བསམ་ལ། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་དང་། ལས་ཐུགས་བརྒྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་དུ། ཨུ་ད་ཀ་བརྒྱ་ཅ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ།  
དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོར། ཧྱི། བདུན་གྱིས་དུང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་བྱམ་པ་སོ་སོར་བྱུང་། ལས་ཐུགས་  
བརྟེན་དེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་རེས་མཆོད། ཁ་རྒྱན་དང་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་བསངས་ལ། རི་སྤྱིད་དགྲིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོའི་བྲ་བ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བགོགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ། (༡ མན)དེ་ནས་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ན་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། དལྱུས་བཞིན་བྱེད་  
ན་སྤར་བཞིན་ཉེར་སྟོད་ལུལ་ཏེ། ལག་པ་གཡས་དོ་རྩའི་དང་བཅས་པས་བྱམ་པ་ལ་རེག་ནས། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་  
ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྲུ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱམ་པའི་རྩ་དང་རོ་གཅིག་  
དུ་གྱུར། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲུ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར།  
ཅེས་བརྟེན་ཅིང་བསམ། ལས་བྱམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་དཔེན་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་  
སྤར་ལྟར་མཆོད་ཅིང་། སྟོས་དང་བྲིལ་སིལ་དང་བཅས་པས། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་གོ་དོ་རྩའི་མཆོག །རིག་པའི་  
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་  
ཕྱིར། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བདག་འཆོལ་ལོ། །དེ་  
ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་བདག་གུས་ལ། །བཀའ་བྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། །སངས་རྒྱས་  
འགོ་འཁོར་བྲ་དོན་སྦྱེལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །གཞན་ཡང་གང་  
དག་གསང་ཐུགས་ལ། །ལྷ་དང་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་དང་། །འབྲུང་པོ་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་གནས་  
དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མཛོད་དགའ་དང་། །གང་སུ་དོ་རྩའི་སྐྱན་མངའ་རྣམས། །བདག་

ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་རྩེ་ཅན། །ཆེ་གོ་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ནི། །རི་ལྷར་ནུས་པར་ཉེར་སྦྱོད་པས། །འགྲོ་བ་སྦྱར་ཕྱིར་སྦྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་  
བདག་དང་སློབ་མ་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་  
ཅད་ནི། །ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛད་པར་རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་  
བཞི་པ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་དེ། (༡༣བ)དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། སློབ་མ་  
ཟུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཁུས་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། གུན་སློང་བཅོས་  
ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སློབ་མ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ། སོ་ཤིང་དོར་  
ཞིང་ཁྱོད་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། སློབ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་རྩེ་རྩེ་འཆང་  
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོད་དང་། གྱེ་རྩེར་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་དང་འདིར་  
རང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྡན་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་དང་དམ་པའི་བྲག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་གྱིས་བརྟུན་ཏེ་བཅས་བཅོས་ཡེ་  
མ་ཤོར་བར་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་ལ། འདིར་ནི་དབང་དང་མ་འབྲེལ་བར། སྦྱབ་མཆོད་ལ་ཉེར་གནས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ཆོགས་  
རྒྱུད་བར་འདོད་པས། སློབ་མ་ལྷག་གནས་དོར་ཏེ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་ཅིང་མཆོད་  
པའི་ཆོ་ག་དང་། བདག་ཉིད་གཞུག་ཅིང་དབང་སྦྱང་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཞིང་བརྟུན་པ་དང་།  
སྦྱབ་ཅིང་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ལ་ཡང་ལས་ཐེག་དང་། ཡེ་ཐེག་གཉིས་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱ་  
ཕྱི་མི་འདྲ་བའི་བྲག་ལེན་གཉིས་སྦྱང་ཡང་། མ་རྒྱུད་ཕྱོགས་མཚུངས་པལ་ཆེར་འབྲུབ་པ། བདེ་མཆོག་དང་གྱེ་རྩེར་གྱི་དཀྱིལ་  
ཆོག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལས་ཐེག་སོགས་གྱེ་རིམ་པ་བྱ་བ་ལ་གཉིས།  
ལས་ཐེག་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། གདབ་རྩལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཐེག་གི་ཐེག་སྦྱང་ནི་རས་སྦྱང་སོགས་ལས་  
བྱས་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ། འཇམ་ཞིང་གཙང་ལ་འཇུར་མཐུད་མེད་པ་གསུམ་བསྒྲིལ་དང་། སློམས་སུ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུའི་ཆ།  
རིང་ཐུང་ལ་རིང་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་རྩེ་ཅན་གྱེད་པའི་མདའ་ཡབ་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་མདའ་ཡབ་གྱི་བར་ཉིས་  
ལྟ་བུ་ལོངས་པ་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་དངོས་(༡༤ན)ལ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་རྗེ་ཞེས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བཟང་གི་རྩེ་དང་བདུན་ཅི་  
ལྟ་དང་བའི་རྣམ་ལྟའི་ཐེག་ཆལ་གྱིས་སྦྱངས་པ། སྦྱོད་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བཞག །རང་གཙོ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་



གནས་པའི་སྒོ་ནས་ཐིག་སྐྱད་གྱི་ནང་གི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། བསངས་སྐྱངས།  
སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐིག་སྐྱད་དུ་ལས་རལ་གྱི་དུས་མཆན་པ་ལས། སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་མ་  
ལྷང་ཁ། ལྷང་མེར་དཀར་དང་སྟོ་བའི་ཁོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་ན་  
རལ་གྱི་དང་རྒྱ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་  
ཅིང་མི་ལྷགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་སྒྱུན་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ། མགྱིན་པར་ཨྭ་མུགས་  
ཀར་ཨྭ་གིས་མཆན་པ། མུགས་ཀའི་ཨྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་དབང་  
གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྱངས། རོ་ཨྭ་བུ་འོ་འོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རོན་ཡོད་བྱུང་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ནས་འཁྱུ་  
ཨྭ་ཨྭ་གི་བར་གྱིས་མཆོད། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལོ་དེས་བསྟོད་ཅིང་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་བསྐྱར་བ་བྲ། དེའི་མིག་གཡས་  
པ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བའོད་ཟེར་མེར་མོ་ཅན་དུ་གྱུར། བརྩ་བེལ་མ་  
ཏ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷའི་རྒྱ་ཡངས་དཀར་འི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་གཏོར་  
ལ། རོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་གྱིས་རེག་སྟེ། ཨོྭ་བརྩ་ས་མ་ཡ་བྱ་ཏ་མ་ཏེ་ག་མ་ཨྭ། ཞེས་དང་། ཨོྭ་  
ཨྭ་ཨྭ་པཏ་སྤྱུ་རྒྱ། རྣམས་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་པས་ལྷག་གནས་བྱའོ། །དེ་ནས་(༡༤བ)ལས་ཐིག་བརྒྱམ་པར་  
བྱ་བ་ལ། ཕུར་བྱ་དངོས་སམ་བསྐྱོམ་པའི་ཕུར་བྱ་དབུས་སུ་གདལ་ཆོག་བྱ་ཚུལ་སྤར་བའད་པ་བཞིན་གྱི་ཆོ་གས་བྱས་ཏེ།  
སྟོན་དུ་མཆོལ་བཞི་བསྐྱོར་རམ་མན་ངག་ཐིག་ཏུ་གྲགས་པ་གང་འདོད་གྱིས་དབུས་གྱི་མཆན་མ་དང་། ཕྱགས་མཆོམས་  
བཟུང་། སྟོབ་དམོན་དང་སྟོབ་མ་གཉིས་འདུག་ལུགས་བལྟ་ཕྱགས་བསྐྱོར་ཕྱགས་སོགས་དང་ཐིག་སྐྱད་འདེན་ལུགས་དང་།  
ལག་སྟབས་རྐང་སྟབས་བག་དང་ལྷན་པས་སྐྱད་པ་འདེན་ཚུལ་དང་ཤེད་ཆེ་རྒྱང་མེད་པར་མ་བྱས་ན་ཐིག་སྐྱད་ཆད་པ་  
སོགས་གྱི་བག་ཐོན་བྱ་ཚུལ། གཞན་ཡང་བལྟ་སྟངས། སྟང་སྟབས་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་རྩེ་འཆང་གི་  
བཀའི་མཆོམས་མཉན་ལོ་ལ་ཆད་ལྷག་དང་ཆོལ་པར་མ་ཤོར་བར་ཆེ་སྤྱ་མཐའ་དག་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པའི་སྒོ་ནས་ཐིག་  
གདལ་ཚུལ་དངོས་བླང་བའི་ལུགས་སོར་བཞག་གི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་དང་ལག་ལེན་ནན་ཆགས་སུ་ཁྱིད་པ་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ།



འདིར་ཐེག་དང་ཆོན་འབྲེེ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཆོ་གའི་ལག་ལེན་མི་བདེ་བའི་ཉག་ཉག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་  
མ་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་ནང་གི་ཆོན་མདོག་སོགས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་གྱིས་གོ་སླ་ཞིང་། ཉང་གི་མཆོན་  
མ་ལ་མཛེས་ཆོན་དགོས་མོད་ཀྱང་ཐོབ་སྟངས་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་དང་། དགྲིབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་སྟངས་  
བས་སྒྱུན་ཅན་གཅིག་གིས་སྒྱུན་མེད་བརྒྱ་ལ་ད་པར་མ་སོང་བའི་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །དེ་ལྟར་རྒྱས་སྐོར་ཐོན་པའི་དེ་མ་ཐག་  
།དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་རྩོམ་རྩལ་དང་བཅས། དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིགས་པས་འགྲེངས། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མདོན་སྤུངས་ཏུ་གྱུར། ཨོ་འི་མཉུ་མ་ཡ་ས་སྤྱ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱ་སོགས་  
གྱིས་མཆོད། ལུས་པའི་སྐབས་བཞིན་བསྟོད་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་  
མར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་རྩི་རྩིས་ལས། ཉི་མ་དང་ཆུ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་ཏུ་(༡༥ན)གྱུར།  
ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཉོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་  
རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །རྩི་རྩིས་ཞེས་ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མོ་རང་གི་སྤྲེ་བའི་ཐད་ནས་སློབ་  
མར་གཏད། སློབ་མས་ཀྱང་སྒྲགས་དེ་བརྩོན་ཅིང་བྲངས་ནས་སྤྲེ་བའི་ཐད་ཏུ་བརྒྱུད། སློབ་དཔོན་ལུབ་དང་སློབ་མ་ཤར་ཏུ་  
གནས་པའི་ལག་པ་རྩི་རྩིས་ཏུ་ས་མཉམ་ཏུ་ས་ལ་པལ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ལ་སྤྱིལ་གྱུར་བྱེད་པའི་ལུས་མོ་གཡས་པ་  
ས་ལ་བཅུགས་གཡོན་བསྐང་ནས་སྟོད་ཅིང་། སློབ་མ་སྟོད་ཚུལ་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྩོད་པ་དང་ཏུས་  
མཉམ་པར་ཆངས་ཐེག་དང་པོ་གདབ། དེ་ནས་རང་དང་སློབ་མའི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩིས་འབར་བ་  
རེ་ཞེས་བརྩོད་ཅིང་བསྟོན་ལ། གཡོན་སྐོར་གྱིས་དཔོན་སློབ་བྱང་དང་སྟོར་གནས་པས་སྤར་བཞིན་གྱིས་སྟོ་བྱང་གི་ཆངས་  
ཐེག་དང་། དེ་ནས་གཡས་སྐོར་གྱིས་དཔོན་སློབ་མེད་རྒྱུ་དུ་གནས་པས་བྱུར་ཐེག་དང་པོ་དང་། ཡང་སྤར་བཞིན་གཡས་  
སྐོར་གྱིས་དཔོན་སློབ་བདེན་བྲལ་དང་དབང་ལྡན་ཏུ་གནས་པས་བྱུར་ཐེག་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཡང་གཡོན་སྐོར་གྱིས་  
དཔོན་སློབ་མེད་དབང་ལྡན་ཏུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་རྩི་རྩིས་ཐེག་ནས་ལུབ་དང་བྱང་དང་སྟོའི་རྩི་རྩིས་རྣམས་རིམ་པས་གདབ་  
པ་ནས་ཐེག་རྩིས་པའི་བར་བཏབ་པ་རྣམས་ཆངས་ཐེག་དང་པོར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟར་ཆང་བས་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་  
ཏུ་རྩི་རྩིས་ཏུ་སྤྱིལ་པ་ལུས་ན་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཁ་རྩིས་གཞན་གྱིས་བྱང་བ་དང་། བག་མེད་པས་ཐེན་ནས་ཐེག་སྐྱེད་ཆང་  
ན་སྤྱིལ་འཆི་ཞིང་ཆང་མ་མཉམ་ན་སྤྱིལ་པ་ལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་། སྟོད་སྒྲིགས་ཚུགས་སློབ་མ་ལ་སྤྱིལ་བསྐྱེད་

བར་བཤད་པ་སོགས་ལ་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་འབྱེན་པས། ཚུལ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ངེས་  
པ་བསྐྱེད་ལ་བག་བྱ་བ་གནད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་(༡༥བ)ཐེག་གདབ་པ་ལ། སྤར་གྱི་བྱར་བྱ་བསམ་གཏན་དང་དངོས་གྱིས་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཡང་།  
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུགས་དང་བྲག་རྒྱས་བྱུང་ལ། བྱར་བྱ་རང་གི་ལག་གི་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པ་གྱུར། ཅེས་  
བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་སྒྲོ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་དོ་རྩེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས།  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སམ་ཤར་དུ་རྒྱང་པ་གཡས་བརྒྱུད་དང་ལག་པ་དོར་དེའི་འཛིན་པའི་ཁུ་རྒྱུར་དགྲུ་གཡས་གཡོན་  
ལ་བཞག་སྟེ། རང་གི་མིག་གཉིས་ཉི་ཉི་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོ་ཅན་གྱི་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱུ་མ་ལྷ་  
བྱར་གྱུར། ཉི་ཞེས་བརྗོད་དེ་འབྲིང་བག་དང་བཅས་ཐད་ཀར་བལྟ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཡང་འབྲིང་བར་རེ་བྱས་སྟེ་  
བལྟས་ལ། ཉི་ཉི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པའི་སྒྲོའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་  
དབྱེ་བར་བྱའོ། །སྐམ་དུ་བསམ་ལ་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་སྤངས་པའི་རས་གྱིས། ཤར་སྒྲོའི་ཆངས་ཐེག་གི་པན་ཚུན་ཆ་རྒྱུང་  
གཉིས་རེ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྒོ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཐེག་ལ་སྤར་བཞིན་མཆོད་  
བརྗོད་བྱས་ལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བརྩེ་ཐུ་ཐེག་སྐྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་  
ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བྱ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷག་གནས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཐེང་བ་  
དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་འགྲོས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཡང་ལྷག་གནས་གཞན་སྒོར་དུ་སོང་  
ཐེན་པས་དགྲུས་བཞིན་འཇུག་པ་ལ་ནི། དེ་ནས་ཡེ་ཐེག་གདབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཐེག་གདབ་པ་དང་  
། ཆོན་བཟེ་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདུ་བྱས་པའི་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་པའི་ཐེག་སྐྱད་ལྷ་ཆོན་ལ་འབྲིག་ན་དེ་  
བཟང་ཡུང་ཀར་བདུད་ཅི་ལྷ་བསེས་པའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་  
གྱི་སོར་ཅེ་ནས་མཐེ་བོའི་བར་བྱི་ནས་ནང་དུ་རིམ་པར་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟར་སྐྱིགས་སུ་བཀོད་ལ། (༡༦ན)  
ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཨོ་རྩོ་ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་མོ་ནས། སློབ་མས་ཀྱང་ཐུགས་དེ་བརྗོད་དེ་བྲངས་པ་བཟུང་ལ། ཐེག་  
སྐྱད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དབྱས་སུ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་ཐེག་སྐྱད་བསངས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་  
དང་ལས་ཐེག་སྐྱད་ནག་པོ་ཧྲུྃ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། དཀར་པོ་ཧྲུྃ་ལས་རྣམ་སྤྱང་། སེར་པོ་ཨོ་

ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་རྩོལ་ས་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་དང་གྲུ་ཁི་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོར་  
གྱུར། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨི་རྩོལི་ལྷ་ལས་  
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱད་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་ཨྲོ་མེའི་བཟླ་  
བྱ་ཏ་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ་མཉུ་མཉུ་ལ་བྱ་ཏ་ཏ་ཡ་རྩྱུ། ཨོ་ཨྲུམ་ ལྷ་ལྷ་ཏ་མེའི་བཟླ་བྱ་ཏ་མེ་བྲ་ཡ་ཚུ་མཉུ་  
མཉུ་ལ་བྱ་ཏ་ཏ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འབྲེལ་ལ། རྩྱ་སི་རྩ་ལ་དང་ཨ་མི་ཏ་རྩ་ལ་  
དང་ཨ་མོ་རྩ་སི་རྩ་མེའི་རྣམས་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདག། རང་གི་མིག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་  
ཟླ་བ་སེར་པོར་གྱུར། མིག་གི་རྩིས་སྐྱར་དུ་འདེགས་ཤིང་རྩེ་བ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཨོ་དཔྱེ་བྱི་རྩྱུ་ཨི་གྲུ་ལ་རྩེ་  
འབར་བའི་བལྟ་སྐྱར་སྐྱར་སྐྱུགས་ཀྱི་རྩྱ་བྱས་བཀྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱད་རང་རང་གི་  
ས་བོན་ཀྱི་ཡི་གའི་གཞུགས་རྣམས་མཁའི་ལྷ་ལྷའི་བྱུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་པའི་ཐེག་  
སྐྱད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་ཚེ་བྲ་ཨ་བྲ་གྲུ་ཏེ། སྐར་རྩྱུ་སྐར་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཨ་བྲ་བྲ་བྲ་  
སྐར་རྩྱུ་ ཨ་བྲ་ཨ་བྲ་བྲ་བྲ་སྐར་རྩྱུ་ ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨི་རྩོལི་ཞེས་བཟླ་བ་ཅིང་། དང་པོ་ལྷ་ཆོན་  
རེ་རེ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ལྷ་ཆོན་ལྷ་ཀ་སྐྱོས་ནས་བསྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱོད་གཙང་མར་བཞག་པ་ལས་ཐེག་ལྷར་བསངས་སྐྱར་བསྐྱེད་བ་  
ལ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་ལས་སྐྱགས་(༡༩)བཟླ་དཔལ་བསྐྱར་བ་དང་། རང་གི་མིག་གཉིས་པ་མ་ལས་ཉི་མ་ཞེས་སོགས་  
དང་སྐྱག་གནས་བྱའོའི་བར་ལས་ཐེག་རྩི་ལྷ་བར་བྱས་ལ། དེ་བཟང་གི་ཚུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཐའ་ཀྱན་ཏུ། ཨོ་སྐར་  
སི་པོ་རྩ་ནི་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བཟླ་བཞིན་དུ་བྱུག །དེ་ནས་དཔོན་སྐོབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁུབ་དང་། ཤར་དུ་གནས་  
པའི་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་ལས་ཐེག་གི་སྐྱབས་བཞིན་བྱས་ཐེས། རང་ཉིད་གཙོ་  
བོ་དང་། སྐོབ་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་གསལ་པའི་མིག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་  
ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གཉིས་ཀས་བཟླ་བ་ཅིང་འཕྲེན་བཟུང་ལས་ཐེག་སྐྱར་ལ།  
ཐེག་སྐྱད་སྐོབ་དཔོན་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་པ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་དང་པོར་སྤེང་ནས་འོག་དུ་སྐྱོགས་པར་  
བཟུང་བ་བཟུར་ཏེ་སྤེང་དུ་གདལ་ཅིང་མཐེབ་མིན་གྱིས་སེ་ཤོལ་སྐྱ་དང་ལྷན་པར་བཏོག་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་བྱ་  
ཏི་སྐྱ་ཏི་ག་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨི་རྩོལི། ཐེག་གི་སྐྱས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་ཡིན་དེ་

ཕྱིར་འདིར་སྤྱོན་ཅིག། ཅེས་བསྐྱེད་བས། ཉན་མཁའ་ཁྲབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཕྱོན་ཏེ་ཐིག་  
སྒྲུང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། དེ་མ་ཐག་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་ལག་བ་ས་ལ་མཉམ་དུ་པབ་  
ཏེ། ཆངས་ཐིག་དང་པོ་ལས་ཐིག་གི་ཆངས་ཐིག་གི་ཐད་དུ་ས་ལ་གདབ་ཅིང་། ཐིག་གི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱོན་ནས་ཐིག་སྒྲུང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྒྲུབ་བྱ་ཁ་དོག་  
ལྷར་སྒྲུབ་བ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་ནི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་  
ལ་ཡང་འབྲུག་བར་བྱས་ཏེ་གདབ། ཡེ་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ཐིག་གི་འཕྲོས་ལྷར་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་དྲུག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་  
བསྐྱོར་གྱི་བར་ས་ལ་ལས་ཐིག་གི་ཐད་དུ་གདབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་བ་ཀྱང་བ་ཀྱིན་བརྒྱབ་འདུག་ལུགས་བལྟ་(༡༨ན)  
ཕྱོགས་སོགས་ལས་ཐིག་རིམ་བུར་ཆད་ལྷག་ནོར་འབྲུག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བྱའང་  
རིམ་བུར་འབྲུག་བར་ཤེས་པས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འབད་དོ། །དེ་ལྷར་ཡེ་ཐིག་ཐེབས་ནས་ཐིག་སྒྲུང་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲུབ་  
བཞིན་བྱས་ལ། ཐིག་སྒྲུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་མཁའི་ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་གནས་དཔེན་པར་  
བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཆོན་བཟེ་བའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་ཆོན་ནག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བ་ལྗང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྟོང་  
དུ་སྒྲུག་པ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཨི་ཨི་ཁྱི། གྱི་ཡེ་གཤེས་པོན་ལྷ་སོ་སོར་གྲིས་པ་རིམ་བཤང་དེ་ལྷར་སྤྱིགས་པའི་སྟོན་ནས་མཐའ་  
བསྐྱོར་དུ་བཞག་པ་བྱས་རྒྱུ་དང་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། རྒྱ་རྒྱ་ཏས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱལ་ཆོན་  
ནག་པོ་རྒྱུ་ལས་མེ་བསྟོད་པ། དཀར་པོ་རྒྱུ་ལས་རྣམ་སྒྲུབ་། སེར་པོ་ཨི་ལས་རིན་འབྲུང་།  
དམར་པོ་ཨི་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་ཁྱུ་ཁྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར། རང་གི་མིག་  
གཉིས་སུ་རྩི་རྩི་ལས་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་སེར་པོར་གྱུར། མིག་འདེག་པ་སོགས་བལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་  
ཀྱིས། ཨི་དྲུག་དྲུག་ཨི་ཀྱུ་ཤ་རྩི་འབར་བའི་བལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ཆོན་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ས་པོན་གྱི་ཡེ་གཤེས་གཞུགས་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་  
ནས་བཏང་བ་ཆོན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨི་བརྗོད་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་  
བརྒྱ་ཞིང་བལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟེ་བརྗོད་བསྟོད། རྒྱལ་ཆོན་སོ་སོར་རྩི་ཡིག་བཀོད་ལ། བདེན་པ་གང་གིས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་ཆོན་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་རྣམས་སེམས་

ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཚོན་ནམས་འབར་བར་གྱུར་  
ཅིག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་(༡༧བ)ནས། རྩལ་ཚོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སུར་བྱ་དབྱུང་བ་དང་ཁུང་བྱ་ཚོན་གྱིས་  
དགང་བ་ནམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྲ། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་ལ་མཚོན་བསྟོད་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྲས་ཉེན་གྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་འབྱི་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་སྟོད་ལམ་བདེ་བས་འདུག་སྟེ། གཡས་གཡོན་  
རྫོང་རིལ་དང་བཅས་པའི་གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱིས་ཚོན་གྱི་སྟོད་བཟུང་། གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་དབང་ལྡན་གྱི་  
ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུ་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུར་ཞིང་མཐོ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཆད་པ་སོགས་རིམ་པས་འབྱི་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཚོན་  
གྱི་མཚན་མ་ངན་པ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཅིག་རྒྱུན་རེའི་ཅུང་ཟད་རེ་གིས་ལ་རིལ་སིལ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཅ་  
བཞིན་པས། འདི་ནི་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྟོལ་བྱེད། །དཔལ་ལྡན་  
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རབ་བྲོལ་  
བར། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་སྟུ། ཞེས་དང་། མེ་ལོང་ཞེས་  
པའི་ཆབ་ཏུ་མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་རིམ་པས་བསྐྱར་ནས་འདོན་བཞིན་དུ་ཚོན་  
གྱི་ཉེས་སྟོན་རྟོག་ཅིང་སེལ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གིས་ཏེ་མི་བྱས་ན། དེ་ནས་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནམས་གྱིས་བག་  
དང་ལྡན་པར་འབྱི་ཞིང་བཟེ་བར་བྲ། ཡེ་ཐིག་ཐེབས་རྒྱུ་ཆད་ནས་ཐིག་དང་ཚོན་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཨོ་བཟླ་  
བེ་ག་ཨ་ཀྱ་མ་སྟུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ནས་འཛུལ་བར་བསམ་ནས་ཚོན་པའི་འགྲོ་ཁུངས་རིམ་ལྔ་བ་  
བཞིན་དུ་འབྱི་ཞིང་ཁ་དོག་ནམས་ཀྱང་རིམ་ལྔ་ཐོབ་པ་ཤེས་སྟེ་བ་ནམས་ནི་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ནམས་  
ཀྱང་དཔེ་བལྟ་བ་སོགས་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དེ་སྟོ་བདེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚོན་རིས་ལ་སྤྱོད་མེད་  
པ་དང་གཅད་གཅོང་བ་དང་། ཁ་དོག་ནག་ལོག་མིན་པ་དང་། ཐིག་ལས་ཐལ་བའི་(༡༩ན)ཚོན་མི་བཟེ་ཞིང་། ཟུར་ལེགས་  
པར་ཕྱིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མཐའ་དགྲིལ་དང་ཕྱོགས་ཟུར་ཀུན་མི་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་འརྗེས་པ་གཤམ་  
ཆེ་བས། འདི་དག་ལ་དེང་སང་གི་ཆོག་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱི་ལག་རྒྱུན་མཐོང་ཐོས་ལས་སྟོས་པའི་བཤད་པར་བྲ་བ་གཤམ་དང་  
དགོས་པ་ཆེ་བ་མང་དུ་སྤྱད་ཡང་ཆོ་ག་ཁྱེར་བདེ་བར་གཞིད་པར་འགྱུར་བས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཚོན་ས་ནམས་རྟོགས་  
པ་དང་སྤྱར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟོ་རྟེན་གསོར་རིལ་བྱ་དགོལ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་སྤར་གྱི་ཆོགས་

བཅད་སྒྲགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷག་ཆད་བརྒྲགས་ནས་ཆད་པ་འབྱེ། ལྷག་པ་རྣམས་དབྱི་  
མི་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤངས། ཆོན་འཛོར་བ་རྣམས་རས་སོགས་ཀྱིས་བྱི། རི་བཟང་གི་རྩལ་མཐའ་བྱགས་པས་གཙང་  
གཙང་བར་བྱས་ནས། རྩལ་ཆོན་ལ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་བཤྲུཾ་ཧྲུཾ་ཆོན་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་  
ནས། སྟོད་ལེགས་པར་སྤྲུགས་ལ་གནས་རིམ་ལྟར་བར་བཞག་གོ།

དེ་ནས་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གདན་བྲངས་ཏེ། གཉིས་ཡིན་ན་ཁ་ནང་བལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གཡོན་དུ་ལས་བྱམ་སྤྲིག་སྟེ་རང་ལ་ཕྱོགས་པར་བད་འདབ་ཀྱི་གདན་རེ་རེའི་ཁར་ཀྱུ་  
ཤ་མགོ་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱམ་པའི་གཡོན་ནས་བརྩམ་  
སྟེ་བཤམས་པའང་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་བས་དང་འབྲ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་འཁོར་མོར་ཉེར་སྟོད་རྩ་གཉིས་དང་བཅས་  
པ་མ་མཐའ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། རྩ་བཞི་རྩེ་རིམ་བཟབ་པ་བཟེད་ཞལ་གསུམ་ཀྱུ་ཤེས་རྩན་པོ་དང་བཅས་  
པ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཤམས་ནས་སོ་སོའི་(༡༩བ)འབྲལ་མཆོམས་སུ་འབྲལ་བའམ། ཡང་ན་འོས་པའི་  
མདུན་དུ་བཤམས་ཏེ་འབྲལ་བའི་བྲག་ལེན་གཉིས་སྤར་ཡང་བྱི་མ་འཇུག་པ་བདེ་བ་ལྟར་དེང་སང་དགེ་ཕྱོགས་ལ་མཛད་  
བཞེན་དུངས་སྤར། བྲང་ཤར་གྱི་གར་མེ་རྟོག་གི་སྟོད་མཆོམས་འདོན་མེ་རྟོག་ཏུ་བྲགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རི་དང་མེ་  
རྟོག་སོགས་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས། ཨོྃ་བཤྲུཾ་རྩེ་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད་བཞེན་དུ་འདོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ཡང་  
སྤན་རྩལ་བཀའ་བའི་བྱམ་པ་དང་། ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་གོས་རྩང་བཅས་ཀྱང་བཤམས་ཤིང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་  
མ་གཉིས་མ་དུ་ན་ལ་སོགས་བཟའ་བཅའ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའང་ཕྱོགས་བདེ་བར་སྤྲིགས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་  
དང་སྟེང་དུ་གདུགས་སྒྲ་རེ་བ་དན་རྒྱལ་མཆོན་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་མཛེས་པར་བྱ། ལྷའི་ཁམ་མོར་འོ་མ་  
དང་། སྤར་བྱའི་མཆོད་གཏོར། བྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱས། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྲང་རྣམས་ཀྱང་ཅི་བདེ་བར་  
བཤམས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་ཆབ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན་ཅིང་བདུག་པས་བདུགས། དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་དམ་ཆོག་  
མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་བ་པ་དང་། མཆོད་



པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ཡའི་དགྲིལ་ཆོག་ལ་ཟུར་ཀ་རྩེ་ལྟ་བུར་བྱེད་ན་ནི། བདེ་དགྲེས་མ་ཐོང་སོགས་ཀྱི་  
དགྲིལ་ཆོག་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཁོ་ནའི་ལག་ལེན་གཞིར་བཞག་པས་ཤེས་པར་སྤྲོ་བེད་། འདིར་བསྐྱེད་པ་པོའི་  
འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་ཕྱོགས་པའི་སྟན་  
ལ་འཁོད་པའི་མདུན་དུ། ཉན་མཆོད། རྟོ་རྩེ་རིལ་བུ། ཅང་ཉེའུ་རྣམས་རང་ལ་རྩུར་གཟིགས་པའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་ནས།  
བདག་བསྐྱེད་བུམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་བས། དགྲིལ་འཁོར་བུམ་རྩུ་དང་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོྃ་(༡༩༣)  
ཤུ་བྱ་ཉ་ས་སྤངས། སྟོང་པའི་རང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟའི་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་རྟོ་རྩེའི་ས་གཞི་གྱུར་  
ལྷ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཐུན་མོང་  
བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཐོན་པའི་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་སྤྲ་  
ཆོགས་རྟོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་གཞུགས་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་དཀར་  
སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་བུ་དང་ལྗན་བུ་ཞེས་པ་ནས། ཞབས་སྐྱེལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་  
སྤབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན། གཙོ་བོའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་  
སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་སྒྲགས་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་  
གྱུར། དེ་ནས་བྱེད་ཆོག་བཞིན་བྱས་ནའང་ཤིན་ཏུ་རུང་བེད་འཇུག་པ་བདེ་བར་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་བདེ་  
ཞིང་ཕྱིན་ལྷབས་རྒྱ་ཆེར་འཇུག་པའི་སྤྱད་དུ། བདེ་གསང་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དགྲིལ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོར་བྱེད་གསལ་  
སྟོན་གྱི་དགོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པ་ལྟར་ཆོག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བུ་བཞི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ནས་སྟོན། སྟོས་དང་རིལ་  
སིལ་བཅས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད། ཅས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐུན། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་བདེ་བ་མཆོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་  
རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོྃ་འི་བཟླ་མདུ་སྟུ་ཎ་ཨཱྀ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོྃ་ཨོྃ་ཀྱུ་ཤ་ཨོྃ་ ཞེས་སོགས་  
ཀྱིས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། སྤང་ཡང་སྤང་བཞིན་མཆོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་(༡༩༤)རྣམས་

[illegible]

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ་སྤྲིན་མཛུབ་  
གྱིས་རང་གི་ལྗེ་ཐོག་ཏུ་ཐུངས་ནས། ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཏ་སྤྲ་དན་བཟླ་སྤྱོད་ལྷན་གོམ་ཏེ། མགོན་ཐམས་  
ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། ཅེས་ནང་མཆོད་དང་། གསང་མཆོད་ནི།  
ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཧྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྤྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལོར་  
བྱའི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་  
བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨས་མཆོན་པའི་བྱ་ག་པར་ཡིག་གིས་  
བཀག་པ། ཧྲཱི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་  
སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྟོང་ཁར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་ཁ་ནས་ལྗེ་  
བར་སླེབས་པ་ན་བྱུང་བར་གྱི་དགའ་བ། ལྗེ་བ་ནས་ལོར་བྱའི་ཅེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་  
སྤྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་དགའ་བ་ཉམས་སུ་  
སྤྱོད་ལྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་(༡༠བ)མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་རྩུབ་ཀའི་  
དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་རལ། བསྐྱུས་ཅམ་བྱེད་ན། ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཏ་སྤྲ་དན་སྤྱོད་ལྷན་གོམ་ཏེ། ཅེས་བྲག་བྲས་ཏེ། བེལ་སྐྱབས་  
དང་བཅས། ཧྲཱི། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་འབྲུལ་རོལ་པའི་འཇམ་ཆོན་ནི། །རྣམ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་དང་  
དབྱེར་མེད་པའི། །རྩང་འཇུག་གང་སྤང་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་  
བྲག་འཆལ་ལོ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ལྷན་སྤྱེས་བདག་པོ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་  
སྟོ་བསྤྱིའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ །སྤྱོད་མའི་རྣམ་འབྲུལ་བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བདེ་སྟོང་རོའི་  
དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་བྲག་འཆལ། །བྲག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་རྣམ་དག་རིགས་བཞིའི་ཡུམ། །སྤྱོད་  
ཆོགས་རྣམ་འབྲུལ་ཁ་དོག་འཛོ་སྤྱོད་ཅན། །འཕྲིན་ལས་རང་འོད་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བརྒྱན་  
པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་  
ཏན་མཛད་པ་ཡི། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་བརྟན་གཡོའི་གཙོ། །རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་བདེ་

སྒྲིང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིང་བའི་  
དག་ཆོགས་འོད་སྣང་གིས། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །མ་ལུས་  
དག་པའི་ཉིན་བྱེད་མགོན་པོ་ནི། །དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་  
བསྒྲིང། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གཞན་ནས་ཁ་བཀའ་བའི་བྲེང་སྤྲུགས་དང་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་རྣམས་དང་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
བཞིའི་སྤྲུགས་རྒྱས་པའམ། སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལྷ་སྤར་བཀོད་པ་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་  
པར་བྱས། དེ་ནས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་(༩༡ན)བྱིན་བརྒྱབ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལྟར་བྱས། བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྒྲིང་པ་རྣམས་  
བྱས་ཏེ། སྒྲིང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་  
ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་  
སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། སྤྱིང་པོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་  
བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་  
འབྱུང་ཤོག་གི་བར་བདེ་མཆོག་གཏོར་མ་རྩི་ལྷ་བར་བྱས་ཏེ་བྱས། ཚུལ་དེ་ཁོ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་གཏོར་མའང་གཏོར་།  
ཕུར་བྱའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་སྤོན་དུ་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའང་། ཕུར་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་  
ལས་སྤྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྱས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་བཟླ་མཐུ་  
གོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་རི་སྤྱ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་།  
ཨཱ་རྒྱུ་སོགས་བཏགས་པས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་། འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་བྱས། གཞན་མང་པོར་  
མེད་པ་ལྟར་བསྒྲིང་པ་མེད་ཀྱང་བྱང་། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱས་བཅོད་པར་གསོལ་ཏེ། གཡོན་གྱིས་སེ་གོལ་གདབ་  
ཅིང་། བཟླ་ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱིན་སྤྱིང་འོག་རྣམས་སྤྱ་  
འཁོད་ནས་བགོགས་སྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་  
ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཡོ་ག་འཕྲུལ་ཞེས་སོགས་པད་ཀོར་གྱི་མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་དང་བཅས་བཟོད། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་  
ལ་འོ་མ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་སྤྱིན་པའང་བྱ་ཞིང་། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་ཉེ་རེག་གིས་ཁྲུས་བྱ་བའང་དགྲིལ་ཆོག་གི་སྤྲུགས་

ལྟར་བྱས་ནས། སློབ་(༡༡བ)དཔོན་གྱིས་ཉིང་མནན་ལ་ཐེལ་བྱ་སིལ། ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་བཞིན་པས་ནང་དུ་འོང་  
ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་པའི་སློན་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་མཇོད་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གྱིས་རྩྱུ་མཇོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ་དོ་རྩེ་  
ཤུགས་ཀྱི་འབྲུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་  
དང་། ཨོ་སྟོ་རྩ་ནི་སྟོ་རྩ་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་འདོན་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་ལ་སྟེམ་པ་མེ་རྟོག་དང་  
བཅས་པས། ཨོ། མཚོག་དུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སྐྱེག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ལ་འབྲིལ། །རྩེ་རྩྱུ་བི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། མགོན་པོ་སྟེམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །ཞེས་པ་ད་སྐོར་དང་བཅས་པས་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་གཙོ་བོའི་དབྱ་ལ་ཕྱལ་བར་མོས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
རྒྱབ་ནས་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློ་སོ་སོར་དོ་རྩེའི་འགྲོས་གྱིས་བྱིན་ཏེ། ཨོ་བརྗོད་རྩ་ཏུ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་  
རྩྱུ། ཞེས་རྩྱུ་མཇོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དགོལ་བཞིན་པས་སློ་དབྱེ་བྲ། དེ་ནས། ཨོ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི་  
ཞེས་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་མགོ་ལ་བཅིངས་པའི་མོས་པ་བྱཏོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མར་མ་ཡའི་དཀྱིལ་ཆོག་  
བདེ་ཆེན་འཇུག་ངོགས་ལས་དབང་གི་ཆོ་ག་  
བཞུགས་སོ། །

སྐྱེ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་བདག་ཉིད་  
འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་འཇུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཉེ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་གཉིས་(༩༩ན)ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ནས་མཆོད་  
བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་སྐྱེ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་མཛད་ཅིང་། སྐྱོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱེད་པར་མོས་ཉེ་  
ཤར་སྒོར་ཕྱོགས་པས། མཐུལ་ཕྱལ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སྐྱེ་ག་འཆི་བ་ན་ཀ་ཡི། །ཆུ་སྤོན་  
ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བ། །སྤིད་པའི་མཆོ་ལས་བདག་གྲོལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་ཁྱོད་  
བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱོལ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྟེ། །སྐྱབས་གསུམ་  
དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་  
ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཟུག་ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བས། ཨོ་སྐྱབ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བུ་ཏ་ར་རྫོ་རྫི་ཨ་ལོ་ཀླ་ར་མ་  
སྐྱ་སྐྱ་ར་མེ་ལྷ་ས་སུ་བྱ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱི་གིས་སྐྱད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་དཔྱ་ཏི་གིས་  
སྐྱད་གཡོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཡུའི་ཏ་རྩྱི་གིས་གཙུག་ཏྲར་བཅིང་། ཨོ་ཅཱུ་བརྩ་མ་ར་མ་ན་ཡེ་རྩྱི་གིས་



མིག་དར་འཆིང་བར་བྱ། ཐལ་མོར་མེ་ཏོག་བཟུང་ལ། ཞུཤེས་སྤྱི་ར་རྩྱུ་ཞེས་བཞེད། རང་ཉིད་བསང་རྒྱས་བསངས་ལ།  
ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲལ་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྟོང་  
ཁར་རྩོམ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། མགྱུན་པར་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་  
སྟེང་དུ་ཞུཤེས་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡི་གེ་  
གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་(༡༣བ)གསལ་བར་བྱས། གྱི་བྱ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡོན་ཅི་ལ་  
དགལ། །སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་རིགས་དང་མོས་པའི་བློ་ལན་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་  
འབྲུག་གི་སྟོན་པ་ལེན་པའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
སྐྱབས་མཆི། །སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་  
རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་དང་། འཁོར་ལོ་བྱིར་  
མི་ལྟོག་པའི་དབང་། །དམ་པ་བདག་ལ་སྦུལ་ནས་ནི། །མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྟོག་གི་དེ་  
ཉིད་སྟོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོན་པ་གསང་  
མཆོག་ཉག་ཏུ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བགྱིད་བྱིར། །སྟོབ་དཔོན་བདག་འགྱུར་བཟུང་  
དུ་གསོལ། །ལན་གཅིག་གིས་གསོལ་འདེབས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན། །བདག་  
ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནས། སེམས་ཅན་སྤྱི་འདས་ལ་འགོད། །ལན་གསུམ་  
གྱིས་སྤྲལས་སྟོན་བཟུང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོང་  
ཁར་རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་པོ་ཅི་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅས་བཞེད། དེ་ནས་སྟོང་ཁར་  
རྩོམ་པོ་ཏོག་དང་བཅས་པས་རིག་ལ། ཨོ་སྤྱི་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོར་ཏོམ་སྟོར་བཟོ་ཡ་སྟོར་སྟོར། ཞེས་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དེ་བཟན་པར་བྱ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་(༡༣ན)བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་

ཚོ་བས་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་  
གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་སྦྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་  
དད་པ་ནམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ཅིང་གསང་བར་གདམས། གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་  
པ་ལ་གསུམ། ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྱག་བྱ་བ་དང་། དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་ནས་བདེན་པར་  
བཅོམ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ཁྲི་སྒྲི་ར་རྒྱ། ཞེས་བཅོམ་པས་ཡོལ་བའི་ནང་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས། ཨོ་ན་མ་ཏེ་རྒྱ། ཨོ་ན་མ་མི་རྒྱ། ཨོ་ན་མོ་ན་མ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་  
བྱག་བྱ། དེ་ནས། མནུ་རྩ་ཏ་སུ་འི་འ་སུ་ཏོ་ཁོ་སུ་སུ་ཁོ་བཟླ་སུ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲི་སྒྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་  
གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་མོས། དེ་ནས་བྱག་བྱ་བ་ལ། ཤར་སྐྱོར་གཙོ་བོ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཐལ་མོ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་  
ལ་པབ་པའི་བྱག་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྱོར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་སྒྲ་  
ན་ལ། ཨམྱ་ནི་ནི་རྩ་ཏ་ལ་སྒྲི། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བཟླ་ཨ་རྩོ་ཏེ་ཏེ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་  
བདག་འབྱུང་བས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྱོར་གྱུར། ཨོ་  
སར་བཟླ་སྒྲ་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་སྒྲ་ན་ལ་ཨམྱ་ནི་ནི་རྩ་ཏ་ལ་སྒྲི། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ན་(༡༣བ)  
ཨ་རྩོ་ཏེ་ཏེ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་  
བདག་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་  
བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་  
འགྱོ་མར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་སྒྲ་ན་ལ་ཨམྱ་ནི་ནི་རྩ་ཏ་ལ་སྒྲི། སར་ཏ་སྒྲ་  
ག་ཏ་བཟླ་རྩོ་རྩོ་སྒྲི་སྒྲི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་

བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་  
རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།  
རང་ཉིད་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཇ་པ་ཕར་ཏ་ལ་ཨྲྀ་འྱི་འྱི་ཏ་ལ་  
སྒྲི། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བརྩ་ཏྲ་པ་ཕར་ཏ་ལ་སྒྲི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་  
རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་  
ལ་རྩོམ་རིའི་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཇ་ཀམ་  
ཏེ་ཨྲྀ་འྱི་འྱི་ཏ་ལ་སྒྲི། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བརྩ་ཀམ་ཀུ་རུ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་(༡༩༣)ཀྱི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་རིའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཡང་ཤར་སྐྱོར་ཐ་མ་ལ་བྱུག་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་གུ་རུ་ཅ་ར་ཏ་ལ་སྒྲ་ཇ་ཨྲྀ་བསྐྱེད་  
ཏུ་ཨྲྀ་འྱི་འྱི་ཏ་ལ་སྒྲི། ཨོ་སར་སཏུ་བ་རི་ཏ་ཏ་ལ་ཨྲྀ་འྱི་འྱི་ཏ་ལ་མི། གཉིས་པ་དམ་ལ་  
བཞག་པ་ལ། བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་འཛིན་པའམ་མགོར་རྩོམ་བཞག་ནས།  
དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་  
རྩོམ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་དངོས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག །དེ་ནས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགོ་རྩོམ་ཆེ་བཟུང་ནས་ཤིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། འདི་ཁྱོད་དམ་ཚིག་  
 རྩོམ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། འདི་སྤྲུམ་ན་ནི་མགོ་བོ་འགེམས། ཞེས་གོ་བར་  
 བྱས་ཏེ་དམ་ལ་བཞག་ཀྱིས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཁར་རྩོམ་ཆེ་བཟུང་སྟེ། ཨོ་དེ་རིང་  
 རྩོམ་སྟེ་སེམས་དབང་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྲུམ་ན་ནི། རྩོམ་  
 མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་པན་ཡོན་དང་ཉེས་(༡༩བ)དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་  
 དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྩོམ་ཆེས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཀྱི་ཚུ་སྟོང་མའི་ཁར་ལྷག་པའམ་ལག་ཏུ་ལྷག་ཅིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་  
 ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ། རྩོམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། རྩོམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་  
 སྟེར། རྩོམ་བྱུང་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞིག་ཀྱི་མཛུ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཐམ་མཐུ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལྷ་  
 མ་བཀའ་མཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སྟོང་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་བྲག་ན་རྩོམ་པ་ཡིན་ཀྱི་ངས་འདི་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲ་དགོས་སོ།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་བྲས་ན་ཁྱོད་ལ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་  
 བྲས་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ནས་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ནི། རྩོམ་  
 ཏམ་སྟོང་པར་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ལྷུང་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 བྲག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་བས་  
 ཤིག་རྩོམ་སྟེ་སེམས་དབང་བདག་ལ་དབབ་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཀྲག་  
 རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་གར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་  
 པོ་བྲ་བཞི་བ་བྲ་བཞིར་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་སོ། མགོ་བོར་བོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་ལྷུ་མ་པོ་བྲས་པས་མཆན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཏ་དཀར་  
 པོ། མགོན་པར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བྲ་བ་དན་གཡོ་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ལྷུང་དམར་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཀྱང་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་  
 རྒྱ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྷ་བྲ་བ་དན་(༡༩ན)གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་

སྒྲིང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ་པ་རྩི་གིས་མཚན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་  
ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྫོང་ཡིག་དམར་པོ་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་  
བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གིས་བྱུགས་དོ་རྩེ་སྐྱོ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་སྐྱན་བྲངས།  
རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱ། མགོ་བོའི་རྩ། མགོན་པའི་ལྷ་གསུམ་ལ་རེམ་པ་བཞིན་ཐེམ་ཞིང་ཡི་གེ་  
གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གིས་ལྷས་ཀུན་གང་བར་གྱུར། ཀར་པའི་འོག་གི་ལྷ་གིས་སྤར་བའི་  
མེད་འོད་ཟེར་གིས་རྫོང་ཡིག་གེན་དུ་འདེགས་ཤིང་། རྫོང་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཀར་པའི་  
བྲུ་ག་ནས་ཁྱུགས་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྒྲིང་གའི་ས་ཐེག། མགོན་པའི་ལྷ་  
གཡོས་པས་སྐྱེ་བོའི་ཆུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་ཆོམས་  
པ་དང་། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ནམ་པར་སྐྱན་བྲངས་པ་རང་གི་ལྷས་ལ་ཆར་བཞིན་བབས་  
ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤོས་སྤོར་བཞེགས། བེལ་བྱ་དཀོལ་ཞིང་། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྤྱི་  
རྩ་ཡ་ར་ར་ར་ཅ་ལ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ་རྩྱ་ཏུ་རྫོང་ཞེས་པའི་སྐྱགས་ཅི་མང་འདོན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
ནས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་ནམས་  
རིགས་གྱི་རེམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་འབྲ་དེ་ལྷར་ཤོག། །འདི་ཡི་དངོས་བྲུབ་ཇི་ལྷར་  
འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་(༡༥)གསུམ་བཟོན་ཅིང་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུག་པ་ལ་ཐལ་མོ་མེ་ཉོག་དང་བཅས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱུགས།  
གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་གྱི་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར། མེ་ཉོག་གི་སྒྲིང་བ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་འབུལ་བའི་མོས་  
པས། ཨོ་ཉིལ་བཟླ་ཏི་རྩི་མེ་རྩ་ཐ་ལྷ་ལྷ་ཉོ་མེ་རྩ་བ་རྩྱ་ད་ཡ་མེ་ཨ་རྩི་ཉིལ་སར་སིལ་མེ་བྲ་ཡ་རྩྱ་  
རྩྱ། ལྷ་ཁྲི་སྤེ་ར་རྩྱ་བྲ་ཉིལ་ཀུ་སུ་མ་ཨ་རྩྱ་ལི་རྩ་ཐ་ཉོ། །ཞེས་པས་མེ་ཉོག་འདོར། སེམས་དཔལ་ལྷོ་བས་  
པོ་ཆེ་སྒྲོབ་མ་འདི་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིག། རང་གི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བ་ལ་རྩྱ།

དབལ་བར་རྟེ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་འོ་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཨོ་དེ་རིང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
རང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་འབྱེད་པར་བཅོན། །རྩེ་རྩེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་མིག་ནི་  
འབྱེད་པར་མཛད། །ཨོ་རྩོ་ན་ཅུ་ཉི་ལྷུ་ལྷུ་ཉེ་བཟོ་བྱེ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་གདོང་གཡོགས་བསལ་  
བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྩོ་བསྟན་བ་ནི། དེ་ཡང་དོ་རྩེའི་རུ་བ་འོད་ཟེར་གྱི་འབྱེད་བ་དང་བཅས་པའི་  
དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི། རྒྱུ་ཏྲ་བབས་དང་  
བཅས་པའི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་མ་ཡ་ཡབ་ཡུམ། །ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ།  
སྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱབ་དུ་བསྒྲ་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
སྟེ། ཉེན་དང་བཟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ད་ནི་དད་  
པའི་བྲགས་ཀྱིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་  
སྟེས། །བྲག་རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། །དངོས་བྱུང་ཀྱན་ནི་བུན་སུམ་  
ཆོགས། །དམ་ཆོག་མཆོག་དུ་ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས། །རྩེ་རྩེ་(༡༤ན)བསྒྲ་ཅེ་རོལ་བའི། །གསང་  
སྒྲགས་རྣམས་ལ་སྦྱབ་བ་གྱིས། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས། ཨོ་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཆེན་པོར་བདག་བཞུགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་  
མཐོང་། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། །ས་མ་ཡ་  
རྟོ་རྟོ་རྟོ་གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དབང་། དབང་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱན་མོང་བ་དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་དབང་དང་། སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
དབང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱན་མོང་བའི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་བུལ་ནས། བྱང་ཚུབ་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་  
ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྦྱལ་བ་ལྟར། །བདག་གྲང་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁའི་  
དོ་རྩེ་དེར་བདག་སྦྱལ། །ཞེས་བཟོད། ཨོ་རྩོ་རྩོ་དང་ཨོ་སྦྱ་རྩོ་ལས་བསངས་སྦྱངས། བདག་དང་དབང་  
རྩས་བུམ་ཚུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩོ་ལས་དོ་རྩེ་རྩོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་  
སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛོན་པས་



ཡུམ་མ་གེ་སྟོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་  
དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་  
དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཚི་ཨ་རྩྭ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། མི་  
བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་དབང་རྒྱས་བྱམ་ཆུར་གྱུར། རང་དང་  
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་(༡༩༦བ)ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་བྲངས་པ་རྣམས་  
ནམ་མཁར་བཞུགས། སྤྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་  
མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་  
རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཉོག་དང་གྲུར་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབ། དུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་  
བར་བཟུང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
དབང་བསྐྱུར། གཟུགས་རྫོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྲངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྫོང་།  
ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱུད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྫོ་རྩེས་  
རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་བཏེག། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་  
ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་མཆོག་ལ་བཟ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་  
བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འབྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་བ། །སངས་  
རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱས་འདབ་འབྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་  
ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱུར་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྲགས་  
ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་མཆོག་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །དེས་ནི་

དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། དམ་ཆོས་(༡༥ན) ལྷན་པ་ཐོས་དང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་  
ལྷག་ཅིང་། །དགེ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་  
ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པ་  
བཟོད་ཅིང་མེ་ཉྱག་གཏོར་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་བཏེག་ཏེ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་  
གསུམ་པ་ཡིས་བྲུག་བྲས་པ། །དོ་རྩེ་གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་  
སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུཾ་བཛྲ་ཨུ་དྭ་ཀ་ཨ་ཟླི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ་ར་ཏེ་སྦྱི་ཨ་ཏྟ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཨོ་སྐྱུ་  
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟླི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྷར་བུམ་པའི་ཆུས་སྦྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་  
བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཆུ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་  
ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་  
པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་རང་གི་  
བ་སྦྱའི་བྲ་ག་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུྱྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དབང་གི་དག་པ་སྦྱོན་པ་ནི། དེ་ལྷར་མི་  
བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ། །ཞེས་དུང་གི་དེ་མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར། ཆོས་  
ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤིས་མངོན་དུ་བྲས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་  
ལ་དབང་བར་བྲས་སོ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་ཅོད་པཅ་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ཆེས་ཞེས་སོགས་  
ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡང་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་གིས་མཆོན་  
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
དེལ་བུ་(༡༥བ)འཛིན་པ། ལུམ་རིན་ཆེན་སྒོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་  
འབྱུད་པ། །ཞེས་དང་། རིན་འབྱུང་དུ་བྲས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་དང་དབང་རྣམ་ཅོད་པན། །ཞེས་  
སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཤིས་བཟོད་ཀྱི་བར་གོང་ལྷར་བཟོད། དེ་ནས་དབྱ་བརྒྱན་མགོ་ལ་བཀོན་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་  
དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་ཨུཾ་བཛྲ་ཨུ་དྭ་ཀ་ཨ་ཟླི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ་ར་ཏེ་སྦྱི་ཨ་ཏྟ། ཨོ་  
རྩྱུ་འྱི་རྩྱུཾ་བཛྲ་ཨུ་དྭ་ཏྟ། །ཞེས་བཟོད་དེ་མཉམ་པས་ཐལ་མོས་མཉེས་པར་བྱ། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་

པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་ལྷུང་སྐྱེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ནི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་བུམ་  
ཆུ་གཏོར་ལ་བཟན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ཞེས་བ་ནས། རིན་འབྱུང་  
གིས་དབུ་བཟུན་པར་གྱུར། དེ་ནས་དབང་ལྟ་བུ་སྤྲིམས་པ་དང་། མཚོད་པ་འབུལ་བ་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱ། བཟན་  
བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་མན་ཆད་རྟོ་རྟེ། བེལ་བྱ། མེང་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་  
འབྱུང་ལྡན་ཚད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤེའི་བྱི་མ་སྤྱངས། ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་  
གནས་བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་དེའི་  
རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟེས་ཞེས་སྤར་བཞིན་ལ།  
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་བསྐྱེད་སྤྱི་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་  
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་བསྐྱེད་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པ་ཡུམ་གོས་དཀར་མ་དམར་  
མོ་ཞེས་དང་། དབང་རྣམ་རྟོ་རྟེས་སོགས་མ་གཏོགས་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་བར་སྤར་ལྟར་དང་། དབང་བསྐྱར་རྟོ་  
རྟེས་སོགས་སྤར་ལྟར་བཟོད། རྟོ་རྟེས་ལག་ཏུ་བཟུང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་ཡིས། དབང་(༡༤ན)  
གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རྟོ་རྟེས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་  
ཕྱིར་བཟུང་། །དབང་བསྐྱར་རྟོ་རྟེས་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བཟན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤར་དང་འབྲེལ་བ་  
འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བཟུན་པར་གྱུར། དབང་ལྟ་སྤྲིམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་  
མེད་རྟོ་རྟེས་དབང་ཐོབ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་སྤྱངས། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་  
བསྐྱར། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྤྲིན། རོན་བྱུབ་བེལ་བྱའི་དབང་ལ། བྱང་ཆུབ་  
རྟོ་རྟེས་གསོལ་འདེབས་སྤར་ལྟར་ལ། བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། །ཁི་ལས་རལ་གྱི་ཁི་གིས་  
མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོན་བྱུབ་ལྡང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་  
བེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་ལྡང་ཁུ་ཞེས་བ་དང་། དབང་རྣམ་བེལ་བྱ་ཞེས་སོགས་  
སྤར་ལྟར་དང་། བེལ་བྱ་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ནི་པ་ཏི་སྟྲི་ཨ་ནི་ཤི་ཏི་ཏུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྲི།

ཨོ་བཟླ་ཟླ་མེ་ཨེ་ཨེ་བཙུག་པ་ལྟུགས་མཚོག་བདག་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཉེ་བར་འབྲུག་  
བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། བཟླ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་ལྷ་སྟེང་བ་སོགས་སྤར་བཞིན། དེ་ལྟར་  
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དེའི་དབང་ཐོབ། ལྷག་དོག་གི་དེ་མ་སྤྲངས། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་  
གནས་བསྐྱར། གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྟེན། ལྷ་སྤྲང་མིང་གི་དབང་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་(༡༩བ)པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། དབང་ཐུག་བསྐྱེད་ཚོག་མི་དགོས། བསངས་སྤྲངས། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་  
ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་  
ལོ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་སྤྲང་མ་དཀར་པོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ།  
ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲང་བྲངས་ཞེས་སོགས་དང་། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་སོགས།  
ཨོ་བཟླ་སྤྲུ་སྟེ་ཨེ་ཉི་ཤིང་མི་བཟླ་རྒྱ་མ་ཨེ་ཉི་ཤིང་ཉི་ཤིང་སོགས་ནས། རྣམ་སྤྲང་གིས་དབྱུ་བསྐྱར་  
བར་གྱུར། དབང་ལྷ་སྟེང་བ་སོགས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་མིང་གི་དབང་  
ཐོབ་གཉི་ཕྱག་གི་དེ་མ་སྤྲངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྷ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་  
མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྤྲང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །གཉིས་  
པ་སྤྲང་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚོ་ག་གཉིས།  
དང་པོ་ལ་དམ་ཚོག་གསུམ་སྟེན་པ་དང་། དམ་ཚོག་གསུམ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐའ་ཕྱུལ།  
ཐལ་མོ་སྤྲང། གང་གི་བདག་ནི་ཁྱོད་དེན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱས་འབྱུར་བ། །དོ་རྩེ་  
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། །སྤྲུགས་རྩེའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བསངས་  
སྤྲངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ཁྱུས་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་སྤྲ་ཚོགས་  
པསྤྲ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དོ་  
རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་  
ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་(༡༩ན)མོ་དོ་རྩེ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་

བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་  
ནམས་སྤྱན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་  
བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ནས་སྤྱད་སྟེ་དབང་སྟེགས་ཁྱུང་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་  
སེང་གའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རྟོ་རྟེ་དང་རིལ་བུ་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་  
ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟེ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་རིལ་བུ་རྟོ་རྟེ་སེམས་  
མའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་  
ཆེ། རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱན་བདག་ཉིད། རྟོ་རྟེ་བསྟེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྤྱེས་བུའོ། རྩོམ་ལྷ་བཟོ་རྩྱ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྟོ་རྟེ་ཡིན་ལ། དེ་བཟུང་བའི་དོན་  
དུ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་རྟོ་རྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟུངས་ཤིག །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་གྱིས། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྟེན་འགྲོར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད།  
ཁྲིད་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་བཟུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་བུ་བྱས་སྟོག་  
པར་སེམས་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་འཁོལ་བ་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟུངས་ཤིག །སྤྱི་  
བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་བུ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་མཆོག་སེམས་  
དཔའ་ཡིས། །དམ་(༡༩བ)པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། །བཟོ་སྐྱེ་ཨུམ་ འཇུག་པའི་ཐུག་རྒྱས།  
ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བཟན་པ་ཉིད། །ཐུག་རྒྱུའི་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་བཟོད། །གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་  
ཅད་བཟན། །དེས་ན་ཐུག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་ནས། །འདོད་  
བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་པས། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱ། །རང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་  
གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མཆོན་ཞིང་དེ་བཟུང་བའི་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་བཟུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་བུ་

བྱས་སྒྲིག་པར་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། རང་དོན་མེད་འཆང་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་  
འཇུག་པར་དམིགས་པ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་སྦྱར་བ་ནི་དོན་མེད་སྒྲིག་  
དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དུ་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
འཇུག་ཏུ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་། དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྦྱོར་བྱས་ནས་ཤིས་  
པ་བརྗོད་པ་དང་། བརྟན་ཤིང་གྱི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལ། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བ་བརྒྱན་པར་  
བྱུང་། ཅེས་དང་། སྦྱོ་བོ་ནས་ཐེམ་པར་བྱུང་། ཅེས་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་  
མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་བྱུང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲིའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་གཞིའི་ཡས་ཁང་གི་  
གཟུགས་སྤང་ནས་པར་དག་པ་ནས་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བརྟེན་པའི་ལྷ་  
ནི་སྤང་བོ་ལྷ་ནི་མདོར་(༣༠ན)བསྟུ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་རྟེན་  
དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིག་  
དཔོན་གྱི་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། དེར་བདག་ཉིད་  
འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་དང་། སྒྲིག་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
པ་དེའི་མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྟགས་གཏད་པའི་ཆོ་ག་ནི། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དཔལ་སྟུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྟགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ས་  
བོན་གྱི་མཐར་གཙོ་བོའི་སྟགས་གྱི་སྟེང་བ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་བྱུང་། ཨྱི་ཨྱུངྱུྃ། ཨྱི་  
ཨྱུྃ། ཨྱི་ཨྱི་གསུམ་དང་། བཙེམ་ལྷན་བདག་གིས་སྦྱིན་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ལན་གསུམ་དང་། བཙེམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་སྟེང་ལས་སྟགས་སྟེང་མར་  
མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན། །རང་གི་རྣ་བ་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྦྱང་  
གར་འཁོད་པར་བྱུང་། མིག་སྒྲན་གྱི་ཆོ་ག་ནི། རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གྲི་རེ་རེ། བསམས་ལ།



དུལ་གྱི་སྒོ་དུ་བཞག་པའི་མར་དང་སྤང་ཅིའི་མིག་སྒྲན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྤང་ལ། ཨོ་བཟླ་ཞི་ཏུ་ཨ་བ་ཏུ་ར་  
བ་ཏུ་ཡི་དེ། ཞེས་བཟླ་ད། མིག་སྒྲན་བསྐྱེས་ཏེ་མིག་འབྱེད་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། མཐུ་ལྷན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
ཡིས། །རྩི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བཞིན། །རྒྱལ་(༣༠བ)བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི། །མི་  
ཤེས་བ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་དང་བྲལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱེ་བར་  
གྱུར། མེ་ལོང་གི་ཆོ་ག་ནི། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་  
བྱ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་  
ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩོམ་མེས་དཔལ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་  
མེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་  
མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། །ཤེས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་  
མེད་བྱོས། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱེ། །མདའ་འཕང་བའི་ཆོ་ག་ནི། རྟོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་  
གཞུ་རྟོ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་ར་ག་ཡ་སྤ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་ར་ག་ཡ་མི་ཞེས་བ་  
ཐོགས་བཞི་དང་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་མདའ་རེ་རེ་སྟེ་མདའ་དུག་འཕེན་པའི་སྤངས་ག་བྱ། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གཉིས་ལས་བྱི་རས་བྱིས་སམ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་  
ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་  
བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་ཞིང་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའི་བྱིར་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་བ་དང་། དབང་དུག་ཀ་ལ་བྱམ་པའི་ཆུའི་བྱ་བ་  
རྩིས་སུ་འགོ་བས་བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤར་  
བསགས་སྤྱོད་ཞིང་བྱི་མ་སྤྱོམ་བ་དང་། ལུས་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་  
འབྱུང་བས་སྐྱེད་རྩོམ་(༣༡བ)སྤྱོད། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བ་བསྐྱོམ་  
བ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་འབྱུབ་པའི་རུས་བ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་པར་  
བྱས་སོ། །དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་བྱལ་ནས་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་

གྱིས། །བདག་གི་སྒྲ་མེད་བྱ་བ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །མགོན་པོས་རྗེས་  
སྤྱ་བཟུང་བར་མཛོད། །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། །ལས་སྤྲུགས་བཛོད་ཅིང་མིག་དར་བཅིངས། །རིག་མ་བསངས་  
སྤངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་  
ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩོམ་སྒྲ་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། །ཞེས་བ་ནས། །ཟེ་འབྱའི་བྱ་ག་པཎ་གྱིས་  
བཀག་བ་ཨོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྤྱ་རྩ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉླྟ། །རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྱ་དང་སྤྲུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས་བ་རང་གི་རྣམ་སྤྲང་གི་སྟོན་སྤྲུགས། །ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་མེས་  
ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ་ཅ་ཨ་མ་རྩྱ་ཏིའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་རྩོམ་བྱའི་ཅེར་སྐྱབས། །སྤྱན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་དགའ་བ་བརྟན་པར་བྱས། །པར་བསམ། །ལྷ་རྣམས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་རང་གི་ཁར་དབབ་པར་མོས་ཏེ་བྱིན་  
གྱིས་བཤུབས་པའི་གསང་རྩས་བཟུང་ལ། །འདས་པའི་རྩོམ་འཆང་སོགས་གྱིས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
སྤྲུལ་དབང་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་  
བཞི། །ཨ་ཏོ་མ་རྩྱ་སྤྱ་ཁ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་འཇུང་། །ཨེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་(༣༡བ)སྒྲ་མ་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། །བདེ་བ་  
དེས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་  
འོ། །དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསལ་ནས། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་ཞེས་  
བཤད་པ་དེ་ཐོབ། །གཙོ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་སྤར་བསགས་སྤྱོད་ཞིང་བྱི་མ་སྟོམ། །ངག་ཐ་མལ་  
དུ་འཛིན་པའི་སྤར་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་འབྱུད་པས་ན་གསུང་རྩོམ་སྤྱོད་། །ལམ་ཀྱན་རྩོམ་སྤྱོད་མའི་  
རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བདག་བྱིན་ཆུབས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་  
འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་  
བུལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་རྩོམ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། །མིག་དར་བཅིངས། །གཟུང་མ་ཡིད་འོང་འདི་

ཁྱོད་ཀྱིས། །བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །འཁོར་ལོའི་རིམ་པའི་སྦྱར་བ་  
ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་མྱུང་བར་གྱིས། །དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་སེམས་ནི། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་  
རྒྱུད་པར་བཟླ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་རིག་མ་གཏད་པར་མོས། །རིག་མ་དེས་གྱུང་གྱུར་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཞེས་པོ་  
བཞོས་ཏེ་རྒྱ་སྦྱོར་བསྟན་ཅིང་། །ཨེ་མ་བདག་གི་བསྐྱེད་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟོ། །གང་  
ཞེག་ཆོག་གས་བསྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་  
ལ་སོགས་པ། །བསྐྱར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་  
ནི་ཏྲག་དུ་བཞུགས། །རྟུ་མོ་ལྟ་ན། །ཞེས་བཞེད། །རིག་མ་(༣༥)བསངས་སྤངས། །སྦྱོང་པའི་ངང་  
ལས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནས། །སྦྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་  
སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། །རྩྱི་ལས་བྱུང་  
བའི་དོ་རྩེ་སྦྱོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ག་ཡི་གོ་པར་གྱིས་མཆོན་པ། །ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་  
པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་བྱ་ག་ཡི་གོ་པར་གྱིས་  
བཀག་པ། །ཅུམ་པ་ནའི་སྦྱོར་བའི་དམིགས་པ་གསལ་ལ། །སྦྱོམས་པར་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་  
བྱས། །ཨོ་ཞི་ཞི་ཞི། །ཏ་ཏ་ཏ་སྟོན། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་ར་ག་ཏ་བཟླ་སྟོན་མ་ཨ་ཁྱ་ཀོ་  
ཏྱ། །རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
བ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྦྱུན་བྱངས། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་སུ་ཞུ་བ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་མགྱུན་པར་  
སྦྱོབས་པ་ན་དགའ་བ། །མགྱུན་པ་ནས་སྦྱིང་ཁར་སྦྱོབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། །སྦྱིང་ག་ནས་  
སྦྱེ་བར་སྦྱོབས་པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། །སྦྱེ་བ་ནས་ཁོར་བུའི་ཅེར་སྦྱོབས་པ་ན་སྦྱན་སྦྱིས་  
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོས། །བདེ་བ་དེས་སྦྱོང་པ་ངས་པའི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་  
ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཟླ་གའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་

ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྤོམ་པ་དང་།  
ཡིད་ཐ་མལ་(༣༣བ)དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་བྱི་མ་འཇུག་པས་ན་ཐུགས་དོ་རྩེ་སྤྱིང་། རོན་  
དམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
སྤྱོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞིན། དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕྱལ་  
ནས། ཁྱོད་ཞབས་པོ་སྤོམ་པ་གཤམ་བྱས་ཀྱིས། །གཙོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་  
རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་བྱིན་གྱིས་ནི་སྤྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་  
བཏབ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་འདོད་  
སྤྱ་ཡབ་ལུས་དུ་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བས། དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་  
ལས་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་སྤང་  
གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྤྱོད་པའི་ལྷས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་  
དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་  
བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞིན། གསུམ་པ་དབང་གི་མཐར་ཉེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལུང་བསྟན་དང་། རྩེས་  
གནང་དབུགས་དབྱུང་ནམས་ལས། དང་པོ་ལ། བརྒྱལ་ཞུགས་གསུམ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལས། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིན་  
པ་ནི། འདིར་ནི་ཁྱོད་ནམས་དབང་པོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། །ཐབས་གཞན་  
གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དང་བྲལ་བ་ནི།  
ཁྱོད་(༣༣ན)ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་མའི་  
བརྒྱལ་ཞུགས་ཐུན་མེད། །ཚྱོངས་པ་གང་གིས་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་  
མེད། །ཅེས་བཞིན། རྩེ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིན་པ་ནི། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་  
བོར་གྱུར། །ཞེས་བཞིན་ཅིང་བསམ་ལ་དོ་རྩེ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོ་

རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཕྱག་ན་རྩེ་ལོ་བརྒྱལ་ཞུགས་བསྟན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་  
རྟག་ཏུ་བཟུངས། །ཞེས་བཟླ་ཅིང་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སྒྲི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨེ་ཏ་སྐྱ་རྩ་  
ཡ་མི་བཟླ་སྟེ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་སྟེ་སྟེ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཀྱི་རྩེ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩེ་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། མཉུ་མ་ཡ་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོབ་མ་བསངས་སྦྱངས།  
སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་གཙུག་པོ་གང་ཡིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱས་ནས་ཁ་  
རྩི་ག་སོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་སྟོང་པའི་སྟེན་ལམ་གསུམ་གསུམ་བཟླས་ཏེ། ཁ་རྩི་ག་དང་། ཅང་ཏེལ་དང་  
ཐོད་པའི་སྟོད་རྣམས་བཟུང་ལ། རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་  
གནས། །དེས་ན་ཁ་རྩི་ཅང་ཏེལ་སྟོད། །སྟེན་པ་དཔའ་བོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཁ་རྩི་ག་སྟེ་  
སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །ཁ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཐོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོང་  
བ། །དེ་རྣམས་མཚོན་བྱེད་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག །ཅེས་  
བཟླ་། སྟེ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟེ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟེན་པའི་ཆོ་ག་ནི།  
འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱ་ཐུ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་མི་(༣༣བ)  
བསྐྱེད་པ། རྩེ་ཆ་འོད་དཔག་མེད། མགུལ་རྒྱན་རིན་འབྲུང་། གདུབ་བྱ་རྣམ་སྤང་། རྟེན་རགས་  
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྦྱར་གྲུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་འབྲེལ་  
ཤེས་པ་སྟེན་བྱངས། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
འོད་ཏུ་ཞུགས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་  
ད་མར་ད་བཟླ་རྩི་ག་པའ་སྦྱུ། ཞེས་པའི་སྟེན་ལམ་གསུམ་བཟླས་པའི་གཙུག་རྒྱ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་བཟུང་  
ལ། རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱེད་  
པ་ཡི་གཟུགས། །སྟེན་པ་དཔའ་བོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཨོ་བཟླ་རྩྱ་མེས་མ་ཡ་འི་ཏུ་ལུ་ཏུ་  
ལུ་ཨ་རོ་ཡིག་པའ་སྦྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས་པའི་རྩྱ་རྩྱ་བཟུང་ལ། འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་གཟུགས་ཞེས་  
པའི་ཆབ་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་གཉིས་ནི་གསུང་རྩེ་། །ཞེས་བསྟུར། ཨོ་བཟླ་སྟེ་ཏ་མོ་བ་ཏི་མ་ན་ས་མ་ཡ་

ཧྲི་ཨ་ཧྲི་རྩུ་ཆེ་ཀ་པའ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་མགུལ་རྒྱན་བཟུང་ལ། མགུལ་པའི་ཐོང་བ་  
རེན་ཆེན་འབྲུང་དེ་ནས་ཨོ་ཤུ་ཤུ་ཏ་ས་ཏ་མ་ཤུ་ཤུ་ཏ་ཨེ་ཆེ་ཏི་རི་ན་རི་ཀ་ཧྲི་པའ་སྤྲུ། ཞེས་  
ལན་གསུམ་བཟུང་པའི་ལག་གཏུབ་གཉིས་བཟུང་ལ། ལག་གཏུབ་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཨོ་  
ཕུམ་ཕུམ་ཏི་ཏི་ཏི། བརྩུ་ཆེ་ཀ་པའ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་སྐྱེ་རགས་བཟུང་ལ། སྐྱེ་རགས་དོན་  
ཡོད་གྲུབ་པ་ནི། །ཞེས་པ་སྤྲུང་བའི་ཆོགས་བཅོད་ལ་སྐྱེ་རགས་སྤྱན་པའི་མོས་བ་བྲེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
གསུམ་དུ་བྱས་པ་རིམ་ལྔ་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱས་བཤམ། ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་མེད་ན། གོང་གི་ཁ་ཏྲུ་ག་ཅང་ཉེ་མོད་པ་  
གསུམ་དང་། ཆངས་(༣༤ན)སྤྲུང་མཐུན་ཏེ། གོང་གི་ཆངས་སྤྲུང་གི་མཆམས་སུ་ཆོག་ཁ་བཀའ་སྟེ་མདོར་བསྐྱུས་གིས་  
སྤྱན་བས་ཀྱང་འགྲིག་པར་བྱེད་པའི་བྱག་ལེན་སྤང་བར་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱང་བསྟན་དབྱགས་དབྲུང་སོགས་བྱ་བ་  
ནི། སོ་སའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྤོབ་མཐུ་རང་ཉིད་སྤྲུང་ཅིག་གིས་རང་རང་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་དང་མཐུན་  
པའི་སྤྲུང་གྲུང་པའི་མོས་བ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱུ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གྲུང་པར་བསམ་ལ།  
ཆོས་གོས་གྱི་བྲུ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་རྩུར་གཡོན་པ་སྤྱོད་གར་བཟུང་ཞིང་། གཡས་པ་མི་འཛིགས་པ་སྤྱན་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་  
ལ། ལྷུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཡང་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་  
རྣམས་གིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཕྱང་སྟོན་པར་མོས་བ་བྲེད་རྩལ་གོ་བར་བྱས་ལ། སྤྱིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བཏོན་  
ནས། །སྤྱིད་པ་ཤེན་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བདག་གིས་  
ཁྱོད་ནི་ཕྱང་བསྟན་བཞི། །ཤྱི་དཔལ་མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་སིཾ་  
ས་མ་ཡ་སྟོ་བྱུར་བྱུ་ཕ་སྟེ་ཞེས་བཅོད། གཉིས་པ་ལ་རྩེས་གནང་དང་དབྱགས་དབྲུང་གཉིས་ལས། རྩེས་གནང་ལ་  
སྤྱིའི་རྩེས་གནང་ནི། འཁོར་ལོ་བཟུང་ལ། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་ཏུ་མི། དུང་བཟུང་ལ།  
ཨ་ལས་སྤྱེས་པའི་དུང་། ཨོ་བཟླ་བྱ་ཏུ་རྩེ། རིལ་བུ་བཟུང་ལ། དབྲུངས་ཐ་མ་ཨུལས་སྤྱེས་པའི་  
རིལ་བུ། རིལ་བུ་དཔྱོད་ཅིང་། ཨུལས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་  
མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱོད་བས། །ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་  
གསལ། །པོ་ཉི་བཟུང་ལ། དབྲུངས་དང་པོ་ཨ་ལས་སྤྱེས་པའི་མཐུ་མ་ཡའི་རྒྱུད་གྱི་པོ་སྟེ། དེང་



ནས་བརྒྱུ་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །(༣༤བ)ཅམ་གྱིས་ཆོས་དྲུང་ཟེད་པ། །ཀུན་ནས་  
ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟླ་། དེ་ནས་རིགས་སོ་  
སོའི་ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་ལ། །རང་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤང་དུ་གྱུར། །རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་  
བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། །འདིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་  
ནས། །རི་ལྟར་གདུལ་བྱ་སྤྲེལ་ཆོག་པས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཤེས་རབ་  
ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་ལྟར་མཐོང་བས། །སྤྱོ་མེད་དོགས་དང་བྲལ་  
བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཟླ་། དེ་ནས། །རང་དང་རྗེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་  
པར་གྱུར། །མི་བསྐྱོད་པ་ཀྱི་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྩེ། །རྗེ་རྩེ་བཟུང་སྟེ་གོང་གི་ཆོག་པས་བཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
པའི་ཆབ་ཀྱི། །རྗེ་རྩེ་ཞེས་པ་བཅུག་ལ་རྗེ་རྩེ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་རིན་ཆེན། །པུ། །སྤྲེལ་ཆོག་པས་རྗེ་རྩེ་རྣམས།  
རིན་འབྱུང་། །འད་དཔག་མེད། །དོན་གྲུབ་རྣམས་སུ་རིམ་པར་སྤང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཆབ་  
ཏུ། །རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ། །པུ། །ལས་ཀྱི་ཞེས་བཅུག་ནས། །སྟེར་ཚུལ་གོ་བར་བྱ། །དེ་ནས་བྱུག་བྲས་ལ། །གཙོ་  
བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་བཞུ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །དེ་ནས་དབུགས་  
དབྱུང་ནི། །དེ་ཉིད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྤྱོ་བ་དཔོན་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་འདྲིན་པར། །སངས་  
རྒྱུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྲེལ་རྣམས་དག་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་  
ཀུན་ལ་བཅེ་དོན་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྲི་བར་བྱ། །སྤྱོ་བ་  
པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོར། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །(༣༥ན)དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་  
ཞིང་ཁྱེད་པས་ན། །སྤིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བར། །དེ་རིང་ཁྱོད་རྣམས་བདེ་བར་  
གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །མི་ཚུགས་པ་དང་  
མ་བཅིང་བར། །གང་ལའང་འདིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས། །སྤིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་  
ཕྱིར། །སྤིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྤིད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་  
མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་བྱ་

སྟེ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །མཆོག་ཏུ་རྟག་པའི་བདེ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་  
དཔོན་སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྲིས་ནས་  
སྟུན་ནམས་ལ། །ཉེས་པ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ནམ་  
ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། །རང་བཞིན་ཆོས་ལ་མི་སྟོད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྟེན་སེམས་ཅན་  
ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཕྱང་པོ་སྟོན་མི་བྱ། །ཆོས་ནམས་ངོ་པོ་སྟུན་  
མི་དབྱུང་། །གདུག་པའི་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་། །ཆོས་ལ་ཆད་བཟུང་མི་བྱའོ། །དད་ལྡན་  
སེམས་ཅན་བསྟུ་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་  
ལ། །སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟོད་དོ། །ནལ་འབྱོར་སྟོང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་སྤང་  
བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་གསང་སྤགས་བཟླས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་  
བསྟེན། །གལ་ཏེ་ཟླ་མ་སྟོད་དེ་བཞིན། །དམ་ཆོག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་དཀྱིལ་  
འཁོར་(༣༥)ངེས་བྲིས་ལ། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་སྤྲེག་པ་བཤགས། །དེང་ཁྱོད་སྟེ་  
བ་འབྲས་བྱར་བཅས། །གང་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། །དམ་ཆོག་ལྟ་ནམས་དང་  
མཉམ་པར། །གནས་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཅན་བཅས་པ། །ཀུན་  
གྱིས་ཆེ་ལྡན་དེང་དབང་བསྟར། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱི་བདག་པོར་  
བསྟུན་པ་ཡིན། །དེ་རིང་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །ཁྱོད་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་སོ། །དེ་  
རིང་ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་  
དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆོག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་གྱིས། །དེ་རིང་འགོ་བ་  
བདེ་སྦྱར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ནམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར།  
དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་  
ཆེ་ཐོབ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རུས་པ་བཞག །བདེན་  
གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྩོགས་རིམ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བྱ་ཟུང་

འབྲུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས། དེང་  
བདག་སྤྱི་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གི་བསོན་པའང་འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་རིང་སངས་  
རྒྱལ་རིགས་སུ་སྤྱེས། །སངས་རྒྱལ་སྤུ་དང་བདག་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ལ། ལུས་དང་ཁོངས་  
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐལ་དང་བཅས་སྟེ་སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་མི་དང་པར་བལྟས་ལ་དབུལ་ལོ། །གསུམ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
མཐུག་གི་ཚོ་གནི། ཚོ་གའི་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་(༣༩)སྤྱིན་བསྐྱེད་དང་ལྷ་རྣམས་ཚེས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་བ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་བ་བྱ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་  
ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་མཚོན་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
ལ་རུབ་སྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱག་བཅའ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་མཚོན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་བྱལ་ནས་དགེ་བ་བསྟོ། དེ་ནས་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཤར་སྐྱོར་འབྲུག་སྟེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་  
པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྦྱར། གཤང་  
ཡང་བདག་སྤྱི་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཟུང་བ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་  
སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདྲིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཟུངས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་  
བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱུལ་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་  
འབྲས་བུ་སྦྱུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ན་མེད་པ་སྦྱུལ། །ཞེས་  
བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར།  
ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་ཞེས་ལག་བ་གཡས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་རེག་པར་མོས་ནས། ཡེ་  
ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས། །རྩི་ཕྱི་པོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་ཁར་ཐེམ་པར་གྱུར་  
པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཨོ་ཨ་ཀ་རོ་སྤྱ་ཁྱི། ཞེས་སོགས་བརྒྱས་ཞིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་  
དེལ་བྱ་དཀྱོལ་ཏེ། རྩི་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་པས་ཤར་སྐྱོན་གཙོ་བོའི་བར་གྱི་ལྷའི་མཚན་མ་རྣམས་མེ་ལོང་  
སྟོང་དུ་རིམ་པས་བསྟུ་(༣༩)ཞིང་རང་གི་མགོ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱུག། དེ་ནས་ལག་བ་གཡས་པའི་རྩི་རྩེ་སྟེ་གདན་

ནམས་དང་སྒྲིའི་ཅིག་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཅིག་པ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱིས། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གཞན་ནམས་བསྐྱས།  
ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་ཐིག་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱ། རྩལ་ཚོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱིན་ཞིང་། ལྷག་མ་ནམས་ནམ་རྒྱལ་  
བུམ་པར་སྒྲག་སྟེ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཚུ་སྐྱུང་གི་འགྲམ་དུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཐུལ་དང་  
གཏོར་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིའི་ཚོ་ག་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ནས་རྩལ་ཚོན་སྐྱུ་ལ་གཏད་པར་མོས་ཏེ་ཚུ་  
སྐྱུང་དུ་དོར་ཞིང་། སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སའི་འོག་དུ་གཏད་དངས་པར་མོས་པ་བྱའོ། །དེའི་  
ཚོ་ག་ནི། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། འབབ་ཚུ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་བ་སྤྱིའི་  
མཐུལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་ལ་གཙོ་པོ་དང་། འདབ་མ་ལ་ཤར་ནས་བཅམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་  
བཞིར་གཡས་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན། མཐའ་ཡས་དང་། བསྐྱེད་དང་། འཛིག་པོ་དང་། རྟོར་རྒྱས་དང་། བསྐྱེད་པོ་དང་།  
དུང་སྒྲོང་དང་། ཀའོ་ཏ་དང་། རིགས་ལྡན་ནམས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་སྟེ་བཞུགས་པར་  
བསམ་མོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་རྗེ་ལྟ་བར་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། དེའི་ལག་ལེན་ཁྲེར་བདེ་བ་རྒྱལ་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དོན་  
དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤྲང་བ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང་དུ་སྦྱལ་བ་ཉིད་སྤངས་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བས་འབྲུག་པས་  
འདིར་མ་བཀོད། ཡང་སྐྱ་གཏོར་ཚད་ལྡན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ཚོ་ག་རྗེ་ལྟ་  
བ་ཚོས་བཤད་དང་བཅས་པ་བྱུབ་པའི་མཚམས་སུ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་གཞིའི་རྩལ་ཚོན་  
འདི། །ས་འོག་གནས་པའི་སྐྱུ་ལ་རྗེས་གནང་གི། །བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་རང་གནས་སྤྱན་དྲོངས་  
ལ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ནམས་ཀྱིས་(༣༧)གཙོས་པའི། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་པན་པ་  
བསྐྱབ་པ་དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཚོན་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལོ་ཕྱགས་ས་བཅུད་  
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་  
ན་ག་རྩ་རྩ་ཨ་གཙུ། ཞེས་བཛོད། མཚོད་གཏོར་འོ་མ་རྩལ་ཚོན་ནམས་འབབ་ཚུར་གཤམ་ལ་བསྡོ་སྟོན་བཛོད་པ་  
སྟེ་ཚོ་གའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཤུལ་ཚུས་བཀའ་སྟེ་ཁྲེར་འོར་ནས། རང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་  
པ་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ་སྟེ་ཞི་བ་དང་གིས་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་ཤིང་། རྟོར་བྱིལ་  
བརྒྱུད་པའི་ལག་པ་གཉིས་རྟོ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་བཅངས་པའི་མཐུབ་མོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ། པན་ཚུན་འབྱུང་བ་སྟེམ་

པའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ར་ཉིད་ཁོ་པོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། ཡོ་བཟོ་གི་ལ་ཡ། ཟུང་གི་  
ལ་ཡ། སམ་བཞི་བློན་བཟོ་རྒྱ་རེ་ཨ་རྒྱ་པ་ཡ་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་རྟོེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱར་བྱ་བཏོན་ལ། ཡོ་  
རུ་རུ་ཕུ་རུ་རྩ་ལ་ཉི་ལྷ་སྒྲི་ལོ་ཅ་ནི། སམ་ཨ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ན་གྱི་ལྷ་གས་བརྒྱ་  
ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་ལོ་མས་ཕྱར་བྱ་རྒྱས་ས་བུ་ཉི་བགལ་ས་རྒྱས་ཀྱི་མ་དང་བྱག་རྒྱ་རྒྱས་ས་གསོས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་དག་  
སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་ཤིང་། ཕྱར་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱམས་  
རང་གི་ལག་གི་རྩོ་རྩེ་ལ་བྲིས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད། སྐར་ཕྱར་བྱ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ན་འདིར་  
ཡང་བསམ་གཏན་གྱིས་སྤྱང་བས་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ནི། ར་མོ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་  
དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མར་བཅས། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེ་མེད་  
བྱིན་རྒྱལས་(༣༧)བདེན་པ་ཡིས། །དག་མཆོན་སྟོན་པའི་ལོ་རྟོག་སྟོན་གྱུར་ཅིག །འདི་  
ལྟར་སྟོང་པོ་བདེ་མཆོག་སྐྱ་ཆོག་གས་ལ། །མཆོད་བསྟོད་སྟོན་བརྒྱས་རིམ་གཉིས་ཐོས་བསམ་  
གྱི། །རྒྱལ་དཀར་ཕྱང་པོ་དུས་གསུམ་འབད་པ་རྒྱམས། །བྱང་འཇུག་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་  
རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དལ་འཕྱོར་གྱ་ཆེན་བཙོན་པའི་རྒྱང་སྟོན་གྱིས། །ཉེན་འབྲེལ་བྱང་འཇུག་  
འཁོར་བའི་མཆོ་ཆེན་ལས། །ཡུད་གྱིས་གྲོལ་བའི་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱིན་  
རྒྱལ་ཆོག་གས་གཉིས་འཕྱོར་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཀྱུན་རྫོབ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དག་  
པའི་དབྱིངས། །དོན་དམ་སེམས་དང་གཉིས་མེད་བསྟོན་པའི་ལྷོ། །གཟུང་འཛིན་སྟོན་  
པ་ཉེར་ཞིར་ཡོངས་དག་པའི། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མངོན་འགྱུར་ཤོག །ས་  
ཆེན་འཕགས་པ་རྒྱམས་དང་སྐལ་མཉམ་པའི། །ཕུན་མོང་ལམ་གྱིས་རང་སེམས་སྟོད་གྱུར་  
དེས། །རྩོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་ཞབས་པད་ལེགས་བསྟེན་ནས། །དབང་བཞིའི་བདུད་རྩིས་སེམས་  
རྒྱད་ལས་རུང་ཤོག །དེ་ཆོ་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །དམ་ཆོག་སྟོན་པ་མིག་  
འབྲས་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། །ཅ་བཤད་རྒྱད་དོན་མན་ངག་མ་ལུས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྐྱབ་པའི་

ཀྱལ་མཆོན་འཛིན་རྒྱས་ཤོག། ཆོས་དང་གང་ཟག་སྟོང་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པས། །རང་སེམས་  
སྟོམ་པའི་བྲ་བ་ཀྱན་ཆོད་ཅིང་། །ངག་ལུས་ནམ་དག་དོན་བྱ་གང་སྣང་ཀྱན། །གསང་གསུམ་  
དག་པའི་བརྟན་གཡོར་འཆར་བར་ཤོག། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་བར་དོ་ཡོངས་སྐུ་དང་། །སྐྱེ་བ་  
སྐུ་ལ་སྐུར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ། །ལས་དབང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་(༣༡ན)སྟོང་བྱེད་  
དུ། །སྐྱོམ་པས་སྤྲ་རགས་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །སྐྱུག་ཀྱན་ལོག་པར་སྐྱུང་བའི་ས་བོན་  
སེམས། །ནམ་དག་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སུ། །མངོན་སུམ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་  
ཟབ་མོའི་ལམ། །མངོན་སྐུར་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་བྱང་འབྱེན་ཤོག། ཀྱལ་བའི་སྐུ་དང་ཞིང་དང་  
འབྱོར་བ་དང་། །འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལམ་འབྲས་དུས་ཀྱི། །ཐབས་མཁས་ཐེག་པའི་  
ལམ་བཟང་མ་ལུས་པ། །བསྐྱོམ་པའི་དལ་ཉེན་སྟོང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡིད་འོང་དཔེན་པའི་  
ནགས་ཆོལ་ཉམས་དགའ་བར། །མང་ཐོས་ཚུལ་གནས་རིམ་གཉིས་སྟོང་བ་ཀྱན། །ཅེ་གཅིག་  
སྐྱབ་ལ་གྲུབ་མཆོག་སར་གཤེགས་པའི། །ནམ་ཐར་མ་ལུས་བདག་གིར་སྟོན་རྒྱས་ཤོག། ཆོ་  
འདིར་བཅན་ས་ཟིན་པར་མ་གྱུར་ན། །འཆི་བ་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་དེ། །འཛིགས་  
སྐྱག་འཁྲལ་བ་ཉེར་ཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དེས་དོན་ཀྱལ་བའི་སྐུ་དང་མཉམ་ཉིད་ཤོག། རྩེ་ལས་  
ཅུ་རྒྱལ་སྐུ་བྱུར་འཆི་སྟོང་ལས། །བར་དོ་སྐུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། །འགྲོ་བའི་  
གངས་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་ལ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་ཤོག། རྩེ་དེ་  
སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པའི། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡི། །དཔལ་  
པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་  
ནས་ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་ཀྱི་གང་བྱ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་  
བདེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་ཆར་འབབས་ཤིང་། །(༣༡བ)ལ་ལ་  
བཟ་ཤིས་གདངས་སྟན་སྐུ་བྱ་ལེན། །གཞན་དག་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་པའི་འཕྱིན་ལས་  
ཀྱིས། །བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་ཅིག་



དང་། །ཤེས་བརྗོད་འཕྲེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱགས་པར་བྱ། །མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་  
འབར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྤྱིར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟག་རོ་ལ་ཞིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་  
ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་  
ཁུབ་བདག་རྟོ་རྟེན་འཛིན། །རྒྱལ་ཡུམ་པག་མོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་དང་། །བསྐྱང་བའི་  
ཞབས་དང་རྣམ་བཤད་ལྟ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་  
མཚན་རི་སྟོད་མཆིས་པའི་བྱ་ཤེས་དེས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་རྣམས་  
གྱི། །བྱི་མེད་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་བེན་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱུ་མ་བདེ་མཆོག་  
གི། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ཤེས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
མཚོའི་བདག །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །རྗེས་ཁྱུགས་གསེར་མདོག་  
འཆང་བའི་མགོན་རྣམས་ལ། །དགོ་མཚན་×× བྱ་ཤེས་ཤོག །མི་མཐུན་སྤྱི་བའི་འཆིང་  
ལས་རབ་གྲོལ་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ནས། །ཟུང་འཇུག་ཆེ་འདིར་ཐོབ་  
པའི་བྱ་ཤེས་ཤོག །བདེ་ཆེན་སྤྱི་མའི་མགོན་པོ་རྟོ་རྟེན་འཆང་། །བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱི་སངས་  
རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། །རྟོ་རྟེན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱི་གསུ་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱས་ལ། །དགོ་མཚན་རི་སྟོད་མཆིས་×× ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་(༣༤ན)རྒྱས་  
མཛད་ནས། །ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྤྱིས་བདེར། །ཡོངས་སུ་སྤྱོམ་བྱེད་སྟོང་  
པོ་བདེ་མཆོག་གི། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ཤེས་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་  
སྤྱར་ཐག་གཅིག་དང་། །བྱེ་བ་ཐག་བྱུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནི། །རྒྱལ་མཚན་ཉོག་ལྟར་  
མཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག །དཔལ་ལྡན་མ་རྩ་མ་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། །དགོ་མཚན་རི་སྟོད་  
×× ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཟད་གྱུར་  
ཏེ། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བྱ་ཤེས་ཤོག །སྤྱི་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམ་  
པ་བཞི། །ཁྱེད་པར་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་འདི་འཕེལ་གནས་ཤིང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་ལྟ་ཆོས་

བདུན་ལྟན་གྱི། །རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་མཐར་སྒེལ་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ཤིས་མཆན་མ་  
འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །སྲིད་མཐར་མི་  
ཉམས་འཕེལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་། །ཉི་ཁྲའི་  
འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་  
མཆན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་  
ཤིས་མཆན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་  
ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོག་པ་དང་། མེ་ཉིག་གི་ཆར་དབབ་  
པས་དགེ་མཆན་སྒེལ་བར་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ། །རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྒྱལ་བ་(༣༥བ)ལས་ལྷག་པའི། །རྒྱུད་སྒྲའི་སྒྲིང་པོ་  
ཤིས་རབ་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། །སྒྲིང་པོར་རབ་བསྐྱགས་སྒྲིང་ནས་དོན་གཉིས་པའི། །སྐལ་ལྷན་  
སྐལ་བཟང་དབུས་ན་འདི་ཉིད་འཕགས། །དེ་ལྟ་ནའང་གནའ་བོའི་ལུགས་ཞེན་གྱིས། །རྒྱལ་  
བསྟན་ཆད་མའི་བགོ་སྐལ་སྟོད་པའི་གོགས། །སྒྲིང་ལ་གསེར་གྱི་གཡའ་བཞེན་ཞེན་པ་  
འདི། །ནད་དོ་ཅོག་གི་སྒྲིང་པོར་བྱུབ་བམ་སྟམ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་  
སོགས། །པ་མེས་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིས་སྟོད་བྱུར་ནས། །ཕྱོགས་རིས་སྤང་བའི་རྒྱུད་སྒྲའི་  
ལྷ་ལམ་ལ། །འཕུར་ལྷིང་རོལ་དེར་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་དགྱེས། །རང་ཚུལ་རིག་ལམ་  
ཁྱེད་ལོར་གྱིས་བྱུག་པའི། །རྣམ་སྟོད་མཛོད་བརྒྱའི་མངའ་བདག་རྩོམ་དེ་ཡང་། །ཉམས་  
ལེན་ལོར་གྱིས་མཛངས་སྟམ་དང་སྐབས་འགའ། །ཀྱེ་མ་སྤལ་དགོས་སྟོ་བརྒྱ་འདའ་བས་  
ལོངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཁྱེན་སྟོད་བྱུར་སྤང་ལ། །མ་གཞལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལོར་མེད་  
ངེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་དང་དེས་གསུངས་ལས་ལྷག་སྟོག་བྱུར་གྱི། །རྒྱལ་དང་ཆོས་མིན་འཆོལ་  
བའི་བྲེལ་པོངས་དར། །དེ་ལྟ་ནའང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །བསྟན་ལ་ཤིས་ནས་དད་པ་  
བྱང་ཕྱོགས་གྱི། །སྒྲེ་རྒྱའི་དགེ་ལེགས་སྒེལ་འདོད་དད་ལྟན་འགས། །བསྐྱལ་ཆེ་ལེགས་

བཤད་དབྱང་བཟོད་སྒྲིབ་བར་སྒྲེལ། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱན་གསལ་  
དབྱིངས། །གོ་འཆམས་ཕྱར་པོར་དགིགས་དེ་ཕན་བདེའི་གཞི། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་  
དཔལ་སྒྲིབ་པོའི་བསྟན། །བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བྱིར་བསྟོ། །བྱང་པར་ནམ་  
འབྲེན་བཞི་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུ། །བསྐྱལ་(༤༠ན)བཟང་མཆོག་དམན་གདུལ་བྱའི་བགོ་སྐྱལ་  
བྱ། །ཡོངས་ཤར་མདོ་ལྷགས་བྱང་འབྲེལ་ཡང་སྒྲིབ་བཅུད། །གསང་མཐའི་ལམ་འདིའི་བཤད་  
སྐྱབ་དར་བྲག་ཤོག། །མཐའ་དག་འགོ་དང་རྫོགས་ལྡན་སྐྱལ་བཟང་ཅན། །བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་  
པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ། །སྟོན་བཅུད་མི་མཐུན་རྒྱད་ཆོགས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དགོ་མཆོན་  
འབྱོར་པ་བཅུ་དང་འབྲེལ་མེད་ཤོག། །ལེགས་བཤད་འདིས་མཆོན་བདག་གི་སྟོ་གསུམ་  
གིས། །འབད་ཚུལ་བགྱིད་དགའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བྱར་གང་། །ཐུ་མེད་ཞིང་གི་བསྟན་དང་  
འགོ་བ་ལ། །ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་ཡངས་པའི་དཔལ་མཐོང་ཤོག། །ཅེས་གསང་མཐའི་རྒྱད་རྒྱལ་  
མ་ཐོད་གདན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་བྲལ། དཔལ་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་ཆོག་ལེ་ལག་སྟོན་ལམ་གིས་བརྟེན་དང་  
བཅས་པ་ཆ་ཆང་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། །བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཐོད་གངས་ཅན་དུ་བསྟོད་  
སྐབས་གང་གི་ཞབས་འབྲིང་པ་བྱི་གཉེར་ཆེ་བ་སྤྱི་ལིག་ཐུ་གཉེར་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན་གིས་ཁོ་རང་གི་མཆོད་ལུལ་གྱ་  
ཆང་དེར་འདིའི་ཆོ་གའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཆ་ཆང་ལ་ངེས་འདོད་གི་དགྲིལ་ཆོག་ཆ་ལག་ཉེར་མཁོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
ཞིག་མེད་པས་ན་སྒྲིབ་བ་ནས་བྱང་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ལྡན་ཐབས་ཆང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དྲང་བ་ཆེན་པོས་  
བསྐྱལ་མ་བྱང་བ་ལྟར། །འདི་སྟོར་གྱི་ཆོ་ག་ཆང་བ་རྩེའི་གསུང་རིགས་ནས་མ་རྟེན་ཀྱང་ཆོ་ག་སྤྱིའི་ཁོག་ནམས་འབྲིང་པའི་  
དགྲིལ་ཆོག་ནམས་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་བ་ལྟར་གཞིར་བྱས། །རྩེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་བྱར་ཀའི་བྱང་པར་གྱི་གསུང་ཆང་མ་ནམས་  
གིས་བརྒྱན་ཏེ་རང་གི་སྟོ་གོས་གིས་གང་སྟོབས་ལྟར་དབྱང་བཟོད་པར་བྱས་ནས། །ཤུའའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་  
དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མིག་དམར་ཞེས་པ་གིང་(༤༠བ)པོ་བྱི་བའི་ལོ་འབྲས་ལྡན་ལྷ་བའི་ཆོས་དགོ་བར་པོ་  
བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྩེ་བྱང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མངུ་མ་ཡ་ལྷ་ཡའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་  
བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུ་ཆོམ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་  
འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།  
དེ་ལ་འདིར་གྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དཔལ་མ་ངུ་མ་ཡ་ལྷ་ཡའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་འགྲེ་བ་ལ། སྒྲིན་  
བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལོ་ནི་ལམ་སྐྱོད་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་རྩོད་རྒྱུ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་  
བྱུང་དུ་ཡི་དམ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞེ་རྣམས་པར་དག་བཅོམ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་  
བ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བྱ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱོན་བཞིའི་སྒྲོར་བས་ཡི་དམ་འདིའི་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པའི་བསྐྱེད་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲིང་པོ། ཨྱི་རྩྱ་  
རྩྱ། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱ། འབྲུམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྤྲིང་པོ། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ། ཨྱི་སྤྱ་རྩྱ། ཨྱི་ལྷ་རྩྱ། ཨྱི་རྩྱ་རྩྱ།  
རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐྱགས་ཁྲི་ཐག་རེ་རྣམས་བརྒྱས་པའི་གྲངས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །  
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བ་པོ་དེས་འདིའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ། སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅའ་གཞི་རི་ལྟར་བཤམ་པ་དང་། སྒྲིན་བསྐྱེད་  
ཀྱི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་གང་དུ་བྱ་  
བའི་གནས་ནི། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་། དུས་གང་ལ་བྱ་བ་ནི་  
ཞི་བའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡར་རོལ་བྱ་བར་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཟའ་ཆེས་འཕྲོད་སྒྲོར་ལེགས་པའང་  
གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་གཟའ་ཆེས་འཕྲོད་སྒྲོར་ལེགས་པའི་ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་བྱའོ། །སྒྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི་(ཤན)བཅའ་  
གཞི་བཤམ་ཚུལ་ནི། གནས་དེར་སྒྲིན་བསྐྱེད་བྱེད་བ་པོ་རང་ཉིད་རྩོད་རྩེལ་བཟུང་སྟེ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་འཁོད།  
སྐྱབ་ཕྱོགས་གཞན་ཡོད་ན་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་སུ་འཁོད་དེ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བསྒྲོམས། དེ་ནས་ཐབ་བྱ་

བ་ལ་ས་བརྒྱུ་ལྟེ་འབྱེད་མཆོད་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྒྱུ་བར་བྱ་སྟེ། ལྟེ་འབྱེད་བརྒྱུ་པའི་ཐིག་རྩེ་ལྟར་གདབ་པ་དང་། ཐིག་བཏབ་  
ནས་ས་བརྒྱུ་བ་དང་། དགའ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཞིབ་པར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་གསུངས་  
པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བཤམ། ས་དཀར་པོས་བྱུགས་པ་ལ་ཞི་བའི་ཐབ་བྱ་བར་གསུངས་  
ཤིང་། ཞི་བའི་ཐབ་ལ་བརྒྱུ་པའི་ཐབ་དང་། བཅིགས་པའི་ཐབ་དང་། གྲིས་པའི་ཐབ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེར་སང་པལ་  
ཆེར་གྲིས་ཐབ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་འདྲིར་གྲིས་ཐབ་ཀྱི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞི་བའི་སྦྱོར་བསྟེན་གསུངས་གང་ཏེ་  
བྱ་བའི་ས་དེར་སྟེགས་བྱ་བྱུང་ཏེ་བྱ་བཞི་པ། དཔངས་སུ་སོར་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་སྟེ་དོས་འཇམ་ཞིང་འཁོད་སྟོམས་པ་  
ཞིག་བྱ། དེའི་སྟེང་དང་ལོགས་ཐམས་ཅད་ས་དཀར་གྱིས་ལོགས་པར་བྱུགས་པ་ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ནས་ཆངས་ཐིག་  
དང་བྱར་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་སྟེ་གཅིག་དབུས་སུ་བཟུང་ལ་ཐིག་སྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར།  
དེ་ནི་ཐབ་ཀྱི་མཐེལ་གྱི་བྱ་དང་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྐྱེད་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་ཐིག་གཅིག་དང་།  
ཡང་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་ཐིག་གཅིག་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཆིག་པ་དང་། སྐར་ན་དང་། ལ་ཁྱེར་གྱི་  
སའོ། །རྒྱུ་ཐིག་བྱེ་མའི་བྱེར་བྱུགས་བཞིར་ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་ཏེ་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཆོན་མ་བྱས་པ་བྱར་བཞིར་བྱ་  
རྩེས་བཙལ། (༥)ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་དང་བྱར་གྱི་བྱ་རྩེས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཏེ་ཐིག་སྐྱེད་ཏེ་སོར་བསྐྱར་ལ་ཐིག་བྱ་  
བཞིར་གདབ་སྟེ། དེ་ནི་སྟེགས་བྱའི་ཐིག་གོ། །དེ་ནས་དབུས་སུ་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་སྟེ་བཟུང་ནས་ཐིག་སྐྱེད་སོར་བཞི་པ་ཞིག་གིས་  
རྒྱུ་པོ་གཅིག་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སའོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་འབྱེད་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟེང་ཏེ་རྟོ་རྟེ་  
དཀར་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སོར་བརྒྱུད་པ་དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་ཡོད་པ་བྱ། སྟེ་བའི་མཐའི་རེ་ལ་དེ་གི་སར་གྱི་མཆོན་བྱེད་  
དང་། དེ་ནས་ཆིག་པའི་རྒྱུ་ཐིག་གི་བར་ལ་སོར་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ས་ལ་པད་འདབ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆང་བྱར་གྱི་ཐིག་རྣམས་  
པད་འདབ་ཀྱི་དབུས་བྱར་སོར་འོང་བ་བྱས་ལ་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་བྱ། དེ་ནས་སྐར་ན་དང་ལ་ཁྱེར་རྣམས་དཀར་  
པོ། ལ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོའམ་རྟོ་རྟེ་ཐོང་བས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་། སྟེགས་བྱའི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་བ་བྱེད་པའི་སྟེང་  
ཏེ་རྟོ་རྟེ་བྱེད་པ་ཆེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ་རེ་འབྱེད། །ཐབ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་ཏུ་མེ་ཡོལ་བཅིག་པའི་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་  
བཅིགས་ཏེ་མེ་ཡོལ་ལ་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས། མེ་ཡོལ་མཐོ་དམའ་རྩེ་ཙམ་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྐར་ལ་འདུག་པའི་བྱས་  
མོ་དང་ཐང་མཉམ་པ་བྱའོ། །ཐབ་ཀྱི་དབུས་ན་ཏེ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་ཏུ་བཤད་པའི་འོ་མ་ཙན་

གྱི་ཤིང་སྐྱམ་པོ་འཇམ། ཉགས་ཁོང་དཔེན་པར་གནས་པའི་བའི་སྤྱི་བ་ཡང་ཞི་བའི་བྱང་ཤིང་དུ་རུང་བར་རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགོ་  
ལས་གསུངས་པས། ཞི་བ་ལ་ཤིས་པའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཅིང་བྱི་ཞིམ་པ་ཐབ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པ་  
རྒྱུ་པོར་བཅུགས་པ་ལ་ས་དཀར་གྱིས་བྱག་ཅིང་། སྟེགས་བྱའི་བྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱེད་ཅམ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བ་བྱང་ལྔ་དང་བདུད་  
ཅི་དང་ལྷན་པའི་བྱི་དཀར་པོས་བྱགས་ལ་མེ་ཉྟག་དཀར་པོ་སིལ་མ་གཙལ་དུ་བཀྲ། དེ་ནས་རྩས་རྣམས་བཤམ་པ་ལ་ཚུ་  
བཞི་དང་། བཟེད་ཞལ་གསུམ་དང་། བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱུ་ཤིང་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་རང་གི་གཡོན་སྟོགས་སུ་འགྲོད། རང་  
གི་(༣ན)གཡས་སྟོགས་སུ་སྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་རས་དཀར་གཏོར་བའི་སྟེང་དུ་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
མེ་ལྔ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་བསྟེན་རྩས་རྣམས་འབྲལ་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱིགས། དེའི་ནང་རོལ་ཏུ་  
འཛིག་རྟེན་བའི་མེ་ལྔའི་བསྟེན་རྩས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འགྲོད། དེའི་མཐར་མེ་ལྔའི་གཏོར་མ་བཤམས། དེའི་ནང་རོལ་  
ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྔ་ཚོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་བའི་མེ་ལྔ་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་ཉེར་སྟོང་ཆར་གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་  
དུ་བསྐྱིགས་པའི་མཐར། གོས་བྱང་དང་སོ་ཅི་རྣམས་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཤམས། བཟེད་ཞལ་དང་བསྟེན་  
རྩས་ཀྱི་སྟོང་དང་ཉེར་སྟོང་གྱི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དདུལ་དང་མི་དཀར་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། ཚོན་  
དཀར་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཉེ་དཀར་པོར་བྱ་བར་གསུངས། རང་གི་གཡོན་སྟོགས་སུ་ལས་བྱམ་མམ། བསང་རྒྱའི་སྟོང་ཀྱུ་ཤིང་  
ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་རྫོང་བྱིལ་ནང་མཚོད་རྣམས་དང་། གཡས་ཀྱི་མདུན་ངོས་སུ་མར་ཁྱ་དང་དགང་གཟར་རྒྱགས། རྒྱང་  
གཡམ། ཀྱུ་ཤིང་ཁ་ཆར་དང་། མེ་གསོ་བའི་ཆས་ལ་སོགས་པ་བཞག། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟེན་དང་། རྒྱ་བཞིའི་སྟེགས་དང་།  
དགང་གཟར་རྒྱགས་ཀྱི་སྟེགས་རྣམས་འབྲལ་ན་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱུ་པོ་རེ་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་འབྲལ་ན་དེ་  
དག་ལ་ས་དཀར་གྱིས་བད་འདབ་བརྒྱད་པ་རེ་འབྲི་སྟོལ་ཡོད་དོ། །མཚོད་རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་ཀ་དུ་སོགས་བྱི་ཞིམ་པའི་  
སྟོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། འབྱོར་ན་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ཁྱ་བས་བཅ། མ་འབྱོར་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚོད་  
ཀྱིས་བཅ་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བའི་སྤྱིན་བསྟེན་ལ་དེས་པར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ།  
སྤྱིན་བསྟེན་ཀྱི་ཚོག་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཚོག་དང་། དོས་གཞིའི་ཚོག་དང་། མཇུག་གི་ཚོག་འོ། །  
དང་པོ་ནི། ཁྱས་བྱས་ཤིང་གོས་གཙང་མ་བགོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེན་(༣བ)ཏུ་ཅང་མཐོན་པོ་མིན་པ་བད་དཀར་  
འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པ་ལ་བྱིན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བཞག། །བྱས་མོ་གཉིས་སྟེང་པའི་བརྒྱའི་འབྲལ་སྟངས་ཀྱིས་



འཁོད། ལས་གོས་དཀར་པོ་དང་ཐོར་ཚུགས་ཅོད་པན་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་  
སུ་ཕྱོགས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིན་བསྐྱེགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་  
མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུམ་རོལ་ཏུ་བྱ་བཞིན་པའི་རང་ནས་ཆོ་ག་ལ་འཇུག།  
སྤར་ལས་བྱམས་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། མིན་ན་བསང་ཆུ་སྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་ཆུལ་ནི། བྱམས་པ་རྒྱ་གཙང་  
གིས་གང་བ་ལ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བྱམས་ཇས་དང་ནི་བཟང་བཅུ་བ། བྱམས་པའི་ཆུའི་སྤྱིར་ཏེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱུང་སུ་རྩྱུ་ཡིག་  
གི་མཐར་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་  
ཟེར་ཀྱི་ནུམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱས་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་སྭ་ཧྱུྃ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་ཙམ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ། མཐར་  
སྐྱགས་མེད་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་བྱམས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པས་བྱས་ལྷན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱུ་བ་གཞན་བཅད་དེ། རྩོམ་ཅི་ཐབས་  
དང་ནིལ་བྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ནོ། །སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོྃ་སྭ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སི་རྩི་བརྩོ་ས་མ་ཡེ་ཏི་ཤུ་ཨེ་ཎ་སྭ་རྩྱུ་ར་ཡུ་མི་  
བརྩོ་ས་ཏུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་པར་སྐྱུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་བ་གཡས་པའི་མཐེ་མོང་དང་མིང་མེད་  
ཀྱིས་རྩོམ་ཅི་ཐབས་ཀར་བཟུང་། ཨོྃ་བརྩོ་རྩྱུ་ཧྱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཡོན་པའི་མཐེ་མོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་ནིལ་བྱ་  
གཡོན་ཀྱི་དཀྱུར་ཁ་ཀྱིན་དུ་བསྐྱུན་ལ་བཟུང་། རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ནུམས་མཉེས་པར་  
བྱའོ། །སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། ཧྱུྃ། སེམས་ཅན་སྤྱིར་དང་བྲལ་(༤ན)བ་ཡི། རྩོམ་གསོར་བ་  
མཛེས་པ་ཡིས། རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། རྩོམ་དང་བཅས་པས་རྩོམ་གཟུང་། ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་  
ཏི་ཏི་ཏི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་གསོར་བར་བྱའོ། རེ་ནས་རྩོམ་གཡས་ཀྱི་དཀྱུར་བཟུང་ལ་ཨོྃ་བརྩོ་རྩྱུ་ར་ཏི་ཏ་  
པ་ར་ཏི་ཏ་སི་པ་ར་ཏི་ཏ་སྭ་བྱུ་ཤེ་ཏ་པ་ཅ་ལི་ནི་པ་རྩྱུ་སྭ་ར་མི་ཏུ་རྩྱུ་ད་སྭ་ཤེ་བརྩོ་ས་ཏུ་  
ཏི་ད་ཡ་སྩོམ་ཏི་ཏི་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཏི་ཏི་ཏི་སྐྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནིལ་བྱའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བསྐྱོད་པས་  
དཀོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནས་སྤྱིན་བསྐྱེགས་མ་ཆར་ཀྱི་བར་དུ་ལག་བ་རྩོམ་ནིལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཨོྃ་སྭ་ཧྱུྃ།  
ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་བ་གཡས་པས་ཁ་རྒྱན་ནས་ཀྱི་ཤེ་ཅེ་མོས་ལས་བྱམས་ཀྱི་རྒྱ་འཇུག། བསང་ཆུ་སྐྱངས་ནས་ཐབ་དང་  
མཚོད་ཇས་དང་བསྐྱེག་ཇས་སོགས་སྤྱིན་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་རོས་ནས་གཡས་



བརྒྱབས་པ། ཨོྫ་ཀྱ་ཤ་འདིན་གཙང་ཞིང་དག། ཁྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་  
མཆོག་(༥ན)གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྣང་། །བདག་གི་  
བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཟ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་ནས་ཀྱ་ཤ་སྡོ་  
ལྷང་བྱི་མ་མེད་པ་མ་གས་ཤིང་འདབ་མ་མ་བྱུགས་པ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེབས་པ་རང་གི་གཡོན་  
ངོས་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲེང་ལ་རང་གང་ལ་ཁ་བཟུས་པ་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྡོ་  
དང་ལུབ་དང་བྱང་དུ་བཟན་ལ་སྡོ་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་མའི་ཅ་བཞོན་བར་དབྱམ་ཞིང་། ཐབ་ཁྲེང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བཟན་པའི་  
ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྷ་བྱ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀྱ་ཤ་བཞོད་ཆར་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ལག་བ་  
ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཟ་  
ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གཤོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་  
ཆོ་ག་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
ཆོགས་མཆོད་པ། མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཨོྫ་  
ཏུ་ཏྱུ། ཞེས་བཟོད་པ་བསངས་རྩུས་ཐབ་བསངས་ཏེ། ཨོྫ་སྤ་རྩ་ལ་འཕྱོངས་པ་རྩམས་སྤ་ལ་འཕྱོད་ཏྱུ། ཐབ་  
སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་པའི་རང་ལས་སྦྱུ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་  
དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུས་པ། སྤ་རན་ཁ་ཁྲེང་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྲེང་ལ་རྩེ་རྩེ་ཐེང་  
བས་བསྐྱོར་བ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩེ་རྩེས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར།  
ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་དབུས་སྤ་སྡོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྦྱང་  
དུ་རྩི་ལས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་རྩིས་མཆོན་པ་ཡོངས་(༥བ)སྤ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྤ་མདོག་  
དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པད་དཀར་  
དང་ཤེལ་བྱེད། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དྲུང་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་  
པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩིས་མཆོན་པ། བྱུགས་ཀའི་  
ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྦྱོས་པའི་ཁོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤར་སྡོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་

[illegible]

འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་ཐེག་པ་  
བཅེསས། །རིག་སྒྲགས་གསུངས་ཤིང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་སྦྲེ་  
བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསེལ། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་ཆངས་བར་  
སྟོང། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་  
བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོྃ་བརྩྭ་ཨ་ན་ལ་མ་རྩ་བྱུ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་སར་  
ཟླེ་ཀྱ་རུ་སར་དུལྟན་རྩྱ་(༦བ)པའ་ཏི་བྱ་རོ་རྩྱ་པི་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྟྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་ལན་  
གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲག་གོ། །མེ་ལྷའི་དམ་ཆོག་བསྒྲག་པ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་དབྱུ་གུ་ཅི་གསུམ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་སྟོས་  
འཛིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཡོ་ག་ནས་བཤད་པའི་མེ་ལྷའི་དམ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་དོ་རྩའི་རིགས་ཀྱི་དམ་  
རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་གཤིན་ལ་དམ་ཆོག་བསྒྲག་པའི་བྱུག་རྒྱ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྣང་ཞིང་།  
འོད་སྟེ་དང་དངོས་བྱལ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀར་འདི་ལ་བྱུག་རྒྱ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་ཅི་  
གཅིག་པ་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
པས་མཆོན་བར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁྲ་རྩྱར་བཅངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོས་བཀལ་བ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྲ་རྩྱར་དུ་བྱས་པའི་མུའ་མོ་བརྒྱངས་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་བ་  
བརྩུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྲ་རྩྱར་དུ་བྱས་པའི་མུའ་མོ་བརྒྱངས་པ་བྱར་དུ་སྦུབ་པས་ལྷགས་གཟར་  
ཀྱི་ཡུ་བ་བརྩུང་བ་གཡོན་པའི་མུའ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁྲ་རྩྱར་བཞག །དགང་གཟར་གྱི་ཁར་ལྷགས་གཟར་གྱི་  
མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་ལག་པ་གཉིས་བྱས་མོའི་ནང་ནས་བྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་  
བསྐྱོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་དགང་ལྷགས་བདུག། ཨོྃ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྷ་ཨྲ་དི་བྷ་ཨ་བི་ཤ་  
ཨྲ་བི་ཤ་མརྩ་ཤེ་ཡེ་ཏ་བྷ་ཀ་བྷ་བྷ་རྩ་ཡ་སྟུ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་དབུལ། དང་པོ་ཐ་མ་ལ། སྟུ་རྩའི་  
གོང་དུ་སྟེལ་ཆོག་སྟོར་བར་གསུངས་པས་སྟོར་བའི་ཚལ་ནི། ཨོྃ་ཨྲུ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བྷ་རྩ་རྩ་ཡ། བདག་  
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་  
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་(༡༥)ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྒྲུ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་  
དང་བསྟེན་པའི་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཆོ་ག་དང་སྤྲལས་  
ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྒྲུ། ཆེད་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་ན།  
བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆེད་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་  
སྒྲུ། བགེགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་ན། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྒྲུ། དེ་  
དག་གིས་མཆོན་ནས་རང་གི་འདོད་དོན་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་དེའི་སྤེལ་ཆོག་སྒྲོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱིན་བདག་གི་ཕྱིར་  
དུ་བྱེད་ན་སྤྱིན་བདག་དེའི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པའི་སྤེལ་ཆོག་སྒྲོར་ཉེ་སྤྱིན་བདག་ནད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱིན་པའི་བདག་  
པོ་ཆེ་གི་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྒྲུ། དེས་མཆོན་སྤྱིན་བདག་གི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པའི་  
སྤེལ་ཆོག་སྒྲོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱིན་བདག་གི་མིང་མ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱས་པས་འདོད་དོན་འབྱུང་  
པར་འོད་སྟེ་དང་དངོས་བྱུང་བྱ་བྱ་མཆོ་གཉིས་ཀར་གསུངས། མེ་ལྷའི་སྤྱེག་ལྷགས་འབྲུལ་བའི་སྤྱེགས་ལ་མེ་ལྷའི་སྤྱེགས་དང་།  
དགང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱེགས་དང་། མར་ཀྱི་སྤྱེག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱེགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་འབྲུལ་བར་འོད་སྟེ་དང་དངོས་བྱུང་  
བྱ་བྱ་མཆོ་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། །མེ་ལྷའི་སྤྱེགས་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དགང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱེགས་ནི། ཨོྲ་ན་  
མཆོས་མཆོ་བྱུང་ཉི་ཨྲ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པའོ། །མར་ཀྱི་སྤྱེག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱེགས་ནི། ཨོྲ་ཨྲ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་  
པའོ། །དུ་རི་ཀ་པས་སྤྱེག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱེགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིམ་འབྱུང་གི་དགོངས་པའོ། །སྤྱེགས་  
དེས་འབྲུལ་ན། སྤྲུའི་གོང་དུ་སྤེལ་ཆོག་སྒྲོར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཨོྲ་ཨྲ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ། ཅས་པ་  
ནས། ཤེད་(༡༦)ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་གོང་བཞིན་སྒྲུར་རོ། །སྤྲུམ་འདིར་མེ་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་  
ནས་ཡོད་ན་མེ་ལ་བའི་ཚུལ་སོགས་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་མཆོག་སྤྱིན་པའི་  
བྱུག་རྒྱས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་བརྒྱང་ལ་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་འབྲུལ་བ་ནི། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཨོྲ་ཨྲ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ལ། ཞེས་པའི་བར་སྤྲར་ལྷར་ལ། ཨོྲ་པོ་  
ཉི་མེད་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ། ཅས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་གཟེ་བརྗོད་བྱན་སྤྲུམ་  
ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཉིལ་ལ། ཨོྲ་ཨྲ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས།



[illegible]

[illegible]

ནམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྗེའི་  
གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར། ཞེས་པ་ནས། དབུས་སུ་པར་  
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་པད་མ་དང་ཆུ་བའི་གདན་རེ་  
རེ་ཞེས་ཉེན་བསྐྱེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆོ་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩྱུ་མོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདན་  
ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྩྱུ་སྐྱ་ལྷུང་ལྷུ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་སྐྱུ་མ་ཆེན་  
པོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་སྟེ། གཡས་སེར། གཡོན་ལྗང། རྒྱབ་ཞལ་དཀར་  
བ། དུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། ལ་རྩྱུ་ག། གཡས་གཉིས་པས་  
མདའ་དང་། གཡོན་གཉིས་པས་གཞུ་འཛིན་པ། སྐྱུ་ལ་དུག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་  
ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་འགྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་  
དམར་མོ། དམར་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། དུག་བཞིའི་  
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ལ་རྩྱུ་ག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ལྟག་མ་  
གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་ལ་དུག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་ལ་  
ཤར་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ། སྟོ་སེར་དཀར་དང་ལྗང་བའི་ཞལ་བཞི་པ་ཁོ་ཆགས་  
ཀྱི་ཉམས་ཅན། དུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ། གཡོན་(ལ)གཉིས་ཤིལ་བྱ་  
དང་ལ་རྩྱུ་ག་འཛིན་པ། སྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། སེར་སྟོ་དཀར་དང་ལྗང་བའི་  
ཞལ་བཞི་ཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཅན། དུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆའི་པ་ཏ་དང་རྩེ་  
གསུམ། གཡོན་གཉིས་མགྱིན་པ་བཙེར་བའི་ལྟེ་སྐྱུང་དང་། བ་དན་འཛིན་པ། རྒྱབ་ཏུ་པར་  
མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སེར་སྟོ་དང་ལྗང་བའི་ཞལ་བཞི་ཁོ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཅན།  
དུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་གཞུ་འཛིན་  
པ། དུང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་ལ། ལྗང་སེར་དཀར་དང་སྟོ་བའི་ཞལ་བཞི་ཁོ་  
ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཅན། དུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་རྩེ་མ་བྱ། གཡོན་གཉིས་

ཞགས་པ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་པོ་རེ་རེའང་དམར་ལ་རྒྱས་  
པའི་སྤྱན་གསུམ་པ་ཅན། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། མི་ལྷགས་ཀྱི་ན་བཟའ་  
དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་རྒྱ་འོད་འཕྲོ་བའི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་སྤྱིལ་གྱང་  
ཕྱེད་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་  
འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱེ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་བྱིན་  
བརྒྱབ་བཅ། བསྐྱ་ན། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་ལྷ་དམར་པོ།  
ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་  
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱ་  
པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་(༡༠ན)པར་བསམ། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱི་པ་ཏི་རྩྱ་ནས་འཁྱའི་  
བར་གྱིས་དབང་ལྷ་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་  
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེགས་ལྷའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་  
ཨ་རྩྱི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡེེ་ཤེ་ཡེེ་ལྷ་རྩྱི། ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་གང་ཤི་མ་  
དག་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུ་རྒྱན་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཡུམ་དང་  
མཁའ་འཕྲོ་བཞི་ལ་རྣམ་སྤྱང་མི་བསྐྱོད་པ་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་  
རིམ་བཞིན་རྒྱས་བཏབ། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དེ།  
སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུ་བཞི་སོགས་མཆོད་པ་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་སྤགས་དང་བཅས་  
པ་སོགས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་དེགས་དང་ནང་མཆོད་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན།  
སྤར་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ཚུགས་པ་དང་།  
མཉམ་དུ་ལས་ཀྱི་རྩྱ་རྩེ་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཤིང་ཆས་འཇུག་བྱས་པ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོན་ནས་ཕྱག་  
བཙའ་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་སྟོས་འཛིན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་དེ། སྤགས་རེ་བརྗོད་  
པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཏོག་རེ་བསྐྱངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་

གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེན་བྲངས་པར་བསམས་ནས། རོལ་མོ་དང་སྒོས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་འོངས་ནས་སྒོ་བ་  
དཔོན་དང་ཐབ་ལ་སྒོར་བ་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་རྣམས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་དུ་བྱུལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གཞལ་  
(༡༠བ)ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་མོས་ལ། སོ་སོའི་སྐྱགས་རེ་བཟོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་  
ཏོག་རེ་ཐབ་ནང་དུ་དོར་ནས། དབྱས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ། འདར་དུ་དོ་རྩེ་  
མཁའ་འགོ་མ། ལྷོར་རེན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ། རུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་མ། བྱང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་  
མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འསྐོ་བར་གྱུར། ཅེས་  
བཟོད། དེ་ནས་ཚུ་བཞི་འབུལ་བ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སྒར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་དོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་  
དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་དགའ་བླགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་  
ལ། བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་འབུལ་བའི་ཐོག་མར། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ། ཅེས་བ་ནས། བཟང་མི་  
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་བདུན་སྟེལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། བདུན་གཤམ་སྟེལ་ཆོག་མ་འབྱུབ་ན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་སྟེལ་ཆོག་  
བྱའོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་འབུལ་བའི་ཆོ་འབྱུབ་ན་ལྷའི་སྐྱགས་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱགས་  
དང་སྟེལ་ཆོག་གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་རེ་རེ་མཉམ་དུ་འབུལ་ལ། དེ་ལྟར་མ་འབྱུབ་ན་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་གསུམ་  
གསུམ། དེ་ནས་བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་རེ་རེ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་དཀར་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
ཀྱི་སྐྱགས་སྟེལ་ཆོག་གསུམ་གསུམ། གཞན་རྣམས་ལྷའི་སྐྱགས་རེ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་རེ་དུས་མཚུངས་སུ་སྒྱུར་ནས་འབུལ་  
ཞིང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་འབུལ་ཐེབས་རེ་དང་སྐྱགས་རེ་སྒྱུར་བ་སྐྱིན་སྟེལ་རེ་རེའི་གྲངས་སུ་  
བཅི་བ་ཡིན་པས། མར་ཁུ་སྐྱགས་གཟར་(༡༡ན)རེ་རེར་བཟང་བར་བྱ་ཡི། སྐྱགས་གཟར་རེ་ལ་གྲངས་ཁ་ནས་ཐོན་ཆད་  
བྱས་ནས་སྐྱ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་རང་ངན་སོང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱིས་འབུལ་བའི་གྲངས་ནི། སྟེལ་སྐྱགས་  
གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཁྱོེ་པས་  
བའད་པ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་།  
གཙོ་བོར་སྟེལ་པ་ཞི་བར་འདོད་ན་ཉིལ་མང་བ་དང་། ཆོའི་བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་ན་དྲུང་བ་མང་བར་དབུལ་བ་སོགས་

ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལྟ་རེ་རེ་ནས་ལྟ་འཇུག་སྤྱད་དང་། བསྐྱེད་ཐུག་གི་སྤྱུགས་དང་སྤྱེལ་  
ཆོག་གསུམ་ག་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་འབྲུལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུགས་གཉིས་སྤྱེལ་ནས་འབྲུལ་ཞིང་།  
འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་གྱི་སྤྱུགས་ཀྱང་སྤྱེལ་ནས་འབྲུལ། སྤྱུགས་རྒྱུ་ལས་སྤྱེལ་ཡང་སྤྱུགས་རེ་ལ་ཐུས་རེ་ནི་འབྲུལ་དགོས་  
སོ། །ལྟ་འཇུག་སྤྱད་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨོ་རྩྱུ། ཨོ་བོ་རྩི་བྲི་ཤྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ།  
ཅེས་བ་ནས། འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་སྤྱེལ་ཆོག་བཟོད་ཚུལ་སྤྱར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་མར་ཁུ་ནས་ཐུང་པར་  
བའི་བར་རིས་བཞིན་སྤྱེལ་ཆོག་དང་བཅས་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱར་མེ་ལྟ་འཇུག་བྱས་པ་ལྟར་བྱ། གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱུ་ལས་  
སྤྱུལ་ནས་འཁོར་རྒྱུ་ལས་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་། ཨོ་སྤྱུ་རྩྱུ་དང་། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་དང་། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་  
རེའི་མཐར། ཨོ་བོ་རྩི་བྲི་ཤྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ། ཅེས་བ་ནས། ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་རུ་  
མར་ཁུ་ནས་ཐུང་པར་བའི་བར་འབྲུལ་ཚུལ་སྤྱར་ལྟར་བྱའོ། །འཁོར་རྒྱུ་ལས་འཁར་བསྐྱེད་ཐུག་ཐུག་མཐུ་བདུན་  
ནས། ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འགྱུར་དབྱུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱུ་ལས་ཆར་བ་དང་། (༡༡བ)ལྟ་རྒྱུ་ལས་གྱི་  
སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྟོས་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་གྱིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་  
ནས། བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁུས་བྱས་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་ནད་  
གདོན་ལ་སོགས་པ་དག་ནས་བྱས་ཤེས་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་སོ། དེ་ནས། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅེས་བས་  
མར་ཁུ་དགང་སྤྱུགས་བདུན་དབྱུལ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རི་ཨོ་རྩྱུ་བྲ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བས་མཆོད་  
ཡོན་དང་། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རི་ཨོ་རྩྱུ་ཁྱེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བས་བསངས་གཏོར་དང་། ཨོ་  
ལྷ་རྩྱུ་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རི་ཨོ་རྩྱུ་ཁྱེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བས་ཞལ་བསེལ་དབྱུལ། སྤྱབ་འཇམ་  
ཡངས་པ་ལྟ་ཡེ་གོས། ཞེས་བ་ནས། བདག་ཀྱང་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་ཕ་ས་སྤྱུ།  
ཞེས་བས་གོས་གསར་པ་ཟུང་དང་། ཨོ་བཟླ་ཏུ་སྤྱུ་ལ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་བས་སོ་ཅི་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་དབྱུལ་བའི་  
བསམ་པས་མེ་ནད་རུ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་སྤྱུགས་དང་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བས་ཉེར་སྤྱོད་ལོ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྟ་  
རྒྱུ་ལས་འབྲུལ། དེ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཉེར་སྤྱོད་ལོ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལས་སྤྱུགས་དང་བྱག་རྒྱས་དབྱུལ་ཡོ། །  
དེ་ནས། ལྷ་མ་དང་བཙུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་བའི་ཆེན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་



[illegible]



ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྡོན་པོ། ཞེས་བ་ནས། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱེ་བ་  
མོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཨོྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་ལྷ་ཨྲཱ་དི་  
བྱ་ཨ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མ་རྩ་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྲཱུ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁྱི་ཤི་སའ་རྩྩྩ་ཤི་ཨྲཱ་  
ལྷ་བྱུད་པན་ན་རྩ་ཏ་ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱི་པཎ་སྤྱུ་རྩ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོྲཱུ་ཡེ་ཞེས་བ་ནས།  
བྱ་རྩ་རྩ་ཡ་བརྩ་བུ་ཐེ་བྱ་རྩྩྩ་ཧྲཱི་སྤྱུ་རྩ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་དང་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚན།  
དེ་ནས་རིལ་སྟབས་དང་བཅས། མེ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །བར་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་  
བདག་།ཤར་སྤྱོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཚན་ཅིང་བསྦྱོད་དེ་བྱུག་གྱུང་འཆའ། །ཞེས་  
བསྦྱོད་ཅིང་། མཚན་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྦྱེམས་ལ། །ནལ་(༡༣བ)འཕྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་  
སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་  
སྦྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྦྱོང་གོགས་  
མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་ནམས་མེད་པར་  
མཛོད། །མི་ལས་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་  
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་  
ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཐུ་ཤ་ར་སའ་ཀ་རི་ཨྲཱི་ཐུ་རྩྩྩ་ཧྲཱི་སྤྱུ་རྩ། ཞེས་པས་མཚན་ཡོན་  
དབུལ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་  
ལུས་ཅན་སྟབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་བཟོད་  
པར་གསོལ་ཉེ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཁྱུས་ནས། ཨོྲཱུ་བརྩ་སརྩ་ཨྲཱུཾ་ ཞེས་གང་མང་བཛོད། རང་གི་དོན་དང་  
གཞན་གྱི་དོན། །སྦྱོབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྦྱོན་  
ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། །ཨོྲཱུ་བརྩ་ཐུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་

གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པའི་མཐར་བཞོ་  
སྟོན་རི་ལྷ་འཆོམས་པས་རྒྱས་གདབ་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཚོ་ག་རི་ལྷ་འབྲུ་བ་ནི། བསྐྱེད་མེས་ཀྱི་ལྷག་མའི་རྣམ་  
མའི་འོ་ཐུག་སྤྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལོངས་(༡༩ན)སྤྱད་ན་སྤྱིག་པ་འདག་པར་གསུངས་པས། དེ་བསྐྱེད་པའི་  
ཚུལ་ནི། འོ་མ་དང་འབྲས་ཤུན་པ་མེད་ཅིང་མ་ཆག་པ་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ཀ་ར་རྣམས་རང་གི་ལྷའི་ས་མོན་  
ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་གཙང་མ་གས་ཆག་མེད་པ་ནི་དཀར་པོ་དང་། ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མགུལ་པར་མེ་ཉྒྱག་མེང་  
བས་བཅིངས་པ་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལ་མཐུའི་སྤྱང་དུ་བཞག་ངའི་ནང་དུ་དགང་བྱུགས་ལ། ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཞེས་པའི་སྤྱགས་  
འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོན་ཉེ་བུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འོ་ཐུག་ལ། ཨྱི་དྲི་བྱ་  
ལྷ་ལྷེ་ས་ལྷ་རྩི་རྩི་ན་དྲི་ཁ་ནི་སྤྱུ། ཞེས་པས་སྤྱགས་ཉེ་རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྟོན་གཙང་མར་  
བུད་བྱུགས་ལ་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་དང་། སྤྱིགས་སྤྱོད་རྣམས་དང་།  
གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་རང་དང་ཚོ་ག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་དེ་ཆོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱན་བདག་དང་  
ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། །སྤྱིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་  
བྱེད་གསལ། །ཞེས་པས་བགོ་བཤའ་བྱ། འོ་ཐུག་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། འདི་མ་  
བྱས་ཀྱང་ཚོ་ག་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་པས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་མོས་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔལ་མ་ཁྲ་མ་ཡའི་ཐབ་ལམ་  
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། དེའི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་མཐུན་  
རྒྱུན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་བྲག་པོས་བསྟོ་  
བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །ལོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་དགྲུགས་པ་དང་བཟུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་འགོ་  
པར་ཡང་མི་བྱ། ལོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་ནི་ཆབ་དཀར་པོས་མེ་གཞིལ་ལ་ཐབ་ཀྱི་(༡༩བ)རྩལ་ཚོན་དང་ཐབ་པ་སོགས་ལས་  
བུམ་དུ་བྱུགས་ལ་རྩ་བོ་ལ་སོགས་པར་སྤྱུང་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྣམས་མེ་མའོན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་  
སྤྱན་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་སྤྱན་བསྐྱེད་བྱ་བར་འདོད་ན་སྤྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདད་ཆེན་མོ་དངོས་བྱུབ་  
རྒྱ་མཚོར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགལ་ལེན་གོ་བདེ་བར་མཁས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདུས་པའི་ཞི་རྒྱས་  
ཀྱི་སྤྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་གར་གསུངས་པས་རྩེ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་གྱུང་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་

སྤྱིན་བསྐྱེགས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ནི་སྤྱེགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་སྤྱེབ་  
པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱེབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་རབས་སྤྱིན་མར་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྱིབ་རྣམས་  
དང་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་  
ལས་སྤྱེབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བསྐྱེགས་ཀྱིས་ནི་བར་བྱེད་ལ། བསོད་ནམས་དམན་པས་འཆོ་བས་  
མོངས་པ་དང་། ཆེ་བྱང་བ་དང་། གཟི་བུ་ཆེད་ཆུང་བ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིན་བསྐྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཤིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་  
ཅད་སྤྱིན་བསྐྱེགས་ཀྱིས་བསྤྱེབ་པར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ནི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་བསྤྱེབ་པ་ལ་བསྤྱིན་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་  
བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱུང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཆད་ལྷག་གི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་  
བསྐྱེགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིན་བསྐྱེགས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་  
པས་ན་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་སྤྱིན་བསྐྱེགས་ལ་བསྐྱེགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །སྤྱི་(༡༥ན)འ་ལས། སྤྱིན་བསྐྱེགས་  
ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཆོམ་པ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །སྤྱེགས་ནི་ལྷག་གས་མ་ཆད་ན། །ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བསྐྱེགས་  
དག་གིས་སྒོང་། །དེ་བས་སྤྱི་གསུམ་མཆོག་བསྐྱེད་པས། །སྤྱིན་བསྐྱེགས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེགས་པ་མཛད། །ཅེས་སོགས་རྒྱུད་  
དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་དང་།  
འབྲུལ་ཚུལ་དང་། འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་མེ་ལྷས་བཟང་ངན་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མེ་  
ལྷས་ངན་པར་སྤྱང་ན་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་བྱ། མདོར་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་གཙང་བ་གཞིར་  
བཟུང་། འདིར་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་དང་ལྷག་པར་བདེ་དགུས་ཀྱི་བྱག་ལེན་  
མཛད་བཞིན་པ་དང་རི་ལྷར་མཐུན་པས་ན། རི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་བསྐྱེག་ཆེན་མོར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་  
ཁོ་ན་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་པར་དོགས་པའི་གནས་མི་དགོས་ལ་ཚུལ་འདི་བཞིན་གཤེད་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བསྐྱེགས་  
ལའང་འབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དཀའ་བྱུང་རྩལ་འཆང་དུར་  
སྤྲིག་བགས་པའི་སྟོད་གཡོགས་བགོས། །རྣམ་དཔྱོད་ཐོར་ཚུགས་བགས་སུ་གཡོལ་བ་ནག་  
ཅིང་རྩལ་འབྱེད་ལུས་གནད་འཆོམས། །ཡང་དག་འཛིག་གི་བསྐྱེགས་སྤྱི་སྤྱིར་བས་ཀྱན་

སྒྲིབ་བྱད་ཤིང་ཉག་སྒྲིབ་ཞིང་། དཔེན་པར་ཆེ་འདིར་ཆངས་སྒྲིབ་མཐར་ཕྱིན་བྲང་སྒྲིབ་དེ་ལ་  
ཆེ་རབས་སྒྲིབ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་ཉི་མས་མ་གསལ་བའི། །མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་  
མེད་པར་ངེས་ཉིད་ནས། །དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆུ་མཆོའི་རིན་ཆེན་དོ་ལལ་ལ། །ཉེར་མཁོའི་ལག་  
ལེན་པ་ཆོམ་ཚུལ་དུ་(༡༥བ)བྱས། །དེ་ལྟ་ནའང་སྒོ་གོས་རབ་རིབ་ཀྱི། །ཉེས་ཀྱན་འཆགས་  
སོ་ལེགས་བཤད་ཕྱོགས་མཐུན་དགོ། །དུས་གསུམ་བགྱིས་དང་ཆབས་གཅིག་སྒྲིབ་མ་  
སྒྲིབ། །མཉེས་བྱེད་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོར་འབྲུག་གྲུར་ཅིག །ཅེས་ཕྱིན་ཐུབས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་སོ་བཙུམ་  
ཐུན་འདས་དཔལ་སྒྲིབ་མ་བདེ་མཆོག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིན་བསེགས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་བ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆུ་མཆོའི་འབྲུ་  
ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་བའི་ཕྱི་གཉེར་སྤྱི་ལིག་བྱ་གཉེར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བཙུན་ནས། བདོག་པའི་  
འབྲུལ་ནོད་དང་བཅས་ནན་ཆེན་སོས་བསྐྱལ་བར་བཙུན་ངོས་ལ་འདི་ལྟའི་སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཀའ་ཡང་། རྩེ་ཡལ་  
སྤྱི་ལེགས་བཤད་ལ་བཙུན་ནས་དབྱེད་བཙོད་ཀྱི་ཁལ་དུ་ཤུག་འདི་དགོས་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་དབང་ཕྱོག་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྒྲིབ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྩེ་བྲང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །



༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མརྩ་མ་ཡའི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་  
བདེ་ཆེན་སྤྱན་ཆོགས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་པརྩ་ཏུ་གི་ནི་སྐྱེད་པ་རྩེ། །བདེ་ཆེན་སྐྱེད་གསུམ་ལྷན་བྱུ་བ་གདོད་མའི་  
གཤེས། །གང་སྤང་བརྟན་གཡོ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་  
ཡོངས་ཤར་སྒྲ་མ་དང་། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །གང་དེ་  
མཆོད་བསྟོད་བསྟོམ་བསྐྱས་སྐྱབ་བཅོམ་པའི། །མཆོག་དམན་བར་མའི་རིག་འཛིན་མ་ལུས་  
པར། །དངོས་བྱུ་བ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ལས། །རབ་བསྐྱགས་ཆོགས་  
མཆོད་ཆོགའི་ལེགས་བཤད་སྤེལ། །གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྤེའི་ཐབས་མཁས་ལམ། །མ་  
ཁང་མེད་པར་མཁས་བརྟན་བྱུ་བ་པའི་མཆོག་། །བདག་གིར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་གཤུལ་བྱ་  
ཀྱན། །ཉན་པར་འོས་སོ་བྱུག་མཆོན་རྒྱུ་དྲུང་བཞེས། །དེ་ལ་འདིར་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་  
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བྱུ་བ་ཆེན་ཀྱི་གཞུང་དུ་མར་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་སྟོམ་པ་དང་། དམ་  
ཆོག་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་དང་ཡར་མར་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་དང་  
མཐུན་པར་འབད་ན། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མའི་ཆོགས་མཉེས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུ་བ་དང་  
ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུར་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྟོང་པའི་ཡང་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཆོགས་འཁོར་རམ།  
དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོར་གྲགས་པའི་ལག་ལེན་ཀྱི་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་དང་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་དར་ཆ་  
ཆེ་བར་སྤང་(༡ན)མོད་ཀྱང་། ཐབས་དེར་འབྲུག་པའི་ཆེ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་  
པའི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་སྤང་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་ལྷན་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ཡོན་དང་ཉེས་

ལྷ་ཅེ་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཆོ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་མཆོམས་ཤུད་པའི་ལག་ལེན་ལ་འགྲེལ་བ་  
 དེར་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྤང་བས། ཆོགས་འཁོར་ཤུད་པ་དངོས་སྒྲུབ་དང་ཉེས་སྤྱང་གང་གི་སྦྱར་འགྲོ་ཆ་མ་རྟོགས་  
 བས། འདི་དག་གི་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲུག་ལེན་མང་པོའི་གནད་ནམས་བསྐྱུས་ནས་ཡུལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་  
 རྒྱ་མཆོས་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མར་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་ལ་ཞིབ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་  
 བཀའ་སྩལ་བ་ན་གསལ་བ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་སྒྲོར་ནམས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་  
 དུ་བཏང་ནས། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་  
 དང་། འབྲེལ་པའི་ཆོ་བདག་མདུན་ཐ་དད་པ་ནམས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མའི་སྟོན་རྩེས་གང་རུང་ལ་ཤུད་པ་དང་མ་  
 འབྲེལ་ན་གནས་ཡོ་སྤྱོད་བ་དང་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་དང་ཆོགས་རྩས་ནམས་བདག་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་གང་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ལུགས་ལྟར་རིམ་བས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་བཞིན་འདིར་མ་རྩ་མ་ཡའི་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་མིན་གྱི་  
 དེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་དེའི་ཚུལ་ལྟར་བས་ནས། དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་  
 ངང་། །མ་དག་གཉིས་སྤྱང་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །བརྟན་གཡོའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་  
 མཆོད་སྟོན་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤུན་གཞིགས་(ཤབ)འབར་བར་གྱུར། །སྤྱོད་ནམས་  
 ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་  
 གསལ། །གང་སྤྱང་བདེ་སྟོང་ངང་དུ་ཡོངས་ཤར་བའི། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོར་ཀུན་གྱང་ཨ་ལ་  
 ལ་རྟོ། །སྤྱི་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །གསང་ཆེན་སྤྱུ་མ་ཆེན་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྩ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །མཆོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུང་  
 མས་ཡོངས་བསྐྱོར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ། །གནས་  
 གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས། །ཞིང་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གནས་  
 དང་འདས། །ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་དབྱེས་པས་གཤེགས། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་  
 ཆེན་ངང་དུ་རྟོག་ཅིག་གྱང་། །མ་དག་འབྲུལ་ངོར་ཤར་བའི་རིགས་དུག་འགྲོ་ཤལ་གཞིས་  
 གནས་མལ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་སྤྱོད་སོགས། །ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མགོན་དུ་ཨེ་ཅེ་ནི། །ཞི་གྲ་

[illegible]

[illegible]

དང་འབྲེལ་ན་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྤྱི་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྤྱིང་པོ་བདེ་བ་  
མཆོག་། རང་རྒྱུད་སྐལ་བཟང་བྱེད་པའི་ཚོགས་མཆོད་ཅེས། །ལག་ལེན་ཚོ་ག་བདེ་ཆེན་  
ལྷགས་ཀྱི་འདི། །དངོས་བྱུང་འགྲུགས་པའི་ཐབས་མཁས་སྐད་པོ་ཆེ། །རིགས་འཛིན་ཚོགས་  
པའི་ཁྱེར་བདེ་ཀྱན་པན་དུ། །བསྟན་འགྲོར་ལྷག་བསམ་དགེ་བས་ལེགས་པར་སྤེལས། །སྒོ་  
བཟང་རིང་ལུགས་ནི་མེད་སྐྱོར་འདོད་ནམས། །རྣམ་ཀྱན་བདེ་ལེགས་ཚུལ་འདིར་འཇུག་པའི་  
རིགས། །བསོད་ནམས་བྱ་ཆེན་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །སྤེལ་ལེགས་ནོར་ལྷན་ཐོགས་  
མེད་ཁྱུག་པ་དེ། །མ་ཉམས་སྐྱ་གསུམ་སྤིང་དུ་བཟོད་ཚོགས་བཅས། །གཏན་བདེའི་དགེ་  
ལེགས་སྐྱོད་པའི་བྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་མ་ཡའི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་ཚོ་ག་བདེ་ཆེན་ལྷན་  
ཚོགས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་བྱི་གཉེར་ཆེ་བ་སྤྱི་ལེགས་བྱ་གཉེར་བ་  
བསོད་ནམས་ཆེ་བཙུན་གྱིས་མ་ཡའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྐྱོར་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་  
གྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱེན་དུ་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །ཡུལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་གང་དེའི་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྤྲོད་ཆེན་པོ་  
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ངོ་མཆར་  
འདབ་སྤྲོད་འབྲེད་པའི་ཉིན་བྲེད་  
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་  
སོ། །

སྤྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲས་བཅས་ཡོངས་ཀྱི་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་འདུས་  
ཞལ་གཅིག་ཏུ་རབ་བྱེ་བ། །དཔལ་ལྷན་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྐྱ་འབྲུལ་གར་གྱིས་  
རྣམ་པར་རོལ་མཛད་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་གཟིགས་སྟོགས་དུས་འགོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་  
གཏེར། །བཀའ་ཤིན་ཐུམ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ཞབས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བསྟེན་ནོ་བྱིན་  
ཆུབས་དངོས་བྱུང་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །སྟོབས་བརྟུང་དཔལ་ལྷན་མཆོད་དཔེ་གསལ་རྩོགས་  
སྟུ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཆར་འབེབ་པའི་གསུང་། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་  
ཐུགས། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །སྟོགས་བརྟུང་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུན་དང་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་  
གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་སྤྲིང་ནས་འདུད། །སྤངས་  
རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་སྟོབས་བརྟུང་སྟོབས། །ལྷན་པོའི་སྤྲོ་ལྷར་(ཤན)མཛོན་པར་  
འཕགས་ཟིན་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་འདུལ་གསེར་རིའི་འབྲེང་། །འཛིན་མཁས་སྤང་



མཐའི་སྐྱེའི་འབྲས་མཐའ་ལས་འདས། བྱེད་པར་རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་རབ་འབྱོར་དང་། །འཇམ་  
དཔལ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་སོགས། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་ཡང་སྲིད་མུ་ཐེ་  
ལ། །ཐུགས་ཐེའི་སྤྱད་བྱུར་བརྒྱུས་པའི་ཚུལ་ལ་དད། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་སྒོ་བཟང་མཁུན་བཅའི་  
དཔལ། །མཚན་ལྡན་ཐེ་བཅུན་མཚོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྱོད་པས་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་གང་། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོར་ཅིས་མི་བསྐྱགས། །སྤྱོད་པས་ལས་ཀྱང་  
ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པས་དུས་ཀྱི། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སྒྲོལ་སྤྱད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །དམ་བཅའི་ཁུར་  
ཆེན་བཞེས་ནས་ཐེ་སྒྲ་མ། །ཐུགས་ཐེའི་གཏེར་ཆེན་རྩི་ཐེ་འཆང་དབང་དེས། །ཞིང་འདིར་  
མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྒྲོལ་གར་གྱིས། །བསྟན་འགྲོར་པན་བདེའི་བཀའ་བྲིན་བསམ་འདས་  
ཀྱང་། །འགྲོ་རྣམས་སྐྱོད་པ་དུལ་དཀའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །རྩི་ཐེ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་ཡང་འདས་  
ཚུལ་བསྟན། །བྲིན་ཅན་ཐེ་(༡༧)བཅུན་སྟོན་མཚན་མགོན་པོ་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཚུ་ལྟའི་  
ལག་རྩ་གཞོལ་གྱུར་པས། །འགྲོ་ཆོགས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཐུད་ཐུམ་པའི་ཆོ། །འགྲོད་གདུང་  
ཚུལ་རྣམས་བསམ་ན་གྱེ་མ་རུད། །འོན་ཏང་བུམས་ལྡན་མ་ཡིས་བྱ་གཅིག་ལ། །བཅེ་བ་ཐེ་  
བཞིན་ཕྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཟིགས་པས་མ་བོར་སྤྱར་ཡང་ཞིང་འདིའི་ཁར། །མཚོག་  
གི་སྐྱལ་སྐྱེ་སྲིད་པའི་སྟོན་མེ་ཉིད། །འབྲུལ་ཉོག་ཚུ་འཛིན་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །ཐུགས་  
ཐེའི་འོད་སྟོང་མཁའ་ཁུབ་སྟོ་བཞིན་པར། །རིང་པོར་མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་ཤར་བའི་ཆོ། །དག་  
ལེགས་བུ་རྩ་རི་ཀའི་ཆལ་རྣམས་བཞད། །དེ་ཆོ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་དུག་ཁུ་ཆོགས་རྣམས། །དད་  
གུས་སྟོ་བས་ལག་ཐུང་ཐལ་སྐྱར་དང་། །ལྟན་ཅིག་གསོལ་འདེབས་མགོན་དབྱངས་འཁོལ་  
བཞིན་དུ། །མཚོད་སྤྱོད་སྲི་ཞུའི་ལས་ལ་ཅི་ཡང་བྲེལ། །གང་གི་མཚན་ཅན་ཐོས་དང་བན་  
པས་ཀྱང་། །ཉེས་ཆོགས་སེལ་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་ན། །ཐུང་འཇུག་དབང་གི་  
རྒྱལ་པོའི་བུ་མ་རྟོག་། །མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་ཆེས་མད་བྱུང་། །རྒྱལ་ཀུན་བྲིན་  
ཚུབས་ཀུན་འདུས་བུ་མ་རྟོག་། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་རུ། །བཞུགས་པའི་

པོ་བྱང་སྟོབས་བཅུ་མི་འདིགས་བཞི། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ཆོས་མཆོན་པ་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན། །སྲིད་  
དང་ཞི་བའི་མཆོད་སྟོང་ལྷན་མེད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་(༣༣)  
འདི། །བདའ་དང་མངོན་བརྟེན་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར། །ཀུན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གོ་བདེར་  
བརྟེན་ལ་སྟོ། །དེ་ཡང་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྟོ་མཐོ་ལས། །ལེགས་སོན་འཁྲི་ཤིང་བཟང་པོའི་དཔལ་  
སོགས་ལ། །འགྲན་དུ་བཟོད་པའི་སྟོན་ཤིང་བྱད་འཕགས་པར། །མཁས་རྩེར་སོན་པའི་སྐྱེས་  
བུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །བཟོ་བཞོད་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཀ་ཆེན་ནི། །ཐུབ་པའི་གངས་  
ཀྱིས་བཏེག་སྟེང་རྩོམ་པའི་གདུང་། །བཅུ་དྲུག་མིག་མང་རིས་སུ་བྲེས་པའི་བྱ། །བསྐྱ་བརྟན་  
རྩེག་པས་བརྟེན་པའི་ཁང་བཟང་མཆོག་ །རིན་ཆེན་བང་རིམ་བཞི་ལྷན་ལྷན་བརྟེན་གྱི། །སྟེ་  
བ་པད་རག་རི་དབང་ལྷ་བྱ་ལ། །དུང་གི་སྟེ་རགས་བཅིངས་འདྲའི་གོང་གཞོན་དུ། །སྟེན་བད་  
ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཅེགས་འཁོར་ཡུག་གི། །མདུན་ཕྱོགས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་རྒྱལ་  
གྱི། །ཡང་སྟོང་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཐོག་ཆད་མ། །བྱང་གི་གཡས་གཡོན་ཨེ་མི་རྣམ་གཉིས་  
ཀྱིས། །མརྟེས་ཤིང་ཕྱོགས་བཞིར་མཐུལ་གཉིས་རེས་བརྟན། །མདུན་ཕྱོགས་སྟོ་ཁང་  
རྟ་བབས་ཉིས་བཅེགས་གྱི། །སྟེང་མའི་མདུན་ངོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །པན་ཚུན་  
གཉིས་སུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་བྱང་། །གདོང་དང་འདྲེན་བྱེད་རྩེ་གཅིག་ཆོས་འཁོར་ལ། །བལྟ་བ་  
དང་བཅས་ཆང་མའི་རྒྱ་འགྲོ་སྟོར། །ཟངས་ཁལ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་ཉག་བཞི་དང་། །ཆ་གསེར་  
མགུར་ཞོ་སུམ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ལ། །སེ་བ་ལྷ་ཡིས་ལྷག་པའི་གངས་ལྷན་སོང་། །གཞལ་  
(༣༤)ཡས་ཁང་ཆེན་གང་གི་བྱར་ཆེན་བཞི། །སྟོ་འབྲུར་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བྱར་གདོང་  
དུ། །གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་གཡུ་རལ་མཆེ་སྟེར་གྱི། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་བརྟེན་པ་དེ་དག་  
རྒྱུར། །སྟོན་དམར་འདེགས་ཁལ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་དང་། །ཉག་བཞི་ས་རྩ་བཙོ་སྦྱངས་མགུར་  
མའི་ཞོ། །བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་དང་བཞི་ཡིས་ལྷག་གྱུར་པའི། །བཅུ་དྲུག་འདིག་རྟེན་ཁལས་གྱི་  
གངས་ལྷན་སོང་། །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དངོས་གཞིའི་སྟེང་ཕྱོགས་གྱི། །ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་

ཀུན་ཏུ་བྱེ་སྤྲངས་ཀྱིས། །བཏེག་པའི་མདའ་གཡལ་བ་ཁྱ་སྐྱོར་ཀྱིས་མཆོན་པའི། །དོས་སུ་  
འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། །ཆངས་པའི་ཡིག་གཟུགས་འབུལ་  
མ་བྱ་འདབ་བཅས། །གཤམ་མཐར་ཤར་བུ་བྱེ་རོག་སྤྱ་ལེའི་གཟུགས། །ཟུར་བཞི་པད་སྤྲངས་  
ནོར་བུའི་ཉོག་གཟུགས་ཀྱིས། །མཛེས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ས་གདུང་གིས། །བྱ་བཞིར་  
བཅད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་གི། །སྤྲོད་དུ་དོ་རྗེའི་ཀ་གདུང་བྱེ་སྤྲངས་དང་། །མེང་ལག་  
རྣམས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དབུ་ཅེར་ནི། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཉི་འོད་འབུམ་ཕྲག་གིས། །འབྱུང་  
འབྱེའི་རྒྱ་ཕིབས་གཟི་བརྗེད་རབ་འབར་བའི། །ཟུར་བཞིར་ཚུ་སྤྲོད་མགོ་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་  
ཞིང་། །ཅེ་དབུས་གསེར་འབྲུ་ཐོག་ཆད་ལྷག་ཅམ་གྱི། །དཔངས་དང་ལྷན་པའི་པན་ཚུན་  
གུད་མི་ཟུང་། །དཔའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ལྷགས་བཞུན་གྱི། །སྤྲད་བྱར་རྗེ་བཅུན་ཟླ་  
མ་གང་དེ་ཡི། །བྲག་རྩལ་རྒྱང་གཡལ་ཅན་དང་དཀྱུས་རྩལ་རེ། །ཤེས་རབ་རང་སྤྱོད་ལྷང་རེ་  
འཁོལ་བ་ཡོད། །གདུང་སྤྲོད་སྤྱོད་པོ་པན་ཚུན་སོ་སོ་དུ། །ཚུ་སྤྲོད་ཀྱ་སྤྱོད་(༤༣)ཀ་རའི་གཟུགས་  
ཀྱི་དབྱིབས། །མཐུག་མ་པ་ཏ་གྲེན་ལང་དབྱིབས་བཅས་ཀྱིས། །མཆོན་པའི་རྒྱ་ཕིགས་མདའ་  
གཡལ་དང་བཅས་པའི། །རྒྱར་བསྐྱོམས་ཟངས་ཁལ་སུམ་སྤོང་སུམ་བརྒྱ་དང་། །ཉེར་ལྷ་ས་  
རྒྱ་བཙོ་སྤྲངས་ཞོ་ཡི་གངས། །ཆིག་ཁྱི་བརྒྱད་སྤོང་དབུལ་ཚུ་ཞོ་གངས་ནི། །བཞི་ཁྱི་བརྒྱད་  
སྤོང་དགུ་བརྒྱ་གྲ་བརྒྱད་སོང་། །རྒྱ་ཕིགས་མདའ་གཡལ་བཅས་ཀྱི་ཤར་བུའི་འོག །མགོན་  
པོ་གང་དེའི་བྲག་རྩལ་གསུམ་ཀྱིས་གཙོས། །ཐེག་ཆེན་གན་རྩལ་ཤ་དག་རྒྱང་གཡལ་  
ཀྱིས། །མཆོན་པ་རོ་གངས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བྲག་མཆིས། །སྤྱོད་དམར་འདེགས་ཁལ་བདུན་ཅུ་  
དོན་བྲག་དང་། །ཉག་ལྷ་གསེར་ཞོ་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལས། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ་དང་ལྷ་  
བེག་གི། །ཉེར་བྲགས་རྩལ་དམར་ནག་ལས་གྲུབ་པ། །དོ་རྗེའི་རུ་ལྷས་མཆོན་པའི་བྲགས་  
ལྷགས་ཀྱི། །ཅེ་མོ་མེ་རི་འབར་བས་བརྒྱན་པ་ཟུང་། །བཅས་པས་སྤོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་  
མཛེས་བརྗེད་ནི། །མེལ་ཆོ་མཛད་ལ་དཔའ་བའི་ཚུལ་དུ་མཆིས། །རྒྱ་ཕིགས་འོག་དུ་བརྩ་གྱི་

ར་བའི། །སྒོ་ས་བསྐྱངས་ལ་སོགས་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། །དེ་འོག་འབྲུམ་ཆེན་ཀ་བ་  
བཙུངས་ཀྱི་འི། །ནང་ངོས་བཅས་པར་བཟང་གོས་ཐོག་ཡོལ་དང་། །གོས་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་  
འཆོས་བྱུང་ལས་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་མང་པོའི་སྐྱ་བརྟན་གྱིས། །བྱུག་པའི་  
ཡོལ་བ་ཨ་ཤོམ་རྒྱ་དར་གྱི། །ནང་ཡོལ་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཐོག་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་སངས་  
རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ། །གངས་མང་འཛིགས་མཛད་དོན་རྗེའི་སྒོ་ས་བསྐྱངས་  
གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་(༤བ)ཟངས་ལས་བྱུང་བྱུང་འཕགས་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་  
བཞི་ཡི་དཀྱིལ་ཟང་སོགས། །བྲིས་སྐྱ་སྒྲ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་སྐྱ་སྒྲ་ལྷ་ལྷ། །གྲུ་གྲུ་ཤ་དང་  
དཀར་ཡོལ་ཤེལ་སྒྲ་ཆོགས། །ཡི་ཁོ་ཟངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བཀོད་གྱིས། །ཁྱད་པར་བྱེ་བའི་  
མཆོད་རྩིས་ཆར་དུ་དངར། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ལོགས་སྒྲོགས་བཞི་ཡི། །ངོས་སུ་རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་  
རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ། །ཁྲབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །བཅས་པའི་སྤང་བརྟན་  
སེམས་དཔའ་སྐུ་བཅེགས་ཅན། །སྐྱ་ཆོད་ཆེ་བ་རེས་གཙོས་བསྐྱལ་བཟང་གི། །སངས་  
རྒྱུ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། །སྒྲོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་  
བརྒྱད། །རྒྱལ་བ་སེམས་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ། །སངས་རྒྱུ་དཔའ་པོ་བདུན་དང་མི་འབྲུགས་  
པ། །གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དུས་འཁོར་གྱི་དོན་རྗེ། །འཁོར་ཆེན་རྣམ་སྤྱང་ཀུན་རིག་བདེ་  
མཆོག་དཀར། །བྱུང་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་འོད་ཟེར་ཅན། །སེང་ལྗེ་ནགས་སྒྲོལ་དོ་  
རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མོ་རིག་བྱེད་མ། །ཁོ་བོ་ཆེ་བཅེགས་འཇམ་  
དབྱངས་དཀར་ནག་སོགས། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འབྲོམ་  
སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་རྩོག་ལེགས་ཤེས། །དར་མ་རིན་ཆེན་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་  
དཔལ། །བྱུག་ན་བརྗོད་པོ་འདུན་བྱུང་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་(༥ན)

དཔལ་བཟང་པོ། །ཡུལ་དབང་སྐྱེ་བཟང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོད་དང་། །འབྲུངས་རབས་བཅུ་  
གསུམ་གསང་ནམ་དང་བཅས་པ། །བྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་བཟང་བཟོད་པ་དང་། །མཁན་  
ཆེན་སྐྱེ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་བསྐྱོ་  
ལྟར། །དབེན་མོད་མེ་བྱེད་ཉི་མའི་གར་སྒྲུག་པའི། །ངང་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་མིང་  
ཅན་གྱི། །དགོ་སྦྱོང་བདག་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་དང་། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་  
པོ་བཅུ་དྲུག་ཐོག །དགོ་བསྐྱེན་རྒྱལ་ཆེན་རྩ་ཤར་དང་བཅས་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་  
དྲུག་དཀར་ནག་གཉིས། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །དཔལ་ལྷན་  
འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དཔག་ཐོར་མ། །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །རྒྱལ་  
ཆེན་ནམ་གྲུ་བེཾ་ལྷ་སྒྲིང་བྱང་། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ནེ་སེར་འབྲིང་དཀར་བ། །བཅས་  
པའི་སྒྲ་བརྟན་ཆང་མའི་སྐྱ་ཤ་ནམས། །གར་གསེར་བརྒྱུད་སྐལ་ལྷན་ཆོན་ཆོགས་  
ཐོག །གར་སེར་རི་མོས་ལེགས་པར་ཕྱག་པ་དང་། །ལུམ་རྩ་འཁོར་མོ་ཡུག་གི་དར་ཤམ་  
ནམས། །གསེར་ཤོག་ཁོ་ནའི་བ་བ་བྱེད་དང་། །སྒྲིང་རིས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་དང་གྲེན་རྒྱགས་  
དང་། །ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་སྒྲིང་འོག་སྐྱོ་བྱ་བཅས། །ནམ་ཤིང་ངོས་ལ་ལུ་རྟོར་ཡིག་གི།  
སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཆོན་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་རིགས། །གསེར་ཤོག་ཁོ་ནས་མཛེས་  
ཤིང་སྒྲིམས་པར་གྲིས། །གཞུ་རིང་གཞུ་སྤང་བྲེ་གདུང་མཆལ་ཅིའི་ཐོག །ཆོན་མདངས་བཟ་  
བའི་མེ་རྟོག་རྒྱུ་མཛེས་དང་། (༥༧)སྤྱིན་རིས་གསེར་འབུག་གིས་སྤྲ་ཀ་རིང་ནམས། །མཆལ་  
བཞུན་ཁུ་བས་ལེགས་པར་ཕྱག་ཅིང་མཛེས། །སྐྱོ་བྱའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷེབས་  
གཞལ་ངོས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་མཆོག །མི་གཡོ་མགོན་དང་རྟ་མཆོག་  
རོལ་པ་ཡི། །སྤང་བརྟན་དཔལ་འབརྒྱུད་རྒྱུ་མཛེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཀ་སྤངས་སྐྱོ་འཆོར་  
ཀ་གདུང་གཞུ་བྲེ་སོགས། །བརྟོས་དང་ཆོན་རིས་ནམ་པར་བཟ་བས་བརྟན། །སྐྱོ་འཆོར་  
ཤིང་བཅེགས་བཅུ་གསུམ་མཛེས་བརྒྱུད་ཀྱི། །ངོས་སུ་གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྲངས་གོང་

མ་ཡིས། །སྤལ་བའི་གསེར་གྱི་མཚན་བྱང་པཎ་ཞེས་པ། །རིན་ཆེན་ཐམ་ཀ་བྱང་གིས་སྤ་བ་  
བཞུགས། །སྒོ་སྒྲེགས་གཉིས་ངོས་མཚལ་བཞུན་བརྩེབས་བྱུགས་ཐོག་། །སྤུགས་བཤའ་སྒོ་  
འཁོར་དགོལ་དང་གསེར་ཆགས་མཚར། །སྒོ་ཐོག་སྤུམ་སྒྲེར་སེང་གོ་རྣམ་འགྱིང་  
གཟུགས། །ཤིང་བཞོས་ཆོན་མདངས་མཚར་བ་རྣམ་བྱུག་དང་། །མཚོད་ཁང་སྒོ་འཆར་  
བཅས་པའི་སྐྱ་མདུན་དུ། །བཅུ་བཞིའི་ཀ་བས་བཏེག་པའི་གཡལ་སྒོར་གྱི། །ལྷེབས་གཞལ་  
ངོས་སུ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་དང་། །བཀ་ཤིས་རྟགས་རྩས་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་སོགས། །མཚོད་  
པའི་རྩས་དང་རྣམ་དབང་ཨེ་མི་བྱང་། །སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་བཙོན་དམ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་  
བྱུག་ལྗོངས་སོགས་གྱིས་ལེགས་བྱུག་ཅིང་། །ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་སྒྲིང་འོག་འབྲུམས་བཅས་  
དང་། །རྒྱ་ཕིགས་མདའ་གཡལ་འདེགས་བྱེད་ཀ་བ་གདུང་། །བྲེ་སྤྱངས་སྒོ་སྤྱིགས་སོགས་  
གྱི་ཆོན་ཅིའི་རྒྱར། །མཚལ་བཞུན་འདེགས་ཁལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། །(༤ན)སྤང་མ་  
ཁལ་གངས་གསུམ་ལྟག་བཅུ་སྤྲག་བདུན། །མཐིང་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ལི་ཁྲི་ཁལ། །བཅུ་  
བཞི་བབ་ལ་ཁལ་གངས་བཅུ་སྤྲག་གཅིག་། །རམ་ཁལ་གཉིས་དང་རྒྱ་ཆོས་ཁལ་གངས་  
བཞི། །རིན་ཆེན་ས་ཡི་རྩ་བ་བདུལ་སྤྱངས་གྱི། །དྲངས་མ་མགུར་ཞོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་  
བཞི། །གསེར་ཤོག་ཁྲི་བམ་སྒོང་སྤྲག་བྱེད་གཉིས་དང་། །བཅས་པ་དེ་ཀུན་བསྐྱེད་ཆོན་  
ཅིའི་བཅུད། །ཟར་སུམ་ཁལ་གངས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སོང་། །གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་གང་  
གི་ནང་དབུས་སུ། །རྒྱག་མཐོ་བཞི་དང་ཆོན་བཞིའི་དབངས་ལྟན་པའི། །ས་ཁྲི་བྱ་བཞིའི་  
སྒྲིང་དུ་ས་འཛིན་གྱི། །ངོས་ཞེང་རྒྱག་མཐོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་། །སོར་བཅུ་མཆིས་ཤིང་  
ས་འཛིན་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཏོག་གི་བར་གྱི་དབངས་ལ་རྒྱག་མཐོའི་གངས། །ལྷ་བཅུ་ཅ་བདུན་  
སོར་བཞི་མཆིས་གྱུར་པའི། །ལྟ་བབས་མཚོད་རྟེན་དབྱིབས་དང་ཆ་ཆད་སོགས། །རྣམ་  
པར་དག་ཅིང་རྒྱ་བཀོད་མད་བྱང་བའི། །སྐྱ་རྒྱར་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བཤལ་བ། །སྤང་  
ཆོན་ཉིས་ཁྲི་དགུ་སྒོང་ལྷ་བཅུ་དང་། །ས་འཛིན་རྩོ་རྩེའི་རུ་བ་རྒྱལ་ཆོན་བཞིའི། །སྐྱ་རྒྱབ་སེང་



གཤེད་རྒྱལ་ཤ་ཀྱུན་སྒྲིམས་པར། །ལྷོན་དམར་མཁར་རྒྱའི་ཁལ་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག །ས་  
འཛིན་ཡོངས་རྩོགས་བུམ་སྒྲིའི་ན་བྱག་རྒྱ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གཟུགས་བུམ་གདན་བསྐྱ་  
དང་། །བུམ་ལྷིང་སྒྲིའི་ཆིངས་བྱ་བྱེད་སྒྲིའི་རྒྱན་ནམས། །གདུགས་འདེགས་བསྐྱ་ཆོས་འཁོར་  
བཅུ་གསུམ་བཅེགས། །ཐུགས་རྩེ་མདོ་གཟུངས་ཉི་མ་ཉོག་ནམས་ཀྱི། །ཆ་གསེར་རྒྱ་(༤བ)  
བྱ་བཅོ་སྐྱངས་ས་ལེ་སྐྱམ། །མགྲར་ཞོ་ཉིས་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་དབུལ་ཆུ་ཞོ། །བརྒྱད་སྒྲོང་ཉིས་  
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་སོང་། །ས་སྒྲིང་མགྲར་ཞོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་དགྲུ་ལས། །གྲུབ་པའི་འཕྲ་  
ཁུངས་ནམས་དང་ས་འཛིན་ནས། །ཐེམ་སྐྱས་རིམ་པ་གསུམ་དང་གདོང་ཆེན་དང་། །བད་  
ཆུང་བད་ཆེན་བད་རིམ་ཐེམ་སྐྱས་དང་། །བུམ་སྒྲིའི་སྐྱ་བྱག་རྒྱན་དང་བུམ་ལྷིང་གི། །བྱེད་  
བྱེད་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་པོ། །གདུགས་ཉོག་བཅས་ཀྱི་བར་ལ་འཕྲ་རྒྱན་ནི། །རྒྱ་གར་  
ཤར་བྱུ་མཐུ་ཅི་ན་སོགས། །ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོན་པོ་ཆེའི། །རིགས་ཀྱི་མཆོག་  
གྱུར་དོ་རྩེ་པ་ལམ་གས། །ཁམ་ཅིག་ཅམ་ནས་བོད་སྐན་ཅམ་གྱི་བར། །ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་  
ངོ་གངས་དགུས་ལྷག་པའི། །བཅུ་ཕྱག་བཞི་དང་ཨིན་ཉི་ལའི་རིགས། །བྱ་སྒྲོང་ཅམ་ནས་རྒྱ་  
སྐན་ཆད་མཉམ་པར། །ངོ་གངས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཞུམ་མིག་ཅས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་  
པེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་རིགས། །སྐྱུད་རིས་གསུམ་སོགས་སྐར་ཁའི་ཆེ་ཆུང་ནས། །ཁམ་ཅིག་  
ཅམ་བར་ཁ་གངས་བཅུ་ཕྱག་བཞི། །བསྐྱར་ག་ཆེ་ཆུང་གོང་འབྲུག་གས། །བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་  
དང་དགུས་ལྷག་བཅུ་ཕྱག་གསུམ། །མཁའ་ཆེ་ཆུང་གོང་མཆོངས་བྱ་བྱེད་དང་། །ག་ཇ་ཐ་ན་  
ལ་སོགས་སུ་ཉོག་རིགས། །ཆེ་གས་ཁམ་ཅིག་ཅམ་ནས་རྒྱ་སྐན་གི། །ཆོད་མཉམ་ངོ་གངས་  
བཞི་བརྒྱ་དོན་བདུན་དང་། །ཆེ་ཆུང་གོང་དང་མཉམ་པའི་སུ་གཞི། །བརྒྱ་དང་གོ་ལྷ་ནམ་དོག་  
གཉིས་ལྷག་བཅུ། །ཞོར་བུའི་རིགས་གྱུར་དབྱིག་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་ཆད། །གོང་འབྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་  
ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་བྱག །ལུན་དུར་ཏ་དོག་དགྲུ་བཅུ་(༧ན)གོ་ལྷ་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་གྱུར་  
ལྷང་ཁ་ངོ་གོ་གཉིས། །མ་ཏ་ཏོ་ཡི་ཡོལ་གོ་ངས་ཞེང་ལ། །མཐོ་ཆད་བྱེད་དོ་ཅམ་ཡོད་ཁ་

ཤས་དང་། །འིལ་མོ་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་སོགས་དོ་བྱངས་ཁྲོན། །སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་དང་ལྷ་བཙུང་  
དགྲ་དང་། །གཡང་འི་གོང་མཚུངས་བརྒྱ་དང་དག་སུམ་མཆིས། །གནམ་བསྐྱོས་བདག་པོ་  
ཆེ་དང་སྐྱབས་ཇེ་མཆོག་། །གསེར་ཞལ་མཇལ་སྐབས་གོང་ནས་འབྱལ་གནང་བས། །གསེར་  
ཁྱི་སྐར་བྱ་དབང་སྒྲོན་པད་རག་སོགས། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་ཕ་ལྷན་བྱར་འདེགས་ཀྱི། །སྲང་  
བྱངས་ལྷ་ནས་བཙུན་ལོངས་ཀྱི་བར། །ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་ནང་དུ་བྲི་བཟང་གིས། །སྐྱར་  
བྱར་གཏམས་པ་ལྷས་ལྷག་བཙུན་ཕྱག་བཞི། །གཡུ་ཕྱས་སྐྱག་པའི་གསེར་ག་དོས་ཞེང་ལ། །མཐོ་  
གང་སོར་བདུན་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་གཙོས། །གསེར་ཁྱི་གཡུ་སུམ་ཙུ་སོ་གསུམ་དང་། །ཆ་  
གསེར་ཙན་ཁྱི་དཔུལ་ག་གཡུ་ཕྱ་ཙན། །དོ་བྱངས་བཙུན་གཉིས་གསེར་པད་གཡུ་འཕྲ་  
ཙན། །སྐྱས་ལེགས་བསེ་རུས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་། །གཡུ་ཡི་དོ་ཇེ་གསེར་ཁྱི་འཕྲ་  
ཁུངས་ཙན། །ཆེ་ཆུང་མཐོ་གང་ཙམ་ལྷ་གཡུ་རྒྱང་བས། །བྱ་དཀར་བྱ་དམར་ཤ་སྐྱག་དོག་  
ཆེ་བ། །དོ་བྱངས་ཉེར་གཅིག་ཁ་ཆེ་སྒོས་ཤེལ་བས། །ངང་སྒྲོང་ཉིས་འགྲུང་ཙམ་ནས་སྐྱར་  
ཆོན་པར། །ཁྲོན་བྱངས་ཆིག་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགྲ་དང་། །བྱ་རུ་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་ནས་ཁམ་ཅིག་  
པར། །དོ་བྱངས་སུམ་སྒྲོང་རྒྱག་ཙུ་རེ་བདུན་དང་། །དཔུལ་གཡུ་ཉེར་གཉིས་གསེར་ཁྱི་སྐྱི་  
ཁེབས་བཞི། །གཟི་རིགས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་ཉེར་ལྷ་དང་། །དྲངས་ཤེལ་རང་བྱུང་བཙོས་མ་  
སྣ་ཆོགས་ཀྱི། །ཤེལ་རིགས་མདོག་(འབ)དང་གཟུགས་དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་པ། །དོ་བྱངས་  
བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཙུ་སོ་རྒྱག་དང་། །ལྷ་མེན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་ཆིག་སྒྲོང་དང་། །རྒྱག་བརྒྱ་ལྷ་  
བཙུང་བཞི་འཇལ་ཤེལ་བདུན། །བཙས་རྣམས་གང་དོས་གང་མཇེས་གནས་བཀོད་  
ཅིང་། །དམིགས་བསལ་བུམ་སྒྲོའི་གོ་བྱིམ་མཐའ་སྒྲོར་དུ། །ལྷ་ཉིག་སྐྱས་ལེགས་ཁམ་བྱའི་  
ཆེ་ཆུང་ཙམ། །དོག་བྱངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙན་བདུན་དང་། །དེའི་མཐར་བྱ་རུ་སྐྱར་ཁ་ཆོན་པ་  
ནས། །ཁམ་རྣམ་ཙམ་བར་དོག་བྱངས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི། །དེའི་མཐར་ཁ་ཆེ་སྒོས་ཤེལ་ཆེ་ཆུང་  
ཆད། །གོང་འབྲུ་དོག་བྱངས་བརྒྱ་དང་རེ་གསུམ་རྣམས། །སྐྱང་སྐྱིགས་ཆར་དུ་དངང་དབྱས་

ཀེ་ཀེ་རུ། །ཆེ་ཆུང་བྱ་སྒོར་དང་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་དབུས། །པར་ར་ག་ཁམ་ཆོན་ཙམ་གཅིག་  
དང་། །རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་དུང་གི་གཟུགས་དབྱིབས་ཅན། །ཁྱད་མཆར་དཔངས་སུ་ཆོན་གང་  
ཡོད་པ་གཅིག །བུམ་སྒོའི་སྒོ་ཁྲིམ་ཐོད་ཀྱི་བྱར་གཉིས་སུ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་ཐེང་དབྱིབས་ཅན་  
བྱར་གིས་བརྒྱན། །དེའི་མཐར་ཐིག་ཆེན་གཉིས་པའི་པ་ཏེ་རིས། །བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་ཁྱ་བས་  
བྱུག་པས་མཛེས། །གསེར་གཡུའི་པད་འདབ་ཆེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཆེ་ཆུང་དེ་འོག་  
གངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དང་། །པད་ཅིལ་ཅེ་ཕན་ཅན་གངས་གོང་མཚུངས་བཅས། །རིམ་པ་  
གསུམ་སྒོར་བརྒྱན་དབུས་གཡས་འཁྲིལ་དུང་། །དཔངས་སུ་མཛུབ་གང་གསེར་གྱི་ཁ་རྒྱན་  
ནི། །བྱ་དམར་གཡུ་ཡི་དུང་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན། །གཡས་འཁྲིལ་དུང་གི་གདན་མའི་  
མཐའ་སྒོར་དུ། །གཡུ་དམར་གིང་ལོའི་འདབ་གཟུགས་ས་རྒྱ་ཡི། །འཕྲ་ཁྱད་ཅན་གྱི་དབུས་  
སུ་མཁའ་ཕྱིང་གི་མགོ་དང་ལག་གཟུགས་གཡུ་ལས་བྱུབ་པ་དང་། །(༡༤)གཞན་ཡང་ཁུམ་  
མིག་སྒྱུད་རིས་བདུན་པ་རྡོ་ག་ཆེ་བ་བཞི་དང་པད་རག་བཟ་གིས་གངས། །ཡིན་ཀྱི་ལ་ཁམ་  
བྱའི་ཆོད་ཙམ་ལ། །མཁན་ཞེང་ལ་སོར་དོ་ཡོད་པ་གཅིག །རྒྱ་སྤྱན་ཙམ་གཉིས་གསེར་གཡུའི་  
པད་འདབ་བདུན། །རྒྱམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་བུམ་སྒོའི་ནང་ལོགས་ཀྱི། །ཐོད་ནས་འཕྱང་  
བའི་བ་བ་བ་ཐེང་ལ། །གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བྱུག་འཕྲེང་གས། །པར་  
ར་ག་ཆེ་ཆུང་ཁམ་བྱ་དང་། །མཉམ་པ་རྡོ་ག་གངས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་དང་། །ཁུམ་མིག་ཆེ་  
ཆུང་གོང་འབྱས་སྒྱུད་རིས་ཅན། །རོ་གངས་བྱུག་ཅུ་རེ་བཞི་ནར་གཟུགས་ཀྱི། །དབྱིག་གངས་  
བཅུ་གསུམ་མར་གད་རྡོ་ག་ཉི་ལྷ། །གཡང་འི་གཡུ་དང་བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱག་སེར་གཟི་  
རིས་ནར་སྟབས་ཅན་སོ་སོ། །རོ་གངས་ལོར་ལྷའི་གངས་ལྷག་བཅུ་ཕྲག་རེ། །ག་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཁམ་བྱའི་བོང་ཆོད་དང་། །མཉམ་པ་གཅིག་གིས་གཙོ་བུས་སྤྱོད་ཀྱི་གངས། །གངས་འཁྱར་  
གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི། །གཡུ་རིལ་རོ་གངས་བརྒྱ་དང་ད་བཞི་དང་། །སྤྱ་མེན་  
བཅུ་བདུན་བྱ་རུ་བརྒྱ་ལྟ་བུ། །གཡང་འི་བཅུ་གསུམ་ལྷན་བྱར་ཏེ་ཞེས་པ། །རྡོ་ག་གངས་

བརྒྱད་ཅུ་གྲུབ་མ་ཉེ་རྟོ། །བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་དེ་རྣམས་སྤེལ་ལེགས་ཀྱི། །བཅུད་རྣམ་པར་  
མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་འཕྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །གསེར་  
ཀྱི་ཟེའུ་ལྷ་ཁང་ཤེལ་སྒོ་ཅན། །ནང་དུ་རྒྱལ་དབང་བསོད་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་  
ངར་ལས་རང་ཁྱོན་དུ་འབྱུངས་པའི། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞི་  
པའི། །བཞེངས་སྐྱ་དབངས་སུ་སོར་བདུན་(༤༧)ཙམ་ཡོད་པ། །བྱིན་རྒྱལས་གཟི་འོད་རྣམ་  
པར་འཕྲོ་བ་བཞུགས། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་བཞུགས་ཁང་གོང་འདྲའི་ནང་། །འཇམ་མགོན་ལྷ་  
མ་སྒོ་བཟང་གཤགས་པའི་ཆེམས། །དུང་མདོག་མར་གཤགས་རིང་བསྤེལ་ཅན་གཅིག་  
དང་། །མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཆེམས་གཅིག་བཞུགས། །བཞུགས་ཁང་  
གོང་འདྲ་གཡོན་པའི་ནང་བཞུགས་སུ། །མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གང་དེ་ཉིད། །སྐྱ་  
མཆོམས་དམ་པོར་ཡུན་རིང་བཞུགས་དུས་ཀྱི། །ཞབས་སེན་བྱིན་རྒྱལས་གཟི་འོད་འབར་  
བ་གསུམ། །བཞུགས་ཤིང་མགོ་བསྐྱེམས་བར་བཀག་སྒྲེ་འདོགས་དང་། །བཅས་པར་གནས་  
བསྐྱོས་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེའི། །སྐྱ་སྒྲིད་ཡུན་རིང་བཅངས་པའི་སྐྱ་རགས་ཀྱི། །མཛེས་རྒྱན་  
གསེར་ཀྱི་སྤེལ་གཟུགས་དཀྱིལ་དུ། །འཁོར་ལོའི་དབྱིངས་ཅན་པ་ལམ་བཅུ་བཞི་རེའི། །འཕྲ་  
ལྷན་གཉིས་དང་ཆུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་གཅིག་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་རོ། །བཅུ་  
གསུམ་གངས་ཀྱི་འཕྲ་ཡིས་མཆར་བ་གཅིག་གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་ཆེ་ཆུང་ཆད། །ཁམ་  
ཅིག་ཙམ་ནས་བོད་སྐད་ཆོད་མཉམ་པར། །རོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་འཛིག་ཉེན་  
གངས། །ཨིརྱ་རྩི་ལ་རྒྱ་སྐད་ཙམ་བཅུ་དགུ། །བོང་ཆད་གོང་མཆུངས་ཀེ་ཀེ་རུ་རྡོག་ཕྱག་པད་  
རག་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་སུ་གཞི། །རོ་གངས་བདུན་དང་ལྷན་མིག་དོན་བདུན་དང་། །གསེར་  
ཀྱི་པད་འདབ་གཡུ་འཕྲས་སྤྱག་པ་བདུན། །གསེར་གཡུའི་རྡོ་རྗེ་དང་ནི་འཁོར་ལོའི་  
གཟུགས། །དགུ་ཕྱག་གཉིས་དང་གསེར་ག་འཕྲ་ལྷན་བཞི། །སྐྱ་ཕྱག་རྒྱན་ཀྱི་ཁྱུང་གཟུགས་  
ར་དབར་དུ། །ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་དམར་པོའི་པོར་གཟུགས་ཀྱི། །ཁ་ཞེང་སོར་(༥༦)ཕྱག་

གསེར་གྱི་ནང་ཤ་ཅན། །ལྷུང་གཟུགས་ལྟོ་བར་པད་རག་ཕྱག་རོན་གྱི། །སྒོ་ར་ཅམ་གཅིག་  
མཐུག་ཐོག་སྤྱ་གཞི། །གཟི་རིས་ངང་སྒོར་ཅམ་གྱིས་མཛེས་པ་མཆིས། །བུམ་སྒོའི་ནང་དུ་  
དདུལ་དཀར་ཐུར་འདེགས་གྱི། །སྤང་འཁོར་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་དང་། །རིན་ཆེན་  
དང་པོ་བཙུང་མ་མགུར་ཞོའི་གངས། །ཉིས་བརྒྱ་སྤུམ་ཅུ་དདུལ་ཚུ་ཞོ་ཡི་གངས། །དུག་བརྒྱ་  
དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་དང་བཅས་ལས། །བཙོ་བོས་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་རྩེ་ལྷ་མ། །བཀའ་  
འིན་ལྷ་མེད་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །སྤང་བརྟན་སྤིང་ཞའི་མཆོད་ཡུལ་ལྷ་བྲལ་བ། །གང་གི་  
ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་  
སྤྲེང་། །གོང་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གནང་རྟེན་གས། །རོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཕྱ་མེན་ལྷུང་བཟེད་  
ནང་། །པད་རག་པ་ལམ་མཁུད་དབང་སྤོན་སོགས། །རིན་ཆེན་ཐམ་སྤྱ་སྤྱེ་འཛོམས་བཅུད་  
གྱིས་བཀའ་། །དེའི་སྤྲེང་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་ར་ཏ་སི་ཡི། །མདྲ་རྩ་རྩ་ཅོ་རྟེ་ཤིང་སྤྱ་བྱར། །ཞེས་  
སྤྱ་གཟུགས་པས་ཕྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །མཁུད་ཡོལ་གོ་བརྒྱད་གཞོགས་ཅན་གྱི་ནང་། །རྩེ་བཅུན་  
རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གང་དེ་ལ། །མི་མ་ཡིན་ནས་ཕྱལ་བའི་ཁོར་བུའི་རིགས། །ཆེ་ཆུང་དབྱིབས་  
གཟུགས་བྱ་སྒོར་དང་མཚུངས་པ། །གཅིག་དང་ཡོལ་གོའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩ་ཏ་མ་ཉི་  
ཞེས་པ་མདོག་ལི་སེར། །ཞེང་ལ་སྤྱེད་གསུམ་སོར་གངས་ཡོད་པ་མཆིས། །འཇམ་དབྱངས་  
གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སྤྲེང་གས། །ཕྱ་ཉིག་རྒྱ་སྤན་ཆེ་སྤོགས་རྩོག་འབྲིལ་བ། །སྤྱུས་  
ལེགས་ག་མཚུངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་ལ། །བྱ་རུའི་རྒྱན་དང་མདུད་འཛོན་ཐོད་འཛོག་  
ཅན། །གཅིག་དང་གཡང་འི་ལྷུང་སྤྱ་བྱ་རུ་རྩོག་། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་སྤྲེང་བ་མར་གད་  
དང་། །རྩ་ཏ་མ་ཉི་ལ་སོགས་ཁོར་བུའི་རིགས། །དུ་མས་བརྒྱན་དང་རྩེ་ཉིད་ཕྱག་སྤྲེང་  
གས། །རང་བྱུང་སྤོས་ཤེལ་ཨིན་ཉི་སོ་སོའི། །ཕྱག་སྤྲེང་གོང་མཚུངས་བརྒྱན་ལྷན་རེ་དང་  
བཅས། །གང་གི་མགུལ་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །འཕགས་ཡུལ་ཀ་ཤེའི་ཡུལ་  
ནས་ཐོན་པའི་གོས། །གསེར་ལྷུང་བྲས་ཐགས་དདུལ་གྱི་པོ་རིས་ཅན། །རྣམ་པར་མཆར་

བས་གཞི་དང་ཨོ་རེ་སུའི། །ཁྱད་གོས་གཞི་དམར་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཅན། །རིན་ཐང་གཞལ་  
དཀར་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བེར་དང་། །སྐྱེ་ཡི་མདུན་སར་འོས་པའི་ཉིར་སྤྱད་བྱ། །གོང་མ་ཆེན་པོས་  
ཕུལ་བའི་ཡུ་ཡེ་ཞེས། །ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷ་རྩ། །སྤང་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
ལྷ་ལས་བྱུང་བ། །རིན་ཆེན་འཕྲས་མཛེས་གཅིག་དང་ས་སྤྱིང་སྤང་། །བཙུ་བྱུག་ཡོད་པའི་  
བུམ་པ་གཅིག་བཅས་མཆིས། །གོང་གསལ་སྐྱེ་བརྟན་འདི་ཡི་ནང་བཞུགས་སུ། །ཙུ་བརྟུང་  
སྤྱི་མའི་མཆོན་སྤགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི། །ཆོས་སྐྱེའི་རིང་བསྐལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐོག་ཇི་  
བཙུན་སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ། །སྐྱེ་འཕྲེང་རིམ་པའི་ནང་ཉིན་སྤྱིང་པོའི་གས། །དེ་བཞིན་  
གཞུགས་པའི་རིང་བསྐལ་བྱུང་བའི་གྲངས། །ཨ་ཉི་ཤུ་ཡི་གདུང་ནག་རིལ་བྱ་དང་། །མཁས་  
བྱུང་བྱུང་པོ་མཉམ་མེད་རིན་བཙོན་དང་། །རྩོ་སྟོན་ཤེས་གྲགས་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་གོས་  
གྲགས། །མཆིམས་ཆེན་ནམ་གྲགས་བཅས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། །སྐྱེ་ཆོས་ཆ་ཤས་གཏིང་སྐྱེས་  
ནང་མཇལ་གས། །ས་སྐྱེ་པའི་ཆེན་ཀུན་(༡༠ན)དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །འཕྲོག་བྱེད་ཙུང་  
པས་འདུལ་སྐབས་དབྱར་བཞེས་པའི། །དབྱ་ལྷའི་ཆ་ཤས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཇི་  
བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དཔལ་བཟང་པོ། །རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ན་  
བཟའི་ཆ་ཤས་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི། །དབྱ་ལོ་ཤངས་ཕྱིས་ཀུན་མཁུན་ལྷ་པ་ཆེའི། །དབྱ་  
སྐྱེས་བྱུངས་ཆང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཕྱག་སེན་ཞབས་སེན་ཤངས་མཆལ་སྐྱེའི་ཆ་  
ལས། །བྱང་བའི་རིལ་བྱ་སྐྱེ་ཆོས་ན་བཟའི་ཆལ། །ཇི་བཙུན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་གང་དེ་  
ཡི། །དབྱ་ལོ་བྱུངས་དང་ཞལ་རྒྱན་ཆངས་མཆལ་དང་། །བྱང་སེམས་རིལ་བྱ་ཕྱག་འཕྲེང་  
ཐག་པ་དང་། །སྐྱེ་ཆོས་ལ་སོགས་ན་བཟའི་ཆ་ཤས་རིགས། །སྐམ་པོ་པ་ཡི་དབྱ་ལྷའི་རིང་  
བསྐལ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་དང་སྤགས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་མཆོན། །པའི་ཆེན་བསོད་  
གྲགས་བཅས་ཀྱི་དབྱ་ལོ་དང་། །བཟང་པོ་གྲགས་ཀྱི་ན་བཟའ་བྱ་རས་སོགས། །སྐབས་ཇི་  
དེ་ཉིད་སྤགས་དམ་ཉིན་གྱི་གས། །གཡང་ཉི་ལས་བྱུང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱེ། །གཞན་ཡང་



སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་སྐྱབས་མཆོག་དེས། །ཕྱག་  
འདེབས་གནང་བའི་ཕྱག་ཚུངས་མའི་གས། །སྐྱ་མ་མེ་སྤྱག་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། །ཅན་  
དན་རྩོམ་འཛུགས་གཅིག་གིས་གཙོས། །ཐུབ་དབང་སྤང་བརྟན་གཉིས་དང་སྐྱེ་སྐྱ་  
གཅིག་། །སྤྱི་ཉིའི་ཕྱག་ཚུངས་དབྱེད་ཅི་སྐྱེ་བདུན་དང་། །གསང་ཆབ་བཅས་པའི་རིལ་བྱ་གནས་  
ཉིང་དང་། །མཚུར་སྤྱི་ཉིའི་ཉིན་འདམ་ལྷ་ལྷན་རྩོམ་གཉིས། །ལ་སོགས་(༡༠བ)ཁྱིན་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གསེར་དང་། །གཞན་ཡང་ཞ་ལུ་མ་ཉིའི་ཞལ་འབག་གི་། །ཕྱིས་ཟན་སྐྱ་  
འབུམ་བྱམས་སྤིང་ཅན་དན་གྱི། །སྤྱིང་པའི་འདབ་མ་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུའི་རིགས། །རང་བྱོན་  
ཡོད་པ་འགའ་དང་རྒྱ་དཀར་ནག་། །བལ་བོད་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་མང་པོ་ཡི། །བསངས་  
སྐྱ་ཚུ་སྐྱ་ས་སྐྱ་རྩོམ་པའི་རིགས། །བཟང་དགུ་འཛོམ་ཞིང་སློག་ཤིང་ཅན་དན་དམར། །གས་  
ཆག་སྐྱོན་རིགས་བྲལ་བའི་ངོས་ཡངས་སུ། །རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་སློག་ཤིང་བརྟན་པའི་  
གཟུངས། །གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་གསང་གནས་ནས་བཟུང་སྟེ། །དབུ་གཙུག་བར་དུ་གཡོ་  
མེད་ལེགས་བཞུགས་ཤིང་། །གནོད་སྐྱོན་ཆོགས་བདག་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་བྱང་། །དར་  
དམར་ངོས་བྲིས་སྟེལ་ཆོག་ཟབ་མོས་བརྒྱན། །རྩྭ་ལ་ཡི་སྐྱ་བརྟན་ལི་མ་དང་། །ལྷ་མོའི་  
གསེར་སྐྱ་བཅས་པ་རེ་རེ་བཞུགས། །བཞུགས་འཕྲོལ་ནང་དུ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །ཞབས་  
སྐྱོག་ཆ་ཤས་རྩེ་བཙུན་དེ་ཉིད་གྱི། །ཞབས་ཆགས་ལྷ་ཆང་ཆ་དང་འབྲོམ་སྟོན་རྩེ། །མཉམ་  
མེད་སངས་རྒྱས་སྐྱོམ་པ་རྣམ་གཉིས་གྱི། །ཞབས་སྐྱོག་དུམ་བྱ་གནོད་སྐྱོན་འཁོར་ལོའི་  
མཐར། །ཟས་སྐྱ་འབྲུ་སྐྱ་དར་སྐྱན་རིན་ཆེན་རིགས། །དེ་བཟང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱར་བྱར་གཏམས་  
ཉེ་མཆིས། །ཐེམ་སྐྱས་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱོ་བྲིས་ནང་། །དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་  
ཕྱག་སྐྱའི་སྤང་བརྟན། །རྩི་ཁྱི་ལས་གྲུབ་པསྐྱ་མེ་རི་ཅན། །ཕྱ་ཉིག་དམར་པོ་ངོ་གངས་བཙོ་  
བརྒྱད་སོགས། །རིན་ཆེན་འཕྲ་ཡིས་སྐྱས་པའི་གདུབ་སིལ་གྱིས། །བརྒྱན་པ་གཟུངས་གཞུག་  
ཁྱིན་ཆེས་ལེགས་གཏམས་པ། །སྐྱ་ཆད་(༡༡ན)དཔངས་སོར་བཙུ་བཞི་ཡོད་པ་

བཞུགས། །མཆོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སློབ་ཤིང་དུ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་ཆུ་མགོ་  
བྱང་རུ་སྦྱང་། །རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ནགས་ཁོད་ནས་བྱུངས་པ། །འུག་སྤྱོད་གས་ཆག་  
ཡེ་འཁྲུགས་སྦྱོན་བྲལ་བ། །མགོ་མཐུག་མ་སྤྲོག་ཤར་གནས་བྱང་པོའི་རྟགས། །མ་ནོར་ཆད་  
མཐུན་ཅ་བ་དགོ་བཅུ་ནས། །བཟུང་སྟེ་ཅེ་མོ་ཉྱལ་གི་བར་སོན་པ། །བྲེ་མན་བྱ་བཞི་དེ་ཡན་  
དབྱེབས་ལྷུ་མ་པ། །ཅེ་མོར་སྤིད་བ་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །མཆོད་རྟེན་ཅ་བར་སྤྱ་  
ཆོགས་དོ་རྩེ་ཅན། །སྟན་དང་རིན་ཆེན་ཁུ་བ་བྱུགས་པའི་སྟེང་། །ས་སྟོང་མགུར་ཞོ་མཆོ་  
བྲངས་གར་འབྲངས་ཀྱིས། །དྲིས་པའི་གནས་ལྷ་སོ་སའི་ས་བོན་དང་། །མཛོད་སྤྱར་ནོར་བུ་  
རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །གཟུངས་དང་གཙུག་ཏྱར་མཆོག་གྲུབ་གསང་སྤྲགས་དང་། །རིན་  
ཆེན་གཙུག་ཏྱར་འབར་བའི་མཆོན་མཆོག་དང་། །གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རིགས་  
སྤྲགས་དང་། །བསྐྱ་གཙུག་ཏྱར་ཅན་གྱི་གཟུངས་རྣམས་དང་། །བྱང་པར་འཕགས་པ་འོད་ཟེར་  
བྲི་མེད་གཟུངས། །སློབ་ཤིང་ངོས་བཞིའི་ཅ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་མདོ་གཟུངས་བར་  
ལ་ཉར་ལྷ་རེ། །བཞུགས་ཤིང་ཤར་ངོས་སྤྱི་བའི་ཨོ་ཡིག་གི། །གནས་སུ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་  
གཟུགས་མང་བ། །བྱང་པར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག་། །རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་འཆང་  
ཆེན་གང་དེ་ཡི། །མཆོན་སྤྲགས་བྲངས་མང་གསང་འདུས་ལྷ་སོ་གཉིས། །འཛིགས་  
མཛོད་དོ་རྩེ་བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་སྤྲགས་འབྲུ་གསུམ་  
(༡༡བ)དང་། །སྟེལ་བ་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་དང་བཅས་པ། །བྲེ་གདན་མགྱོན་པའི་ལྷ་ཡིག་  
འཁོད་གནས་སུ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་འཕྲེང་བ་ལྟར་སྟེལ་བ། །བུམ་སྟོད་ཐུགས་ཀའི་  
རྩྱ་ཡིག་འཁོད་གནས་སུ། །སློབ་ཤིང་བརྟན་པའི་གཟུངས་སྤྲགས་གསང་བ་འདུས། །མི་  
བསྐྱོད་དོ་རྩེ་འཛིགས་མཛོད་བཅུ་གསུམ་མ། །གཙུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲགས་སྟེལ་  
ཆོག་ཅན། །བུམ་སྟོད་ལྷེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་འཁོད་གནས་སུ། །ཀུན་རིག་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་  
རྣམ་པ་གཉིས། །ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་དང་སངས་རྒྱས་མཆོན། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་

གཟུངས་སྒྲགས་བྱམས་མགོན་གྱིས། །དམ་བཅས་གཟུངས་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་སྤེལ་  
ཆོག་བཅས། །བུམ་སྦྱང་གསང་གནས་རྩི་ཡིག་གནས་ཉིད་དུ། །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་  
གཟུངས་དང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་། །བཏབ་ན་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྱུར་གཟུངས་དང་། །ཡིད་ལ་  
འདོད་དགུ་འབད་མེད་འགྱུར་འགྱུར་བའི། །གཟུངས་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་སྤེལ་ཆོག་བཅས་  
པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་བཅད་བདུན། །མཆོག་ཐོབ་གཟུངས་  
དང་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཀྱི་བྱེའི། །ཆ་ཤས་ཡང་བཅེགས་ནོར་བུ་རྒྱས་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་  
གཟུངས་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་གྲུབ་སྒྲགས། །རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་འབར་བའི་མཆོན་མཆོག་  
དང་། །གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རིག་སྒྲགས་དང་། །བཟླ་གཙུག་ཏྲར་ཅན་  
གཟུངས་ཨོ་ཡིག་གི། །ཐད་སོར་རིག་པ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་སྒྲགས་དང་། །ཁྱད་པར་སྐྱབས་  
གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག་། །གང་དེའི་མཆོན་སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། །དུས་  
འཁོར་སྤྱ་བརྒྱད་(༡༣ན)མཆོན་སྒྲགས་བཅས་པ་བཞུགས། །མགྲིན་པའི་ཨུ་ཡིག་ཐད་སོར་  
དབྱངས་གསལ་དང་། །བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ཐད་སྟོག་ཤིང་བརྟན་པའི་སྒྲགས། །དུས་འཁོར་ལྷ་  
ཆོགས་མཆོན་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་ཅན། །ལྟེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་ཐད་སོར་དེ་ཉིད་བསྐྱས། །ལྷ་  
ཆོགས་མཆོན་སྒྲགས་སྦྱོར་བྱེའི་གཟུངས་སྒྲགས་དང་། །གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་རྣམ་འཛུམས་སྟོལ་  
མ་ཡུམ། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྟོལ་མས་དམ་བཅས་རྣམས། །གཟུངས་སྒྲགས་འདོད་གསོལ་  
སྤེལ་ཆོག་བཅས་པ་དང་། །གསང་གནས་རྩི་ཐད་གཙུག་ཏྲར་བྱི་མེད་དང་། །མཆོད་  
རྟེན་བྱེ་བ་འགྱུར་གཟུངས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གསོ་སྦྱོང་ཆོགས་  
བཅད་དང་། །བརྟན་བཞུགས་མཆོ་གངས་སྟོན་ཆོག་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱབ་ལྗེ་བས་བྱེ་ཡི་  
སྟོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡང་། །རིམ་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཤིན་ཏུ་གསང་  
གཟུངས་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་གྲུབ་དང་། །རིན་ཆེན་གཙུག་འབར་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་  
གྱི། །མཆོན་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་ཨོ་ཡིག་ཐད་སོར་དུ། །རིག་པ་ལྷག་འོན་གཟུངས་དང་

སྐྱབས་ཇེ་དེའི། །མཆོན་སྐགས་བྱུང་དབང་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ལུགས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱེམས་  
པའི་སྒྲ་བརྒྱད་མཆོན་སྐགས་དང་། །མགྲིན་པའི་ལྷུང་ཡིག་ཐད་སོར་དབྱངས་གསལ་  
འཕྲེང་། །བུམ་སྟོད་སྐགས་ཀའི་རྩྭ་ཐད་སྟོག་གིང་གི། །བརྟན་གཟུངས་བདེ་མཆོག་བྱུག་ཏུ་  
ཅ་གཉིས་སྟེ། །གཟུངས་སྐགས་འདོད་གསོལ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ། །བུམ་སྟོད་ལྷེ་  
བའི་རྩྭ་ཐད་རྟོར་དབྱངས་སྟེ། །སྐགས་དང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་མཆོན་གྱི་སྐགས། །ཆོ་  
དང་ཡེ་ཤེས་(༡༣བ)དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུགས། །སེང་གེའི་སྐྱ་དང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
གཟུངས། །རྟོ་རྩྭ་ལྷུང་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི། །མདོ་ཡི་སོགས་དང་འདོད་གསོལ་སྟོན་  
ཆོག་དང་། །བུམ་སྟོད་གསང་གནས་སྤྱིའི་ཐད་རྟོན་འབྲེལ་སྟེང་། །གསང་བ་རིང་བསྐལ་  
རིག་པ་བྱུག་རོན་བཅས། །གཟུངས་དང་སྟེལ་ཆོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་བདུན་གྱི། །གསོ་  
སྟོང་ཆོགས་བཅད་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་དང་  
བྱང་རོས་ལྟེབས། །བྲེ་ཡི་སྟོད་གྱི་ཆ་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན། །འོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་  
ཁང་གཟུངས་དང་། །གཙུག་ཏོར་མཆོག་བྱུང་རིན་ཆེན་གཙུག་འབར་མཆོན། །གཙུག་  
ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་བསྒྲ་གཙུག་ཏོར་ཅན། །གཟུངས་དང་ཨོ་ཡིག་ཐད་སོར་རིག་ཆོན་  
གཟུངས། །བྱང་པར་མཁན་ཆོན་རྟོ་རྩྭ་འཆང་ཆོན་པོའི། །མཆོན་གྱི་སྐགས་དང་སྟོན་དཔོན་  
ཨ་ལྷ་ཡ། །ཀ་རའི་བཞེད་སྟོལ་རྟོ་རྩྭ་འཕྲེང་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྟེའི་སྒྲ་  
བརྒྱད་གྱི། །མཆོན་སྐགས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་བཅས་པ་དང་། །མགྲིན་པའི་ལྷུང་ཡིག་  
ཐད་སོར་དབྱངས་གསལ་འཕྲེང་། །བུམ་སྟོད་རྩྭ་ཐད་སྟོག་གིང་བརྟན་པའི་གཟུངས། །གྱི་  
རྟོར་ལྷ་དབྱའི་མཆོན་སྐགས་འདོད་གསོལ་ཅན། །བུམ་སྟོད་ལྷེ་བའི་རྩྭ་ཐད་དེ་ཉིད་  
བསྐྱུས། །སྐགས་དང་རྟོ་རྩྭ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ། །རྟོ་རྩྭ་མི་འབྲུགས་གཟུངས་མཆོག་  
བུམས་མགོན་དང་། །གསང་བདག་སོ་སོའི་མཆོན་ནི་བརྒྱ་ཅའི་སྐགས། །བུམ་སྟོད་སྤྱི་ཐད་  
བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབྲུམ་གཟུངས། །མཆོད་རྟོན་བྲེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ལ་གང་སྟོན་

འགྲུབ་པའི་འགྱུར་ཆེན་སྐུ་གསུམ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བརྟན་(༡༣ན)བཞུགས་གཞུངས་སྐུ་གསུམ་  
བདུན། །མཆོད་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཏོག་གི་ནང་གཞུག་ཏུ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ཕྱག་གཡས་མཐེབ་  
ཆོག་ལས། །ཐེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི། །རྟེན་སྐལ་འཕེལ་གདུང་  
ཨ་མ་ནས་ཁྱོན་པ། །དབང་པོའི་གངས་དང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི། །འཕེལ་གདུང་གཅིག་  
དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རིང་བསྐེལ་སྟོན་ཆོགས་ནང་རྟེན་འཕེལ་གདུང་བཅས། །རེ་  
རེ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤེ། །དབུ་མྱུང་རིང་བསྐེལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང་། །པཎ་ཆེན་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གོང་མ་གཉིས། །རྒྱལ་བ་ལྷོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མཁན་  
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་བཅས། །སོ་སོའི་དབུ་ལོ་བྱལས་ཆང་ཤས་ཆེ་དང་། །གཙུག་  
ཏྲ་འབར་བ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཏོག་གཞུངས་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་གཞུངས་བཅས་  
བཞུགས། །ཉི་དཀྱིལ་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤང་པོའི་ཆེམས། །དྲགས་པོ་སྤྲ་རྩེའི་དབུ་མྱུང་  
རིང་བསྐེལ་དང་། །རྩེ་བཙུན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཤངས་མཆོལ་ཀུན་  
གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྐུ་བས་མཆོག་གང་དེའི་དབུ་ལོ་བྱལས་རེ་མཆིས། །རྩེ་དཀྱིལ་  
ནང་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི། །འཕེལ་གདུང་གཅིག་དང་དྲི་པི་ཀླ་ར་ཡི། །སྤྲུལ་སྤྱང་ཆ་  
ཤས་མཆོན་ལྷན་དབུ་ཐོད་ཞེས། །རྩེ་བཙུན་ཤ་པོ་སྤྱང་པའི་ཐུགས་གཅིགས་མ། །ཐོག་རྒྱགས་  
པ་ཡིས་པང་དུ་ཐོག་བཟེད་ནས། །བསྐྱམ་བྱེད་སྐྱ་བཟན་ཆ་ཤས་འགོ་བའི་མགོན། །པག་མོ་  
གྲུ་པའི་ཆེམས་དང་རུས་རྒྱན་གྱི། །ཆ་ཤས་ཤིང་གི་སྐྱ་འབྲུག་ནས་མ། །དར་སྐྱ་སྤྱིང་རས་  
(༡༣བ)ཕྱག་བཟོའི་ཆ་ཤས་དང་། །རྩེ་བཙུན་གང་དེའི་དབུ་སྐྱེས་བྱིན་ཅན་བྱལས། །འོད་  
ཟེར་དྲི་མེད་གཞུངས་མཆོག་མང་བཞུགས་ཤིང་། །ཐམས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཐུགས་རྩེ་མདོ་  
གཞུངས་ནང་། །པཎ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །དབུ་སྐྱེས་བྱལས་ཆང་རྩ་ལོ་  
རྩོར་གསུམ་གྱི། །ཞལ་རྒྱན་འཕྲེས་པའི་ནག་ལེབ་རིལ་བྱ་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོའི་གདུང་  
དང་སྐྱ་ཤིང་ཆལ། །ཀུན་མཐུན་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དབུ་ལ་ལན་མང་བཞེས་

སའི་རིགས་ལྔ་དང་། །སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྒྱུ་ཆེན་གང་དེ་ཡིས། །རབ་གནས་མེ་ཉླ་ག་  
ཡང་ཡང་འཛོམ་གནང་གི། །གདུགས་དཀར་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་བ་གསུམ། །ཆོས་  
འཁོར་བཅུ་གསུམ་བ་ཡི་ནང་གཟུངས་སུ། །སྐྱེན་སྣ་ལྷ་གཟིགས་རས་དང་ཞང་འགོ་  
བའི། །མགོན་པོ་སོ་སོའི་ཆེམས་རེ་རྩོམ་རྩེ། །ཡབ་སྐུ་གདུང་ནག་གྲུབ་དབང་མི་ལ་  
རྩེའི། །བཞེས་ཅན་དདུལ་ཤན་སྒོམ་ཐག་ཆེམས་རིང་བསྐུལ། །སྐྱེ་རུས་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་  
འཁྱུངས་བ་དང་། །ཚོག་སྒྲིག་རིན་བཅོན་གདུང་རུས་སྐྱེན་སྣ་བ། །གྲགས་བ་བྱང་ལྷ་སྐྱེ་  
ཡི་ཕྱི་བས་ལོགས་ལས། །རང་བྱོན་ཆེ་དཔག་མེད་དང་སྐྱེ་སྒྲོད་ལ། །རང་འཁྱུངས་སྐྱེན་རས་  
གཟིགས་སྐྱེ་གསལ་བ་དང་། །ཆོས་བཞི་རྩིང་མ་བ་ཡི་གདུང་ལོགས་ཨྲུམ་ །རང་བྱོན་རྣམས་  
ཀྱི་ཆ་ཤས་རྒྱལ་བའི་དབང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྩེ་བཅུ་ན་  
སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི། །དབུ་ལོ་བྱབས་རེ་འོད་ཟེར་བྲི་མེད་གཟུངས། །མང་  
བཞུགས་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ནང་གཟུངས་ལ། །འགོ་མགོན་(༡༩ན)ཆོས་རྒྱལ་  
འཕགས་པའི་དབུ་ཐོད་དང་། །སྐྱེ་བེར་ཆ་ཤས་དགེ་བཤེས་པོ་ཉླའི་ཆེམས། །འཇམ་མགོན་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་ཚོང་ཁ་བའི། །སྐྱེས་སྐྱུང་བྱིན་ཅན་འོད་ཟེར་བྲི་མེད་གཟུངས། །འདོད་  
གསོལ་སྤེལ་ཆོག་བཅས་བ་མང་བཞུགས་ཤིང་། །ཆོས་འཁོར་བཅུ་གཅིག་བ་ཡི་ནང་བཞུགས་  
སུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་འཕགས་པོད་ཀྱི། །སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་  
གདུང་རིང་བསྐུལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རལ་ཞབས་ངར་ལ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུང་  
བརྟན་འབྱུང་དོད་བ། །རྒྱལ་བ་བྱུག་པའི་དབུ་སྐྱེས་ན་བཟང་བཅས། །ཆོས་འཁོར་བཅུ་པའི་  
ནང་གཟུངས་རྒྱ་གར་ཀྱི། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྗེར་དམ་པའི་སྐྱེ། །རང་བྱོན་ཅན་དང་  
མཆིམས་ཆེན་ནམ་གྲགས་ཀྱི། །དབུ་ཞྭའི་ཆལ་བྱ་ས་སྐྱེ་པཎ་ཆེན་ཀྱིས། །འཕྲོག་བྱེད་འདུལ་  
སྐྱབས་བཞེས་པའི་དབུ་ཞྭའི་ཆལ། །ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་འདུ་གསུམ་སྒྲོམས་ལས་བ། །བདག་  
འདྲའི་མགོ་སྐྱེས་ལོ་མའང་ཡོད་པར་གདལ། །ཆོས་འཁོར་དགྲ་པའི་ནང་དུ་འཇམ་མགོན་



ཟེ། །སློ་བཟང་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ། །བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་བཅས་ཀྱི་  
ཆེས་པ་རེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱ་པཎ་ཆ་ཤས་དང་། །པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་དབྱ་  
ལོ་རྒྱ་ཤོག་ལ། །སྒྲག་ཆས་པར་བའི་ཉེས་སེལ་གཞུངས་མང་བཞུགས། །ཆོས་འཁོར་བརྒྱད་  
པར་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོའི་གདུང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པའི་རིང་བསྐལ་པ་དམ་པའི། །ཤངས་  
མཆལ་འོད་ཟེར་བྱི་མེད་གཞུངས་བཅས་བཞུགས། །ཆོས་འཁོར་བདུན་པར་མར་པའི་(༡༤བ)  
བཞུན་ཐིག་ལས། །ཤེབས་པའི་ཀྱི་རྡོར་ལྷ་དགའའི་ཆ་ཤས་དང་། །ཀྱི་རྡོར་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཁྱས་ཆབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱི་རུས་ལས་འབྱུངས་པའི། །སྐྱུན་རས་  
གཟིགས་སྐྱུ་རང་བྱོན་ཆ་ཤས་དང་། །བཙུམ་ལྷན་རིག་རལ་གདུང་རུས་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན། །དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཤངས་མཆལ་རིལ་བྱ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དབྱ་  
སྐྱེས་གསེར་བཞུན་ཀྱི། །ཁུ་བས་བྱིས་པའི་འོད་ཟེར་བྱི་མེད་གཞུངས། །མང་བཞུགས་ཆོས་  
འཁོར་བྱག་པར་འགོ་བའི་མགོན། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དབྱ་ཡི་མས་འགྲམ་ཀྱི། །སྐྱུ་  
རུས་ཆང་མར་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན། །སྒྲང་བརྟན་རང་བྱུང་ཉིད་དུ་ཤེབས་  
པ་དང་། །སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཐང་ལ་སྤུལ་བ་ཡི། །རྡོ་སྐྱུ་རང་བྱོན་མཁས་འགོ་ཤིང་གོས་  
ཅན། །ཤལ་ལར་བསྐྱོད་བླངས་པའི་ཨ་རུ་རམ། །རྫོན་པ་རྩེ་བཙུན་གྲོལ་མཆོག་ལ་སྤུལ་  
བ། །རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དབྱ་  
ལོ་དང་། །འོད་ཟེར་བྱི་མ་མེད་པའི་གཞུངས་མང་བཞུགས། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་པར་ཀྱན་མཁྱེན་  
རྒྱལ་བའི་དབང་། །སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྒྲགས་ཆེན་དགོན་མཆོག་མཆོན། །རྩེ་བཙུན་སློ་  
བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། །སོ་སོའི་དབྱ་སྐྱེས་ས་པཎ་ཤངས་མཆལ་དང་། །འོད་  
ཟེར་བྱི་མེད་གཞུངས་སྒྲགས་གངས་མང་བཞུགས། །ཆོས་འཁོར་བཞི་པར་རྒྱལ་བ་འགྲོམ་  
སྟོན་པའི། །སྐྱུ་འགག་ཆ་ཤས་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐྱུ་ཆོས་དུམ་བྱ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་  
ཀྱིས། །ས་ལོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྤུལ་བའི། །རྟེན་འདམ་(༡༥ན)དཔེ་བྲལ་མ་དང་

སྒྲོ་ཤོག་ལ། །སྒྲག་ཆས་པར་བའི་འོད་ཟེར་བྱི་མེད་གཟུངས། །མང་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་  
གསུམ་པའི་ནང་གཟུངས་སུ། །པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱར་རས་དང་། །ན་བཟའི་ཆལ་  
བྱ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་ཆོམས། །བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྲུལ་སྦྲར་གྱི། །ཆ་ཤས་  
ཅམ་དང་བྱད་པར་འཁོར་ལེའི་མགོན། །རྩེ་བཙུན་རྩོམ་འཆང་ཆེན་གང་དེ་ཡི། །དབུ་པཎ་  
སྟོམ་ཞུ་གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན་གྱི། །ཆོམས་དང་རྟེན་འདས་ཁྲུས་རིལ་བྱིན་ཅན་དང་། །མགོན་  
པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་སྒྲུལ་སྦྲར་གྱི། །ཆལ་བྱ་ཁྲུས་ལོང་མ་ཉི་མའི་ཆ་ཤས། །འོད་  
ཟེར་བྱི་མེད་གཟུངས་མང་བཅས་པ་དང་། །ཆོས་འཁོར་གཉིས་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱོད་ཆང་  
པའི། །དབུ་ཐོད་དུམ་བྱ་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་སྐས་པའི། །གདུང་ལ་ཐེབས་པའི་འཕགས་མཆོག་  
ཕྱག་བཞི་དང་། །ཆོགས་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཁ་སར་ཉིའི་སྐྱ། །རང་བྱོན་བྱིན་ཅན་ཆ་ཤས་  
ཁ་ནག་པོ། །རོ་བཟན་གདུང་ཚྭ་གཙུག་ཏྱིར་བརྒྱ་ཅན། །གཟུངས་དང་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྱིར་  
འབར་བའི་གཟུངས། །མང་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་ནང་གཟུངས་སུ། །འཕགས་ལུལ་  
བྱུང་མཆོག་ཏེ་ལོ་ཤེར་བཟང་དང་། །དྲགས་པོ་སྟོམ་རྒྱལ་ཆོམས་རེ་རིན་པོ་ཆེ། །གཙུག་  
ཏྱིར་མཆོག་རྩུ་བྱུང་པའི་གཟུངས་སྐགས་དང་། །ཉིས་སེལ་རིག་པ་ཕྱག་རོན་གཟུངས་སྐགས་  
བཅས། །བྲངས་མང་བཞུགས་ཤིང་མཆོད་སྦྱང་བྱེད་ནང་དུ། །སྐྱབས་མགོན་རྩོམ་འཆང་  
དེའི་དབུ་པཎ་དང་། །རྒྱུད་ནམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས། །འཕགས་ལུགས་འཛིགས་  
མཛད་རྣ་ཆེན་ལུགས་(༡༥བ)བཅས་དང་། །དུས་འཁོར་དབང་བརྒྱད་བདེ་མཆོག་གྱི་རྩོ་  
རྩེ། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་སྦྱོད་རྒྱུད་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་  
བརྒྱུད། །ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་གྱི། །བརྒྱུད་པ་ནམས་དང་བྱད་པར་  
དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཆོག་གཤམ་པའི་མཆོན་སྐགས་འབྱུ་  
གསུམ་དང་སྟེལ་བ། །འདོད་གསོལ་སྟེལ་ཆོག་བཅས་པ་དཀར་འཇམ་གྱི། །ཤོག་བྱ་བྱེ་ཁ་  
ཆོག་སྦྱོང་བདུན་བརྒྱ་སྟོར། །རོས་སུ་བྱིས་སོགས་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྟེལ་དང་། །གཞན་

ཡང་འཕགས་ཡུལ་བོད་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི། །འཕགས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་ནང་ཉེན་  
གས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་ལས། །ཤེས་པའི་འཕེལ་གདུང་བཞི་  
བཅུ་ཐམ་པ་དང་། །སྤང་མཐའ་ཡས་དང་བྱུག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །གསུམ་ལྷན་དུར་  
སྤྲིག་གར་རོལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྐྱེ་འབྱེད་གོང་མ་ན་རིམ་གྱུགས་དམ་ཉེན། །རྫོགས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་སྤུམ་ཅུ་དང་། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཕེལ་  
གདུང་དང་། །དྲགས་པོ་སྣ་རྗེའི་ཆེམས་བཅས་རེ་རེ་བཞུགས། །མཛོད་སྤྱར་བྱུང་པར་  
འཕགས་པའི་ནོར་ཀྱི་མཆོག་། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དེ་ཉིད་ལ། །ཨ་ར་ཏ་སིའི་རྒྱལ་  
པོ་ཅེ་ཏེ་ཤིང་། །ཞེས་པས་སྤུལ་བ་རིན་ཆེན་མཁྱེད་ལས། །གྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཞིང་བཀོད་  
ཀྱི། །མཆོད་ཉེན་ལྷ་ཉིག་སྣེམས་པའི་བ་བ་དང་། །བ་བྱེད་བུམ་གདན་པད་རག་འཕྲ་འབྱར་  
དང་། །བུམ་ལྷིར་རོས་སུ་ལོངས་སྐྱེའི་ཆས་མཛེས་པའི། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལྷ་ཉིག་བསྐྱར་  
བརྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གདུགས་བཅས་(༡༩)སྤྱ་གཞུང་། །ཏོག་དང་ས་  
འཛིན་ཟུར་བཞིར་དབང་སྡོན་དང་། །ལྷ་ཉིག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྡོན་ཤིང་ཚུལ། །ཕུལ་བྱང་  
བཀོད་པས་མཛེས་པ་བྱུང་མཆར་དང་། །དབྱ་མྱེད་ཚུལ་དུ་བྱུག་བལ་ལྷ་ཉི་ཀ །ཆེས་མང་  
གཡང་འི་ནོར་གཞོང་གཟུགས་ནང་དུ། །གཡུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྡོན་གཟུགས་སྤོང་པོ་ལ། །རིན་  
ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་། །ལྷ་ཉིག་བྱ་དུ་སོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་དབྱ་  
ཡི་ནང་གི་སྡོན་ཤིང་ཚུལ། །མཐིང་ལོག་རོས་ཡངས་རིན་ཆེན་སུ་ཕྱུར་། །ཁྱ་བ་  
གར་འབྲོངས་ཀྱིས་བྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཆོན་འབུམ་སྐྱེགས་བམ་གཅིག་དང་སངས་  
རྒྱས་མཆོན། །སྤོང་བྲག་ལྷ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྐྱེགས་བམ་བཞི། །ན་བཟས་སྐྱབས་པ་བསྐྱུག་  
ཐབས་ཚུལ་བཞུགས་པའི། །བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་བསྐྱང་ཞེས་ངད་ལྷན་ཀྱི། །མ་ལ་  
ཡར་སྐྱེས་ས་མཆོག་དཀར་དམར་དང་། །ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་བཟང་སྤྲོས། །དམར་  
སེར་ཚུན་པོ་གངས་མང་བཟང་དུག་གིས། །མཆོན་པའི་སྡོན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་དང་། །རིན་



ངོ་ཤངས་ལ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་སྐྱེ་ཐང་(༡༧)སྐྱེན་གྱིས་གཅིག་།རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་  
ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི། །སྐྱེ་གདུང་དར་ལ་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི། །གསང་བ་བསམ་མི་  
ཁྲབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར། །གཟུང་གིས་བྱིན་ཅན་ངོ་ཤངས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཚུབ་ལམ་  
རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། །བྱུང་ཆེན་བྱིལ་བུ་  
ཞབས་ལུགས་འཁོར་ལོ་སྒོམ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་དཀྱིལ་ཐང་བཅས་པ་རེ། །གཟིམས་  
རྒྱུད་ཉེན་གས་དུས་འཁོར་སྐྱེ་ཐང་གཉིས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་གས་ཞིང་བདེ་མཆོག་གི།  
རིག་མ་བཅུ་དྲུག་བཅས་པའི་གྱིས་ཐང་རེ། །རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་འབྲུངས་རབས་ག་  
ཐང་བཅས། །ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱེའི་སྤང་བརྟན། །རུ་ལེའི་ཐུགས་དམ་ཉེན་དང་  
གཞན་མ་གཅིག་། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པ་ཡི་དཀྱིལ་ཐང་གཅིག་། །གོས་བཟང་ངོས་སུ་སྐྱེ་ཉིག་  
བཅལ་སྤྱིགས་ཀྱི། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་བརྟན་གྲ་མཚུངས་དང་། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་  
སྐྱ་དགྲའི་དཀྱིལ་ཐང་དང་། །དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ལྷན་བཞད་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱེ། །དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་  
སྒོལ་མ་ཉིར་གཅིག་དང་། །བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་འོད་ཟེར་ཅན། །བདེ་མཆོག་  
སྐྱ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་བཅུ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ་ཐུག་དོར་གོས་སྒོན་  
ཅན། །བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཐུག་དོར་གཏུམ་པོ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་འཛིགས་མཛད་  
དང་བཅས་པའི། །སྐྱེ་ཐང་རེ་རེ་སྒོལ་ལྷང་གིས་ཐང་གཉིས། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་  
སྐྱབ་ཐུགས་དམ་ཉེན། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་བཅུའི་སྐྱེ་ཐང་དང་། །སངས་རྒྱས་དཔལ་  
པོ་བདུན་ལ་གནས་བཅུ་དང་། །སངས་རྒྱས་སོ་(༡༨)ལྷས་བསྐྱོར་བའི་ག་ཐང་བདུན། །རྒྱལ་  
དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་ཉེན། །རྩེ་བཅུན་སྒོལ་མའི་སྐྱེ་ཐང་སྐྱེ་རྒྱལ་ལ། །རྩེ་  
བཅུན་དེ་ཉིད་ཐུག་རྩེས་ཡོད་པ་གཅིག་། །གསང་བ་འདུས་དང་འཛིགས་བྱེད་དཀྱིལ་ཐང་  
རེ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀླ་ལ་ཅན་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁྲུང་ཁ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་རེ་དང་། །གཞན་  
ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་སྐྱེའི་སྤང་བརྟན། །བྱིན་

རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཐང་ཀ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག ། མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲལ་རིམ་མཛེས་པར་  
བཀམས། ། དེ་དག་དབུ་ཐོག་བཟང་གོས་རྒྱན་བཞི་ཡི། ། ལྷ་བྲེའི་གཤམ་བྱའི་སྟེང་ལ་གཟུགས་  
སྤྲ་དང་། ། འི་རོ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས། ། མཆོད་ལྷ་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པའི་གཟུགས་  
འགྲོས་མཆོད། ། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱོད་བྱའི་གཟུགས། ། མདངས་  
བསྐྱབས་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་མཆོར་བ་དང་། ། བཟང་གོས་སྤྲ་ཆོགས་འཕན་རྒྱང་གྲལ་སྤྲིགས་  
གྱི། ། འཛོམས་སྤྲ་གསེར་རྩལ་སྤྲ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་བཞི། ། གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་  
གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། སྤུལ་བའི་མང་ལྷག་སེར་པོའི་གནམ་རྒྱན་དང་། ། མཆོད་སྟོང་ཆེན་  
པོའི་བུམ་སྤྲ་ནང་མཐེལ་དུ། ། སྟོས་དང་ཅན་དན་དཀར་དམར་བཟང་དུག་སོགས། ། འི་དང་  
ཞེས་དངར་སྤྲ་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྩལ། ། མཆིས་སོ་ཅོག་དང་དོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་། ། བསྐྱ་རྩ་  
ག་ལ་སོགས་ལོར་བྱ་དང་། ། གསེར་དང་དབྱལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་རིགས། ། མཚུ་  
གཉིས་དཀར་མོས་མཆོན་པའི་འབྲུ་སྤྲ་བཅས། ། བགྱང་བར་ཡས་ཤིང་ཅམ་པ་ཀ་ལ་  
སོགས། ། མེ་ཉོག་སྤྲ་ཆོགས་བཅལ་དུ་བཀམས་པའི་སྟེང་། ། རྩེ་བཅུན་བཅུན་པའི་འཁོར་ལ་  
ཆོས་ལྡན་གྱི། ། མི་རྩེའི་རྣམ་པར་རྩལ་པ་(༡༩ན)གནམ་བསྐྱོས་ལྷས། ། མགོན་པོ་གང་དེའི་  
སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར། ། སྤྲི་ཞུ་བཀྱར་སྟེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་རྒྱང་བས། ། རིན་དང་སྤང་ཆེན་  
ཁྲི་སྤག་བཀྲལ་བ་ལས། ། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོས་བཞེངས་མཛད་ལྷ་བབས་གྱི། ། མཆོད་  
སྟོང་རིན་ཆེན་དུ་མའི་འབྲས་བུ་དེ་བ། ། དཔངས་སྤྲ་མཐོ་གངས་དུས་དང་རྩོགས་བཀྲལ་  
ཅམ། ། རོ་མཆོར་སྤུལ་དང་རབ་མཆོག་ཆེ་ལྡན་པའི། ། སུམ་ལྷིར་ནང་དུ་གན་གོས་བྱང་  
འཕགས་པ། ། མང་ལྷག་གསེར་པོའི་ཡོལ་བས་བྲེས་པའི་དབུས། ། གོས་སེར་དྲི་མ་མེད་པ་  
ལེབ་བཏིང་ཐོག ། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་མཆོན་བྱེད་དུ། ། མཛོད་གོས་སྤྲ་མ་སེར་  
པོའི་བཞུགས་གདན་དང་། ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔ་རྣམ་གཉིས་མཆོན་བྱེད་དུ། ། བཞུགས་གདན་  
དཀར་དམར་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐུན་གྱི། ། ཆོད་དང་ལྡན་པའི་བཞུགས་འདིང་བཅས་གྱི་



ཐོག་།དངུལ་དཀར་སྒང་འཁོར་བྱུག་བརྒྱའི་ནང་ལྷན་གྱི། །ཅན་དན་ས་མཆོག་ཟ་མ་ཉླ་གི་  
ནང་། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་བྱེད་བདག་མཆོག་། །དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་  
རྩེ་འཆང་། །མཆོན་ཅམ་བརྩོན་པར་དཀར་བ་གང་དེ་ཡི། །སྐྱ་གཤུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་  
པོ་ཆེ། །ཉླ་གི་སྒོ་གྲོས་ལྷར་བཅས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་སྒྲ་ན་  
མེད། །རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་ལྟའི། །དོ་བོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
བཞུགས་པའི། །མཐའ་སྐྱོར་བྱི་བཟང་ཁ་ཆེ་བྱུར་ཀུམ་ཆོགས། །གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་བཟང་  
བྱུག་ལ་སོགས་པ། །སྒྲན་གྱི་བྱེ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་དང་། །ཤུག་རྒྱལ་པོའི་འཕེལ་གཤུང་  
རྒྱལ་བའི་དབང་། །སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་གྱི་མཆོད་དབུ་ལོ་སོགས། །རིང་བསྐེལ་རྣམ་  
བཞིས་ལྷུང་(༡༩བ)བྱུར་ལེགས་གཏམས་པའི། །གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མདུན་  
བུ། །སྐྱབས་མཆོག་གང་དེའི་སྐྱ་ཡི་ཉེར་སྤྱད་གས། །གསོལ་སྒྲུག་སྤྱིང་བྱུག་གསེར་གྱི་ཞལ་  
སྤྱིགས་ཐོག་། །ཞལ་དཀར་ནོར་བུ་མཆོད་རྩེ་སོགས་གྱིས་བཀང་། །འརྩེད་ཞལ་སྤྱི་སྒྲུག་ལྷུང་  
བོར་ཞིབ་སྤྱོད་དང་། །གསོལ་ལྷུང་བཅས་པ་གསེར་རྒྱང་ལས་བྱུབ་པར། །སྤྱག་སོགས་གཡུ་  
ཡི་འཕྲ་རྒྱན་སྤྱག་པ་དང་། །སྐྱ་པང་ཁེབས་དང་དཀྱུམ་ཤན་གསོལ་ཁེབས་དང་། །རྩལ་ཡ་  
ཀུ་བ་ཀོ་རིལ་ལས་བྱུབ་པའི། །མཆོད་ཞལ་རེ་དང་མཆོད་འཆོར་ཐུམས་གཅིག་དང་། །བཟོ་  
དབྱིབས་མཛེས་པའི་གསོལ་སྤྱིང་གཉིས་བཅས་དང་། །རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
མཆོན་དང་། །སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དུས་སྐྱབ་གནང་གི། །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཐུམས་རེ་སྐྱབས་  
རྩེ་མཆོག་། །གང་དེའི་སྐྱ་དུས་སྐྱབ་གནང་བདུད་རྩི་ཡི། །ཐུམས་བུ་གཅིག་དང་སྐྱེ་བདུན་རིལ་  
ཐུམས་གཉིས། །སྐྱ་འབྲང་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འདུས་དང་། །བྱིན་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་  
པའི་ཐུམས་བཅས་དང་། །བྱུག་བྱིལ་རྩོར་བཅས་བྱུག་ཁྲ་སྐྱོད་འཆིངས་ལ། །རིན་ཆེན་  
འཕྲས་མཛེས་དར་དབྱངས་དང་ལྷན་པ། །མགོན་དེས་སྐྱ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་གསུང་ཆོག་  
དང་། །བཀའ་དབང་སྐྱལ་སྐྱབས་སོགས་སུ་བྱིན་ཆུབས་པའི། །ནང་མཆོད་སྤྱོད་མཆོག་མཁའ་

འགྲོའི་དབྱ་ཐོད་ལ། །གསེར་གྱི་ནང་ཤ་རྩོུ་མཆོན་པ་ཁེབས། །སྟེགས་བཅས་གཅིག་  
དང་དབྱལ་གྱི་ཀ་སྤ་ལ། །དྲི་བཟང་བདུད་ཅིའི་རིལ་བུས་ཁེབས་པ་དང་། །གསོལ་ལྷུང་དྲི་  
བཟང་ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་བཀང་བ། །བསྟན་རྩོགས་གནའ་ཆས་ཐུར་ཤིང་ཚུ་ཆགས་  
དང་། །གསུང་གཏོར་ཉིར་སྐྱུད་གཏོར་གཞོང་གཏོར་ཐེབ་དང་། །དེའི་སྟེགས་པ་ཏ་རིས་  
མཆོན་གཏོར་ཐུར་(༡༩)དང་། །འགའ་རུ་བཅས་པ་རྒྱ་དབྱལ་བཟོ་བཞོད་མཆོར། །འབྲུ་  
དཀར་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བཅས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྲག་ཉིང་འབྲལ་མེད་  
ཆ། །གང་གི་དངོས་སྟོབ་གཞོན་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོག་ལ། །སྦྱལ་བ་བྱང་བདག་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་  
བཟང་བརྒྱད། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དངོས་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་གོང་མ་གཉིས། །སྦྱབས་མཆོག་དེ་ཉིད་བཅས་པས་ཡུན་རིང་དུ། །བྲག་ཉིང་གནང་  
བའི་བྱིན་ཅན་ཇ་ལན་མར། །གྲགས་པ་ཆ་དང་མགོན་པོ་གང་གི་སྐྱུར། །ཡུན་རིང་གསོལ་  
བའི་སྦྱམ་སྐྱར་གཏོར་བུ་དང་། །བཅས་པ་བྱིན་ཅན་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྟོ་  
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འགན་སྐྱར་དང་། །དབང་ཆས་རྒྱན་དུག་བྱིན་སྦྱབས་ཅན་ཆ་  
ཆང་། །བྲག་དགོལ་སྐྱབ་སིལ་ཆ་རེ་སྟོ་སེར་གྱི། །མཆོད་ཞལ་གཉིས་དང་སྟོ་ལེ་སྟོན་པོ་  
ཡི། །སྟེར་མ་ཤིང་འབྲས་ཀྱིས་གང་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ཉེ་སེ་སྦྱིད་གྲོང་མ་པམ་ཐར་སི། །ཁྲེ་  
ཏ་བུ་རི་བཅས་ཀྱིས་སྦྱ་དང་། །རྩོ་སྦྱ་བསངས་སྦྱ་འབྲུ་སྦྱ་གང་འདྲོམ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་  
པོ་མཆོ་སྐྱེས་རྩོུ་རྩོུ་ཡི། །ཆེ་རིལ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་གཏམས་དབྱལ་གཞོང་གཅིག་སྦྱབས་  
རྩོུ་གང་དེའི་ཞལ་ཅིག་བསངས་སྦྱ་བཅས། །ལྷག་པའི་གྲུ་གྲུ་ཤ་ཡི་བུམ་པ་ཆ། །གཅིག་དང་  
བཟང་དུག་གིས་བཀང་ཤེལ་བུམ་གཅིག་སྦྱན་སྦྱས་ཁེངས་པའི་ས་ལི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །སྟོ་  
ལེ་སེར་པོའི་མེ་དམ་དུས་འཁོར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུམ་ཆོན་བཞུགས་པ་ཆ་གཅིག་  
དང་། །གོང་མ་ཆེན་པོས་ཕུལ་བའི་སྦྱམ་ཆུང་གཟུགས། །ཟས་སྦྱས་གང་བ་གཅིག་དང་གནས་  
ཆེན་གྱི། །བསངས་སྦྱས་ཁེངས་པའི་གོས་ཆེན་ཁྲག་མ་དང་། །(༡༩)རྒྱ་སེར་ཡུལ་ནས་

རྩོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མིག་ཤེས། །སྤྱིར་ལྟ་ཡོད་པ་གསལ་དྲུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་གཅིག །སྤྱོད་པ་  
 མཆོག་གང་དེའི་ཐུགས་དམ་མཛུལ་གས། །གསེར་ལས་བྱུང་པ་ཀའ་བཞི་དང་། །འབྲུ་ཡི་  
 ཆོས་བྱ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་ཀ་ལམ་ཉ་ལྗེ་བས་འཕྲ་ལྟ་དང་། །ཨ་ཏར་  
 གྱིས་བཀའ་བྱམ་པ་ཆ་གཅིག་རྣམས། །ཅམ་པ་ཀ་དང་པད་དཀར་མེ་ཏོག་གིས། །གང་བའི་  
 དཀར་ཡོལ་བྱམ་པ་ཆ་ལྟ་དང་། །དདུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བྱམ་ལས་བྱམ་དང་། །ཁ་འི་  
 ག་བཅས་རེ་རེ་སྒྲ་མེད་དང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བྱམ་རྩས་བྱམ་གོས་སོགས། །བྱི་ནང་ལེགས་  
 པར་འདུ་བྱས་མཛེས་པའི་སྤྱིང་། །བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྱུང་དང་རྩེ་ཉིད་གྱིས། །ཡུན་རིང་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དྲུང་ཆོས་དང་། །དོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་བཅས་དང་ཁྲུས་ལོང་  
 གཅིག །དདུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུག་ནས་འཁོར་སྟོད་ནང་། །གཡུ་བྱར་ཐུ་ཏིག་རིན་ཆེན་  
 རིགས་གྱིས་བཀའ་། །བྱུག་བྱུག་རྩིང་པ་དུས་ཆོད་འཁོར་ལོ་དང་། །བྱུག་རྩིང་སྤྱོད་པར་བཀའ་  
 གདམས་ལྟ་བཞི་དང་། །རྒྱུད་སྤེའི་གསུང་ཆོག་གནང་དུས་བཞེས་ཆས་ཀྱི། །སྟོད་གཡོགས་  
 སྤྱད་གཡོགས་རིགས་ལྟ་དར་དབྱངས་དང་། །གཙུག་ཏོར་ཐུ་ཏིག་འཕྲ་བཅས་ཆ་ཆང་  
 དང་། །བྱུ་བྱུའི་བྱུག་འཕྲེང་གཉིས་དང་ཞལ་དཀར་སེར། །ཡུ་བྱང་གསུམ་དང་མཛོད་  
 གོས་གཟིམས་ཁེབས་གསུམ། །སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཁུས་གསོལ་བའི་ཁུ་བ་ལ། །བྱི་བཟང་སྤྱོད་ཕྱེ་  
 བསྐྱེས་པའི་སྤྱོད་འདམ་དང་། །ཡུན་གསོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་ན་བཟའི་རིགས། །བྱིན་ཅན་  
 ལེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་དང་། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུ་པཎ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལས་བཞུགས་  
 གདན་སྟན་དམར་བཅས་པ་དང་། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་(༢༠ན)བཟང་ལེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་  
 པོའི། །བཞུགས་གདོང་སྟན་དམར་བཅས་པ་བྱིན་ཅན་རེ། །གཟིམས་རྒྱུད་སྤྱོད་གི་སྟོས་ཁུག་  
 ཆ་གཉིས་དང་། །འཛོད་ཞལ་ཡོལ་གོ་འཕྲེང་ཁུག་ལེ་ཆོན་གསུམ། །ཞལ་དཀར་མཆོད་  
 ཆོར་ཐུགས་དམ་ཉེན་གས་ཀྱི། །སྤྱོད་པར་གོང་གསལ་རྩིང་པ་བྱིན་ཆགས་དང་། །བྱུག་དཔའི་  
 བཞུགས་ཁོམ་རྩིང་པ་གཉིས་རྣམས་མཆིས། །ཆོས་སྤྱོད་རིང་བསྐྱེས་གཙོ་བོར་སྒྲ་མེད་

དང་། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་སྡེ་ནམ་པ་བཞི། །གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ་མདོ་གཟུངས་ལ་  
སོགས་པ། །སྟོ་ཤོག་བྲེ་ཁ་དྲུག་ཁྲི་དབུ་སྟོང་དང་། །སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་མ་དོས་ཡངས་  
སུ། །སྟོན་དང་བྲི་བཟང་རིན་ཆེན་ཀུན་བསྐྱེས་པའི། །སྟོག་ཆས་པར་དང་དབང་མདོག་རྒྱ་  
ཤོག་ཀྱང་། །བྲེ་ཁ་དབུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྔ་མ་གྲི་དོས། །གསེར་གྲི་བྲིས་དང་སྟོག་ཆས་པར་  
བ་ཡི། །ཉེས་སེལ་གཟུངས་མཆོག་རིག་པ་ཕུག་རོན་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བཅས་པ་  
བྱངས་མང་བ། །མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བཞུགས། །མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་  
བུམ་པའི་སྟོད་ཀྱི་ཆར། །བྱབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྐྱའི་སྤྱང་བརྟན། །ལི་དཀར་གཅིག་དང་  
བཀྲས་ལའི་དོར་སེམས་སྐྱ། །ཆོས་ལི་ལས་བྱབ་བྱག་དོར་འཁོར་ཆེན་དང་། །ལོ་ཆེན་བྱང་  
ཆུབ་ཅེ་མོའི་སྐྱ་རེ་རེ། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་རྒྱལ་བ་མི་བསྟོད་པ། །སྤྲ་མ་ཞང་བྱང་འཇམ་མགོན་  
ཙོང་ཁ་བ། །བཅས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་ཆོས་ལི་ལས་བྱབ་པ། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱ་བརྟན་སྟེུ་  
ཆུང་། །གསེར་བྱངས་ལས་བྱབ་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་སྐྱ། །གཅིག་དང་འཇམ་མགོན་  
སྤྲ་མའི་སྤྱང་བརྟན་གསུམ། །དོར་སེམས་སྐྱ་བརྟན་རྒྱ་གར་ཤར་ལི་གཅིག །རང་(༡༠བ)  
བྱང་ཤེལ་ལས་བྱབ་པའི་བདེ་མཆོག་གི། །སྟོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེལ་དཀར་ལས་  
བསྐྱུན་པའི། །བདེ་མཆོག་མཁའ་འཕྲོ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་གཅིག་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྱག་  
ཚུ་འཁོར་ཆེན་དང་། །ཨ་རྟགས་མ་གཉིས་སྐྱ་འབྲུམ་ཅན་ལས། །རང་འབྲུངས་འཇམ་  
མགོན་སྤྲ་མའི་སྐྱ་གཅིག་དང་། །བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་ལྷགས་ཅེ་ཅན་གཅིག་  
གིས། །གཙོས་པ་བཞི་དང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག །གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་ལི་དམ་སངས་  
རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས། །ལྷས་ལྟག་བརྒྱ་ལྔ་བཞི་  
ལོང་བཞུགས་ཐོག་ནས། །སྟོག་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མདུན་ཉིད་དུ། །བཀྲ་ཤིས་ལི་མ་ལས་  
བྱབ་གསང་འདུས་ཀྱི། །སྤྱང་བརྟན་ཁྱ་གར་ལྟག་ཅམ་མཐའ་སྟོར་དུ། །འཁོར་ཆོགས་སྐྱ་  
ནམས་ཅག་ལི་དང་བཅས་པ། །བྲིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་དདུལ་དཀར་གྱི། །དོ་རྩེ་

འཇིགས་མཛད་སྐྱེ་བརྟན་བགྲང་མཐོ་གང་། །ལྷག་ཙམ་གཡས་ཕྱོགས་དུས་འཁོར་སྤང་  
བརྟན་དང་། །རྒྱབ་ཏུ་དདུལ་དཀར་ལས་བྱུང་བདེ་མཆོག་སྐྱེ། །མཐོ་གང་ལྷག་ཙམ་རྩྱེ་གྲོ་  
ལས་བཞེངས་པའི། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་པག་མོའི་སྐྱེ་བརྟན་དང་། །གཡོན་དུ་ཤི་དོར་སྤང་བརྟན་  
གསེར་ཟངས་དང་། །རྩྱེ་གྲོ་ལས་བྱུང་འཇིགས་ཀྱི་དབང་གཅིག་སྐྱེ། །གསེར་ཟངས་ལས་  
བྱུང་གསང་འདུས་སྐྱེ་བརྟན་བཅས། །སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་གང་དེའི་སྤྱགས་དམ་རྟེན། །ཡུན་  
རིང་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆོན་ཀ་ཅན། །ན་བཟའ་བཟང་གོས་སེར་པོས་སྐྱབས་པ་  
དང་། །སློག་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྤྲོན་དང་རིན་པོ་  
ཆེས། །ཕྱར་བྱར་ལེགས་བཀའ་འགོས་ལོའི་(༡༡ན)དབུ་ཐོད་དང་། །གཡོན་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་  
བྱ་རིན་ཆེན་རིགས། །སྤྲོན་སྤྱི་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་གཏམས་པའི། །རྩེ་རྩེ་པག་མོའི་  
སྐྱེལ་པའི་དབུ་ཐོད་བཞུགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ །རྩེ་བཙུན་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་གང་དེ་ཡི། །སྤྱགས་དམ་རྟེན་མཆོག་ཡུན་རིང་གནང་བའི་  
གས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་བཟང་གཤགས་པ་ཡི། །སྤང་བརྟན་བགྲང་ཤེས་དྲ་ཁ་མར་གཤགས་  
པ། །བྱིན་ཅན་ཁྱི་བཅས་རབ་ཡོལ་སྤྲོན་ཤིང་གཟུགས། །དོས་ལ་སྤྱ་ཉིག་བྱ་བྱ་ལ་སོགས་  
པ། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་འབྲེ་ཡིས་སྤྲོས་པ་བཞུགས། །གཡས་སུ་རྩེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་  
ཞབས། །དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཙུ་གོ་གསུམ་དུས་བཞེངས་པའི། །སྐྱེ་བརྟན་དབུ་སྤྱེས་བྱུངས་  
ཆང་ནང་གཟུངས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་བསྟེ་ཁང་བཅས་པ་དང་། །གཡོན་དུ་གསེར་  
ཟངས་ལས་བྱུང་རྩེ་ཆེ་མ། །སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གང་དེའི་སྐྱེ་བརྟན་དང་། །མདུན་དུ་བགྲང་ཤེས་  
ཡི་མ་ལས་བཞེངས་པའི། །སྐྱབས་མཆོག་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆོན་གང་དེ་ཡི། །སྤང་བརྟན་བྱིན་  
རྒྱལས་ཕྱར་པོ་དང་བཅས་པ། །བཟང་གོས་ན་བཟས་སྐྱབས་ཉེ་རྟེན་གཙོ་དང་། །ཞལ་ཕྱོགས་  
མཐུན་པར་བཞུགས་པའི་བར་རྣམས་སུ། །སེར་བྱམས་ཆོན་ཆོས་རྩེའི་དབུ་པཎ་དང་། །རྒྱལ་  
བ་དགོ་འདུན་བྱུང་པ་དཔལ་བཟང་པོའི། །སྤྲོས་སྤྱར་གཅིག་དང་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །རྩེ་

བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་བཀའ་དབང་སྦུང་སྐབས་  
སྟ། །ཉག་པར་མནའ་པའི་སྐྱ་ཆོས་བྱིན་ཅན་གཅིག་། །གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་མཆོག་ནས། །བདག་ལ་(༡༡བ)སྤྲོ་སོར་སྦུང་བའི་སྐྱ་སྐར་ལ། །སྤར་ཡང་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་སྤྲོམ་དང་བཅས་གྲུས་པས་སྤྱི་པོ་བྱ། །ལེགས་པར་  
འོད་པ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས། །གྱོན་ནས་གསོ་སྦྱང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་  
སོགས། །ལན་འགའ་བྱིས་བྱང་རང་ངོས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་  
དབེན་གྱར་མོད། །མཁན་ཆེན་མཆོག་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི། །བྱིན་སྐྱབས་ཞུགས་  
པར་དེ་ནས་སྤུལ་བ་ལས། །རང་མཐུའི་བྱིན་ནི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་དབེན། །དེ་བཟང་དང་  
ལྷང་སྤོས་མཆོག་དམར་སེར་གྱི། །ཚུན་པོ་མི་ཁུར་ཉི་ཤུའི་ཆོད་མཉམ་དང་། །ཁ་ཆེ་གྲུལ་  
བཟང་བྱག་སྤོན་བྱེ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་གྱུར་སྤྲོ་མང་དང་། །གཞན་ཡང་གནམ་བསྐྱོས་  
ས་ཡི་ཆངས་པ་ཆེས། །སྤུལ་བའི་དེ་བཟང་དམར་སེར་སྐྱ་སེར་གསུམ། །གང་བ་གཞན་  
མ་སྤོས་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཁེངས་པའི་ཡོལ་གོ་ཆེ་ཆུང་ཉེར་བརྒྱད་མཆིས། །གདན་  
ས་གང་གི་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་ཆེར། །ལྷགས་ལུང་སྦུང་བའི་བྱག་དཔེ་བཀའ་ཅོམ་  
གས། །པོ་ཏི་བྱག་དང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་བཅས་པའི་སྤྲེགས་བམ་  
རེར། །སྤྲེགས་ཤིང་སྐྱ་རགས་གདོང་དར་ན་བཟའ་སོགས། །མ་ཆང་མེད་དང་རྒྱལ་ཆབ་  
ཆོས་རྗེའི་གསུང་། །ཆ་ཆང་མཁས་བྱབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི། །གསུང་འབྲུམ་  
ཡོངས་རྫོགས་གསེར་མ་བཟང་གོས་ཀྱི། །ན་བཟའ་སྤྲེགས་ཤིང་ཅན་ལས་བྱབ་པ། །སྤྲོ་  
ཏིག་འཕྲ་འབྲར་བཞུགས་ཁོམ་དང་བཅས་པ། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཆེས། །སྤུལ་བའི་བྱག་དཔེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ། །རྗེ་བཅུན་སྒོ་མ་མཆོག་གིས་ལན་  
(༡༡ན)མང་བྱ། །ལྷགས་སྤོག་སྦུང་བའི་སྤྲེགས་བམ་བྱིན་སྐྱབས་ཅན། །ན་བཟའ་གདོང་དར་  
སྤྲེགས་ཤིང་སྐྱ་རགས་སོགས། །ཆ་ཆང་གཅིག་དང་པཎ་ཆེན་སྤང་མཐའ་ཡས། །སྤོ་བཟང་



ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི། །གསུང་འབྲུམ་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་བཅས་པ་  
ཡིས། །མཆོན་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་ཆར་བཞི་དང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་དངོས་སྒོ་  
བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་ཆར་གཉིས་གྲུབ་པའི་དབང་། །ངག་དབང་བྱམས་  
པའི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་གཉིས། །རྩེ་ཡི་རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་ཆར་གཅིག་དང་། །རྒྱལ་  
བ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི། །ཞལ་གདམས་སྒོ་བཟང་བཀའ་འབྲུམ་པོད་གཉིས་  
དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསུང་འབྲུམ་པོ་སྟེ་གཅིག །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷུང་སྐྱེ་སྐྱེ་  
གོང་མའི། །གསུང་འབྲུམ་པར་དུ་འཁོད་པ་ཆང་མ་དང་། །སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་བཀའ་འབྲུམ་  
གསེར་མ་པོད། །གཅིག་དང་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཆོ་ག་ཆ་ཆང་ཆར་བརྒྱད་  
འཁོར་ལོ་སྟོམ། །ལྷ་ཉི་ཤ་ཡི་ཆོ་ག་ཆ་ཆང་དུག །ཆོས་བརྗོད་རབ་གསལ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཆར་  
དུག་དང་། །རྒྱན་འབྲུག་མངོན་པ་མངོད་བཅས་ཆར་གཉིས་རེ། །སྤྲན་ཀྱི་རྒྱད་བཞི་རྒྱས་པ་  
ཆར་གཅིག་དང་། །སྤྲན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་དང་གསང་འདུས་ཀྱི། །དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་  
གསལ་ཆར་རེ་རེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བཀའ་འབྲུམ་ཆར་གཉིས་  
མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གསུང་ཡིག་བཀའ་ཚོམ་ཤོག་སྤེལ་ཆང་མ་དང་། །གཞན་ཡང་  
བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །སྐྱེ་ཆོས་སྤེལ་ས་(༣༣བ)བམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
དང་། །བརྒྱད་སྟོང་ལ་སོགས་གསར་ཆོས་པོད་ཉི་ཤུ། །མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་  
འབྲུམ་དང་། །གཡས་སུ་དུས་འཁོར་རྒྱད་དང་སྐྱེ་རྒྱབ་ཏུ། །བདེ་མཆོག་རྒྱད་འབྲུམ་གཡོན་  
དུ་ཤྱི་རྟོག་སོགས། །རྒྱད་འབྲུམ་པོ་སྟེ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་སྟེ་གཅིག །མཐིང་ཤོག་ངོས་ལ་  
གསེར་ཁྱེན་གྱིས་བྲིས་པ། །དབུ་ཤོག་ཆང་མ་ཞལ་བྱེ་བསྐྱལ་ཐབས་ཚུལ། །བཞུགས་པ་  
རྣམས་ལ་བཟང་གོས་ན་བཟའ་དང་། །བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་འཛོམ་  
དང་། །བཟང་དུག་ལ་སོགས་སྤྲན་གྱིས་ཕྱར་བྱར་གཏམས། །བྲག་དཔེ་སྤེལ་མཁོ་  
བཞུགས་སྟོད་ཤོག་ཡིའི། །ནང་དུ་སྐྱབས་རྩེ་སྐྱེ་འཕྲེང་ན་རིམ་ཀྱི། །གཟིགས་དཔེ་འདུལ་བའི་

སྒྲིང་འབྲུམ་ཆེན་མོ་དང་། །འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་བཅས། །གཟིགས་  
ཐབས་ཚུལ་དུ་ཞལ་བྱེ་བཞུགས་པ་དང་། །མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བཀའ་  
ཅོམ་ཕྱག་གིས་ཡོད་པའི་ཕྱག་སམ་གཉིས། །ཕྱག་སྐྱུག་བཅས་དང་ས་གཞིང་ལྷགས་སྐྱུག་  
དང་། རང་བྱུང་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་ཕྱག་བུམ་རེ། །རྒྱན་དུ་སྐྱེ་འཕག་ནང་བཞུགས་འབྲུམ་  
སྤང་གས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་དངོས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤང་བརྟན་བྱིན་ལྡན་གཅིག་དང་  
གསེར་གར་བུའི། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱར་མཛད་ཕྱག་བུག་པ། །དྲོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་  
བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་རེ། །སིངྒ་ལ་ཡི་དོན་གལ་སྤྱོད་པའི། །དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་ཕྱག་  
བཞི་ནལ་གཉིས་ཀྱི། །སྐྱེ་དང་ཞལ་ཀྱི་རང་བསྐྱུང་འཁོར་ལོ་གཅིག་། །ཆོས་སྐྱོང་བྲེགས་པ་  
ལྷམ་སྤིང་ཞལ་འབག་བཅས། །བཞུགས་པའི་སྐྱེ་མདུན་གསང་འདུས་གཏོར་མ་དང་། །ནང་  
མཆོད་སྣོད་དུ་དདུལ་གྱི་ཀ་ལྷ་ལ། །ཁེབས་སྟེགས་བཅས་ནང་ཨ་མྲི་ཏ་ཡི་རྒྱན། །བདུད་རྩི་རིལ་  
བྱང་བཅས་པས་གང་བ་དང་། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལྡན་སོགས་སྣོན་གིང་ལས། །བྱུབ་  
པའི་གཞོལ་ཡི་ནང་དུ་མཆོས། །ལྷ་སྐྱབ་ཐུགས་དམ་རྟེན་གས་བྱུབ་དབང་གི། །མཛད་པ་  
བཙུ་གཉིས་བྲིས་པའི་སྐྱེ་ཐང་དང་། །རྒྱ་གར་དྲོ་རྩེ་གདན་གྱི་ནང་རྟེན་གས། །བསིལ་ཆལ་  
དོན་གལ་སྤྱོད་ཐུབ་ཐུབ་དབང་སྐྱེ། །གཅིག་དང་སྐྱུབས་མཆོག་གང་དེའི་ཐུགས་དམ་རྟེན། །སྟོན་  
པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེའི་སྤང་བརྟན། །རྩི་ཁྲིའི་ལས་བྱུབ་བྲི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་གདུགས། །རབ་  
མཛེས་རིན་ཆེན་འཕྲ་ལྡན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། །གཅིག་དང་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་  
དམ་རྟེན། །རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་སྐྱེ་འཕགས་ཡུལ་དབྱས། །རྩི་ཁྲིའི་ལས་བྱུབ་བྲི་རྒྱབ་ཅན་  
གཅིག་དང་། །བྱུབ་དབང་སྐྱེ་བརྟན་ལྷ་མ་གསེར་སྤིང་པའི། །ཐུགས་དམ་རྟེན་གས་རྒྱ་གར་  
ཤར་ལི་གཅིག་། །གཞན་ཡང་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེའི་སྤང་བརྟན། །འཕགས་ཡུལ་དབྱས་དང་  
ཁ་ཆེ་ལི་སེར་དང་། །བཀའ་གདམས་ལི་མ་བཀྲས་ལི་བཅས་རེ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་ལི་མ་  
བཅོ་བརྒྱད་གསེར་ཟངས་སྐྱེ། །གསུམ་དང་ཆོས་ལི་ལས་བྱུབ་ཆེ་དཔག་སྐྱེ། །གཉིས་དང་

སྐྱེ་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་རེ། །རང་བྱུང་ཤེལ་ལས་བྱུབ་པའི་སྐབ་དབང་གི། །སྤང་བརྟན་  
ཁི་རྒྱབ་ཅན་གཅིག་ཆོས་ལི་ཡི། །མི་འབྲུགས་སྐུ་བྱུང་ཡུལ་དབུས་རྩྭ་ཁྲི་ལས། །བྱུབ་པའི་  
སྐབ་དབང་སྐུ་དང་སྤྲད་གཉིས་སྤྲེ། །(༡༣བ)ཁྱུ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐུགས་དམ་  
ཉེན། །སྐབ་དབང་སྤང་བརྟན་ཆོས་ལི་བཅས་པ་རེ། །གཞན་ཡང་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐུའི་  
སྤང་བརྟན། ཁི་རྒྱབ་ཅན་བཞི་སྐབ་དབང་སྐུ་བརྟན་གྲངས། །སྤྲོགས་དང་ཅན་དན་རྩོ་བོའི་  
འབ་སྐུ་གཅིག །རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སྟོན་པའི་སྐུ། །གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་གཅིག་  
དང་འཕགས་པའི་ཡུལ། །ཤར་ལྗོངས་ལི་མ་སྐབ་དབང་སྐུ་གསུམ་དང་། །དབུས་ལི་རྣམ་སྤང་  
མཛོད་བྱང་སྐུ་བརྟན་གཅིག །སྟོད་ཉོར་ལི་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་རས་གཟིགས། །ཁ་སར་རྩེའི་  
སྐུ་དང་མི་གཡོ་བའི། །སྤང་བརྟན་རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་ལི་མ་རེ། །གསེར་བྲངས་ལས་བྱུབ་འཇམ་  
དབྱངས་སྐུ་བརྟན་གསུམ། །མི་གཡོའི་སྐུ་བརྟན་ཁ་ཆེའི་ལི་ནག་དང་། །ཁ་ཆེ་ལི་སེར་ལས་  
བྱུབ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །སྤང་བརྟན་ཁི་རྒྱབ་ཅན་དང་ཤར་ལི་ལས། །བྱུབ་པའི་རྩེ་བཅུན་  
འཇམ་དབྱངས་བྲག་བཞི་དང་། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་རེ་རེ། །ཆོས་ལིའི་འཇམ་  
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། །ཤེར་བྱེན་རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མ་བཅས་པའི་སྐུ། །རེ་རེ་རྩོར་  
སེམས་སྤང་བརྟན་སྐུ་འཇམ་དང་། །ལི་མ་ལས་བྱུབ་རེ་རེ་གསེར་བྲངས་ཀྱི། །སྐྱེ་རས་  
གཟིགས་སྐུ་གསུམ་དང་རྣམ་རྒྱལ་མའི། །སྐུ་རེ་སྐྱོལ་མའི་སྤང་བརྟན་དགའ་ལྡན་ལི། །གཅིག་  
དང་གསེར་བྲངས་ལས་བྱུབ་དུས་ཀྱི་གྲངས། །སྤྲི་ཉིའི་བྲག་ཚུ་སྐབ་དབང་སྐུ་ལྟ་དང་། །སྐྱོལ་  
མའི་སྐུ་གཉིས་མཉན་ལོའི་བྲག་ཚུའི་གས། །སྐྱོལ་མའི་སྐུ་བརྟན་གྲངས་གསེར་གསོལ་བ་  
གཅིག །གཡུ་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱོལ་མཛད་ལྟ་མའི་སྐུ། །སྐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྲག་སྟོང་སྐྱེ་སྟོང་  
གི། །སྤང་བརྟན་ཅུམ་(༡༤ན)དཀར་པོ་བརྟོས་མ་ལས། །བྱུབ་པ་སྐྱེ་གཡི་སྐུ་རྒྱན་  
ཅན། །ཐོག་སྐབ་མ་གཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གང་དེ་ཡི། །བྲག་འདེབས་གནང་བའི་བཀའ་  
གདམས་ལྟ་བཞི་དང་། །འཇིགས་བྱེད་རྩ་པར་ཆེ་དཔག་ལྟ་དགུ་མ། །སྐབ་པའི་དབང་པོ་ལ་

སོགས་ཕྱག་ཚུ་ཁྱོན། །སུམ་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་བཞུགས། །རྩོམ་པོ་ཕྱག་ཚུ་རྟེན་  
འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་། །རྩ་བར་མ་གཅིག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཕྱག་ཚུ་ནང་གཞུག་རྩོ་  
བོའི་ཕྱག་བསྟར་མའི། །རྟེན་སྟོང་ཅན་གཅིག་ཟླ་ཡི་ཕྱག་ཚུའི་གས། །མི་གཡོ་ཨ་རྟགས་ཅན་  
དགུ་འཕགས་འོད་ཀྱི། །བྱར་ཚུ་རྩོ་ནག་ལས་གྲུབ་ཕྱག་རྩོར་སྐྱ། །རེ་རེ་ཉ་སྟེབས་ངོས་ལ་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། །དཀར་པོའི་སྤང་བརྟན་ཡོད་པ་བྱུང་མཆར་དང་། །རང་བྱུང་ཤེས་  
ལས་གྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྤང་བརྟན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་བཟ་ཤིས་ལའི། །སྐྱ་བརྟན་  
དབྱས་སུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། །འཕར་བྱ་མི་བསྐྱོད་སྟོ་བྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །བྱ་བ་ཏུ་  
སྤང་མཐའ་བྱུང་བྱ་དོན་གྲུབ་བཅས། །སྐྱ་ཆད་མཐོ་གང་སྟག་ཅམ་མཐའ་སྟོར་བྱ། །ཤོང་གསལ་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤང་བརྟན་རྣམས། །གསལ་དང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་མ་འཁྲུགས་  
པར། །བཟང་གོས་ན་བཟས་སྐྱབས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི། །གཟི་འོད་འཕྲོ་བཞིན་རྟེན་གྱི་གཙོ་  
བོ་དང་། །ཞལ་སྟོགས་མཐུན་པར་བཞུགས་པའི་བར་མཆོལ་ས་རྣམས། །རིན་ཆེན་བཟང་  
སྟོས་སྟོན་སྟོ་སོགས་ཀྱིས་གཏམས། །གཞན་ཡང་གྲ་ཡ་རྩ་རའི་འབྲལ་སྤང་གི། །རྒྱ་དཔེ་ན་  
ག་ར་ཡི་ཡི་གེ་ཅན། །རྩོ་བཙུན་མི་ཉིའི་མཆོན་ཅན་འདས་མཆོལ་དང་། །སྐྱ་གདུང་ཚུ་ཡིས་  
བཟུས་(༡༩བ)པའི་བྱིན་རྒྱུན་ས། །ལོ་ཆེན་བློ་རྩེ་ཅན་རྒྱ་དཔེ་དང་། །འཇག་སྒྲིལ་ཞལ་  
དཀར་བྱུང་གི་ཨ་མོ་རྩོར། །གསལ་དང་མཁའ་སྟོན་མ་དང་རིག་བྱེད་མའི། །ཐང་སྐྱ་རྩོ་རྩོ་  
གདན་པའི་ཐུགས་དམ་རྟེན། །རྒྱ་ལོའི་འདས་མཆོལ་མགོན་པོ་སྟག་བཞོན་གྱི། །ཐང་སྐྱ་བྱུང་  
གི་ཁྱུས་ཆབས་རིལ་བྱ་དང་། །རྩོ་རོའི་ཕྱག་གིས་ཐང་སྐྱ་འོག་པག་བཅས། །ཆ་ཤས་སྐྱེས་  
བྱ་ཡེ་རྩོར་དབྱ་ཐོད་ལ། །པག་མོ་རང་བྱོན་སྟོ་བྱག་མར་པ་ཡི། །གདུང་ལས་བྱོན་པའི་མཁའ་  
སྟོན་མ་བཅས་ཀྱི། །ཆ་ཤས་རེ་དང་ས་པཎ་སྐྱ་ཆོས་དང་། །དབང་ཐུང་རལ་གྱིའི་དུམ་བྱ་  
རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀུན་ལེགས་སྤྲས་པོ་ཆ་བ་བསྟན་འཛིན་གྱིས། །ཕུལ་བའི་རིང་བསྐེལ་ཐེག་  
ཆེན་ཆོས་རྩོ་ཡི། །ཞབས་ངར་ལས་འཁྲུངས་བདེ་མཆོག་བོད་ཞལ་ཅན། །མི་གཡོ་བ་དང་

བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བ། །རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔོན་སོགས་སྤྱགས་དམ་ཏེན། །ཐང་ཀའི་  
ཁྱས་ཆབ་དཔལ་ལྡན་སྒོམ་པ་བའི། །ཐང་སྐྱེ་མེ་སྤྱབ་མཁས་བྱུང་བྱུང་པོ་ཡི། །མཁའ་སྤྱོད་  
དཀར་མོ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རིགས། །རྒྱ་རོའི་སྤྱགས་དམ་པ་རྒྱ་རྩ་གའི་རྒྱ། །བཟ་བའི་གསུང་  
ཤོག་གཞོན་ལྷ་སྒོ་གོས་ཀྱི། །ཐང་གོས་འབྲས་སྐྱེ་བའི་ཁྱས་རིལ་དང་། །སྒྲ་མ་དམ་པ་  
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི། །ཆོམས་ལས་ཇེ་བཙུན་རྩོམ་རྩོམ་འབྱོར་དང་། །ནང་ལབ་  
བྱང་ཆུབ་རྩོམ་ཇེ་ཇེ་བཞུན་ཐིགས་ལས། །ཀྱི་རྩོམ་བཅས་པའི་རང་བྱོན་ཆ་ཤས་དང་། །མཁས་  
བྱུང་བཟང་རྒྱན་དབྱ་སྐྱེ་རོང་པོ་བ། །སྐྱེ་ལོའི་སྐྱེ་ཤ་པཎ་ཆེན་སྒོམ་པ་བའི། །གསོལ་སྤྱད་འཁམས་  
བཅས་གཏུམ་སྟོན་སྐྱེ་བེར་དང་། །ཞབས་སྒོག་དུམ་བྱ་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་བྱུང་། །སྐྱེ་ཆོས་  
ཆ་ཤས་དགེ་(༡༥ན)བཤེས་པོ་ཉི་བའི། །སྐྱམ་སྐྱར་ཆལ་བྱ་སྤྱིང་རས་དྲུང་ལོང་དང་། །ཁོ་སྤྱིའི་  
བྱམས་ཆེན་ཞལ་གསེར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །བྱིས་སྐྱར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་བྱུག་ཇེས་  
ཅན། །རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་སྤྱགས་དམ་ཏེན་གས་གཅིག །རྒྱལ་སྤྱས་སོགས་མེད་བཟང་  
པོར་གཟའ་གདོན་ཀྱི། །བཙུན་གཞི་བྱང་བ་ཀ་བར་སྤོ་མཇུག་པའི། །ཀ་བའི་དུམ་བྱ་མགོན་  
དེའི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་། །མཁུན་རབ་ཆོས་ཇེའི་སྐྱེ་ཆོས་གཉིག་སྤྱག་པ། །བསོད་ནམས་བཟང་  
པོའི་སྐྱམ་སྐྱར་བཅས་པ་ཡི། །ཆ་ཤས་རེ་དང་བམ་ཟེ་ཉི་སྤྱིང་གི། །སྐྱེ་མཆོལ་རིང་བསྐལ་བྱུག་  
བྱིལ་རྩོམ་བཅས་དང་། །པར་བྱ་མེ་ཉོག་ཀྱན་བཟང་གིས་གང་བ། །ཇེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་  
ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི། །གསང་ཆབ་རིལ་བྱ་བྱུག་སེན་ཞབས་སེན་དང་། །རྒྱལ་བ་ཡོན་  
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞ་སྤུལ་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཇེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི། །སྤྱན་ར་གཉིས་དང་  
སྐྱེ་གདུང་སྤྱིལ་ཆོས་དང་། །ཤངས་བྱིས་སྐྱེ་བདུན་བྱུང་པོའི་གདུང་བུས་སོགས། །འབྲེས་  
པའི་རིལ་བྱ་སྐྱབས་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བྱུག་སེན་ཞབས་སེན་བྱང་སེམས་འབྲེས་ཆེ་  
བའི། །གསང་ཆབ་པོན་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཀྱི། །སྐྱེ་ཡི་ཆལས་བྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་  
རིགས། །སྤྱི་དང་བྱང་སེམས་གསང་ཆབ་ཞལ་དཀར་ཀྱི། །བྱིས་རས་དབྱ་ལོ་བྱུག་སེན་

ཞབས་སེན་སོགས། །ཁྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མང་འདུས་པའི་རིལ་བྱ་དང་། །རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཡེ་  
ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་རྩེག་གི། །ཁྱིན་འདམ་རིལ་བྱ་  
ལྷ་ལྷན་ངོ་ཤལ་གིས། །གཙོས་པའི་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་(༡༥བ)གསེར་དང་། །གསེར་  
ཁང་མ་ཉིདེ་ཞལ་འབག་རིལ་བྱས་གཟན། །གནས་རྟིང་ཚུར་ཕྱའི་རྟེན་འདམ་སྐུ་འཛིན་  
དང་། །རྒྱལ་བ་འབྲོམ་ཀྱི་ཞབས་བཅགས་ཆ་ཤས་སོགས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
གསང་ཆེན་དང་། །གྲུབ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་རྒྱན། །མཁན་ཆེན་ཉི་རྒྱལ་  
ཞབས་ལྷན་དུས་བྱ་དང་། །ཁྱོ་སྟོན་གཏུམ་སྟོན་མཆིམས་སོགས་སྤར་ཐང་གི། །མཁན་སློབ་  
རིམ་པའི་ན་བཟང་ཡང་དགོན་པའི། །ན་བཟའི་ཆ་ཤས་སྐྱབས་མཆོག་གང་དེ་ཡི། །འབྲལ་  
སྤང་མགུལ་གའི་བྱི་གཡོགས་ཐག་པ་དང་། །མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་དང་ཐམས་  
ཅད་མཐུན། །དགོ་འདུན་གྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
དང་བཅས་པའི། །ཕྱག་ཉིང་ཆ་རེ་སྐྱ་ལོའི་ཕྱག་རིལ་དང་། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
ཕྱག་བཤུན་གཅིག་ཕྱག་ན་བསྐྱའི་སྐུ་པར་གྲགས་པ་ཡི། །རིན་སྤངས་ལོར་བྱ་བཟང་པོའི་  
ཞབས་ངར་དང་། །འཕགས་ཡུལ་རྩི་རྩེ་གདན་མཆོག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །སྟོན་ཤིང་ལོ་མ་འབྲས་  
བྱ་དང་བཅས་པ། །ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་ཕྱག་ཁར་དར་དབྱངས་ཅན། །རྒྱལ་བ་དབེན་ས་  
སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །མཆོད་ཞལ་ཀ་པ་ལ་གཟུགས་ལྷབས་བཅས་གཅིག་སྤར་ཐང་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གས། །འཕགས་པའི་གནས་བཟོན་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱ་གི། །ཞབས་  
བཅགས་ཆལ་བྱ་བྲག་དཀར་སེམས་དཔའ་དང་། །མཆིམས་ཆེན་སློ་བཟང་གྲགས་དང་རམ་  
སྤངས་པ། །འབྱུང་གནས་རྩི་རྩེ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང་། །མཁན་ཆེན་ནམ་གྲགས་དམ་པ་  
སངས་རྒྱས་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་(༡༦ན)པོ་ཙོང་ཁ་པ། །སོ་སོའི་ཞབས་  
བཅགས་རྟིང་ལྷན་ཆ་ཤས་དང་། །བམ་ཟེ་རྒྱ་བའི་སྟོན་མའི་གདུང་གི་བྱས། །རྒྱ་གར་རྩི་རྩེ་  
གདན་བཞུགས་བྱང་ཚུབ་ཆེའི། །ཞབས་རྩེས་ཁ་བཏགས་ངོས་ལ་པལ་པ་གཉིས། །པཎ་



ཆེན་ལྷ་རོའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཆ་ཤས་དང་། །སྤྲུགས་དམ་པ་དང་མར་འབྲེང་བ་མར་ལོ་ཡི། །ཟབ་  
བེར་སེང་གེ་མཛིང་བསྐྱོལ་ཆ་ཤས་དང་། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་སྐྱ་གཟན་སྐྱ་བེར་  
དང་། །བཞུགས་འདིར་བཅས་པ་བྱིན་ཅན་ཆ་ཤས་རེ། །མཁན་པོ་བོ་རྟེན་སྤྲི་ཞབས་རྒྱེས་  
ནི། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཆ་ཤས་ས་པཎ་གྱི། །ཕྱག་བྲིས་དཔལ་མགོན་བྲམ་གཟུགས་ཤིང་  
སྐྱ་ལ། །ཁྱས་གསོལ་ཆབ་གྱི་རིལ་བུ་བཞུགས་འདིང་དང་། །གང་དེའི་བཞུན་ཐིགས་ལས་  
གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །ཆ་ཤས་ཀ་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་ངར་ཕྱག་རྟོར་  
འཁྱུངས་པའི་ཆ་ཤས་དང་། །ཉེ་སའི་གངས་ཐིག་རོས་ལ་དཔལ་མགོན་ཞལ། །བྲམ་གཟུགས་  
རང་བྱོན་འཁྱུངས་པའི་ཁྱས་རིལ་དང་། །གནས་ཆེན་ཁག་གི་བསངས་སྒྲ་གང་འཛོམ་  
དང་། །འབྲུ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སྒྲན་སྒྲ་སོགས། །མ་ཚང་མེད་པས་སྤྱར་བུར་ལེགས་  
གཏམས་ཤིང་། །བྲམ་གཟུན་པརྒྱའི་ནང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་  
ཅན་ངག་གི་ལྷ། །བྲག་མོའི་སྐྱར་བསྟན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཡི། །སྐྱ་བརྟན་མཐོ་གང་ལྷག་  
ཅམ་གདོང་བརྟན་གཉིས། །བཅས་པའི་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་སྟོག་ཤིང་གི། །རྩ་བའི་གཡོན་  
གྱི་ཕྱོགས་བཞུགས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །གཡང་འི་ལས་གྲུབ་ཇམ་ལ་སེར་པོ་ཡི། །སྐྱ་བརྟན་  
ཁྱ་(༡༩)འབྲེད་ལྷག་ཅམ་རིན་པོ་ཆའི། །དབུ་རྒྱན་བཟང་གོས་སེར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན། །པར་  
རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གས་གསང་འདུས་གྱི། །ཆོ་ག་ཆ་ཚང་མགོན་པོ་ཕྱག་བྲུག་དང་། །ལྷ་  
མོ་རྣམས་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །རྟོ་རྒྱའི་སྤྱར་མ་རྣམས་གྱི་གཏོར་ཆོག་གི། །པར་  
ཤིང་ཆང་མ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར། །ཞལ་ཕྱོགས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར། །བཞུགས་  
པའི་བར་རྣམས་དུག་རིགས་སྤངས་པའི་སྒྲན། །གང་བཟང་ས་སྒྲ་རྟོ་སྒྲ་བཅས་པ་མཆིས། །བང་  
རིམ་དང་པོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །བསེལ་ལྷན་སྤྱོདས་སུ་འཁྱུར་རོ་ཅོག་རྣམས་  
བསྟོམས། །པོ་རྟེན་བརྒྱ་གཟུགས་དང་བཟླ་ཤིས་གངས། །རིན་ཆེན་དང་པོ་བཞུ་བརྟལ་ཁྱ་  
བ་ཡིས། །ལེགས་པར་བྲིས་པ་བཟང་གོས་ན་བཟའ་དང་། །སྤྲེགས་ཤིང་སྐྱ་རགས་ལ་སོགས་

གས་མཚུངས་བཅས། །བར་རིམ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །དགོངས་འགྲེལ་  
བསྟན་བཅས་ཟབ་མོ་བྱསྟ་། །བརྒྱ་ཐག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་། །ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་  
ཐག་བརྒྱ་པ་གསེར་མ་པོད། །བཞི་དང་སྐྱ་པོད་པོ་སྟེ་ད་གཅིག་དང་། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་གསེར་  
མ་ཆར་བརྒྱ་དང་། །གཅིག་ལ་པོ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་དང་། །འབྲུམ་ཆར་གཅིག་དང་རྒྱལ་ཅེ་  
གཟུངས་འབྲུམ་དགུ། །མདོ་མང་ཆར་བཅུ་བདེ་མཆོག་ཅ་བའི་རྒྱད། །གསེར་མ་དང་བཅས་  
པོད་གཅིག་རྗེ་སྒྲ་མའི། །བཀའ་འབྲུམ་ཆ་ཆར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་། །ཐུགས་སྒྲུལ་དར་མ་རིན་  
ཆེན་གསུང་འབྲུམ་ཆར། །གཅིག་དང་མཁས་བྱུ་དག་ལེགས་གསུང་ཐོར་བུ། །རྒྱལ་བ་  
དག་འདུན་བྱུ་པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད། །ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུམ། །སྟོ་  
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་(༡༧ན)མཆོན་གསུང་འབྲུམ་ཆར། །སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི། །གསུང་འབྲུམ་ཆར་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་  
ཡི། །གསུང་འབྲུམ་ཆར་གསུམ་ལུང་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྐྱ་འཕྲེང་གོང་མའི་གསུང་འབྲུམ་  
པོད་ལྔ་དང་། །རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བུམས་གསུང་པོ་སྟེ་བྱུག །སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་མཆོག་  
དེའི་བཀའ་འབྲུམ་ཆར། །དགུ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གས། །གསེར་པོད་  
བམ་བཅུ་བམ་ལྔ་ཉི་ཤུ་གཟུངས་དང་། །མཛེས་སྒྱུ་རྒྱ་རོལ་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་སོགས། །སྟོ་  
ཆོགས་པོ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་དང་། །གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཆར་ཞེ་  
བརྒྱད། །སྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཆར་གངས་ཉིར་ལྔ་དང་། །བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་  
ཆར་ཉིར་གཉིས། །འདུལ་བའི་སྟོང་འབྲུམ་ཆེན་མོ་ཆར་བཅོ་བརྒྱད། །སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་  
སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྲུང་དང་། །བདེ་ལེགས་ཉི་མས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ཤིག །གསང་བདེ་  
འཛིགས་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་ཆོན་སྟོ་ཆོགས་པོད་གངས་བཞི་བརྒྱ་  
བརྒྱད། །གྲ་ཆར་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་པོ་སྟེ་བཅུ། །བསྐྱལ་བཟང་བརྒྱད་སྟོང་མཆོན་བརྗོད་ལ་  
སོགས་པའི། །པར་ཤིང་རྟིང་པ་དོ་གངས་ཆེག་སྟོང་དང་། །བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་སྐྱ་གཟུགས་

བར་གསུམ་དང་། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཕྱག་ཚུ་ཨ་རྟགས་མ། །བཞི་དང་གཉུགས་དཀར་  
ཁྱུང་བཅས་བསྐྱུང་འཁོར་རིགས། །མང་བ་ཐེག་ཆེན་དེའི་བྱ་རྩོད་བཅས་ནམས། །རྩེ་བཙུན་  
ལྷོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྐྱབས་(༩༧བ)མཚོག་དམ་པ་གང་བཅས་རྩེ་ལྷ་མ། །རྩོ་  
རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །བཀའ་དབང་སྐུའི་བའི་རྩལ་ཆོན་བུམ་བྱ་  
བཞི། །གནས་ཆེན་བསངས་སྐྱ་ཡོད་པའི་གོས་ཁྱག་གཅིག །གཟིམས་རྒྱུང་ནང་གི་དབྱུང་  
པ་རྟིང་པའི་གས། །རྒྱ་ཡི་ཡོལ་གོ་ཁེབས་ལྷན་བཙུ་གཉིས་དང་། །དབྱལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩ་ལྷ་རབ་  
མཛེས་གཅིག །གནས་བསྐྱོས་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཞབས་བཏན་སྐྱབས། །ཕུལ་བའི་སྐྱོས་  
དཀར་པོ་བྱང་སྐྱོས་རྒྱག་དང་། །རྩེ་མའི་སྐྱོས་དང་སེང་ལྷེང་ཅན་དཀར། །སེལ་སེར་གྱ་  
གྱལ་མེ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོས། །སེང་ཁྱིའི་སྐྱེང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། །སྐྱབས་མགོན་  
དམ་པ་སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི། །བུགས་དམ་རྟེན་མཚོག་གསང་སྐགས་རྒྱུད་གྲ་ཡི། །ནང་  
རྟེན་གཙོ་བོ་བཞུགས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱ། །བྱིན་ཆུབས་གཟི་འོད་རབ་འབར་ཆོན་སྐྱ་  
ལྷའི། །ནང་མཛོད་ན་བཟའ་གསོལ་འོག་ཡུལ་དབྱས་ཀྱིས། །མཚོན་པའི་ཡུལ་གྱ་ཆེ་རྒྱུང་  
སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷོངས་རི་མོ་མེ་རང་མེ་རྟོག་སོགས། །སྐྱར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
ཕྱག་རྒྱག་དང་། །མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་རོར་བུའི་སྐྱ་བརྟན་རེ། །མགོན་པོ་གྲུང་གྱི་སྐྱང་  
བརྟན་རྒྱ་ནག་མ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་བུགས་དམ་རྟེན་གས་དང་། །སྐྱན་འཇིམ་ལས་  
གྲུབ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞིའི་སྐྱ། །གཅིག་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བརྟན་འབྲེན་བྱེད་གངས། །འཕྱུའི་རྟེན་  
རྩོད་དཔལ་མགོན་བྱམ་གཟུགས་དང་། །ནེ་སེར་འབྲིང་དཀར་སྐྱ་བརྟན་གྱིས་མ་རེ། །བེཾ་  
ལུམ་སྤིང་སྐྱ་དང་ཆོས་སྐྱང་ཆོགས། །ཆང་མའི་སྐྱ་བརྟན་རྩེ་ཉིད་ཕྱག་བསྟར་གྱི། །པར་  
འདེབས་(༩༩ན)གནང་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། །སེང་ཁྱིའི་བྱང་དང་རུབ་རུ་རབ་དཀར་  
གྱི། །བཟང་གོས་ཡོལ་བ་བཀའ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་རིས། །བཅད་ལྷན་གཞི་དམར་གོང་འཇམ་  
ཤམ་བྱ་ཅན། །བཀའ་སྐྱེང་གཟིམས་རྒྱུང་རྟེན་གས་ཆོས་སྐྱང་ཆོགས། །ཆང་མ་བཞུགས་

པའི་ཐང་སྐྱ་ཆེ་བ་གཅིག །གཞན་ཡང་ཕྱག་དྲུག་འཁོར་བཞི་བཅས་པ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་ནང་  
སྐྱ་བ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་དང་། །བམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །བསྐྱོར་  
བའི་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཐང་རེ་རེ་དང་། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན། །ཡུན་རིང་  
གནང་བའི་ལྷ་མ་སྤྱིང་སྐྱ་ཐང་དང་། །ཁྱུང་ནག་རྩམ་ནག་ཆངས་པ་དྲག་པོ་བཅས། །སྐྱ་ཐང་རེ་  
དང་བེཾེའི་བྱིས་ཐང་གཉིས། །གཤེན་རྩེ་དུག་རི་ནག་པོའི་སྐྱ་བ་ཐབས་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་བེཾེ་  
ལྷ་མ་སྤྱིང་བེཾེ་བུ་གཉིས། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་སྐྱ་བ་ཐབས་གཏོར་ཆོག་བཅས། །པོད་གངས་  
བཙུ་གཉིས་གོས་སེར་ན་བཟའ་ཅན། །དེ་དག་སྐྱ་མདུན་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ལྷ་མོ་  
ལྷ་མ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་རྟག་གཏོར་རེ། །ནང་མཆོད་དདུལ་གྱི་ཀ་ལི་ཁེབས་སྟེགས་ཅན། །དར་  
དང་རྒྱ་ཤོག་ལ་བྱིས་བསྐྱང་ཐུང་བཅས། །ལྷོ་ཤོག་བྲེ་ག་ཉིས་ཁྲི་བཀལ་བ་ལ། །དྲི་བཟང་  
སྐྱ་བྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས། །བསྐྱེས་པའི་སྐྱ་ག་ཆས་པར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་། །རིག་པ་  
ཕྱག་རོན་གཟུངས་དང་བཟ་ཤིས་ཆོག །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྟོ་ལྟོ་དང་། །དཔལ་  
མགོན་སྟེ་ལྷའི་གཟུངས་སོགས་རྒྱ་ཤོག་ལ། །གསེར་གྱིས་བྱིས་པ་ཆོས་སྤྱོད་སོ་སོ་  
ཡི། །མཆོན་ཐུགས་གངས་མང་གཤམ་དུ་འདོད་(༩༩བ)གསོལ་གྱི། །སྟོན་ཆོག་བཅས་པ་  
བཞུགས་པའི་བར་ནམས་སྟུ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱ་སྐྱ་གང་འདྲིམ་དང་། །ཅུན་དཀར་དམར་  
དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་ཆོགས། །ཆོན་པོ་དམར་སེར་སོགས་ཀྱིས་ཕྱར་བྱར་གཏམས། །སེང་ཁྲིའི་  
ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་གཞོད་འཆེའི་རིགས། །མི་འདུག་བྱིར་དུ་ལན་ཚུ་མཁའ་རུའི་ཁལ། །དུག་  
བརྒྱ་གོ་ལྷ་བྲེ་དུག་ཕུལ་བཞི་དང་། །མཚུ་ཉིས་དཀར་མོ་ཁལ་གངས་ཆོག་སྟོང་དང་། །དུག་  
ཅུ་རེ་དུག་བཙུ་གསུམ་བྲེ་གངས་བཅས། །གོ་སྐྱ་སོ་སོ་ཁལ་གངས་བཞི་བཙུ་རེ། །འབྲས་  
ཁལ་ལྷ་བཙུ་ང་ལྷ་བྲེ་བཙུ་གསུམ། །འབྲུ་རིགས་སྐྱ་ཆོགས་བསྟོམས་པ་ཁལ་དུག་དང་། །རས་  
སྤྱི་བཀངས་པའི་གངས་ནི་བྲེ་དཀར་བཞི། །ཤེལ་དཀར་བཙུ་གསུམ་བྲེ་རིལ་བཙུ་ཐམ་པ། །བྱ་  
རམ་བཞི་དང་སྐྱ་ཆོགས་ཀུན་འདྲེས་པ། །སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་སྐྱ་ཁྲིག་སྐྱ་ཆོགས་པ། །བརྒྱ་དང་

བརྒྱ་གསུམ་བཟང་བྱག་དགུ་དང་ནི། །ཁོ་མ་བཞི་དང་ཅན་དན་སྤེམ་གསུམ། །འབའ་ཤིག་གཉིས་དང་བལ་ཀྲམ་བདུན་སྟོས་དཀར། །ལྷ་དང་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་གསུམ་བཅས་དང་། །དངོས་པོ་སོ་སོ་མི་ཁྱར་ཁ་གངས་ནི། །ཨ་ཀར་དཀར་ནག་གི་བཟང་དམར་སེར་སྟོས། །ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་རེ་དང་ཤུག་པ་བཞི། །བསངས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་དང་། །རུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལྟོ་བལ་ལྷགས། །ལྷ་དང་ཇ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་གསུམ་ནམས། །སྤང་ལྷོང་བརྒྱ་དང་སྤང་དོ་ཆེ་བ་གཅིག །འབའ་ཞིག་དུམ་གཉིས་ཅན་དཀར་དམར་ཟུང་། །དུམ་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་གོང་མའི་གནང་རྟེན་ཅེ་ཇ་དང་། །ཀོ་ཅེ་འབྲུ་སེར་འབྲུ་ནག་(༡༩ན)ཅུང་ཅུ་དང་། །ཤན་གཞུང་སི་ཆལ་ཏུ་ཆལ་པོ་བཟོ་བ་དང་། །ཁོར་བྱ་མཆོད་ཇ་བཅས་པ་སྤྲལ་གི་གངས། །བརྒྱ་སྤྲལ་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་ཡུལ་དབྱུས་གཅོང་སོགས། །གནས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ས་སྒྲ་དོ་སྒྲ་དང་། །གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏུ་དང་ཤེས་བྲག་སོགས། །གནས་ཆེན་ཁག་གི་ས་སྒྲ་དོ་སྒྲ་དང་། །འབྲུ་སྒྲ་ཤིང་སྒྲ་བསངས་སྒྲ་མཐའ་དག་དང་། །བལ་པོ་པམ་མཐིང་ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པའི་ས། །གྲུབ་ཐོབ་སྒྲ་ར་སེར་པོའི་གདུང་བཞུགས་པའི། །ས་དང་ཅ་རིའི་པོ་གང་གཡུ་མཆོ་དང་། །རྒྱ་མིག་ནག་པོ་བདེ་མཆོག་སྒྲ་མཆོ་དང་། །བདུད་མགོན་གཡུ་སྟོན་སོ་སོའི་སྒྲ་མཆོ་བཅས། །རྒྱ་སྒྲ་གཉིག་སྟེ་རི་ཡི་དོ་སྒྲ་དང་། །རུ་སྟེང་ཤུག་པ་མིང་ཅན་ཐང་ཅུ་དང་། །བྱིན་རྟེན་ནམ་གངས་མང་པོས་ཁེངས་གྱུར་པའི། །གྲུ་གྲུ་ཤ་ཡི་འོར་གཞོང་གཟུགས་གཅིག་དང་། །བསངས་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་ཡོད་པའི་དདུལ་སྟེར་གཅིག །སྤང་རུ་ལུང་བསྟན་ནས་བཤད་གནས་དོ་ལ། །རང་བྱོན་ཡོད་པ་གར་མ་པམ་དང་། །རྒྱ་མིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ཡུལ་མང་གི། །རྒྱ་སྒྲ་དཀར་དམ་དོ་དང་ཤེས་བྲམ་གསུམ། །བཀང་བ་ཟུར་བཞིར་ས་བརྒྱད་བྱམ་པ་རེ། །སྐྱུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱ་གངས་སྟོངས་སུ། །གདན་ཞུའི་སྐབས་སུ་གནས་བསྐྱོས་བདག་པོ་ཡིས། །ཆེད་འབྲུལ་གནང་བའི་ཕེབས་བྲམས་བྱི་ཡི་གཡོགས། །ཐོར་སྒྲམ་

ནམས་དང་འདེགས་བྱེད་མདའ་གཉིས་དང་། །མེགས་བྱམས་ནང་གི་དདུལ་གྱི་བཞུགས་  
གདན་བྱམས། །བཞུགས་འཁོལ་ཁ་གང་མ་དང་སྟན་དམར་ནམས། །སྤྱིལ་ཆས་(༢༥བ)  
བཅས་དང་གཞན་ཡང་བཞུགས་འཁོལ་བྱུག་།སྐྱེ་མཉེ་བཞི་དང་ས་སྟན་བྱ་སྟོར་རེ། །གསོལ་  
སྟོག་སྟེགས་ལྡན་སྤྱིལ་ཆས་བཅས་པ་དང་། །གསང་ཆབ་བསིལ་སྟོད་དདུལ་བྱམ་སྟོད་དང་  
བཅས། །བཟང་གོས་ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་མི་ཁུར་ལྡ། །ཡིང་དང་བྱང་དར་སྟན་ཅེ་མི་ཁུར་  
གསུམ། །ནང་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་ཁ་བཏགས་མི་ཁུར་གསུམ། །ཟམ་རས་ལ་ད་བཅས་པ་  
མི་ཁུར་གསུམ། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེས། །ལུལ་བའི་གསེར་སྤང་  
བཅུ་ཡོད་ཏེ་མིག་གཟུགས། །གཅིག་དང་རྒྱ་དདུལ་ལྡ་བཅུ་མ་གཅིག་དང་། །དདུལ་གྱི་མཐུལ་  
བཟོ་བཀོད་མཆར་བ་དང་། །གསེར་དདུལ་སྟེ་ཏིག་གཡུ་བྱུར་སྟོས་ཤེལ་སོགས། །རིན་པོ་  
ཆེ་ཡི་རིགས་བྱུར་སྒྲ་འཛོམ་གྱི། །བྱེ་མ་ཁལ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་དེ་དག་གི། །དབུས་སྟེ་རྒྱ་དང་  
དང་དམ་པའི་བྱུག་བཞེས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི། །རྟོར་  
བུའི་གཏོར་བུམ་ནང་དུ་ཅུན་དཀར། །ལས་བྱུབ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བུ་ཡི། །སྐྱེ་  
བརྟན་མཐོ་གང་ལྷག་ཅམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །གཟི་འོད་འབར་བའི་མཐའ་སྟོར་མཐའ་ཤོག་  
ལ། །གསེར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྤེལ་ཆོག་སྟོགས་དང་མཆམས། །བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་དབང་  
གི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མན་ངག་སྟག་པའི་ཤིང་ལ་གསེར་བཞུན་གྱིས། །བྱིས་པ་དེའི་མཐར་རྩོ་  
རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། །སྐུལ་བའི་གཏོར་ཆོག་  
ནང་བཞིན་ཆོས་སྟོང་གི། །བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཉེན་རྩས་སྐྱབ་རྩས་དང་། །མཐུན་རྩས་བསྐྱང་  
རྩས་ལ་སོགས་རས་གཞིའི་རོས། །གསེར་(༣༠ན)གྱིས་བྱིས་པའི་ཅཀ་ལི་བཞི་བཅུ་  
སྟོར། །བཞུགས་པའི་བར་མཆམས་ས་སྤྱིང་ཞོ་འཁོར་བྱང་། །དདུལ་དཀར་སྤང་ལོང་རིན་  
པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། །བཟང་བྱུག་ལ་སོགས་སྟན་རིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀར་། །གོས་སྒྲ་དར་སྒྲ་  
འབྲུ་སྒྲ་གང་བཟང་དང་། །ས་སྒྲ་ཚུ་སྒྲ་ལ་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་རྩས། །སྒྲ་འཛོམ་ཆོགས་ཀྱིས་



བར་མཆམས་ཀྱན་གཏམས་ཤིང་། །མཐིང་ཤོག་ངོས་ལ་གསེར་བཀྲུན་གྱིས་བྲིས་པའི། །རྩོ་  
རྩོ་རྒྱུ་གམ་དར་དམར་ཁ་བཅད་དང་། །དར་དཀར་མགུལ་ཆིངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །གོས་  
སེར་སི་རྩའི་རྩོ་རྩོ་རྒྱུ་གམ་ཅན། །དེ་སྟེང་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་  
རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་བཅས་གྱི་དབྲུས། །བཀྲུགས་སུ་གསོལ་བ་དར་གོས་བཟང་པོས་  
སྐྱབས། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་གཏེར་གྱི་བྲུམ་པ་མཆོག་། །ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཆད་ལྡན་  
གྱི། །ནང་ལོགས་མ་སྟེ་རང་བྱུང་སིལ་ར། །བསྐྱེས་པའི་ས་ལེ་སྐྱམ་གྱི་ཁུ་བ་ཡིས། །དགའ་  
བ་འབྲིལ་བ་གཡོན་སྒྲོར་བྲིས་པའི་ལྟེབས། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཙོར་སྟོན་རིགས་ལྔ་  
ཡི། །བྲུག་མཆོན་ས་བོན་དག་གིས་སྐྱས་པའི་དབྲུས། །འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ན་བཟར་རས་  
འདུལ་སོགས། །འདུ་བྲས་སྟེང་དུ་སྐྱབས་མཆོག་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །གང་དེའི་ཤངས་མཆལ་  
ཆོན་བཟང་དང་བཅས་པས། །བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱེད་སྐྱང་བརྟན། །བྲིས་  
པ་རབ་གནས་ལན་མང་ལེགས་སྐྱལ་བའི། །བྲིན་ཅན་དེ་དག་མཐའ་སྒྲོར་ལྟ་མཆོག་  
འདིའི། །རྟེན་གཞི་བཅའ་ཐབས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་  
མཆོག་དང་། །གཡག་རོག་(༣༠བ)ཞོལ་ཆེན་ལུག་ནག་བྱ་ནག་དང་། །སྤྱི་ནག་སྟེང་དཀར་  
དར་ཆོན་བཀྲུགས་པ་བཅས། །སོ་སོ་རེ་ནས་བཅུ་གསུམ་གྲངས་ཆང་བས། །མཆོན་པ་  
མཐིང་ཤོག་ངོས་སུ་རང་གཞུང་ནས། །བཤའ་བ་ལྟར་གྱི་བྲི་རྩམ་བྲུགས་པའི་རྒྱབ། །མིང་  
ཡིག་སྟོག་སྟགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ། །བདུད་ཅི་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་སྐྱན་སྟེ་དང་། །ལྟ་  
མཆོག་ཉིད་སྐྱེད་རྒྱུ་འུ་མགོན་པོ་ཡི། །སྒྲ་རྩོ་སྟེང་གཟུགས་ཁོངས་ནས་འོད་ཟེར་ལ། །འཕྲོ་  
བ་གཅིག་དང་མི་ཡི་ལྷན་རྩེ་བཅས། །གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་རྒྱུ་གམ་དར་སྒྲ་ཡིས། །ཁ་བཅད་ལོག་  
གདན་འཁོར་ལོ་གསེར་བྲིས་མ། །བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ལོགས་ནམས་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན། །བཟ་  
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྲུས། །རྒྱུད་དང་བྲུབ་ཆེན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་  
བཞིན། །ཐོད་སྐྱབ་གནད་སྟོན་ནན་ཏན་བྲས་པའི་སྟེང་། །དར་ནག་གཡུགས་སུ་བའོད་འཕྲོ་

རྟེན་གཙོ་དང་། །ཞལ་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཞིང་། །བྱ་བ་ཏུ་གྱུབ་ཆེན་  
ནག་པོ་སྤྱད་པའི་ཞབས། །བཞེད་སྒོལ་ཆོགས་བདག་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་ཡི། །གཏེར་བུས་  
ནང་དུ་སྟག་ཤིང་ལས་གྱུབ་པའི། །འཁོར་ལོ་ཆོན་དམར་སྟན་ཕྱེ་བསེས་བྱུགས་ཤིང་། །དེ་  
སྟེང་གསེར་གྱིས་སྟགས་དང་སྟེལ་ཆོག་བཅས། །ཡོད་པའི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་རིན་  
པོ་ཆེ། །དང་པོ་མགྱུར་ཞོ་གཉིས་པ་སྤང་འཁོར་སོགས། །རིན་ཆེན་སྣ་འཛོམ་སྟན་གྱི་  
ཕྱེ་མ་དང་། །འབྲུ་སྣ་ས་སྣ་དོ་སྣ་བསངས་སྣ་སོགས། །འཛོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་  
དང་རས། །དཀར་དམར་ཟུང་གིས་ཁ་བཅད་འོག་གདན་ནི། །འཁོར་ལོ་གསེར་གྱིས་དོ་རྩེ་  
རྒྱ་གམ་དང་། །ཆོན་ཁས་གྱིས་པའི་རོར་བུ་དགའ་བ་འབྲིལ། །བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་རྣམས་  
ཀྱིས་(༣༡ན)མརྩེས་པའི་དབུས། །ཤར་དུ་ཞལ་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་གཡས་གཡོན་  
རྣམས། །གཟེམས་ཚུང་རྟེན་གས་ཀྱི་ཕ་ལས། །གྱུབ་པའི་སྣ་ཆེན་གཙུག་ན་ཆོ་བ་  
དང་། །སྣ་མོ་ལྷ་མ་ཆོགས་བདག་དཀར་དམར་བཅས། །བཞུགས་པའི་སྟན་སྟེང་ཆོགས་  
བདག་གཏོར་མ་ནི། །དབང་མདངས་རྒྱན་ལྡན་ཉིད་སྤྱད་བཅས་པ་དང་། །བྱང་དུ་སྟོབ་དཔོན་  
འགྲོ་བཟང་སྟོང་པོའི་ལུགས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་པོའི་གཏེར་གྱི་བུམ། །བྱན་མོང་  
མིན་རྩས་ལུགས་སྣ་གསུམ་འདྲེས་ཤིང་། །ཤིང་བཟང་བྱང་བུ་འབྲིད་གང་ཆད་ལྡན་  
ངོས། །རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བའི་རྣམ་ཅན་ཞལ་སྤྱོད་ཅན། །ཞོར་བུ་དཔག་མེད་སྐྱུགས་པའི་ཚུལ་  
ལྡན་པ། །འོག་ཏུ་པད་གདན་སེར་པོ་པ་ཏ་རིས། །ཤོས་སྟོན་ལུང་ཐང་ཐང་དང་གཏོར་མ་  
དབྱིབས། །རི་རབ་གཞུགས་དང་གསེར་གྱིས་ཅཀ་ལི་གངས། །བཙོ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་བར་རྣམས་  
རིན་ཆེན་དང་། །སྟན་རིགས་ཅི་བཟང་དར་སྣ་འབྲུ་སྣ་སོགས། །བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་  
དབུས་སུ་གཙོ་བོ་དང་། །ཞལ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཤར་དུ་  
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེའི། །བཞེད་སྒོལ་སྟན་མོང་མིན་པའི་གཏེར་བུམ་ནང་། །རྩམ་ལ་  
ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། །མཐིང་ཤོག་ངོས་ལ་གསེར་བཞུན་ཁུ་བ་ཡིས། །གྱིས་

པའི་གཞོན་སྤྱི་གཏོར་རྩལ་གོ་ཁབ་དང་། །ལྷ་ཁྱུ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་རྩལ་ཏྲགས་  
དང་། །ཉི་པའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་རུང་མཐུན་གྱི། །སེམས་ཅན་གཟུགས་བརྟན་སྣ་མང་  
དང་བཅས་པའི། །ཅུ་ལི་བཅུ་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་སྤེལ་ཆོག་དང་། །བཅས་པ་དེ་(༣༡བ)དག་  
བར་རྣམས་རིན་ཆེན་དང་། །བཟང་དུག་ལ་སོགས་སྤྲོད་གྱི་བྱ་དང་། །གནས་ཆེན་རྣམས་  
ཀྱི་ས་སྣ་དོ་སྣ་དང་། །བསངས་སྣ་ཆུ་མིག་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་གྱི། །ཆུ་སྣ་རི་པོ་བྱ་སྤྱི་བཅུ་  
གསུམ་གྱི། །ས་སྣ་གསེར་དཔུལ་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་གཏམས་པ། །དར་དཀར་ཁ་བཅད་  
མགུལ་འཆིངས་དང་ལྷན་པ། །ཞལ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བཞིན། །བཞུགས་  
མདུན་གཞོན་སྤྱི་གཏོར་མ་བཟ་ཤིས་ཏྲགས། །བརྒྱད་ལྷན་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་དམར་གཏོར་  
བུམ་བཞི། །བཅས་པར་རྩེ་བཅུན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །མཆོག་གྱུར་སྤྲུགས་ཆེན་དོ་རྩེ་  
འཛིན་པ་ཡིས། །ཉིན་ཞག་གསུམ་རིང་སྤྱབ་ཆོག་ནན་ཏན་མཛད། །དེ་རྣམས་དབུས་སུ་གདན་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་གོས་དམར་ལས་བྱུང་པ། །དེ་སྤྱོད་ཆོགས་བདག་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །འཁོར་ལོ་བཟང་གོས་དབང་མདོག་ལ་བྲིས་པ། །རྒྱུད་དང་དམ་པའི་མན་  
དག་བཞིན་བཞུགས་པའི། །སྤྱོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟང་དུག་སོགས། །སྤྲོད་རིགས་རྣམས་  
དང་ཀ་ར་བྱ་རམ་དང་། །སྤྱང་ཅི་ལ་སོགས་གཅུལ་དུ་བཟམས་པའི་སྤྱོད་། །དཔུལ་དཀར་  
སྤང་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་དོན་ལྷ་ལས། །བྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་གསེར་མགུར་ཞོའི་གངས། །ཉི་  
ཤུ་ཅ་ལྷ་སེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །མཛེས་པར་བུས་པ་རྩེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་མཆོག་ །སྤྱོད་བཟང་  
ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མཆོན་བཞེད་སྤོལ་ལྷར། །བྱང་སྤོལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྲོ་མ་དང་། །རྒྱ་སྤྱང་ལྷ་  
གཉིས་ལྷན་འཛོམས་འབྱུང་སྤྱོད་ཐོག་ །ལྷ་བ་ལྷ་ནས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་བཅས། །ཕུན་  
སྤུམ་ཆོགས་པར་སྤྲུགས་ཆེན་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱོར་མཆོན་ཅན་ཀྱིས་གཙོས་  
པའི། །དགོ་(༣༣ན)འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་བཅུ་སྟོར་གྱིས། །གཞུང་མཐུན་ཆོག་ཕྱག་ལེན་  
རྣམ་དག་གི། །སྟོན་པ་བྱིན་དབབ་གཟི་འོད་འབར་བར་བཞུགས། །ཕྱོགས་བཞིར་དུང་དཀར་

འབྲུ་རིགས་ལྡན་བཀའ་སྤྱོད་། །དར་ཆོན་སྒྲ་ལྡེ་ཚུན་འཕྲང་ཅན་རེ་དང་། །ལི་དང་རྩྭ་མོ་  
 ལས་བྱུང་ཇུ་ལའི་སྒྲ། །ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོག་ལས་བཟ་གིས་རྟགས་གངས་དང་། །གསེར་ཟངས་  
 ལས་བྱུང་ཞོར་ཚུན་མའི་སྐྱ་བརྟན། །གཅིག་བཅས་བཟང་གོས་ན་བཟང་ལེགས་སྐྱབས་  
 ཤིང་། །རྟེན་གྱི་གཙོ་དང་ཞལ་སྤྱོད་ལས་མཐུན་པ་བྱ། །བཞུགས་པའི་སྐྱ་སྒྲ་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བཅས་དང་། །བར་མཛོད་མཆོན་ཕྱིར་ཁབ་ཆོག་བྱང་སྤྱོད་ཅན། །བྱུང་དབང་ཉེ་ལོའི་བྱག་  
 བཤན་ཡིན་ཚུལ་ཐོག་། །དཀྱུས་མ་གཅིག་བཅས་རྒྱ་གར་རལ་གྱི་གཉིས། །དེ་དག་བར་  
 མཆོས་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བྱེ་ཡིས། །གཏམས་ཤིང་གཞན་ཡང་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདེགས་  
 གྱི། །སྤང་འཁོར་བཅུ་ལྷག་འོངས་པའི་རྟ་མིག་གཟུགས། །གཅིག་དང་སིལ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདེགས་  
 ཡོད་འཕྱུལ། །རྒྱ་དཔུང་གི་ཆེན་ལུང་དང་མཛོད་གོས་ལྷག་། །བརྒྱུད་དང་ཁ་བཏགས་ནང་  
 མཛོད་ཆོས་ལྡན་རིགས། །དོ་གངས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་ལྷག་སྤྱོད་བཅས་དང་། །རང་གི་བྱུང་བ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལས་བཅས། །སོ་སོ་ཆ་རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་བྱེ་  
 བཟང་གིས་བཀའ་སྤྱོད་། །མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཁོར་ལྷག་ཁབ་མཆོས་པའི། །དབྱུས་སྤྱོད་ཞོར་  
 ལྷའི་རིགས་གཏོགས་རྩྭ་དང་། །ཉི་མའི་གཟུགས་དབྱིབས་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱང་མཆོས། །རྒྱལ་  
 ཆེན་རྣམ་བཞིའི་བྱུགས་ཀའི་སྤྱོད་མཆོས་སྤྱོད། །རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་(༣༩བ)མཆོའི་  
 མན་ངག་བཞིན། །རྒྱལ་ཆེན་གཏེར་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཆོག་བཅས། །བཞུགས་པའི་བར་  
 མཆོས་རྣམས་སྤྱོད་བཟང་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བྱེ་གིང་ཉོག་སྒྲ་ཆོག་ལས་དང་། །གཞོན་  
 སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་ལ། །སོགས་པས་ལེགས་པར་གཏམས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་  
 ཆེད། །མཛོད་གོས་ལྷག་ཆེན་སྒྲ་ལྡེ་ན་བཟས་མཛོད། །གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་  
 མ་ཆེན་པོ་ནས། །ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལལ་བོད་ཡིག་གི། །གཟུངས་སྤྱོད་ཐགས་སྤྱོད་  
 བྱུང་པའི་མཛོད་བཏགས་ནི། །སྤྱོད་དུ་འདོམ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་། །རིགས་  
 ཀྱང་ཁབ་བདག་གང་དེའི་བཀའ་སྤྱོད་བྱ། །བདག་ནས་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གསར་ཏུས་ལྷག་། །ཆོས་

སྒྲ་ལྷ་པ་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་ཅན། །གཅིག་དང་མཛོད་རྩལ་ཡུག་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་དང་། །བཟ་  
ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཉིན་མཆན་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །རེ་ཁས་མཆན་པའི་ལྷ་རྩལ་ཆོས་སྒྲ་  
ལ། །བཅས་པའི་སྒྲོན་ཤལ་རིན་ཆེན་ཁུར་། །ཐུར་འདེགས་སྤང་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་  
ལས། །བྱུ་བ་པ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་མཛེས་ལ། །དར་ཆོན་ལྷ་ཡི་འབྲུང་འབྲུལ་ལྷན་  
པ་དང་། །དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ཡོད་མཐུལ་གཅིག་། །རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་བྱུག་  
ཅུ་ལས། །བྱུ་བ་པའི་མཆོད་ཀོང་སྒྲོན་ཆོག་ཐོང་བཞོས་ཅན། །ཅི་བཅུད་ཁུ་བས་ཐུར་  
བྱར་བཀང་བ་གཅིག་། །མར་མེ་རྒྱན་འཛུགས་ཐེབས་སུ་འབྲི་ལྷ་བཅུ། །མཆོད་རྩལ་དདུལ་  
ཀྱི་བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །བཟང་གོས་བཅད་ལྷན་ཆོས་ཀ་སྒྲ་ཆོགས་ལས། །བྱུ་བ་  
པའི་བྱེ་མ་ཐུར་མ་ཆ་གཅིག་དང་། །རྒྱ་ཆོས་གོང་མཚུངས་ལས་བསྐྱེད་འཕན་ཆ་  
བཅས། །ཀྱན་(༣༣ན)བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་རྒྱས་བཏབ་ཐུལ། །མཆོད་སྤྱོད་མདུན་  
སར་མཆོད་རྩལ་བྱེ་བྲག་ནི། །ལྷོན་དམར་འདེགས་ཁལ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་། །ཉག་  
གངས་བཅོ་ལྷ་ཆ་གསེར་མགུར་མའི་ཞོ། །བྱུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་བཅས་པ་ལས་བྱུ་བ་པའི། །བཟ་  
ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་པད་སྤྱོད་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི། །སྟེགས་ལྷན་ཆེ་ལེགས་གས་མཚུངས་ངོ་  
བརྒྱད་དང་། །དདུལ་སྤང་བྱུག་བརྒྱ་བྱེ་བརྒྱད་ལས་བྱུ་བ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་  
པ་ངོས་ཞིང་ལ། །སོར་གངས་བྱུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དབངས་ལ་སོར། །བཅུ་བྱུག་ཡོད་པའི་  
ལོགས་སུ་མེ་ཉོག་གཟུགས། །རྒྱམ་མཛེས་འབྲུལ་མ་མདུན་ངོས་གཡང་འེུ། །གསེར་  
ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་ཐེུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་། །གཡུ་ཡི་བཟ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་འཕྲས་བརྒྱན་  
པ། །གཅིག་དང་དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རེ། །བྱུ་བ་པའི་མཐུལ་རི་ཐེབས་མེ་ཉོག་  
རིས། །རྒྱམ་མཛེས་འབྲུལ་མ་ངོས་ཞིང་སོར་ལྷ་བཅུ། །ཡོད་པ་འཕྲ་ལྷན་གཉིས་དང་དདུལ་  
དཀར་སྤང་། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བྱེ་བརྒྱད་ལས་བསྐྱེད་པའི། །མཐུལ་འབྲུལ་རིས་གོང་འབྲ་  
ངོས་ཞིང་ལ། །སོར་གངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག་། །དདུལ་དཀར་སྤང་འཁོར་བརྒྱ་

དང་གོ་གཉིས་ལས། །གྲུབ་པའི་མཁྲལ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ལ། །སོགས་པའི་ཆོམ་བྱ་འབྲུང་  
གཟུགས་ཡོད་པ་གཉིས། །ཐོག་འཛོག་མེད་པ་ཆེ་ཆུང་གོང་མཆུངས་གཅིག །དདུལ་སྤང་  
བརྒྱུར་གྲུབ་མཁྲལ་ངོས་ཞེང་ལ། །སོར་གངས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་མཆིས་པ་རེ། །ངོས་ཞེང་  
སོར་གངས་བཙེ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པའི། །མཁྲལ་དྲུག་ལ་སྒྲིར་སྤང་བརྒྱའི་ཤུ། ཆུ་ཡོས་མི་སྒྲ་  
(༣༣བ)མཁན་པོ་ཆུར་འཁོར་གདོང་། །གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་  
ནས། །ཆེད་ཀྱིས་སྦུལ་བ་གསེར་སྤང་ཉེར་གསུམ་ལས། །གྲུབ་པའི་མཁྲལ་རི་ཐྲེབས་ཁོར་  
ཡུག་ཏུ། །ཆངས་པའི་ཡི་གེ་འཕུལ་མའི་འཛོམ་རྒྱན་དུ། །གཡུ་ཡི་བད་འདབ་དྲུག་དང་སྟེ་  
ཀ། །ཆེ་ཆུང་སྒན་སྒྲོས་ཆད་མཉམ་གངས་མཆུངས་དང་། །བད་རག་བཙས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་  
གཉིས་རེའི། །སྟུ་བྱུད་ཀྱིས་མཛོས་དབྱས་སྟུ་བྱུ་རུ་དང་། །སྟུ་མན་སྒྲོས་ཤེལ་སོགས་ཀྱི་  
འཕྲ་ལྗན་དང་། །ས་རྩ་འདེགས་སྤང་བཙེ་བརྒྱད་རེར་གྲུབ་པའི། །བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་  
བད་ཐྲེར་དང་བཙས་བརྒྱད། །དདུལ་གྱི་མཁྲལ་འདེགས་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། །དོན་གཉིས་  
ཡོད་པ་ཐོང་འཕུལ་བད་གཟུགས་ཙན། །གསེར་གཡུའི་ཨ་སྒྲོར་གཉིས་དང་གྲུ་དཀར་  
གཡུའི། །བད་འདབ་གཅིག་དང་བཙས་པའི་འཕྲ་ལྗན་དང་། །ཁ་ཞེང་མཐོ་གང་སོར་གངས་  
དྲུག་མཆིས་པའི། །མཁྲལ་རི་ཐྲེབས་མེ་རྟོག་འཕུལ་རིས་ཙན། །ཐོག་འཛོག་རི་རབ་སྒྲིང་  
བཞི་རྒྱལ་སྤྲོད་བདུན། །བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བཙས་རྣམས་ཆ་གསེར་མ། །འཇམ་  
དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གསེར་ཞལ་མཇལ་འཛོམས་སྐབས་སྟུ་འབྲུལ་  
གནང་གས། །མར་གད་བད་རག་སོགས་ཀྱི་འཕྲས་སྟུག་པའི། །རིན་ཆེན་གསེར་བུམ་ཁེབས་  
བཙས་ཐུར་འདེགས་སྤང་། །བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བཞི་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག་དང་། །བཟ་ཤིས་རྟགས་  
བརྒྱད་གྲུ་ཤིང་བད་རྟེགས་ཙན། །དབངས་ལ་སོར་གངས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་བརྒྱད། །དཀར་  
ཡོལ་འཕེང་གཟུགས་ལྷང་ཁུ་ཆེ་བ་ཆ། །གྲུ་གྲུ་ཤིང་འཕེང་གཟུགས་ཆེ་བ་ལ། །དཀར་  
འཕེང་(༣༥ན)གཅིག་དང་གཡང་ཉིའི་བུམ་པ་གཅིག །གྲུ་གྲུ་ཤིང་སྟུ་རྟེག་ལྗོན་ཤིང་



ལས། །གྲུབ་པའི་སྤྲོད་མོ་ཆ་རེ་དངུལ་དཀར་སྤང་། །བདུན་ཅུ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་མོ་ཆ་གཅིག་  
དང་། །གྲུ་གྲུ་ཤ་ཡི་སྤྲོས་པོར་ཆེ་ལེགས་གཅིག །གཞན་ཡང་ཤེལ་དང་དཀར་ཡོལ་སྤྲོ་ལེ་  
དང་། །གྲུ་གྲུ་ཤ་སོགས་ཆོས་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །མེ་དམ་རོ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་  
དང་། །གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་བྱམ་པ་རྒྱ་ཡིག་གཟུགས། །མེ་དམ་གྲུ་བཞི་བཅས་པ་ཆ་རེ་  
དང་། །དངུལ་གྱི་ལས་བྱམ་ཆ་དང་སྤྲོན་དམར་གྱི། །མེ་དམ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་གཡང་ཉི་  
ལས། །གྲུབ་པའི་ཆེ་རིང་གཟུགས་གཅིག་ཡོལ་གོ་ལྔ། །གཞན་ཡང་མ་ཉ་ཉོ་དང་གྲུ་གྲུ་ཤ་  
།གཡང་ཉི་ཤེལ་རིགས་དཀར་ཡོལ་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཉིར་སྤྱད་པོར་གཟུགས་སྤེར་མ་སྤྱད་  
པོར་གཟུགས། །དེལ་གཟུགས་སོགས་ལ་ལེ་ཆན་བཅུ་གསུམ་དང་། །གསེར་ཟངས་འཁོར་  
ལོ་རིན་ཆེན་འཕྲས་མཛེས་དང་། །རྒྱ་ཕིགས་སྤྲོས་པོར་ཉ་མིག་གཟུགས་ལྔ་རེ། །མཚོད་  
ཡོན་འབྲུལ་སྤྲོད་དངུལ་དཀར་སྤང་གི་གངས། །ཆིག་སྤྲོད་བྱུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ། །གས་  
མཚུངས་བདུན་ཆར་གཉིས་དང་སྤང་གསལ་སྤོད། །དངུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་  
གཅིག །རིན་གཉིས་སྤར་སྤང་ལྔས་ལྔ་གསུམ་བརྒྱ་རེ། །གྲུབ་པའི་མཚོད་ཀོང་གཉིས་  
དང་སྤྲོན་དམར་ཁལ། །ཉིར་བརྒྱད་ཆ་གསེར་མགྱུར་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། །བཅུ་གཉིས་  
བཅས་མཆིས་ཀོང་བྱ་ཆ་གཉིས་དང་། །ས་རྩ་སྤར་སྤང་ཉི་ལྔ་ཅ་བྱུག་ལས། །གྲུབ་པའི་མཚོད་  
ཀོང་གཅིག་དང་རག་གི་ཉིང་། །བདུན་ཆར་གཉིས་དང་ལི་ཉིང་བདུན་ཆར་གཅིག །རག་ཉིང་  
(༣༥བ)བཅུ་བྱུག་གིས་བརྒྱལ་བརྒྱ་སྤག་གཉིས། །བརྒྱ་དང་བཟ་ཤིས་གངས་ལྔ་མཚོད་  
ཀོང་དང་། །སྤྲོན་དམར་ཁོ་ལི་ཉི་ཆ་བཅས་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་ཁྱོན་བསྐྱེས་འདེགས་ཁལ་  
བཞི་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་ལས་གྲུབ་བརྒྱ་ཆར་གྱི། །མཚོད་པ་འབྲུལ་སྤྲོད་ཀོང་  
བྱ་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་། །ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་བྱུག་གངས་ལྔ་ཉིང་བཅས་ཁྱོན། །སྤྲོད་མཚོད་ཀོང་  
བྱ་ཆིག་སྤྲོད་ཉིར་བདུན་ཉིང་། །ཉིས་སྤྲོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་བཅས་པ་མཆིས། །ཟངས་  
ཁལ་ཉི་ལྔ་ཅ་བྱུག་ལས་གྲུབ་པའི། །མེ་ཉོག་བྱམ་པ་གཉིས་དང་ཟངས་སྤྲོན་ཆ། །ཟངས་ལྷུ་

འགའ་ཁྱ་བཅས་པ་ཆ་རེ་དང་། །དདུལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོས་གཞིར་ཆེ་ལེགས་གཅིག་། །སྒྲོ་  
ཁྲོ་སྒྲིག་བཅས་པའི་ལྷགས་གཤམ་གྱི་ཆགས་རྒྱར་བཅོ་མ་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་། །རྒྱ་  
ཕིགས་སྒྲོག་འཛིན་ལྷགས་གཤམ་ལྷགས་ཐག་རྒྱར། །ལྷགས་ཁལ་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དོན་  
བརྒྱད་སོང་། །མེ་ཏོག་བྱམ་པ་གསེར་བཅས་ལས་བྱུང་བ། །དབངས་སུ་མཐོ་དོ་སོར་བདུན་  
ཡོད་པ་དང་། །སྒྲོན་དམར་ལས་བྱུང་དབངས་སུ་མཐོ་སོར་ནི། །དོ་རེ་ཡོད་པ་ཆ་བྱང་  
གསེར་སྟོང་སྟེགས། །གསེར་བཅས་ལས་བྱུང་བྱམ་གཟུགས་འབྲལ་རིས་མ། །བད་སྤངས་  
མེ་ཏོག་རྒྱང་འཁོར་གླིང་གསུམ་མའི། །ཁ་རྒྱན་ཅན་གཅིག་བཅས་དམར་སྒྲོན་གྲོང་ལ། །ཡོན་  
ཆབ་ལེན་སྟོད་བཅས་བྱམ་ཆེ་བ་གསུམ། །བདུག་སྒྲོས་སྟོད་མཆོག་མཆལ་ཅི་གསེར་རིས་  
མ། །ཁ་གཤམ་མཛེས་བྱེད་གསེར་བཅས་བཤམ་ལྷན་གཅིག་ཁྱས་གསོལ་ཉེར་སྤྱད་བྱམ་པ་  
མེ་ལོང་དང་། །མཆོད་རོལ་ལ་སོགས་མ་ཆང་མེད་པར་མཆིས། །ཉོར་གོས་གན་གོས་བག་  
བཏགས་སིུ་བཅས། །ཆོས་ཁ་སྒྲ་(༣༥)ཆོགས་བྱ་འབྲུག་གིས་མཆོན་པ། །ལེབ་ཆེན་ཉི་  
ཤུ་ཅ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །གནམ་རྒྱན་མཆར་པོས་ནང་གི་ཐོག་ཀུན་ཁྱབ། །མཆོད་སྟོང་  
དངོས་གཞིའི་དབུ་ཐོག་ལྷ་བྲེ་ནི། །ཉོར་གོས་བྱམ་གདན་ལི་ཁྲི་གསེར་ཆོན་གྱི། །མེ་ཏོག་  
རྒྱང་འཁོར་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ཅན། །གཤམ་བྱ་ཉོར་དར་དམར་ལྷང་ཉིས་བཅེགས་  
མཛེས། །སྐྱ་རྒྱབ་གདུང་ལོགས་མཛེས་བྱེད་མཛོད་གོས་རིགས་ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་འཇམ་  
སང་ལས་བྱུང་བའི། །ཁོར་བུའི་བ་བ་བྱེད་མདངས་མཆར་བ། །བཟང་གོས་ཁ་ཐིའི་གོང་  
བ་ཅན་མཆིས་ཤིང་། །སྐྱ་མདུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མཆོད་ཇམ་གྱི། །བྲེ་བྲག་བཟང་  
གོས་རྒྱ་རྟིང་དིང་པོན་དང་། །ཁ་ཐི་བྱན་ཐི་བགལ་བཏགས་སྐྱ་མའི་རིགས། །མང་ལྷག་བཅད་  
ལྷན་མཛོད་རྩས་འཇམ་སང་སོགས། །ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་ཁ་བྱ་ཁྲོན་བསྟོམས་པ། །སུམ་  
སྟོང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ལས། །བྱུང་བའི་བྲེ་མ་འབྱར་མ་སྟོར་འཇལ་དུ། །རྒྱག་  
འདོམ་རིག་བྱེད་བཅས་ལྷན་ལྷག་ཅམ་ལ། །དིང་པོན་གཞི་ལྷང་བྱན་ཐི་སེར་པོ་བཅས། །གསེར་

ཆོན་རི་མོས་ཕྱག་པའི་གོང་བ་ཅན། ཁ་ཐི་ལ་སོགས་བཟང་གོས་ཆོས་སྣ་ལྟེ། །ལྷེ་ལེ་བྱག་  
ཅུ་བཅེགས་མ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ལག་ལྡན་སྟེ་ཅེར་ནི། །སྟོང་སྐྱད་སྟོང་རྩེར་  
གཡེར་ཁའི་སིལ་འཁྱོལ་ཅན། །ནང་དུ་གོས་བཟང་ལྷེ་ལེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་  
རེ་ཡོད་ཆ་གཉིས་དང་། །བཟང་གོས་རྒྱ་དང་ཆོས་ཁ་གོང་མཆུངས་ཀྱི། །གཤམ་བྱ་གཅིག་  
ལྷག་ཕྱོགས་གངས་མཐོ་ཅེགས་ཀྱི། །(༣༩བ)རྒྱལ་མཆོན་ཆ་གཅིག་བཅས་པ་ཀ་རིང་  
ནམས། །བར་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷན་བཞིན་ཆགས། །ཀ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ངོས་  
དང་མཆོམས་ཀུན་ཏུ། །ཐུན་ཐི་རྒྱ་ཉིང་གཞི་སྟོན་དང་མཆོན་མདོག་ཁ་ཐི་གཞི་སེར་གོས་  
ཕྱག་སེར་ཁ་བཅས། །ཡུག་ཞིང་ཐལ་རྒྱགས་འཕན་གཟུགས་བཟལ་བཏགས་དང་། །དིང་  
ཐོན་ཆོན་ཆོགས་བཅས་ཀྱི་འཕན་མགོ་ཅན། །གཤམ་སྟེར་སྟོང་སྐྱད་ཆོས་སྣའི་སྟོང་རྩེར་  
ཐོག་གཡེར་ཁའི་འབྲུང་འབྲུལ་ལྡན་པ་ཆ་དགྲ་དང་། །མཛོད་གོས་སྐྱ་མ་གཞི་སེར་ངོས་  
ཡངས་སུ། །བཟང་གོས་ཆོས་ཁ་སྣ་ཆོགས་མདངས་བསྐྱབས་ཀྱི། །མེ་ཏོག་རྒྱང་འཁོར་  
མཛེས་བཟའི་འཁོར་འཁྱུལ་དབུས། །བཟ་ཤིས་ཏྲགས་རྩེས་འདོད་ཡོན་ནམ་པ་ལ། །རིན་  
ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་ལ། །སོགས་པའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱིས་མཛེས་འཕན་ཆ་  
ཡི། །འཕན་མགོ་སོ་སོར་གོས་བཟང་ལྡན་ཐབས་ཀྱི། །སྐྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་  
གང་དེ་དང་། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རེ་བཞུགས། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་མདངས་ལྡན་གོས་  
ཕྱག་གི་དོས་སུ་སྐྱ་ཏིག་རྒྱ་སྐན་ཐོང་ཆོད་ནས། །སྐན་རྒྱང་ཅམ་ཀྱི་བར་ཡོད་རྟོག་གངས་  
ཁྲོན། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དགྲ་བཅུ་སྟོར། །འབྲེང་བར་སྐྱིགས་པའི་མེ་ཏོག་ཁོར་  
རྒྱགས་ཀྱི། །འཛོམས་སུ་བཟ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་གཟུགས་མཆོར་བའི། །བར་བཅད་སོགས་  
ལ་བྱ་བྱ་རྟོག་འགྲིལ་བ། །ལྷ་ཁྲི་བྱག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཀྱ་གསུམ་དང་། །མེ་ཏོག་ཟེའུ་འབྲའི་  
ཐོག་ལ་ས་སྟོང་གི་འཕྲ་ཁུང་བྱག་ཅུ་རེ་བཞིའི་ངོས་ནམས་སུ། །རྟོ་རྟོ་པ་ལམ་ཆེ་བ་རྒྱ་སྐྱར་  
ནས། །རྒྱང་བ་རྒྱ་སྐན་ཅམ་བར་རྟོག་གངས་ཁྲོན། །ཉིས་(༣༩ན)བརྒྱ་སུམ་ཅུ་བད་རག་

སུམ་བརྒྱ་དང་། །ཉེར་བཞི་མཐུད་བརྒྱ་དང་གྲ་བཞི་དང་། །དྲུངས་ཤེལ་དམར་ལྗང་བྲག་  
བཅས་འབྲ་རྒྱ་གྲིས། །ཕྱག་པའི་འཕན་གཞུགས་ངོ་མཆར་བྱད་འཕགས་ཆ། །སྒོ་ཁྲའི་ནང་  
ལོགས་ཡ་ཐོད་མཛེས་རྒྱན་དུ། །མང་སྐྱུག་ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི། །ཕྱེ་འཕྱར་  
གས་མཚུངས་ལྗང་དང་མཛོད་གོས་རྒྱ། །གོང་མཚུངས་མཆིན་མདོག་འཕན་ཆ་གཅིག་རྣམས་  
དང་། །གཞན་ཡང་འབྱུལ་དགོལ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྒྱ་སྐྱུག་ཆེ་ཆུང་བསྐྱེམས་པ་ཆ་  
བཅོ་ལྔ། །སིལ་སྒྲན་ཆ་བདུན་རྒྱ་སྒྲིང་ཆ་གཅིག་དང་། །དྲུང་དཀར་བཞི་དང་རྒྱལ་རྩ་དབྱུག་  
བཅས་རྣམས། །སྒོ་འཆོར་ཐོག་ལ་རྒྱ་གར་རྒྱ་སེར་གྱི། །ཡུལ་བྲུ་ནས་ཐོན་བཟང་གོས་གསེར་  
གཞི་དང་། །དབྱལ་གཞི་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་གནམ་རྒྱན་ནི། །མཛེས་བཀྲག་ངོམས་ལ་ཕན་  
ཚུན་འགན་པ་བཞིན། །གསོལ་དཔོན་རྩ་སྐུ་མེད་མཁན་པོ་ནས། །རྒྱ་ཡོན་ལེགས་པར་  
སྒྱར་ཏེ་བཞེངས་མཛད་པའི། །སྐབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གང་དེ་ཡི། །སྤང་བརྟན་རིན་  
གཉིས་སྤང་འཁོར་སྒྲོང་ཕྱག་ལས། །བྱུབ་པ་རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས། །གཞུངས་  
གཞུག་བྱད་པར་འཕགས་པས་སྒྱར་བྱར་གཏམས། །མཆོལ་ཅི་གསེར་ཤོག་གིས་སྐྱུག་ཁྲི་  
འཕང་སྒྲིང་། །བཟང་གོས་ཁ་ཐའི་བཞུགས་འཕོལ་གསུམ་བཅེགས་དང་། །ཟར་བབས་སྐྱ་  
མཉེ་ཁ་དཀར་དང་བཅས་པའི། །དབྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་གཟི་འོད་འཕྲོ་བཞིན་པར། །མཆོད་  
སྒྲོང་གཡས་སྒྲོགས་ཀ་རིང་གཉིས་པའི་མདུན། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་གན་རྩས་སེར་  
པོ་ལས། །བྱུབ་(༣༦)པའི་སྐམ་སྒྱར་གོས་སེར་རྒྱ་ཡིག་མའི། །སྐྱ་བེར་རྟིང་པ་བྱིན་ཅན་  
གསེར་གཞི་མའི། །དབྱ་པཎ་སྒྲེ་རིང་པར་རྒྱ་ག་དང་། །རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་ཕྱག་འཕྲེང་རྒྱན་  
ལྗན་རེ། །ཞལ་དཀར་འབྲས་ཤེལ་ཞལ་སྒྲིགས་བཅས་པ་དང་། །འཛོད་ཞལ་སྐྱེ་སྐྱུག་རིན་  
གཉིས་ལས་བྱུབ་པ། །ཆ་གསེར་ཅན་དང་ཕྱག་ཁམ་གསེར་རིས་མ། །ཕྱག་བྲིལ་དོར་བཅས་  
ཕྱག་ཏིང་རྒྱ་གར་མ། །ལ་སོགས་ན་བཟའ་ཉེར་སྐྱུད་ཆ་ཆང་ཐོག་དབྱལ་གྱི་ལས་བྲུམ་གཅིག་  
དང་ལི་ཡི་ཏིང་། །བདུན་ཆར་དབྱལ་གྱི་མཐུལ་གཉིས་བཅས་དང་། །དབྱ་གདུགས་གསེར་

བཅས་ཏྲིག་གིས་མཚན་རྣམས་མཆིས། །དེ་ལྟར་མཚན་སྤྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །ཆ་  
ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་པར་བཞེངས་བྱུང་བསྟུན། །དུས་ཆེས་གཟུང་སྐྱར་འཕྲོད་སྦྲུང་  
དགེ་བའི་ཐོག་། ཡོངས་འཛིན་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །སྤྲུག་ཆེན་སྟོ་བཟང་  
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་གཙོས་པའི། །བྱུང་བཞི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་རིག་སྤྲུགས་  
འཆང་། །ཆོག་ཤས་ཡོངས་བཅས་པས་གཞུང་མཐུན་ཆོག་དང་། །འགྲེལ་པར་རབ་གནས་མེ་  
ཏྲིག་འཛོར་འབྲུལ་དང་། །ལྟན་ཅིག་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། །བཟ་ཤིས་  
བདེན་ཆོག་དབྱངས་སུ་བཞུང་བཞིན་པར། །རིན་ཆེན་མེ་ཏྲིག་སིལ་མའི་ཆར་དབབ་ཏེ། །ཡེ་  
ཤེས་བྱིན་ཆེན་འབྲས་བཟང་བསྟུན་པར་མཛད། །སྤྲུང་ཡང་གནས་ལོ་ཤིང་འབྲུག་ཐ་སྐྱར་  
གྱི། །ཆེ་འཕྲེང་ཡར་རོལ་གཟུང་སྐྱར་དགེ་ཤིས་དང་། །བསྟུན་ཏེ་ཤུགས་དགེ་སྦྱང་བདག་  
ཅག་ནས། །ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བྱིས་ཁུལ་ཐོག་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་  
ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཁྲི་ཆེན་ནོ་མིན་ཏན་དང་ཡོངས་འཛིན་རྩེ། །མཁས་བཙུན་(༣༧)བཟང་པོའི་  
མངའ་བདག་པཱེ་ཏའི། །མཚན་ཅན་མཚོག་དང་རྩེ་བཙུན་མི་ཏའི་ཞབས། །སྤྲུལ་སྦྱུ་སྟོ་  
བཟང་བྱམས་པའི་དཔལ་ལྷན་དང་། །ཡོངས་འཛིན་སྤྲུགས་ཆེན་ཞལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་  
གཙོས། །སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་དགེ་བཤེས་དང་། །གམ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
རིག་པ་འཛིན། །ལྷ་བཙུ་སྟོར་དང་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་བྱ་ཡི། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བརྒྱ་སྟོར་དང་  
བཅས་པས། །ཆོག་རོགས་མཛད་དེ་ཡི་དམ་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ། །དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཞལ་བྱེ་ཞིང་། །སྤྲུ་གོན་དངོས་གཞི་མཐུག་ཆོག་ལ་སོགས་པ། །དགེ་ལེགས་ཆར་  
འབེབས་དགོངས་པ་ནང་ལྟར་གྱི། །རབ་གནས་ཆོག་གང་རྒྱས་གནད་སྦྱིན་དུ། །སྤྲུབ་ཁུལ་  
བྱིས་ལ་རང་ངོས་ལྷང་རྟོགས་གྱི། །ཡོན་ཏན་དམན་བྱིར་སྤྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་  
པའི། །བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚོག་དེ་ལ། །ཅེ་གཅིག་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བཏབ་  
པ། །དེ་ཆེ་རིགས་ཀྱན་ཁྲུབ་བདག་ཆེན་པོས་དབྱས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱ་བྲང་སྲོང་  
རིག་འཛིན་སོགས། །སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ནས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། །བདེན་ཆོག་  
བྱེན་ཆེན་དབབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ། །མཁའ་ལ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་འཇམ་སྤྲིན་དང་། །བྲང་  
པར་སྤིང་གསུམ་བདག་མའི་སྐྱ་འབྲེན་སྐབས། །ཉི་འོད་གསལ་བཞིན་མེ་ཏྲོག་ཆར་བབས་  
པ། །ཀྱན་གྱི་འབྲེན་བྱེད་སྦྱོང་ཡུལ་གྱུར་པས་མཆོན། །རྟགས་དབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཆར་  
བྲང་འཕགས་དང་། །བཅས་ཏེ་སྤིང་དང་ཞི་བ་ཐམས་(༣༧)ཅད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཞིང་  
མཆོག་དམ་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཨེ་མ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་དང་འགོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་  
བྲག་གངས་ལྗོངས་འདིར་གནས་པའི། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཅམ་  
ཡང་། །བརྗོད་པར་དཀར་བའི་བྲིན་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །གང་དེའི་སྐྱ་གདུང་ཡིད་བཞིན་  
འོར་བུ་མཆོག་སྟོང་པོར་བཞུགས་པའི་མཆོད་སྡོང་རིན་པོ་ཆེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
པ་ལེ་ལག་དང་། །བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འདི་བཞེངས་ཕྱིར། །སྐོ་གསུམ་གྱས་  
པས་འབད་བཙོན་བགྱིས་པ་དེས། །ལེགས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་  
ཆོགས། །ཅི་མཆིས་མཐུ་ལས་མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཇམ་མགོན་  
ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཀྱན། །སྐྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་  
རྣམ་དཀར་འཕེལ་བ་དང་། །བྲང་པར་རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། །སྟོ་བཟང་དཔལ་  
ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གང་འདི་ཉིད། །བསྐྱལ་བརྒྱར་  
ཞབས་བརྟན་མཇུག་འཕྲིན་རབ་རྒྱས་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་པོ། །འདི་  
ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཕྱོགས་བཙུའི་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་  
སྐྱབ་ཆོས་སྦྱོང་གི། །མཇུག་བཟང་ཡར་ངོའི་རྩ་ལྷར་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
སུ་ནད་ཐུག་འབྲུགས་ཙོད་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་ཆོགས་ཀྱན་ཞི་འགོ་བ་རྣམས། །གནས་



སྐབས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་རབ་འཛོལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་(༣༤ན)གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་བསྟོ། །འདིའི་ཆེད་སྒོ་གསུམ་འབད་དང་དངོས་འབྱོར་གྱིས། །མཚོད་སོགས་བཟང་  
པོའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཅི་མཆིས་ཀྱན། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ཆོགས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི། །ས་  
པོན་བཟང་པོ་ལེགས་པར་ཐེབས་པའི་མཐུས། །མ་འོངས་ལྷ་མིན་ལྷ་སྟོའི་དབྱང་ཆོགས་  
ནམས། །འཛོམས་མཛད་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྐར་བཞེངས་དུས། །འདུས་པའི་ཐོག་མར་སྐྱེས་  
ཏེ་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། །སྤྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག །ནམ་མང་ཐོས་པའི་སྲས་  
དང་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་། །འཕགས་སྐྱེས་སྤྲན་མི་བཟང་བཅས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །སྤྲིད་གསུམ་  
བདག་མོ་དེགས་པ་ལྷམ་བལ་དང་། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟན་ནེ་སེར་འབྱུང་དཀར་སོགས། །ཆོས་  
བཞིན་སྐྱོང་བའི་བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་དང་ལྷན་ཅིག་  
ཏུ། །མཚོད་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས། །བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
མ་གཤེལ་ཞིང་། །བྱད་པར་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། །ལ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པས་  
མི་བརྩེ་ཞིང་། །མཚོད་པའི་རྩས་སོགས་རྩལ་ཐན་ཅམ་ལ་ཡང་། །སྲས་འབགས་དེ་དག་  
བྲག་པོའི་ཆད་པས་སྐྱོལ། །གཞན་ཡང་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་རིགས། །སྤྲི་དང་འདབ་  
ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱིས། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བསམ་སྐྱོར་ཅི་མཆིས་པ། །གང་  
འཆོམས་ཐབས་ཀྱིས་སེལ་ཞིང་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །གང་གི་མདུན་སར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཆེ། །ཁ་ཏོན་བགྱིད་དང་གསུང་རབ་སྟོག་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་སོགས་  
ནམ་དཀར་ལས། །ཅི་བགྱིས་པན་བདེའི་བཅིས་སུ་སྤྲིན་འབྱུང་ཤོག །མདོར་ན་མཆོག་  
གསུམ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་སྟོབས། །རྒྱ་  
འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེལ་བདེན་མཐུ་བཅས། །བདག་གིས་གོང་སྟོས་མཐའ་དག་འབྱུབ་  
གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་བློན་མཚུངས་རྒྱ་མཆིས་  
པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་སྤྲི་གཞུགས། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁུབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་

བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཇེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་སོ་གང་དེ་དེས་པའི་དོན་དུ་  
བགྲང་ཡས་བསྐལ་པའི་སྒོན་ནས་སྤངས་ཏོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་སོན་ཏེ་དེས་པ་ལྷ་ལྟན་ཡུལ་བ་ཆེ་དང་  
ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་མོར་མངོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས་སྐྱེ་འཆི་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་ཆོས་ལས་རིང་  
དུ་འདས་མོད་ཀྱང་བྱང་དོན་སྤྲུགས་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་དམན་ནམས་གྱི་སྤང་ངོར་སྐྱ་དངོས་གྱི་གདུལ་བྱའི་མཐའ་མ་རྒྱ་  
ཏོར་གྱི་ཡུལ་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་འཁོད་པའི་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་སྤྲོན་གྲོལ་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཆོག་  
ལ་འགོད་པའི་སྤྲད་དུ་དབང་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་ཏེ་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གསེར་ཞལ་མཇལ་འཛོལ་གྱིས་ས་ཡི་བདག་པོའི་ཐུགས་བཞེད་ནམས་ལེགས་པར་  
བསྐྱང་བྱུང་ཐོག་གདུལ་བྱ་ཏྲག་འཛིན་ཅན་ཀུན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱ་རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་  
སོགས་ནམས་གྱི་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་འཛོག་པར་མཛད་དེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་  
སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ལྷག་གི་བར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་སློལ་ལུགས་དང་བསྟན་པའི་  
མཆོད་འབུལ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་དང་། གསེར་སྤང་ཁྲི་ལྷག་བཀལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་བཞུགས་ཁང་མཆོད་རྟེན་གསར་  
བཞེངས་སོགས་སྤྱི་ཞུ་ཁྲི་དཔེའི་ཤོག་གངས་ ༣༤ཆད་པས་འགོད་ཐབས་མ་ཆེད། ་།

༡༣༡། །ཤྲུའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ་བདག་གི་  
རིང་འཆོའི་སྒོན་ཆེག་དང་རྗེས་འཇིན་གསལ་འདེབས་  
སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྡེབས་སུ་བགྱིས་པ་  
ནོར་བུའི་འཕྲུང་མཛེས་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། །

ཨོ་སྤྱི། མི་མཛད་ཞིང་གི་སྒོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་  
ལུང་ཉོགས་དམ་པའི་ཆོས། །འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ཡིས། །དེང་  
འདིར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་ལེགས་སྒྲིལ། །སྒོ་བཟང་མཁྱེན་བཅའི་འོད་སྤྱོད་རབ་འཕྲོ་  
བས། །བསྐྱན་པའི་བད་ཆལ་གྱིས་མཛད་ཉིན་མའི་མགོན། །དབང་ཕྱག་བརྒྱན་ལྡན་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་མཆོ་ཞེས། །སྤྱི་གསུམ་སྐྱོན་པར་གྲགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་  
བ་ཀྱན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། །གཅིག་བསྐྱུས་གངས་རིའི་མགོན་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །མདོ་  
སྤྱགས་བསྐྱན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་  
འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ཕྱགས་  
བཟང་ངེ་མེད་པ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྲབ་པར་སྒྲོ་མཛད་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
ཀྱི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
དང་། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་མོས་པས་གསལ་བྱུང་མཐུས། །སྤྱིགས་དུས་འགོ་བའི་དབྱང་  
གཉིན་གཅིག་ལུ་བ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྒོ་བཟང་

འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་སྤྱིང་ལ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གཅིག་  
ལ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རྗེ། །བསྐྱལ་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་སྤྱགས་རྗེའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དང་ལྡན་གདུལ་བྱའི་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཆང་ལ་མ་ཁོར་མདོ་སྤྱགས་ལམ་རིམ་ལ། །ཉམས་ལེན་ཆོས་སྤྱོད་རིམ་  
བ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་  
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས། །ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་  
ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཁྱེ་ལོ་རྩ་ལྟ་མགོན་སྐུལ་སྐུས་བསྐུལ་དོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་  
སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི། །མཁུན་བཅའི་བདག་ཉིད་  
འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སློ་བཟང་གྲགས་བ་སོགས། །རྣམ་འབྲེན་དམ་  
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བ་སྤྱེལ། །སྤྱོད་ཆེ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་  
རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་  
པོ་ཞེས། །མདོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོགས་བཙུ་དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །སྤྱགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་སྤྱིང་རྗེའི་  
གཏེར། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་ལ། །མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བསིལ་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་  
མཚོར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤུ་ཚུལ། །གང་འདུལ་དེར་སྤང་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རྟེན་ཀྱིས། །འགྲོ་  
ཀུན་འབྲེན་པར་མཛད་ལ་(ཉལ)གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་སློ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་  
ཀྱི། །སྤྱི་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྐྱར་བའི་དབང་སྤྱག་འཇམ་དཔལ་  
རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་

གསུམ་སྤྱི་དཔེ་སྒྲིན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འགལ་རྒྱུ་ཆུ་འཛིན་སྤྱི་བ་བྱེད་གཏན་སྤངས་  
ཏེ། །ལྟར་བཅས་བསྟན་འགྲེལ་མགོན་སྐུ་བས་དབྱེད་གཉིན་བྱ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཇམ་དཔལ་སྤྱི་དཔེ་རིང་ལུགས་གཙོར་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་དང་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཞེད་དོན་སྟོན་གྱིས་འབྲུབ་པ་  
དང་། །པན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་  
གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་མཐུ་ཅལ་སྟོབས། །བདག་སོགས་  
ཅེ་གཅིག་སྒྲིན་པའི་བདེན་མཐུ་ལས། །རྗེ་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་  
གསོལ་འདེབས་དང་ཡུལ་འཆོད་སྒྲིན་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟུལ་གྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་བྱང་ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྗན་འོག་  
མིན་གྱིང་གི་སྒྲ་བྲ་རྣམས་ཤིང་ལུག་ལོ་འདི་ཁར་རིང་འཆོད་རྟེན་འབྱུང་སྤྱི་ག་པར་འབྱོར་སྐབས་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་  
བསྐུལ་ནན་བྱུང་གྱུར་རང་ངོས་ད་ལྟ་ཡུལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྤྱང་ཡོན་མཐར་མ་སོན་གཤམ་ཅོམ་འཆད་གྱི་སྟོབས་བ་  
ལ་བར་མ་ཟད། རོས་བསམ་སྟོབ་སྤྱིང་གི་སད་རྒྱུན་ཡོང་གི་འདུག་པ་བཅས་རིམ་འབྱུངས་གྱི་སྤྱར་གོང་གསལ་སྒྲ་བྲ་བྱུན་  
མོང་ནས་སྤྱང་ཡང་དོན་གཉེར་ཆེན་སོས་ཡིག་དག་གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ནན་ངོར་ཡ་ཤུག་འདི་དག་སྟོང་སྟོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སོ་བྲང་ཆེན་སོ་སོ་ཉ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྐྱེ། བསྐྱེད་བཅེད་པའི་སྒྲ་(༣ན)མ་ཡི་དམ་ལྟ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
དང་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་གཉིས་ལྗན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སྟེ། །སྐུ་བས་གནས་  
དམ་པ་རྣམས་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་སོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་སྟོན་བསྟན། །འཛིན་  
པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་དཔལ། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་འཛིན་མཛད་  
པ། །སྐུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་  
ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་འདི་བཞད་དང་སྐུ་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན། །འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་རྗེ་  
བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐུལ་བརྒྱུད་བཞུགས། །མཆོག་

གསུམ་བཟུ་བ་མེད་པའི་བྱུགས་རྩེ་དང་། །བསྐྱེད་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་  
ཀྲིས། །རྒྱལ་དབང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་། །བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་  
ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཡིད་ཅན་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་བདག་ཅག་རྣམས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཅེ་  
གཅིག་གསལ་བཏབ་མཐུས། །གནས་སྐབས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། །མཐར་  
བྱུག་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་སྤྱང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོར་གོད་ཨ་ཡུ་ཤི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་རྒྱུད་དང་སྟོབས་ཀྱི་  
དབང་ལྷག་རྩེ་ལ་སྤྱི་ཏེན་ཨོ་པ་ཤི་སོགས་དཔོན་ཁག་རྣམས་ནས་མི་སྣ་སྟོབ་དཔོན་དག་སྤོང་སྤྱིན་པ་ཅན་མངགས་འབྱོར་  
སྐབས་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ། དེར་དུས་རང་ཉིད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྤྱང་ཡོན་དང་ན་ཆོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱ་གཤིས་ཚོས་  
པའི་སྟོབས་པ་དམན་རུང་། དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མོས་འོ་དང་བསྐྱེད་ནས་པ་ལྟུང་འོ་འོ་འཕྲིན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་དབང་  
ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་པོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལའི་གཞིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་སྤྱར་བའོ། །

(༣བ)ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བདག་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་བྲགས་པ་ཡི། །གསུང་གི་གསང་  
བའི་མཛོད་འཛིན་རྩེ་བཅུན་མཆོག་། སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་མཐའི་མགོན་པོ་དུར་  
སྤྱི་གསུ་འབྲུལ་གར། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་མགོན། །པན་བདེའི་ཉི་མ་  
ཁྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་། རྒྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །རྩེ་  
བཅུན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །སྤྱིལ་ཞིང་འགོ་རྣམས་ཐར་ལམ་འགོད་མཛད་  
པའི། །བསྐྱེད་པའི་མགོན་པོ་དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལྷན་རྩེ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་  
བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྤྱི་མེད་ཞིང་གི་འགོ་བ་འཕྲེན་པའི་སྤྱོད། །རྩེ་བཅུན་མཆོག་གི་སྤྱིལ་  
སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན། །བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མཐའ་མེད་པའི་གངས་བཀྲུགས་ནས། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་  
འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་དུ་གསལ། །མགོན་ཁྱོད་བྱང་ཡས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་རོལ་ནས། །སྤྱི་  
དང་སྟོག་ལ་མི་བལྟ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི། །མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བདེན་



པའི་བྱིན་ཆེན་བདག་ལ་དབབ་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གིས། །སྤྲིག་པ་མི་དགའི་ཕྱོགས་སུ་གང་གྱུར་དང་། །བྱད་པར་དཀོན་མཆོག་དཀོར་ལ་འབགས་པ་སོགས། །ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པས་བཞགས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་རྟེན་མེ་བཟུང་སྒྲིམ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་དགུས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་དུས་ཀྱན་རྟེན། །མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མ་འོངས་ཀྱི་ལ་པ་ཡི་(༩ན)ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེད། །རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོང་གཟུགས་སྦྱ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ངོས་དང་ཡམཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་ཡོད་པ་རྒྱན་གྱི་དག་འདོན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་ཐབ་མ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇུག་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། རབ་འབྲམས་ཕྱོགས་བཟུང་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །རི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ས་མོས་ཟེུ་འབྱུང་གཞིར། །པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འབབ་ལ་སྒྲ་བལ་བའི། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་འཇུག་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་ཡི། །སྦྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག །བྱབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེལ་བྱིར་དུ། །ཞལ་ལས་འོངས་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་དང་། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་མཆོས་ཆེ་མས་པར་ཤོག །གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །མཐའ་མི་མ་རུངས་སྒྲ་སྟོང་དཔུང་ཆོགས་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་བྱ་བ་ཀྱན་ཞི་ནས། །པན་རྒྱུན་ཅོད་མེད་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཤོག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྦྱི་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །ནད་ཐུག་འབྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་

ཞིང་། །ཆར་ཆུ་དུས་འབེབ་ལོ་ཡུགས་ཏྲག་ལེགས་སོགས། །བཟ་ཤིས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་  
བས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མངའ་རིས་རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དབུ་(༧)མཛད་ཅུར་བ་དག་སྤོང་  
དག་འདུན་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ལྟ་ར་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་སྤྱོད་གིས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །དུས་  
རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་བ་ལྟར་མཛད་ནས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་  
ཞེས། །མཆོན་མཆོག་དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རབ་རྒྱས་ཁྱེའུ་  
གསལ། །ཆགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་དགའ་དང་ལྡན་སྤྱེས་ཞབས། །དགོན་མཆོག་འབངས་དང་  
དད་བརྟན་མཁྱེན་བ་དཔལ། །དད་བ་རབ་བརྟན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་  
སྤོང་གོས་འཕེལ་དང་དགའ་བ་འཇིན། །དག་བསྟེན་བཅུན་བ་རིན་དཔལ་སྤྱོད་འཕེལ་ཞབས། །རིན་  
སྤྱོད་བསྐྱེད་འདྲེན་བྱམས་པའི་རྗེ། །སེང་གླ་བདེ་མཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་ཡི་  
རྒྱལ་པོ་དག་འདུན་འཕེལ་བ་དང་། །པོ་རེང་རྩ་ལོ་སར་རི་བོང་གཟུགས། །བྱིས་བ་རྗེ་བོའི་  
གཟུགས་དང་རིན་ཆེན་མཆོག །བསམ་གཏན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུར་  
ཁྱོད་རྣམ་འབྱོར་བ་དང་སྤྱིང་ཕན་རྒྱལ། །སྤོང་བྱ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེ་ཅོའི་གཟུགས། །གཙུག་  
ལག་འཇིན་དང་ཆོས་རྒྱལ་དག་བ་དཔལ། །འཕགས་ལུལ་སྤྱུལ་བས་འགོངས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བྱང་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཆོས་རྒྱལ་གཉའ་ཁྱི་  
བཅན་དང་ཨི་ཤོ་ལེགས། །ལྷེ་འབྲུལ་གནམ་གཞུང་བཅན་དང་ལྷེ་རྒྱལ་རྗེ། །སྤྱོད་དུང་བཅན་  
རྗེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེན་པོ་རི་སྤྱན་ཤལ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་སྤོང་བཅན་སྤྱོད་པོ་རྗེ། །འདུས་སྤོང་(༥)མང་རྗེ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་ཞབས། །མངའ་བདག་  
ཁྱི་རལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲོམ་སྤྱོད་རྗེ་དང་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་པོའི་ཞབས། །ཉི་

འོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དབང་པོའི་སྤྱེ། །སློ་བྱོས་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱབས་པར་དང་། །སངས་རྒྱལ་  
སློམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་སློན་མེ་རྩེ་བཅུན་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །སྤྱོད་དཔུང་འཛུལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་  
སྤྱེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁུན་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་  
མཚོའི་དཔལ། །སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་  
གསལ་མཛད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་ཆེན་  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། །གཅིག་བསྐྱུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་གཅིག་ལྷ། །འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་མཚོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །སྤྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །པན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་  
གཅིག་ལྷ། །རྩེ་བཅུན་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱི་མཐུན་པ་ར་དུ་  
བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ལ། །གྲུས་པས་བསྟོད་ཅིང་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་  
པར་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
གཉིས་པའི་(༥)ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་ལ། །ཉམས་ལེན་  
མཐར་ཕྱིན་ཀུན་མཁུན་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཚོན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
དུ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན། །དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལྷ་བྱུར་འཕེལ་  
གྱུར་ཏེ། །འགོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཅས་མདོ་སྤྲུག་གསང་སྤིང་མ་སྤྱི་བཟང་སྟན་  
ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ནས་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་མཛད་བྱུང་བསྐྱལ་པ་མ་ནང་ལྷར་གྱི་གཤམ་དུ་ཆེ་གོང་མ་སྤྱི་འབྱུང་གཉིས་  
དང་ངོས་བཅས་ཀྱི་མཆན་སྤྱོད་ཆེན་རྩེས་འཛིན་གྱི་སློན་ལམ་སོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་  
བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྷར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་  
གཟིམ་རྒྱུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་སྤྱར་བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤར་ཡ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུག་ན་བསྒྲེ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་  
པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་སྣང་གིས་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ། །གཟིགས་  
ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་མཐོ་རིས་ཐར་པར་འབྲེན་མཛད་པ། །མགོན་  
པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་  
ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དུར་སྤྲིག་གར་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་  
ལ། །རྟག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་སྤྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་  
འགྲོ་ནམས་ལ། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་མགོན་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། །རྗེ་རྗེའི་ཁྱིལ་ས་ནས་  
ཡང་མི་གཡོ་(འཁ)བར། །འཁོར་བ་མ་སྣང་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །བདག་ཅག་དེང་  
ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །འཇམ་  
མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང། །མདོ་སྤྲགས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་  
འཆོ་བར་ཤོག། །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་འགག་པར་གྱུར་མ་ཐག། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་དུང་  
དུ་སྤྲེས་ནས། །བཀའ་བཞེན་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤྲས་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་  
དམ་ཆོས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་གཡོན་དུ་ཨཱ་ཱེ་ཞེ་ཁོ་ཤོད་ཆིང་མང་གི་མི་སྣ་ནང་སོ་དགེ་  
བསྐོས་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། རོ་ནང་པའི་སིའི་མི་སྣ་ཏུ་མ་སྒོ་བཟང་མཁས་གཉིས་ནས་འདྲེན་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་  
འབྲེལ་བའི་རྗེས་འཛིན་སྒྲིན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རྩ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྣང་སྒོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྲས་བའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་དོན་ལྡན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྤངས་  
རྫོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལྡན་དགེ་འདུན་  
སྤེ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱིས་ཤིས་པར་མཛོད། །ཆོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་

མཚོར་སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས། །ལྷན་པོའི་སྟོ་ལྷར་མངོན་པར་འཕགས་ཟིན་ཀྱང་། །གདུལ་  
བྱའི་དོན་དུ་གང་འདུལ་གསེར་རིའི་འབྲེང་། །འཛིན་མཁས་བྱ་འཛིན་བདག་པོར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱིད་བསིལ་སྟོངས་སྟོངས་སྟུན་རབ་བསལ་བས། །སྤུབ་བསྟན་ཉིན་  
མོའི་དབང་བྱུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྤང་བ་འཛིན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་རེངས་ཅན། །ཆོས་  
རྒྱལ་ལོ་བཤ་རྒྱལ་ས་(༤བ)ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་  
འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱན་དགའ་སྟོང་། །ལམ་བཟང་  
གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་སྟོམ་བ་སོགས། །རྒྱལ་འཛིན་དམ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན། །འཛིན་སྟོང་སྟེལ་ལ་ཆོ་བལ་  
ཐམས་ཅད་མཐེན། །དགེ་འདུན་བྱུབ་སོགས་དུར་སྟིག་སྟོམ་གར་གྱི། །སྐྱེ་འབྲེང་ཆར་དུ་  
དངར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩི་རྩེའི་སྐྱེ་བཞེས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ས། །དཔག་མེད་སྟུན་  
གྱིས་བྱུབ་པའི་མགོན་པོ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་མ། །བཙུམ་  
ལྷན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །སྟོ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
དང་། །འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེས་རྩེས་བཟུང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །ཉི་བུའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་  
ཡུན་རིང་དུ། །ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག །དེར་ནས་རི་སྟོང་བྱང་  
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྲུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་བྱུག་ན་བསྟོ་སོགས། །ཐེག་མཚོག་དམ་པའི་  
མགོན་གྱིས་རྩེས་བཟུང་མཐུས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱན་སྟུན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་  
པ་འདི་ནི་ལྷོ་གྲག་གསུང་སྤྲུལ་སྟོ་བཟང་སྟུན་ཆོགས་རྩི་རྩེ་ནས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་འོར་ཡ་འབྲུའི་དགེ་སྟོང་  
སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྲས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། དཔག་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྟིགས་དུས་བསྟན་  
འགྲོར་ཕན་བདེ་སྟེལ་བའི་བྱིར། །གསུམ་ལྷན་དུར་སྟིག་གར་མཛད་རྩི་རྩེ་འཛིན། །རྩི་བཅུན་

— 197 —



རིའི་མགོན་པོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། སྲིད་  
ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
དེ། །འགོ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དང་མཆོངས་  
པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་ཆོ། །རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་  
ཆོག་སྒྲུལ་ལ་གནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་བཤག་ཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འཁྲལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་  
ནས་སྐྱབ་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
སྤར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཤེལ་ཆོས་གྲ་རིགས་དགེ་སྦྱོང་སྦོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་སྦོན་ཆོག་དག་  
འདོན་དུ་བྲས་ཆོག་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་བུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་སྦོ་  
བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཆོས་བཀྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཡ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབལ་དོན་རྩི་ཡི། །ཐུགས་  
རྗེའི་འོད་སྣང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་བསྟན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་  
ལ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །སྦོ་བཟང་འཇམ་དབལ་(༡ན)སྙིང་པོའི་བསྟན་  
པའི་སྟོག་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་སྦོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་  
མཐུ་བྱུབ་པ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །སྟིགས་དུས་འགོ་བའི་མགོན་དུ་ལེགས་ཤེས་བ། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་  
ཆེན་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། །བཤེས་  
གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོལ། །རབ་ཆགས་བདུད་ཅིས་སྦོ་གོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །ཐབས་  
ཤེས་གཤོག་རྒྱལ་འཕྲུལ་སྤྲིང་རོལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔལ་པོའི་ཤུལ་ལམ་བགྲོད་པར་  
ཤོག། །ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་འགག་པར་གྱུར་མ་ཐག། །བྱུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཤུལ་ལར་སྐྱེས་

ནས། །རིགས་ལྡན་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྟོན་ཅིང་  
གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ར་ཉག་སྤྲུལ་སྤྲུའོ་བཟང་ལྷན་གྱི་མཆོས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
འཛིན་དང་། ཁྱད་པར་སྤྲུའོ་ཕྱི་མ་བྱང་ཕྱོགས་འཕྲུལ་ལར་སྤྱེ་བའི་སྟོན་ཆོག་བཅས་དག་ཅོས་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་  
བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབལ་གྱི་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་  
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །དངོས་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱགས་  
རྗེའི་བདེན་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །དཔག་ཡས་སྤྱགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་  
ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ། །གངས་ཅན་མགོན་(༡བ)པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་  
ཁྱོད་གདོང་ལྡན་བཅུགས་པའི་ཁྱི་འཕང་ཆེད། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་དམིགས་མེད་  
སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་སྟོར་ལ་སོགས། །

འགོ་ཀྱན་སྟོན་གྲོལ་མཛད་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་ཀྱང་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་  
དེན་ལས། །རྒྱལ་གསུང་གྱི་མཆོའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོད་ཅིང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་  
རྗེས་བཟུང་ནས། །ཅེ་གཅིག་སྤྲུབ་པ་སྟོན་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བས་བསྤྱགས་པའི་ལམ་  
བཟང་མཐར་བྱིན་ནས། །བྱང་འབྲུག་སྤྱི་བཞེད་པོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ། །ཐོབ་ནས་མ་རྣམས་  
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྟོལ་འདོད་རྒྱལ་སྤྲས་སྟོད་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ཅེས་ངོས་ཀྱི་རིང་འཆོ་  
དང་། རྗེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟོ་སྟོང་གྲ་རིགས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་  
ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་རྒྱལ་འཇམ་དབལ་གྱི་མཆོས་སྤར་བའོ། །

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག་། མདོ་སྤྲལ་བ་སྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གངས་རིའི་མགོན། ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མར་རབ་གྲགས་པ། ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་བ་འདི་ནི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ལས་སྡེ་ནམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲེ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲལ་རྗེའི་བཅུད། ། གཅིག་བསྐྱས་བ་སྟན་པའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། ། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་པ། ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་(༥ན)པའི། ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཤེས་གཉེན་ཚུལ། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་ཆོ་བའ་བ། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེ། ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་མཐར་སྐྱོད་ཅིང་། ། མཆོག་སྟན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་པ། ། བྱུང་བ་དག་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་འཇིགས་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷས། ། འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་གི། ། ཉམས་ཉོགས་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་། ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་བ་འདི་ནི་ཤེས་དཀར་ཆོས་སྡེའི་གྲ་རིགས་དགེ་བཤེས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རེད་དང་། ། སྤྱི་དཀོང་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ། ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མཆོན་སྐྱ་ཆང་བའི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆེན་ཞིག་དག་ཅོས་དགོས་ཚུལ་གྱུར་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གར། །དུས་འདིར་བཞེས་གཉེན་  
མཆོག་གི་རྣམ་ཐོལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་རིགས་ཀུན་གྱི། །བྱུང་བདག་རྩོ་  
རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་རྒྱ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན། །འཛིན་པའི་  
དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ལྟར་བཅས་བསྟན་འགྲེའི་སྦྱབས་དང་དབྱང་  
གཉེན་(༥བ)དུ། །བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །སྤྲེགས་མའི་དུས་  
འདིར་དག་གི་དབང་ལྷག་ཆེ། །དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་ཁ་པའི། །ཆོས་སྤྲིད་  
ཁྲིམས་གཉིས་སྦྱོང་མཛད་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བྱེད་ཞབས་བརྟན་  
ཤོག། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དཔ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྲེགས་  
རྩེའི་སྦྱབས། །བསྟན་སྦྱང་དཔ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་ཅལ་བཅས། །རིམ་རྒྱུ་པའི་གནས་  
ཀུན་འབྱུང་པར་ཤོག། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྲི་དང་བྱེད་པར་བདག། །སྦྱབས་མགོན་དཔ་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་མཐུས། །རིང་མིན་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་མོན་ནས། །བྱང་  
ཚུབ་སྤྲིད་པའི་པོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིན་པ་ཐོང་ཁ་སྦྱབ་སྤེའི་དབྱེ་མཛད་དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་བཟང་  
ཆོས་ལྷན་ནས་ངོས་དང་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་སྦྱོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱེད་པོས་ཞེས་  
བསྐྱེད་ངོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་  
ཐེག་ཆེན་དམ་བའི་ཆོས། །རིག་ཁྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་ཆོགས་དགོ་འདུན་སྟེ། །མཆོག་  
གསུམ་བསྐྱ་བ་མེད་བའི་བྱགས་རྗེས་སྟོངས། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་  
མེད། །གཙུག་རྟོང་རྣམ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ཡི་དམ་  
ལྷས། །དེང་འདིར་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལྷབ་སྟོལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་  
པོའི་བསྟོན། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཐར་སྟེལ་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །དཔལ་ལྡན་ཀུན་གཟིགས་

ཡེ་ཤེས་(༡༠ན)ཉི་མ་མཆོག། རྒྱལ་དབང་ཡལ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་མ་ཡི་  
དམ་ཆོས་སྤང་ཆོགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤིང་རྒྱལ་ལི་བྱིན་ཏ་ར་སོགས། ། སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་  
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་ལས། ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཡལ་སྤྲུལ་བྱང་། ། ཟབ་  
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། ། བསྐྱལ་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་  
པ་དང་། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་སོགས། ། རི་ལྷར་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་  
ལྟན་འབྲུབ་ཤོག ། ཅེས་གོང་གསལ་དོན་རྣམས་ཆང་བའི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཞིག་ངག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་སྟོ་  
བཟང་མཁས་མཆོག་ནས་བསྐྱལ་དོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་ཀླ་ར་མཆོག། ། ཞི་ཁྲིའི་རོལ་གར་བབྲང་ཡས་འཁོར་  
བཅས་ལ། ། ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། སྟོ་བཟང་གྲགས་སྟན་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་ཆེ། ། དབང་ལྷག་བརྒྱུད་  
ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སོགས། ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འདུས་ཞལ་མཆོག། ། བདག་  
སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་མཛོད་ཆེ་  
དཔག་མེད། ། མཉམ་བཞག་བྲག་རྒྱའི་བུམ་པ་ལས་འོང་ཅུ། ། འཁོར་འདས་ཐུན་ཆོགས་གཅིག་  
བསྐྱུས་དྲངས་མ་ཡིས། ། དེང་འདིར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། གང་གི་གསང་གསུམ་  
མཐའ་ཡས་རོལ་ཅེད་གར། ། གཉིས་མེད་གཉིས་སྤང་བསྐྱུར་འབྲུང་གནས་སོགས། ། རིགས་འཛིན་  
ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་མ་ལྟས། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་(༡༠བ)དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། བསྐྱུ་མེད་  
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ། དཀར་ཕྱོགས་དམ་ཅན་སྤང་མ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ། ། ལྷ་  
དང་བྱང་སྟོང་བདེན་ཆོག་རྒྱས་པ་ཡིས། ། རི་ལྷར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་  
གསང་སྤྲུལ་བྱང་ཚུབ་སྤིང་འདུས་པ་སྤྱི་ནས་རོས་ཀྱི་རིང་མཆོའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྲ་ཞིག་ངག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་ལྷར་  
ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། དུས་གསུམ་སྤྱིགས་བཅུ་ལྔ་ལ་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་རང་  
གཟུགས་འཕགས་མཆོག་སྤྲོ་རས་གཟིགས། །དུས་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པོལ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པའི་བསྟན་པའི་མགོན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་བདག །སྤྲོས་  
གནས་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་  
རྒྱས་ཤོག །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བསྟན་བསྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཆོའི་མཐུ་ཅལ་སྟོབས། །བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་པའི་བདེན་མཐུ་བཅས། །རྗེ་  
ལྷ་འདོད་པའི་གནས་ཀྱང་འབྲུག་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཐང་སུམ་ཅེན་སྤྲིང་པ་རབ་འབྲུམས་པ་  
འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཡ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྲོར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །གང་དེས་  
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་པའི་དགེ་  
འདུན་སྟེ། །སྤྲོས་མཆོག་བསྐྱེད་མེད་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྟོལ། །དུས་གསུམ་སྤྱིགས་  
བཅུ་ལྔ་(༡༡)རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དུས་  
འདིར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་སྒོ་བཟང་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཛིག་  
རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་སྟན་གྲགས་འབར་བ། །རྗེ་བཅུན་  
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བསྟན་  
བསྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ཀྱང་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་  
བྱང་། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག །བདག་སོགས་དེད་ནས་བྱང་  
ཅུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞིང་མཆོག་རྣམས་གྱིས་དགྲེས་



ཤིང་རྩེས་བཟུང་ནས། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་འོང་རབ་  
འབྱམས་པ་སློ་བཟང་ཉི་མ་དང་། སྤྲུགས་རམས་པ་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོང་ཡུལ་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་སློ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྤྱགས་བཅུད་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །མཁུན་བཅུད་བདག་ཉིད་  
འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྐྱབས་གནས་  
ཀུན་འདུས་ངོ་ཐོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྐྱན་པའི་  
དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་ཞབས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་  
དུ། །བསྐྱེད་པ་གྱི་མཆོད་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་  
བཅས་དང་། །བསྐྱན་སྤྱང་དམ་(༡༡བ)ཅན་གྱི་མཆོད་སྤྲུགས་རྩེ་འོ་མཐུས། །བསྐྱེད་བཟང་གྲགས་  
པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་  
ནི་ཁྱི་དཔོན་པཎྜི་ཏ་མཁན་སོ་སློ་བཟང་བསྐྱན་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་བཟང་གྲགས་པ་དང་། མཛོད་པ་དེམ་ཆེ་བསྐྱེད་བཟང་  
རྒྱལ་མཆོན་ཅན་སྤྱན་མོང་ནས་བསྐྱེད་ཅོང་ཡུལ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲུལ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་མགོན་སོ་ཆེ་དཔལ་མེད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལོ་སོགས། །སྤྲུགས་རྩེ་འོ་མཐུས་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་  
ཆར་ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཙོང་ཁ་པའི། །ལུང་རྟོགས་  
བསྐྱན་པའི་དབང་ཕྱག་གངས་ཅན་མགོན། །འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་མཆོན་ཅན་རྒྱལ་བ་  
མཆོག། །བསྐྱེད་བརྟན་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །བསྐྱེད་ཅོང་དགོན་མཆོག་  
རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །སྐྱབས་མགོན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བདག་  
སོགས་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐྱབས་མཐར་སྤྲུག་གི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་པར་

ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོར་གོད་པའི་མི་དབང་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གི་མི་སྣ་དགེ་སློང་གེས་རབ་ཉི་མས་བསྐྱལ་འོར་ཡ་ཤུ་གཉི་  
བཅུན་པ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྲས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲི། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྲུར་བསྐྱེ་མེད་  
དགོན་མཆོག་གསུམ། བྱད་པར་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཡིས། །དེང་འདྲིང་འཆི་མེད་ཆེ་  
ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱན་པའི་དཔལ། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་  
(༡༩ན)ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་གང་། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དེ་སྤྱིད། །ཞབས་  
པད་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི་  
དོན། །རིས་མེད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། བྱད་པར་བདག་ཅག་ལྟོས་པར་  
བཅས་པ་རྣམས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁམས་ཉེའོ་མེ་རིབ་  
གཟུངས་སྤྱབས་དང་། གཟུངས་སྤྲན། སྒྲ་མ་ཆེ་དབང་བཅས་ནས། རིས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་སྒྲིན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོས་དགོས་  
ཚུལ་ལྟར་ཡ་ཤུ་གཉི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྲར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། དག་དབང་འཇམ་མགོན་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །རིང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་  
གོས་ཅན་མ་ལུས་པ། བྱབ་མཛད་ལུབ་བསྐྱན་འཛིགས་མེད་ལང་ཆོའི་སྤྱེ། །རྗེ་བཅུན་འཁོར་  
ལོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་  
ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སན་བདེའི་ལམ་སྟོན་པ། །སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་  
མཆོའི་མཆན། །སྤྱིད་ཞེའི་འཛིགས་འཕྲོག་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་ཆེན་མཁས་  
བཅུན་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདེན་སྟོང་གི་འཕྲིན་ལས་སྟོ། །མཁའ་  
མཉམ་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མཉམ་སྟོན་པ། །རྣམ་འདེན་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱན་འཛིན་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་གུའི་ལུས་

སྤངས་སྤོམ་བཅོན་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །གངས་རིའི་  
མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྐྱེས་ཐེང་(༡༩བ)ལོང་མ་གསུམ་གྱི་  
མཚན་སྐྱེད་དང་། རོས་ཀྱི་མིང་སྐྱེས་བཅས་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱན་འདོན་ཆེ་བརྒྱུད་གསུ་བཅུག་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་ཉུག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཆེ་བླ་མ་གྱི་གཅིག་གིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་རོལ་ཡུལ་འདི་དགོ་  
སྤྱིང་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་རྒྱུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་ཀུན་ལས། །དམིགས་  
མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་གངས་རིའི་མགོན། །སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་  
སྐྱབས། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་རོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྗོད་བྲལ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་  
བའི་སྤོན་རོལ་ནས། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བ་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་པ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོན་  
ཅིང་སྤོལ་ལོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ཡི། །ཞལ་ལུང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་དངར་མཆོག་། །བསྐྱེད་བཟང་  
གདུལ་བྱའི་པན་བདེའི་ཉེར་འཆོ་བ། །སྤོན་ཕྱིར་མགོན་ཁྱོད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཞབས་བཏན་  
ཤོག །བསེལ་ལྡན་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་མཆོག་འདིར། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་  
ཅིང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱིད་དབྱར་  
མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །གཞན་ཡང་སྤྱིངས་འདིར་ནད་མཚོན་སྤྱ་གོ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་  
བའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་  
མཚོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་ལྟེན་གྱི་ཅེས་རོས་རིང་པོར་འཆོ་བའི་སྤོན་ཆོག་རྒྱན་འདོན་བྱེད་ཆོག་  
(༡༩ན)པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡེར་བའི་གྲ་རིགས་བསྐྱེད་བཟང་རབ་རྒྱས་ནས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡུལ་འདི་  
དགོ་སྤྱིང་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་རྒྱུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱུང་  
དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

མི་སྒྲི། བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཙུག་  
ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིགས་འཛིན་བྱ། །ཡོངས་བཞེངས་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཆེ། །དག་  
གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །མགོན་ཁྱོད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ངོ་  
བོ་བྱ། །དོན་མེད་ཁྱིལ་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཤོག །གང་གི་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩིའི་ཟེལ་དངར་  
གྱིས། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་ཆེམས་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་  
གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། །སྤྱར་བྱ་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རིང་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་  
འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བྱར་སྤྲིག་  
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཁས་པ། །སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་  
ཤོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་སོགས། །ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་སྒོན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་  
འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་པའང་ལུང་སྟོག་ཞབས་གས་དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནས་བསྐྱལ་མ་  
བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

རྗེ་བཙུན་སྒོ་མ་སྒོ་བཟང་(༡༣བ)གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་  
ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་ལྷ་བཙུན་སྤྱལ་པའི་སྤྲུག་བརྟན་བཞུགས་སྒོན་ཆོག་གི་གས་སུ་བཙུག་ཆོག་པ་  
འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤྱར་བཤོ། །

གསང་འདུས་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་གཤམ་བྱ་འདུག་རྒྱལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ཆེས་ལྷག་  
པའི། །སྤྲུགས་རྗེའི་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་དང་། །སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བ་

རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །རྩི་རྩེ་འཆང་དངོས་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་གི་  
ཆ་བརྒྱད་གཤམ་དུ་འཇུག་རྒྱ་ལ། །རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཀྱུན་གཟིགས་སྒོ་  
བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རིགས་ཀྱུན་ཁྲབ་བདག་ཆེན་སོ་རྣམས་གཉིས་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒོ་ཆེན་ཀྱུན་བཟང་ཡོངས་འདྲའི་བསྐྱན་པའི་  
གཉེན། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་མངའ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་  
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་དང་། འཇིགས་  
ཐེང་ཆ་བརྒྱད་གཤམ་དུ་འཇུག་རྒྱ་ལ། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤང་  
མཐའི་སྐྱེ་འབྲུལ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྩི་བཅུན་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་  
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
རྩལ་ལས། །བསྐྱན་པ་རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་  
མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཞེས་པ་རྣམས་མེ་ལུག་  
ལོ་གས་གཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གི་(༡༤ན)འདོན་ཆ་ཆང་མ་པར་དུ་གསར་བརྩོན་སྐྱབས་གསར་བདེ་འཇིགས་  
གསུམ་གྱི་ཆ་བརྒྱད་གྱི་གཤམ་དུ་ཁ་སྐོང་གསར་འཇུག་ཐེང་རྒྱ་གོང་གསལ་བཞེན་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་གྲུ་ཆང་སྒོལ་  
དཔོན་དག་སྐོང་སྐྱལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །རོང་བ་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཐུན་མོང་ནས་བསྐྱལ་རོང་ཡ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྐོང་སྒོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་དེའི་གསུང་ཆོས། །ཆོགས་གྱི་མཚོག་  
སོགས་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པའི། །བདག་ཉིད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སོ་ཙོང་ཁ་བ། །སྒོ་བཟང་  
གསུམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་མགོན་སོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རྣམ་  
པར་རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཆེ་བསོད་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོའི་སྤྱ་ཆོགས་  
གྱིས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་སྟེལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པའི་དབང་

ཕྱག་མཆོག །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་སྒྲིན་རྒྱལ་བའི་དབང་། །བདག་སོགས་བསྟན་  
འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དུ། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་བ་སྤྱི་དང་བྱད་བར་དུ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་བཟང་པོ་ཉིད། །ཕྱོགས་  
དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཁྱོད། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་ཞབས་བརྟན་  
ཤོག །མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
ཟུང་འདུག་ཅིང་། །བདག་གི་ཅེ་གཅིག་གསལ་བཏབ་བདེན་མཐུ་ལས། །སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་  
འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག །ཕྱག་དུག་ལས་གཤེན་གྲུར་མགོན་ཞལ་བཞི་དང་། །ཕྱག་བཞི་  
དམག་ཐོར་སྤིད་རྒྱལ་བེག་ཅེ་སོགས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་(༡༩བ)  
ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་  
འདིས་གཙོས། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་སུ་ནད་ཐུག་འབྱུག་ཅོད་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་  
མིང་ཅམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་བྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བདེ་  
ཡངས་རབ་འབྱམས་བ་དགེ་སློང་སློབ་ཟུང་དགའ་བས་བཟ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩས། དེའལ་གྱི་མཆོད་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་ནན་  
འོར་ཡ་ཤུའི་བཅུན་བ་སློབ་ཟུང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་  
སྤྱི་གཟུགས་སྐྱན་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའལ། །གསལ་  
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །གང་སྐྱེ་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་ཅམ་གྱིས་  
ཀྱང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་  
སྦྱེལ་མཛད་པའི། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་བསྐྱེད་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་ཀྱང་མགོན་པོ་  
ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ནམས་  
ཆོས་བཞིན་འབྱུབ་པ་སོགས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་མཐར་དག་ལྟན་འབྱུབ་ཤོག །བཀའ་བློན་



གསུམ་ལྟ་ཅ་བའི་སྤྲུལ་ཡིས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། །རྒྱལ་  
གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་དོན་ཆེན་ལྟོན་འབྲུབ་  
ཤོག། །མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་འགོ་ཀུན་སྟོལ་ཕྱིར་དུ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་  
ཕྱིན་ནས། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་སོགས། །སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །(༡༥ན)ཞེས་པ་འདི་ནི་འབའ་བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་བའི་མགོན་གཉེར་ལྷང་ཡིང་ནས་བསྐྱལ་མ་  
བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱུང་  
དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནོ།།

ཨོ་སྤྲི། བཅེ་ཆེན་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་བཟང་། །འཇམ་དཔལ་སྤྱང་པོའི་རིང་  
ལུགས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་སྦྱབས་གྱི་མཆོག། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །སྟིགས་  
དུས་འགོ་ལ་གང་འདུལ་སྦྱར་བསྟན་ཏེ། །གསང་གསུམ་མཛད་པས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་  
པ། །སྦྱབས་མགོན་བཀའ་བློན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྤྱང་པོ་  
སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེའི་ཁྲིར། །འཇམ་དཔལ་དུར་སྟིགས་  
འཛིན་པའི་སྟོས་གར་མཁན། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ཞབས་བཏན་ཤོག། །བདག་  
ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་  
ནས། །མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདོམས་པ་དང་། །སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་  
གྱིས་སྟོབས། །དོན་འདི་སྦྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པ། །དམ་ཅན་དོ་རྗེའི་སྤྱང་མ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་རབ་སྦྱབས་ཏེ། །བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་  
བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཞེས་འཛོད་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཆོགས་དང་། །ཨམ་ཆེ་ཆེ་དབང་དོ་རྗེ་གཉིས་ནས་  
ངོས་གྱི་རིང་འཚོ་དང་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་རྒྱུན་འདོན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་

ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་(༡༥)བ)རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསལ་  
དཔོན་ཇེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

སློབ་ཁྲིམ་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །དེས་དོན་ཆངས་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་  
བཅུད་གྱིས་གཏམས། །ཐར་འདོད་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཆོར་སྦྱང་ཅིའི་བཅུད། །སྟེར་མཁས་བྱུ་བའི་  
དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །བསྐལ་བཟང་  
འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འདོམས་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོའི་སློང་ལྟར་ཟབ་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །ཇེ་བཅུན་  
སློབ་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ནམས། །དེང་  
དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཇེ་བཅུན་བད་དཀར་འཛིན། །སློབ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྡན་འོག་མིན་སྒྲིང་གི་གྲ་  
རིགས་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་ནས་མད་བྱང་བསྐལ་བ་མའི་ཁ་སློང་གསལ་འདེབས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་  
ཞེས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསལ་  
དཔོན་ཇེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྲི། མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ། །ནམ་ཡང་མི་ངལ་རྟག་དུ་བཅེ་  
བའི་གར། །བསྐྱར་མཁས་ཐུགས་ཇེའི་མངའ་བདག་སྦྱར་རས་གཟིགས། །ཇེ་བཅུན་བད་  
དཀར་འཛིན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་དང་བཅེ། །འཇམ་  
དཔལ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་བ་སྟེལ་བའི་བྱིར། །གསུམ་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བསྟན་  
བ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་  
མདོ་སྟགས་བསྟན། །རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་འཁོལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་  
ལྡན་གདོང་(༡༦)ལྟས་བཏེག་པའི་ཁྲིར། །མགོན་ཁྱིད་ཞབས་སོར་གཡོ་མེད་རྟག་བརྟན་

ཤོག། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་འབྱུང་གི། །དགོ་བའི་ཙ་བ་རི་སྟེང་མཆིས་  
བ་ཀྱན། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་བད་སྟོང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་  
སྤྱིར་བསྟོ། །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་སྤྱི་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
བཞད་དང་སྐྱབ་པའི་བསྟན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་། །སྐྱ་གསུམ་  
སྤྱར་དུ་བོབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་གྱི་དབུ་མཛད་དགོ་སྟོང་དག་  
དབང་ཆེ་རིང་གིས་འདུས་པའི་ཆོགས་འདོན་དུ་བཙུགས་ཆོག་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བུང་བ་  
ལྟར་ཡ་ལྟའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་  
དཔོན་རྗེ་བུང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལོ། །

ཨོ་སྤྟྱ། བརྟེན་བལ་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །རྫོགས་སྟོན་བྱང་གསུམ་  
སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཙོང་དུས་འགོ་བའི་མགོན་དུ་སངས་རྒྱས་བ། །སྟོན་པ་ལྟའི་  
རྒྱལ་པོས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་སྤངས་པའི། །སྟོགས་  
མའི་བྱིན་ཟུཆེས་ཆེར་འབར་བའི་སྟོང་། །འཛོམས་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གདུག་འབབས་མཁས་  
བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་མཛད་འགོ་བའི་ཁམས་  
དང་རྗེས་མཐུན་པར། །མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་ལེགས་བསྟན་ཏེ། །གནས་སྐབས་  
མཐར་ཐུག་པན་བདེ་སྟོལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་  
བཟང་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་འབྱེད་པ་ལ། །དབང་(༡༩བ)ལྷག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་རབ་དུ་  
རྒྱས། །འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་མན་དག་བདུད་རྩིའི་དཔལ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོར་འདོམས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་བཅའི་གཏེར། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་  
པོའི་རིང་ལུགས་སྟོལ་པའི་བྱིར། །དུས་འདིར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་དང་ལྷན། །རྗེ་བཙུན་  
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་གྱུ་སྤྱི་དང་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱན་རྟོངས་འགོ། །གཏན་



རྒྱན་འདོན་དུ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཔོན་མོ་རིགས་འཛིན་དབང་མོ་བོད་དབུས་གཙང་  
དུ་མཛོ་ཤྱག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲས། ཡངས་ལ་རིང་འཛོའི་རྟེན་འབྲུང་ལྟ་ལྟོན་སྟོན་  
ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུས་སུ་སྟོབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་  
སོགས་རྣམ་དཀར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱབ་པར་བསྟོད་སྐབས་ལྟ་ཆས་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མཆུལ་སྟེ་འདོགས་ཅན། གསེར་  
སྤང་གང་དང་བཅས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་  
སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྟྭ། རབ་(༡༦)འབྲམས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །གཅིག་བསྐྱུས་  
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་གཟུགས་སྦྱར་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་  
འགྲོའི་དབྱིང་། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་རྗེ་རྗེའི་  
ཁྱིལ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ་བ་དང་། །ཟབ་གསང་  
གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །གང་འདུལ་སྟོན་གྲོལ་མཛད་བྱིར་ཞབས་བརྟན་  
ཤོག །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་  
མཛད་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་ཆེན་མུར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས། །འདི་བྱིའི་གཏན་འདུན་ལྟོན་གྱིས་  
འབྲུབ་བྱིན་སྟོབས། །ཞེས་ངོས་ཀྱི་རིང་འཛོ་རྗེས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དུར་བོད་མང་གི་  
ཤོག་བཟ་ཤིས་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་བྱ་རིགས་དགེ་སྟོང་བསམ་འབྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་  
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་  
ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྟྭ། བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སུན་ཆོགས་རྒྱལ་  
བའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་བྱིན་པ། །རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་  
ཕྱག་བརྒྱར་སྐྱའི་བཀོད་པས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་ལ་སོགས། །ཕུལ་བྱང་  
སྐྱབས་གྱི་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །བྱང་པར་བསེལ་ལྟན་རྩ་བའི་ཁོར་ལུག་འདིར། །སློ་  
བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་སོགས། །(༡༩ན)ཆོས་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་  
བདག་པོ་ཆེ། །སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མགོན་ཐོང་དོན་རྗེའི་ཁྱེ་ལ་  
ལེགས་བཞུགས་ནས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་ཞིང་  
གི་ཉམས་ཐག་འགྲོ་སྒྲོལ་བྱིར། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་འབྲུག་པ་ཟབ་ཏུ་གསལ། །བདག་  
ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ནམ་  
མཁའ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་སོགས། །དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་པའི་བཟ་ཤིས་  
ཤོག། །ཅེས་རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་གྲ་རིགས་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་སློ་བཟང་ནས་རྒྱན་འདོན་སློན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་  
བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལོ། །



༡༡། །བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁལ་ཁ་ཇེ་བཅུན་  
དམ་བ་ནས་ཉམས་བཞེས་འགའ་ཞིག་ལ་  
བཀའ་འདྲི་མཛད་པའི་དྲིས་ལན།

ཨོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ལྷ་བདེའི་འགྲོ་  
ལ་དམ་ཆོས་འདོམས་པའི་བྱིར། །གསུམ་ལྷན་དོ་ཇེ་འདྲིན་བ་ཚོང་ཁ་པས། །སྐལ་བཟང་  
ཁྱོད་ལ་སློ་གོས་སློབས་བ་སྦྱལ། ཁྱོད་ཀྱི་མད་བྱང་མཁུན་རབ་འོད་ཚོན་པོ། །ཐུབ་བསྟན་  
བསྐྱའི་ཆལ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེས་དོན་སྤང་ཅིའི་བཅུད་དུ་སྤྲིན་བྱས་པའི། །གཏམ་འདིས་  
ཡིད་ཀྱི་བྱང་བ་མགོན་དུ་བྱས། །ལང་ཆོའི་སྦྱག་ཐན་ཤིན་ཏུ་ཐ་ན་ཡང་། །ཡོངས་འདུའི་ཆལ་  
གྱིས་མདོན་པར་དུད་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་དགོས་འདོད་སྟེར་བྱེད་པ། །ཞེ་མ་སྟོན་  
མེད་འཇམ་བྱའི་ཤིང་འདི་བསྟགས། །ཞེས་ཆེད་དུ་བཛྲ་དེ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་ལའི་སྤྲན་ལྗོངས་  
ཁལ་ཁའི་ཡུལ་གྱུ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་པན་  
བདེ་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞེན་གྱི་ཁོར་བུ་མཚུངས་མེད་ཇེ་བཅུན་དམ་བ་ནས་སྟགས་དམ་ཉམས་  
བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་འགའ་ཞིག་མཛད་པ་རྣམས་ལ་གོ་ཆོད་  
ཀྱི་ལན་འབུལ་བ་ནི། ཡུལ་མཆོག་སྤྱི་གོང་མས་མཛད་པའི་སྟགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་  
ཞལ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་གར། རབ་སྟགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འདིའི་དབང་ཐོབ་  
པ་དང་། དེ་མིན་རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་གསུམ་མཐ་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བསྐྱའི་རིགས་  
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རྩང་བའི་དབང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་(༩༣)  
ཆོག་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྤྱང་བ། སྟགས་ཇེ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཇེས་གནང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟགས་ཇེ་ཆེན་

པོར་བརྟེན་པའི་སྤྱད་གནས་སྤྱདས་པ་ལ་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གང་ཆེ་གསུངས་པར།  
སྤྱད་སྤྲུགས་ལ་འདུག་པ་ལ་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱད་སྤྱདས་ཏེ་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་ཤུགས་  
བྲག་སྦྱེས་པ་ན། རང་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། དཔྱལ་བར་གནས་ཀྱིས་  
པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་བདེ་བས་པོངས་པ་རྣམས་བསམ་ཆོ། དེ་དག་སྤྱག་  
བསྐལ་ལས་སྟོལ་ཕྱིར་སྤྱད་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉེ་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འདུག་དགོས་  
ཤིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་འདུག་སྟོན་ནི་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་རྒྱུད་ནས་དབང་རྣམ་  
པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་གོང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་  
དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲུགས་ལམ་སྟོན་སྟོ་བྱས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མི་ཐོབ་  
པར་མ་ཟད། ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཡང་  
དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། སྤྱབ་པོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་  
མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་སྤྱབ་  
ཐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན། །རབ་ལུགས་འདྲིའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
ལུང་མན་ངག་བཅས་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་(ཤབ)ཤིང་། དེ་མིན་རྒྱད་ལྡེ་གོང་མ་གསུམ་ཀྱི་  
དབང་གང་རྒྱུད་ཞིག་གམ། རྒྱ་རྒྱད་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
རིགས་སྤྱབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ན། རིགས་  
གསུམ་གའི་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ་དབང་བ་དང་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན། བསྐྱ་དང་དོ་  
རྗེའི་རིགས་ཀྱི་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ་དབང་བ་དང་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་དོ་རྗེའི་རིགས་  
ཁོ་ནའི་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ་དབང་ཞིང་། རིགས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ་མི་དབང་  
བར་གསུངས་པས། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ་འདུག་པ་ལ་མ་མཐའ་བྱ་རྒྱད་  
རིགས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རྒྱུད་བཞིག་ཏུ་དབང་རྣམ་པར་དག་  
པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ངས་ཅན་དུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་། ས་ག་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བ་

གཞན་ལ་འགོ་བཙུགས་ན་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གསུངས་པ། གོང་དུ་བཤད་  
པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཐོག་མར་ས་ག་ལྷ་བ་ནས་འགོ་བཙུགས་ན།  
ལྷ་བ་དེའི་ཆེས་བཙུན་ལྷ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཅིང་ཁྱད་པར་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་ལམ་  
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པས། རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་  
འགོ་བཙུགས་ན་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱར་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ལེགས་ཤིང་།  
ལྷ་བ་གཞན་ལ་འགོ་བཙུགས་ན་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བ་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་  
མ་མཐོང་(༣ན)བས་དོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་པར་སེམས་སོ། །ཡང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ཞིག་དང་། མཐུལ་ཆོམ་བྱ་གཉིས་གང་བཟང་། མཐུལ་ལ་འབྲི་  
རྒྱའི་པར་འདབ་མ་རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ཆོ་གར་རྒྱབ་ཀྱི་འདབ་མ་དམར་པོར་  
གསུངས་པ་དེ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་རུང་བ་ཡིན་གསུངས་པར། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་ན་ཆད་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལས། མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ཉིད་བཟང་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱབ་ཀྱི་འདབ་མ་དམར་  
པོར་གསུངས་པ་ཕྱོགས་མདོག་གཙོ་ཆེ་བར་མཛད་པས་འདིར་ནི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་  
བཞིན་རྒྱབ་ཀྱི་འདབ་མ་དཀར་པོ་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །ཡང་སྤྱིར་མཆོད་པ་རྒྱུང་ལ་མང་བ་  
དང་། རྒྱུང་ལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་ཡང་བཟང་བ་གསུམ་གང་བཟང་གསུངས་པ་དང་།  
གཉོར་མ་མཚམས་སོགས་ཡུན་རིང་ལྟར་རིང་ཡང་མི་བཞེ་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཡང་  
གཉོར་མ་རྒྱ་རིང་ལྟར་རིགས་པ་ལ་ཆོན་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་  
གང་གཙང་ལ་ཆོན་སོགས་མེད་པ་དབྱིབས་རིང་ལྟར་རིགས་པ་གཉིས་ཅི་བཟང་གསུངས་པ།  
འདི་ལ་བདག་གི་ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཏུ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པ་བཙུགས་པ་  
བཀོད་པས་མཛེས་པར་གཤོམ་དགོས་པར་གསུངས་པས། རང་གི་སེམས་ཁེ་འདོད་བྲགས་

འདོད་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཡོ་སྐྱུས་མ་བསྐྱད་པར། དགོན་མཆོག་ལ་གྲུས་པ་སྡོན་  
དུ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་( ༣༧)རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་  
བསྐྱངས་ཏེ་ཕུལ་ན་གོང་གི་མཆོད་པ་དེ་གསུམ་ལ་བྱད་མེད་པར་མངོན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་  
ནི་བཟང་ཞིང་གཙང་བ་ལ་བཀོད་པས་མཛེས་པ་གསུངས་པས། ཆོན་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་  
བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས་ན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དབྱིབས་ནི་བསྟེན་དུས་སྟོན་དེ་  
དང་དེ་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་དང་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་  
པ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྟེན་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱབས་བཞུས་པའི་གངས་  
མ་རྩེགས་ཀྱི་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་སྤང་འཁོར་མི་བསྟུ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་  
སྤང་བའི་ཆེད་འཛིན་གཏོར་ལ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་མི་གཏོང་བར་གསུངས་པས་ན་གཏོར་མ་གསར་  
དུ་མི་བཞེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྐུན་རེ་རེ་ནས་མཐེབ་ཀྱི་བཟང་པོས་  
གཏོར་བསོ་ནི་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤང་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་  
འགའ་ཞིག་གིས་དམར་པོ་བྱེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་དང་  
འབྲ་བ་བྱེད་པ་དེ་རུང་ངམ་མི་རུང་གསུངས་པར། བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ། ཐུགས་  
རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་རྩ་བའི་ལོགས་བཞིར་བསྒྲེ་རེ་ཡོད་པ།  
ཅེ་རྒྱན་ལ་ཉི་ལྔ་དང་། ན་ད་མ་ཡིན་པའི་བསྒྲེའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དཀར་རྒྱན་སུན་སུམ་ཆོགས་  
པ་གནང་ཞིང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞིས་བདག་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡང་  
རྩ་བའི་བསྒྲ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་མ་གཙོ་བོའི་གཏོར་དབྱིབས་( ༤༣)དང་འབྲ་བའི་དཀར་  
གཏོར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤང་གནས་ཀྱི་བྱམ་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་  
པར་གསུངས་པ་དེའི་དབྱིབས་དང་ཆད་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན། དར་རམ། རས་དཀར་པོའི་  
མགུལ་འཆིངས། དེ་འཆིངས་ཕྱགས། མགུལ་འཆིངས་སྤྱད་པ་བདུན་སྟོལ་དགོས་སམ།  
དགོས་ན་འཆིངས་ཕྱགས་རི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པར། བྱམ་པའི་རྒྱ་ནི་ཞི་རྒྱས་ལ་རབ་གསེར་

དབུལ་དང་ཤེལ་གྱི་བྱམ་པ། དེ་མིན་ཟངས་དང་རག་གན། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་རྒྱུ་བྱམ་པ་  
ནག་ཉོག་དང་གས་ཆག་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་ལ་ཤིང་དང་ལྷགས་གྱི་བྱམ་པ་ནི་  
བྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤེས་པའོ། །ཆད་ནི། རྩམ་འཁོར་དབང་ལེ་ལས་གསུངས་པའི་ཆེ་ཆད་  
འབྱོར་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་གདོང་བྲག་གི་རྒྱུད་ལས། ནག་པོ་ར་རི་མེད་པ་ཡིས། །བྱམ་པ་  
ལྟོ་ཆེ་བྲེ་ཆད་ལ། །ཞེས་བྱམ་པའི་ལྟོ་བ་ལ་བྲེ་གང་གཤོང་བའི་ཆད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷས་  
རི་ཅམ་བཀང་བ་ནི། བྱམ་པའི་གསུམ་གཉིས་ཅམ་བཀང་བར་གསུངས་ལ། མཚན་མ་ནི་  
བྱམ་པའི་ལོགས་ལ་འབྲི་བའོ། །གདགས་པ་གང་རུང་དང་། །ཁ་རྒྱན་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་  
ཤིང་ངས། མ་འབྱོར་ན་ཀྱ་ཤེལ་རྒྱན་པོས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །མགུལ་འཆིངས་གྱི་  
རས་གསར་པ་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པའོ། །དེ་མ་རྙེད་ན་དར་བྱི་མེད་ཀྱིས་རུང་བར་གསུངས་  
ཤིང་། འཆིངས་པའི་བྲག་ལེན་ནི། རོར་ཅོག་ལྷ་བུའི་ཅོག་གསུམ་པ་བྱས་ཏེ་བཅིངས། དེའི་  
ཕྱི་ནས་རྩྭ་ལན་བདུན་བཞུས་པའི་སྤང་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་དགྱི་ཞིང་། དགྱི་(༤བ)བའི་  
སྤགས་ནི། ལོ་བཟླ་ཤེལ་ར་རུ་ཅ་ཅ་དེ་ཤི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་པའོ། །ཡང་བྱམ་རྣམས་ཉེར་ལྷ་རིལ་  
བྱ་རུང་ངས། བྱམ་རྣམས་ལ་དུང་གསུངས་པ་དེ་རུས་པ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་  
གསུངས་པར། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་རྣམས་དེ་རྣམས་ཆང་ཕྱིན་  
ཕྱེ་མ་དང་། རིལ་བྱ་གང་བཏབ་ལ་བྱད་མེད་པར་མངོན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་ནང་ཆན་  
བྱ་བྱ་མ་འབྱོར་ན་དུང་ཆབ་ཏུ་གཏོང་རུང་བ་ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་མང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་  
བས་དོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་། ཆོ་གར་བྱམ་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པ་  
ལ་བྱམ་པའི་མཆོད་པ་སྤྱིགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་གསུངས་པར། གཅའ་  
གཞིའི་སྐབས་བྱམ་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བཤམ་པ་  
དགོས་པར་གསུངས་ནས། གཟུངས་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་བཅུ་བྲག་གི་འཆིངས་ཀྱི་གོ་  
རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྐབས་འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་མཆོད་རོལ་

མོ་གོས་རྒྱན་དང་བྲུམ་པ་མཐུལ་རྣམས་ཕྱལ་ཡང་རྒྱུ་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྲུམ་པའི་  
མཆོད་པ་འབྲིག་ན་ལེགས་པར་མཛོད་ནོ། །ཡང་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བ་  
ཡོད་མེད་དང་། གནམ་ཐིབས་མ་ཐིབས་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། གསོ་སྦྱང་  
ལེན་པའི་དུས་ཆོད་འཛིན་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཡིན། བཏ་ཆེན་སྐུ་གོང་མས་དུས་དེར་སྤྲལ་རིམ་  
ལས་གསུངས་པའི་ཁྱས་སོགས་རྒྱས་པ་འབྲུབ་ན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བྲུམ་  
ན་དུས་འགྲངས་ནས་གསོ་སྦྱང་བྲིས་མི་འགོ་འཇམ། མ་མཐའ་རྟེན་པ་བཀྲ་དགོས་པར་(༥ན)  
གསུངས་པ་དེ་ཡང་སོག་ཡུལ་སོགས་སུ་དཀའ་མོ་འདུག་པས་ཇི་ལྟར་བྱ། གསོ་སྦྱང་གི་  
སྡོན་དུ་ཇ་མི་འཐུང་། གཏམ་མི་སྤྲོ་བ་དགོས་སམ་མི་དགོས་གསུངས་པ། ཐོག་མར་སྡོམ་པ་  
ལེན་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་སྐུ་རེངས་ཤར་ནས་ལག་རིས་མཐོང་  
ཅམ་ལ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་དུས་བྱི་མཐའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
ལས་བྱི་བ་བྱེད་མི་ཉན་པ་དང་། སྤྲ་བ་བྱུང་ན་སྦྱོན་མེད་པར་གསུངས་ལགས། ལྷ་བའི་འོད་  
དང་། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདངས་ཀྱིས་ལག་རིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཆོད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་ཆེ་སྤྲལ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱས་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་སྐུ་རེངས་མ་ཤར་ཅམ་དུ་  
ལངས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱས་རྒྱས་བསྐྱུས་རྣམས་  
སྦྱོག་མིན་བྱུང་ཆོ། བཞིན་ལག་གཉིས་དང་། ཁ་སོགས་ལེགས་པར་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་ཡིད་  
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དུང་གི་རྒྱལ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དག་པའི་མོས་པ་བྱེད་  
པ་ནི་ཁྱས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སེམས་མ་དད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་  
ཆེར་སྤྲལ་ན་བྱིའི་ཁྱས་ཇི་ཅམ་བྲས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་སྡོད་ལ་གསེར་གྱིས་སྤྲས་པ་དང་  
མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཉོན་སྡོམ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྡོན་དུ་ཇ་འཐུང་བ་དང་།  
གཏམ་སྤྲོ་བ་སོགས་མི་མཛད་དོ། །ཡང་བདག་གིས་སྤྲ་དགོ་ཀན་ལ་གནས་བཏན་བྲག་  
མཆོད་ཀྱི་སྐུའས་གསོ་སྦྱང་གི་སྡོམ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱིན་རྟེན་ཀྱི་བྱུང་ནས་སྤངས་



པ་དེ་རུང་ངམ། སྤྱི་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་(༥༧)གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་  
གསོ་སྤྱི་གཉིས་ཆོག་ཅུང་མི་མཐུན་པ་དེ། རྫོང་ལ་ཆོག་སོ་སོའི་སྐབས་ནོར་ཀྱི་འདུག་པས་  
གཅིག་ལ་བསྟུན་ན་རུང་ངམ་མི་རུང་། རུང་ན་གང་གི་གསོ་སྤྱི་དང་བསྟུན། ཚུལ་ཁྲིམས་  
རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདི་ལ་དཔེ་ཆ་པལ་ཆེར་ལ། སི་རྩ་ར། ཞེས་པ་གཉིས་འདུག་ཅིང་།  
༡༥སྐབས་མགོན་པོ་དང་མས་སྐལ་བ་ལ་གཅིག་ལས་མི་འདུག་པ་དེ་གང་ཡིན། གཟུངས་ཉེར་  
གཅིག་པོ་འདི་སྤྱི་བཅས་དང་། སྤྱི་མེད་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས་པར། ཐེག་ཆེན་གསོ་  
སྤྱི་གི་སྤྱི་རྒྱ་ཐོག་མར་དག་ཀྱང་ལས་བཞེས་ན། དེ་ཕྱིན་ཉེན་ཀྱི་བྱེད་བཞེས་རུང་བ་  
གཞུང་མཐའ་དག་ནས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུང་ཞིང་། ཐུབ་དབང་གནས་  
བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སློན་ནས་སྤྱི་གནས་བྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་གསོ་  
སྤྱི་གི་སྤྱི་རྒྱ་པ་ལེན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་དང་། ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གནས་ལ་དེའི་སྤྱི་རྒྱ་པ་སྤྲེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་  
གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རྒྱ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་རིགས་གཞན་ནི་པན་ཚུན་མི་  
མཐུན་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤྱི་རྒྱ་པ་ལེན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་ལ་ལུས་  
འབྲུལ་བ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བ་སོགས་ཀྱང་དགོས་པ་བྱ་རྒྱུ་རིགས་གསུམ་ཀ་ནས་གསུངས་  
པར་མ་ཟད། རང་རེ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཤེག་ཆོག་སོགས་སྤྱི་བ་  
སྤྱི་ཉིད་གཅི་ཆེ་བར་དགོངས། བདག་གི་སྤྱི་རྒྱ་པ་དེ་ཉིད་ནི་བསགས་སྤྱི་གི་གནད་བསྟུས་  
པ་ཡན་ལག་བདུན་(༧)པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པས་གནས་བཅུའི་གསོ་སྤྱི་གི་སྐབས་  
ཀྱང་སྤྱི་རྒྱ་པ་ལེན་པའི་སྤྱི་རྒྱ་པ་ཁའ་མཉམ་མའི་སློན་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་  
བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདི་ལ་སི་རྩ་ར་གཉིས་དོན་  
ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པ་ལེགས་ཤིང་། གཟུངས་ཉེར་གཅིག་  
པོ་སྤྱི་མའི་རྗེས་སྤྱི་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱི་བཅས་ནས་སྤྱི་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཕྱག་ལེན་ལ་

དར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱང་གནས་ཀྱི་སྐབས་གནས་བཙུའི་ཚེ་ག་དང་། སྤན་སྤའི་ཚེ་ག་ནམས་  
མཛད་ན་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ལ་བྱད་ཆེ་  
བར་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་དུས་སུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚེ་ག་མཛད་པ་སྤྱ་མའི་བྱག་ལེན་ལ་  
མེད་པས་ད་ལྟ་དམ་པ་བྱིད་རང་གིས་བྱག་ལེན་རི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་གས་འབྲས་པ་འདུག་  
ལགས། ཡང་སྐབས་གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་ལེན་སྐབས་ཤི་མི་བ་དེས་པར་དགོས་  
སམ་མི་དགོས། བྱི་འྲིའི་ཁ་བས་ལ་ཞོ་དང་འོ་མ་ཡང་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྩ་  
ལའང་འོ་མ་འདེབས་སུ་མི་རུང་ངམ། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཞལ་  
གཅིག་བྱག་གཉིས་ཡིན་ནམ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་ཡིན། བསངས་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་པ་དགོས་སམ་  
མི་དགོས། དགོས་ན་སྐྱབ་ལྷགས་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་གཞི་གཙོ་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
སྐབས་ཚེ་ག་གཞན་ན་ཡོད་པའི། ཤེས་བྲ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བཙེམ་ལྟན་འདས། །ཞེས་  
སོགས་འཇུག་ཏུ་ཨེ་རུང་། རུང་ན་འཇུག་མཆམས་སོགས་(༤བ)རི་ལྟར་ཡིན། བཟང་སྦྱོང་  
ནས་འབྱུང་བའི་མེ་ཉོག་དམ་པ་མན་ཆད་ཡོད་པ་ལ། བྱག་འཆལ་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་མེད་པ་  
དེ་ཡིག་ཀོར་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་བདག་གིས་བཏོན་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པར།  
ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུལ་པ་སྤངས་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིང་ཤ་དེས་པར་སྦྱོང་དགོས་  
ཏེ། རྩ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་  
གི་སྒྲུལ་པ་སྤངས་པས་ནི་ཤ་དེས་པར་སྦྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞོ་དང་འོ་  
མ་བྱི་འྲིའི་ཁ་བས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། འོ་མ་རྩ་ལ་འདེབས་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན་བྱི་འྲིའོ་མ་བཏབ་པའི་རྩ་རུང་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྩ་འབྱུང་བའི་འདུ་  
ཤེས་ལས། འོ་མ་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་སོ། །སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མགོན་  
པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱག་སྦྱོང་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལ་འཆར་དཀའ་ན་ཞལ་  
གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ངམ་སྟམ་ཞིང་། བསངས་རྒྱ་ནི་གཟུངས་བྱམ་

གི་བྱམ་ཚུས་ཚོགས་པས་ལོགས་སུ་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་བཤད་ལ། ཕྱག་འཆའ་གི་སྐབས།  
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཐུན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་འཇུག་ན་སྐབས་འདིའི་རྒྱ་གིའི་  
གཙོ་མོ་ཞེས་སོགས་གི་སྒྲིག་གཅིག་བཞག་ནས། ཤེས་བྱ་མ་ལུས། ཞེས་པ་ནས། བདག་  
གི་སྒྲིག་མའི་བར་གི་སྒྲིག་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆའ་རྣམས་བྱ་རྒྱུ་དོན་གསལ་དུ་འབྱུང་བས་དེ་  
ལྟར་དུ་མཛད་པ་ལེགས་ཤིང་། ཚོགས་འདུན་སྐྱེད་སྲུང་དག་ཅེས་སོགས་གི་སྒྲིག་བཞི་མི་བཀོད་  
པའི་རྒྱ་མཚན་(འཁ)སྒྲིག་བརྒྱད་ཕྱག་འཆའ་གི་མཇུག་དུ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་མཛད་པར་  
སོང་གཤིས། སྐར་ཡང་དེ་སྐྱེད་སྲུང་དག་མ་སོགས་གིས་ཕྱག་འཆའ་མཛད་ན་ཡན་ལག་  
བདུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པའི་སྒྲིག་འབྱུང་བས་ན། སྐབས་འདིར་  
མེ་ཏོག་དམ་པ་མན་ལས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། བདག་གི་སྒྲིག་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྒྲི་  
བརྒྱད་ཕྱག་འཆའ་གི་མཇུག་དེར། དེ་སྐྱེད་སྲུང་དག་ཅེས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་གི་ཡན་ལག་  
ལྷག་མ་རྣམས་མཛད་པས་དེ་སྐྱེད་སྲུང་དག་མ་སོགས་གི་སྒྲིག་བཞི་འདོན་པར་མཛད་ཆེ་དེ་  
ལྟར་དུ་མཛད་ན་ལེགས་པར་མཛོད་ནོ། །ཡང་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། མཐུལ་  
རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱུང་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱུང་གནས་ཡིན་ཆེ་སྐྱུང་དངོས་གཉིས་ལ་  
ཞག་རེ་རེ་ཡིན་པས། བྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་ཡོང་དོན་མི་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཡིན། སྐྱུང་  
བདག་གི་མཐུལ་གཙོ་མོ་སོ་བདུན་མ་ལུས་བ་བཟང་ངམ། ཉེར་གསུམ་མ་བཟང་། སོ་བདུན་  
མ་སྐྱུང་གནས་སྐབས་འབྲུལ་ན། མཉམ་མེད་ཤུག་ཞེས་སོགས་ལ་བསྐྱུར་ཁ་དགོས་སམ་  
མི་དགོས། སོག་ཡུལ་འདིར་མཐུལ་འབྲུལ་བྱིན་འདོད་གསལ་ཆོགས་བཅད་འགའ་རེ་དང་།  
བཟ་ཤེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཅས་འདོན་སློལ་འདུག་པས། སྐྱུང་གནས་གི་སྐབས་ལྟ་  
བྱུལ་ཨེ་དགོས་གསུངས་པར། མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་རང་གི་སྐྱེད་ཁ་ནས་མཆོད་(འབ)  
པའི་ལྷ་མོ་སྐྱོས་ནས་འབྲུལ་བར་གསུངས་པས། མཆོད་ཡོན་འབྲུལ་བའི་ཆོ། ཨོ་ཨུ་ལོ་གོ་

ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ། ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་  
སྒྲིས་ཏེ། ཨ་ཁྱི་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ་མཆོད་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་དབུང་མ། ཕྱག་གམ། མདུན་ཅི་  
རིགས་སུ་ཕུལ། བྱ་ཏིལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སོ་སོར་བཞེས་པའི་མོས་པ་དང་སྤྲུ་ཞེས་པའི་  
སྐབས་མཆོད་ལྷ་དེ་ནམས་སྐར་རང་ལ་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་  
མཆོད་པ་ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཡང་མཆོད་ལྷ་ཞབས་བསིལ་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གོང་ལྷར་  
མཆོད་དེ། རང་ལ་བསྟུ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས། མེ་ཏོག་ལོངས་སྒྲིའི་ཆ་  
བྱད་ནམས་ལ་ཕྱག་། བདུག་སྒྲིས་ཤངས། མར་མེ་མདུན། བྱི་ཆབ་ཐུགས་ཀ། ཞལ་ཟས་ཞལ།  
རོལ་མོའི་སྒྲི་ནི་སྟན་དུ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཐལ་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྐར་གསུངས་  
པ། བྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལོང་སྐབས་དང་བསྟུན་གསུངས་རྒྱ་མིན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་སོ་  
རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསྟུན་ནས་མཐལ་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་  
སྐར་བས་ཆོག་པ་དང་། མཐལ་འབུལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྒྲིན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གོ་  
བའི་ཆེད་སྒྲི་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐལ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་བཞིན་གསང་  
བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་  
སོས་ཀྱང་འོལ་དགའ་ཆོས་ལུང་དུ་མཐལ་ཉེར་གསུམ་མའི་སྒྲི་ནས་བསགས་སྐྱངས་ལ་འབྲས་  
པར་མཛད་པས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཏོགས་པ་འབྱངས་པའི་ཚུལ་བཞེས་པས་རང་རེ་རྩེས་འཇུག་  
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་(༡ན)མཐལ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་ཉིད་ཐུགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་ན་  
དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བའི་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་འདིའང་འགོ་མགོན་ཆོས་  
རྒྱལ་འཕགས་པས་བོད་སྤྱི་ལ་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མའི་ཐོག་  
ཀྱན་རིག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེག་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱིང་བཞི་སོ་སོའི་བྱད་པར་བའི་  
ནོར་བཞི། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ནམས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་མཐལ་འདིའང་  
དར་ཆ་དང་། བན་ཡོན་གཉིས་ཀ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱང་གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ་བདུན་མ་ཁོ་ན་

འབུལ་བ་བཟང་ཞིང་། མཉམ་མེད་ཤུག་ཞེས་སོགས་ལ། བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་  
སྟེ། དབུས་སྟུང་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ཆང་ཞིང་  
ཡིད་དྲུའོང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་  
སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟུང་ཆོགས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་  
སྟེ། གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
ཞེས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ཁོ་ན་མཛད་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །གཞན་  
ཡང་དེའི་མཛུགས་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་དང་། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་མ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་རྒྱུད་  
གྱི་རང་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་ཆོགས་བཅད་གྱི་རིགས་བཏོན་པས་ཆོག་ཅིང་། དེ་མིན་སྒྲ་  
མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་སོགས་སྐབས་འདིར་མི་འདོན་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་(༡བ)  
ཡིན་པས་གོང་དུ་བཛྲོད་པའི་གནས་བཅུ་དང་སྟོན་སྒྲ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
ཆོ་ག་འདིའི་སྐབས་སྟེ་མི་འདོན་པ་དེ་གས་ཤེས་ཀྱས་སོ། །ཡང་། སོག་ཡུལ་འདིར་བདག་  
བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་གཞུངས་རིང་གི་མཛུགས་དུ་མ་ཁི་མང་དུ་བསྒྲ་གི་འདུག་པ་སྟོན་མེད་དམ་  
གསུངས་པར། སྤྱང་གནས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཆེ་ཐུན་རེར་གཞུངས་རིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
དམ། དེ་ཅུ་མ་ལྟོག་ན་གཞུངས་རིང་ཆར་གཅིག་དང་། སྤྱང་སོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཉེ་བརྒྱ་ཅ་  
བརྒྱད་རེས་པར་བསྒྲ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། བསྟོན་པ་བྱེད་སྐབས་ཐུན་རེར་གངས་རེས་  
བཟུང་མི་དགོས་པས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲ་བ་ཡིན་ཅིང་། བསྒྲ་བྱའི་སྟུགས་ཀྱང་གཞུངས་རིང་། སྤྱང་  
སོ། ཉེ་སྤྱང་ཡི་གེ་དུག་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཡང་འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ཆུ་  
ཡོད་པའི་བུམ་པས་ཨེ་རུང་། མཛུགས་དུ་ཁྱས་ལན་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་ལུགས་རི་ལྟར་  
ཡིན་གསུངས་པར། དེའི་སྐབས་ལས་གྱི་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་སྤར་བསྐབས་པའི་  
བུམ་ཆུ་ནས་ཏྲ་པ་པའི་ཁྱས་ཆུས་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ་བ་ཡིན་ལ།

ཁུས་ལན་གསུམ་ཞེས་པ་དེའི་བྲེད་ཚུལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱུ་ཁུས་གསོལ་བའི་ཚུ་དེ་ནས་ཁྱོར་བ་གང་  
སྒངས་ལ། དེ་ཅུབ་གསུམ་དུ་བཅད་དེ་འབྱང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བྲེད་ཚུལ་  
དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བུམ་ཚུ་མི་འབྱང་བའི་བྲད་པར་སོགས་ནི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་  
པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྦྱར་བ་གདན་གཅིག་པའི་དོན་གང་ཡིན། གྲོགས་དང་བཅས་  
བཞུས་པ་བྲེད་སྐབས་གཉིད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་ཉེ་རེག་བྲེད་དགོས་བྱུང་ན་བྲེད་བདེ་མིན་  
འདུག་པ་རི་ལྟར་(༥ན)བསྟེན་མཆམས་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་རེག་དང་བཞུས་པ་བསྐྱར་བ་སོགས་  
དགོས་ན། སྟོད་ཐུན་ཐོར་ཐུན་སོགས་ལ་དུས་འགྲངས་པའི་སྦྱོན་འདུག་པས་རི་ལྟར་བྲེད་  
གསུངས་པར། སྦྱང་གནས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཉིན་སྔ་ཐུག་དང་རྩ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཆ་བའི་དུས་  
སུ་སྟེབས་པ་ན། སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་དཀར་གསུམ་ཀྱི་ཟས་གདན་ནོན་པ་བཟེང་།  
དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་གང་རུང་དུ་ཟས་ལ་ལོངས་མི་སྦྱོད་པ་སྦྱར་བ་གདན་གཅིག་གི་དོན་  
དང་། སྐྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སྐྱབ་པ་པོ་སོ་སོར་གཉིད་དང་སྒྲལ་བ་སོགས་  
འབྱུང་མི་མང་བས་ཐུན་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་རེག་བྲེད་མ་བདེ་ཡང་། ཐུན་ཕྱི་མའི་མཇུག་ཏུ་ཐུན་གོང་  
མ་ནམས་ལ་གཉིད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ནམས་དམིགས་འོག་ཏུ་བཅུག། །སྐྱབ་པ་པོ་  
ཆང་མས་ཉེ་རེག་བྲེད་པ་ཐུག་ལེན་ལ་དར་ཞིང་། རང་ཉིད་གཅིག་སུ་བསྟེན་མཆམས་སོགས་  
ཀྱི་སྐབས་བཞུས་པའི་དུས་སུ་གཉིད་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་ཉེ་རེག་བྲས་ཏེ་བཞུས་པ་བསྐྱར་  
དགོས་ཤིང་། དེ་མ་བྲས་ན་ཐུན་དེར་བཞུས་པ་རི་ཅམ་བྲས་ཀྱང་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ལ། དེ་  
མ་ཕྱིན་ན་བསྟེན་མཆམས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས། ཆོས་གཅིག་ནས་འཚུག་ན་བཙོ་ལའི་ཆེ་བ་  
ཡང་མ་གང་བར་སྒྲང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་། འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདོན་རུང་ངས། རུང་ན་སྐབས་གང་དུ་འདོན། ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་  
སྟོ་གང་གི་སྟོ་ནས་བྲེད། མི་རུང་ན་འདོན་པ་ཆག་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་གསུངས་པར།  
འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རང་ལྟར་གསལ་(༥བ)བའི་ཞལ་



ཕྱག་དང་། ཕྱག་མཆོན། སྐྱ་མདོག། རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གསལ་  
སྒྲུང་དང་། ལྷ་དེ་དངོས་ངོམ་སྒྲུབ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། བསྐྱེན་པར་འགྱུར་བའི་གལ་ཆེ་ཤོས་  
ནི། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མ་ཡེངས་པར་གསལ་སྒྲུང་དང་ང་རྒྱལ་སྐྱགས་འཁོར་རྣམས་  
གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་དེ་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སྤྱུང་  
རང་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཟས་བཟ་བའི་ཆོ། ཟས་ཁམ་རེ་དང་། སྐྱགས་  
རེ་སྤེལ་བའམ། ཟས་ཀྱི་ཆེ་ཡིད་གྱིས་སྐྱགས་འདོན་པ་དང་། བ་ན་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་  
ཚུན་དུའང་དེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱགས་བཞུ་བ་ཅུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཆད་མེད་དུ་བྱ་དགོས་  
པར་གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་བཞུས་སྐྱོམ་ནི་མི་རུང་བར་བཤད་  
དོ། །འོ་ན་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱོམ་བཞུས་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་རྒྱན་ཁྱེར་སྤར་ཆགས་ཡིན་  
པས། དེ་མི་ཆག་པའི་ཐབས་རིམ་ལྟར་དགོས་ཞེ་ན། རྒྱན་འདེན་པའི་སྐབས་ནི་རྗེ་འཇིགས་  
བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
ཀྱང་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་སྦྱིམ་རྒྱ་དང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཆེའང་  
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་བར་  
མོས་ན། འདིའི་དམ་ཆོག་དང་མི་འགལ་ཞིང་། རྒྱན་འདོན་སྤར་མ་རྣམས་མི་ཆག་པའི་མན་  
ངག་དམ་པའོ། །ཡང་རྒྱན་པར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། འཇིགས་བྱེད་གཉིས་གང་བསྐྱེན་པ་  
ས་ཆེད་ཆེ། དེས་ཚོན་ཁ་འདོན་གྱི་རིམ་(༡༠ན)པ་རྣམས་བྱེད་འདོད་སྤྱེ་མང་ཡང་རྟོག་པའི་  
མཐའ་མང་བས་རིམ་ལྟར་བྱེད། ངག་ཚོམ་འབྲ་དགོས་ཟེར་མཁན་ལ་བྱས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་  
གསུངས་པར། རང་རེའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་  
སྟེ། བཞུ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཇུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་མཁོ་ནས་  
འབྲུང་བ་བཞིན། ན་མོ་མཆོ་བྱེ་ཡེ། ཞེས་ཕྱག་འགྱུར་གྱི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ནས་

སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ཆོས་བླ་མ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་ལམ་རིམ་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་རྣམས་  
ཕྱག་འཆའ་བྱ་བསྐྱར་ཏེ་བརྒྱུད་ཕྱག་དང་བཅས་སྤྱོད་ཕྱག་འཆའ་དང་། དེ་ནས་རི་སྟོན་  
སྤྱད་གཅིས་པ་ནས། ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བཀྲི་ཞེས་པའི་བར་དང་། མཆོམས་འདྲིར་  
ལྷུང་བཤགས་དང་། སྤྱི་བཤགས་སོགས་བཤགས་པའི་རིགས་རྣམས་བཏོན་ནས། འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ནས། ཕྱིར་བསྟོར་པར་དང་། དེ་ནས་མཐུམ་རྒྱས་པ་ཕྱལ་བའི་རྗེས་  
སྤྱོད་ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྟོན་པ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤམ་སྟོན་དང་། སངས་  
རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་མའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རེ་མཛད། དེ་ནས་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་  
ག་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་རེ་མཛད་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་  
བྱིན་སྐབས་འཇུག་པའི་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་འདི་བཞེན་མཛད་ཐུབ་ན།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་(༡༠བ)ནས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་པ་  
བྱིན་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ཆད་བར་མ་ཟད། ཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་  
སྟོན་བཞེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ། ཆོས་བསྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་  
གཏོར་མ་འབུལ་རྒྱུའི་གོ་ཡང་དེ་གསལ་ཆོད་པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཞོགས་ཐུན་ལྟ་  
བུར་སྤྱོད་ལོ་ནས་ཁྱེས་པ་བཞེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཀྲ་བ་སྟོན་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བདུད་  
ཅི་འབེབས་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་དང་བཅས་ལམ་རིམ་སྟོན་འགྲོ་རེ་མཛད་ན་ད་  
ལྟ་ལམ་རིམ་ལ་སྟོན་འདོད་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གོང་འཕེལ་བྱ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་  
ནས་གྲུང་གི་རིམ་པར་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་། མཆོན་ཉིད་གསན་  
སྟོང་རྣམས་མཛད་ན་ལེགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་གང་ལ་སྟོན་གཉེར་བྱས་ན་གསུངས་  
པར། དེ་དག་དགོ་ཆེན་གྱིས་ཡིག་ཆ་གང་ལ་སྟོན་པ་དང་སྟོགས་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་  
པས། དགོ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དག་བཞེད་ལྟར་གནང་བ་དང་། གསལ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཉིན་འབྲེལ་  
བསྟོན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ། སྟོན་པ་སྤྱོད་མཐའ་སོགས་དང་། ཐུགས་

ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱེལ་ནས་མཛད་ཆེ་བཟའ་བརྟུང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་མཁོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱད་མཆོད་ཀྱི་སྒོར་རྣམས་མཛད་ནས་གསེལ་ཆེགས་  
བཞེས། མཐུག་ཏུ་ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོའི་འཆང་བྱ་དོར་ཟེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྣལ་པོའི་མཆོད་དང་སྤྲུགས། ཤེར་སྒྲིང་བརྟུན་བརྒྱུག་དང་བཅས་རབ་  
འབྱམས་གསུང་རབ་(༡༡ན)ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །ཅེས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་དང་། རི་  
སྒྲིང་སྤྱད་ཀྱི་ནས། བྱིར་བསྐྱེའི་རབ་དང་། མཐུལ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་སོགས་གོང་བཞིན་  
བྱ། གྱུང་སངས་ལ་བཀའ་ཚུལ་ཞུ་མི་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་རི་བཞིན་འགོང་དགོས་ལགས། དེ་ཡང་  
བཛྲིད་བྱའི་དོན་ཟབ་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་སྟོན་པ། སྤེབ་དང་། བཟའ་ཆད་ལེགས་པ།  
སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་ལུན་པ། བསྐྱལ་བ་པོའི་སེམས་ལ་འབབ་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དགོང་  
ཐུན་ལ་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བྱག་ལེན་དང་ཞལ་བཞེས་མན་ངག་བདག་གི་སྤྱི་མའི་བཀའ་  
འབུམ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛད་དེ། དེའི་མཐུག་གི་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་བཟ་ཤིས་  
སྟོ་ལ། །ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་ནང་མཆོད་དང་གཏོར་མ། བསྐྱང་ཟེས་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་  
ཏེ། ཆོས་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱེད་ལྟེན་སྤྱི་བཞིན་གནང་བ་དང་། ལོང་སྐྱབས་མ་བྱུང་  
ན། གསེར་ཞུན་མ་འདིར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་བསྐྱུང་གི་གཏོར་བསྐྱེད་མེད་པས་འདི་ནང་བཞིན་  
ཀྱི་ཆེག་རིགས་ལ་སྤྱན་དམིགས་གསལ་བའི་སྟོན་དམ་ཅན་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་  
བསྐྱེད་རེ་མཛད། དེ་ནས། དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཟའ་པས་སྤྱི་མ་མཆོག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་  
མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
ཟབ་ལམ་རིམ་བཤུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་ཐུགས་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྤྱིར་གནད་  
སྟོན་རེ་མཛད་ན་ལེགས་ལ། སྤྱིར་གནས་ཀྱི་སྤྱིར་དངོས་ཟེས་གསུམ་དུ་ལག་ལེན་རི་ལྟར་  
བྱ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། བདག་གི་སྤྱི་མས་(༡༡བ)མཛད་པའི་  
ཐུགས་འདིའི་ཐུག་ལེན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལྟར་མཛད་ན། དེར་མ་འདུས་

པའི་ཕྱག་ལེན་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་  
ལོགས་སུ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་དོན་ལྟར་མཛད་ན་ལོགས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་འབྲ། དཔེ་ཆ།  
མཚོད་ཉེན། མཚོད་རྩིས་སོགས་གང་གཙོ་བོར་བཞེངས་པ་པན་ཡོན་ཆེ་གསུངས་པ། ཐེག་  
པ་སྐྱོན་མོང་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དང་པོ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་བྱ་བར་དུས་འཁོར་སོགས་  
ནས་གསུངས་ཤིང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྐབ་པའི་མཚོད་ཉེན་བྱེད་  
དམ་བྱེད་བཙུག་པ། །ཕྱ་ངན་འཛམས་དག་ལུས་ཀྱན་གྱི་མས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་མཛོད་  
མང་འདྲིག་ཉེན་གཙོ་འགྱུར་ཞིང་། །མི་དེ་དབྱ་ཡི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་ནམས་དང་ནི། །སྐྱེ་གཟུགས་ནམས་ལ་རྒྱལ་ཕན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་  
ལྟའི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་དང་། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟངས་མི་ཡིས་ངེས་པར་ཐོབ། །ཅེས་  
སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་མཚོད་ཉེན་བཞེངས་པ་ལ་གནས་སྐབས་  
དང་མཐར་ཕྱག་གི་པན་ཡོན་ཆད་ལས་འདས་པ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་དེ་  
བས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། སྟུང་བ་སོགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། དེའི་  
རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱིས་གསུང་འབྲོན་འབྲོན་འབྲ་ཡང་མི་འབྲོན་ཅིང་། སྒྲེགས་  
བམ་གྱིས་ནི། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་བརྗེན་པར་སྟོན་པས་ན། མཁས་པ་ནམས་ལ་  
སྟོས་ན་སྐྱེ་གཟུགས་ལས་གསུང་རབ་བཞེངས་པ་(༡༩ན)བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་པན་ཅིང་།  
མཁས་མོངས་སྤྱི་ལ་སྟོས་ན་ལྷ་ལྷན་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཅམ་སྒྲེགས་  
བམ་གྱིས་བྱེད་དཀའ་བས་ན་སྐྱེ་གཟུགས་ཉིད་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་སྤྲང་ལ། དེས་ན་སྤྱོགས་  
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་ཞེན་པར་འཁྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོ་  
དུ་མ་ནས་བྱེད་མེད་དུ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལྟོ་གྲོས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་པ་  
ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤིད་འབྲོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །ཡང་། ཚུང་དུས་སུ་དབང་བཀའ་  
རྩིས་གནང་ཐོབ་རིགས་ནམས་དེ་སྐབས་དམིགས་ནམ་དང་ཐོབ་སྟོ་བྱ་བ་སོགས་རི་བཞིན་

མ་ངེས་པས། དེ་རྣམས་ཐོབ་པའི་གོ་ཚད་དམ། མི་ཚད། དེ་མཚུངས་ཁྲི་ཆེན་ལོ་མིན་ཉན་  
ལ་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཞུས་པ། ཁོང་པ་བགྲེས་པས་བཟང་དོན་སོགས་གསལ་བར་  
མ་གོ་བ་ཡང་རི་ལྟར་གསུངས་པས། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལམ་ཐུན་  
མོང་བ་ལ་མྱོང་བ་སྒྲི་བྱེ་བྱེས་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ལུས་  
སློག་ལོངས་སྟོད་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་དབང་  
སོགས་ཞུ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྱིལ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ཀྱིས་པའི་དམིགས་རྣམ་བསྟེན་དགོས་པར་  
གསུངས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་རྗེས་གནང་གི་སྐོར་ཀྱང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་དམིགས་པ་མ་  
ཡངས་པ་ལ། སྒྲ་མས་ལྟ་དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་(༡༩བ)འབེབས་དགོས་པར་  
གསུངས་པས་ན་སྤར་གསན་པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་དེ་དག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱན་  
ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱིང་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་དག་གིས་ནི། རྒྱུད་དང་། བྱུ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་རང་གིས་ནོད་པའི་དབང་དང་  
མན་ངག་མཐའ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱི་མ་མེད་པར། དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་  
པས། ད་དུང་ཡང་གསན་ཐུབ་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་། ཆེ་དབང་དགོས་ཟེར་བ་  
རྣམས་ལ་བོད་སྐད་ཀྱིས་བྱུ་བ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་རེ་སྟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་པ་སོ་  
ཆོས་སྐད་ལ་མ་འདིས་པས། སོག་སྐད་དུ་བྱིན་ན་པལ་ཆེར་གྱིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཞེས་  
པའི་བཟང་ཆད་ཀྱང་ཤེས་དཀའ་བས་ན། དེ་དག་ལ་ཆེ་དབང་དང་ལུང་སོགས་སྟེན་པ་དགའ་  
འམ་མ་བྱིན་པ་དགའ། སྟོལ་དཀར་སོགས་ལྟ་གང་དང་གང་གི་བསྟེན་པ་མ་སོང་བར། དེ་  
དང་དེའི་རྗེས་གནང་བསྐྱར་ཨེ་རུང་གསུངས་པར། ཆེ་དབང་དང་ལུང་སོགས་གདུལ་བྱ་  
རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་བཟང་དོན་འཕྲོད་ངེས་སུ་གནང་རྒྱ་བྱུང་ན་ཐུན་སུམ་ཤིན་ཏུ་ཆོགས་  
ཤིང་། དེ་མིན་སོག་རིགས་ལ་བོད་སྐད་ཀྱིས་གནང་ཡང་། འགྲོ་བ་དེས་དེའི་དོན་མ་གོ་ནའང་

ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ན་ལམ་དུ་ཐོས་པས་སེམས་རྒྱུད་ལ་དེའི་བག་ཆགས་ཐེབས་འགོ་བས་པན་  
ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ས་  
སྤྱོད་གས་གང་དུ་མདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་འདི་འབྲི་བའི་ས་སྤྱོད་གས་དེ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དུ་འབྱུང་  
ཏེ། དུག་བྱ་བར་འོས་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྱོད་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་སོང་བ་དང་བྱ་(༡༣༣)  
དང་རི་དྲགས་ཀྱི་ན་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་  
ན། མིར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་དག་གི་ན་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱགས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་པན་ཡོན་  
ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་འོན་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ། ཆེ་དབང་གནང་བའི་སྐབས་  
ཉན་པ་སོ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་མིན་གཟིགས་  
ཏེ། དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཛད་ལ། གལ་ཏེ་དབང་གལ་དེར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
དབང་མ་ཐོབ་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་ན་ཆེ་དབྱག་པ་དང་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་བཤད་  
མདོར་བསྐྱས་རེ་མཛད་དེ། ཆེ་བྱམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་  
རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་སྟོན་པའི་སྐགས་ལུང་རེ་མཛད་ཀྱང་། ཉན་པ་སོས་དབང་ཐོབ་པ་  
ངེས་ཅན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཅ་ལྷུང་བཙུ་བཞི་བ་ལས། ཡོངས་སུ་མ་  
སྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྟོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་མ་  
ཐོབ་པ་ལ་ཐུགས་ལམ་ཀྱི་གནད་བསྟན་ན། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་གསང་སྟོག་གི་ཅ་  
ལྷུང་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་གནང་བཀག་ནམས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་མཆུངས་  
སྟོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་ངེས་ཅན་  
དུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་ལ་རྗེས་གནང་བསྐྱར་(༡༣༤)བ་ལ་རང་ཉིད་ལྟ་དེའི་  
བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་



འབྲུག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་པོའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས། བྱ་  
རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་རབ་སྟོན་དེའི་སྤྲུགས་འབྲུ་འབུམ་ནས་མ་མཐའ་ཁྲི་ཆོ་རེའི་བསྟེན་པ་སྟོན་  
དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡུལ་འདིར་མ་ཉི་  
ལག་བསྐྱར་དར་སོ་ཆེ་བས། དེའི་པན་ཡོན་ཞིག་གིས་ནས་བསྐྱར་གསུངས་པ། ལྷགས་འདི་  
བཞིན་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྲུག་བཞེས་སུ་ཐེབས་པ་ཞིག་མིན་འདུག་  
ཅིང་། དགག་བཞག་གི་རྣམ་གཞག་ཁ་གསལ་ན་པོ་རོག་དཀར་པོ་བྱ་ཁྱུར་འབྲེས་དཀར་བས་  
འདིར་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་ལྷར་ཐེབས་སྐྱོར་སྐུལ་བ་བཞིན་དེང་  
སྐབས་བསྟན་པ་ཉམས་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་འདིར་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་བདེ་  
ཐབས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་  
དཀོན་ཅིང་། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་སད་པ་  
དེ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་རེ་གཉིས་མཆིས་ནའང་། བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་  
གྲོགས་ངན་དག་གིས་གཡོ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཕྱང་ལ་འདེབས། གཡུ་ཉེ་དེ་ལྷའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོད་མི་རུས་པར་རང་ཚུགས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཁྱོད་པོ་ཤིང་ལག་  
ཅན་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་འབྲུ་དམོད་བྱེད་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། ཉིད་ཅག་བསྟན་འགྲོའི་  
དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་  
(༡༩ན)ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་བཙོན་  
པར་མཛད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་  
ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་  
དེ་དག་གི་གནད་འགག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོད་ལྷན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་  
འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་རྗེ་ལྷར་གདམས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཞིག་དོན་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་སྟོན་

པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལིན་ཏུ་དགོན་ཡང་། དམ་པ་བྲིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་པ་  
མཐར་མོན་ཅིང་། ལྷ་མའི་མན་དག་ལ་ནང་བྱན་ཚུབ་པར་མ་བཟད། དམ་པ་བྲིད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་  
སོར་འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་གསན་པ་བཅས་དེས་ན་རང་གིས་ཆོས་  
ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉན་པའི་ལྷ་མ་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བཟུང་དགོས་པས་ན། སྤར་  
ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བསྐྱེད་ཚུང་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མ་ལོག་  
པའི་བྲིན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ་མཉེས་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་  
དུ་མཆོད་པ་དང་། དབང་ལུང་མན་དག་སོགས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ཉིད་རང་  
ལ་རིམ་འཛར་དུ་གསན་ན། དམ་པ་ཉིད་རང་གི་སྦྱ་ཡོན་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་  
སྟན་ཡོན་དུང་འགྱུར་བར་སྤང་བས་ཚུལ་དེ་(༡༩བ)དག་གི་དོན་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཅག་  
པ་དང་། ཡང་། སྤྱིར་བཏང་དུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་མཐོ་བའི་སྟན་སོགས་ལ་  
བཞུགས་དགོས་པས་དེས་ལྷ་མར་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་དོགས་དེ་བཞིན་མཛད་མི་དགོས་  
ཏེ། ཐུགས་དེའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་མིན་དམ་པ་བྲིད་རང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པས། སྤྱིའི་མཆོད་ལུལ་བྲིད་རང་གཙོ་  
བོར་བྱས་ཏེ་ཐུག་དང་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་ལུལ་བ་ཡིན་པས་ན། རང་ཉིད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལས་  
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་སྟོང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དམིགས་གསལ་ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་  
སྐབས། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། རྟེན་པ་དང་པོར་  
དབུལ་ཞིང་། རང་ཉིད་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དགོས་པ་སོགས་ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོང་ཞིབ་  
པ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྲེད་དགོས་ཤིང་། ལྷ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་  
གྱུར་པ་ནི། བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རི་ལྷར་གདམས་  
པ་ལྷར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་

བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་དང་། འཇམ་  
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ནི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་  
འདྲེས་མེད་པའི་ཐོས་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མཛད་དེ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞི་  
ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་མཛད་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཀྱང་མཉེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་  
(༡༥)དོན་གྱི་སྤང་སྤང་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་མཛོད། སྤྲུལ་པ། མཁས་པའི་གཞུང་ལ་དམ་པས་  
ལེགས་དབྱེད་དེ། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པས། །ཚུལ་བཞིན་དེས་ལ་  
གཞན་དུ་ལན་བཏབ་པའི། །ཉེས་པ་མཆིས་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་བཤགས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་  
གཞན་འགོ་བ་ཀུན། །སྒྲོ་གོས་རབ་རིབ་དེ་མ་ཀུན་དག་ནས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་  
དོན་ལེགས་ཉོགས་ཏེ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཕྱོགས་  
བསྟན་པའི་ཅ་ལག་མཚུངས་མེད་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཉམས་  
བཞེས་ཀྱི་གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་དེ་བ་གནང་བའི་ལན་དུ་ཆོས་སྤྲུལ་པའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བྱ་འཛིན་གཉེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ཤིང་ཡོས་ཉོར་སྒྲ་གཉེས་པའི་མཆམས་ནང་དུ་སྦྱར་བའི་  
ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

༡༡། །ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱེ་འཕྲིང་སྤྱི་  
ཕྱིས་གཙོས་པའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་བརྟན་དང་  
ཡང་སྲིད་མུར་གསལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་  
ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་དག་མཆོན་  
ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་འོད་སྤང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། །

ཨོ་སྤྲི། ལྟོ་བཟང་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་བཀའ་ངེན་གསུམ་  
ལྟན་རྩེར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གསོལ་འདེབས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
བྱུང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ལྟོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་བཅའི་དཔལ། །གཅིག་དུ་  
བསྐྱེས་ནས་སྐུལ་ལྟན་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྡན་ཡི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་མཛད་  
རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བསྐྱུལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་དབྱུང་བད་  
དཀར་ལྟར། །ཆེར་བསྐྱེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་  
སྟོང་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །ལྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱི་རིང་ལུགས་མཆོག །འཛིན་ཅིང་  
སྤེལ་དང་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་དང་སྐུབས་དང་དབྱང་གཉིན་སྤིང་མཆོག་ཏུ། །རི་  
སྲིད་ནམ་མཁའ་གཟུགས་གཞན་མ་གྱུར་པར། །དེ་སྲིད་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཞབས་བརྟན་  
ཤོག །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་སྤང་བྱ་  
མཆོའི་ཆོགས། །ཐུགས་རྩེ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རི་ལྟར་སྟོན་

པའི་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་ཡུལ་བ་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཁན་  
ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་  
ངག་ཚུལ་དགོས་ཚུལ་ལྟ་མགོན་སྐུལ་སྐྱེ་བོ་བཟང་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་དང་མཛོད་པ་བཟླ་ཤིས་བྱན་མོང་ནས་བསྐུལ་(༡༩)  
རོང་ཡ་ཤུའི་རིང་ལུགས་བ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བཤོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐུ། རིགས་  
དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་མཚོག། བསྐྱེམ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་  
སྟེ། འཇམ་མགོན་སྟོ་མས་དེང་འདྲིས་པས་སྐྱོངས། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་བདེ་ལྷན་  
བཀོད་པ་ཡི། སྟོན་བ་སྟོ་མེད་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། སྐྱེ་འཕུལ་བ་བས་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་  
ཁྱོན། འགོངས་མཛོད་འཕྲོན་མཚོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་  
མཚོག་གྱུར་རབ་འབྱོར་ཞབས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་དང་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་  
སོགས། འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་རིམ་བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟོངས་འདྲིས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྟོས་གར་གྱིས། ཐུབ་བསྟན་  
གསལ་མཛོད་སྐྱེ་འཕྲེང་རིམ་བྱོན་དང་། ཁྱད་པར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། དཔལ་  
ལྷན་ཡེ་ཤིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོའི་  
མགོན། རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་འཆང་དེའི་སྐུའི་ཡང་སྟི། མཚུངས་མེད་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་དམ་པ་  
འདི། བསྐུལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲོན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། དཔལ་ལྷན་སྟོ་མའི་མཚོག་  
སྐུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་འདི་ཉིད། བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་  
(༢༩)མཚན་ཅེ་མོར་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག། སྟོ་  
མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོག། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཆོགས་  
སོགས། རྣམ་ཡང་བསྐྱེམ་མེད་སྐྱུབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། བསྐུལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་  
འཕྲོན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་སྐྱོང་བཤོ། དམ་ཅན་

དོ་རྗེའི་ཆོས་སྤང་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་བེ་ཁྱེ་ཆངས་པ་སོགས། །མཐུ་  
ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་  
དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱས་ཅེ་གཅིག་  
གསོལ་བཏབ་པས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་ལྡན་འབྱུང་ཤོག །བཏ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་  
ལྡན་པའི་དོ་རྗེའི་ཁྱིམ། །བཏ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་རི་མོས་མཆོན་པའི་ཞབས། །བཏ་ཤིས་དུས་  
ཆོད་དགོ་བར་སྤྱར་འཁོད་ནས། །བཏ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཐུབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་ཐུབ་  
བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གང་དེའི་ཡང་སྲིད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཁྱུལ་བྲལ་གསལ་དྲངས་  
ངེས་བ་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཏ་ཤིས་ལྡན་པའི་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ཁྱིམ་སྤྱར་དུ་མངའ་གསོལ་གྱིས་  
ཞབས་བདག་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་ལ་ཤྲུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
མཆོས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱར་བཤོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྟོ་ཤ་ཡ། །སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་དེས། །འཕགས་  
ཡུལ་མཇེད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཆོ། །ཤིས་རབ་པར་བྱིན་འདི་ཞིང་(༣ན) འདོམས་པ་  
ལ། །དབང་འབྱོར་དབྱེ་བཅོམ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་  
རྒྱལ་སྤེལ་བ་ལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ལྷ་བྱར་རབ་ཏུ་གསལ། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ལེགས་བཤད་  
སྤང་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་པ། །འབྲེད་མཁས་སྤྱུ་བའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་མོའི་དོན་  
ལ་འཛིགས་མེད་སྟོ་བྲོས་རྒྱས། །སྤྱུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །དཔལ་  
ལྡན་འདུས་རྒྱད་ཕྱོགས་འདིར་གསལ་མཇེད་པ། །འགོས་ལོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །གཞུང་ལུགས་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་བྲོས་རབ་དགའ་བས། །ཐུབ་བསྟན་མི་རུབ་  
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྟོད་དོ་རྗེ་སྟོ་བའི་རྒྱལ། །བྲན་གྱུར་གྱུབ་  
པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཆེ་བ་མངོན་མཐོ་བས། །ཞོལ་  
ངན་ཟིལ་མནན་བསྐྱལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྱིན་པའི་སྤྱ་ཞགས་



ཅན། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་  
རབ་བྱབ་པས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སློང་དང་འཆམས་པར། །མདོ་སྤྱགས་ལམ་བཟང་  
སྤེལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཆོན་མཆོག་དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སྤུ་འཕགས་པའི་  
མོད། །བྱབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཆེལ་རབ་འབྱེད་པ། །རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །སློ་བྱོས་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོའི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །སྤང་ཅིའི་དཔལ་ལྡན་བྱ་རམ་  
ཤིང་པའི་བསྟན། །འབྱེད་པའི་ཉི་མ་སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྗེ་བཙུན་སློ་མའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་ཞིག་(༣ན)ལྷ་སློ་འགེམས་མཛད་དག་པོ་ཆེས། །བྱབ་པའི་  
འཁོར་ལོས་སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་ཆེ། །བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་། །རབ་  
གསང་ལམ་གྱི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
དུ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྡན་རྟེན་མཆོག་རབ་བརྒྱུད་དེ། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་གདམས་ངག་  
མ་ལུས་པ། །མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་ཞལ་ལས་ཉན་ཅུས་ཤོག །རྟེན་མཆོག་དེ་ཡང་རྟེན་དཀའ་  
འཇིག་སྤང་། །བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ། །བསམ་ནས་སྤིག་སྤོང་  
དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཤོག །སྤིད་པའི་གནས་ལས་  
ཐར་འདོད་བཅོས་མིན་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་རབ་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱལ་སྤུས་  
སྤོད་པས་གཞན་དོན་སྦྱབ་ཅུས་པ། །སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་  
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རབ་འབྲམས་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགས་  
འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ་བུང་བ་ལྟར། ཡུལ་ཀྱའི་དགེ་སྤོང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་  
སྤྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྲི། གློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་  
དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲོན་པ་མཆོག། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གློ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས། །དཔལ་  
ལྷན་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་མཛད་ཉི་མ་(༤༣)  
ཆེ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་  
དཔག་མེད། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། །དྲིན་ཅན་ཙ་པའི་སྒྲ་མའི་  
སྒྲུང་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་  
གསུམ་གྱིན་མཐུ་དང་། །བསྟན་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲོན་ལས་ཀུས་སྟོབས་བཅས། །དཔལ་  
ལྷན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་བཞེད་དོན་འབད་མེད་སྟུན་གྲུབ་  
ཤོག། །བདག་སོགས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས། །རྣམ་ཀུན་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྦྱོང་  
པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། །གློ་གྲོས་ཀུན་བཟང་དགའ་བ་ཡངས་པའི་དབྱིད། །གསང་མཆོག་བསྒྲ་  
ལས་འོངས་ལས་བཟང་མཆོག། །སྤྲིན་གྲོལ་དཔལ་ལ་འགོད་བྱེད་མཆོན་ལྷན་གྱི། །བཤེས་  
གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་  
འོར། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ཉར་བཀོད་དེ། །པན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་  
སྦྱེལ་བ་ལ། །མཁས་པའི་མཆོག་གྲུང་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གློ་མཁུན་བཟང་  
འོར་བུས་ཡོངས་གཏམས་ཤིང་། །དགེ་ལེགས་སྒྲུབས་འཕྲོང་སྲིད་པའི་ཅེར་འཕྱོ་བ། །གློ་  
གསལ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་ཆོམ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཟ་གིས་ལྟན་པོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྤྲུགས་པ་སྒྲ་རྩལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་(༤༤)  
དང་། །ཁོམ་སྤྱག་དགེ་སྦོང་བསམ་གཏན། །ཞི་གནས་བྱང་རམས་པ་ཡི་གིས་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ཀྱིས་ཡ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་  
ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་དང་། །ཤར་ཅེ་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཐོག་པ་གློ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་བཅས་དག་ཅོམ་དགོས་

ཚུལ་བྱང་བ་འབྱུངས་རབས་འདི་རིགས་ཐོག་མའི་བྱང་ཁྱེད་ས་མོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་ས་ཐོག་མའི་བྱང་ཁྱེད་ས་མོགས་ཐོག་མའི་ཚུལ་འཇམ་མ་བདེ་ཡང་ཉེ་བཟུང་སྐྱེས་བཟུང་གསུམ་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཅས་ཤིང་ཆེན་པོ་བཟུང་གསུམ་པོ་འདི་བས་གས་སུ་བཟུག་ཆོག་ཅེས་ཀྱིས་ལྷ་ཀྱའི་དཔེ་སྐྱོང་སྐྱོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྐྱེ། རྩེ་བཟུན་སྐྱོང་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱོང་ཆལ། །འབྲེད་པའི་སྐྱོང་སྐྱོང་བས་དབང་  
སྐྱེ་ཉིན་མའི་མགོན། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་  
མགོན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོང་བཟང་གྲགས་བསྟན་སྐྱོང་བཟུང་སྐྱེལ་བའི་དཔལ། །སྐྱེ་བཟུན་  
རྩེའི་སྐྱེ་ལྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག་སྐྱོང་ལས་ནས་རྒྱལ་འབྲེན་བ་སྐྱེ་མེད་པ། །རྩེ་བཟུན་  
སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་རྩེ་བཟུན་ཅོང་ཁ་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
བའི་རིང་སྐྱེ་ལས་འཛིན་བ་ལ། །མཁས་ཤིང་བྱུག་བ་མཆོག་བསྐྱེས་ཡོངས་འཛིན་རྩེ། །མཆོན་  
ལྟན་རྩེ་བཟུན་སྐྱེ་མར་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་བཅེ་བ་ཡི། །བཤེས་  
གཉིན་དམ་བ་དག་དབང་སྐྱོང་བཟང་ཆེ། །བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཟུང་བ། །བྱུག་  
པའི་དབང་སྐྱེ་ལས་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བསེལ་ལྟན་སྐྱོངས་འདིར་བྱུག་བསྟན་འཛིན་  
བ་ལ། །སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་བཟུང་བཅེ་བས། །དུར་སྐྱིག་ཚུལ་འཛིན་སྐྱེ་བས་  
གསུམ་(༥)ཀྱུན་འདུས་མཆོག་རྩེ་བཟུན་སྐྱེ་མ་བསྐྱེས་བཟུང་ཞབས་བཟུང་ཤོག། །རྒྱལ་བས་  
བསྐྱེས་པའི་མདོ་སྐྱེས་ལེགས་བཤད་ནམས། །མ་ལུས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བྱིན་  
ཅན་རྩེ། །གཏན་གྱི་སྐྱེ་བས་ནམས་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་  
བསྐྱེས་བཟུང་ཞབས་བཟུང་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀྱུན་ཏུ་རྩེ་བཟུན་སྐྱེ་མ་ཡིས། །འབྲེད་མེད་རྩེས་  
བཟུང་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །རྩེ་མེད་འབྲུང་བས་ས་ལམ་ཀྱུན་བསོད་ནས། །ལུང་  
འཇུག་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་བ་ལ། །སྐྱེ་དང་ནང་  
གི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ནམས། །མ་ལུས་ཀྱུན་ཞི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །འབྲེན་པའི་མཆོག་

ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་ཤིས་སྦྱེལ། །ཅེས་ངོས་དང་། རྩེ་བརྟན་མཆོག་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན་བརྩེ་ཏུ་ཆེན་  
པོ། རྒྱུ་རྩེའི་ཐུ་མ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཞབས་བརྟན་རྩེས་འཛིན་སྦྱོར་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་ཕུར་སྦྱོག་སྦྱུལ་བའི་སྦྱོར་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཨ་ལག་ཤིག་ཐུ་མ་སྦྱོར་བཟང་དཔལ་ལྷན་  
ཡེ་ཤིས་བསྟན་པའི་མགོན་པོ། ཏར་ཆེན་ཐོན་མཐུ་སྦྱོར་བས་ཉི་མ་བཅས་ནས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་ངོར་ཡ་ཤུག་འདི་དགེ་སྦྱོང་  
སྦྱོར་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་པའི། །མཁའ་བཙུན་རྩེ་རྒྱས་བ་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བས། །དེང་འདྲིར་བཀའ་ཤིས་  
དགེ་ལེགས་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འགོ་ལ་  
བཙུན་(༥)བས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ས་ཆེན་སྦྱོང་མཛད་  
པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་ཏུ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྦྱེ་འཕྱུལ་གནམ་ཀྱི་  
ལྷ། །ཆེ་རྒྱའི་ཐུ་མ་མཛོན་བཛིད་གོང་མ་ཆེ། །མི་རྩེ་ས་ཡི་ཆངས་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྦྱོར་ཆེ་གཡུང་  
བྱུང་ལྟ་བུར་ཉག་བརྟན་ཤོག །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྦོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པས། །རྒྱལ་  
བསྟན་ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྦྱེལ་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་བསྟན་སྦོག་གོང་མ་ཆེན་པོ་  
ཡི། །འཕྲིན་ལས་ཡར་ངོའི་སྦྱོར་ལམ་ལྟར་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་  
ཆབ་འོག་ན། །བདེ་བར་གནས་པའི་འཇམ་སྒྲིང་སྦྱེ་འགོ་ཀུན། །ཉག་ཏུ་དགེ་བརྟན་ཁྲིམས་  
ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ཡང་གནམ་  
བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དགྲང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུར་ཐེབས་པའི་འཁྱུངས་སྐར་གྱི་སྦྱ་ཡེར་ཆེན་མོའི་ཐོག་སྦྱར་ཡང་  
སྦྱོར་ཆེ་ཞབས་བད་དགྲང་ལོ་ཁྲི་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྟན་པའི་སྦོན་ཆོག་ཏུ་ཡ་ཤུག་འདི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

སྤྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྲུང་སྤྱི་མཐུན་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་དང་བཅས་པས། །དེར་འདྲིར་ཐུགས་  
རྩེའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་  
ཀྱན། །རྒྱས་པའི་བྱེད་པོ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་  
གྱི་མཆོད་ཉིད། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་པ་མ་གཞིལ་ཅིག །རིང་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་  
པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །དམ་(ུཅ)བཅའ་རིམ་ལྷ་མཇུག་ཀྱི་ཉིར་དགོངས་ལ། །ཞིར་  
འདྲིར་འཁྱལ་བྲལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི། །འཇུག་ཞལ་གསལ་དྲངས་སྤྱར་དུ་བསྟན་དུ་  
གསོལ། །སྤྱལ་པའི་རྫོས་གར་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་མཆོག་ལ། །བར་གཅོད་བགེགས་ཀྱི་མཆོན་  
མས་མི་བརྩེ་ཞིང་། །སྤྱི་ཆོ་གཡུང་བྱང་ཁམས་ལྷ་བརྟན་པ་དང་། །པན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་  
མཁའ་དང་མཉམ་འབྲུག་ཤོག །བསྐྱེད་སྤྱབས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །དམ་  
ཅན་བསྟན་སྤང་གྱི་མཆོད་མཐུ་ཅལ་སྟོབས། །བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་པའི་བདེན་མཐུ་  
བཅས། །རྣམ་དག་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྟོན་ཤོག །ཅེས་ཞུ་སེར་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་དཔལ་ལྡན་ལོ་  
མིན་ཉན་དེ་མོང་ག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱར་པེབས་  
ཀྱི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་རང་རྫོས་གར་སྟོབས་ཞིག་ཅེས་འདུན་ཡོད་ཐོག་དམ་པ་གང་དེའི་སྤྱིའི་རིམ་གྲོ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་  
བསྐྱལ་བ་བཅས་ཡུལ་གྱི་བུ་ལོ་སྟོན་པ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

སྤྱབས་མཆོག་སྟོན་པ་ཡང་དག་རྩེགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་གཉིས་འདུས་སྤྱབས་  
དངོས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཀྱན་ཤིས་པ་སྟོལ། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་མཉམ་མེད་ཞུ་སེར་གྱི། །བསྟན་  
པ་འཛིན་བྱེད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་གྱི་མཆོ་  
ཞེས། །མཆོན་སྟན་གསལ་པ་འབར་བའི་རྣམ་འདྲན་གང་། །ཞིང་འདྲིའི་བསྟན་འགྲོར་དགོ་

བའི་མཇུག་འཕྲིན་(༤བ)ཀྱན། །མཐར་མོན་རེ་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིར་གཞོལ་ཀྱང་། །རིང་  
ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མི་སྟོད་མཐུས། །སྤྱར་ཡང་སྤྱལ་སྤྱུང་སྒྲོལ་གར་གསར་བཞད་  
པ། །སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཉིད། །བདག་ཅག་མོས་ལྡན་ཡོངས་  
ཀྱི་དཔལ་མགོན་དུ། །བཏུམས་འདི་སྤྱི་ཆེ་རྩེ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་  
མཇུག་བཟང་ལྡན་འབྲུབ་ཤོག། །བསྐྱེད་ཆུ་མ་ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །མཐུ་ལྡན་བསྟན་  
སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་སྟོབས། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་བཅས། །རི་ལྟར་  
སྟོན་བའི་གནས་ཀྱན་ལྡན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅས་རྒྱལ་ཆབ་ལོ་མེན་ཉན་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་མཆོག་  
སྤྱལ་བྱི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོས་དགོས་ཚུལ་དམ་པ་གང་དེའི་ཞབས་འབྲིང་པོ་དག་སློང་དོན་གྲུབ་བསྟན་  
འཛིན་པས་བསྐྱལ་རོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞུགས་བའི་སྤྱི་མ་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་  
དང་ཆོགས་མཆོག་སྟེ། །སྤྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོག། །འཇམ་མགོན་  
ཆུ་མས་དང་འདིར་ཤིས་པས་སྦྱོངས། །ཕྱག་ན་བསྟོའི་ཆོས་སྲིད་ཆུ་ནས་ཆུར། །འདེགས་པའི་  
བྱེད་པོ་ཁྲི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོན་སྟན་གྲགས་འབར་བ། །ཕྱོགས་  
དུས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །གཙུག་ཏྱར་  
རྣམ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྣམ་  
འཛེན་གང་འདིའི་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བསྲིངས། །(༡ན)ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད་  
བཟང་ལ། །བགེགས་དང་བར་དུ་གཙོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོར་དགེ་  
བའི་བཞེད་དོན་རྣམས། །འབད་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་བཞིན་ལྡན་འབྲུབ་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་  
བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ལས། །རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་དར་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་



ཤོག། །ཅེས་ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཁྱི་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་  
ཆོག་འདི་ནི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ནང་ཆོན་མཁས་མང་བྱེས་གྲྭ་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལས་ཐོག་པ་བྱམས་  
པ་ཡོན་ཉན་གྱིས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་ཡུལ་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱར་བའོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མྱོ་ཤ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མ་ལུས་པའི། །གསང་བ་  
གསུམ་གྱི་སྦྱུ་འབྲུལ་རོལ་བའི་གར། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་  
འཆང་། །གང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཉན་མཐའ་ཡས་བྱིར། །བདག་སྟོས་ཇི་བཞིན་བཛོད་  
པར་མི་སྟོབས་ཀྱང་། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་དང་དང་གྲུས་པས་སྟེལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་  
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིགས་མཛད་པ། །རྣམ་འབྲེན་དང་པོར་བྱོན་པའི་སྟོབ་པ་དང་། །རྣམ་  
འབྲེན་བཞི་པའི་གདན་འབྲུལ་ངེས་གསང་ཅན། །སྦྱུ་པའི་སྟོས་གར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བ་ཀྱུ་ལ་ཞེས་ཤིང་ལུན་ན་(འབ) བཟའ་ཅན། །རྣམ་དག་བྲམ་ཟེ་བདེ་བ་མཆོག་  
ལ་སྟེད། །ལ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་དང་ཉི་ལོ་སོགས། །བྱུང་དབང་དུ་མར་སྦྱུལ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དོ་ཇི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རི་བྱག་པ་དང་རིགས་མགོ་དོ་  
རིང་ཞབས། །རང་རང་བསམ་པའི་མོས་ངོ་དང་མཚུངས་པར། །སྦྱུ་འབྲུལ་རོལ་གར་མཛད་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །ཉིད་ཀྱི་བློ་མེད་  
ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་མཐུས། །དགའ་ལྷན་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་  
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །རྣམ་  
དཔྱོད་སྟོ་གོས་རྩལ་གྱིས་ལེགས་དབྱེད་པས། །དགོངས་དོན་བཟང་པོ་རྟེན་ནས་པཎ་ཆེན་  
ཞེས། །ཕྱོགས་ཀྱན་གྲགས་པས་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་  
འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བ་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཐབས་མཁས་མཆོག་ཐོབ་པས། །གནས་

བརྟན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་རབ་བྱགས་པ། །བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །བརྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་འཆང་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་ལྡན་སློབ་མའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
ལས་སྒྲ་མ་ལྟག་གོ་ཞེས། །དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ན། །སྐྱབས་གསུམ་  
ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་བཅུའི་(༡ན)རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་  
བས། །སྒྲ་མའི་བ་སྐྱ་གཅིག་མཆོད་ཆེས་ལྟག་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་  
པར་གསུངས། །ཕུལ་བྱང་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱི་  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ། །མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་འདི། །འཁོར་བ་མ་སྤྲོང་བར་  
དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །བྱང་པར་  
གནམ་བསྐྱོས་ལྟ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ་ལྷོངས་འདིའི་བརྟན་དང་  
འགྲོར། །པན་བདའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་མེད་སྟོལ་བ་ལ། །མད་བྱང་ཐུགས་རྩེའི་འཇུག་པ་ཟབ་  
ཏུ་གསོལ། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་  
མགོན་པོ་ཁྱིད་ཉིད་ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་  
པས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྩེ་བཅུན་  
སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས། །བདག་སོགས་མོས་པས་གསོལ་བཏབ་བདེན་མཐུ་  
བཅས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཁྲི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཨེར་ཏེ་ཞེ་ཞེ་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་དག་ཅོར་དགོས་ཚུལ་དམ་པ་གང་གི་སྐྱའི་གཙུང་པོ་ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དང་  
། དཔལ་ལྡན་ཉོད་རྒྱུད་བྱ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་མེར་སྤྲད་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་མཆོག །བྲམས་སྤྲིང་མཁན་པོ་རབ་  
འབྲམས་པ་དག་དབང་སྟོ་གསལ་སོགས་ཞབས་གསུམ་མེར་སྐྱ་སྤྱི་ནས་བཟ་གིས་པའི་ལྟ་རྩེས། དཔལ་གྱི་མཁུལ་ལྟ་(༡བ)

དཀར་གྱི་ཆོས་བྱ་དང་དར་ཆོན་སྣ་ལྡེ་སྤེ་འདོགས་ཅན། ས་སྤྱིང་སྤང་འཁོར། གོས་སྤྱན་ཡུག་རེ་དང་བཅས་བསྐྱལ་རོར་  
ཡ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤོང་སྤོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་  
སྤོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་  
བྱིན་རྒྱལས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ལེགས་བཤད་  
ཀུན། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྗེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་  
འཆང་། །དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་བབྱང་ཡས་  
བསྐྱལ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་འགྲོ་རྣམས་སྤོལ་ལོ་ཞེས། །ཐུགས་  
བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་རྣམས། །དགོངས་ལ་སྤར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་  
སྦྱེད། །རྟག་འཛིན་གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །གཟུགས་སྤྱོད་དབྱིངས་མནལ་  
བའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། །བདག་སོགས་དད་དང་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཟག་མེད་  
ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་སྤར་བཞེངས་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་དང་། །དད་  
ལྡན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་འཇམ་ཞལ་སྤར་བསྟན་  
ཏེ། །པན་བདེའི་སྤང་བ་སྤྲུགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་ནས་མཁས་བླུ་བ་གཉིས་ལྡན་སྤྱོད་  
འབྱུལ་གྱིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོད་ཀུན་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་ཡི། །སྤོང་བཟང་གྲགས་བསྟན་སྤྲུགས་  
བཅུར་སྤེལ་བ་སོགས། །རྒྱལས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག །(༤ན)སྤར་  
མཛད་མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མོ་དང་། །ཐ་  
འག་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་བསམ་དོན་སྤྱན་  
འབྱུབ་ཤོག །ཅེས་འཇམ་མགོན་ཡུལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཨེར་ཏེ་ནི་མཉམ་ཏན་དགའ་  
ལྡན་ཕྱི་གེ་ཐུ་ཤ་རིན་ཀེ་སྤང་རྟོལ་ཏུ་ས་མ་ཏི་བསྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱའི་བགོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མནལ་

བའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། སྒར་ཡང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་འཁྲལ་མེད་གསལ་དྲངས་སྒྱུར་ཕེབས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་གང་གི་གཙུང་ན་མེ་རྒྱུད་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱས་དང་། གསུང་སྤྱིས་ལྷགས་ལུང་བརྗེ་ཏེ་དག་དབང་  
སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། གན་མཛོད་འཛིན་པ་བྱམས་པ་སྟོབས་ལྡན་བཅས་ཀྱིས་གཙུག་ཞབས་འབྲིང་པ་སེར་  
སྤྱོད་ཀྱི་ཞན་ཆང་མ་མགིན་གཅིག་གིས་དངོས་སྤྱིས་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཡ་ལྟ་འདི་དགོས་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་  
དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་དྲང་བས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་སྒྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག །ཡི་དམ་བྱང་སེམས་དཔའ་  
བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། །དེང་འདིར་བདེན་  
ཆོག་འབྲུབ་པའི་མགོན་མཛོད་ཅིག །རྗེ་བཙུན་མཚུངས་མེད་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡེ་  
ཤེས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཉིད། །སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །སྒྱུར་  
དུ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་འདིར་མི་ཤེས་རྒྱད་པའི་  
ཆོགས། །ཅི་མཆིས་ཞི་ཞིང་རྗེ་བཙུན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་སྤྱོད་མེད་གསལ་  
ཕེབས་ཏེ། །བདེ་སྦྱིད་ལུན་ཆོགས་(༤བ)དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅས་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་དམ་  
པའི་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱོད་གསལ་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དག་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཁལ་ཁའི་སྒྲ་དཔོན་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་དོར་ཡ་ལྟ་འདི་  
བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་བཅས། །དུས་གསུམ་སྤྱབས་གནས་  
ཀྱན་འདུས་ཙོང་ཁ་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱིན་  
རྒྱལ་པ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱང་ཐོགས་གདུལ་བའི་ཆོགས། །འདེན་  
པ་སྒྲ་མེད་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཞེས། །མཆོན་སྟན་སྲིད་ཞིར་གྲགས་པ་འབར་བ་གང་། །ཐོགས་  
དུས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆོ་འཕགས་ལུལ་གྲུབ་མཆོག་ནག་པོ་བ། །བསེལ་

ལྷན་སྦྲེངས་འདིར་འཇམ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བཟ་ཤེས་དཔལ་དང་ལྷན་སོགས་སྟོན་བྱོན་  
ཀྱི། །འབྲུངས་རབས་ཆར་དུ་དངར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་རེངས་  
ཤུགས་བྲག་གིས། །ལེགས་བྲངས་མཆོག་སྤུལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཉིད། །དགོ་མཆོན་འོད་  
སྟོང་སྟོ་བཞིན་ལེགས་ཤར་བ། །བྲང་ཕྱོགས་སྟུན་སེལ་སྟོན་མེར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཐུགས་  
རྩེ་འཕྲིན་ལས་བྱུང་འཇུག་འོད་སྤང་གིས། །བརྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་པད་ཆལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་  
ཏེ། །དགོ་ལེགས་སྤྱང་ཅིའི་བརྟུང་གིས་གཏམས་པའི་མཐུས། །སྤུལ་ལྷན་རྒྱུ་དུག་ཆོགས་  
ཀྱན་ཆོམས་སྤྱར་ཅིག། །སྟོ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་སྤུབ་པའི་བརྟན་པ་མཆོག། །འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་  
དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །བསྐྱལ་  
(༡༠ན) བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་  
ལུས་པས། །རབ་བསྐྱུགས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་མགོན། །རབ་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་རང་  
གཟུགས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །རབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཆེ་དཔལ་སྟེལ། །རྒྱལ་ཀྱན་  
ཡབ་གཅིག་ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་ལྷ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་མཐར་འབྲིན་པའི། །ཡི་  
དམ་འཇིགས་མཛད་ཁྱོ་རྒྱལ་དུས་དབྱའི་དབང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་  
གསོལ། །མཚུ་ཀྲ་ལ་ལས་གཤེན་བྱི་ནང་གསང་། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་བྲགས་པ་ལྷམ་  
བལ་དང་། །དཔལ་མགོན་ཉལ་ལ་སོགས་བརྟན་སྤྱང་ཆོགས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་  
གཡེལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །གཞན་ཡང་བྲང་ཕྱོགས་ལུལ་གྱུ་འདི་དག་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་  
རྣམས་སྤྱན་དང་འཆོ་སྤྱ་གོ་སོགས། །རྒྱད་ཆོགས་ཀྱན་ཞི་བདེ་སྐྱེད་རྩོགས་ལྷན་གྱི། །ཕུན་  
ཆོགས་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་རྟག་སྟོང་ཤོག། །ཕྱོགས་བརྟུང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྩེ་  
དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་  
གཅིག་སྟོན་མཐུ་ལས། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་བྲང་ཕྱོགས་  
འགྲོ་བའི་འཕྲེན་པ་ཁལ་ཁ་རྩེ་བརྟན་དམ་པའི་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་རིགས་དུས་ཆོ་འབྲང་

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བརྟམས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་འཕྲེང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་ཁལ་ཁའི་ཁུ་རལ་ཆེན་མོར་གདན་འདྲེན་  
དུ་ཡོངས་མི་མཁན་པོ་ནོ་མེན་ཉན་ཆེ་དབང་རྒྱུ་རྩེ། གསོལ་དཔོན་ཏུ་བླ་མ་དུ་རལ་ནང་སོ། ར་སག་བཞི། ལ་བ་ལག་ཆེ་  
སོགས་(༡༠ན)འཁོར་བཅས་ནས། རེ་བཅུན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དག་  
ཙམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་མ་བུང་བ་ལྟར་ཡ་ལྟའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུང་བའི་ཡི་  
གེ་བ་ནི་བྱང་ཡིག་བསྐྱལ་བཟང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བགྲིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ལུང་དང་མངོན་  
པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་། རེག་གསུམ་སྒྲེ་འཕགས་དགེ་འདུན་ཆོགས་རྣམས་  
ཀྱིས། །མཁུན་བཅེ་རུས་པས་རྣམ་ཀུན་ཤེས་པ་སྤྲུལ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་  
བསྐྱལ་བའི་ཆོག་། མི་ཤིགས་རྟོ་རྗེའི་དབྱངས་སུ་ཉེར་བྲངས་པས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྒྲོབ་  
མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྱུལ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རོལ་པའི་རྟོ་རྗེ་ཞེས། །མཁས་ཤིང་  
བྱུང་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མཛད་དེ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་བཞིན་དང་།  
ཁྱོད་ནི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐབས་དང་། །དབྱང་གཉེན་གྲིང་ལས་གྲུད་ན་མཛད་  
པ་གཞན། །མེད་ཕྱིར་སྤར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྒྲུང་ཆེད། །མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་པར་  
རོལ་ལ་འདུད། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་སྒྲུ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་  
ན་ལྷམ་མེ་བ། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔལ་མངའ་བའི། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། །སྤར་ཡང་སྒྲོན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྣམས། །ཉེར་དགོངས་རིང་  
མིན་མཁས་བཅུན་བཟང་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་སྒྲུ་འཕྲེང་གོང་མ་(༡༡ན)རེ་བཞིན་ཀྱིས། །རིས་  
མེད་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ། །ཁྱད་པར་གནམ་བསྐྱོས་གསེར་ཀྱི་རྒྱལ་  
ཁབ་ཆེར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་གོང་མ་གནམ་ཀྱི་ལྷའི། །ཆོས་སྲིད་གདུགས་



དཀར་དགུང་དུ་འདེགས་པ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདེ་  
ལྷན་ཞིང་མགོན་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་རང་གཟུགས་  
མཆོག་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིས། །དམ་པ་གང་གི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་  
སྤེལ། །གསང་བ་འདུས་དང་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤེལ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་གསང་བདག་  
འཁོར་ཆེན་སོགས། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་  
གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་བསྐྱབས་པའི། །མཐུ་  
ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཉེར་འཆོ་ཀུན་སེལ་  
ཞིང་། །སྐྱེ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་གྱི་  
བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས། །བདག་སོགས་རྣམས་  
གྱིས་གསོལ་བཏབ་འབྲས་བྱ་ཡིས། །རི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་  
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཏུ་ཀོ་མི་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡམཆོག་གི་སྐུལ་  
པའི་སྐྱེ་སྤྱོད་སྐྱེ་གོང་མ་འཁྱུངས་ཡུལ་ར་ལོའི་ས་ཆར་གདུགས་དཀར་ཟེར་པའི་བྱིམ་དུ་བལྟམས་པ་གསལ་དྲངས་འཁྱུལ་  
མེད་དེས་པ་རྟེན་པའི་སྟོར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་བཀའ་བཟང་པོ་མེབས་པ་དང་བསྟན།  
མེ་ལུག་ལོ་དགོངས་(༡༡བ)རྫོགས་རྣམ་དཀར་ཆེད་གངས་རྫོངས་སུ་བྱོན་བ་བྱ་ཡན་རྒྱ་མ་ར་ཀོ་ཉོ་ཐོག་ཐུང་། རྒྱུད་པ་  
ཞབས་བྱང་ཅན་མཆེད་གཉིས་འཁོར་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ལྷའི་ཆན་ཞི་ཨེར་ཉེ་ནོ་མིན་ཉན་དགའ་ལྷན་ཤེ་རལ་  
ཐུ་ཉོ་ཐོག་ཐུང་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་དང་། ཉ་ཆག་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བཅས་ཆང་མ་མགོན་གཅིག་གིས་ཡད་པ་གང་དེའི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་  
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབས་བསྟོན་བཞེས་མ་རན་བར་གྱི་མཆོན་ཞིག་དང་། བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་དག་ཅོམ་  
དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་མ་མཛད་པའི་རྩེར་ཡུལ་འདྲེ་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བཀྱིས་པའོ། །

ཨོ་སྐྱེ། མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་པའི། །ཐུགས་རྫོང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདེན་  
པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །དག་ཤེས་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་སོགས། །སྟོན་པ་ཡིད་

བཞིན་འགྲུབ་པའི་བྱིན་ཆེན་སོགས། །རིང་ནས་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །དུར་སྤྲིག་  
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་མཆོག་། །བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱོད་  
འཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེད་དུས་ཞུ་སེར་ཅོད་པཅ་ལེགས་བཟུང་  
ནས། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། །རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་  
བརྒྱར་སྤེལ་བ་ལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་མགོན་ཁྲོད་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བྱིར་དང་། །མད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་དབྱིད། །ཡེ་  
ཤེས་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ཁྲོད། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་  
ཤོག། །སྤྱོད་མཛད་མགོན་པོ་ལས་གཤེན་བྱི་ནང་གསང་། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་འོད་  
ལྷན་དཀར་པོ་སོགས། །ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་(༡༩ན)གྱིས། །གཡེལ་བ་  
མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་རྟ་ཆག་ལོ་མེན་ཏན་ས་མ་ཉི་པག་ཤི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་བརྟན་བཞུགས་  
སློན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གང་གི་མགོན་གཉེར་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འདུན་དཔལ་འབར་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་  
བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱང་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི་། བཀའ་ངོན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་  
མོར་བྱེད་པའི་མགོན། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་པ། །རྗེ་བཙུན་  
སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱས་  
པའི། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མ་ལུས་གསལ་བ་ལ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གཤགས་  
པ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
རིང་ལུགས་མཆོག་། །མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་སྐྱལ་ལྷན་གཤུལ་  
བྱའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སློ་བཟང་  
གཤགས་པའི་མདོ་ལྷགས་ལེགས་བཤད་ནམས། །ཕྱོགས་བཙུར་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོག་

བ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཟླ་མེད་ཟླ་མ་དམ་པ་ཞབས་བཏན་  
ཤོག། མཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མགོན་ཁྱིད་བབྱང་ཡས་བསྐྱལ་པར་  
ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །རྗེ་རྗེའི་ཁྲི་ལས་  
མི་གཡོ་ཏྲག་བཏན་ཤོག། (༡༢བ)དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་ཆོགས་རྣམས་དང་།  
ཁྱད་པར་ཐུར་མཛད་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱན་ཀུན་སེལ་  
ཞིང་། །བསྐྱར་འགྱུར་སྐྱར་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྐྱབས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བཟ་ཤིས་རི་མོས་མཚན་པའི་བསམ་གཏན་སྤིང་། །ཁྲིམས་ལྡན་ཆོས་  
ཀྱིས་ཕྱག་པའི་སྤེ་ཆེན་པོ། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྤྱོད་ཏྲག་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྗེ་  
བཙུན་ཟླ་མ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཞབས་  
བཏན་སློན་ཆོག་འདི་ནི་དད་པས་ཀུན་ནས་ཟླངས་ཏེ་ཡ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཕུལ་བའི་ཡི་  
གེ་བ་ནི་གམ་བཅར་གསོལ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། སྤངས་ཏྲོགས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་དང་། །འགོག་ལམ་བདེན་  
བ་གཉིས་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་གཏེར་གྱུར་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་  
གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་། །རྗེ་བཙུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་དུར་སྤྲིག་  
གར། །ལེགས་བསྐྱེད་སློ་བཟང་སྐྱར་པའི་བྲགས་པ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཙོང་ཁ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་  
བསྐྱེད་པའི་ཆེན་གཏེར། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་དགོས་འདོད་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བཀའ་  
དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་ཟླ་མ་མཚོག། །རྩོམ་རྩེ་མཛད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་  
བཟང་རྣམ་འབྲེན་(༡༣ན)ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱར་པའི་

སྤྲིང་། །འཛིན་སྤྲོད་སྤེལ་ལ་མཚུངས་པའི་ཆེ་བྲལ་བ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཡེ་ཤེས་འབྲུག་པས་སྤོ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྤོན་  
མཛད་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཁས་པ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་བསྐྱལ་  
བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱོལ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན། །མགོན་དེས་  
ལེགས་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་  
ཞབས། །ཞབས་པད་བསྟེན་ནོ་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་ཆེ་བསྐྱེད་སྤྲུང་། །མཆོག་གསུམ་སྤྲུགས་རྩེ་རྟེན་འབྲེལ་  
བསྐྱེད་མཛད་དང་། །མི་བྱེད་གྲུས་པས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་མགོན་  
དགོན་མཆོག་མ་ལུས་པའི་ །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲིང་གི་བསྐྱོར་འབྲུག་པར་ཤོག །རན་སོང་གསུམ་  
ཀྱི་འཛིགས་པས་ཡིད་སྤྲུག་ཏེ། །སྤྲིང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགོ་ཞིང་། །དག་  
དང་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲུག་ལྡོག་གི། །སྤྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆེ་  
རབས་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤྲིང་ཆོགས་ལ། །ཆི་ལམ་དུ་ཡང་སྤྲིང་བ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཐོག་མཛད་དུས་  
ནས་བསྐྱེད་པའི་མ་རྣམས་ལ། །བཅོས་མིན་སྤྲིང་རྩེ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལུས་ཅན་  
འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྤྱོལ་བ་ལ། །ཁུམ་བ་མཛད་པའི་མད་བྱུང་སྤྲིང་སྤྱོབས་ཀྱིས། །སེམས་ནི་  
བྱང་ཚུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བྱིན་དུག་སྤྲོད་པས་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མར་  
བྱུང་(༡༣བ)འགོ་རྣམས་འཛེན་བྱིར་རྒྱལ་སྤྲུང་། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྲོད་པ་མཆོག་ལ་ལེགས་  
འབྲུག་ཅིང་། །སྤོན་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱང་འབྲུག་གོ་འཕང་སྤྲུང་དུ་  
ཐོབ་པར་ཤོག །དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཀྱན་ཆང་། །འགོ་བ་མ་ལུས་པན་བདེའི་  
དཔལ་ལ་སྤྲོད། །བཞད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པ་སོགས། །རྩེ་ལྷར་སྤོན་པའི་དོན་རྣམས་  
ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་  
བརྟན་དང་། །མདོ་སྤྲུགས་ལམ་ཀྱི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤོན་པའི་སྤོན་ཆོག་བཅས་དོན་ཆང་བ་ཞིག་དག་ཚུལ་དགོས་ཚུལ་  
འདི་ལུང་སྤྲ་མ་དཀར་ཆེན་དག་འབྲུན་བཟང་པོས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ཡུ་ཀྱའི་དག་སྤོང་སྤོ་

བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བའོ། །

ཨོ་སྐྱེ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་  
སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐུགས་  
རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་བདེན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་  
ལ། །འགྲན་པའི་རྒྱ་བྲལ་མཁས་ཤིང་བྱུ་བ་པའི་མཆོག། །བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྟན་ཡོངས་  
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་གདུང་དབྱངས་འདི་གསོན་ཅིག། །འཇམ་མགོན་  
བསྟན་ལ་རི་མོར་ཆེ་བ་སོགས། །རྒྱལས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་མཛད་ཅིན་ན། །ཉམ་  
ཐག་འགོ་བ་སྐྱེ་དང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །མགོན་ཁྱིད་ཐུགས་རྗེས་འདོར་བ་ཤོད་ལགས་  
སམ། །ཁྱོད་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་སྐྱོབ་མ་དང་། །རྩུ་ཁྱོད་འགོ་བ་སྐྱེགས་མའི་ངང་ཚུལ་  
ཀྱི། །སྐྱོད་(༡༩ན)ཚུལ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་  
སྐུར་དུ་ད་བཞེངས་ཤིག། །སྐྱར་ཡང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་དང་། །བདག་  
སོགས་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ་འབྲུལ་པའི་སྐྱོན་བྲལ་  
བའི། །གསར་སྐྱེའི་རྒྱ་ཞལ་སྐུར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་  
དུ། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བྱིར་དུ། །ཆེ་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོ་  
ཆེར། །ཞབས་སོར་འཁོད་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་  
ཐར་ལེགས་བསྐྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཙུང་སྐྱང་ནས། །ཆོས་འཁོར་  
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་ལ་སོགས། །རྒྱ་མེད་ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །དོན་འདི་  
སྐབ་ལ་བར་གཅོད་ཀྱན་ཞེ་ནས། །རི་རྩར་བསམ་པའི་དོན་ཆེན་ལྟན་འགྲུབ་སོགས། །བསྐྱེ་  
མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་འགྲུབ་སྐུར་  
ཅིག། །སྐུར་མཛད་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་དམག་

ཐོར་ཀླུལ་མོ་སོགས། །ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་བསམ་  
པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་ཀྱི་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་ཆེ་མ་བཟའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་  
རྩེ་བཅུན་ཅན་པོ་གང་དེ་ཉག་འཛིན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་  
ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཞུ་བ་སྤང་ཡང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་དུ་མཆོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་འབྱུང་མེད་སྒྱུར་གསལ་གྱི་  
སློན་ཆོག་རྩེ་བཅུན་ཆེ་མ་མཆོག་(༡༩བ)ལ་གསོལ་བ་བྲུགས་དག་ཏུ་བཏབ་ཏེ་ཆོས་འདུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཕྱར་ཕྱོག་སྐྱེལ་  
པའི་སྐྱེལ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཀླུལ་མཚན་དང་། ཆོ་མཆོག་སྤིང་ནས་བྲུག་མཛོད་དག་ལེགས་ཀྱིས་མཆོད། ཞབས་འབྲིང་  
བ་ཆང་མ། དབུ་མཛོད་དག་སློང་སློང་བཟང་ཆོས་འབྱོར་སོགས་འདུས་པ་སྤྱི་བཅས་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དཔལ་གྱི་  
མཆོད་སྤྱི་འདོགས་དང་བཅས་པ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་མཆོག་སྐྱེལ་སྒྱུར་འགྲོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་  
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ལྟའི་དག་སློང་སློང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་  
དང་བ་ཆེན་པོས་དེ་སྤེལ་དུ་སྒྱུར་བཤོ། །

སྤངས་ཉོགས་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་དུང་  
འབྲིན་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་མཆོག་དག་འདུན་བཅས། །ནམ་ཡང་  
བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་བྲུགས་རྩེས་སྤྱིངས། །བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱིན་གྲོལ་ནོ་མེན་  
ཏན། །ཐུབ་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་མཐུན་རབ་དབང་ལྷག་པ། །དག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་  
མཆོད་བྲགས་པ། །རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་མོད། །དམ་པ་རྣམས་ནི་  
ཞི་བདེར་མི་གཞོལ་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩེས་ཆགས་པས། །སྐྱེལ་  
སྐྱའི་སློབ་གར་བསྐྱེད་པ་གཡེལ་མེན་ཕྱིར། །སྤང་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐྱེལ་པའི་འཇམ་ཞལ་  
སློན། །མཆོག་སྐྱེལ་ཞལ་བཟང་གསར་དུ་དཛོམས་གང་དེར། །བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་  
པས་མི་བརྩོན་ཞིང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་ཏེ། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་  
ལ་པན་བདེའི་དཔལ་སྤྱིན་ཤོག །སྤང་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བྲུགས་རྩེ་དང་། །ཆོས་སྤང་



དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་(༡༥ན)ཀྱིས། །བདག་སོགས་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་སྟོན་པའི་  
དོན། །འབད་མེད་སྟོན་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བཅན་པོ་སྟོན་སྟོན་ཅོ་མེན་ཅན་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ལྷུང་འབྱོན་ཀྱི་སྟོན་ཆེག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་དམ་པ་གང་དེའི་ཞབས་འབྲིང་པ་ནམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་  
གི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུག་པོ་སྟོན་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱས་པའོ། །

ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལུང་  
རྩོགས་དམ་པའི་ཆོས། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྤེ། །སྐྱབས་  
གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱིས་དག་ལེགས་སྟོལ། །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་  
མཐུ། །བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་ཤར་རོ་ཞེས། །གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
ལྷང་རེ་བ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐེན་  
བཅེ་རུས་པ་ནམས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །གང་འདུལ་སྐྱལ་  
བས་འགོ་བ་འདེན་མཛད་པ། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་། །སྟོ་གོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལས། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །དམ་ཆོས་འཕེལ་མཛད་ལྷ་མར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཐུ་བྱུང་བས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་རྒྱ་བལ་བ། །རྩེ་བཅུན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་ལས། །འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་  
ཕྱོགས་བཅུར་(༡༥བ)རབ་དུ་འགོ། །བྱུང་བསྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་མཁས་པ། །སྐྱལ་  
སྐྱ་སྐབས་གསུམ་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་  
ཡི། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རབ་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཕྱོགས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་  
སྐྱབས་མཛད་པ། །རྩེ་བཅུན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་

གདུལ་བྱས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ལུགས་  
གཉིས་ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱབ་བྱར་  
ཅིག །མཚོག་གསུམ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེའི་མཐུས། །བྱང་ཕྱོགས་ནོར་འཛིན་ཡངས་  
པའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བྱར་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་  
ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་ཡབ་ཅན་པོའི་མཛོད་པ་ཏུ་ལྷ་མོ་བཟང་ལྷ་བ་དང་། མགོན་གཉིས་ཏུ་ལྷ་  
མོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ནས་བསྐྱལ་ཏོར་ཡ་ལྟའི་དགེ་སྦྱོང་ལྷོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་འཛིགས་མེད་སྟོབས་བཙུའི་དཔལ། །སྤྱང་ཅིའི་བཙུང་  
ལྷན་བྱབ་བསྟན་སྤེལ་བ་ལ། །འབྲན་པའི་ལྷ་བྱལ་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་རྩེ། །མཉམ་  
མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་ནས་མགོན་  
ཁྱོད་ཀྱིས། །སྤྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་བསྐྱིད་དོ་ཞེས། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་  
བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད་ལགས་ན། །དེར་འདིར་ཞི་བདེར་བཞུགས་པ་མོད་ལགས་སམ། །ཐུབ་  
བསྟན་སྦྱང་པོ་རྩ་སྟོན་དག་དང་མཚུངས། །འགྲོ་ནམས་མི་དགའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ངར་གིས་  
(༡༩)འཇུག །དམ་པ་པལ་ཆེར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ། །བདག་ཅག་རེ་བའི་སྐྱབས་  
གཞན་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བག་  
པོ་རྩེས་དགོངས་ལ། །མཚན་དཔའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱལ་སྐྱུའི་རྫོས་གར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ཉིར་  
འཆོར་བྱབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མཚན་དཔའི་འཇའ་ཆོན་སྒྱ། །གང་  
འདུལ་སྐྱལ་བསྐྱར་དུར་སྤྲིག་རྫོས་གར་གྱིས། །འཛིགས་མེད་ཆེ་བ་བཞི་ཡི་དཔལ་ལྷན་  
པའི། །བསྟན་པའི་མགོན་པོ་རིང་མིན་སྦྱར་བཞེངས་མཛོད། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མས་རི་ལྷར་  
བཀའ་བསྐྱོས་པའི། །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །དོན་འདི་སྐྱབ་ལ་མཐུ་  
སྟོབས་རབ་བསྐྱེད་དེ། །ལས་བཞིའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་ཆར་དུ་སྤྲིལ། །ལུལ་ཕྱོགས་འདིས་

མཆོན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་ཕྱག་འབྲུགས་ཚད་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །ཕྱན་  
ཆོགས་ནོར་བུའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་ཕྱག་པའི། །བདེ་སྦྱིད་དབྱར་གྱི་མཆོ་ཆེན་འཕེལ་གྱུར་  
ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་  
མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཉག་འཇིན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཞིག་གཟུགས་སྦྱུའི་བཀོད་པ་ཆོས་  
དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཆུང་བསྟན་པ། སྤར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱེ་འབྲུལ་མེད་སྦྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་  
འདེབས་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གས་བཅར་མགོན་གཉིད་དག་དབང་བསམ་གཏན་ནས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་  
ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་  
དཔོན་རྗེ་བྱང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

(༡༩བ)ཨོ་སྤྱི། སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་རྫོགས་རྣམ་འབྲེན་མ་ལུས་པས། །རྒྱ་ཆེར་རབ་  
བསྐྱགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་གཅོ། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟོར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །མི་འགྲུར་ཆེ་  
ཡི་སྤང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མད་བྱུང་སྟོང་སྟོབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པས། །རབ་འབྲུམས་  
ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །སྟིགས་མའི་མགོན་པོར་བསྐྱགས་པ་ཤུའི་ཉྱག །འབྲེན་  
མཆོག་ཟས་གཅིང་སྤྲས་པོས་དགོ་ལེགས་སྦྱེལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་འཇམ་པའི་  
དབྱངས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་སོགས། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲས་  
སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་མ་ལུས་འདུ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
གྱི་མཐུན་བཅེ་རུས་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱུས་རིགས་གསུམ་སྦྱུ་བའི་གར་མཛད་པ། །དབང་  
ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་ཆར་དུ་  
བསྐྱེལ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སྟིང་རྗེ་དང་། །ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་  
བ་གཉིས། །བྱང་འབྲུག་རྒྱལ་ཆེན་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། །གྲུབ་མཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱེས་རབས་དུ་མར་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད་པ་ལ། །གོམས་པས་འགྲོ་ལ་

སྤྱི་ཇེ་དབང་གྱུར་ཏེ། །དེང་དུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་པ། །བྱུང་མཆོག་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྣམ་འཛེན་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས། །གཅིག་  
བསྐྱུས་ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་བསྟན་ཏེ། །གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཐར་འཁོ་  
བ། །སེམས་དཔའ་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་གསལ་(༡༧ན)བ་འདེབས། །སློ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་  
པོའི་རྣམ་རྟེན་བ། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་གྱུར་སློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཆོའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་མཛད་པ། །སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་འདི་སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མ་  
འོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །བསམ་སྤྱོད་གཉེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་  
བསྟན་ཏེ། །ཆ་ཆང་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྤྲིན་བྱས་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན་  
པར་ཤོག །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱགས་བཅུད་མདོ་སྤྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་  
བ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་  
འགྱུར་བར་ཤོག །རྒྱལ་འདི་སྤྱལ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་པ། །རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་  
ཆོག་གཉེར་གཏད་པའི། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་  
པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་བྱུང་མཆོག་དམ་པ་སེམས་དཔའ་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་གདན་སར་  
མངའ་གསལ་དང་དུས་མཆུངས་པར་དགོན་པན་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་མཛད་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་ལོ་མཛོད་པས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ལྟའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་རང་བྱུང་འཕགས་  
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་པོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལར་སྤྱོད་བཅོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། །བསྐྱེད་སྤྱུངས་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ཆོས་  
དང་ཆོགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བཅས། །དེང་འདིར་སྤྱགས་ཇེ་  
མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད་དུ་གསལ། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྱུང་བསྟན་སྤྱི་པོ་ལྟ་མེད་ཀྱི། །ལྷགས་བཟང་  
འཛིན་མཛད་མཆུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །སྤྱི་ཆེན་སློ་བཟང་(༡༧བ)བསྟན་པ་གང་དེ་ཉིད། །རེ་

ཞིག་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་ཞིར་གཞིལ་མོད། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ཟབ་ཡོངས་  
རྩོགས་ཤིང་། །སྤར་ཡང་ཞིང་འདིར་བདག་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི། །གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་ཡང་  
སྤྱིད་སྤྱལ་པའི་གར། །སྤར་དུ་བསྤར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་ཏུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་རིན་  
ཆེན་སྤྱོད་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤར་མཛད་ལས་གཤེན་སོགས། །མཐུ་  
སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཐུས། །བསམ་དོན་གོགས་མེད་སྤར་དུ་འབྲུབ་པར་  
མཛོད། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །སྤར་བ་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བའི་  
རྟེན་འབྲེལ་མཐུ། །ནམ་ཡང་བསྐྱེ་མེད་བདེན་པ་དག་པ་དེས། །བདག་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་  
ནམས་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐུར་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱལ་སྐྱེ་སྤར་འཕྲོན་གྱི་སྟོན་ཆེག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་དམ་པ་གང་དེའི་མཛོད་པས་བསྐྱལ་དོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་  
སྤོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲེ། བསམ་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པའི་ཤུའི་རྟོག་ །ལ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩེ་བོ་  
ཨ་ཏི་ཤ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་དགེ་  
ལེགས་སྟོལ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉན་རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ཁྱད་པར་གངས་རིའི་མགོན་པོ་བད་དཀར་འཆང་། །དངོས་བརྒྱད་  
སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྩེ་ས་ཁྱུགས་  
ནས། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་འཛིན་པ་ལ། །འཇིགས་མེད་བྱུ་མཆོག་དབང་  
པོའི་གནས་ཐོབ་པ། །རྒྱ་མེད་(༡༩ན)རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་  
བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ལེགས་བྱོན་  
ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །ཆེམས་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་  
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་མེད་བསྐལ་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་ལྷར། །འཇམ་

མགོན་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་གསལ་བུའི་བྱིར། །དད་ལྷན་གདུལ་བུའི་ཆོགས་ལ་ཐུགས་  
བཅེ་བས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱོད་དུ་བཞེངས་མཛོད་ཅིག །སྤྱོད་ཡང་ཐུབ་བསྟན་  
སྤྱོད་པོ་སྤེལ་བྱིར་དང་། །དད་ལྷན་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །མཆོག་གི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་འཛུམ་ཞལ་ལེགས་བསྟན་ནས། །བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བར་  
མཛོད། །བཟ་ཤིས་རི་མོས་མཆོན་པའི་གཡས་འབྱེལ་དུང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་པའི་  
དོ་རྩེའི་ཁྲིར། །མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་སོར་ལེགས་བཀོད་དེ། །བདག་སོགས་གདུལ་  
བུའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དོན་འདི་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །བདུད་དང་  
བགོགས་རིགས་ལོག་སྤྱོད་བསམ་སྤྱོད་ནམས། །ཉེ་བར་ཞི་ནས་དགོ་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་  
སོགས། །མཐུན་ཆུན་ལེགས་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་ཤོག །སྤྱོད་མཛོད་མགོན་པོ་  
ལས་གཤེན་བྱི་ནང་གསང་། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་བེམ་ཕྱུག་སྤྱོད་སོགས། །མགོན་  
པོ་གང་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གིས། །ལས་བཞིའི་འབྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་བཟ་ཤིས་  
སྤྱོད། །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྗེ་ཉ་མོ་ཉན་ཉན་དེ་ཉིད་ཀྱི་(༡༩)ཡང་སྲིད་སྤྱོད་འབྱོན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ལྟ་  
བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་གི་ཞབས་འབྱོར་བ་ལྟ་ལྟན་སྤྱོད་ཆོགས་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་ཁང་གཉེར་མ་ཆེན་ཤེས་  
རབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། དགོ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་འཁོར་དཀའ་བཅུ་སོགས་ཞབས་འབྱོར་བ་མཐོན་གཅིག་གིས་བསྤྱོད་འོར་  
ལ་ལྟའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་ཆུ་མཆོས་སྤྱོད་བཅོ། །

ཨོ་སྤྱོད། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་སོན་ཅིང་། །རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་  
གཙུག་ན་ཆེ་བའི་མགོན། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡི། །བསྟན་འཛོན་  
ཆུ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱོད་གཉིས་གཡུལ་ལས་ཆུལ་བ་  
ཡི། །དོ་མཆར་སྤྱོད་འབྱུལ་རོལ་བས་ས་སྤྱོད་ཀུན། །འགོངས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཆུལ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་རོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པོ་ཉམས་



སྒྲུངས་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །གྲུབ་པ་མཆོག་གི་འཁོར་  
ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་  
གསུང་རབ་མ་ལུས་ཐུགས་ཚུད་ནས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ལམ་བཟང་འཁྲིད་པ་ལ། །ཐབས་  
མཁས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་གྲུབ་པམ་ཐིང་བ། །འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པས། །སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་མཆོག་  
གུར་དབང་ལོ་ཞེས། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མངོན་མཐོ་བ། །སློ་བྱེས་བརྟན་པའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་འཛིན་པ་ལ། །མི་འཛིགས་  
སྟོབས་པ་བརྟེས་པ་མཁས་པའི་མཆོག་ །རིག་པའི་དབང་ཕུག་སྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བ། །ཤེས་  
རབ་རིན་ཆེན་(༡༩ན)ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
པ་ལ། །ནམ་ཀུན་སྟོང་སྟོབས་ནམ་དཔྱོད་ཕུལ་བྱང་བ། །སློ་བྱེས་བཟང་པོ་འཛིགས་མེད་  
མཁས་པའི་གཙོ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མཆོད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆ་ཉར་  
ལུང་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་འདྲེས་བསྐྱར་མཁས་པའི་། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་  
དབང་ཕུག་པརྟེ་། །ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ས་  
བདག་ལྷན་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གྲུས་པས་མཆོད་ནས་བཀའ་ཡི་ལུང་ལས་ཀྱང་། །མཆོན་གྱི་མེ་  
ཏོག་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡིས། །ཤུག་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་  
ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལས། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་གུར་  
པ། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མགོན། །བདེ་མཆོག་སྤྱི་མཐའ་གྲགས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྤྱི་བའི་ལུང་ལས་ཀྱི། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་  
པན་བདེའི་དཔལ་ཆེན་པོས། །འགོ་ཀུན་བདེ་བར་སྐྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག །བསྟན་འཛིན་  
བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་མེད་སྟོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་  
མཐུས། །ཞིང་འདིར་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྱིར་ཡང་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱིའི་

སྒྲོལ་གར་ཅན། །བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་  
ཁྱིད་བཟང་ཡས་བསྐལ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གང་འདུལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་འབྱུལ་བསམ་  
མི་བྱལ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་(༡༩བ)མ་ལུས་འདྲན་པའི་སྤྲད། །ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོར་  
ཞིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཁྱིད་ཉིད་ཀྱིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་  
མེད་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགོ་བའི་འདྲན་བ་  
ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སོགས། །བསྟན་  
བསྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲལ་བ་  
དང་། །འཛིག་རྟོན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ཤོག །ཅེས་རྟོ་ཆེར་གཤམ་རུའི་ཤོག །སྤེལ་གསུམ་  
མིན་ཉན་བསྟན་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་འབྱུངས་རབས་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མང་ཆེ་སྤྱངས་  
གིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དངོས་སྤྱེས་གྲུ་ལོམ་བ་དང་བཅས་བསྐལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་སྒོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསལ་དཔོན་རྩེ་བུ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཕུན་ཆོགས་སྤྱུ་བཞིའི་འདབ་སྒྲོང་བཞད་པའི་དབྱས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་དམ་ཆོས་  
ཟེུ་འབྱུ་ཅན། །ཐར་འདོད་རྒྱུག་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་  
གྲགས་པས་ཤིས་བ་སྒྲོལ། །དག་གི་དབང་པོས་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི། །རྣམ་འདྲན་བཞི་  
པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྤེལ་གྱི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། །རྣམ་  
འདྲན་དམ་བ་རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རིང་ནས་བཅེ་བའི་འོད་ཞགས་རིང་པོ་ཡིས། །འགོ་ལ་  
དམ་ཏུ་འབྱུད་པའི་འདུ་བྱེད་ལ། །རྣམ་པར་རོལ་མཛད་འདྲན་མཆོག་དམ་བ་ཁྱིད། །མི་ཤིགས་  
རྩོལ་ཆེའི་ཁམས་སྤྱུ་ལྷན་ཆགས་ཤོག །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ལྷ་ལྷན་  
ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་(༣༠ན) སྤྱར་བཞེངས་པས། །ཆེ་དང་འོད་སྤྱང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་  
པའི། །སྒྲོན་བ་སྒྲ་མེད་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་

ཀླུ་མོ་གསུམ། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་ལྷ་ཆོག་གསུམ། །དེར་འདྲིར་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
དཔལ་འཕྱོར་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མཛེད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོན་པ། །མཐུ་སྟོན་པས་ཐོག་གསུམ་  
བ་མི་མངའ་ཆོས་སྤྲང་ཆོག་གསུམ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུང་མཛེད་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །དམ་  
ཅན་གཤེན་རྗེའི་ཀླུ་པོ་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་  
མཛེད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་  
གོ་འཕང་མཆོག་། །མ་ཐོབ་བར་གྱི་སྤྱི་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་འབྲལ་མེད་  
རྗེས་འཛིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ལྷང་སྤྱོད་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ཕུ་ཡན་སྒྲ་མ་ར་  
ཀོ་ཉོ་ཐོག་སྤྱ་དག་དབང་བསྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་གསལ་  
དཔོན་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛེད། དེའི་གྱི་མཆོའི་མཛེད་གོས་གསལ་མ་ལུག་ཆེན་བཅས་  
བསྐྱལ་ཏེ་ཡ་ཤུའི་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་སྤྲུས་པའོ། །

ཨོ་སྤྱི། འགོ་ལ་བཅེ་བའི་ལྷག་བསམ་སྤྱང་ཤུགས་གསུམ། །ཉིར་བྲངས་སྟོན་པས་བཅུའི་  
ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་ཐུན་མཐའ་དག་འཕྲིན་མཛེད་པ། །ཐུབ་དབང་  
སྤྱི་བའི་སྒྲ་བས་དགེ་ལེགས་སྟོན་པ། །དག་གི་དབང་སྤྱུག་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །ཤུགས་བཟང་  
དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྟོ་གོས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་རབ་འབྱེལ་བ། །དངོས་  
གྲུབ་(༡༠བ)འབྱུང་གནས་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཀླུ། །ཁྱོད་སྟོན་ཤུའི་ཀླུ་པོའི་ཐུགས་བཅུད་  
གསུམ། །ཡོངས་སྤྱིན་སར་གནས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །སྤྱིགས་བདེའི་འགོ་ལ་  
དམ་ཆོས་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཇམ་  
མགོན་ཤུགས་བཟང་པོ་སྟོང་ཟུ་འབྲུལ་པས། །སྟོ་གོས་སྟོན་པས་གྱིས་ཉིང་ཁུ་ལེགས་སྤངས་  
ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་དམ་ཆོས་སྤྱང་ཅིའི་རོས། །སྟོང་མཛེད་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསལ་བ་  
འདེབས། །གངས་མེད་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་མ་འབྲུབ་པའི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་སྤྱོད་

གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་  
ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་  
སྟེ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། །སློ་བོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་  
རྒྱས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་ཟུར་ཕྱད་ལྡས་མཆོན་  
ལྷག་པའི་ལྷས། །གང་གི་གནས་གསུམ་སྒྲེ་མཆེད་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ལྷ་སྐྱུ་ཡིག་འབྱུང་འགྲོ་  
བ་སྤྲོད་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ངོ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་  
དམ་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལ། །དག་གི་དབང་ཕྱག་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ་ཐོབ་པ། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲིའི་ངོ་  
པོ་བྱུང་དབང་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་མན་  
དག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། །དཔལ་ལྷན་སློ་བོས་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱེལ་ཞིང་། །སྐལ་ལྷན་  
འགྲོ་རྣམས་འདོད་རྒྱས་ཆོམས་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོར་(༡༡)གསོལ་  
བ་འདེབས། །མགོན་ཁྲིད་འབྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་ཁྲི་འཕང་ཆེར། །ལྷ་ལྷན་མགོན་པོའི་ངོ་པོར་  
ཞབས་བརྟན་ཏེ། །མན་དག་དབང་གི་བདུད་རྩིས་མཐའ་སྐྱས་འགྲོ། །དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཙུའི་  
རྒྱ་མཆོར་ཡོངས་འབྱུང་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དང་། །བདག་  
གིས་ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་  
ཏེ། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་རྒྱར་སྟེལ་གྱུར་ཅིག་། །གཞན་ཡང་སྤྱོདས་འདིར་ནད་  
ཕྱག་འཁྱུག་ཅོད་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སློ་བཟང་གྲགས་  
བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སྤྱོད་  
མཛད་མགོན་དང་ལས་གཤེན་བྱི་ནང་གསང་། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་  
སྤྲས། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་  
བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། །ཞེས་མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུངས་  
རབས་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱི་ལོ་མཁན་པོ་དག་དབང་སྟན་གྲགས་

གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུག་འདི་དགོས་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཆོས་སྐུར་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱུང་དགོས་ལེགས་ཀྱིས་མཆོད་ནོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། མི་མཐུན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་བཙུག་ལྟར་འདས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བོ་ཨ་  
ཏི་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་བ། །ཕུལ་བྱུང་འདྲེན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་  
བ་(༡༡བ)འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་ལ་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི། །དབང་ལྷག་དཔལ་  
ཐོབ་ངག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་མཆོད་པ་མཐར་སྒྲིམ་པ་འདྲ་བ། །མཚུངས་མེད་  
ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །ཐུབ་  
བསྟན་དབང་ལྷག་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་  
བ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་མཆོད་པ་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
སྒྲོན་ལམ་དང་། །འགྲོ་འདྲིའི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་གིས། །མཚུངས་མེད་  
མཆོག་གི་སྤུལ་སྐྱེད་པ་འདི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་གྱུར་ཅིག །བསྟན་  
པ་བསྐྱུང་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་བ། །སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །བཀའ་  
བསྐྱོས་དམ་བཞག་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་  
མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་བཙན་པོ་ལོ་ལྟན་གྱི་སྤུལ་པའི་སྐྱེའི་རིང་འཆོ་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
ཞབས་འཕྲིང་པ་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རྩོད་ཡ་ཤུག་འདི་དགོས་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་གྱི་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། ཕུན་ཆོགས་དགོས་མཆོད་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་གནས་མཆོག་ཐུབ་དབང་གཉིས་  
པ་སྒྲོ་བཟང་གསུམ་པའི་དཔལ། །མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་བདེན་ཆེན་མཐུས། །དགོ་  
ལེགས་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉེར་འཆོ་གཅིག་ཕུ་  
བ། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཆངས་དབྱངས་གྱི་མཆོད་དང་། །རྗེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་

པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པའི་(༡༣ན)མདོ་སྤྲལས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །གང་གི་རྒྱུད་ཕྱག་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་  
ལ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཚོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །བཙུམ་ལྷན་དུས་དབྱའི་དབང་པོ་ལེགས་བརྒྱུད་ནས། །དཔག་མེད་  
བསྐྱལ་པར་གོམས་པའི་ཚོགས་གཉིས་དང་། །རྒྱལ་མཚན་བྱ་དཀའི་སྲོད་པ་ཕུལ་བྱིན་  
པའི། །སྲོན་ཁྱོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གསང་གསུམ་སྒྱུ་འབྲུལ་  
རོལ་གར་ལས། །རང་གཞན་སྤྲིན་གྲོལ་མཁས་བཙུན་བཟང་ལ་སོགས། །གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་  
ཆེན་སྲོད་པའི་ཁུར་བཞེངས་པའི། །སྤྲེས་རབས་མཚར་དུ་དངར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་  
འདྲིར་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ཏེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པོའི་བཙུན་ཕྱུང་  
ནས། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །རིང་ནས་མད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་མཐུས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་  
ལུགས་ཀྱན་འཛིན་ཅིང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་སོགས། །ཐབས་  
མཁས་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཟབ་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྤྲེ་རབས་འཕྲིང་བ་དང་བཅས་ལ། །དད་  
ལྷན་མོས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་ལེགས་ཆོམ་  
ནས། །རང་གཞན་དོན་ཆེན་འབའ་ཞིག་འབྲུབ་པར་ཤོག །མགོན་ཁྱོད་རང་གི་གདུལ་བྱའི་  
བསོད་ནམས་གཞིར། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་  
འཕྲིན་ལས་(༡༣བ)རབ་རྒྱས་སོགས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །དེང་ནས་  
བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གནས་  
སྐབས་མཐར་ཐུག་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ལྷན་ཀྱིས་འབྲུབ་  
པར་ཤོག །སྒྱུར་མཛད་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་  
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དང་། །ཐུང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་



བ་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དྲགས་པོ་སྐྱལ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་  
མ་གང་དེའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་དང་། ཇེས་འཇིན་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་སེ་ར་སྤྲད་གཞུང་པ་ཁམ་ཆན་གྱི་བྲ་རིགས་ཙེ་དཔོན་གྱུར་མཛོད་པ་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ནས་ཁ་  
བཏགས་ནང་མཛོད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཅས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཆོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །

ཨོ་སྐྱེ། རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་  
པའི་དཔལ། རྗེ་བརྟན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ་སོགས། ཡལ་སྐས་བརྟུད་པར་  
བཅས་པས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་རྗེ་བརྟན་སྟོལ་མ་ཡིས། གང་  
འདུལ་ཐབས་མཁས་སྐྱལ་པའི་རྫོས་གར་གྱིས། འདབ་ཆགས་ཚུལ་བཟུང་འགྲོ་བའི་  
དོན་ཆེན་མཛད། གཡུ་ཡི་ནེ་ཙོར་སྐྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་བསྟན་  
པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། རྒྱལ་གསུང་དམ་ཆོས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཛད་ཕྱིར། ཐབས་  
མཁས་སྐྱལ་པས་ཅི་འདོད་(༡༣ན)སྟོལ་མཛད་པ། འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུར་གསོལ་  
བ་འདེབས། འདག་དབང་བྱུང་བུད་ལྡ་པས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མ་  
ལུས་ཅིག་ཅར་གཟིགས། མགོན་པོ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པར་འདོམས་མཛད་པ། ས་སྟེང་  
གྲགས་པས་བྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གསུང་དམ་ཆོས་ཡང་སྟེང་བསྟོམས་པའི་  
མཐུས། གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་རང་ལུས་གཏོང་རུས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོད་ཁམས་འགྲོ་  
བའི་མགོན། ལྟ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ར་རུ་ལ་སོགས་འཕགས་ལུལ་  
བྱབ་ཆེན་གྱི། ཞབས་གཏུགས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལེགས་ཐོབ་ནས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པ། མཁས་བྱབ་བྱུང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱབ་  
གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ལུགས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་བྱི་ངད་

ཀྲིས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམས་མཛད་པ། །ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་གདམས་གདམ་ངག་ཟབ་མའི་ལུགས་བཟུང་སྟེ། །ནམ་ཡང་གཡོ་  
བ་མེད་པའི་ལམ་བཟང་དག །བསྐྱེམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །རྩེ་བཙུན་སྟེ་  
བ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་  
ཉི་མ་འགོ་རྣམས་ཀྱུན་ཀྱི་མགོན། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་བསྐྱུན་མཛད་པའི། །ཤིང་བུ་ཨ་  
ཆོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཟླས་བཛྲོད་ཉམས་ལེན་ལ། །ནམ་  
ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགོ་རྣམས་ཐར་བ་(༩༣བ) ཆེན་པོར་འགོད་མཛད་  
པ། །བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་ཆེན་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
བཟང་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ལེགས་  
པར་འདོམས་མཛད་པ། །བྱུང་དབང་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་  
ལྷ་མ་སློ་བཟང་གཤགས་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོར་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་  
གཞན་ཀྱུན་ཀྱི་དོན་ཆེན་བྱུང་བྱུར་པ། །མཁས་མཆོག་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་སྤྱི་པོར་  
ལེགས་བསྟེན་ནས། །མདོ་སྤྲུགས་བསྐྱུན་པ་ཉིན་མོར་གསལ་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་  
ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་གཤགས་བསྐྱུན་སྤྱིགས་བཙུར་རྒྱས་པའི་  
ཆེད། །བྱུང་བསྐྱུན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཆོ་ཆེད། །ཞུགས་ནས་མི་རྟག་པ་ཡི་ཆོས་  
སྟོན་པའི། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །རྒྱལ་བསྐྱུན་སྤྱིགས་  
བཙུར་སྟེལ་ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །ལྷ་བཙུན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་རིང་  
མོར་གོམས་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་དང་། །དད་ལྷན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིག་མཆོག་  
ཏུ། །བསྐལ་བརྟན་ཞབས་བརྟན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ལེས་པར་སློབ་ནས་བཞེད་པ་

མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་  
སྐྱོང་སྤྱང་མའི་འཕྲིན་ལས་གིས། །སྤྱལ་པའི་(༡༩ན)སྐྱེ་འདི་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་  
ཅིང་། །རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་  
གངས་ལྗོངས་འདིར། །ནད་ལུག་འཁྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཤིང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་  
བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགོ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དཔེར་  
གནས་སྤེལ་དགའ་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་མེད་གི་གདན་ས་པ་སེར་སྤྱད་གཞུང་པ་ལྷ་བཅུན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱིས་རབས་དང་འབྲེལ་  
པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱལ་སྐྱེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་རྩེ་ལྷག་མཛོད་ལྷུང་ར་ཁང་གསར་བ་རྩོམ་ཆེ་  
རིང་དང་། །ཉེ་འཁོར་བ་གཟིམ་དཔོན་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། །སེར་སྤྱད་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་མཁས་བླ་ཉེ་  
གནས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་བཅས་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་  
ལྷག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་གྱུར་ཡང་དག་ཤོགས་སངས་རྒྱས། །ཞི་བའི་མཆོག་  
གྱུར་ལུང་ཉོགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་  
སྤེ། །སྐྱབས་གནས་མཆོག་གྱུར་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྤྱེལ། །སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་  
ཐུགས་རྩེ་ཅན། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་སྤྱུབ་  
ཐོགས་མེད་སོགས། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བརྒྱའི་  
གཞུག་རྒྱན་རྩོ་པོ་ཨ་ཉི་ཤ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །དངོས་དང་  
བརྒྱུད་པའི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །སློ་གསུམ་གྱས་པའི་སློ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་  
ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། །བསྐྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་ལེགས་ཤིང་  
བ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་(༡༩བ)མཆོད་འབྱུང་གནས་གཅིག་བྱ་བ། །རྒྱ་མེད་རྒྱ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ཐུགས་གྱི། །བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་

པར་བྱེད་པ་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་མཆོག་གི་མཐུ་གྲུབ་པ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འདི་ཡུན་  
རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤྱིས་རབས་སྟོན་ནས་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལྟར། །གངས་ཅན་  
མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱིར། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
སོགས། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་རོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་  
སྤྱབ་པ་ལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ལྟ་གྲུབ་རྣམས་ཐར་གཙང་མ་མཐར་  
བྱིན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པར་ཤོག། །དོན་འདི་སྤྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་  
མཐུ་ལྡན་པ། །སྒྱུར་མཛད་མགོན་དང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དམག་ཐོར་རྣམས་སྤུམ་  
སྲིང་ཐ་འོག་སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་སྤང་མས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ཅས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་  
དགའ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྲིད་གི་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་སྤྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རབ་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་སྟོན་ཆོག་དང་འབྲེལ་  
བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟ་གཉེར་རྗེ་རྗེ་དང་། །མཛོད་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྲུབ། །སྤྱི་རི་ཁྲིད་སྤྱི་བཅས་  
ནས་བསྐྱལ་བའི་རོར་ལ་ལྟ་ཀྱི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། བུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་ཀུན་  
ལས་ལྷག་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་  
རྗེའི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་རང་  
གཟུགས་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྟོ་(༡༥ན)བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་དབང་  
ལྷག་ཏུ། །ཡོངས་བཞེངས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་མཐའི་མགོན་  
པོ་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པའི། །ཐུགས་རྗེར་ལེགས་ཤར་སྟོ་བཟང་དཔལ་དང་ལྡན། །བསྟན་  
པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཆེ། །རྗེ་བཅུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་  
ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །བཀའ་རིན་མཚན་མེད་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་  
དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་ཆེ། །ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་ཞབས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །རུ་ལོའི་རྣམ་སྤྱལ་གྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་  
པའི་དར་རྒྱས་དང་། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སློན་མེ་ཐེ་བཅུན་མཆོག་། །གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བ་དངོས་བཞུགས་པོ་བྱང་མཆོག་། །དབང་  
ཕྱོགས་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ལུགས་བྱང་མཁས་པའི་  
མཆོག་། །གྲགས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱལ་བསྟན་  
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་དང་། །གནས་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བྱེད་དུ། །ཞབས་བྱང་  
མི་འགྱུར་རྟོ་རྟའི་ཁྱི་འཕང་ཆེད། །གཡོ་བ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག། །འཇམ་མགོན་  
བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤེལ་བ་དང་། །དད་ལྡན་འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་བཅེ་བའི། །ཟབ་  
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་བསྐྱོར་ནས། །ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་འགྲུབ་གཞན་དོན་ལྷན་འགྲུབ་  
ཤོག། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སློ་བཟང་(༡༥བ)  
ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གཉིན་གྱུར་མཆོག་། །ཆེ་མེད་ཆེ་མ་མཆོག་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོས་བསམ་ཙོར་བྱའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྤྲུ་ཆེའི། །ནང་ཆོན་ཙོ་ནེ་གཞུང་  
བ་ཁམས་ཆོན་ཀྱི། །དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་  
སྐྱབ་ཐོས་བསམ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག། །སྤྱར་མཇུང་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུག་གཤེན་ཐེ་  
གཤེད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སོགས། །བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་  
ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་བསམ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་རི་  
བོ་ཅེ་ལྷའི་རྩ་སག་བརྟེན་སྤྱན་གཡས་མཁན་པོ་གྲགས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་འབེལ་བའི་སློན་ཆོག་འདི་  
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མེད་སྤང་ཙོ་ནེ་གཞུང་བ་ཁམས་ཆོན་ཀྱི་ཆུ་སྤེལ་འདུས་ཆོགས་དང་བཅས་བསམ་སྟུངས་ནང་མཛོད་  
དཔལ་ཀྱི་མཆོལ་སྟེ་འདོགས་དང་བཅས་པ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། །རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་  
བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། ཅ་བརྟན་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་  
འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་བསྐྱེད་ལ། །ཁྱིན་རྒྱབས་དངོས་  
བྱུང་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །དམ་  
པའི་མཛད་བཟང་མད་བྱང་བཞེས་གཉིན་མཆོག་། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་གང་འདི་  
ཡི། །སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་སྟོན་འབྱུང་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་  
རྗེ་དང་། །བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་སྟོབས། །བདག་ཅག་ཅེ་གཅིག་སྟོན་  
པའི་བདེན་མཐུ་ལས། །རི་ལྗར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་སྤྱར་ཅིག། །ཅེས་(༡༦༩)སྟོས་དཀར་  
སྤྱལ་སྤྱིའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་གང་དེའི་ཉི་གནས་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་དགེ་ལེགས་དང་  
། །སྟོ་བཟང་ལེགས་བཞད་གཉིས་ནས་བསྐྱལ་དོར་ཡ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་ལྷ་ན་མེད། །ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་  
ཆོས། །བསྐྱེད་གསུམ་ལུས་མཛེས་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱེད་མེད་སྤྱབས་གསུམ་  
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་། །སྟེལ་ལ་  
མཛད་བཟང་ཡར་རྒྱ་ལྗར་འཕེལ་བ། །གང་དེ་ཞི་བ་གཞོལ་བའི་ས་ལམ་གྱི། །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་  
ཐུགས་དགོངས་རྗེགས་པ་དང་། །སྤྱར་ཡང་བདག་སོགས་མོས་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་མཁར། །རིགས་  
བཟང་སྟོ་ལྷན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །སོམ་ཉིའི་ཚུ་འཛིན་སྤྱིབ་གཡོགས་ལེགས་སྤངས་  
ནས། །མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྤྱར་དུ་འཆར་བར་ཤོག། །སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་  
སྤྱལ་བཅས་གྱི། །ཐུགས་རྗེ་ཁྱིན་རྒྱབས་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་སྟོས་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཉིན་འཕེལ་བསྐྱེད་  
མེད་བདེན་པ་བཅས། །རི་ལྗར་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་སྤྱན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་སྟོས་དཀར་སྤྱལ་སྤྱི་སྟོ་  
བཟང་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་སྲིད་སྤྱད་འཁོར་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཛད་པ་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་དགེ་  
ལེགས་ཅན་སེར་སྤྱི་ཐུན་མོང་ནས་བསྐྱལ་དོར་ཡ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །



ཨོ་སྤྲེ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་དང་བློ་པས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་  
སྐྱོལ་མཛད་ཅིང་། །མཆོག་ཕུན་དངོས་བྱུང་འདོད་པ་ཀུན་འཛོལ་ལེ། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ཀྱི་ཤེས་(༡༩༧)པས་སྐྱོངས། །སྤྱི་གོམས་ཆོགས་གཉིས་བཟང་པོའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །ལེགས་  
སྤྱིས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོ་མཉམ་ཉན། །སྤྱི་བཟང་འཇམ་དཔལ་དྲོ་ཐེའི་སྤྱིས་གར་གྱི། །སྤྱི་ཆོ་  
བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག། །འདིའི་ཆེད་སྤྱི་གསུམ་འབད་བཙོན་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་  
དཀར་ཇི་སྤྱི་བྱས་བསགས་འབྲས་བྱ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་བཅས། །རི་  
ལྷར་སྤྱི་པའི་གནས་རྣམས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལོ་མཉམ་ཉན་སྤྱི་བཟང་འཇམ་དཔལ་དྲོ་ཐེའི་བརྟན་བཞུགས་  
སྤྱི་ཆོག་ཞིག་དག་ཙམ་དགོས་ཚུལ་གཡོག་རིགས་སེར་སྤྱི་ཕུན་མོང་ནས་ཁ་བཏགས། དུལ་གྱི་མཐུལ། གོས་སེར་འདོམ་  
བཞི་བཅས་བསྐྱེའི་རྒྱ་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དགེ་སྤྱི་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་སྤྱིས་བཏོ། །

ཨོ་སྤྲེ། ཉག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་ཅི་འདོད་ཆར། །འབེབས་མཛད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་  
བསམ་འཕེལ་དབང་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཆོགས་བཅས། །དེང་འདིར་ཐུགས་  
ཐེའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་པོ་སྤྱི་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་  
ཅིང་སྤྱི་ལ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་སྤྱད་པ། །སྤྱི་བཟང་བསྟན་འཕེལ་མཆོན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །རེ་  
ཤིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱི་གཤེགས་སྤྱི་མོད། །རིང་ནས་ཇི་ལྷར་ཐུགས་སྤྱི་དམ་བཅས་  
པའི། །དོན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིང་འདིར་ཡང་སྤྱི་གྱི། །སྤྱིས་གར་གསལ་དྲངས་སྤྱི་བར་  
བསྐྱུར་ནས་ཀྱང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག། །བསྐྱུ་  
མེད་སྐྱབས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཐེ་དང་། །བསྟན་སྤྱི་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་འཛིན་ལས་  
མཐུ། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཅི་བཀྱིས་འབྲས་བྱ་བཅས། །རི་ལྷར་བསམ་པའི་དོན་(༡༩༨)  
ཀུན་སྤྱི་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་རྒྱུད་སྤྱི་ཤར་པ་ཆོས་ཐེ་ཉག་འོང་རབ་འབྲུམས་པ་སྤྱི་བཟང་བསྟན་འཕེལ་གྱི་ཡང་སྤྱི་  
སྤྱི་འཕྲོན་གྱི་སྤྱི་ཆོག་ཞིག་དག་ཙམ་ཞེས་དཀར་བཙུན་སྤྱི་བཟང་བསམ་བྱུང་དང་། །ཆ་རིགས་སྤྱི་བཟང་བཀྱ་ཤིས་

བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྤྲོད་ཆོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཁའ་དང་བཅེ་བའི་དཔལ། །གཅིག་བསྐྱུས་བཤེས་གཉེན་  
གར་མཛད་ཅོང་ཁ་པ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
ཐུགས་རྩེས་ཏྲ་ཏུ་སྤྲོད་ས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལོར་བུས་ཐུགས་སྐྱུག་སྟེ། །སྐལ་ལྡན་རེ་  
བ་སྒོར་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྒོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་མཆོན་ཅན་ཡང་སྐྱལ་གྱི། །སྒོས་གར་སྒོ་  
བཟང་འཕྲིན་ལས་གར་འདི་ཡི། །ཆེ་བསོད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །ལེགས་  
ཆོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་བ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཅི་མཆིས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་  
རྒྱུན་བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱུད་སྤྲོད་ཤར་བ་ཆོས་རྩེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་གྱི་སྟེ།  
བ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རིང་འཆོའི་སྒོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོས་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ངོར་ཡ་ཤུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་  
མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་མོས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རི་ལྟར་སྒོན་  
པའི་དོན་འདི་འབྲུབ་བྱུང་ཅིག །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤྲངས་པས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ། །སྒོ་གོས་སྒྲ་ལྟར་  
འཕེལ་ལ་(༡༢བ)གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་སོག་ལུལ་བྱུང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྟེལ་  
ཕྱིར་ས་དབང་བཀའ་རྟགས་ལེགས་བཟུང་ནས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་  
རྩེ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་  
བ་ལ། །བསམ་བཞིན་ངིང་གིར་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དུ། །འཁྱུངས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་བསྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །དོན་འདི་སྐྱབ་ལ་ཐོག་

མེད་མཐུ་ལྷན་པ། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྐྱལ་  
སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མགོན་  
གཉེར་ཏུ་ལྷ་མ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཀྱི་ཕྱི་དག་དབང་བསམ་གཏན་བཅས་ནས་འཁྲུངས་རབས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་དང་  
བཅས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟན་ནས་ཡ་ལྟའི་དགེ་སློང་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྤུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་གཉེར་གྱུར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །པན་བདེའི་འབྱུང་  
གནས་ལུང་རྫོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྤེ  
།སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་  
མ་བཅིས་པའི། །བྱུང་ཕྱོགས་སྐྱོངས་ལྷན་འཐིབས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱེད་བ་  
གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་  
བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་རྣམས། །གཅིག་བསྐྱུས་བཞེས་གཉིན་དམ་པའི་སྐུར་བསྟན་  
ནས། །ཐབས་མཁས་སྐྱལ་(༡༤ན)པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་གར་ཤར་བྱབ་ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ། །ཁ་བ་ཅན་སོགས་འཛིན་མའི་  
ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ། །ཐབས་མཁས་སྐྱལ་པས་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཚོག་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྐྱོང་པོ་  
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བསྐྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྐྱིན་མཛད་པ། །ལྷ་མ་  
ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། །གཅིག་  
བསྐྱུས་དགེ་བའི་བཞེས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ལ་ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་  
པ། །རྩེ་བཙུན་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་དབང་  
གྱུར་པས། །ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྐྱལ་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་ངལ་བ་མེད་གྱུར་

པ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཤུགས་བྲག་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐབས་མཁས་སྤྱལ་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་  
ཆོགས་ནམས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དལ་འབྱོར་  
རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ཚུལ་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྦྱབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱུ་བས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོརས་ཏེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱེད་ལ་  
སྦྱོར་བ་དང་། །བྱང་པར་ཐབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ལ། །འཁྲལ་མེད་(ཨ་བ)ངས་པ་རྟེན་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྒྱུ་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཆེས་ཆེར་སྦྱོབས་རྒྱས་ནས། །སྒྲ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
པའི་སྦྱོར་ཞུགས་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སར། །བཞོད་པའི་རིམ་གཉིས་ཉམས་  
ལེན་མཐར་བྱིན་ཤོག །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྤགས་བསྟན་པ་  
ཆེས་ཆེར་དར་གྱུར་ཏེ། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་  
སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་ཏེ་ནི་མེད་ཉོ་ཐོག་ཕྱོག་  
བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་མགོན་གཉེར་སྒྲ་  
བ་དང་། །དགེ་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས། །རྒྱལ་བཟང་དོན་གྲུབ་བཅས་ནས་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་མེད་མགོན་པོ་ཡི། །མདོ་སྤགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རྒྱལ་བཟང་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་གང་དེ་ཡི། །སྦྱོར་ཆོ་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་  
འཕེལ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་  
དག་པའི་མཐུ་གྲུབ་པས། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། །བསྐྱལ་  
བརྒྱར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །མགོན་ཁྱོད་དབག་མེད་བསྐྱལ་པར་གོམས་

པའི་མཐུས། །མ་གྲུང་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །དད་ལྡན་བདག་ཅག་འགྲོ་པའི་  
མགོན་སྐྱབས་སུ། །མཚོག་གི་སྦྱལ་སྦྱོར་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་  
ཁམས་སྤྱི་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། །རི་  
ལྷོང་བསམ་པའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །འབད་བ་མེད་པར་(༡༩ན)ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་  
པར་ཤོག། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སོགས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་  
བསྐྱེད་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་ཀྱི་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་  
རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་དབྱར་མཚོ་ལྷོང་འཕེལ་ཤོག། །ཅེས་སྦྱལ་སྦྱོར་བཟང་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་  
སྟོན་ཚོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་སློང་ཚོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་བསྐྱེད་མ་གྱུར་བ་ལྷོང་འཕེལ་ཤོག་དགེ་སློང་ཚོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་དུ། སྤང་རྫོགས་མཐར་སོན་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་  
ཚོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །དངོས་བརྒྱུད་བྱིན་ཅན་ལྷ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུགས་  
རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱུན། །མ་ལུས་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་དུ། །ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་ལ་སྤྱོན་  
པ་ལ། །ཐབས་མཁས་ལྷ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིང་ནས་སྤྱིང་རྩེའི་དམ་བཅའ་  
བརྟན་པོ་ཡིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་དགའ་  
སྟོན་ལ་འགོད་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པར་རྫོང་རྩེའི་བྱི་ལ་རྟག་བརྟན་བཞུགས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་  
འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་མི་  
ཤེགས་རྫོང་རྩེའི་བྱིར་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །དཀར་  
ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་མའི་ཚོགས། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གང་གིས་བསྟན་བྱེད་  
པའི། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རི་ལྷོང་སྟོན་པ་ཡིད་(༡༩བ)

བཞིན་འབྲུག་པར་ཤོག། ཅེས་སྤྱུལ་སྤྱུ་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆེག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
ཞེས་ཕྱོགས་དེའི་དད་ལྡན་སྤྱི་དང་གང་གི་ཉེ་གནས་དཀར་བཅུ་དགེ་ལེགས་སྤྱབ་སྤེའི་གྲ་རིགས་ནམས་མགོན་གཅིག་པའི་  
འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དངོས་སྤྱེས་དང་བཅས་བསྐྱལ་རྩོམ་ཡ་ལྟ་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་  
ཡི་གེ་པ་ནི་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱུང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ།། །།

ཨོ་སྤྲི་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འཇམ་བཞི་པའི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་  
པའི་བཀའ་ངེན་ཅན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཡབ་སྲས་བརྒྱད་  
པར་བཅས་པས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་བྱུགས། འཕྲོ་  
ལ་བཅེ་བའི་དྲར་སྤྲིག་གར་རོལ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་མཛད་པ། རྗེ་  
བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབས་ཆེན་བྱུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་  
པས། འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་འདིར་དར་  
མཛད་པ། ངེན་ཅན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་  
བྱུགས་རྗེ་དང་། བདག་ཅག་དད་ལྡན་མོས་པས་གསོལ་བཟབ་མཐུས། ལྷ་མ་མཆོག་འདི་  
བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཡུལ་  
ཕྱོགས་འདིས་མཆོན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་  
ཅིང་། སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྲུབ་  
གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོར་དུ་སྤྱ་ལས་པའི་སེའི་ཤོག་བཟ་གིས་ཆོས་སྤིང་གི་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟན་དར་རིང་  
འཆོའི་སྟོན་ཆེག་དགོན་གྱི་ཆོགས་འདོན་དུ་བཙུགས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ལྟ་འདི་  
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་(༣༠ན)དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ།། །།



ཨོ་སྤྲེ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་ལ་ལམ་སྟོན་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྤེ། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པས་དག་ལེགས་སྟོལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །མཁའ་བཙུན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོན་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི། །རིང་ལུགས་ཤི་མེད་རིག་ལམ་སྟོལ་བ་ལ། །སྐྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པ། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟང་པོའི་ཐུགས། །དུས་འདིར་དོན་རྩི་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་ཤར་ནས། །འགྲོ་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །ཐེག་མཆོག་དག་པའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །བདག་སོགས་དད་ལྡན་མོས་པས་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བཤེས་སྐྱེད་བྱ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དག་འདུན་སྤེ་ནམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ནམས། །གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོན་རྩི་འཆང་ཆེན་གྱིས། །བཀའ་བསྟོས་དམ་ཅན་སྐྱེད་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་(༣༠བ) གྲོགས་མཛད་དེ། །བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཨེར་ཏེ་ནི་མེད་མཁན་མཁན་པོ་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་དོན་རྩི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨོར་དུས་པའི་སེ་བུ་ཡན་ཐས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཡ་རྒྱུའི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེད་བཅོ། །

ཨོ་སྤྲེ། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་བསྐྱེད་དང་། །བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བས། །དེང་འདིར་བྱིན་སྐྱབས་ཆར་ཆེན་

དབབ་ཏུ་གསོལ། །རིང་ནས་འགོ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན། །འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྩེ་  
མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་གང་། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་ཞིང་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྦྱང། །སྤྱོད་སྲིད་  
མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཆུང་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཆེ་དབང་ལྡན། །འགོ་འདྲན་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །ཐུགས་  
བསྐྱེད་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱོད་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་  
རྒྱལ། །དེགས་པ་ལྷུ་འཁྲུག་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །སྤྱོད་མ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཆུང་ས་  
གྱིས། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །སྤྱོད་པས་གནས་དམ་པ་རྣམས་  
གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ། །བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་  
སྤྲོད་པའི་རུས་མཐུ་ལས། །རྩི་ལྟར་བསམ་དོན་ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཞུ་བའི་ཉེ་བཞི་  
ཉ་ཉེ་མེན་ཉེ་འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྩེ་འཇམ་བཞུགས་སྤྲོད་ཆོག་ཞེས་དག་ཅོང་དགོས་ཞེས་རྩི་བཙུན་དམ་པའི་ཁྱེད་པལ་ནས་  
མཛོད་པ་ཅན་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁག་། །མཛད་པའི་ཡི། །པའི་སི། །གྲང་། །རྩི་སྤྱོད་སོགས་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་ནས་བསྐྱེད་  
དོར་ཡ་ཤུ་འདི་བཙུན་པ་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་(༣༡ན)དུ་སྤྱོད་བའོ། །

ཨོ་སྤྱོད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །རབ་མཛེས་སྤྲོད་སྤྱོད་  
མདངས་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ་མ། །རབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས། །རབ་  
རྒྱས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་དག་གི་དབང་ཐུག་  
ལ། །གསུམ་ལྡན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པོས་རྩེས་བཟུང་  
འགོ་འདྲན་གང་། །སྤྱོད་ཆེ་མི་འགྱུར་རྩྭ་རྩེ་འཇམ་སྤྱོད་བཞུགས། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་དང་། །ཆེ་དབང་ལྡན་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བྱིན་སྒྲོབས་མཐུས། །དག་  
དབང་འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྩེ་འཇམ་མཆན་ལྡན་རྩེ། །སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་བཞེད་དོན་ལྡན་འགྲུབ་  
ཤོག། །ལེགས་བྱས་འོ་མཆོ་ལས་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གྱི། །སྤྱོད་པོས་ཁོར་ལྡན་རྩྭ་རྩེ་ལ་སོགས་

བའི། །འཁོར་འབངས་ཀྱི་ཀྲང་འགལ་རྒྱུ་ཉེར་འཆེ་ལས། །རྒྱལ་ཁིང་ཆེ་བསོད་དཔལ་  
འབྱོར་རྒྱས་པར་ཤོག། མདོར་ན་བདག་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ནོར་འཛིན་གཞིར། །རི་ལྷར་བསམ་  
བའི་བཟང་ཤིང་རྒྱང་འཁྱུང་ལས། །འབད་ཚོལ་བྱོད་གཤེར་དག་ལ་མི་ལྷོས་པར། །དོན་བཟང་  
འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །ཅེས་གསེར་ཉོག་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པ་  
མཆོ་སྐྱེས་རྩོམ་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཆེག་དག་ཚུམ་དགོས་ཚུལ་མཛོད་པ་རབ་འབྲུམས་  
བ་དག་དབང་སྐྱོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཡུལ་ཀྱི་བཅུན་པ་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། མ་ལུས་འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས། །སྒྲོལ་མཛད་བསྐྱེ་མཛད་སྐྱབས་  
མཆོག་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །དེའི་གསུང་(༣༡)དམ་པའི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །རིན་  
ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤྱད་པ་རྩིས་ཏེ་ཉུ་སྐྱོངས། །བསྐྱོན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྤྱད་བསྐྱོད་  
ཅན། །དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པ་དེ་ཉིད། །གཟུགས་སྐྱེ་དགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཡོངས་བོར་ནས། །རེ་ཤིག་ཟག་མེད་བདེ་ལ་སྤྱད་གཞོལ་གྱིང་། །སྐྱར་ཡང་མོས་ལྷན་  
གཏུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མཁར། །རིགས་བཟང་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེའི་ཀྱུ་སྤྱད་གཉེན། །སོམ་ཉིའི་  
ཚུ་འཛིན་སྤྱད་པོ་ལས་གྲོལ་ནས། །མིག་གི་བདུད་ཅིར་ཅི་ཡང་ངོམས་པར་ཤོག། །མདོར་  
ན་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ཆེད་དུ། །མཆོད་དང་སྐྱོན་སོགས་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་  
ལས། །དུས་གསུམ་བསགས་མཐུས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་། །སྐྱལ་སྐྱེའི་འཇམ་ཁལ་  
སྐྱར་དུ་མཇལ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་སྤྱས་བཅས་སྤྱད་པ་རྩིས་ཏེ་དང་། །བསྐྱོན་ཅིང་མཆོད་པའི་  
བསྐྱུང་མའི་འཕྲིན་ལས་མཐུ། །བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་སྒྲིན་པའི་བདེན་སྐྱབས་བཅས། །རི་  
ལྷར་སྒྲིན་པའི་དོན་ཀྱི་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསེར་ཉོག་སྐྱལ་སྐྱེ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པ་སྐྱེ་སྤྱི་  
སྐྱར་འབྱོར་གྱི་སྒྲིན་ཆེག་ཞིག་དག་ཚུམ་དགོས་ཚུལ་མཛོད་པ་ཅན་རྩིས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལ་བཏགས། །དུལ་ཏེ་མིག་ལ།  
དུལ་གྱི་མཁྲལ་དར་ཆོན་སྤྱེ་ལྷེ་ལྷེ་འདོགས་ཅན། །གོས་ཆེན་སྤྱིམ་གསེར་གཡུ་རིས་མ་ཡུགས། །སྤྱན་ཡུགས་དང་བཅས་

ཏེ་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུའི་བཅུན་བ་ལྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྒྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྤངས་རྟོགས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་  
སྤངས་འབྲིན་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་འཕགས་ཆོགས་ཏེ། །རིན་ཆེན་  
རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་(༣༣ན)  
མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་རྒྱས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་  
མཐར་སོན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་མགོན་  
པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་  
བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །དེར་འདྲིར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་  
གཅིག་འཇམ་མགོན་དུར་སྤྲིག་གི། །རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟོ་བཟང་གྲགས། །ལ་སོགས་  
ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཐུགས་  
རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་མཆོན་ཅན་  
གང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་དམ་པར་  
ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྐྱབས་མཆོག་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་  
མི་འགྱུར་བདེན་པའི་མཐུ། །བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་བཅས། །རི་ལྗར་  
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དུ་ལས་ཏི་ཐོག་ཐུ་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་རྒྱ་  
མཚོའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཚོས་དགོས་ཚུལ་ཞབས་རིང་བ་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྒྱུར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། ལྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་རྩལ་གར་  
སྟན་གྲགས་དབྱངས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རབ་འཛེབས་འབྲེན་པ་མཆོག ། འཇམ་

དཔལ་སྐྱེད་པོའི་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྐྱོད་། །བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་ཐུགས་(༣༥) བསྐྱེད་རྟ་  
བདུན་གྱིས། །ལེགས་བྲངས་མཁྱེན་བཅའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པས། །སྐལ་ལྷན་པད་  
ཆལ་སྐྱོད་མཛད་པའི་ཏ། །མཁར་སྟོན་ཤེ་རལ་ཉོ་ཐོག་ཐུར་གྲགས་པ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །མཆོན་སྟོན་གྲགས་པ་རབ་འབར་འདྲེན་པ་མཆོག །རང་  
བྱུང་དོན་མེད་པའི་སྐལ་པའི་སྐྱ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ནམ་ཀྱང་རྒྱལ་བར་ཤོག །སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱང། །དཀར་སྟོགས་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོའི་རྗེས་འགྲོ་  
ཞིང་། །ནམ་གསུམ་མཁས་པའི་མཛད་བཟང་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེས། །བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་རེ་  
བ་སྐྱོང་བར་ཤོག །བསྐྱ་བ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་  
རྒྱལ་བ་དང་། །བསྟན་སྐྱང་གྱི་མཆོད་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །རི་ལྷར་སྟོན་པའི་གནས་  
ནམས་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་མཁར་སྟོན་ཤེ་རལ་ཐུའི་སྐྱ་སྟེའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོས་  
ཚུལ་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་དོན་མེད་དང་། དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་དག་འཕེལ་ཐུན་མོང་ནས་བསྐལ་ཁོར་ཡ་ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྐྱེ། སྐྱངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་སྟོན་པ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཟབ་ཅིང་ཉེར་ཞི་  
འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་དབང་ཐུག་དག་འདུན་སོགས། །བསྐྱ་  
མེད་སྐྱབས་གནས་ནམས་གྱིས་ཤེས་པ་སྟོལ། །བསྟན་འགྲོ་སྐྱེ་དང་བྱང་སྟོགས་འགྲོ་འདྲེན་  
མཆོག །རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བ་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་སྤལ་བྱིན་ནོ་  
མེན་ཏན། །ཆོ་དབང་དོན་རྗེར་གྲགས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
མཆོན་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་(༣༥)སྐྱོང་བྱིར་བསམ་བཞིན་དུ། །བསེལ་ལྷན་སྟོན་གྱི་  
སྐྱོངས་ནས་ལེགས་བྱིན་པའི། །བཞེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་  
ཡང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །དཔལ་ལ་དབང་འགྲོར་རབ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཆོ་





མཆོག་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་  
པའི་སྟོང་པོ་དར་ཤིང་རྒྱས་མཛད་པ། །སྟགས་དུས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། །རིགས་  
བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་  
མཐུས། །རབ་འབྲུམས་ཞིང་དུ་ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །བསྟན་དང་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་  
དོན་མཛད་པ། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་གི་དབང་ལྷག་རྩེ་བཅུན་ཚོང་  
ཁ་པའི། །ལུན་ཆོགས་ལུགས་བཟང་བསྟོའི་ཆལ་རབ་ཀྱན། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་ཕྱོགས་བརྒྱར་  
སྟེལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཅུན་སྤྲུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་  
གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གནད། །བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་དར་  
ཤིང་རྒྱས་མཛད་པ། །རྩེ་བཅུན་བཀའ་བྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་(༣༩) གོས་ཁང་  
བཟང་བ་གམ་མཐོན་པོའི་ཆེར། །ལུང་རིགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་བ་ཡིས། །སྤྱབ་པའི་  
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པ། །རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆང་ལ་མ་ཉོར་  
ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན། །ཕྱོགས་འདིར་དར་རྒྱས་མཛད་པའི་བཀའ་བྲིན་ཅན། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་  
མ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འདི། །སྐྱེ་ཆོ་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་དང་  
ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་  
བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཡངས་པའི་  
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །ནད་སྤྲུག་འབྲུག་ཚོད་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །འགྲོ་ཀྱན་  
དགེ་བཅུའི་བྱིམས་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཁལ་  
ཁ་སྤྲུལ་སྐྱེ་ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས་དོ་རྩེའི་སྤྱེས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །སྐྱེ་མཐུན་  
དར་ཉན་ཐོ་ཡོན་ཆོ་སྟེལ་དབང་ལྷག་དོ་རྩེས་དཔལ་གྱི་མཛུལ་སྟེ་འདོགས་ཅན་དང་། །བཟང་གོས་ཡུག་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སྤྱེས་དང་  
བཅས་བསྐུལ་ངོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ཉེ་འཁོར་བ་  
གསོལ་དཔོན་རྩེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྲི། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་རྩོ་བོ་  
ཨ་ཏི་ཤ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱ་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་  
མཐུ་སྟོབས་ཅན། །བཀའ་(༣༤)འདྲན་གསུམ་ལྡན་ཁྲབ་བདག་གྲུབ་པའི་རྩེ། །འདྲན་ཅན་སྒྲ་  
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་དམ་པའི་ཆོས། །བྲུང་  
གི་ཕྱོགས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད། །དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་མངའ་  
བ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་བཟང་པོའི་དད་ལྡན་འདུལ་བྱའི་  
ཆོགས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བཙུད་ཀྱིས་ཆོས་  
མཛད་པའི། །སྤུལ་སྤྱའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་གྲགས་བསྟན་  
ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱེད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར། །གཟུགས་སྤྱའི་རྒྱལ་  
མཆོན་སྲིད་མཐར་རབ་བཀོད་དེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཡང་དག་  
ལམ་སྟོན་འདྲན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། །སློ་བཟང་དམ་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །སྤྱོད་དེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག །སྒྲ་མ་མཆོག་  
གི་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རབ་རྩོགས་ཏེ། །སྤྲིགས་དུས་  
འགོ་བ་མ་ལུས་སློལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྲས་སྟོན་ལམ་ཀུན་ལ་སློབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཁམས་  
སྤྱི་དང་ཁྲད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མཆོག །ཟབ་རྒྱས་  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཁལ་  
ཁ་ཏོ་ཐོག་ཐུ་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོད་པའི་སྟོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོན་ཆོག་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །ཁལ་ཁ་ཅང་རྩུན་ནོ་ཡོན་ཆེ་བརྟན་སྤྱབས་ཀྱིས་དཔལ་གྱི་མཛུལ་(༣༥)སྟེ་འདོགས་ཅན་དང་།  
བཟང་གོས་ཡུགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱེས་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཅོང་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་  
རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྩེ་རྒྱུད་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྲི། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་  
སྤྱེལ་གས་ཤར་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཅི་འདྲི་དཔལ་སྟེར་བ། །རབ་མཚོག་བཙུག་ལྷན་རྩེ་  
བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྦྱང་། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །བཟང་པོའི་མཛད་པ་  
ཀུན་ནས་ཆེ་བལ་བ། །མ་ཙོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྩེ་བཙུན་སྤྱལ་པའི་  
སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་མཁུན་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་དབྱིངས། །བསྟན་  
པའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་འཛིན་མའི་གཞིར། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་  
པ། །བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་འཇིགས་མེད་གདོང་  
ལྡན་བཏེགས་པའི་ཁྲིར། །རི་སྤྱོད་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཞབས་བཏན་ནས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡི། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་བྱེད་ཤོག། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་  
དང་བྱེད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །ནད་སྤྱག་འབྲུག་ཅོད་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་  
དགོ་བཙུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྲབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
སྤྱལ་སྤྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་བཏན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །ལལ་ཁ་ཇ་སག་བྱ་རྒྱལ་  
པོས་གཉེར་བ་ཨི་ཁི་སྤྱི་ལིག་བྱ་དགོ་སྒོང་བྲམས་པ་ཕྱོགས་སྒྲང་གིས་དདུལ་གྱི་མཆུལ། གོས་རྒྱན་བཞི་ཡུགས་དང་བཅས་  
བསྐྱལ་ཏོར་ཡ་ལྟའི་དགོ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་(༣༥བ)ལྟག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྩེ་བཙུན་སྤྱལ་མ་སྒོ་བཟང་  
གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་  
རྒྱལས་བདེན་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཉོགས་བསྟན་པ་ལ། །འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུད་སྤང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་  
དོན། །ལྷག་བསམ་སྟོན་པ་འབྲུབ་ཕྱིར་ཞབས་བཏན་ཤོག། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་བེཾ་ལྷུ་མ་  
བལ་སོགས། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་མཐར་

ཕྱིན་སྐྱབ་བ་ལ། །བར་གཙོད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེར་བྲེས་བྲ་བལ་  
དགོན་གསར་སྐྱལ་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིང་འཆོའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟན་མ་སྐྱལ་  
སྐྱ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཡ་ལྟུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། བྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་སྤྲས་དང་  
བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མཁུན་བཅེའི་བདག་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བས། །དེང་འདིར་དགོ་  
ལེགས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དགོ་ལེགས་མཆོན་ཅན་ཇ། །སྟོ་  
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་འཛིན་སྤེལ་ལ། །བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་  
པའི། །འབྲོ་འབྲེན་དམ་བ་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཤོག །ནམ་ཡང་བསྐྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བྱགས་  
ཇེ་དང་། །བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་ཅལ་སྟོབས། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་  
པའི་བདེན་མཐུ་བཅས། །རི་ལྷར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྟན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་(༣༤)པ་འདི་ནི་ཁྱི་  
ཆེན་རྗེ་ཇེ་འཆང་གི་མཆོག་སྐྱལ་ཨ་ཆེ་ཐུན་མེན་ཉན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་བ་རབ་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་དོར་  
ཡ་ལྟུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། དག་གི་དབང་ཕྱག་ཇེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བའི། །མདོ་སྤགས་ཆོས་གྱིས་བྱགས་  
རྒྱད་ལེགས་བྱུག་ཅིང་། །སྟན་བྱགས་གསུང་གིས་འབྲོ་སྟོར་འདོམས་མཁས་བ། །ཡོངས་  
འཛིན་ཇེ་བཅུན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱད་སྐྱད་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་དག་དབང་སྟན་  
བྱགས་ཀྱི་མཆོན་བསྟོད་ལྷ་བརྒྱད་བས་སུ་བཅུག་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟན་མ་དབུ་མཛད་སྟོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་  
བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། ཡ་ལྟུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྤང་རྟོགས་མཐར་སོན་ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །འཇམ་མགོན་ལྷ་  
མ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡལ་སྤས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱིན་  
རྒྱལ་བ་དེན་པའི་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲོན་སྤྲོང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་  
པའི། །མདོ་སྤགས་ཆོས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱད་ལྷག་ནས། །བྱང་སྤྱགས་བསྐྱེད་འགྲེའི་དཔལ་དུ་  
འདོམས་མཁས་པ། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་རིང་  
ནས་མད་བྱང་ལྷགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གང་འདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། །མགོན་  
སྐུའི་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ཞིང་ས་རུ། །སྤྲིན་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་  
ཤོག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཏུ་བཞུགས་པའི་དག་ཅན་ཀུན་ལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབུལ་མེད་རྗེས་  
བཟུང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་དོན་གཉིས་  
མཐར་བྱིན་ཤོག། །(༣༤)གཞན་ཡང་སྤྱོད་ས་འདིར་ནད་མཆོན་ལྷ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་  
རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །འགྲོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་འཆོ་བ་སོགས། །ཡུན་  
ཆོགས་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ནི་ཡོན་ཏྲོ་ཐོག་ལྷ་མེར་གན་པཱི་ཏ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་  
བཟང་གི་བརྟན་བཞུགས་སྤོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སེ་ར་ཏར་གདོང་བ་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་བསྐྱེད་འཛིན།  
དགེ་སློང་དག་དབང་རབ་བརྟན། དགེ་སློང་སྤྲོན་སྤྲོང་དཔལ་བཟང་། དགེ་སློང་དག་དབང་གྲགས་པ། དགེ་སློང་དག་དབང་  
ཆོས་གྲགས་བཅས་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་སྤོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་  
སྤྲོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་དུང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྤང་རྟོགས་མཐར་བྱིན་ཡང་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
དཔལ་མངའ་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་གཏེར་གྱུར་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱེད་  
མཆོག་གསུམ་དམ་པས་ཤིས་པ་སྤྲོལ། །ཡོན་ཏར་དཔལ་མངའ་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །ས་བརྩའི་  
དབང་ལྷག་རྣམས་ཀེ་རུའི་ཞབས། །སྤྲོད་པའི་སྤྲོས་མཆོག་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར། །དག་

བཅོམ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་དོར་ཕྱ་ཞིབ་སྦྱོང་མཁས་ཡོན་ཏན་  
འོད། །བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་རྩེ་རྩེ་བུ་བ། །སྐད་གཉིས་སྤྱོད་བཟུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་  
དཔལ། །དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
སྦྱིང་པའི་བཅུད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་ལེགས་སྦྱོན་བ། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་  
རྒྱས་མཛད་བ། །སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་བསྟན་  
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་འདུན་དབྱུས་ན་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །ཆོས་  
གྱི་དབང་སྤྲུག་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་རྩེ། །(༣༧)བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མགོན་ཁོད་གྱིས། །རྒྱལ་མཆོན་ཐུགས་བསྐྱེད་  
བཟང་པོ་བཞེས་པ་བཞིན། །སྤྲིགས་དུས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས། །འཇུག་  
བལ་སྤྲུལ་སྦྱུང་ཞལ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། །རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་གཏད་  
པའི། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་མ་ལུས་པས། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་  
ཏེ། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བར་མཛོད། །ཅེས་མདོ་སྦྱང་དོར་པོ་ཆོས་རྩེའི་འཇུངས་རབས་དང་  
འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤྲུལ་སྦྱུང་འབྲོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ཞབས་བྱང་ཉོ་ཐོག་ཐུ་  
བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དང་། སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡུལ་འགྲུའི་དགེ་སྦྱོང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་  
སྤྲུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྩེ་དབྱེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྲི། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་སྤྲུལ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པས། །བདག་ཅག་བསོད་  
ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱུགས་པ། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་ལྷག་པའི་ལྟར། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །དགེ་ལེགས་ཆོགས་གཉིས་རབ་འདུན་གསེར་གྱི་  
གཞིར། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བ་གམ་མཐོན་པོ་ཅན། །ཕུང་ཉོགས་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་རབ་  
རྒྱས་པའི། །བཞེས་གཉེན་ས་འཛིན་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་སྦྱོང་གངས་



མེད་བསྐལ་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །སྤང་ཉོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོགས་དུས་  
འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱུར་བསྟན་ན། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་པོད་ལགས་སམ། །རི་ལྷ་རི་  
ལྷར་འགྲོ་འདི་འདུལ་དཀའ་བར། །(༣༧)དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་བསྐྱེད་དེ། །འཇམ་  
མགོན་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་སྤྱིད་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུའི་འཇུ་མ་ཞལ་  
སྟོན། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་རྣམ་དག་ཆོས་  
དབྱིངས་བདེན་པའི་སྟོབས། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་གདུལ་བྱས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རི་  
ལྷར་སྟོན་པའི་དོན་འདི་སྐྱུར་འབྲུབ་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་གཉིར་གཏད་  
པའི། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབང་ཕྱག་སྤྱང་མའི་གཙོ། །སྐྱུར་མཛད་མགོན་དང་ལས་གྱི་  
གཤེན་རྗེ་ཡིས། །ལས་བཞིའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་བཟ་ཤེས་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིང་པོ་སྐལ་  
ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུལ་སྐྱེ་མེད་ཏེ་ནི་བརྗེ་ཏེ་ཐོག་ཐུན་མེན་ཏན་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་  
ཡང་སྤྱིད་སྐྱུར་པེབས་སུ་བྲག་དཀར་ཞབས་བྱུང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་  
བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་  
མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་བྱང་སྟོང་སྟོན་པ་མཆོག་། ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐེག་ཆེན་དཔ་  
པའི་ཆོས། །བསྐྱུར་གསུམ་ལུས་མཛེས་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱེད་མཆོག་  
གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཏུ་སྐྱེད་སྤྱང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་  
བཟང་པོ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་བྱུང་དགེ་མཆོན་དར་བཀ་པ། །འགྲོ་འདེན་  
སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གང་དེ་ཉིད། །རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །བསྐྱུ་  
བའི་མཛད་པ་བསྟན་མོད་རིང་མོ་ནས། །རི་ལྷར་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉིར་དགོངས་  
ལ། །སྤྱང་ཡང་སྐུལ་སྐྱུའི་སྟོས་གང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །དེ་ཉིད་མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་

(༣༡ན)ཤིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་རབ་འཛིན་མདོ་སྤགས་ཀྱི། །སྤྱ་བའི་བྱ་མཚོག་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱའི་སྒོ། །ཚེལ་དང་འབད་མེད་སྤྱག་པར་བཞད་རྒྱར་ཅིག་། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོག་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཅས། །བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་འབྲུབ་པའི་མགོན་མཛོད་ཅིག་། །སྤྱར་མཛོད་ལས་གཤེན་འདོད་ཁམས་དབང་མོས་གཙུག་། །ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་གཅོད་ཀྱན་སེམ་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཡང་སྲིད་སྤྱལ་པའི་སྒྱ། །འབྲུལ་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཞལ་བཟང་སྤྱར་མཛལ་སོགས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་རོལ་སྤྱལ་སྒྱ་མོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲེ་སྲིད་སྤྱར་འབྲོན་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོས་དགོས་ཚུལ་ཇེས་འདུག་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་རོལ་ཡ་ལྟའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤགས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །སྤྱག་པའི་སྤགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་མཚུངས་མེད་དཔལ། །མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་མཁས་མང་ཡོངས་ཀྱི་ཇེ། །ཡོངས་འཛིན་ཇེ་བརྟན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སེར་སྤྲད་སོས་བསམ་ནོར་བུའི་མྱིང་གི་སྒྲ་མ་ཁྱིལ་སྒོ་བཟང་སྤགས་ཇེ་དཔལ་བཟང་པོའི་མཚན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་བརྒྱད་གས་སུ་བརྟག་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། སེར་སྤྲད་སྤྱལ་སྒྱ་ཆེ་སྤ། ལས་སྤེ་ཆེ་རྒྱུད། ཁམས་ཆེན་མི་ཆེན་བྲུ་དམངས་བཅས་ནས་ཁ་བཏགས། རིན་(༣༡བ)ཆེན་གཉིས་པ་ལས་བྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་དར་ཆོན་སྤེལ་ལྷའི་སྤེལ་འདོགས་ཅན། སྤྱ་གསུང་སྤགས་ཉེན་དང་བཅས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ལྟའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་སྤྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་ཇེ་བྱུང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་གནས་སྤྱོད་པ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་  
ཆོགས། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་སོགས། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་  
འབྲུག་པའི་མགོན་མཛོད་ཅིག །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཞིག་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །མཁའ་  
བཅའི་སྤྱི་གཟུགས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས། །རྗེས་བཟུང་ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་  
རྗེ། །བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཉིད། །གཟུགས་སྐྱེ་རགས་པའི་བ་མ་  
ཏོག་སྤངས་ནས། །ཞིང་གཞན་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཤེགས་བྱུང་མོད། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་ལ། །རིང་མིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོ་  
མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ལྷུང་མཛད་མགོན་སོགས་བསྟན་སྤྱང་འཕྲིན་  
ལས་སྟོབས། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བའི་དགོ་ཆོགས་དང་། །ཅེ་གཅིག་གདུང་  
ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་བཅས། །བདེན་པའི་མཐུ་ལས་ཡང་སྤྱིད་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །འབྲུག་  
བྲལ་གསལ་དྲངས་སྤྱར་དུ་ངེས་ཉིད་ཅིང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན། །འཛིན་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་ཡོངས་  
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱར་ཐེགས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་  
སྟོན་ཆོག་འདི་བཞིན་དད་སྦྱང་གིས་དག་ཚུལ་བསྐྱེད་འདུན་ཡོད་ཐོག་དམ་བ་གང་དེའི་ཞབས་(༣༥)འི་རྣམས་ནས་གུང་  
བསྐྱེ་བ་བཅས་ཡ་ཤུའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་མ་སོགས །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་  
མགོན་གྱི་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཡོངས་སུ་  
གྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཅོར་བྱའི་གཏེར། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་པན་བདེའི་  
ཆར། །འཕེབས་མཁས་མགོན་ཁྱིད་ལུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མཛོད་པར་མཐོ་དང་ངེས་

བར་ལེགས་བ་ཡི། །དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ། །བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་  
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་སོགས། །རྣམ་དག་སྟོན་བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
བ་པོར་ཁྲིམ་ཁན་བྱེད་ཀྱི་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། གང་གི་སྟོབ་མ་  
གྲུ་ཆད་གྲུ་རིགས་བསྟན་བ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་དད་ལྡན་རྣམས་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བགྱིས་བཤོ། །

རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ངོར་སྤྱོད་ཇེའི་གཞན་  
དབང་གིས། །གང་འདུལ་སྤྱུལ་བས་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་མ་ལྟས། །མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་  
རྒྱལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་པ་  
སྟོམ་སྟེལ་མཛད་པ་ཡི། །རྣམ་དག་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་མཐུ་དཔལ་ཅན། །བཞེས་གཉིན་  
དམ་ཆོས་འཕེལ་བའི་མཆོན་ལྡན་དེ། །འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གཞན་དབང་བཅན་པའི་  
མཐུས། །རེ་ཞིག་ཞི་(༣༤བ)བར་གཞོལ་ཡང་རིང་མིན་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་འབྲུལ་མེད་  
སྤྱོད་བསྐྱུར་ཏེ། །མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ལྟར་ལེན་ཤོག །བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་  
བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མཐུ། །མོས་ལྡན་ལྟག་བསམ་  
དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་གནས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ན་  
ཡུལ་བྲག་རྒྱབ་སྒྲ་མ་སྟོང་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་ངག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་རྟོག་འཇུག་  
རྣམས་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་ཡ་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་བཤོ། །

སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་  
ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བཅས། །དང་འདིར་  
ཐུགས་རྟེན་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་

གིས། །སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོད་གང་དེ་ཉིད། །འཛིན་ཉེན་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་གཤེགས་  
གུར་མོད། །གསལ་དྲངས་འཁྲལ་བ་བྲལ་བའི་སྐྱེ་ཆེ་ཞིག །རིང་མིན་མིག་གི་བདུན་ཅིང་  
ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །གང་དེ་སློ་བཟང་གྱལ་བའི་བསྟན་བའི་སྒོར། །ཞུགས་ནས་མཁས་  
མཆོག་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་མཛད་བཟང་དགེ་བར་ཤོག །ཅེས་  
བ་འདི་གོང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུག་དགེ་སྦྱོར་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

སྤྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞིང་ཁམས་གྱི་མཆོད་ན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐུ་བས་  
དབྱང་གཉིན་དུ། །ལེགས་བཞུགས་གྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །གསལ་བ་  
འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་བསྐྱེད་ཅིག །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཛིན་མཆོག་གུར་ཐུབ་དབང་  
གི །(༢༠ན)ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་འདེགས་བ་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་མད་  
བྱང་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་མཆོན་ཅན་གང་དེ་ཉིད། །རེ་  
ཤིག་རབ་ཞིའི་བདེ་ལ་གཞོལ་གུར་མོད། །རིང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་འདུན་གྱིས་དྲངས་  
ཏེ། །ཡང་སྤྱི་འཁྲལ་བའི་བྲི་མས་མ་གོས་བ། །བདག་སོགས་མོས་ལྡན་མགོན་དུ་སྐུར་  
གསལ་ཤོག །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཤིན་ཆུབས་དང་། །ཆོས་སྐུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལས་སྟོབས། །བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་པའི་བདེན་མཐུ་བཅས། །རི་ལྟར་སྟོན་  
པའི་གནས་འདི་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་ཐག་རི་སྐྱལ་སྐྱ་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱི་སྐུར་འཕྲོན་གྱི་  
སྟོན་ཆོག་ཞིག་རག་ཅོས་དགོས་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུག་དགེ་སྦྱོར་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །རྟོགས་པའི་སངས་གྱུས་རྣམས་དང་དམ་པའི་  
ཆོས། །རིག་གོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐུ་བས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་

ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད། ། རྫོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་། བཤད་  
དང་སྒྱུ་བ་པས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། ། ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་བཟང་དགེ་བའི་སྟན་གྲགས་  
ཅན། ། གསུམ་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་དེ་ཉིད། ། ཞིང་གཞན་བདེ་དགའི་དབྱིངས་ལ་  
མི་གཞོལ་བར། ། རིང་མིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཇུག་ཞལ་ལེགས་འདོམས་ཏེ། ། མཁས་བརྟན་བཟང་  
པོའི་རྫོས་གར་སྤྱར་མཛད་ནས། ། བསྟན་འགྲོར་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག། ལྷ་མ་  
ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་རྗེ་དང་། ། སྤྱར་མཛད་མགོན་(༢༠བ)སོགས་བསྟན་སྤང་མཐུ་  
རྩལ་སྟོབས། ། བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་པའི་བདེན་མཐུ་བཅས། ། རི་ལྷར་བསམ་པའི་  
གནས་ཀྱན་འབྱུང་པར་ཤོག། ། ཅེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྫོང་བཟང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱད་འཁོན་  
ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དག་ཅེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དམ་པ་གང་དེའི་རྗེས་འཇུག་ནམས་ནས་བསྐྱལ་འོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་  
རྫོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ལྷ་མ་བདེ་བར་གཤེགས། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་དང་  
དམ་པའི་ཆོས། ། འཕགས་པའི་ཆོགས་མཆོག་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོར་བཅས། ། དེར་འདིར་  
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་  
གཙོ། ། བདེ་ཆེན་མཆོན་སྟན་གྲགས་འབར་བཤེས་གཉེན་དེ། ། དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་  
ངང་དུ་མི་གཞོལ་བར། ། འབྲུལ་བྲལ་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཇུག་ཞལ་སྤྱར་དུ་སྟོན། ། དགོན་མཆོག་རིན་  
ཆེན་ནམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དང་། ། བསྟན་ཅིང་མཆོད་པའི་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་མཐུ། ། བདག་  
སོགས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་པའི་བདེན་སྟོབས་བཅས། ། རི་ལྷར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་  
ཤོག། ། ཅེས་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱད་གསལ་ཡོང་བའི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དགོས་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་  
ནམས་ནས་བསྐྱལ་འོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་རྫོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །



བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བཅས་པའི་བྱིན་  
རྒྱལ་དང་། །བསེ་ཁབ་ཅན་སོགས་དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་གི། །འཕྲིན་ལས་མཐུ་དང་སྟོན་པའི་  
བདེན་སྟོབས་ལས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་ཐུབ་པའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི། །བསྐྱལ་བ་འཛིན་  
ལ་མཐུན་རབ་དབང་ལྷག་པའི། །དམ་པ་གང་དེའི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །རྣམ་  
(༡༡)དཀར་བདེན་པའི་སྟོབས་ལས་རྟོགས་པ་དང་། ཁུང་པར་བསྐྱལ་དང་འཕྲོ་བའི་དོན་  
ཀྱི་སྒྲད། །ཞིང་འདིར་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞལ་བཟང་སྤྱར་བསྐྱལ་ཏེ། །མཁས་བཙུན་བཟང་སོགས་ཡོན་  
ཏན་གྱིས་འཕྲོར་ཞིང་། །སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་སྐྱལ་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བྲག་གཡབ་སྐྱལ་  
སྐྱ་ཁུང་ཆང་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྐྱལ་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་སྤྱར་འཕྲོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དགོས་ཚུལ་མཛོད་པ་  
སོགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཡུལ་འདི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེའི་གསུང་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་ཁྲོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་  
 ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་སོགས་ཅེ་  
 གཅིག་སྟོན་པའི་བདེན་མཐུ་ལས། །འཁྱོ་འཕྲོན་དམ་པ་ར་ཉག་སྐྱལ་པའི་སྒྲ། །བསྐྱལ་བཟང་  
 འཕྲོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གང་དེ་ཉིད། །རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཞིར་གཞོལ་ཡང་། །སྟོན་  
 གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མི་གཡེལ་བར། །འབྲལ་བལ་སྐྱལ་སྐྱའི་རྣོས་གར་བསྐྱར་བ་  
 ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་མཆོན་མས་མི་བརྗེ་ཞིང་། །ལེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པ་སོགས། །རི་ལྷར་སྟོན་གནས་མཐའ་དག་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །ཅས་ར་ཉག་སྐྱལ་སྐྱ་བསྐྱལ་བཟང་  
 འཕྲོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་ཡང་མིད་ལྷར་འཕྲོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་དག་ཆོམ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ར་ཉག་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་  
 བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྐྱན་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ལྷའི་བཙུན་པ་རྩོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ལྷར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། འོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །མཁའ་བཙུང་འཕེའི་བདག་ཉིད་  
འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ། །རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྤྲས་སོགས། །དངོས་  
བརྒྱད་སྒྲ་མ་(༧༡བ)ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
ཆོགས། །དུས་མཐར་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་  
རེ་སྒོར་བའི། །དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་ནམས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་  
དགེ་བའི་བཤེས། །སྤྲར་ཡང་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྒོས་གར་གྱི། །ནམ་གསུམ་མཁས་  
པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་  
ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེའི་མཐུ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་  
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་བཅས། །རྩེ་ལྷར་སྒོན་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་འགྱུར་ཤོག །བདག་  
སོགས་ལྷོས་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེར་ནས་རྩེ་སྲིད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཐེག་  
མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་མཐུས། །ས་ལམ་རིམ་བཞོད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཐོབ་  
ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་གམ་བཅར་དར་ཉན་མཁན་པོ་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་དང་། དོན་བྱུབ་སྤྲིན་པས་བསྐྱེད་  
པོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་བའོ། །

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཟབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐེག་ཆེན་  
དམ་པའི་ཆོས། །བསྐྱེད་གསུམ་ལུས་མཛེས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲོངས། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་གསུམ་ལྷན་གྱི། །  
རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་  
བའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་རང་བཞིན་དེ་བྲལ་སྤྲིའི་སྤང་  
བ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་རིའི་ཆེ་མོར་གཤེགས་ཀྱར་མོད། །སྤྲར་(༧༢ན)ཡང་སྤྲུལ་སྤྲིའི་ཉིན་  
བྱེད་སྐལ་ལྷན་གྱི། །གདུལ་བྱ་བསྒྲོའི་གཉིན་དུ་འཆར་བར་ཤོག །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་

ཆེན་པོ་སྐུ་བས་པ་ལས། །དངོས་མིན་མཆེད་ཆེ་སྤངས་པའི་ཡང་སྤིང་གི། །བདུད་ཅིའི་འོད་  
ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲེན་བྱེད་ཡུལ། །སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་སྦྱར་རེག་ཤོག །ཡིད་  
གི་རེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་སྐུལ་སྦྱ་ཡི། །འབྲེང་བ་དུས་སུ་ཆད་མེད་ཆར་དངར་ཏེ། །དམ་པའི་ཡོན་  
ཏན་རབ་ཇོགས་མེས་ལྡན་འགྲོ། །སྤྲིན་གྲོལ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བར་ཤོག །མདོར་ན་  
འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་བདེན་འབྲས་མཐུས། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤྲུགས་མེད་ཀྱིན་  
གཡོས་ཤིང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མས་བར་ཆད་ལས་སྦྱོབས་ཏེ། །ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་སྦྱན་  
གིས་འགྲུབ་བར་ཤོག །ཅེས་འབྲས་སྤངས་གཙང་བ་དགེ་བཤེས་དོ་སོ་མཁའ་ཟུར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གི་སྦྱེ་  
སྤིང་སྦྱར་འབྱོར་གི་སྦྲོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་ཞེས་མདོས་གི་གས་བཙུང་མེ་དུང་མཆེད་གཉིས་གིས་གཙོས་གཙང་  
བ་ཁམས་ཆོན་གི་བྲ་རིགས་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་དོར་ཡ་ལྟ་འདི་དགེ་སྦོང་སྦོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་དུང་  
འབྱེན་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཆོག་  
གསུམ་སྤྲུགས་མེས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་བར་ཤོག །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་  
མཆོག་། །སྟོན་མཇུག་དེན་ཅན་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཞབས། །ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
མཐར་སོན་ཏེ། །སྦོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱར་མོད། །རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཡང་  
དག་ལམ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །རེ་ཤིག་ཞིང་ཁམས་(༤༩བ)གཞན་དུ་གཤེགས་གྱུར་གྱིང་། །ད་དུང་  
གཞན་པན་ཆུབས་ཆེན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །རིང་མིན་སྐུལ་སྦྱུའི་སྦྱོས་གར་བསྦྱར་དུ་གསོལ། །སྦྱེ་  
བ་སྐུལ་སྦྱུའི་རྣམ་པར་རོལ་དེ་ཉིད། །འབྲུལ་པའི་སྦྱོན་བྲལ་རིང་མིན་ངེས་ཉིད་ཅིང་། །མཁས་  
བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྦྱར་བཞེས་ནས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་འགྱུར་བར་  
ཤོག །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤྲུགས་མེ་དང་། །རིང་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤང་འཕྲིན་  
ལས་སྦྱོབས། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་བདེན་འབྲས་བཙུང་། །རི་ལྟར་སྦྲོན་

པའི་གནས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་ཤོག། ཅེས་ཉི་ཐང་དགེ་བཤེས་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་འཕྲོན་ཀྱི་སློན་  
ཆོག་ཞིག་དག་ཚེས་དགོས་ཚུལ་ཉི་ཐང་ལྷ་བླ་དང་། གསལ་དཔོན་དག་འདུན་ཡང་འཕེལ་བཅས་ནས་བསྐྱེད་ཅོང་ཡ་ཤུ་འེ་  
དགེ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །པན་བདེའི་འབྲུང་  
གནས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་  
སྤེ། །སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པ་འདིར་སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་  
སྤེལ་བ་ལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་གྲུབ་པས། །འགྲོ་ལ་བཟ་ཤིས་བདེ་  
ལེགས་སྦྱེལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་  
མའི་རྒྱས་མཐུ་དང་། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་མོས་པས་གསལ་བཏབ་མཐུས། །སྤྲ་མ་སློ་བཟང་  
དགོན་མཆོག་བཟ་ཤིས་ཀྱི། །སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུང་མེད་སྤྱར་དུ་འཕྲོན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་འདིར་  
སྤྱལ་སྤྱུའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཤར་བས། །སློ་བཟང་བསྟན་(༧༣ན)པའི་བད་ཆལ་ཁ་བྱེ་སྤེ། །དད་  
ལྡན་ཀྱང་དུག་ཆོགས་རྣམས་ཆོམས་བ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་  
ཤོག། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་  
ཀྱིས། །བདག་ཅག་རི་ལྷར་རེ་བའི་དོན་འདི་ཉིད། །སྤྱར་དུ་བགོགས་མེད་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་  
པར་ཤོག། །ཅེས་ལྷ་ཆུ་ལྷ་ཆེན་མང་མཆུ་སྤྱུ་ཁ་དང་རྟོ་ཆེང་མང་མི་འབྱུང་དོ་རྩེ། ལྷ་ཆུ་ལྷ་ཆེན་པའི་ལེ། གྲུང་མཆུ་ལྷ་ནི་  
ལྷ་ཤེ་ལེ་གྲུང་། ལྷ་བ་ལག་ཆེ་སྟོབས་ལྡན། ལྷ་བ་ལག་ཆེ་བཟེ། ལྷ་བ་ལག་ཆེ་བསམ་གཏན་མགོན་གཉེར་རྒྱ་མཆོ། མཛོད་  
པ་སློ་བཟང་། ཆོས་རྩེ་དགེ་ལ། རྒྱ་མ་སློ་ལྡན། རྒྱ་མ་དཔོན་པོ་བཅས་ནས་སྤྲ་མ་སློ་བཟང་དགོན་མཆོག་བཟ་ཤིས་ཀྱི་  
སྤྱི་སྤྱད་འཕྲོན་ཀྱི་སློན་ཆོག་ཞིག་དག་ཚེས་དགོས་ཆོས་ཁ་བཏགས་པར་མཛོད། གོས་མ་རྒྱ་དམར་པོ་ལྷག་ཆེན། རྟོར་  
འེལ་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཅོང་ཡ་ཤུ་འེ་དགེ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨྱི་སྐྱེ། སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བདེ་བར་གཤེགས། །ཡི་དམ་སྣ་ཆོག་སྐྱེས་པ་  
དང་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་ཁོལ་གཉིས་ལྡན་འབགས་ཆོག་དང་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རིག་པ་  
འཛིན། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་རྟོ་རྟེ་ཐོགས་མེད་ཅལ། །བསྐྱལ་བཟང་བསྒྲ་དབང་ཐུག་གང་དེ་  
ཡི། །ཡང་མིད་འབྱུལ་མེད་འཇུག་ཞལ་ཐུར་གསལ་ཤོག །རྣམ་འདོན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་  
ཐུགས་རྗེ་དང་། །བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་ཅལ་སྟོབས། །བདག་སོགས་ཅེ་  
གཅིག་སྟོན་པའི་བདེན་མཐུ་བཅས། །རྗེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་སྟུན་གྲུབ་ཤོག །ཅས་དྲོ་  
བག་རིག་འཛིན་སྤུལ་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མིད་ཐུར་གསལ་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དགོས་ཚུལ་མཛོད་པ་(༤༣བ)སོགས་ནས་  
བསྐྱལ་དོར་༢༠ཡུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྲུང་བཤོ། །

ཨྲ་ལྷ་སྤྱི། ལྷ་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་དྲེ་རྩེ་འཆང་། ། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་བ་མི་ལ་  
མོགས། ། ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ། རི་ལྷར་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་  
པར་མཛོད། ། བསྐྱེད་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི། ། རོ་བོ་བསྐྱེད་པར་གྱི་དབང་ཐུག་  
ཆེ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གཅིག་བསྐྱེད་མགོན་དེ་ལ། ། རྒྱགས་དག་དང་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། མགོན་ཁྱོད་བབྲང་ཡས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ང་ཡིས་  
སྟོལ་ལོ་ཞེས། ། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མཛད་པ་དགོངས་མཛོད་ལ། ། འཁྱལ་མེད་སྐུ་  
སྐུའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྐུ་པ་ཡིས། ། བདག་  
ཅག་དད་ལྡན་འགྲོ་རྣམས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་མདོ་སྒྲགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། ། ཆོས་  
འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་མཛོད། ། བསྐྱེད་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་  
རྩེ་དང་། ། ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་ལྷ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཉལ་  
ཉེན་འབྲེལ་མཐུས། ། རི་ལྷར་སྟོན་པའི་དོན་འདི་འབྲུབ་ཁྱུང་ཅིག ། ཅེས་རྣམ་སྐྱེད་ལྷ་མེད་ཐུག་

སྤྱད་ཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་དབང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཛོད་པ་སོགས་  
ཇེས་འཇུག་ནམས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡ་ལྟའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྤྱགས་ཇེའི་  
བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་ནམས་  
ཀྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་(༧༧ན)སྤྱབ་ལ་  
ནམ་ཀྱན་བཙོན་པ་ཡི། །བསྐྱལ་བཟང་མཆོན་ཅན་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ནས། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་  
མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་གང་ལ་སྤྱལ་  
སྤྱིའི་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཔེན་གནས་སྤྱི་སོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡ་ལྟའི་དགོ་  
སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་བཤོ། །

ཇེ་བཅུན་རྒྱ་མ་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱོ་ཆེན་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་བྱབ་མཆོག་གི།  
བསྐྱན་པའི་དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི། །སྤྱབས་ཀྱན་ངོ་བོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ཇེ་བཅུན་དམ་པ་སྤྱོ་བཟང་བྱབ་པའི་བསྐྱན། །དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་  
སྤྱོ་ཆེན་པོ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱགས་བསྤྱེད་བཞེད་  
དོན་མ་ལུས་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག། །སྤྱར་མཛོད་མགོན་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་། །བེ་ཕྱེ་  
ལུས་བྱལ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས། །བསྐྱན་སྤྱད་རྒྱ་མཆོས་ཇེ་བཅུན་དམ་པ་འདིའི། །སྤྱ་  
དང་འགྲོགས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །ཅེས་ཁལ་ཁ་ཇེ་བཅུན་དམ་པའི་འཁྱུངས་རབས་གས་  
སུ་བཅུག་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག། །བརྟན་བཞུགས་སྤྱོད་ཆོག་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཉེར་  
གཏད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བཅས་དག་རྩལ་དགོས་རྒྱལ་ཨེར་ཏེ་ནེ་མེར་བཞེ་ཏེ་མཁན་པོ་མེན་ཏན་ཆེ་དབང་རྩེ་ཇེས་བསྐྱལ་ངོར་  
ཡ་སྤྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད་བཤོ། །



བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཅུད། །སྤུང་བསྐྱེད་གསལ་མཛད་བཤེས་  
གཉེན་སྦྲར་བཞེངས་པ། །འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོར་སྙན་གྲགས་སྤྲིས་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་(༧༧)ནི་ཆུ་སྙག་ནག་པ་རྩ་བའི་ནང་རྒྱལ་སྤུང་  
སྤུལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གས་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་དུས་འཁོར་ཆོག་གྱུ་བས་གཙོས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་ལྟ་བུ་  
སྐོར་ལ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབང་ཆེན་གནད་སྐབས་  
ལྷ་བརྒྱད་གས་སུ་བཅུག་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དག་ཅོས་དགོས་ཚུལ་དུས་འཁོར་ཆོག་གྱུ་སྙན་མོང་  
ནས་བསྐལ་འོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྦྲར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ཐུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་  
མཛད་པ་ཐུལ་བྱིན་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག ། ཆོས་  
འཕེལ་དོན་བྱུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བགས་ལྷན་ཐོས་བསམ་གྱི་དཔོན་  
སྟོ་ཆོས་འཕེལ་དོན་བྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆང་ལྷ་བརྒྱད་གས་སུ་བཅུག་ཆོག་པ་འདི་ཉ་བཞི་དགོས་ཞེས། ཅུང་  
རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་དང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ནས་བསྐལ་མ་ཐུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྦྲར་བཤོ། །

སྟོ་གོས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་  
ཅིང་། །དུལ་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་ཅན་མགིན་ཆགས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་རྩེས་གྱི་ཆང་གི་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་སྟོ་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་  
ལྷ་བརྒྱད་གས་སུ་བཅུག་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཆང་རང་གི་ལས་སྟེ་ནམས་ནས་བསྐལ་འོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྦྲར་བཤོ། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དལ་འབབ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་  
ཅིང་། །ཐར་འདོད་སློ་ཡི་འདབ་བརྒྱ་འབྲེད་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དགའ་ལྗན་ཤར་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་རབ་འབྲམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་(༢༥)མཚོའི་  
མཚན་སྒྲ་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་བརྒྱད་གས་སུ་བརྟག་ཆོག་པ་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་རྗེས་འབྲུག་ནམས་ནས་  
བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུའི་དགོ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲགས་ལམ་བཟང་པོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སློ་ལུན་སེལ་  
བའི་བྱིར། །བཟ་ཤེས་དགོ་མཚན་དུ་མས་འདོམས་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྒྱད་སྒྲ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་བཟ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་སྒྲ་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་  
བརྒྱད་གས་སུ་བརྟག་ཆོག་པ་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་རབ་འབྲམས་པ་དག་དབང་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་  
བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུའི་དགོ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་བཞི་བའི་བསྟན་པ་ལ། །བཤད་སྒྲུབ་ནམ་པར་དཀར་བའི་  
མཛད་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་  
དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ར་བ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་གས་སུ་འབྲུག་རྒྱ་ལྟ་ས་  
ཞབས་བྱང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྒྲ་ཆང་བའི་དག་ཅོམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ཤུའི་  
བརྟན་པ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱལ་བསྟན་གཉེན་དུ་འདེགས་པའི་སྐལ་བ་དང་། །བཟང་པོའི་སློན་ལམ་དངོས་སུ་ལུན་  
བྱུང་བའི། །འབྲེན་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་མཛད་  
བཟང་གེགས་མེད་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་འབས་སྤྱངས་སློ་མང་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་རབ་འབྲམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུན་བཅུགས་སྟོན་ཆེག་ཞིག་དག་ཚེས་དགོས་ཚུལ་གྲ་ཆང་གི་ལས་སྟེ་ནམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་མོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་(༤༥བ)བཞི་པའི་བསྟན་འཛིན་དབུས། །མི་འཛིགས་སྟོབས་  
པ་མཆོག་བརྟེན་འདུས་པའི་གཙོ། །ཐར་འདོད་ནམས་ལ་ཐར་ལམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །འབྱུང་  
གནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྟོམང་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཐོག་པ་བསྐྱལ་  
བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་བརྒྱད་ལས་སུ་བཅུག་ཆེག་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྲ་ཆང་གི་ལས་སྟེ་ནམས་ནས་  
བསྐྱལ་ངོར་ཡ་མོའི་བཅུན་པ་མོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། མོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་མདོ་སྟགས་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་  
དབྱིད་དུ་སྦྱིན་པ་ལ། །སྟགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུ་གྲུབ་པ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་  
པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་མཁན་སོ་མོ་བཟང་པན་བདེའི་གསོལ་འདེབས་  
གྲ་ཆང་སྒྲ་བརྒྱད་ལས་སུ་བཅུག་ཆེག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་མོའི་དགེ་སྟོང་མོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །

༣༡། །སྟོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་མཆོད་ཇས་གསར་བཞེངས་  
སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དང་སྟོན་ལལ་འདོད་གསོལ་  
སོགས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་  
འདོད་སྟོན་བུམ་བཟང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། །

ཨོ་སྦྱི། ལྷ་བཅས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྐུབས་དང་དབྱང་གཉིན་གཅིག་ཏུ་ཆོ་  
མེད་སྟོན་པ་ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་མ་ལུས་གང་  
གི་མཐུ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །རང་ཉིད་གྲོལ་ནས་འགོ་  
བ་སྟོལ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷེ་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་  
སྟེ། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཏན་གྱི་སྐུབས་གཅིག་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་  
དུས་ནམ་ཀུན་ཏུ་བཟ་ཤིས་སྟོལ། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྐུན་སྒར་འགོ་འདི་མ་  
ལུས་བདེ་ཆེན་གནས་ལ་ང་ཡིས་འགོད་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །དོན་དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ནམ་ཡང་  
ཞུམ་པ་མེད་པར་བགང་ཡས་བསྐྱལ་པར་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་  
ཏེ། །གདོད་ནས་ནམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་འགོ་  
ལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ལྷ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་པས་བརྟུང་ནས་གསོལ་བ་  
འདེབས་ཀྱི་སྟོགས་མའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་བསལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱུས་ལ་མཆོམས་སྟོན་ན་བཟང་གསར་པས་ཉིང་སྐུབས་ནས། །བདེ་གཤེགས་གཞན་

གྲིས་སྒྲོལ་བར་མ་རྒྱས་བྱང་ཕྱོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་ལེགས་བྱོན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་མཛེད་  
པ་མཐའ་དག་རྩི་བཞིན་སྐྱབ་མཛེད་འཇམ་མགོན་(༡ན)ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ། །ཡབ་སྐས་བརྒྱུད་  
པར་བཅས་ལ་སྦྱང་ནས་འདུད་དོ་དེར་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཐུགས་རྩི་སྐྱེ་རེད་ས་  
ཁ་ལོས་ཉེར་བྱངས་ཤིང་། །མཁུན་རབ་དཀྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་སྤང་གིས། །གངས་ཅན་  
འགྲོ་སྒྲོའི་སྒྲོངས་ཐུན་སེལ་མཛེད་བ། །སྒྲོན་བྱོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡོངས་ལ་འདུད། །བྲ་  
སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ཁོ་བོའི་གཟུགས། །གཏུམ་བྲག་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བ་ཡིས། །མ་  
རུངས་དག་བགོགས་སྐྱད་ཅིག་བརྒྱག་བྱེད་བ། །དམ་ཅན་ཆོས་བསྐྱང་རྣམས་གྲིས་གྲོགས་  
མཛེད་ཅིག་།འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྲུ་ལས། །བི་ཤ་གཞས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་  
བཞིན། །དབང་བོའི་གཞུ་རིས་བཟ་བའི་བྱད་གོས་རྣམས། །འབད་མེད་ཐུན་གྲིས་གྲུབ་པར་  
བྱང་བ་ལ། །འཛིག་རྩིན་མགོན་པོའི་ཐུགས་རྩི་སྐྱེ་འབྲུལ་ལས། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་  
སྐྱབ་པའི་བཟོ་བོའི་ཆོགས། །འདུས་ཏེ་དང་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་  
སྤང་བརྟན་རབ་བཟ་བའི། །གོས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདི་བསྐྱབས་སོ། །དོས་ལ་དམིགས་  
ནས་དད་འདུན་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྣམ་དཀར་ལེགས་བྲས་གང་དང་གང་བགྲིས་བ། །དེ་དག་  
ནམ་ཡང་རྒྱུད་འཛར་མི་འགྱུར་བར། །རྩིན་གསུམ་བྱད་འཕགས་འདི་དག་རྒྱ་རྩ་སྐྱབས། །ཚུལ་  
འདིར་འབད་ལས་དྲུང་དང་ཀུན་ད་ལྟར། །རབ་དཀར་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ལུས་  
ཅན་ཀུན་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་(༡བ)གྱུར་ཅིག་  
བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བའི། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་གྱུར་  
ཏེ། །ཆང་ལ་མ་རྩོར་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པ་ལ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་  
ཤོག། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི། །ཆབ་སྤྱད་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་  
དང་། །བཀའ་ཁྲིམས་བཅན་ཞིང་ཆོས་སྤྱད་ཐུན་ཆོགས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས་གྱུར་ཅིག་།གོས་སྐྱ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་

མེད་བདེ་ལྷན་ཞིང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་སྟེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་གངས་ཅན་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་  
བདེ་ཐབས་སུ་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་མགོན་ཐབས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་  
བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག །དགེ་བསྟེན། ཡོན་བདག །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་།  
ཀྱན་གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག །དབང་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་སོགས་འདོད་ལྷས་བསྐྱོར་  
བའི་གོས་སྐྱ་རྒྱ་བཟང་ཞིང་བཟོ་བཀོད་མཆར་བ་ཆེ་ཆད་དུ་བསྟན་པ་དང་། གོས་སྐྱ་རྒྱུང་བ་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་  
འདོད་ལྷས་བསྐྱོར་བ་བཅས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བཞེངས་གནང་ལོ་མང་སོང་བས་བགས་སློན་ཆེ་བ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་  
སུ་སློན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དབུས་འགྲུར་དུ་གླི་ལ་ཀ་སྟེ་ཕུར་ཕུར་འཐོད་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོ་ཤིན་  
ཞེས་པ། རྒྱུངས་འདིར་ས་སྟོ་གཉིས་ལྷན་འབྱུང་བའི་ལོར་གསར་བསྟན་བགྱིས་པ་ས་རྒྱའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་ལེགས་པར་བྱུབ་པའི་བཟོ་རིགས་དོ་དམ་ཆེ་ལ་མགོན་གཉིར་དཀའ་བཅུ་བསྐླལ་བཟང་བཟོད་པ་དང་། ཅེ་གཉིར་  
ཆང་པ་དགེ་སྤོང་དོན་བྱུབ་ཕུན་ཆོགས། རྒྱུང་ཁ་བཟོ་ཁང་དོ་དམ་སྤྱོད་པ་སྐླལ་བཟང་ཆོས་གྲགས། ཅེ་བྱུང་སྐླལ་བཟང་  
( ༣༣ )བསམ་གཏན། གས་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་ཆང་པ་དགེ་སྤོང་སྐླལ་བཟང་བག་ཤིས། རོགས་བྱེད་ཤོད་བྱག་ནང་བསོད་  
ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཅེ་འཕལ་ནང་ཆེ་བརྟན་འགྲུར་མེད། གིས་པ་དབུ་ཆེན་ཨེ་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ག་ནང་གཡང་  
ཆགས། ཨེ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས། རྒྱལ་ཅེ་ཆོས་སྟོ་བ་ཆེ་རིང་རྩོམ་ཞེ། བྱིངས་གས། དགོས་སྟེས། བག་གོ་སོགས་  
མི་བཞི། གོས་བཟོ་དབུ་ཆེན་པ་རྣམ་བུ་སྟུག །ཟད་པ་བག་ཤིས་དོན་བྱུབ། རྒྱལ་ཅེ་རྒྱ་བ་སྟེ་ཐར། ཟངས་རི་བ་མགོན་པོ།  
དབུ་རྒྱུང་རྒྱལ་ཅེ་མིག་དམར། ལྷ་ས་བ་ལྷ་སྟུག་བསྟན་འཛིན། ཀོ་ཤུ། པ་རྣམ་དོན་བྱུབ་ལེགས་པ། ག་ནང་ཕུན་ཆོགས་  
རྒྱལ་མཆོན། པ་རྣམ་དར་ལྷང་། རྒྱ་བ་ཆེ་རིང་། རྒྱུང་རམ་བག་ཤིས་ཆེ་རིང་། དབུ་འདུལ། བྱིངས་གས་མི་ཉིས་བརྒྱ་དང་  
བཞི་བཅུ་སྟོར། མཆོན་བྱང་འབྲེ་མི་སྟེ་མོ་བ་ཆོས་སྐུབས་བཅས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གོས་བསྐྱུབས་ཤིང་། གོས་སྐྱ་  
ཆེ་བའི་སྐྱ་རྒྱུར་གན་གོས་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ལུག་དུག་ལ་རང་ཁ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲ་བཞི་དང་། ཁ་ཐི་དམར་ལྷང་སྟོ་བཅས་ལུག་  
གསུམ་སྟེར་ཁ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ། ཆོས་གཉིས་གཞི་ལྷང་གསེར་གྱི་ཐུ་རིས་ཡོད་པ་ལུག་ཆེན་བཞི་ལ་ཁ་བདུན་ཅུ་དོན་  
གཉིས། མངགས་བཏགས་སེར་པོ་རྒྱ་བྱ་རིས་རྣམ་པ་རེར་ཁ་དོ་རེ་ཡོད་པའི་རྣམ་གཉིས་མ་གཉིས། མངགས་བཏགས་



སྐྱུགས་ཁ་འབྲུག་ཆེན་རིས་རྣམ་གསུམ་མ་གཉིས། མཛོད་གོས་གསེར་སྤྲིམས་བཏགས་མ་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་ཕྱེད་  
ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ལ་ཁ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞི། རྒྱ་སེར་རིས་ཡོད་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་ཕྱེད་བརྒྱད་ལ་ཁ་དགུ་  
བཅུ་ཐམ་བ། མཛོད་གོས་འཇམ་སངས་ཁ་ཞེང་ཆེ་བ་ཡུག་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་ཁ་སྐུམ་སྟོང་སྐུམ་བརྒྱ་དང་། ཁ་  
ཞེང་ཆུང་བ་ཡུག་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་ལ་ཁ་ཆེག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། རྒྱན་བཞི་མངགས་བཏགས་ཆོས་ཁ་  
སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་བཅོ་ལྔ་ལ་ཁ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དང་། རྟེན་ཁ་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་བཅུ་གཅིག་ལ་ཁ་དགུ་  
བཅུ་གོ་(༣བ)དགུ། ཁ་རུ་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན་བཅུ་དགུ་དང་ཡུག་ཆུང་དྲུག་སྒྱིར་ཁ་སྐུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་  
བདུན། མཛོད་རྩམ་ཅོར་བྱ་ཆ་བདུན་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་བརྒྱད་ལ་ཁ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང་མཛོད་རྩམ་མེ་  
ཏྲིག་རིས་ཡུག་བཞི་ལ་ཁ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དབྱུང་ལྗན་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་  
ཅུ་ཕྱེད་གྲ་གཉིས། མཐུན་ཐེ་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན་བཞི་དང་ཡུག་ཆུང་ཕྱེད་གཉིས་སྤྱི་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད། སྤྲུ་མ་  
ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་ལྔ་ལ་ཁ་ལྔ་བཅུ་ཕྱེ་དང་གསུམ་གསེར་གཞི་དམར་སེར་ཡུག་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་  
སོ་དགུ། སྤྲུ་རྩིང་ཡུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ལ་ཁ་སྐུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་བ། སྟོང་སྐྱུད་དམར་པོ་  
རྒྱ་མ་བཅུ་བཞི། ལ་ད་ཆོས་ཁ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུག་ལྔ་བརྒྱ། སྟོང་སྐྱུད་ཀྱི་སི་ཏ་ཏོ་འདོམ་དགུ་བཅུ་ཐམ་བ། རས་ཀྱི་སི་ཏ་ཏོ་  
འདོམ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཐམ་བ། ཐལ་ཆེན་ཞེང་ཆེ་བ་འདོམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན། སྤྲུ་ཏར་བྱབས་ཕྱེད་གཉིས། ས་  
རི་བྱབས་ལྔ། ཁ་སྤྲུགས་དགུ། རྩུགས་ཆབ་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་བ། རྒྱབ་ཤ་འབྲུ་རས་ཡུག་ཆེན་སྐུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཅ་བའི་  
གོས་སྐྱེའི་གདན་བཞིའི་རྒྱར་རྩ་རས་ཡུག་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་གསུམ་རྣམས་དང་། ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མི་བྱུང་གས།  
བཀའ་འཁོན་ཇ་སག་ལྔ་མ་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་མཛོད་གོས་སེར་བ་འབྲུག་ཆང་འཁོར་མ་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། ལྷ་བཟོ་  
བཟ་ཤིས་ནས་ཏོར་རྩམ་སྟོན་པོ་ཁ་ཕྱེད་བཞི། གཞིས་ཅེ་ཆོང་བ་རིན་སྤྲངས་པས་གོས་ཡ་ཤེལ་དམར་པོ་ཁ་ཕྱེད་བརྒྱད།  
དབྱུང་ལྗན་སེར་པོ་ཁ་དོ་དང་། དམར་པོ་ཁ་ཕྱེད་དོ། གོས་ལུ་ཏར་མདོག་སྤྲིན་རིས་མའི་ལ་ཤག་ནང་ཤ་མེད་པ། མགོན་  
གཉེར་ལྷ་རི་བ་བསྐྱལ་བཟང་བཟོད་བ་ནས་གོས་སྤྲད་གཤམ་མཆལ་ཁ་མ་དང་ཡུལ་སྟོངས་རིས་ཡོད་བ་རྣམ་པ་རེར་ཁ་  
ལྔ་རེ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྤྲད་གཤམ་ལྗང་ཁུ་རྒྱ་བྱ་བསྐྱེད་རིས་ཡོད་ཁ་བདུན། གོས་སེར་དང་། ལྷ་རུ་སེར་པོ་སོ་སོ་  
ནས་ཁ་ཕྱེད་དོ་རེ། ཞལ་གཉེར་སྤྲུག་སྤྲ་པས་རྒྱ་སེར་གྱི་གོས་ཆེན་རྒྱ་ཁ་གསེར་ལེ་བ་ཆགས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་རིས་ཡོད་པ་རང་

ལ་ཕྱེད་བཞི་དང་གོས་ལྷ་སྟོན་པོ་སྟེན་རིས་མ་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། ལྷ་ས་བ་ལུག་ཆང་སྟོལ་མས་མཛོད་གོས་འཇམ་སང་ལྷ་  
ཏུང་ཁ་གསུམ་རྣམས་བྱུང་། བཟོ་རིགས་བ་རྣམས་ལ་(༧༩)འཇུགས་སྐང་གོལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ་དང་། ཡོན་གྱིས་མགུ་  
བར་བྱས་སོ། །ཡ་སྟེན་ཞིའི་དགེ་ལེགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པའདྲ་བའི། །དོ་མཆར་གོས་སྐྱ་མཐོང་  
བ་དོན་ལྡན་འདི། །མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་སྦྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་བ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་  
རྣམས་འགྲུབ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ས་སྦྱེ་  
མོ་གོས་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་གསར་བསྐྱུན་བགྱིས་བ་བགལས་མེད་གྲུབ་ནས། ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་ཆེན་  
མོ་བགྱིས་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རབ་གནས་ལེགས་པར་བགྱིས་ཤིང་། འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཆུད་མི་  
འཇོལ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བ་དང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྦྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་ལམ་སྟོན་ཕྱིར་གོས་སྦྱུང་གཤམ་དུ་མིང་  
བྱང་བཀོད་ཆོག་བ་འདི་ཡང་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བྱ་འཛིན་གཉིས་  
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་ཇ་ཡོད། །

ཨོ་སྦྱེ། མ་རྟོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་  
སྟོལ་མཛད་འཁོར་ལོའི་མགོན། །བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྟོང་མཛད་དམ་ཅན་ཆོགས། །སྒྲ་  
མ་ཡི་དམ་སྦྱང་མས་ཉག་སྟོངས་ཤིག །རབ་མཛེས་མཆོན་དཔེ་མིག་གི་བདུད་ཅི་སྟེ། །རབ་  
སྟན་གསུང་གིས་འགྲོ་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་མཛད། །རབ་བཅེ་བྱམས་ཐུགས་འགྲོ་བའི་  
གཉེན་གཅིག་ལ། །རབ་མཆོག་རྣམ་སྤང་མཛད་ལ་གྱས་བས་འདུད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ་  
ཏུ་གྱུར་ཡང་རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོའི་ཚུལ། །དེས་བ་ལྷ་ལྡན་ངོ་བོར་བཞུགས་  
ཡང་དུར་སྟེག་གར་གྱི་རོལ་བས་འགྲོ་ཀུན་འདེན། །མ་ལུས་(༧༠)འགྲོ་རྣམས་བྱམས་  
བཅེས་སྟོང་ཡང་སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་དབུང་འདུལ་བར་མཛད། །སྟོས་བལ་  
ངང་དུ་བཞུགས་ཡང་ཉག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་མཛད་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མར་འདུད། །རྒྱལ་  
དང་རྒྱལ་སྐས་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་བར། །མགོན་མེད་སྟེགས་མར་ལུས་པའི་འགྲོ་རྣམས་

ལ། །ལྷག་པར་བཅེ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་བཟུང་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་  
མར་འདུད། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཡུང། །མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་  
ནམ་འཕྲུལ་གྱིས། །སྐྱེ་རྒྱ་མཐོ་རིས་ཐར་པར་འཕྲོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་མི་བརྟན་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས། །ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སྙིང་པོ་སྦྲང་  
བ་དང་། །དད་ལྡན་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །གོས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདི་  
བསྐྱབས་སོ། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་གངས་རིའི་རྟོག་ལྟར་དུ། །རབ་དཀར་དགོ་བ་གང་  
ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འགོ་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་དུ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་  
བཙུར་འབར་གྱུར་ཅིག །གོས་སྐྱ་འདི་ཉིད་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བན་དང་རེག་དང་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་དང་། །མཆོན་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུང། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
མཆོག་ལ་རེག་པར་ཤོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས་གྲུབ་པའི། །བསིལ་ལྡན་  
རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ནད་ཐུག་འཁྲུག་ཅོད་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །འགོ་  
ཀུན་(༥༦)བདེ་སྐྱིད་ཆོས་འཕྱོར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་  
གི། །སྤེ་བཞིའི་དཔལ་འཕྱོར་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ། །ལྗོངས་འདིར་རྫོགས་ལྡན་གསར་  
པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་བཟ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་བསྐྱབ་  
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །འཛིག་རྟེན་  
གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདི། །བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་རྟག་ཏུ་ཁྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་  
འདི་ནི་ཆོགས་མཆོད་སྐབས་འགྲེམ་རྒྱུའི་གོས་སྐྱ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཞེས་སྐྱོན་ཆེ་བས་ས་སྤྱེ་ལོ་གཞུང་ནས་གསར་  
བཞེངས་བཞུས་སྐབས། །གོང་གསལ་གོས་སྐྱ་རྒྱུང་བར་གཙོ་བོ་ནམ་སྤང་ལ་མགོན་ཐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ། །ཡུལ་  
མཆོག་སྐྱ་གོང་མ། །རྩ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མ། །རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི། །སྤྱན་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་བཟུད། །མི་འཁྲུགས་པ། །སྒོལ་མ་  
འཛིགས་པ་བཟུད་སྐྱོབས། །ཞལ་བམ་གཟུགས། །ལྷ་མ་སྤིང་བཅས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་འཕྱོར་གོས་སྤྱིམས་བཏགས་ཆོས་ཁ་  
སྤྱོད་ལྷག་བཙོ་ལྷ་ལ་ཁ་བཟུད་ལྷ་བཙུ །མཛོད་རྩུ་ཆ་བདུན་རིས་ཐུག་བྱེད་བཟུད་ལ་ཁ་བཟུད་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ།

རྟེན་གསུམ་དང་མཆོད་ཆས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དང་སྟན་ལལ་འདོད་གསོལ་སོགས།

དབྱེད་ལྡན་ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུག་བརྒྱད་ལ་ཁ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི། མཐུན་ཐེ་ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུག་བྱེད་བདུན་ལ་ཁ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། སྒྲ་ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུག་བྱེད་བཅུ་བྱག་ལ་ཁ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བྱག་། རྒྱན་བཞི་མངགས་བཏགས་ཡུག་བྱག་ལ་ཁ་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི། རྟེན་ཁ་ཡུག་བདུན་ལ་ཁ་བྱག་ཅུ་རེ་གསུམ། གོས་འཇམ་མང་ཁ་ཞེང་ཆེ་བ་ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུག་བརྒྱ་དང་སྟུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་ཁ་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི། ཁ་ཞེང་རྩེད་བ་ཡུག་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁ་བརྒྱ་དང་(༥༧) དགྲ་བཅུ་གོ་བརྒྱད། སྒྲ་མ་ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུག་བཅུ་ལ་ཁ་བརྒྱ་ཐམ་བ། ཆོས་གཉིས་མ་ཡུག་བཞི་ལ་ཁ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི། གསེར་མ་ཁ་བྱེད་དོ། འབྲུག་ཆེན་མངགས་བཏགས་སྟུག་ཁ་རྣམ་པ་རེར་ཁ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་རྣམ་ལ། སྟན་རྟེང་ཡུག་དགྲ་བཅུ་གོ་གཉིས་ལ་ཁ་ཆེག་སྟོང་དགྲ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཐམ་བ། སྟོང་སྦྱད་དམར་སོ་རྒྱ་མ་ལ། རྒྱབ་ལ་འབྲུ་རས་དཀར་སོ་ཡུག་ཆེན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲ། སྟོང་སྦྱད་ཀྱི་སི་ཏ་རྟོ་འདོམ་བདུན་ཅུ་དོན་བྱག་། རས་ལྷས་འདོམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། ཐམ་ཆེན་ཞེང་ཆེ་བ་འདོམ་དགྲ་བཅུ་བྱེད་གོ་བྱག་། སྦྱ་ཏར་བྲགས་བྱེད། སག་རེ་བྲབས་གསུམ། ཁ་བགས་ལ། ལྷགས་ཆབ་ཉི་ལྷ། ལ་ད་ཡུག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ཅ་བའི་འབྲི་གཞིར་རྩ་ར་ས་ཡུག་བརྒྱ་དང་དགྲ་བཅུ་གོ་བཞི་རྣམས་སོང་འདུག་པ་དང་། རོ་དམ་ལས་བྱེད་གོས་སྦྱ་ཆེ་བའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཆོག་འདི་བཞིན་ལ་ཡུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་སྟུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

སྟོ་བཟང་མཁྱེན་བཅེའི་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །བསྐལ་བཟང་འདི་ཡི་རྣམ་འབྲེན་སྒྲ་བལ་བ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི། །དེན་ཅན་རྩེ་བཅུན་ཁྱོད་ཞབས་སྦྱི་བོས་མཆོད། །ཅེས་དང་། རོན་དམ་སྟོང་རྩེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྦྱིད་གསུམ་བདག་མོ་དམག་ཐོར་ལྷ་མོའི་སྦྱར། །བཞེངས་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག །སྟོང་མཇེད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་གོས་སྦྱ་ཆེ་བ་གསར་(༦༩)བཞེངས་བཀྱིས་སྐབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱ་གོང་མ་དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་གསར་སྟོན་ཀྱི་མཆོན་བྱང་དུ་ལ་ཡུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ཆད་བྱུང་ཐུགས་མེ་ཡིས། །དཔག་  
མེད་བསྐལ་པར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་  
ལྷ། །ཤུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གསུང་རབ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་  
དོན། །སྤྱིང་པོའི་བརྒྱད་བསྐྱེས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི། །སྒྲེགས་བམ་རིན་ཆེན་དང་པོ་  
ལས་བཞེངས་པའི། །དགོ་བས་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པའི་  
རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་  
པད་དོ་རྗེའི་རང་ཁམས་ལྷར་བརྟན་ཅིང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་  
ཤོག །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་དད་གསུམ་གྱས་པ་ཡིས། །རྒྱ་སྤྱོད་དགོ་སྟོང་བསྐལ་བཟང་རྣམ་  
རྒྱལ་དང་། །སྟོ་བཟང་བསྐྱན་དར་ཉི་འབྲེལ་སྟོས་བཅས་སོགས། །ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་  
འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱི། །པ་མས་ཐོག་བྲངས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱར་བྱ་  
འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་གོལ་གྱུར་ནས། །མ་ཁྱན་དོན་བྱ་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་ལམ། །སྤྱི་  
ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་དེར་འགོད་ཤོག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་ཅག་འཁོར་དང་(༤བ)  
བཅས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །བར་གཅོད་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་ཀྱན་  
ཞེ་ནས། །བདེ་སྤྱིད་དབྱར་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉི་འཁོར་བ་མཆོད་དཔོན་  
ཟུར་བ་མཆོན་སྟོག་མཁན་པོ་དགོ་སྟོང་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱད་སྟོང་གསེར་ཆོས་བཞེངས་པའི་དགོ་ཆོགས་བྱང་  
ཆེན་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྷར་ཡ་ཤུག་རྒྱལ་པོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་  
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྐྱེ། ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་རྗེ་བརྟན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཆ་  
ཤས་ཆེས་སྤྲ་བ། །མ་ལུས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རིགས་པ་བརྒྱད་ཅུའི་སྟོས་  
གར་བསྐྱར་རོ་ཅོག །ཆོན་བརྒྱད་རི་མོས་སྤྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །ཡོངས་རྫོགས་འབད་

པས་སྐྱབས་པའི་ཐང་སྐྱེ་འདིར། །ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མོ་དང་བཅས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་  
པ་རྣམས་དགུས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །གང་གི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་།  
ཁྱད་པར་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བྲལ་ཆེ། །འཕེལ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་ཁྱིམས་གཙང་  
ཞིང་། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་  
ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །ནད་ཕྱག་འཁྱུག་ཅོད་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི། །ཉེ་བར་འཆེ་བའི་  
མིང་ཡང་མི་བྲག་ཅིང་། །རྫོགས་ལྡན་(ཤ)གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་ཤོག །སྲ་ཕྲ་  
ཏིཅུ་བརྗེ་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བྲལ་རིགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཙུང་ཁ་  
བརྒྱད་ཅུའི་སྐྱེ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཡིག་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། བྱངས་མེད་བསྐྱེལ་པར་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །བྲ་དཀའི་སྤྱོད་  
པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཞིང་འདིར་རྗེ་རྗེའི་སྟོ་ལ་སངས་རྒྱས་པ། །བཅོམ་ལྡན་ཤུའ་  
སེལ་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །སྟོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་  
ཁྱི་བཞི་སྟོང་འཁྱར་རོ་ཅོག །ཀུས་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ཞལ་བྲེ་སྟེ། །དགོངས་དོན་  
བསྐྱབས་པས་བྱིན་རྒྱལས་སྤར་འཇུག་ཤོག །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་བདེན་པའི་  
མཐུས། །ལས་ཉོན་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་བྱུང་བྱུང་ནས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་  
མཐར་ཕྱིན་སོགས། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མེད་ཞིང་གི་ཉམ་ཐག་  
འགོ་བ་རྣམས། །སྟོལ་བྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་  
གོ་འཕང་སྤར་ཐོབ་སོགས། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་འབྲུབ་པར་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་  
ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་ཀུན་འཛིན་ཅིང་། །བར་གཙོད་  
བགོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཀུན་ཞི་ནས། །བཟ་ཤིས་དགེ་མཆོན་རབ་རྒྱ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་



ནང་སོ་སྒོ་བཟང་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་སྒོག་པའི་དགེ་བཅོམས་བྱང་དུ་བསྡོམས་པའི་སྒོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུག་འདི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་(༡༧)དབང་སྐྱེད་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་  
སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །

ཨོ་སྤྲེ། འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མ་ཉི་བཟང་  
པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་ལ། །ཅེས་དང་། ལོ་གེ་ཤུ་ར་ལ། ལོ་གེ་ཤུ་ར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་  
ལ། །ཞེས་བསྐྱུར་བྱིང་འདྲེ། སྐབ་འཇམ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་བའི། །བཟང་བསྐྱེགས་  
ན་བཟའ་ཆ་ཆང་འདི་ཕུལ་བས། །དམིགས་ལུལ་ཆེ་འདས་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱི། །སྤྱིབ་  
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །བྱང་འདུག་སྐྱབ་ཞེའི་གོ་འཕང་སྐྱར་  
ཐོབ་སོགས། །རྣམ་དག་སྒོན་ལམ་ཅི་བཏབ་འབྲུག་སྐྱར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ལོ་མ་ཆེ་ཨེ་རྟེ་ནི་མཁན་  
པོ་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད། འཕགས་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐྱིན་ཀའ་གྱི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་རེ་ཕུལ་བའི་  
སྒོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཉེ་འཁོར་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལྟར་  
ཡ་ཤུག་འདི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བཀྲིས་པའོ།། །

ཨོ་སྤྲེ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་དང་བྲན་པས་ཀྱང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་པན་  
བདེའི་ལེགས་ཆོགས་རྣམས། །འབད་མེད་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་མཛད་པའི། །བྲིན་ཅན་  
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེར་བྱག་འཆལ། །མགོན་ཁྲིད་ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྟན་གོ་འཕང་མཆོག །མཛོན་  
མཛད་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་པོ་བྲང་མཆོག །བྱང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་ཉོག །བྲིན་  
རྒྱབས་ཆ་ཟེར་འབར་བའི་སྐྱན་ལམ་དུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་བའི་མཆོད་པའི་  
ཆོགས། །ཀུན་དུ་བཟང་པོར་སྦྱོར་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །རིན་ཆེན་མཐུལ་ལྷ་རྩས་སྤྲན་ཤལ་  
བཅས། །ཕུལ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །བྲིན་ཅན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་

དོ་རྩེ་འཆང་། །གང་དེའི་ཟག་མེད་སྤྱགས་དགོངས་ཡོངས་(༤༣)རྫོགས་ཤིང་། །ཞིང་འདིར་  
ཡང་སྲིད་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི། །འཛུམ་ཞལ་ཉིན་བྱེད་སྤྱར་བར་གསལ་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་  
མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་  
སྟོབས། །བྱད་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །རི་ལྷར་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་  
ལྷན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་ཡ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཁི་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གང་དེའི་སྤྱགས་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་  
སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ཤལ་སྤྱལ་སྐབས་གསོལ་འདེབས་སུ་བྲིས་པའོ། །

སྟོན་ཤལ་དཀར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྲེལ། མད་བྱང་སྤྱིང་སྟོབས་སྤྱགས་རྩེས་རབ་བསྐྱལ་ནས། །རྒྱལ་ས་  
ཆེན་ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་མཛད་དེ། །ཅོད་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་ལེགས་བྱོན་  
པ། །སྦྱོར་བ་སྒྲ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོར་འདུད། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་མཛད་སྤྱབ་དབང་  
ལ། །རབ་དཀར་ལྷ་རྩས་བྲི་མེད་འདི་ཕུལ་བས། །ནད་དང་གདོན་དང་དམག་འཁྲུག་སུ་གོ་  
སོགས། །བྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །མརྒྱ་ལམ།

མེར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྲེལ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཤྲགས་བྲག་གིས། །ས་ལམ་ཡོན་  
ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་མཛད་དེ། །ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །ཆོས་འཁོར་  
བསྐྱོར་མཛད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོར་འདུད། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །གསེར་  
བྱི་མདངས་ལྡན་ལྷ་རྩས་འདི་ཕུལ་བས། །ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་  
པ། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མརྒྱ་ལམ།

དམར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྲེལ། ཅོད་དུས་མི་མཛད་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་གཞན་  
ལས་སྤྱགས་རྩེ་ཆོས་ལྷག་པ། །སྦྱོན་བལ་(༤༤)ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་སྤྱབ་དབང་ལ། །རྣམ་  
པ་ཀྱན་དུ་གྲུས་པས་བྲག་བགྱིད་དོ། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ། །དབང་  
གི་མདོག་ཅན་ལྷ་རྩས་འདི་ཕུལ་བས། །དབང་གི་ལས་ཀྱིས་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །དབང་

དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །

སྟོན་པོ་ལ། ཨོ་སྤྲེ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཞིང་། །བྱམས་པའི་དབྱང་གིས་བདུད་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་མཉམ་མེད་ཤྲུག་སེང་གོ་ལ། །སྤྱང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་བ་དབང་ལ། །དབང་སྟོན་མདོག་ཅན་ལྷ་ཇུས་འདི་ཕུལ་བས། །ལོག་པའི་སེམས་འཆང་མི་དང་མི་མེན་ཀྱང། །བྲག་པོའི་ལས་གྱིས་སྐྱར་དུ་འདུལ་བར་མཛོད། །

ལྷ་ཁྲ་ལ། ཨོ་སྤྲེ། བྱ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། །སྤྱ་ཆོགས་སྐུལ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུགས་རྗེ་ཅན། །རྡོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལས་བཞིའི་དངོས་བྱུ་མཆོག་སྐུལ་སྐུ་བ་དབང་ལ། །མཁའ་མདངས་ལྷན་ལྷ་ཇུས་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱ་ཆོགས་འགྲོ་སྟོའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་པར། །འཛིག་ཉེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱན་འགྲོར་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་སྐད་དུ་བསམ་ཡས་རྡོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྟོན་ཤལ་སྐྱ་ལྷ་དང་མཚོན་འབྲས་རྒྱ་ཆེར་བཞུས་སྐུ་བས་སྟོན་ཤལ་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་ཡ་ཤྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཤེན་ཏུ་བྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་འཛིགས་མཛད་ལྷ། །གང་སྐུགས་དགྱེས་བསྐྱེད་འདོད་ཁམས་དབང་བྱག་མ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལྷ་(༤༣)ཇུས་བྲི་བལ་གྱི། །སྟོན་ཤལ་མཛེས་བྱེད་ཕུལ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཅི་བཞུས་མཐུ་ལས་ལྷ་པའི་ལམ་གྱར་པ། །དགེ་སྟོང་ལེགས་ལྷན་དབང་འདུས་ཞེས་བཞུ་བས། །འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་བྱས་བསགས་གྱི། །ཐིག་ལྷང་ལྷ་ལ་ཕོག་སྐུག་ཤོར་བས་མཆོན། །ཉེས་ཆོགས་དག་ནས་རྡོགས་བྱང་ཐོབ་པ་སོགས། །བདག་སོགས་རྣམས་གྱིས་རྗེ་ལྷར་སྟོན་པའི་དོན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་

གསོལ། ། ཅེས་བཤད་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར་ཡ་མོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྲར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཡང་  
དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྟེ། །སྦྱབས་  
གནས་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་སྦྱི་བོས་མཆོད། །པན་དང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ལེགས་བཤད་  
སྒྲིང་། །ཁྲིམས་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་བྱུག་པའི་འདུ་ཁང་ཆེ། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་བསྟན་སྦྲར་རྒྱ་མཆོའི་  
ཆོགས། །དངོས་སྤྱ་བཀྲུགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་  
སྦྱིན་སྦྱོ་སྤྲད་དང་། །ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྦྱན་ལམ་དུ། །གམ་བཅར་གྲ་རིགས་  
མོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཟ་བའི་ལྷ་ཡི་གོས། །བཟ་ཤིས་རི་མོས་  
མཆན་པའི་སྤྲ་ལ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་བསམ་བས་ཀྱི་སྤངས་ཏེ། །གདུང་ཁེབས་  
བཀོད་པས་མཛེས་བྲས་འདི་ཕྱལ་བས། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་བ་  
དང་། །ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་འབྲུབ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བདག་དང་པ་མས་ཐོག་(༥བ)  
བངས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཤིང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྟོགས་ཤོག །གསང་  
ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བྱང་  
འཇུག་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྦྲར་ཐོབ་སོགས། །རྣམ་དག་སྟོན་པ་ཅི་བཟབ་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་  
པ་འདི་ནི་གས་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆོང་གི་གྲ་རིགས་མཆོད་གཡོག་ཟུར་པ་མོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས་གྲ་ཁང་མཛོངས་འཁོར་  
དང་། །མེང་གཡལ་བཅས་ལ་རྟགས་བརྒྱད་སྟེ་གདུང་ཁེབས་ཕྱལ་བའི་སྟོན་ཆེན་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་  
བྱང་བ་ལྟར། །ཡ་ལྟའི་དགེ་སྦྱོང་མོ་མོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྲར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་  
རྒྱས་དུས་འཁོར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྦྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་གནས། །གསང་ཆེན་

དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །བཞོན་ཐགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བཟང་གོས་ལ། །ཚོན་བརྒྱ་རི་  
མའི་བཞོན་པས་མཛེས་བྱས་པའི། །རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་ཚང་མཚོད་ཇམ་འདི། །ཕུལ་  
བྱང་རྒྱ་མཚོས་འབད་པས་བསྐྱེད་ཏེ་ཕུལ། །འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་  
མཐུས། །ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤམ་རྩ་ལར་སྦྱིས་ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
ཏེ། །སྤྱ་མེད་ཞིང་གི་འགོ་འབྲེན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གྲ་རིགས་དུས་འཁོར་  
ཚོག་གྲ་བ་དག་སྦྲོང་ཕུལ་བྱང་རྒྱ་མཚོས་འདུས་ཚོགས་སུ་གོས་ལྷན་སྤེལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྱ་བདུན་ཕུལ་བའི་རྩེས་འཛིན་སྦྲོན་  
ཚོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་རོར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྲོང་སྦོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྦྲོང་པོ་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་རང་  
བྱང་མ་ཏི་བཟང་པོ་ལ། །ལྷ་རྩས་བཟང་(༡༠ན)པའི་ན་བཟའ་འདི་འབུལ་གྱི། །བཞེས་ལ་  
བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་ཉེར་འཆེ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚོས་  
བཞེན་སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བ་དང་། །ཕུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཚོན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
དུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྲུབ་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་ཁྱི་ལོ་འཕགས་པའི་སྤྱ་  
བརྟན་རང་བྱང་རྣམ་གཉིས་ལ་བཟང་གོས་ལས་བྲུབ་པའི་ན་བཟའ་ཕུལ་བའི་འདོད་གསོལ་སྦྲོན་ཚོག་ཏུ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྲོང་  
སྦོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །མི་བད་ནམ་མཁའི་གཉེར་  
མཛོད་འགོ་བ་ལ། །སྦྱིན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག །ཡ་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འདིར་  
བརྟན་པར་བཞུགས། །བདག་གི་སྦྱིས་མ་སྦོ་བཟང་ཚོས་སྦྲོན་གྱི། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་  
སྤྲིག་ལྷུང་བག་ཆགས་རྣམས། །བྱང་ཞིང་དག་ནས་བྱང་འཇུག་སྤྱ་བཞི་ཡི། །གོ་འཕང་དམ་  
པ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྱ་བླ་ཏིཕྱ་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བདག་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མ་སྦོ་བཟང་

རྟེན་གསུམ་དང་མཆོད་ཇུས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དང་སྟན་ལལ་འདོད་གསོལ་སོགས།

ཆོས་སྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྣང་བརྟན་བཞེངས་པའི་འདོད་གསོལ་དུ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱི། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲ། །མ་རིག་གཉིད་སྟོང་  
ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །མཉམ་  
མེད་ཤུའི་མགོན་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
ལམ། །རྒྱལ་སྐུ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མཆོག་།ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡུམ་གསེར་  
སྦྱངས་ཀྱིས། །རི་མོར་ལྷག་བསམ་དག་(༡༠བ)བས་བསྐྱབས་པའི་དགེས། །ཁམས་གསུམ་  
འགོ་བ་སྦྱི་དང་བསྐྱེད་བྱེད་མ། །གཉིས་འཛིན་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལས་སྦྱར་གྲོལ་ཏེ། །སྦྱ་གསུམ་  
གོ་འཕང་མཛོན་མཐོ་རབ་བཟུང་ནས། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་འགོ་བའི་མགོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་  
བསྐྱེད་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་ཆེད་བརྒྱད་སྟོང་གསེར་ཆོས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
ཞེས་ལྷ་སྦྱ་ནས་གྲུང་ཡུམ་སྐུ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྦྱི། བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །བདག་སོགས་དེང་ནས་  
ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆོན་  
བརྒྱས་ཕྱོགས་པའི་རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་ཁྱུགས། །བདག་གི་སྦྱེས་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྟོན་  
ཀྱིས། །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་བག་ཆགས་རྣམས། །བྱང་ཞིང་དག་ནས་བྱང་  
འཇུག་སྦྱ་བཞི་ཡི། །གོ་འཕང་དམ་པ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །སུ་བླ་ཏཱི་བཙྰ་ཡེ་སྦྱུ། །ཞེས་  
བ་འདིའང་མ་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྲིས་ཐང་བཞེངས་པའི་འདོད་གསོལ་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་བྲིས་བའོ། །



རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 དཔལ། །བདག་སོགས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་རྒྱུ། །ཆོན་བརྒྱས་ལྷག་པའི་རྟེན་འདིར་  
 བརྟན་པར་བཞུགས། །བདག་གི་སྤྲེས་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྒོན་གྱི། །སོག་མེད་ནས་བསགས་  
 རྟེན་ལྟར་བག་ཆགས་ནམས། །བྱང་ཁིང་དག་ནས་བྱང་འཇུག་སྐྱ་བཞི་ཡི། །གོ་འཕང་དམ་  
 བ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྲ་བ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྐྱུ། །ཞེས་བ་འདིའང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོད་དཔག་མེད་  
 གྱི་ཁྱིམ་ཐང་བཞེངས་པའི་འདོད་གསོལ་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་(༡༡ན)དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ནད་ཡམས་ལ་སོགས་ཉིང་  
འཆོ་ཞི་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་སོགས། །འཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་  
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རི་  
ལྷང་སྟོན་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་སོགས། །བསམ་  
བའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་སྐྱར་ཅིག །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་ནད་ལྷག་འཁྲུག་ཅོད་  
སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་བའི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་  
འཆོ་བ་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མེ་ཏྲ་གཙང་ཁལ་  
དུ་འབྱུང་བའི་ནད་བགས་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་སྤྱང་སྐབས་དེ་དག་སྤྱར་དུ་ཞི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་མགོན་ཁང་ཁག་གི་ལྷ་མོའི་སྐུ་  
བརྒྱན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ཤལ་སུལ་བའི་འདོད་གསོལ་དུ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོར་སྟོབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སུམྱི། བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་ཤེད་ལྷ་ཆོགས་ལ། ། གུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་སྤྱོན་  
ཤལ་འདི་ལུལ་བས། ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། ། འགལ་རྒྱུ་  
གུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། ། །

ཨོ་སྤྲི། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པར། །ཕྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་སྟན་  
ལལ་འདི་ཕུལ་བས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །བར་གཅིད་  
ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། ། །

ཨོ་སྤྲི། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་མཆོད་ཇུས་སྟན་  
ལལ་འདི་ཕུལ་བས། །བདག་ཅག་སྟོབ་འབངས་དགེ་འདུན་སྡེ་བཅས་ལ། །(༡༡བ)མཐུན་  
པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ། །

ཨོ་སྤྲི། འཇམ་མགོན་བསྟན་བསྐྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཕྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་སྟན་  
ལལ་འདི་ཕུལ་བས། །འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་  
ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། ། །

ཨོ་སྤྲི། དགའ་ལྷན་བསྟན་སྐྱང་རྩི་རྩེ་གཤམ་ལྷན་ལ། །མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་  
སྟན་ལལ་འདི་ཕུལ་བས། །སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མ་མཉེལ་བར། །སྐྱང་སྟོབས་  
མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་  
སྐྱར་བཞོ། ། །

ཨོ་སྤྲི། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་རྣམས་  
མཉེས་པའི་མཆོད་སྟོན་མཆོག། །འཇམ་གླིང་ན་བའི་བཅུད་ལེན་སྟན་བྱེད་ཆ། །ཕུལ་བས་  
བཟླ་ཤེས་དགེ་མཆོན་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་ཡ་ལྟ་ཀྱི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་  
བཞོ། ། །

ཨོ་སྤྱི། བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བྲང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་རྣམས་  
གྱི་བདེན་ཆོག་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །བདག་གི་སྟོན་  
པའི་གནས་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྲིགས་  
དུས་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྟོན་གསུམ་  
གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཆེ་མེད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས། །སྤྱི་མཆོ་  
ཉམ་ངར་འབྲུམས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཐར་བ་དམ་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱིར། །ཆོས་  
ཕྱང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེ་ལས་གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོའི་(༡༣ན)བཞོ་སྐལ་  
དུ། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱིའི་གསུང་རབ་འབྱུར་རོ་ཅོག །གཟུང་དང་བཅང་དང་སྐྱགས་པའི་དགོ་  
ཅ་རྣམས། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་བྱིར་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་  
ཀུན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་བཞུགས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆ་ཆང་ལམ་ལ་ཉམས་  
ལེན་མཐར་བྱིན་ནས། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགོ་ཚུལ་  
དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོང་གིས་ཁོ་པོའི་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་རྒྱལ་བའི་དཀའ་འབྱུར་རོ་ཅོག་སྐྱགས་པའི་  
དགོ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་ནས་བྱང་བ་ལྟར། །ལྡན་པའི་དགོ་  
སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་པའི་གཟུང་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་པར་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། བྱ་འཛོན་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་འདིར། །གམ་དུ་ཉི་བར་བཅར་  
པའི་འདུས་པའི་སྟེ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་། །གང་འདིའི་དགོ་འདུན་  
རིག་པ་འཛོན་རྣམས་ཀྱིས། །ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱའི་ངག་འདོན་རིམ་པ་ནི། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་  
མེད་གཙོ་གྱུར་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བའི་མཆོད་པའི་ཆོག་དང་། །བསྟན་སྤྱི་  
རྣམས་དཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱང་གསོ་སོགས། །ཉི་བར་མཁོ་བ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་རྣམས། །འབྲུལ་ཅན་  
པར་གྱི་ལམ་དུ་འཁོད་པ་ཞེས། །བསྐྱུལ་དང་ཉེར་མཁོ་སྟོབས་བྱེད་ཀྱིས་གཙོས་པའི། །འདིའི་

ཆེད་འབད་ཚོལ་སྤྲུལ་བཀྲིས་དགེ་འབྲས་མཐུས། །གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་  
པོས་གཙུག་། །བསྟན་འཛིན་སྤྲུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་  
འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན། །སྤྱོད་པ་(༡༣བ)དུས་ཀྱི་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཁྱད་  
པར་གསར་ཆེན་འདུས་གྲ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་  
ཞིང་། །མདོ་སྤྲུལ་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་ནས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་  
འགྱུར་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་དང་། །རྣམ་དཀར་  
འདིའི་ཆེད་འབྲེལ་ཐོགས་ཅི་བཀྲིས་མཐུས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་དོན་མཐའ་  
དག །ཡིད་བཞིན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསར་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆོང་  
གི་གྲ་རིགས་རོང་བྱམས་ཆེན་པ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དབུལ་སྤངས་ལྷན་ཅུ་དང་། །སྟོན་པ་ལུས་ཆས་གཟབས་སྟོན་སོགས་  
དངོས་པོའི་རི་གོང་བཅས་ཁྱོན་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ཞོ་གསུམ་གྱི་ཅིས་དང་། །ཁ་བཏགས་བར་མཛོད་བཅས་གཞུང་འབྲུལ་  
བྱས་ཐོག་ནས་གྲ་ཆོང་གི་འདོན་ཆ་ཆོང་མ་གཞུང་ནས་པར་གསར་བཞོ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར། །གསར་བསྟན་འགྲིས་པའི་  
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་གྲང་དག་ཅིས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

དེགས་པའི་སྤྲེ་དཔོན་གཞོན་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཁྱེད། །རྟེན་འདིར་བཞུགས་ནས་ཁམས་  
གསུམ་དབང་དུ་བསྤྲུས། །རི་ལྷར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་  
སྤྲུལ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོ་སྤྲུལ་པ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞོན་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་བྲིས་  
ཐང་གི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲུལ། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱིད་ལུལ་  
ཅན། །གདུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་རྟེན་འདིར་བཞུགས། །  
ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་མཐུས། །སྤྱི་ནང་བར་གཙང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་

ནས། །འདོད་དོན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པ་དང་། །མཐུན་ཆེན་(༡༣ན)ལེགས་ཆོགས་  
མ་ལུས་ལྟན་འབྲུབ་ཤོག །གཞན་ཡང་བསྟན་བསྟངས་ཅན་ཆོས་སྦྱང་བའི། །བསྟངས་མའི་  
ཆོགས་རྣམས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རྩི་ལྟར་བཅོལ་བའི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་  
དུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྱི་སྲུ་བྲ་ཉིལྲ་བརྩེ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བ་  
འདི་ནི་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་ཏུ་ཡ་ལྟུའི་དགེ་  
སྦྱང་སྦྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཉི་མའི་གཉེན་མཆོག་ཐུབ་དབང་ལྡན་ཉིག །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་  
འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྩེད་པའི་སྐྱེ། །ལྡན་ཉི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་  
བསྟོད། །གང་སྐྱེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་འཁོར་བཅས་ལ། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ལྟ་  
རྩམ་འདི། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཅེ་བས་  
བཞེས་སྲུ་གསོལ། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བདག་སོགས་སྟོན་པའི་  
བསམ་དོན་འབྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཡར་  
ངོའི་རྩྭ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡ་ལྟུའི་དགེ་སྦྱང་སྦྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་  
སྤྱར་བའོ། །

ཨྱི་སྲུ་ལྷ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །གང་གི་སྤྲོ་བརྟན་མཆོན་དཔེའི་  
གཟི་བྱིན་འབར། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་ལ། །ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་  
གྱིས་བདག་བསྟོད་དོ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གང་གི་སྐྱེ་མཆོག་ལ། །སྤུ་འཇམ་བརྩེ་ལི་ཀ་ལྟར་  
བཀྲ་བའི། །འཇམ་ཆོན་སྤྲ་ལྷའི་མདངས་འཛོན་ལྟ་ཡི་གོས། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་(༡༣བ)ལ་  
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདི་ལྟར་སྤུལ་བས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་

འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །བཟ་  
ཤེས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་ཕྱམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་  
རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྟྤ། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྐུ་རས་གཟིགས། །གང་འདུལ་སྐུར་སྒང་  
ལོ་གེ་ཤར་ལ། །ལྷ་རྗེས་བཟང་པོའི་ན་བཟང་འདི་འབྲལ་གྱི། །བཞེས་པ་མཆོག་ཕྱན་དངོས་  
བྱུང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་  
སྤྲིད་མཆོ་ལས་བྲངས་ཏེ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྐུར་བཞེད་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་  
རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གྲིས་བཤོ། །

སྟན་ལམ་ནང་མཛོད་དཀར་པོ་ལ། ཨོ་སྤྟྤ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་བྱུབ་པའི་དགེ་མཆོན་  
ཉི། །གང་ཐུགས་བྱི་བྲལ་ལྷ་ལམ་ངོས་ཤར་བས། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཆེས་དཀར་སྒང་  
བ་གསར། །སྟོལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བྱུག་པ། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་འཕོ་འབྱུར་  
གཏན་བྲལ་ཡང་། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་གཤེད་དུ་ཆེས་དཔའ་བ། །སྐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་  
མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་སྐུར་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་བས། །དཔལ་  
ལྷན་ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་  
བར་གཙོད་ཉེར་འཆོ་ཅི་མཆིས་པ། །དམིགས་མེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །

མེར་པོ་ལ། བྱོད་མཐུ་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱུངས་པའི། །(༡༩ན)ལུང་རྟོགས་ཡོན་  
ཏན་སྐུ་ཆོ་དབང་ཐུག་སོགས། །དགོས་འདོད་མ་ཆང་མེད་པའི་ཚུ་སྐྱེས་གསར། །རྣམ་པར་  
རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་དུ་གསོལ། །

དམར་པོ་ལ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དབང་སྐུད་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོར་བཅས་པའི་



ཐུགས་རྗེའི་འདྲ་ཞགས་ཀྱིས། །མི་དང་མི་མིན་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །བསྟན་འགྲོར་  
སྟན་པའི་འདོད་རྒྱ་འདིར་ཁྱགས་མཛོད། །

སྟན་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །ལོག་པར་འབྲུ་བའི་སེམས་འཆང་  
དབྱ་བགེགས་ཀྱི། །དག་སྤྱོད་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་  
ལྷག་མེད་གཞོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ལྷང་ཁྱ་ལ། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དམ་ཆོག་དང་། །སྤྱོད་ལ་བཅེ་བའི་རང་བཞིན་མི་  
འདོར་བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགའ་  
སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ནི་སོད་ཁམས་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྲུང་ཕྱིར་སྤྱོད་མཛོད་ཡེ་ཤེས་  
མགོན་པོའི་སྤྱོད་བསྟན་ཕྱིན་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྟན་ཤལ་རྒྱ་ཆེར་བུལ་སྐབས་འདོད་དོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་སྟོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

སྟོེ་དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཞི་བའི་འཕྲིན་  
ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་  
ཀྱིས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་སྟུན་  
ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་(༡༤བ)  
ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་  
བ་དང་། །ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་སོགས། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མ་  
ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་  
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །གོགས་དང་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་  
དང་། །དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་

ལྷག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་ལྷག་འཁྱག་ཚོད་སོགས། །མི་མཐུན་  
རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་  
བ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གནས་རྟེན་བྱིན་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་བསྐྱང་བའགས་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱ་ཆེ་བའིས་སྐབས་སྟན་  
ལལ་ཁ་བྱང་དུ་ཨ་ཁྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྙམྟ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་  
ཆོན་བརྒྱའི་མདངས་ལྷན་པའི། །མཐོང་བ་དོན་དང་ལྷན་པའི་གྲིས་སྦྱུ་འདིར། །བརྟན་པར་  
བཞུགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུག་པར་ཤོག །རི་ལྷར་བསམས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་  
པ། །འབད་མེད་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་  
ལྷར། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་  
ལྷ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པའི་མཐུས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་  
སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུག་པར་ཤོག །སུ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་  
སྦྱུ། ཅེས་བ་འདི་ནི་ངོས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱ་རྗེ་བྱང་བྱང་ནས་དགའ་(༡༥ན)ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་གྲིས་ཐང་གསར་གཞིངས་བཞིས་  
པའི་རྒྱབ་ཡིག་དུ་ཨ་ཁྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྙམྟ། ལུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ལྷ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དགོན་  
མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་མགོན་རྣམས་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་སྦྱེལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་པད་དཀར་  
འཆང་། །དུར་སྤིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་རྗེ་ལྷ་མའི། །གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རྣམ་པར་  
ཐར། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ཅམ། །རི་མོར་བཞེངས་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་  
དུ། །བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུ་ལས་སྦྱབས་ཀྱི་མཆོག །རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

བ་ཡབ་སྤྱི་གཉིས། །ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱུ་པར་ཤོག། །བདག་གྲང་མ་  
འོངས་བྱང་ཕྱོགས་འཕྲུལ་ལར། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུ་སྤྱི་མཆོང་གྲུར་ཏེ། །དབལ་ལྷན་  
དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱུ་གྱིས། །སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་བསྐྱལ་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་  
བ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཐོབ་མཁས་མཆོག་གིས་རྒྱུ་མཆོང་སྤྱི་མཆོང་གསུང་བའི་རྣམ་ཐར་རས་མེས་སུ་བཞེངས་བའི་དགེ་བ་  
རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་ཆོག་དག་ཅེས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་སྤྱོད་ཐོབ་འཇམ་དབལ་རྒྱུ་མཆོང་སྤྱི་མཆོང་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་སངས་རྒྱུ་མཆོང་དང་ཆོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དབང་  
པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོང་འདུ་བའི་གནས། །མཛེས་བྲེད་མཆོད་  
རྩས་དར་ཐབ་སྤྱི་ཆོགས་ལས། །བསྐྱབས་འདི་ཕུལ་མཐུས་བསྟན་དར་འགྲོ་ཀུན་བདེ། །བྱང་  
པར་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྱི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བདག་ཉིད་ཆེ་(༡༥བ) དབས་ཀུན་ཏུ་རྩས་  
འཛིན་སོགས། །བསམ་བའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བྲུ་ཆང་དབུ་མཛད་དགེ་  
སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་དཀྱིག་གཉིས་ཀྱིས་བྲུ་ཁང་དུ་གཡངས་དར་གསང་སྤྱོད་བསྐྱེས་བའི་སྤྲིན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
ཚུལ་ལྟར་ལྷ་གྲུའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ་འཇམ་དབལ་རྒྱུ་མཆོང་སྤྱི་མཆོང་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དེ་ཡི་ནང་ཆོན་  
འཕགས་བའི་དགེ་འདུན་ཆོགས། །བསྟན་བཀུར་གྱི་ཞུས་མཆོད་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་ཆོགས་  
བཞུ་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྤྱོད་ཡངས་མཆོག། །བསྐྱབས་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་  
ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། །འདུས་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྤྱོད་ཡར་ལྷུ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག། །འདིའི་  
ཆེད་སྤྱོད་གསུམ་ལས་ལ་བཅོན་བ་དང་། །མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་པར་བྲེད་ཀུན་ཆོགས་རྫོགས་  
ཤིང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྩེས་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་བསམ་

དོན་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་སྒྲུབ་ལོ་གཞུང་ནས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྷ་ཆོད་གི་ཆོགས་ཁོ་གསུམ་སྒྲགས་བཀྲིས་  
བའི་ཞལ་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོར་སྟོང་གྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱར་དཔལ་ལྷ་མོར། །མཆོད་བའི་བྱེ་བྲག་རིན་  
ཆེན་བྱམ་པ་འདི། །སྤུལ་བའི་དགེ་བས་བསྟན་དར་འགྲོ་ཀྱན་བདེ། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱགས་བཞེད་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མི་གཡེལ་ངོས། །བདག་  
དང་པ་མ་རིགས་བྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱེ་ཀྱན་རྗེས་བཟུང་ནས། །བསམ་དོན་  
ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་མགོན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་ཅེ་མའི་མགོན་པོ་བ་ཀྱན་དགའ་(༡༩)  
དབང་འདུས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཁྱུས་བྱམ་སྤུལ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་དགོས་རྒྱུ་བྱང་བ་ལྷར་ཡ་ཤུའི་བཙུན་པ་སྟོང་གྲོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འཇུག་པའི་རྒྱན་མཆོག་བཟང་  
གོས་ལྟན་སྤེབས་ཀྱི། །སྟོད་གཡོགས་བཟང་པོ་འདི་སྤུལ་དགེ་བའི་མཐུས། །གངས་ཅན་  
མགོན་པོའི་ཞབས་པད་ཉག་བརྟན་ཤོག། །རྒྱ་སྦྱར་དགེ་སྦྱོར་སྟོང་གྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
མཚོ་ཆོད་པར་དབྱངས་པ་མས་ཐོག་བྱངས་པའི། །འགྲོ་ཀྱན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲོལ་  
ཞིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འཁྱོར་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོད་  
གྲུ་རིགས་གཞིམས་གཡོག་དགེ་སྦྱོར་སྟོང་གྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆོད་པར་དབྱངས་གཉིས་ནས་གྲུ་ཆོད་དུ་བཟང་  
གོས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྤུལ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བསྐྱལ་མ་བྱང་བ་ལྷར། ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོར་སྟོང་གྲོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བཀྲིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱགས་རྗེའི་འདུས་ཞལ་མཆོག་ །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་

ནམས་སྤྲུགས་རྗེས་ཏྲུག་སྐྱོང་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ལ། །སྒོ་  
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་  
མཆོག་། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །གང་སྐྱེ་བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲ་སྒྲིའི་དབྱུང་ཆོགས་  
ལས། །རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་རང་མདངས་  
ལྷ་རྩས་འདི། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །(༡༤བ)

ཨོ་སྤྲི། བཟང་ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པོ་ས་  
བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཚུལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་  
པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མཆོག་། །བསྟན་  
པའི་ཉི་མ་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །གང་སྐྱེ་བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲ་སྒྲིའི་དབྱུང་ཆོགས་ལས། །རྒྱལ་  
ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་རང་མདངས་ལྷ་རྩས་  
འདི། །རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་  
པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤྲི། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་  
པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་  
བར་དུ་སྤྲུགས་རྗེས་སྐྱོང་ས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མཆོག་། །བསྟན་པའི་  
ཉི་མ་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །གང་སྐྱེ་བསྐྱེད་བྱེད་མི་མཉམ་བུད་སྤེལ་ས། །རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་  
བསྟན་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་རང་མདངས་ལྷ་རྩས་འདི། །ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་  
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤྲི། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷར་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་

རང་གཟུགས་མཆོག །བཅོམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱེལ་མ་ལ། །དུས་དང་ནམ་པ་  
ཀུན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མཆོག །བསྟན་པའི་  
ཉི་མ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །གང་སྐྱ་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱ་སྐྱའི་དབྱང་ཆོགས་ལས། །རྒྱལ་  
ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་རང་མདངས་ལྷ་རྗེས་  
འདི། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་འཕགས་མ་སྐྱེལ་མར་འབྱལ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་  
བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཕྲོ་ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྤྲེལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་(༡༧ན)འཕྲིན་ལས་མ། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཞེས་སུ་  
ཡོངས་གྲགས་ཤིང་། བྱད་པར་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་ས་འདིའི། །བསྐྱུང་མར་བསྐྱགས་  
པ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་འབྱུང། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མཆོག །བསྟན་པའི་ཉི་  
མ་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །གང་སྐྱ་བསྐྱེད་བྱེད་མི་མེན་བདུད་སྤེལས། །རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་  
བསྟན་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་རང་མདངས་ལྷ་རྗེས་འདི། །མ་གཅིག་  
དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་འབྱུལ་ལགས་ན། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཕྲོ་  
ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་  
གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཕྱིར་རྟེན་གནས་ཁག་ལ་སྟན་ལལ་སྤུལ་པའི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་  
ལ་ཤུའི་དགོ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གིས། །

ཨོ་སྤྲེལ། བག་ཤིས་ལྷན་གྱུ་བཅོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་པོའི། །མཁས་མང་བྱེ་བའི་གཙུག་ལག་  
ཁང་ཆེན་པོར། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཆབ་མཆོད་རྗེས་ཟེལ་གི། །བྱེ་བྲག་བཀོད་མཛེས་རྒྱན་མཆོག་  
སྤུལ་བའི་དགོས། །བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་མཆོག །སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་  
བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྗེ། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་བཟང་པོ། །སྤྱིད་མཐར་ཞབས་  
བརྟན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག །རྒྱ་སྤྱོད་དགོ་ཚུལ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་བདག །དཀོན་



མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །བར་གཅོད་ཀྱན་ཞི་ཆོ་བསོད་མངའ་ཐང་  
འཕེལ། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ནམ་མཁུན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ལ་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆ་དཀར་ཐས་སོ་གུ་ལུ་  
ལུ་ལང་གི་ཤོག་ཏུར་གདོང་པ་དགོ་རྩལ་དག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་ནས་བཀྲས་སྤྱན་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྒྱན་  
འགྲེམས་ཐང་སྐོར་དང་། །ཀ་འཕན་ཆ་གཉིས་བཅས་ལུལ་བའི་རྒྱལ་ཡིག་སྤོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་  
བྱུང་བ་ལྟར། །ལ་ལྟའི་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་  
བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། བྱུགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྲ་ཆང་གི། །དགོ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་  
ནམས་འདུ་བའི་གནས། །གཞལ་མེད་ཁང་ཉིད་མཛེས་བྱེད་མཆོད་པའི་རྩས། །བཟང་གོས་  
ལས་བྱུབ་གདུང་རྒྱན་གྱས་ལུལ་བ། །འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་  
མཐུས། །བཀའ་བྲིན་ཆེ་མེད་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྤོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་གང་དེ་  
ཡི། །དགོངས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། །མགོན་དེ་བསྟན་འགྲོར་རྗེས་བཅེའི་  
གཞན་དབང་གི། །མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱིའི་སྤོས་གར་རྗེ་སྤྲེལ། །སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་  
ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་སྤོས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་བ་དང་། །བྱང་པར་བདག་ཅག་  
རྒྱ་སྤྱོད་སྤོས་བཅས་ནམས། །གནས་སྐབས་ཆོས་འགྲོར་བདེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་  
ནམ་མཁུན་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས། །བསམ་དོན་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
པ་འདི་ནི་གམ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་བྲ་ཆང་གི་བྲ་རིགས་དུང་པ་བསྐྱེད་བཟང་འགྲོར་མེད། །སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས། །སྤོ་བཟང་  
ནམ་རྒྱལ། །སྤོ་བཟང་རབ་བརྟན། །བཅོད་པ་རྒྱ་མཆོ། །བསྐྱེད་བཟང་དར་རྒྱས། །རྒྱ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་བཟང་མཐར་ཕྱིན། །བུམས་  
པ་ཆོས་དབང་། །དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། །དག་དབང་བཟང་པོ། །དག་དབང་དཔལ་བཟང་ནམས་སྤྱི་འཐུས་ནས་དདུལ་སྤང་  
ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སྤོར་ལ་གཞི་བྱས་པའི་བཟང་གོས་ཀྱི་གདུང་ཞབས་ཞིག་གྲ་ཁང་དུ་འབྲམ་སྤྱོད་བཀྲིས་པའི་སྤོན་ཆོག་ཏུ་  
དགོས་རྩལ་ལྟར་ལ་ལྟའི་བཅུན་པ་སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱས་པའོ། །

སྤྱར་མཇོད་སྤྱན་རས་གཟིགས་(༡༩ན)མགོན་སྐུའི་བཀོད་པ། །བཞེངས་དང་མཆོད་  
བསྟོད་ལ་སོགས་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །བདག་གཞན་མ་ལུས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི།  
བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་མེ་ཏུ་བ་དགེ་སྟོང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མགོན་  
པོའི་སྤྱ་ཐང་གསར་བཞེངས་བྱས་པར་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཚུལ་ལྟར་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། སྟོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་སྤར་གསལ་སྟོད། །གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་  
བཀོད་པ་ལུལ་བ་འདིས། །མཆོན་པའི་དུས་གསུམ་དགེ་མཐུས་རིང་མོ་ནས། །སྟོན་པའི་  
གནས་ནམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་མེ་བྱ་ས་རྒྱའི་ཆོས་༡༥ཉིན་བསྟེན་རྟོགས་སྤྱབ་སྐབས་རྩོམ་རིན་  
པོ་ཆའི་སྤྱ་ཐང་དུ་གསེར་གྱི་ཀོང་བྱ་ལུལ་པའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཡོ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གྱིས་བཤོ། །

ཨོ་སྤྲི། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་དུ་  
ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲིན་ཀུན་གྱི་ཉོག་གྱུར་པ། །ཐུབ་དབང་  
ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེར་གྱུས་ཐུག་འཆལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟུང་ལས། །ཐོག་  
མཐའ་བར་དུ་ལེགས་སྦྱལ་དམ་པའི་ཆོས། །བསེལ་རིའི་སྤང་མཛེས་ཞིང་འདྲིར་འགྱུར་རོ་  
ཅོག། །ཤེར་བྱིན་འབུམ་དང་ཉི་མེ་བརྒྱད་སྟོང་བཅས། །བཞེངས་པ་འདིས་མཆོན་དུས་  
གསུམ་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ་སྐུ་རྒྱ། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱབས་  
མཆོག་གང་གིས་རྩེས་བཟུང་གསེར་ཡིག་པ། །བསྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱིས་གཙོས་  
པའི། །མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་(༡༩བ)ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ནས། །ས་བཅུ་རིམ་བཟོད་ནམ་  
མཁུན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གྲང་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཐུག་ན་པསྟོའི་བཀའ་  
བཞིན་ལེགས་སྤྱབ་ཅིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་རོམས་མེད་འཐུང་བའི་མཐུས། །གནས་

སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདིན་བྱང་ཡིག་བསྐྱལ་བཟང་རབ་རྒྱས་ནས། ཁྱ་  
པོ་བསྐྱལ་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱི་བཞེད་དགོངས་སྒྲོང་ཆེད་དང་། རང་ཉིད་གྱི་ཆོག་པ་གསོག་སྤྱིབ་སྒྲོང་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་  
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབུམ་ཉི་མེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཅས་གསུང་བཞེངས་བཀྱིས་པའི་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་  
དུ་བསྐྱེ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ལྟར་དེང་དུས་ཐོས་བསམ་ལ་གཞིལ་སྐབས་སུ་སོང་གཤེས་རྒྱས་པར་མ་ཁོམས་  
ཡང་། མདོར་བསྟུས་འདི་བཞིན་ཡ་ཤུའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་མེ་ཏོག་མཆར་པོའི་དབུས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
རྒྱ་མཆོས་པད་དཀར་ལྟར། རབ་བསྐྱགས་ཉི་མའི་གཉེན་དངོས་ཞིང་མཆོག་འདིའི། མཆོད་  
སྒྲོང་ལྷ་མེད་ཤུའུ་ལུ་ནིའི་བྱང་། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ལ། སྟོབས་  
གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་གནས་གྱི་སྒྲ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱགས་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས། ཡལོང་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནས། ཤུའུ་འི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་  
དགོ་སྒྲོང་བདག ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་གྱི་བདག་པོ་ཞེས། བཀའ་བསྐྱགས་ཆོས་སྤྱིད་  
ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། བཀའ་རྟགས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀའི་ལུད། ལྷ་རྩས་བྱི་མ་  
མེད་པའི་ངོས་པབ་སྟེ། སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྐུན་སྤར་གྲུས་འབུལ་ན། དམིགས་མེད་ཐུགས་  
རྩེའི་དབྱིངས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཤེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། འདི་  
ལྟར་དགོ་(༡༤ན)ཆོག་པ་ཉེན་འབྲེལ་ལྟན་འཛིན་མཐུས། ལྷ་སེར་རིང་ལུགས་བཟང་པོ་  
གཙོར་གྱུར་པའི། པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེ། དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
རིང་གནས་པ་དང་། བྱད་པར་གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་ཡལོང་མ་ཉིད། བསྐྱལ་པ་ཁྱི་  
སྤག་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་སོགས། ཐུགས་  
བསྐྱེད་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོད་བཅས་པ་  
ལ། བགོགས་དང་བར་དུ་གཙོད་པས་མི་བརྩེ་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་

རྫོགས་ནས། །ཅི་བཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །དགའ་ལྗན་པོ་བྲང་བསྟན་  
སྤྱད་ལེགས་རྒྱས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གངས་ཅན་འདིར། །མི་ཤིས་རྒྱད་པའི་  
མིང་ཅམ་མི་གྲག་པར། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྟག་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་ལྷ་ས་དང་། ར་  
མ་ཆེའི་རྩ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་གོང་བཞེན་དང་། བསམ་ཡས་ཀྱི་བྲང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་འབྲུག་གི་རྣམ་སྤང་ལ་བྱིངས་གོང་  
རྟར་ལ་ཆོག་བསྟུང་། བྲང་རྒྱུ་ཆེན་པོར། རབ་བསྟགས་ཉི་མའི་གཉེན་དེའི་སྤང་བརྟན་མཆོག ། མ་  
བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲང་རྒྱུ་ཆེད། །ཁ་འབྲུག་གི་རྟེན་གཙོར། མཆོན་དཔེའི་འཇུག་རིས་  
གསལ་བའི་ཞལ་གྱི་སྟོའི། །བྲམ་བཟང་ལས་འོངས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ཡིས། །རྣམ་གྲོལ་  
ལམ་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟུ། །རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་གཟི་འོད་འབར་བའི་བྲང་། །ཞེས་  
འགོད། ཡང་། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་  
རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྟུར། །ཡོངས་བཞེངས་ཁོ་གཏུམ་ཉམས་བརྒྱའི་དཔལ་རྫོགས་པ། །བཅོམ་  
ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་(༡༩བ)སྟུན་ལམ་དུ། །ཞེས་བ་འདི་འབྲས་སྤངས་སྟགས་ཁང་འཛིགས་བྱེད་སོགས་  
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟུ་བརྟན་བྱིན་ཅན་གར་བཞུགས་ལ་འབུལ་རྒྱ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱགས་རྩེ་ཅན། །ལྷ་མེད་སྤྲ་མ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་  
པའི། །གཟུགས་སྟུ་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིའི་བྲ་མ་ཉིག །གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱང་གཟི་འོད་  
འབར་བའི་བྲང་། །ཞེས་བ་འདི་དགའ་ལྗན་གསེར་གཏུང་དང་། ཡང་ལྷ་སའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར། ཞིང་འདིར་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ། །བྱགས་རྩེ་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་  
འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་སྤང་བརྟན་བྲང་། །ཞེས་དང་། དེའི་གསེར་  
གཏུང་བཟ་ཤིས་འོད་འབར་ལ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་མ་ལུས་པའི། །འདུས་ཞལ་རྩེ་བཙུན་  
སྤྲ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟུ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱིང་པོར་ལེགས་བཞུགས་པའི། །གསེར་གྱི་  
མཆོད་སྤྱང་གཟི་བརྩེད་འོད་འབར་ལ། །ཞེས་དང་། གསེར་གཏུང་རྟིང་པར་ཁྱད་གོང་བཞེན། །ཡའམགས་  
མཆོག་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་དང་། ལོ་གེ་ལུ་ར་སོགས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟུ་བརྟན་བྱིན་ཅན་རིགས་གར་བཞུགས་ལ།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་རྩལ་གྱི། །ཤངས་དག་མཉམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་  
གཞུགས་མཆོག་ཡིད་ཅན་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གངས་ཅན་གྱི། །ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་རས་  
གཟིགས་མགོན་བྱང་། །ཞེས་དང་། ལྷ་ས། ཡེར་བ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། རོང་བྲམས་ཆེན། བཟུང་ལྷན་སོགས་  
བྲམས་ཆེན་གར་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་བརྟེན་གྱང་། །རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་  
གྱིས་ཤངས་མེད་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་བཅོན་ལ། །རྒྱལ་  
བ་བྲམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱང་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སའི་སྤྱོལ་མ་དར་ལེན་མ་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ།  
གསང་ལུ། ཡེར་བ། ཁ་འབྲུག་། བཟུང་ལྷན་སོགས་སུ་སྤྱོལ་སྤྱི་ཅན་གར་བཞུགས་ལ། འདས་དང་མ་འོངས་  
(༡༠ན)ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པའི། །འཕྲིན་ལས་ཀུན་  
གྱི་རང་གཞུགས་ལྷན་ཤར་བ། །བཅོམ་ལྷན་རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་ལ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་  
འཕྲེའི་རིགས་ལ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་ལྷན། །ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་  
འབྱུང་གནས་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཞེས་བ་བྲ། ཐུག་གི་ལྷ་མོ་གསུང་ཁྲོན། འབས་སྤངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་།  
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་ལྷ་མོའི་སྤྱོ་ཐང་གིས་འབྱར་གྱིན་ཅན་གར་བཞུགས་ལ། སྤྱོེ་སྤྱོ་གསུམ་ལྷན་བྲུབ་ཡོན་  
ཏན་རབ་རྗེགས་གྱང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་རབ་ཁྲོས་ཚུལ། །དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཆེན་མོ་ཁྲོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཐུག་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་  
ལོ། །འཛམ་གླིང་ཞེས་སོགས་ཆོག་བཞི་བསྐྱུང་འོས་མཆོན་གསལ་ལྷན་འཕྲི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་  
ཁྲད་པར་བྱ། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་སོགས། །ཆོས་འཁོར་གཙུག་ལག་  
སྦྱོང་མཛད་སྤང་མའི་གཅོ། །དཔལ་ལྷན་དུང་སྦྱོང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་དང་། དཔལ་  
མགོན་ཞལ་བཞི་པར། ཟབ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོ་  
བྱིར་བསྟན་སྤང་གཅོ། །ཞལ་བཞི་དེགས་པ་མཉེ་ཀླ་ལ་མཆོག་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་ལུམ་  
བྲལ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་བ་འཕྲིའོ། །ཅེས་བ་འདི་རྣམས་ལྷགས་གླང་ལོ་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་

རྟེན་གསུམ་དང་མཆོད་ཇུས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་དང་སྟན་ལལ་འདོད་གསོལ་སོགས།

གསེར་གྱི་འཇམ་ས་དང་ཐམ་ཀ་བཅས་སྒྲུབ་ཐམ་ཕུད་ཕུལ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་༥ ལྷན་འཛུགས་སྒོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྲས་པའོ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །ཕུལ་བས་སྟོང་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་(༥༠བ)  
ལོ་བསྐྱོར། །མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་དྲི་མ་རབ་བསལ་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་  
པར་ཤོག། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྲིད་གསུམ་  
གསལ་བ་འདི། །སྟོན་ཕུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་ཡུན་  
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་ནད་མཆོན་དཔག་འཁྲག་ཕྱ་གོ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་  
པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དཀར་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །བདེ་སྦྱོད་རྫོགས་  
ལྡན་དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་བཞིན། །བསྟན་པ་ཉི་  
འོད་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཏེ། །སྟོན་ཕུས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད། །བཟ་ཤེས་  
དགོ་མཆོན་ཀུན་ཏུ་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཤད་རྩོམ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་  
སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གྲིས། །

ཨོ་སྤྲེ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་ཕྲག་གི། །ནང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོང་  
སྟོབས་མད་བྱུང་བ། །འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །གང་དེའི་གསང་བ་བསམ་  
གྲིས་མི་བྲབ་པའི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས། །ཆུ་ཐེགས་ཙམ་ཞིག་མཁས་པའི་  
འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །བཞེངས་ནས་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་འདུས་སྤྱིང་གི། །གྲ་ཆང་ཆེ་འདྲིང་འབྲལ་  
སྦྱར་གྲིས་མཆོན་པའི། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །པན་བདེའི་  
འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེ་འཇིག་སྤྱེས་བྱ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བྱ། །རྒྱལ་  
དབང་ཡབ་སྲས་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་སྤེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བཤད་



སྤྱབ་འཕེལ། །གངས་ལྗོངས་འདིས་མཚོན་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནམས་སུ། །ནད་ཟུག་(༩༡ན)  
འཁྲུག་ཅོད་མི་དགའི་མིང་མེད་པར། །མར་གུར་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱིད་ཤོག །ཁྱད་པར་  
སྦྱེ་བའི་འབྲང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ས་དང་  
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་ནས། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་  
འབྲས་སྤངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གཉིད་སྡོད་དགའ་བཅུ་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་སྤྱི་ཐང་གྱ་  
ཚང་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་སློ་གསལ་སྤྱིང་གྱ་ཚང་དུ་སྦྱོར་འཇགས་བཀྱིས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྡོམས་སྤོན་ཆོག་  
དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཡེ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི། །རྣམ་ཐར་བཞེངས་པ་འདིས་མཚོན་  
དུས་གསུམ་གྱི། །དགེ་ཆོགས་མཐུ་ལས་བསྟན་དར་འགྲོ་ཀུན་བདེ། །ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་  
སྦྱེ་ཀུན་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་རབ་འབྲམས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
ཐར་ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་མའི་སྤྱི་ཐང་བཞེངས་པའི་སྤོན་ཆོག་ཏུ་ཡེ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཚོ་སྦྱེས་རྡོ་རྗེ་སོགས། །ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་  
དམ་ཆོག་ལས། །ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད། །བྲིས་ཉེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན། །དེ་ཡི་ཅ་བ་རྒྱལ་  
དབང་ཡབ་སྲས་སོགས། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆོད་དང་། །མཛད་འཕྲིན་ལྡན་  
ཅིག་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་སེར་སྤྲད་གྱ་ཚང་འདུས་པའི་སྤྱེ། །བསྐྱབ་གསུམ་  
ལུང་རྟོགས་བཤད་སྤྱབ་འཆད་ཉན་སོགས། །ཆོས་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པ་  
དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་(༩༡བ)ལས་རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཅེས་རམས་པ་  
དགེ་སློང་རྒྱ་མཚོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཡེ་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྟྭ། དུས་གསུམ་ནམ་འཕྲེན་ཡོངས་ལས་སྤྲུགས་རྗེ་དང་། །སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྟོང་  
སྟོབས་མཆོག་གྲུར་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །གང་དེའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གངས་  
ཅན་ལྗོངས་འདིའི་སྐད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་བྲུབ་  
པ། །བཞེངས་པ་འདིས་མཆོན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྱི་ཞུས་མཆོད་དང་ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་སྒྲོས། །བགྱིས་  
དང་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་  
བརྟན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་སྤྲུག་གི། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་  
པོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡརྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་ཆོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་དབུ་ཤོག་རྣམས་  
ངོས་ལ་མེག་སྟོན་སྤྲུལ་སྐབས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཞིག་བགྱིད་དགོས་ཡབཀའ་མེབས་ལྟར་ཡུལ་གྱའི་དགེ་སྦྱོང་སྒྲོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གྲུས་པས་ཕུལ་བའོ། །

ཨོ་སྤྟྭ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པས། །རྒྱལ་གསུང་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེར་བཀའ་སྤྲུལ་པའི། །ལེགས་  
བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་  
བྲུབ་པ། །བཞེངས་པ་འདིས་མཆོན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྱི་ཞུས་མཆོད་དང་  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་(༡༩༩)ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་  
སྒྲོས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་  
འཛིན་སྐྱ་ཆེ་བརྟན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་སྤྲུག་གི། །བདེ་ལེགས་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་ཡརྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གསལ་ཆོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་

དབྱ་ཤོག་ནམས་ངོས་ལ་མིག་སྟོན་སྤུལ་སྐབས་འདྲེན་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཞིག་བགྱིད་དགོས་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་ཡུལ་ཀྱའི་  
དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གྲུས་པས་ཕུལ་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་རབ་ཕྱག་ཅིང་། །དར་དེར་ལེགས་པར་བཤད་  
བའི་སེང་གའི་སྤྱུལ། །མ་ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་  
ལས་བྱུང་གསུང་ཆོགས་ནམས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་བ། །བཞེངས་  
པ་འདིས་མཆོན་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྱི་ཞུས་མཆོད་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
གསུམ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་སྟོས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་  
པར་འགྱུར་བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་བཏན། །མཁའ་  
མཉམ་འགྲོ་ནམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་བཟུངས་ལྟར་  
པོར་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་འབྲས་གསེར་ཆོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་དབྱ་ཤོག་ནམས་ངོས་ལ་མིག་  
སྟོན་སྤུལ་སྐབས་འདྲེན་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཞིག་བགྱིད་དགོས་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་ཡུལ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་  
(༩༩བ)རྒྱ་མཚོས་གྲུས་པས་ཕུལ་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །སྤྱི་མཆོག་གྱུར་དགེ་  
ལེགས་དཔལ་བཟང་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དེས་རྗེ་སྤྱི་མའི། །དགོངས་བཅུད་  
ཕྱུངས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ནམས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་  
བ། །བཞེངས་པ་འདིས་མཆོན་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྱི་ཞུས་མཆོད་དང་ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་སྟོས། །བགྱིས་  
དང་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་

བརྟན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟེགས་ཆེན་པོ་  
ནས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་གསལ་ཆོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་  
དབུ་ཤོག་རྣམས་ངོས་ལ་མིག་སྟོན་སྟེལ་སྐབས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཞིག་བཞིན་དགོས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་ཡ་ཤུའི་  
དགེ་སྲོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གྲུས་པས་ཕུལ་བའོ། །

ཨོ་སྦྱི། གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །སུམ་ལྷན་དྲར་སྤྲིག་གར་  
གྲིས་རོལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བསྟན་འགྲའི་དོན་དུ་  
སྟེལ་བའི་གསུང་འབུམ་རྣམས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ། །བཞེངས་པ་  
འདིས་མཆོན་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྲི་ཁྱུས་མཆོད་དང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་  
དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་སྟོས། །བཞིས་དང་བཞིན་པར་འགྱུར་  
བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་(༡༣ན) དར་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན། །མཁའ་  
མཉམ་འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་  
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟེགས་ཆེན་པོ་ནས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་  
ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་གསལ་ཆོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་དབུ་ཤོག་རྣམས་ངོས་ལ་  
མིག་སྟོན་སྟེལ་སྐབས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཞིག་བཞིན་དགོས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྲོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གྲུས་པས་ཕུལ་བའོ། །

ཨོ་སྦྱི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཁུན། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཛད་རྩེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །ལེགས་པར་  
སྟེལ་བའི་གསུང་རབ་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་

བ། །བཞེངས་པ་འདིས་མཆོན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྱི་ལྷས་མཆོད་དང་ཐོས་  
བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་སྟོས། །བགྲིས་  
དང་བགྲིད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་  
བརྟན། །མཁམ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུང་  
ཆོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་  
ནས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་གསེར་ཆོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་  
དབུ་ཤོག་རྣམས་ངོས་ལ་མིག་སྟོན་སྟེལ་སྐབས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཞིག་བགྲིད་དགོས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་ཡ་ཤུག་འི་  
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་གྲས་པས་ཕུལ་བའོ། །(༡༩བ)

ཨོ་སྤྱི། ལྷ་མའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་ཡས། །དུར་སྤིག་གར་གྲིས་རྣམ་ངོལ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཞལ་གྱི་ཕུམ་བཟང་  
ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་ཆོགས། །ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་  
བ། །བཞེངས་པ་འདིས་མཆོན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྱི་ལྷས་མཆོད་དང་ཐོས་  
བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་སྟོས། །བགྲིས་  
དང་བགྲིད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་  
བརྟན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི །བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུང་  
ཆོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་  
ནས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གསེར་ཆོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་དབུ་ཤོག་  
རྣམས་ངོས་ལ་མིག་སྟོན་སྟེལ་སྐབས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཞིག་བགྲིད་དགོས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་ཡ་ཤུག་འི་དགེ་སྟོང་  
སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་གྲས་པས་ཕུལ་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་འདུས་ཞལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་  
བདག་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤྲི་  
ཞིའི་སྟོན་མེར་སྦལ་བའི་གསུང་གི་ཆོགས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས་བྱབ་  
པ། །བཞེངས་པ་འདིས་མཆོན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྲི་ཞུས་མཆོད་དང་ཐོས་  
བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་སྟོས། །བགྱིས་  
དང་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་  
བརྟན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་(༡༩ན)གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བདེ་ལེགས་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟེགས་  
ཆེན་པོ་ནས་བཟུ་ཤིས་ལྡན་པོར་མཁན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆད་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འདུམ་གསེར་ཆོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་  
དབུ་ཤོག་རྣམས་ངོས་ལ་མེག་སྟོན་སྦལ་སྐབས་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཞིག་བགྱིད་དགོས་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་པ་ལྟུའི་  
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གྲུས་པས་ཕུལ་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་སྟོང་གི་དབུས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོང་སྟོབས་  
མད་བྱང་ཟས་གཙང་སྲས། །གང་དེའི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། །མཉན་ཡོད་  
ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པར་ཡོངས་གྲགས་པའི། །ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་བའི་དུས་ཆེན་དང་། །བསྟན་  
ཏེ་ལྟུ་ཐུ་ནིའི་མདུན་ས་ཆར། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །རིག་  
གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྟེ། །བཀྱར་སྟོན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་  
སྟོད་མཆོག་འདི། །བཞེངས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི། །ལེགས་བྱས་  
མཐུ་ལས་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། །ཁྱད་  
པར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །འདིའི་ཆེད་འབད་ཅིང་རྒྱ་སོང་འབྲས་བྱ་དང་། །རྒྱ་  
ཇའི་མཆོད་ཡོན་བཀོལ་ཞིང་གསོལ་བ་སོགས། །སྟོད་མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་དཀར་



གྲི། །འབྲེལ་ཐོགས་མ་ལུས་གནས་སྐབས་བདེ་སྲིད་འཕེལ། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་  
གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ནས། །ནམ་མཁའ་ཀྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་སོགས། །རི་ལྷར་བསམ་  
ཀྱན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་(༡༤༧)ནི་ལྷགས་མོ་སྒྲང་ལོ་གཞུང་ནས་འགན་ལེན་གྱིས་ཁོ་  
ལུགས་དོ་དམ་པ་ལྷ་གཉིད་དོན་གྲུབ་སྤྱིན་པ་དང་། འཕྲལ་བདེ་བ་ལུལ་ལྷ་བ། དབུ་མཛད་སྤྱིར་ར་བསྐྱེད་ཆེ་རིང་སོགས་ནས་  
དོ་དམ་བཟོ་བཀོད་དང་བཅས་ཏེ། ལྷ་ལྷན་སྤྱིན་ལས་ཆེན་མོའི་ཆོགས་ཁོ་གསར་བསྐྱེད་གྱིས་སྐབས་ཞལ་བྱང་སྤྱིན་ཆེན་ཏུ་  
ཡ་ཤུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱིས་མཆོས་སྤྲས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། བསྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་མཐར་ཐུག་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དེ་ཡི་ནང་ཆོན་  
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆོགས། །བསྐྱེད་བཀུར་སྤྱི་ཞུས་མཆོད་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་གས་  
བཞུ་བྱགས་ལས་བྱུང་སྤྱོད་ཡངས་མཆོག། །བསྐྱབས་པ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་  
ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་འགོ་ཀྱན་བདེ་བ་དང་། །འདུས་པའི་ཆོགས་ནམས་  
ཐུགས་མཐུན་ཁིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྤྱོད་ཡར་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག། །འདིའི་  
ཆེད་སྒོ་གསུམ་ལས་ལ་བཙོན་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱན་ཆོགས་རྫོགས་  
ཤིང་། །རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་  
དོན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་མོ་སྒྲང་ལོ་གཞུང་ནས་ཁྱུང་སྒྲངས་གྱིས་འབྲས་སྤྱངས་དང་མེ་ར་  
ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ཁོ་གསར་བསྐྱེད་བཀུར་པའི་ཞལ་བྱང་སྤྱིན་ཆེན་ཏུ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་  
ཀྱི་མཆོས་སྤྲས་པའོ། །

རྒྱལ་མཆོན་ལ་འཕྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོག། ཨོ་སྤྲེལ། འཇམ་གླིང་དབུས་འགྲུར་ར་ས་ར་མ་ཆེད། །བསོད་  
ནམས་ཞིང་མཆོག་བཞི་སྤེ་བྲ་ཆང་འདིར། །བཞུགས་པའི་མཆོག་གསུམ་འདུས་སྤེའི་སྤྱན་  
ལས་དུ། །གོས་བཟང་ལས་བྱུང་བཀོད་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །དད་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་སྤྲུལ་

བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །གྲུས་པས་སྤལ་བའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །གངས་ཅན་  
(༡༥ན)མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །གྲ་  
ཆང་འདིར་བཞུགས་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས། །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྤྱོད་  
འཕེལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་  
བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

དུང་གོས་ལ་འབྲི་རྒྱུའི་སྟོན་ཆོག །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ལྟར་བཅས་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་  
འབྱུང་བའི་གཞི། །བཞི་སྟེར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས། །མཆོད་པའི་རྗེས་  
ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་ཆོས་དུང་འབྱུང་པའི་རྒྱ། །གོས་བཟང་  
ལས་གྲུབ་མཆོད་རྗེས་དམ་པ་འདི། །དགེ་སྦྱོང་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་སྤལ་བས། །རྗེ་  
བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་  
དང་། །གྲ་ཆང་འདིར་བཞུགས་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་  
རྟག་རོལ་ཞིང་། །ཡོན་བདག་གིས་གཙོས་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཀ་འཕན་ལ་འབྲི་རྒྱུའི་སྟོན་ཆོག །ཨོ་སྤྱི་སྟོན་སྟོན། །བཞི་སྟེར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་  
ལྷ། །དགེ་འདུན་འདུས་སྟེ་དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་བཅས། །སྤྱན་ལམ་མཛེས་བྱེད་གོས་བཟང་  
ལས་གྲུབ་པའི། །ཀ་འཕན་བཀོད་ལེགས་ཆ་གཉིས་སྤལ་བའི་མཐུས། །གངས་ཅན་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལུ། །རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་པད་  
རྫོ་རྫོའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན་པ་དང་། །འཕྱིན་ལས་གདུགས་དཀར་སྟོན་ཅིང་འཁོར་གྱུར་  
ཅིག །ཡོན་བདག་(༡༥བ)གིས་མཆོན་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་  
ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཅིང་། །འཇིག་  
རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་

བཞི་ཕྱི་ལྷ་ཆེད་དུ་གོང་གསལ་གྱི་མཆོད་ཇམ་རྣམས་གསར་སྦྱར་བཀྲིས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བྱང་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི་བྱ་རྩ་བུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གས་  
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སོགས། །སྤྱི་ཞིའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱེལ་བའི། །རྟེན་  
མཆོག་བསྟོ་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འདིར། །དབང་པོའི་གཞུང་རིས་བཟུང་བའི་དར་གོས་  
ལས། །ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་ཇམ་གྱི་བྲག་འདི། །སྦྱབས་ཡུལ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
སྦྱན་ལམ་དུ། །དབྱེས་པའི་ཇམ་སུ་བསྐྱར་བའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས། །ལེགས་མཆོན་  
རང་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་གས་ལ། །བརྟེན་ནས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་  
བསྟོ། །འཕེལ་རྒྱས་དེ་འཛིན་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་ཀུན། །སྦྱ་ཆེ་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་  
པ་དང་། །ཆེ་འདིའི་པ་མ་ཉི་འབྲེལ་གྱིས་མཆོན་པའི། །མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་  
ཆོས་འབྱོར་གྱི། །བདེ་དགས་འཆོ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་གྱི། །གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་  
པའི་རྒྱར་འབྱར་ཤོག །བསམ་དང་སྦྱར་བས་རྣམ་དཀར་འདིའི་ཆེད་དུ། །འབད་ཚྲིལ་བསྦྱེད་  
པོ་དངོས་དང་ལྟོས་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་འཕེལ་བ་སོགས། །རི་ལྷར་  
བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྟན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་(༢༦)ཀྱི་ཉི་ལྷོ་སྟོ་  
གཉེན་བསྐྱེལ་བཟང་གསལ་པ་དང་། ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཅན་ནས་བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་གདུང་ཁེབས་གསར་བཅོས་  
ཀྱིས་གཉལ་སྟེ་བྲག་དགོན་ཁག་ལ་སྦྱར་འཇགས་བཀྲིས་པའི་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཚུལ་དགོས་  
རྒྱལ་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་ངོར་ཡ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། དེག་གོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། །བཀྱར་སྦྱིས་བསྟེན་  
པའི་ཡོ་བྱད་འདི་ཕུལ་མཐུས། །དོན་ཡོད་རྒྱ་མཆོད་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་བ་དང་། །ཆོག་གས་གཉིས་

རྟེན་གསུམ་ནས་རྣམ་མཁུན་སྟོན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་རྣམ་ཀླུལ་གྲ་ཆང་གྲ་རིགས་དགེ་སྟོང་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཆོད་ཆེད་  
དུ་རག་སྟེང་དོ་བཅུ་གྲ་ཆང་ལ་འབུལ་སྟེར་བྱས་པའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོས་སྦྲར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱལ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། རྣམ་གསུམ་མཁས་  
པའི་མཛད་བཟང་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། རྣམ་མཛད་སྟུན་སྤྲོ་གྲོས་ཀྱལ་མཆོན་ཞེས། སྤྲིད་འདིར་  
ཡོངས་གྲགས་སྤྱིས་མཆོག་དམ་པ་དེའི། ལེགས་བཤད་འདི་དག་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་  
ཀྱི། དགོངས་དོན་སྟེང་པོ་སྟོན་ལ་ལྷ་བལ་བར། བླུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
རྩེ། རྣལ་བ་གཉིས་པའི་ཀྱལ་ཆབ་དམ་པ་མཆོག། གནམ་བསྐྱོས་ས་ཡི་ཆངས་པ་འཁོར་  
མ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་བཀས་མངགས་དོ་རྩེ་འཆང་། ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
དཔལ་བཟང་པོའི། ཐུགས་བསྐྱེད་བཀའ་འཁོར་ཟབ་མའི་མཐུ་དཔལ་ལས། ཆོས་སྤྱིན་དལ་  
འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་ཅན་པར་ཀྱི་ལམ་ནས་དམ་ཆོས་གཏེར། འབྲིན་  
བྱེད་མད་དུ་བྱུང་འདི་བསྟན་དགའི་མཐུ། དུས་གསུམ་(༡༩)དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་བདེན་  
འབྲས་ལས། རྣལ་བསྟན་ཡང་སྟེང་དགའ་ལྡན་བཤད་སྟུབ་བསྟན། འབྲུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་  
དར་ཞིང་རྣམ་པ་དང་། འཁྲུའི་དགེ་སྟོང་བདག་གི་ཆོས་སྟོང་ཀྱི། ལེགས་བྲས་བསྟན་འགྲོ་  
ཡོངས་ལ་སྟན་པར་ཤོག བྱུང་པར་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བའི། ཆོས་སྤྲིད་མངའ་  
ཐང་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ལ། མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་འབྱེར་  
བདེ་དགས་འཆོ་བླུར་ཅིག འདིའི་ཆེད་བསྟུལ་ཞིང་ལས་ལ་བཅོན་བསྐྱེད་བ། པན་ཡུལ་  
བག་རྒྱབ་ལྷ་མས་གཙོ་བྱས་པའི། སྐལ་ལྡན་དེ་ཀྱན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། དོན་  
གཉིས་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་བླུར་ཅིག ཅེས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཐུགས་སྤྱིས་མཁས་བྲུབ་ཆེན་  
པོ་སྟུན་སྤྲོ་གྲོས་ཀྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྟེན་གསུམ་པར་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པན་བྲུལ་བག་རྒྱབ་ལྷ་མ་  
སྟགས་རམས་པས་རབ་དཀར་ལྷ་རྩས། དདུལ་བལ་ཀྲམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅས་ཕུལ་ནས་བསྟུལ་མ་ཞུས་པ་ལྟར། གཞུང་

ནས་ཆོས་སྤྱིན་གྱི་ཆེར་སྤེལ་བྱེད་ལྷགས་སྤང་ལོ་ནས་དབུ་བཅུམས་ཏེ་ལོ་ངོ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་པར་ཡིག་འབྲི་བཞོས་བྱ་ང་  
ཞུས་དག་སོགས་ཞིབ་བྱས་གང་ཆོད་དང་བཅས་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲལ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཆེན་དོ་རྩི་འཆང་  
ཡེར་ཏེ་ཞེ་ཞོ་མེན་ཏན་མཆོག་ནས་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་མཐུས་བཞེགས་མེད་ལེགས་པར་གྲུབ་སྐབས་དགེ་བཅོགས་བྱང་  
དུ་བསྐྱོ་བྱེད་པར་བྱང་སློན་ཆོག་ཞིག་དག་ཚུལ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་གནང་ཞིང་། པར་བཞོས་དོ་དམ་གཡུལ་ཁ་བ་སྐལ་  
བཟང་དཔལ་འབར་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཅས་ཡུལ་འདི་དག་སྤྱིར་སློབ་སྦྱོར་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཐུགས་རྩིའི་གཏེར་གྱུར་ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་མཆོག་གསུམ་བཅས། །དེང་(༡༧ན)  
འདིར་བདེན་ཆོག་འབྱུང་པའི་མགོན་མཛོད་ཅིག །ཆོས་རྩི་སློབ་བཟང་སྤྱན་གྲགས་བདག་ཉིད་  
ཀྱིས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཏོག་གྱུར་ཟས་གཙང་སྤྲས། །ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས་འོངས་  
དམ་པའི་ཆོས། །བསེལ་སྤྱོད་སྐྱད་དུ་འབྱུར་རོ་ཅིག་གིས་མཆོན། །སྐྱེད་དང་གསུང་དང་  
ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་སོགས། །སློབ་གསུམ་འབད་པས་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས། །བགྱིས་  
དང་བགྱིད་སྐལ་རྩིས་སུ་ཡི་རང་སོགས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཅེ་མཆིས་  
མཐུས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་  
ཞབས་བཏན་ཅིང་། །ནམ་དཀར་མཛོད་འཕྲིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་  
འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཙམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ནམ་མཁས་གར་  
བྲལ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱལ། །སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་བྱུང་སྤྱར་རྩོགས་ནས། །རིང་མིན་  
བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ལིའི་ཆ་ལོ་ཆོས་རྩི་སློབ་བཟང་སྤྱན་གྲགས་  
ནས་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉེན་མང་ཙམ་བཞེངས་པའི་དགེ་བཅོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་སློན་ཆོག་ཞིག་དག་ཚུལ་  
དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཡུལ་འདི་དག་སྤྱིར་སློབ་སྦྱོར་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་ཨ་རྒྱ་ལོ་གེ་ཤར་ཡ། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྲུང་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། བྱང་  
པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་  
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་སྟུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་(༡༧བ)ཐུག་  
ཐུག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །གང་གི་གཟུངས་མཆོག་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་དུག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་  
བཞེངས་ཤིང་བསྐྱོར་བ་དང་། །དག་ཏུ་བསྐྱུས་བཞེད་བཀྱིས་སོགས་རྣམ་དཀར་ལས། །བཀྱིས་  
དང་བཀྱིད་སྟུལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་  
ཆོགས་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མ་ལུས། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་  
དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །བྱང་པར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གཉེན། །དབང་ཐུག་བརྒྱད་  
ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་  
བརྒྱར་ཞབས་བཏུན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག །དྲིན་ཅན་རབ་འབྱམས་སྟོ་བཟང་ཅོར་  
ལུས་གཙོས། །བདག་དང་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཕགས་མཆོག་སྟུན་  
རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབྲས་  
སྟེ་ཟུར་དཀར་བཏུ་བསྐྱལ་བཟང་ཐུན་ཆོགས་ནས་མ་ཁི་ཁྱི་སྟོར་གསར་བཞེངས་བཀྱིས་པའི་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་  
བའི་སྟོན་ཆོག་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྟུས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲི། རྣམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱུང་མར་བཅས་  
རྣམས་ཀྱིས། །བྲིན་རྒྱབས་ཀུས་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པས། །རྗེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་འདི་  
འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་པའི། །མཁའ་བཙུན་ཀུས་མཐུ་  
ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། །དྲིན་ཆེན་ལྷ་  
མ་མཆོག་དེ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །བདག་ཅག་སྟོགས་(༡༩ན)མའི་གདུལ་བྱ་བྱེད་ཅན་པས། །སྟེ་  
ཡི་སྒྲིང་བ་མི་སྒྲིང་ལམ་བཞུད་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་མེད་པས་ན། །བཙུན་བས་



དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་ཙེང་ཁ་པའི། །བསྟན་  
པའི་སྟོང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ། །སྤེལ་མཛད་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཐུགས་  
ཉན་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་ཏུ་གསོལ། །སྟོན་པ་མཆོག་དེས་སྟོགས་དུས་འགོ་བ་ལ། །བཅེ་  
བས་རིང་བསྐལ་འཛོག་པར་མཛད་པ་ལྟར། །བཅེ་བས་འཕངས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་འདི་ཉིད་  
ལ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱེགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དབང་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་  
ལྟ་བར། །གངས་ལྗོངས་སྤྱི་འགོའི་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་བ་དང་། །སྒོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་ཕྱོགས་  
བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགོ་ཀུན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རི་  
བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་སྣང་གཏུམ་དག་ཁོ་བོའི་སྐྱུར་བསྟན་པ། །འཇམ་མགོན་བསྟན་  
བསྐྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན་ནམས་ཀྱིས། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །ཉིལ་  
བརྩ། །ཞེས་པ་འདི་ངོས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ཆེན་ཨེར་ཉེ་ནི་ལོ་མིན་ཉན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་འདོད་གསོལ་  
དུ་དམ་པ་གང་དེའི་སྐྱེའི་གཏུང་པོ་ན་ལེར་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དང་། མཛོད་པ་བུམས་པ་སྟོབས་ལྡན་བཅས་  
ཞབས་འཕྲིང་བ་ནམས་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་ཡ་ལྟའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྙམྟ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་གཏུག་རྒྱན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བ་བུམས་པ་མགོན་  
པོའི་སྣང་བརྟན་དང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱེ། །གང་(༡༩བ)དེའི་སྒྲོས་  
གར་གཟིགས་པ་ལྟ་དང་ནི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
མགོན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས། །མཆོན་  
དཔེའི་དཔལ་འབར་རྒྱལ་བའི་སྣང་བརྟན་མཆོག ། བཟང་གོས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་  
བཟ་བའི། །བཀོད་མཛེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་བཞེངས་པའི་དགེས། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་  
འཇམ་མགོན་རིང་ཐུགས་མཆོག །ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱེད་སྤྱིད་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བྱད་  
པར་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མ་མཆོག །བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ལྡན་

གྱི། །དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་སྤར་ཡང་ཁིང་མཆོག་འདིར། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོའི་མགོན་དུ་  
སྤར་བཞེངས་ཤོག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་གངས་ལྗོངས་འདིར། །མི་འདོད་རྒྱད་  
པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །ཆོས་འབྱོར་དག་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་རྟག་གནས་སོགས། །བཟ་  
ཤེས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་བྱུར་ཅིག། །ཅས་པ་འདི་ནི་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
བཞུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཆེད་དུ་དམིགས་བཟང་གོས་སྟན་བསྐྱབས་  
ལས་བྱུབ་པའི་བྱམས་མགོན་གྱི་གོས་སྤྱི་ཆེ་བ་ལྟ་མཐོན་དང་བཅས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སློན་ཆོག་ཏུ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་  
སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བགྱིས་པ་རྩ་ཡོད། །

ཨོ་སྤྱི། །འཕགས་མཆོག་ལོ་གི་ཤུ་རའི་སྟན་ལམ་དུ། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྤང་གསལ་  
ཀོང་བྱ་འདི། །རྒྱ་སྤྱིར་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དོན་བྱུབ་གཉིས་ཀྱིས་  
ལུལ་བའི་དགེས། །མ་རིག་སློ་ཡི་སྟན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །འགོ་ཀུན་དོན་(༡༩ན)དུ་རྣམ་  
མཁེན་སྤར་ཐོབ་སོགས། །རྣམ་པར་དག་པའི་སློན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་  
པའི་བཟ་ཤེས་དག་ལེགས་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲ་ཆང་དུས་འཁོར་སློབ་དཔོན་པ་དག་སློང་སློ་བཟང་བསྟན་  
འཕེལ་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་བྱུབ་གཉིས་ནས་འཕགས་པ་ལོ་གི་ཤུ་རར་དདུལ་གྱི་མཆོད་ཀོང་ལུལ་བའི་སྤང་བྱུང་སློན་ཆོག་འདི་  
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བགྱིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྱི། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྤང་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་རལ་  
གྱིའི་རྣེ་ངར་འབྱར་ཅམ་གྱིས། །བསྟན་དབྱ་དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བརྒྱག་བྱེད་པའི། །ཡི་  
བྱིན་ཏེ་ར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །གང་སྤྱི་འཛིགས་མཛད་དབྱ་པོའི་སྤར་བཞེངས་  
པར། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཟ་པའི་ལྟ་རྗེས་འདི། །ལུལ་བས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་  
པ་དང་། །ཆབ་སྤིད་མངའ་ཐང་ཡར་འོའི་ཆུ་ལྟར་སྤེལ། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་

འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་དག་བགལས་ཀྱི། །བསམ་ངན་སྦྱར་  
རྩལ་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །ཅེས་  
པ་འདི་ནི་སྐྱེས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་འཕར་མའི་ཐོག་སྙན་ཤལ་གྱི་འདོད་གསོལ་དུ་བསྒྲིས་པའོ། །

སྟོན་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྒྲོས་  
གར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྟན་དག་ཆར་གཅོད་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་མཛད་  
ལྷ་མོ་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོར་བསྟོད། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་ས་དང་བར་སྤང་གང་། །དབང་  
པོའི་གཞུ་ལྷར་བཀ་བའི་ལྷ་ཡི་གོས། །སྤགས་(༡༩བ)དང་ཉིང་འཛིན་བྲག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་  
ནས། །དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབྲུག། །བདག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཅིང་  
མཆོད་བྱེད་ན། །བར་གཅོད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །བྱི་ནང་ཉར་འཆོའི་  
སྤང་རྩལ་རི་སྟེད་པ། །ལྷག་མེད་སྦྱར་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གསེར་གཏུང་  
འཇམ་མིང་རྒྱན་གཅིག་གི་སྐྱེ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་གསུང་བྱོན་མར་སྙན་ཤལ་ལུས་པའི་འདོད་གསོལ་དུ་བསྒྲིས་  
པའོ། །

ཨོ་སྤྱི། སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བཀའ་ཡི་སྒྲོན་པོ་རྩི་རྩེ་གཤམ་  
ལྷན་ཁྱིད། །སྦྱོར་ཆེ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱུ་དུ། །རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་  
འདའ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བ་ལ། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་  
པས་ན། །བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་ཞིང་བསྟན་དག་བརྒྱག་བྱེད་པའི། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་  
བྱར་མ་གཡེལ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་ཀྱན་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་  
གཡེལ་མེད་སྤྱབ་པ་ལ། །མཆོད་གཏོར་གཏང་རག་དཔན་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །དམ་  
ཆོག་ཉམས་ཆག་གྱུར་ན་འཕོལ་ཞིང་བཤགས། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བའི་སྤྱོདས་འདིར་དཔྱ་

ཆོད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་བྱེད་སྟོན་ངན་པ་འདི་དག་ལ། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་གཡེལ་བ་བདེན་  
མོད་ཀྱང་། །རིང་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དགོངས། །དཀོན་མཆོག་འབངས་  
སོགས་པད་དཀར་འཆང་བ་ཡི། །སྐྱེ་འཐོང་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་གི། །འཕྲིན་ལས་  
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིན་པས་ན། །དེང་དུས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །བསེལ་  
ལྡན་ལྗོངས་འདིར་པན་བདེ་མ་ལུས་(༣༠ན)པ། །གང་ལས་འབྱུང་བ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་  
བཞིན་ནོར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཕྱག་ན་བརྟོ་ཡི། །ལྷགས་བརྒྱའི་འཕྲིན་ལས་ལྡན་  
གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནད་སྤྱག་འབྲུག་ཅོད་སོགས། །མི་འདོད་  
རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ཆེན་ལྟར། །གོང་  
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོར་སྟོན་ལལ་བུལ་  
བའི་འཕྲིན་བཅོལ་དུ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྲེལ་དུས་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་  
རྒྱུ་ཆོས་ལྷག་པ། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷ་རྩས་བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་མཆོན་  
འདི་འབྱུལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ལྷག་བསམ་དག་  
པའི་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཏེ། །དང་བས་འབྱུལ་ལོ་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆོས་ལེགས་བཞེས་ནས། །བདག་  
གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་  
མཐུས། །བར་གཅོད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་  
སྦྱིད་ལ་སྟོན་པའི། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་སྤྱག་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ངོས་གྱི་  
རིང་འཆོའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ལྷ་ལྟན། བསམ་ཡས། ཁ་འབྲུག་བཅས་སུ་མཆོད་འབྱུལ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲིས་སྐྱབས་སྟོན་ལལ་གྱི་  
འདོད་གསོལ་དུ་བཀྲིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ལས། །སྤྲེགས་མའི་འགོ་(༣༠བ)  
ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེས་ལྷག་པ། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཡ་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྟན་ཤལ་འདི་འབུལ་  
གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲི་མཐུན་ལས་ངན་འབྲས་བྱ་སྟོན་གྱུར་ཏེ། །ནད་ཐུག་  
འཁྲུག་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱུད་པ་གིས། །ཉམས་ཐག་གྱུར་པའི་འགོ་བ་འདི་དག་ལ། །ཐུགས་  
རྩེས་གཟིགས་ལ་སྤྱར་དུ་སྤྱབས་མཛོད་ཅིག །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བབྲང་ཡས་བསྐལ་བ་  
རུ། །དཀའ་བས་བསྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་འདི་ལ། །པ་རོལ་ཆོལ་བས་གནོད་འཆེ་བྱེད་  
བ་འདི། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྟོན་པ་  
མཆོག་ཉིད་ལས། །ལྷག་པའི་རེ་གནས་གང་དུང་མ་མཆིས་པས། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་  
སྤྱན་ཀྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །དགེ་སྦྱོང་བདག་གི་བསམ་དོན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་  
འདི་ནི་སྤྲེ་འགོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བྱིང་ལྷ་ལྷན་རྩི་པོ་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ཤལ་ལྷག་པའི་འདོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཡ་ཤུའི་  
དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་  
པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །བོད་ཡུལ་སྦྱོང་བའི་བསྐྱང་མའི་སྤྱར་བསྟན་པ། །མ་གཅིག་དཔལ་  
ལྷར་སྟན་ཤལ་འདི་འབུལ་ལོ། །ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པའི་སྤྱན་སྲ་རུ། །བོད་ཁམས་  
བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །དགོངས་པར་མཛོད་ལ་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་  
བགེགས། །ཉགས་མཆོན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་  
རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདག་གིས་རྒྱན་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་པོ་ཁྱེད། །མ་ལྷར་བསྟན་  
ཅིང་(༣༡ན)མཆོད་པ་དགོངས་མཛོད་ལ། །དགེ་སྦྱོང་བདག་གི་བསམ་དོན་འབྲུབ་པར་  
མཛོད། །རྒྱལ་བ་སྤྲེ་བཅས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་པོའི་མཐུ་  
སྟོབས་ཀྱིས། །པ་རོལ་བཆོལ་བའི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་ཀུན། །སྤྱར་དུ་ཞི་ནས་ཐུབ་བསྟན་  
རྒྱས་པར་མཛོད། །སར་ཇ་ཡརྒྱ། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་གོང་དང་ཐུགས་མཚུངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །

ཨོ་སྣུམྱ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བྲང་ཚུབ་ཆེན་  
པོའི་རྒྱལ་བའི་སྤང་བརྟན་ལ། །སྟོང་ཁུན་བྱ་མའི་སོར་མའི་འདུ་བྱེད་ལས། །བསྐྱུན་པའི་རབ་  
དཀར་ལྷ་གོས་འདི་འབྲུལ་ལོ། །ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བདག །བར་གཅོད་  
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ཐུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཆོས་  
འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག། །

ཨོ་སྣུམྱ། དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་ཆེད། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་  
གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར། །བཟ་ཤེས་རི་མོས་མཆོན་པའི་ལྷ་ཡི་གོས། །ཁ་བའི་མདངས་དང་ལྷན་  
པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བདག །བར་གཅོད་བདུད་བཞིའི་  
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ཐུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་  
སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག། །

ཨོ་སྣུམྱ། སང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་མཆོན་  
དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་སྟོན་པ་དང་བཅས་ལྷ་རྗེས་འདི། །ལྷག་བསམ་ཀུན་འཛིན་  
འགྲོས་བྲངས་ཏེ་འབྲུལ། །(༣༡བ)ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བདག །བར་གཅོད་  
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ཐུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཆོས་  
འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག། །

ཨོ་སྣུམྱ། མཐུ་སྟོབས་ཉམས་བརྒྱའི་གར་ཀྱི་དཔལ་མངའ་བ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་  
བསྟན་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེར། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དཀར་མཆོན་ཁ་བཏགས་འདི། །དེ་རིང་  
སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བདག །བར་  
གཅོད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ཐུན་པ་ཀུན་བསལ་  
ནས། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆུ་ཁྱང་ལོ་གནོད་སྦྱིན་ཅི་  
དམར་བཞོག་རྫོམ་ཀྱི་ལུང་དོན་བཞིན། བསམ་ཡས་ཇོ་བོ་བྲང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཨུ་བ་པོའི་རྟ་མགིན། སྟོལ་མ། ལྷག་



གི་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གསོའ་བཅས་པར་སྟན་ཤལ་ཕུལ་བའི་འདོད་གསོལ་དུ་ཡ་ཤུའི་དགོས་ཆོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་  
རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྟྩ། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱུད་ཁྲ་མའི་སྤྱན་ལ་དུ། །རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟན་  
འཛིན་བྱ་བཞིན་དུ། །གཡེལ་མེད་སྐྱོང་ཞེས་རྩོམ་མཐའ་ཆོག་ཅན། །སྤྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་  
ཤིང་བྱ་ཅན་ཁྱོད་ལ། །ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །མི་ཟད་ནམ་  
མཁའ་མཛོད་དུ་སྤེལ་བྱས་པའི། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཟ་བའི་བཟང་གོས་ལས། །བྱུང་བའི་  
ན་བཟང་སྐྱ་པོད་སྟོད་གཡོགས་དང་། །སྤྱ་ལྟེ་རྒྱ་དང་བཟ་གིས་རེ་ཁ་ཅན། །ལྟག་བསམ་  
སྟོན་པས་རྒྱས་བཏབ་འདི་ཕུལ་བས། །རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེད་སྐྱོབ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཞིང་། །མཐུ་  
སྟོབས་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་(༣༣ན)དཔའ་བ་ཁྱོད། །ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུའི་འཁྱུངས་ལྟར་  
མངའ་གསོལ་ཞིང་། །རྩོམ་པའི་བཀའ་བསྐྱོས་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  
སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབ། །ཅེས་པ་  
འདི་ནི་ཐང་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསོའ་ལ་པོད་ཀ་སྟོད་གཡོགས་སོགས་ཕུལ་སྐྱབས་སྟན་ཤལ་གྱི་སྟོན་ཆོག་  
དུ་ཡ་ཤུའི་དགོས་ཆོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བཀྱིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྟྩ། རྒྱལ་ཀུན་ལུས་གཅིག་ཤིང་བྱིན་དབྱངས་ཅན་མ། །གང་འདུལ་སྤུལ་པ་ནི་རྒྱས་  
དབང་དག་གིས། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་སོགས་མེད་པ། །དེང་འདིར་དཔལ་ལྷན་  
དུང་སྐྱོང་དབང་མོ་ཁྱོད། །ཆ་ཆད་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བྱས་པའི། །འཇམ་འོད་གྱུར་  
ཁྱིམ་བཟ་བའི་རྟེན་མདོས་འདིར། །བརྟེན་པའི་རྣམ་རྣམས་མ་ཆང་མེད་པ་ལ། །ཉིང་འཛིན་  
སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤེལ་བྱས་པའི། །རྟེན་  
མཆོག་འདི་ལ་བརྟན་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་བཅན་སྐམ་པོ་

སོགས། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ལྔ་མའི་སྟན་སྲ་རུ། །རི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནམས་དགོངས་  
མཛོད་ལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་པའི་གཞན་དབང་གིས། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་  
དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འགལ་བ་འགས་ན། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་  
འབྲུལ་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་མོ། །དཔག་མེད་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། །སངས་  
རྒྱུ་བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་  
ཀྱི། །འགལ་(༣༣བ) རྟེན་སོལ་ལ་མཐུན་རྟེན་མ་ལུས་སྐྱབས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྔ་རྒྱལ་  
པོའི་ཆབ་སྲིད་འདིར། །མཐའ་དམག་འབྱུང་པོའི་སྦྱོར་རྩལ་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཆོས་འབྱོར་མངའ་  
ཐང་རང་གིར་སྦྱོང་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །གངས་ཅན་ཆོས་  
ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །རྫོ་རྗེ་འཆོར་མའི་དལ་ཡམས་གྱིས་གཅེས་པའི། །སྤང་  
རྩལ་འདི་ནམས་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །སྤྱར་དུ་ཞི་བའི་བྱགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་  
ཀྱིས། །བདེ་སྦྱིད་དབྱང་གྱི་དཔལ་མོ་རྩན་བསུས་ཏེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབྱང་སྦྱེས་  
སྤྱ་བྱའི་དབྱིད། །འབྲས་ལྔ་སྟོན་པ་འབྲུབ་པའི་ཞིང་ས་རུ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཆར་  
དུ་བསྐྱེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷ་སྟོན་ཏེ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་བཀྲིས་སྐྱབས་སྟན་ཤལ་གྱི་སྟོན་  
ཆོག་ཏུ་ལྷ་གྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་བཀྲིས་པ་རྩ་ཡུལ། །

ཨོ་སྤྲེལ། དཔལ་ལྔ་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དབྱ་བགལས་ཞིང་བརྩའི་  
གཤེད་དུ་ཡོངས་བཞེངས་པའི། །སྟོན་གི་བདག་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །རྟེན་མཆོག་  
འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །སྟོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་ཆོ་བསྤྲིངས། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབེལ་  
བ་དང་། །གདུག་ཅན་དབྱ་བགལས་དག་པོའི་ཆད་པས་སྦྱོལ། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ཡེ་ཤིས་  
སྐལ་བཟང་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་གཤམ་གཉིས་ནས་བཞེངས་སུལ་དགོས། །གནས་

སྐབས་ཆེ་རིང་བར་གཅོད་ཀྱན་ནི་ནས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད། །

ཨོ་སྤྲེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་(༣༣)མ། །དག་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་  
དམག་དང་ཐོར་ལ་དབྱེས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། །འཁོར་བཅས་  
ཉེན་འདིར་བརྟན་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་  
འདྲ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གསོལ་ཐབ་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བཟང་དང་། ལྷ་གཉེར་དཀའ་བཅུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གཉིས་  
ནས་གོས་ལྷན་སྡེ་བས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུས་བཞེ་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུར་  
དང་རོས་གྱི་རིང་འཁོར་དམིགས་ཉེ་གསར་བཞེངས་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་མ་བྱུང་  
བ་ལྟར་ཡ་ལྟ་འདི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་  
ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བཞུགས་པའི་སྐབས་གནས་འཕགས་ཆེན་འདུས་པའི་སྡེར། །ཆོས་  
གྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོག་པའི་དུང་དཀར་འདི། །ཡུལ་བས་བདག་སོགས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
བར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་ཀྱན་འཛིན་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་  
ཐོབ་སོགས། །རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟབ་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྲུམས་པ་  
རྟོ་ཐོག་ཐུས་གྲ་ཆང་ལ་དུང་ཡུལ་བའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ལྟ་འདི་དག་སྟོང་སྟོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སྐྱ་  
ཆོགས་སྐྱའི་བཀོད་པའི། །སངས་རྒྱས་བྲིས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདི། །བཞེངས་པའི་

དགེ་བས་སྟོན་པ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག ། རྒྱུ་འདི་དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བདག ། རྒྱལ་  
བསྟན་སྤེལ་དང་འགོ་ཀྱན་སྟོན་པའི་བྱིར། ། མི་(༣༣བ)མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་གཅོད་ཀྱན་ཞི་  
ནས། ། རིང་པོར་འཆོ་ཞིང་བསམ་དོན་སྟོན་འབྲུབ་ཤོག ། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་  
འབྲེལ་གྱི། ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། ། ཆབ་འབངས་འགོ་ཀྱན་བདེ་  
དགས་འཆོ་བ་སོགས། ། བཟླ་ཤིས་དགེ་མཚན་རབ་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ངོས་  
སོ་བདུན་གྱི་གེག་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་ས་པའི་རྒྱུན་སེལ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གསེར་ཐང་ག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ད་གཅིག་  
བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཡ་ཤུ་འདི་དགེ་སྦྱོང་སྟོན་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ། །

སྤེལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་དཔོན་སྟོན་ལ། ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དཀར་མཚོན་ཁ་  
བཏགས་འདི། ། ཐོག་མར་ཕུལ་བས་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། ། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབས་ལ་  
འགའ་རྒྱུན་མ་ལུས་སོལ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གསོལ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ནས་གནས་རྒྱུད་དུ་སྟོན་ལལ་  
ཕུལ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུ་འདི་དགེ་སྦྱོང་སྟོན་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། ། རོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་  
ཞི་ཁྱོར་བ་འབྲམས་ཀྱུར། ། ཆོན་བརྒྱས་སྤྱུག་པའི་མཚན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་འདིར། ། བརྟན་  
པར་བཞུགས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་བྲིས་ཐང་ཕུལ་  
བའི་དགེས། ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཞབས་བད་བརྟན་པ་དང་། ། བཟོད་པ་ནོར་བུ་བྱང་ཆེན་  
མ་ཐོབ་བར། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མས་རྗེས་འཛིན་ཤོག ། དགེ་འདུན་སྡེ་འདི་བྱགས་མཐུན་  
ཁྲིམས་གཅོད་ཞིང་། ། བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱ་སྤྱོད་འཕེལ། ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
སྤྱི་ལོ་ལེགས་སྤྱུགས་འཕེལ་སོགས། ། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་སྤྱུག་(༣༤ན)པའི་བཟླ་ཤིས་  
སྟོལ། ། སྤྱི་ལོ་ཉེ་ལྷོ་ལོ་སྤྱོད། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་དགས་དགེ་སྦྱོང་བཟོད་པ་ནོར་བུས་གསང་བདེ་

འདིགས་གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཁག་གི་སྤྱི་ཐང་གསར་བཞེངས་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྐྱོང་སྡོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་སྤྲོད་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། །བྱ་དགའི་སྤྲོད་པས་མངོན་  
པར་སངས་རྒྱས་པ། །ཆེ་མེད་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་དང་། །དེ་སྤྲུལ་པའི་གྲུབ་ཆོག་གས་  
ནམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །ཐུབ་པ་མཆོག་དེས་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་གཙོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་  
སྟོང་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྟོང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱུས་གཞུང་། །དེ་  
དག་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་ནམས་མཆོད་པར་རིགས། །སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་བཏོད་པའི་ལམ་  
བཟང་མཆོག་དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ། །སྒོ་གོས་ལུས་སྟོབས་སྦྱེད་བྱེད་  
བདུད་ཅི་འདི། །སྒོ་གསལ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་དུ་ལོངས། །རིག་གཞུང་མཆོག་འདི་  
ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱུན་སྤྱར་ལེགས་བསྐྱུས་ནས། །དགའ་  
བ་ལུགས་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་པོ་བྱང་ཆེད། །འཛད་མེད་ཆོས་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱུན་དུ་སྤེལ། །དགེ་  
བ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འདིན་དམ་པ་མཐའ་དག་ཞབས་པད་  
བཏོན། །འགོ་ཀུན་དགེ་བཅུའི་ཞོར་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱུག། །བཟ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྤྱོགས་ཀུན་  
བྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གམ་བཅར་སྟོས་ཁང་མཁན་པོ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་  
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཟ་ཤིས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་ཡིག་ཆ་མཐའ་དག་པར་དུ་སྤྱུབ་པའི་ཆོ་ཆོས་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་སྟོ་  
བཟང་བསྟན་པའི་དབང་སྤྱུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་  
རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

༢༡། །མེར་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སློང་གི་བཅའ་ཡིག་  
ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་མཆོག་ཅིར་ཡང་བསྐྱེད་མཛད་  
ཅིང་། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོར་རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་ཇོགས་མཛད་  
པས། །དཔལ་ལྷན་ཞིང་དུ་ལྷ་ལྷན་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པར་བཞེངས་པའི་རང་འབྲེན་ཉིད། །ཞིང་  
འདིར་བཅུ་གཉིས་མཛད་པས་རྣམ་ཐོལ་སྤྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེར་འདུད། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་  
གོ་འཕང་བརྟེན་གྱང་རྒྱལ་སྤྱུ་གཞོན་བྱའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །གངས་མེད་ཞིང་གི་འགྲོ་ལ་རྗེས་  
བརྟེ་མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཏྲག་ཏུ་བྱུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ན་  
ཆེས་གསལ་ལྷུང་ཟབ་སྟོ་གོས་དང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བས་བདག་རྒྱད་  
ལྷག་པའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་  
སྤང་བ་ཡིས། །བྱུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འི་མས་རྩྭ་བྲལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གསལ་མཛད་  
པ། །འཇམ་སློང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་འཕགས་ལུལ་  
གྱི། །པཎ་བྱུབ་རྣམས་དང་སྐད་གཉིས་སྤྱ་ཀྱན་བཀའ་འིན་འོན་པས་སྤར་ཡང་དད། །བྱང་པར་  
དུག་གསུམ་ཆ་བས་གདུང་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་འདིར། །བཀའ་གདམས་  
ལྷ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་འི་བསུང་མངར་པོ་ཡིས། །པན་དང་བདེ་བའི་སིམ་  
པ་སྟོལ་མཛད་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་སྟོན་པ་ཆེ། །ལྷ་གཅིག་དེ་པི་ཀ་ར་ཡབ་སྤྱུང་བར་  
བཅས་ལ་དྲང་(ཤན)བས་འདུད། །ཤེས་བྱ་འདི་ན་གང་སྤིད་ལུལ་རྣམས་གང་གི་མཁྱེན་  
པའི་སྟོད་ལུལ་དུ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོས་གསལ་འཕོས་པའི་དོ་མཆར་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་



གྱི་འཕྲེང་། །དོན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བྱང་པར་ཆོས། །མ་  
ཆང་མེད་མངའ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་མཚོད། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་  
ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། །ཞིང་འདྲིར་དུར་སྤྲིག་  
གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་  
མཚོ་སྐྱེ་ཡི་འཁྲུངས་རབས་སྒོན་བྱོན་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མས་  
བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོངས། །ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་ཁ་རྒྱན་དཀར་པའི་  
རྟ། །འདུལ་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤབ་གྱིས་བག་ཡོད་ལ། །འགོད་བྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་ཡི་གེ་ཐར་  
པའི་ལམ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་འདི་ན་ཤར། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་  
ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ། །འདྲིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་སྤང་བསྐྱང་བ་ནི། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་  
སྤྲོང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི།  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྟོགས་  
པའི་བསྟན་པ་གཉིས་བྱུང་བའི། །དང་པོ་ནི། མཉམ་མེད་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་  
གི་བཞི་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་(༡བ)མའི་གཉེན་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས།  
སྟན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱ་སེང་གའི་སྤྱ་བསྐྱགས་  
པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པའི། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་  
གི་ནོར་བུས་གཏུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་ཐབས་  
ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རྗེས་  
སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སེང་གའི་ང་རོས་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མདོན་  
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ངེས་དོན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་  
ས་གསུམ་ན་གཡོ་བར་མཛོད་པའི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་

གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། ཕུང་  
སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ལམ་བསྐབ་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐྱད་དུ།  
ཆོམས་ལས། སྲིད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་གཅོད་བྱེད་ལས། །ངས་ནི་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགོ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
ལམ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་གསལ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་  
སུ་བྲངས་ཏེ། སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཀྱན་(༣ན)མཁྱེན་  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྟོང་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་  
པ་ནི། བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། རི་བཅོན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་  
མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བསྐབ་པ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་བྱིན་པ་  
དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་  
གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟུས་ཤིང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་  
གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟུས་  
ནས། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྟོན་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་  
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་བཟན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ནི། ཤིང་རྟ་ཆེན་  
པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་

བྱ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་  
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་ཤིང་གི་  
ཆོགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་ལ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་  
རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བྱ་ལྟར་གཅེས་(༣བ)པར་བསྟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔག་པར་  
དཀའ་བ་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་  
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བྱད་  
པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་  
བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཆངས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །ཞི་བའི་  
སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །འཕགས་པའི་ལྟ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྟ། །ལུན་པར་བྱ་ཞིང་བྲལ་བར་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞིའི་ཅ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་  
སོགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གི་དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་  
བརྟེན་ནས་མི་དག་བརྩུ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
དང་། རིམ་རིམ་སྟེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་བདག་མེད་  
པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལུན་པའི་སྟོན་ནས་  
རྒྱལ་མས་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་དང་། བྱད་པར་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གྱི་གནས་མཐའ་དག་  
བསྐྱས་ནས་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་། འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་  
རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྟོན་  
ཁྱོན་དམ་པ་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་(༤ན)པོ་རྒྱལ་བ་སྟོ་  
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གདན་ས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་

པའི་སྐྱོར་ལུང་མཁན་ཆེན་སྐོ་གསལ་བ་ལས། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སོགས་འདུལ་བའི་སྡེ་  
སྐྱོད་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིའང་འཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསལ་སྐྱོར་  
མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་། དངོས་སྐོབ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་རྒྱན་དུ་བྱི་  
འདུལ་བའི་ཀྱན་སྐྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཡག་ར་བཞེན་དུ་བསྐྱུང་བར་  
མཛད་པའི་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་རིམ་བཞེན་མཛད་ནས། དཔེན་པའི་  
གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་སྦྱང་པོར་མཛད་པའི་ཆོ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐོབ་  
འཁོར་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྐྱོད་ནས་རིམ་བཞེན་བཤའ་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དཔལ་  
དུ་བས་ཆད་ལྡན། གདིང་བ། རྒྱ་ཆགས། དང་སྐྱོང་གི་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
རྣམས་འབྲལ་མེད་འཆང་དུ་བཅུག། ཐ་ན་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་འདུལ་བའི་དགོངས་  
པ་རིམ་བཞེན་པ་བཞེན་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་བསེལ་ལྡན་གྱི་ལྟོངས་འདིར་ཆོག་སྤྱིའི་བཤའ་སྐྱབ་  
ཏགས་གྱི་དགོ་སྐྱོང་སོགས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱར་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་  
མཐའ་དག་གཏན་ནས་དུང་བྱངས་ཏེ། སྐྱབ་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་  
པའི་ཚུལ་ནི་མཁས་བླ་བ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོག་སྤྱིའི་  
བཤའ་སྐྱབ་ཏགས་གྱི་དགོ་སྐྱོང་གིས། སྐྱབ་བསྐྱར་མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གྱུར་པའི་དུས། བསྐྱབ་  
གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་(༧)མཛད་ཅེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། ཡབ་རྗེ་སྐོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ན་ཆོད་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པའི་དམ་པ་བརྒྱ་ཤག་མང་པོའི་ཞབས་ལ་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞེན་བསྐྱེན་  
ཏེ། གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་མཐའ་དག་ལ། དང་པོར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་བཅའ་ཏེ། བར་དུ་  
གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་བའི་མཛད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་  
སྐྱངས་པའི་མད་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྐྱང་ལ་བཞེན་ནས་བསེལ་ལྡན་གྱི་ལྟོངས་འདིར་མཉམ་  
མེད་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྐྱར་པའི་ཡང་སྦྱང་དཔལ་དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བ་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ནི་མ་མེད་པའི་བསྟན་པ་  
འདི་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དངོས་སྟོབ་གནས་  
གྱིས་ས་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་  
པ་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱམས་ཆེན་  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཞོར་འཛིན་གྱི་  
ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་བྱབ་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཛྲེད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་། མགོན་དེའི་  
གདམས་པའི་བརྒྱུད་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གྲུང་རུ་བ་རྒྱལ་མཚན་  
བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་དུ་མས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལུང་དང་རྟོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག །དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་བ་དང་། འབྲུང་གྱུར་གྱི་ཤེས་  
བྱའི་གནས་ལ་མདོན་མཁྱེན་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ངེས་(༥ན)པ་དོན་གྱི་ཀྱན་མཁྱེན་  
བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱར་ཅའི་གྲགས་སྟན་སྲིད་པའི་ཁོང་ལས་བཀྲལ་བའི་  
དམ་པ་དེ་ཉིད། ཤར་ཕྱོགས་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འབྲུམ་རྣམ་སྣང་ཞེས་  
བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ། དེགས་རུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་  
བཞེས་ཏེ་ན་ཆོད་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཐོད་ཡུལ་རྫོང་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བརྟུང་དེ། མདོ་རྒྱུད་  
དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་པོར་མཛད་པའི་སྐབས་  
འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་པན་པའི་བྱིར། ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་སེར་སྒྲ་ཐོས་བསམ་  
ཞོར་བུའི་སྒྲིང་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷན་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་  
པོ་རང་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་  
སྒྲ་ན་མེད་པས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་མཁས་  
གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་སེར་སྒྲ་ཐོས་བསམ་ཞོར་བུའི་སྒྲིང་འདིར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་

མགོན་པོས་སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རིགས་ལྷག་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྔོན་པ་རི་ལྟར་མཇུག་པའི་བྱམས་པའི་སྔོན་ལམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ནི། གངས་རིའི་འབྲང་བའི་དོ་ཤལ་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྔོངས་འདྲིར་བྱབ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་(༥བ)གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དེན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་སྤྲུག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་འདིགས་མེད་གོ་ཆ་སྤྲུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྤྲེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་དང་། མགོན་དེའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གྱི་པ་མཐར་སྤེལ་བའི་སྤྲུགས་སྔོན་མཐུ་སྟོབས་གྱི་གོ་ཆ་ཤིན་ཏུ་བཅུན་ཞིང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བའི་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གོ་ཤི་བསྟན་འདྲིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་བྱང་གི་སྤྲུན་རས་གྱི་གཟིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འདྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་མེར་གན་ཆོས་རྗེས་དད་པ་དྲུང་སྤངས་གྱིས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཟང་ཡས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཆོ་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ཡོངས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེར་བྱང་བའི་རྒྱ་དངོས་ནམས་ཚུད་མ་ཐོས་པར་གནས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་ལྟ་ལྟན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མེར་སྐྱོད་སྒྲ་གྲུ་འདུས་ཆོགས་ནམས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། བྱམས་སྔོན་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་འདི་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་མཆོད་གཞིས་སུ། སྒྲིང་དར་རྒྱས་རབ་བརྟན་པ་རྟེན་གཅིག་སྤུལ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བར་བརྟེན་ལོ་ལོ་བཞིན་གྲུ་ཆང་རང་དུ་སྤྱིན་བདག་ཆེ་པས་བསྟོན་བཀའ་ཏེ་ཆག་མེད་ཚུགས་ཤིང་། ནམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་རི་བཞིན་འབྲུབ་པའི་མཐུ་ལས་རྗེ་(༦ན)བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་དུ་དགྲེས་



བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་  
པོས་བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་མ་ལས། དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་པ་  
སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་གཉིད་འོད། །དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་དའི་  
ཆལ་ལ་བཞིན། །མཆོན་དཔའི་འཕྲེང་བས་གང་སྐྱེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་  
པ། །བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱགས་རྗེའི་ཉིན་གཉིད་འབྲུག་གི་འོད་སྣང་  
གིས་བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུའི་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲོའི་འདབ་བརྒྱ་ཆེས་ཆེར་བཞད་པ་ལ་  
བཞེན་ནས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་སོན་པའི་  
ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་མཆོན་དཔའི་བྲ་བས་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་  
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཏེ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི། བྱམས་པ་  
ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །ཤྲུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་ལྷངས་  
ནས་ནི། །རི་ལྷར་བསྐྱང་ཞིང་རབ་བསྐྱབ་ན། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་སྟོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་  
གྱུར་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་གསེར་ཟངས་འོད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད།  
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་འཛིག་ཉིན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། (༤བ)དགེ་སྟོང་སྟོ་གོས་བསྟན་  
པར་གྱུར་ནས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་བ་ཁྱག་ཁྱིག་འབྲུག་སྤྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྱུག་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ལ་བཀོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་གྲོང་དང་གྲོང་  
ཁྱིམ། ཆོང་འདུས་དང་ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་བཞག་པ་  
ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཀོད་པས་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་  
མཆོན་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་། བསོད་ནམས་  
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས། རྣམ་ཞིག་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་

དུས་སུ་བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་དབུས་འགྲུང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སློ་ལ་རྒྱས་པར་གྱུར་  
པའི་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་བཅུན་གྱི་ཕྱག་  
གཡམས་སོ་སོའི་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཞིན་པར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་  
ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། ཟུང་འདུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། འཇམ་  
མགོན་སྒྲ་མེད་ཐུགས་སྤྲུལ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུབ་པའི་ཞལ་ནས། བཅ་ཞིག་རྡོ་རྗེའི་གདན་གྱི་  
རི་བོའི་སྤྱར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་བསྒྲོ་ཁ་  
བྱེ་ནས། །བསྐྱལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་  
རབ་ཏུ་དགེས། །ཕྱག་གཡམས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་  
ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། །འགོ་ཀུན་(འན)དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། གཟུངས་སྤྲུལ་བྱང་པར་ཅན་འདི་  
རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཐར་འདོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕན་ཡོན་  
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གདོན་མི་བར་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དད་པ་དང་བརྩོན་པ་  
ལྷགས་པུག་པོས་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་སྐྱབས་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡ་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནས་ཀྱི་བར་མེར་སྐྱོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེ་  
ཆེན་པོ་འདི་ནས་ཁམས་ཆོན་བཅུ་དང་། བོད་པ་མི་ཆོན་བཅས་ངེས་སྟོར་གྱིས་འགན་འཁུར་  
ཏེ་ལོ་ལྟར་ཆག་མེད་བྱམས་སྟོན་སྐྱབ་མཆོད་གཏོང་བཞིན་ཡོན་ནའང་། ཕྱིས་སུ་དགོ་འདུན་  
ཀྱི་སྤྲེ་འཕེལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། གོང་གསལ་ཁམས་ཆོན་མི་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་མཆོད་  
སྐྱབས་པོ་ཆེ་འདི་ལྟར་གཏོང་བ་ལ་གཡེང་བས་གྲ་ཆང་རང་གི་འཆད་ཉན་སོགས་ལ་ཅུང་  
ཟད་གཞོད་པས། བསྐྱར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་སྤག་ལོ་གྲ་ཆང་རང་གི་སྒྲ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར། གཟིམས་  
ཁང་། སྤྱི་སོ་བཅས་ཀྱི་གཉེར་པ། ཁམས་ཆོན་དགོ་ཤིན། གྲ་བཟེས་ལུགས་ཟུང་གི་རྣམ་  
དཔྱོད་ཡངས་པ་རྣམས་ཆང་འཛོམ་གྲོས་མཐུན་གྱིས་བྱམས་སྟོན་སྐྱབ་མཆོད་ཁུར་ལེན་གྱི་

གཉེར་བ་བྱུང་བསྐྱོས་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྲུལ་པའི་སྤྱགས་འདུན་ལྟར། གྲ་ཆང་གི་ཁྲ་མ་ཁྲི་གདན་  
བྱུང། ལས་སྒྲེ། གྲ་དམངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱུན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས། ཁྲི་  
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་ལྷ་གི་རྒྱ་(༧༥)དཔལ་ལྡན་ཨེར་ཏེ་ནེ་ལོ་མིན་ཏན་ཆེན་པོར་བྱམས་  
སྒྲོན་སྤྱབ་མཆོད་ཁུར་ལེན་ཀྱི་གཉེར་བྱུང་བསྐྱོས་བྱུང་ན་གྲ་ཆང་རང་གི་འཆད་ཉན་ལ་པན་  
པ་མ་བཟད། ཁམས་ཆན། མི་ཆན་ཀྱི་གྲ་དམངས་ཀྱང་སྤྱགས་ཐོས་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་  
ནན་ཀྱིས་ཁུས་པ་ལ་ཙ་ནེ་ཆ་རྟོག་ཁང་གི་ཁྲི་ཆེན་ལོ་མིན་ཏན་ཉིད་ནས་སྤྱགས་དགུས་པ་  
ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྒྲེ་པའི་སྒྲོད་གནས་སུ་སྤྱི་ལ་བྱ་བྱུང་གསར་གཞིགས་ཀྱི་ས་ཆར་ཐེག་ཆེན་  
ཁང་གསར་གསར་རྒྱག་གི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། བཟོ་བཞོད་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་  
ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཁང་གསར་སྒྲེང་ལོད་བར་གསུམ། ཏྲ་། ཤག་འཁོར། ཤིང་ར་དང་བཅས་  
པ་སྦྱོར་གནང་དེབ་གསལ་ལྟར་ཀྱི་ཐོག་། འཛིན་ཐེབས་སུ་རྒྱ་དཔལ་ཏྲ་མིག་མ་ལྟ་དང་། གཏོང་  
ཐེབས་ལ་དཔལ་ཏྲི་སྤང་བདུན་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ། རོས་ནས་ལོ་མིན་ཏན་ཆེན་པོར་མིག་  
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་སྒྲེ་ཐང་འོར་མ་ཆང་གི་དབང་རིགས་བདག་ཐོབ་དང་། ཉི་ཐང་པའི་  
ས་ཁོང་བཅས་བྱམས་སྒྲོན་མཆོད་ཐེབས་སུ་སྤྱར་ཆོག་པ་ཞེས་བཀའ་གནང་ལྟར་འཇགས་  
གནས་ཀྱི་འབྲེད་ཁ་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་གསར་སྤྱར་དེབ་གསལ་ཀྱི་སྒྲེང་། སྤྱ་སྤྱིའི་  
གཏོང་ཐེབས་ཀྱི་དཔལ་དང་། ཐོགས་ཤས་སོགས་སྦྱོར་འཇགས་རིམ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས།  
བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལོ་ལོ་ཏྲར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟའི་དགོངས་ཇ་ནས།  
ཏྲར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དགྲའི་ཞོགས་ཇ་ཆོགས་སྒྲོར་གཅིག་གི་བར་ཆད་མེད་ཚུགས་  
རྒྱུར། ཆོས་ཉིད་ལྟའི་དགོང་ཇ་གསུམ་དང་། ཆོས་དྲུག་ནས་ཏྲར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་(༡༩)  
ཆོས་དགྲའི་ཞོགས་ཇ་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་བར། ཉིན་ལྟར་ཇ་སྤྱག་བཅུ་གསུམ་རེ་དང་།  
ཆོས་དགྲའི་ཇ་སྤྱག་འོས་རིས་ལ་ཆ་བཞག་པའི། ཆོས་ཉིད་ལྟའི་ཉིན་སྤྱ་སྤྱི་འཆམས་པར་  
བཞུགས་འདིང་གི་མཁར་ཇའི་བརྟ་བྱུང་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་

ཆོགས་ཡོངས་ནས་འདིར་རྒྱག་གིས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་གྲུལ་བཟུང་། དུང་བརྟ་དང་པོ་བྱུང་  
བ་དང་། ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱམས་ཏེ། རྒྱ་གམ་དང་དབུ་ཞུ་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱ་  
ཅའི་སྐྱ་སྐྱུངས་ཏེ་དལ་བྱས་ཐེབས། དུང་བརྟ་གཉིས་པ་བྱུང་བྱས། གྲུ་ཁང་གི་གཞུང་སྒོ་ཆེན་  
མོ་དང་། ལྷག་སྒོའི་འགག་བཅས་པར་ཀན་རིམ་གྱིས་བཞུགས། །དུང་བརྟ་གསུམ་པ་དང་  
ལྷན་ཅིག་མཁར་རྩེ་བརྟ་ཡང་སྤུལ། རྒྱལ་སྒོ་པན་ཚུན་ཕྱེ་སྟེ་དམིགས་བཅེ་མ་གསུངས་  
བཞིན་པར་ཀན་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ནས། ཆོགས་དམངས་གྲུལ་ལ་འཁོད་ཟིན་པ། མཁར་རྩེ་  
མཐེལ་བརྟུངས་ཟིན་པ། དབུ་མཛད་ནས་ཞལ་འདོན་གྱི་དབུ་ལེན་པ་རྣམས་དུས་མཚུངས་  
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས། ཡར་ཆོགས་གྲུལ་ལ་འཁོད་ནས་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་དགེ་  
སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་གྱི་བར་དབྱངས་དང་བཅས་བྱམས་སྒོན་  
ཆར་གཅིག་གསུངས། དེ་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་ཆོས་སྦྱོར་བབ་བལྟས་གྱིས་གསུངས།  
བཅའ་ཡིག་སྣེ་སྒོག་ཞུས་ཏེ་སྐྱ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་བྱམས་སྒོན་གྱིས་མཆོན་པའི་གང་ཅིའི་  
ཆོགས་གཏམ་ཞིབ་རྒྱས་འབྲུལ། ཆབ་བཏང་བ་དང་། གཏོར་འབྲུལ་གྱི་ཞལ་འདོན་གྲུབ་ནས་  
ཆོགས་བཅད་གྱི་མཆོམས་སུ་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ། གྲུལ་མཇུག་ནས་རིམ་(༡བ)བཞིན་ཆོགས་  
དལ་བྱས་གྲོལ། ཆོགས་བར་རྣམས་སུ་ཆོས་རྩ་དང་། སྤྱི་ཁང་སོ་སོར་དམ་བཅའ། ཅིས་  
བཞག་སྦྱོར་སྐྱུངས་སོགས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུ་ལ་པན་པ་བྱེད། ཉེར་བྱ་ནས་ཉིན་ལྟར་  
ཆོགས་སྒོར་བཞི་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྱི་ཆོགས་ལ་དུང་བརྟ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤུལ།  
དགེ་འདུན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྱི་ཁང་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་  
ལེགས་པར་འདུ་བཞུད་དེ་བག་མེད་པ་དང་ཅ་ཅའི་སྐྱ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ཀན་རིམ་གྱིས་གྲུ་  
ཁང་དུ་བཞུགས། གྲུལ་ལ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་དམིགས་  
རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བཞགས་དང་། གཙོ་རྒྱལ་མ་ཆར་གཅིག་རྒྱུད་དང་འདྲེས་  
ངེས་པར་གསུངས། དེ་ནས་གྲུ་རྩ་དང་པོ་གཏོང་། ལྷན་འདྲེན་ཁུས་གསོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་

ཆོག་སྤྲིགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས། དེ་རྗེས་གནས་བཅུ་  
བསྟན་ཀྱས་མ། བཟང་སྤྱོད། བྱམས་སྟོན། རོག་མཐའ་མ། བདུད་བཞི་རབ་བཅོམ་མ་བཅས་  
དང་། ཉམ་ལང་གོང་བྱམས་སྟོན་ཆར་བཅོ་ལྔ་རེ་འགྲོ་ངེས་དང་། ཆབ་བཏང་ནས། གཏོར་  
འབུལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གོང་མཆུངས། གདན་བཞེས་ལ་དུང་བརྟུ་གཉིས་ལྷུ་ཏེ། གོང་  
ལྟར་ཡར་ཆོགས། གལ་ལ་འཁོད་ནས་རྩ་གསུམ་གྱི་ཞལ་འདོན་ཐོག་མར་དམིགས་བརྩེ་མ་  
ཆར་གཉིས་དང་པོར་བར་དབྱངས་དང་། གཉིས་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་ཆེན་  
དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། དེ་རྗེས་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་འོས་  
རིས་ལ་བར་དབྱངས་དང་། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པ།  
འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སོགས་རྩ་(༤ན)མཆོད་རིང་བ་གསུམ་ལ་རིས་སྐྱོར་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། རྩ་བུ་ཤེར་སྟོང་ཆར་གསུམ་བརྒྱུག་བཅས། དེ་  
རྗེས་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ། རྗེའི་གསང་ནས། རྣམ་དག་གངས་རི་མ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་  
མ་རྣམས་རིས་སྐྱོར་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་ཆེན་དང་བཅས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱི་  
བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་ཆེན་གཉིས་རིས་སྐྱོར་དང་། འཇིགས་བྱེད་སྟོན་  
ལམ། བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་གསུངས་སྐབས་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་གསུངས། ཆབ་  
བཏང་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་གོང་མཆུངས། གུང་ཆོགས་ལ་དུང་བརྟུ་གཉིས། གོང་  
ལྟར་ཡར་ཆོགས། གལ་ལ་འཁོད་ནས་རྩ་གསུམ་གྱི་ཐོག་། ཞལ་འདོན་ཐོག་མར་བྱམས་  
སྟོན་ཆར་གཅིག་དང་། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ནས་བསྐྱལ་འཆམས་འོས་རིགས།  
དེ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། ཟབ་ཡངས་མ། གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་བཅས། ཆབ་བཏང་  
ནས་གཏོར་འབུལ་སོགས་གོང་མཆུངས། དགོངས་རྩ་ལ་དུང་བརྟུ་གསུམ། གོང་ལྟར་ཡར་  
ཆོགས། གལ་ལ་འཁོད་ནས་རྩ་གསུམ་གྱི་ཐོག་། ཞལ་འདོན་ཐོག་མར་སྟོན་མ་ཆར་གཅིག་  
དང་། སྟོན་གསོལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ལེགས་བྲིས་མ་རིས་སྐྱོར་ཆོགས་བཅད་དང་།

བཅས་པ། དེ་ནས་ཞིང་མཆོག་སྒྲོ་འབྲེད་མ་དང་། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཅས་ལ་བར་དབྱངས།  
སྒྱུན་འབྲེན་མ་ལུས་སེམས་ཅན་མ་ལ་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་ཆེན་དང་། སྒྱུན་གསལ།  
ཁྱུས་ཁང་བསྐྱེད་པ། ཁྱུས་གསོལ་སོགས་གྲ་ཆང་རང་གི་འདོན་སྒྲིགས་རྒྱས་བསྐྱུས་མཆོད་  
དབྱངས་རེས་སྒྲོར་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་(༥༧)ཀྱན་ཏུ་མ་ལ་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱངས་  
དང་། དེ་རྗེས་ལྷུང་བཤགས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ། ཆོས་སྒྲོན་ལྷུང་བ་ཞིག་ལ་དབྱངས་  
དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་གསུངས། དེ་རྗེས་ལྷ་མ་ནས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱུན་འབར་མ། བདེ་  
ཅན་སྒྲོན་ལས་བཅས་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་། ཇི་སྲིད་སྐབས་མཆོག་མ་གསུངས་ནས། རྒྱ་ཁྲུའི་  
དབང་པོ་ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ། བཟ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྒྱུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས་ནས་གྲོལ་རྒྱུང་མཛད་དེ། ཡར་ཆོགས་  
ནས་གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་  
གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ས། གཏོར་འབུལ་ཆ་གསུམ་ཤེར་སྒྲིང་བསྒྲོག་བཅས། བསྐྱུན་འབར་  
མ་ནམས་གསུངས། དམིགས་གསལ་ཁྱུས་གསོལ་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་དབུ་མཛད་ནས་  
བབས་བལྟས་དང་། སྒྱིན་བདག་གི་ཞལ་འདོན་དམིགས་གསལ་བྱུང་ན་འགོ་རེས་བྱེད། རྒྱུན་  
གཏན་ཡང་ཆོས་སྒྲོན་ཞབས་བཏན་སོགས་འདོན་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམས་ཉམས་ཆག་ཏུ་མི་  
འགོ་བྱེད་རེས་སྒྲོར་གྱིས་ཆོམས་ལུས་མེད་པ་བྱེད། བྱམས་སྒྲོན་མཆོད་དབྱངས་གསུང་  
བཟང་རེས་ལྷ་དགེ་བསྐྱོས་དབུ་མཛད་བྱམས་སྒྲོན་གཉེར་བ་ནམས་གྲོས་ཐོག་ནས་བསྐྱོ།  
མགོན་ཁང་དུ་བྱམས་སྒྲོན་རིང་ཁམས་ཆོན་མི་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ནས་བསྐྱང་གསོ་བ་རེ་གཏོང་།  
འབྲེད་དང་ཆ་བྲ། ཆ་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ནམས་འབྲེད་གཏོར་རྩ་ཆོག་ཟུར་གསལ་  
བཞིན་གཏོང་བ་ལས། ལྷག་པ་སྒྲུངས་མི་ཆོག །འབྲེད་དང་ཆ་བྲ་ཡོད་སྐབས་སུ་སྒྲ་བྲང་  
ནང་ཐན་དང་། གྲ་ཆང་སྒྲ་ཟུར། སྒྲོད་སྒྲགས་སྒྲ་མ་ཁྲི་གདན་ཟུར། གཟིམས་ཁང་། སྒྲི་སོ།  
བྱམས་སྒྲོན་པ། (༡༠ན)དཀོན་གཉེར། ར་རྩལ་བ། ཤིང་གཉེར། སྐལ་སྐྱ་ཆེ་ཁག་གི་སྒྲ་པོ་



རེ་རེ་ཅམ་སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་བབས་བལྟས་གནང་བ་ཞུ་གནང་གིས་ཆོགས་མཐུག་ངོས་  
བཤེར་གྱིས་རོ་སྒྲལ་རེ་གཏོང་བ་ལས་གཅིག་ལ་གཉིས་འགྲན་གྱིས་སྒྲལ་ལེན་དུ་མི་ཡོང་།  
རུང་ཁང་དུ་ར་མས་མགོ་འོག་ལུས་ཚུག་གིས་ར་དཔོན། ཤིང་གཉེར། ཚུ་ལེན། མེ་འབུད།  
ཆོས་གཉེར། སྤྱིན་བདག་གི་རོགས་བྱེད་ནམས་ལས། གཅིག་ལ་གཉིས་འགྲན་གྱི་བཞེན་  
འཁོར་མི་བྱེད། བྲ་ཇའི་འདེབས་ཆད་བྲ་རེར་ཀོ་ཅེ་སྤྲུག་བྱེད་ཡོངས་ངེས་དང་། འཁར་ར་  
ཡིན་ན་ར་སྤྲུག་ཆད་ཡོངས་ཏེ། མར་ཁལ་བཞི་རེ་ལ་ཆ་བཞག་པའི་ར་མས་གཅང་སྤྲུ་གང་  
ཆེ་དང་། ར་སྤྲུག་ལག་འབྲས་ཐོན་ངེས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་འགྲུར་གང་ཆེ་བྱེད། ཉུང་ཇའི་  
མར་དང་ཆོས་ཐོག་སྤྲུག་གཏོར་བསོས་གྱི་མར་བཅས་སྤྲུ་ཆུན་གྱི་ཆད་ལས། ལྷག་རོ་  
འཛིན་གྱིས་གཏོང་ལེན་མི་བྱེད། བྲམས་སྒྲོན་གཉེར་བ་བསྐྱོ་བཞག་སྐྱོར། བྲ་ཆང་སྒྲ་མ་ལས་  
སྤྲེ་བྱུན་མོང་ནས་སྤྲ་སོར་བྲམས་སྒྲོན་ཁུར་ལེན་ཁམས་ཆན་མི་ཆན་བཅུ་གཅིག་གི་ཁོངས་  
ནས་འོས་ཐོ་ཁམས་བོད་གཉིས་རེ་བསྐྱུས་ཏེ། གཉེར་བ་ཁམས་བོད་བྱུང་འབྲེལ་རེ་བསྐྱོ་  
བཞག་རི་སྤྱིད་བར་དགོས་ཚུལ་ལྟར། འདི་ལོ་ཡེར་བ་རབ་འབྲམས་བ་བསྐྱལ་བཟང་འཇམ་  
དབྱངས་དང་། སྤྲར་ཉུང་རབ་འབྲམས་བ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་གཉིས་བསྐྱོ་བཞག་བགྱིས་  
པའི་སྐོལ་ཆུན་འདི་རི་སྤྱིད་བར་སོར་གནས་དགོས་ཆུ་དང་། གཉེར་བ་སྤྱིད་ཆུན་ལོ་བདུན་  
རེའི་བར་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་འགྲུར་ཉུར་བསྐྱེད་རོ་སོ་ཐོན་བ་བྲས་ནས། ཉུང་བརྩེས་རིམ་  
ཤུགས་(༡༠ན)སོགས་ཞུ་གནང་མི་བྱེད། ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱང་སྤྲ་སོར་བྲམས་སྒྲོན་  
ཁུར་ལེན་གྱི་ཁམས་ཆན་གཞུང་པ། སྒྲོམ་འབོར་པ། ཆ་པ། ཡེར་པ། ཆ་རྗོར། སྤྲར་ཉུང་།  
ཀོང་པོ། གཅང་པ། ཨ་ར། ཐེ་པོ། བོད་པ་མི་ཆན་བཅས་བཅུ་གཅིག་རེས་བབ་གང་ཡིན་  
ལས་འཛོལ་བ་ལང་མི་ཆོག་ཅིང་། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱང་བྲ་སའི་བསྐྱིགས་ལམ་ངེས་ཤིང་།  
མི་བབ་ཤེས་ཡོང་ཡོད་ངེས་གྱི་འོས་ཐོན་གཞུང་བསྐྱོས་བྱེད། ཉུང་བར་བྲམས་སྒྲོན་སྐྱོར་  
གྱིས་མཆོན་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་བྲང་ནས་སྒྲ་རབས་རིམ་པས་བྲ་ཆང་གི་ལྷ་རྟེན་ཆོས་

གསུམ། མཆོད་རྩིས་སོགས་བྲུ་ཆང་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དོད་མ་གང་དྲག་དགོས་སྒྲུ་  
དང་། བྲད་པར་ཆོས་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་གི་འདྲིན་སྒྲོང་ཚུལ་བཞིན་བགྱིད་  
བ་མ་གཏོགས། སྤྱི་རྩིས་ལ་བག་མེད་ཀྱིས་སྤྱད་མི་ཆོག། །རྒྱན་དུ་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཅིས་  
བཞག་ཆག་མེད་བཏང་ནས། ཅིས་བཞག་རྒྱགས་ལེན་སོགས་བྲུ་ཆང་གི་ཞབས་འདེགས་  
ལ་གང་པན་བགྱིད་བ་ལས། ཐོལ་འདྲིན་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། བྲུ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་  
བ་ནམས་སྒྲོ་རྩོགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྲད་པར་འབྱེད་པའི་བྱིར། སྒྲོ་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱགས་ཡང་ཡང་  
སྒྲངས་ནས། དབྱེར་ཐོན་བ་ནམས་ལ་བབ་འབྲེལ་དང་བསྐྱུན་པའི་བདག་སྤྱོད་བྱེད། དག་  
འདུན་དམངས་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་འདྲིན་སྒྲོར། ཅོད་བྲུ། ལ་ཏོན་དག་སྒྲོར་སོགས་ལ་བཙོན་  
ཞིང་། སྤྱིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་  
རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱིགས་ལམ་རས་ཐོར་ཁྲིམ་པ་བསུན་འབྲེན་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་  
སྒྲོད་ངན་བ་གཏན་(༡༡ན)ནས་མི་བྱེད། སྒྲ་མས་ཆོས་ཐོག་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཆོས་བར་  
ནམས་སུ་འང་ཅིས་བཞག་གཏོང་བ་ལ་གང་བཙོན། འཆད་ཉན་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་རྟིང་བསྐྱུལ།  
མིང་བཏགས་སྟེར་སྤྱོད་སོགས་ལ་འང་བྲུ་ཆང་གི་བསྤྱིགས་ལམ་ལྟར་སྤྱོད་བསྟེ། རིགས་བྲུ་  
།ལྟ་རམས་པ་བཅས་སྒྲོབ་གཉེར་བཟང་རིམ་ལ་སྒྲོད་བ་ལས། ལུ་ངོ་སྒྲོན་བརྒྱད་དང་། ཉེ་  
དགའ་ཕྱོགས་སྒྲོར་སོགས་སུ་གཏན་ནས་མ་སོང་བ་བྱེད། འདིག་རྟེན་ཀྱི་ངོས་ནས་སོགས་  
ང་ཚུལ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གཏོང་སྒྲོ་རིང་ལུང་། སྤྱོན་བདག་གི་ངོ་ལེན། མི་མེར་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་  
སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ལར་རྒྱ་གང་ཅིར་བྲུ་ཆང་གི་ཞབས་འདེགས་ལ་སྒྲེབས་ཆེ་དཀྱུས་རིང་གང་  
ལེགས་བྱེད། དེ་མཆོངས་དག་བསྐྱོས་ནས་ཀྱང་ངོ་མཛེས་སྤྱོད་བཙོས་ཐོག་ཐུག་ལ་མ་འདྲེས་  
པར་བཅའ་ཡིག་གི་གཞུང་བསྒྲངས་པའི་སྤྱིགས་ལམ་གཞོན་ཅིང་། དཔེ་ཆ་འདྲིན་སྒྲོར་ཅོད་  
བྲུའི་རྟིང་བསྐྱུལ། རྒྱགས་ལེན་པ། རིགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོགས་ལངས་སྒྲོབ་གཉེར་བཟང་རིགས་  
ལ་སྒྲོད་བ་སོགས་སྒྲ་མ་དང་ཁུར་སེམས་གཅིག་པའི་མཐུན་འགྱུར་གང་འགྲོ་བྱེད། ཕྱི་ནང་

གི་ལས་དོན་གལ་ཆེད་རིགས་ལས་སྡེ་རྣམས་གྲོས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ལམ་གང་ཆེ་བྱེད་ཅིང་།  
མདོར་ན་ཡུལ་དབང་གོང་མས་སྤུལ་བའི་ཆོགས་ཆེན་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་ཞོར་བུའི་  
མེ་ལོང་དང་། ཅ་ཆོག་རིམ་སྤུལ་གྱི་དགོངས་དོན་གཡོ་མེད་དོས། སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་  
ཞོར་བུའི་སྤྲིང་གི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིགས་ལམ་ཚུ་ལམ་ཁྱགས་དང་། རྟོ་ལག་བརྒྱད་  
གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིག་ལམ་རྣམས་ཉམས་ཆག་ཏུ་མི་(༡༡བ)འགྲོ་ཞིང་། ཡུལ་བསྟན་  
སྤྱི་དང་རྩེ་བཅུན་སྡོ་བཟང་གྲགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་  
ལྟར་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་བར་འཆོལ། སྤྲུལ་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
མ་ལུས་པའི། །གསང་བ་མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་ལས། །ཐོན་པའི་ཞོར་མཆོག་བསམ་  
འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །འདུལ་གཞུང་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་ཅི། །དེ་ཡི་སྤྲང་  
དོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས། །སྟོན་བྱེད་བཅའ་ཡིག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་པའི། །ཉི་མ་འོད་  
ཟེར་སྟོང་ལྷན་འདི་ཤར་མཐུས། །འདུལ་ཁྲིམས་པསྟོའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་གྱུར་ཅིག །བྱེད་  
པར་ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་ཞུ་སེར་གྱི། །ལྷགས་བཟང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །ཐོས་  
བསམ་ཞོར་བུའི་སྤྲིང་ཆེན་འདིས་མཆོན་པའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་  
མཐུན་ཅིང་། །ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྒྲུབ་མཐུན་རྒྱུན་དང་བཅས་ཏེ། །ཡར་ངའི་རྩ་བ་བཞེན་  
དུ་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཆོས་འབྱོར་བདེར་འགོད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་  
རྣམ་མཁྲིན་གོ་འཕང་སྒྱར་ཐོབ་ཤོག །སྒྱར་མཛད་ལས་གཤེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་  
སོགས། །བསྟན་སྒྱུར་སྤྱི་དང་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེས་གཡེལ་མེད་  
བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་  
ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་གི་ནང་ཆོན་སྤྲད་བྲུ་ཆང་ཐོས་བསམ་ཞོར་བུའི་སྤྲིང་གི་བཅའ་  
ཡིག་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད། རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་  
ཆབ་དམ་པ་ཁྲི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཨེར་ཏེ་ནེ་ཞོ་མེན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲིགས་(༡༢ན)ལམ་

ཀུན་སྒྲོན་སྒྲོར་གྱི་ཐེན་བྲིས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན། ། ལ་ཤུའི་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་  
བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་པར་སྒྱར་བ་ལྟའི་སྐད་དུ་སྐྱབ་བ་ཏེ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་འབྲེལ་ལས་  
བསིལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོངས་འདྲིར་ཀུན་ལྡན་ནམ་ལྷགས་གྱི་ལོར་འབོད་པའི་མགོ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་གྲལ་ཆེས་གཉིས་  
དགེ་བའི་ཉིན་གྱ་འཛིན་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གཉིས་བ་མོ་བྲང་མོ་ཏེ་ལའི་གཟེམས་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྲིལ་བ་ནས་བྲིས་  
ས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

— 382 —

བཟང་འདི། །ཆེ་(ཨབ)འདིའི་བྱ་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །སྤྲོད་པོ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱིན་  
བྱིས་ཆོབས། །རྩ་ཅེའི་ཟིལ་ཐིག་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་ལུས། །འབྲུང་བྱེད་སྒོ་ཡིས་རྟག་ཏུ་འཆོ་སྒྲམ་  
བྱེད། །དེ་ཡི་དབང་གིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་ཆོགས་སྐྱབ། །སྤྲོན་པ་གཏི་ཐུག་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་  
གཟིགས། །འདོད་རྒྱའི་དབལ་ལྡན་བསྐྱབ་གསུམ་ཐར་པའི་ནོར། །གང་ཞིག་བསྐྱེན་པའི་མོད་  
ལ་བརྒྱག་བྱེད་པ། །གཤེད་མ་གྲོགས་རྩལ་ལྟ་བུའི་ནག་མོ་ལ། །མི་ལས་དུ་ཡང་ཆགས་པ་  
མེད་པར་ཤོག །བྲན་ཤེས་ཚུལ་གནས་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་  
དུག་གི་བས། །སྤྲོས་འགྱུར་ཆང་དང་ཐ་མི་ཁ་ལ་སོགས། །འཆོ་བ་ལོག་པར་སྤྲོད་པར་མ་གྱུར་  
ཅིག །སྤིང་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྤྱོ་ཤས་ལ་སོགས་པ། །གང་དང་འགྲོགས་ལས་འབྱུང་བ་དགེ་བའི་  
བཤེས། །དེ་ལས་སྒྲིག་པ་སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ཆོགས། །འབྲུང་བྱེད་ཐྲིག་པའི་གྲོགས་ངན་  
སྤྲོད་པར་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་འདི། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བའི་འཁོལ་  
པོར་བཏང་བས་འགྱུར། །དེ་ཅི་ཆེ་ལྟག་དགུན་ཉི་ལྟ་བུ་འདིར། །དོན་ལྡན་སྤྲོད་པོ་ལེན་པར་བྱིན་  
བྱིས་ཆོབས། །སང་གི་བདེ་དང་འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་སྐྱག །བདག་གི་སྤྲོད་དུ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད་  
ན། །གཏན་གྱི་གབས་ཤོམ་མཁོ་རྒྱ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །མོངས་པ་མགོ་འཁོར་བདག་ལ་ཐུགས་  
རྗེས་གཟིགས། །རྟེན་འདིས་བདག་ཉིད་པོར་ནས་འབྲུམས་པའི་ཆོ། །པན་(ཨབ)བྱེད་དམ་  
ཆོས་སྐྱབ་ལས་གཞན་མེད་ན། །རེ་དོགས་བསམ་བརྒྱས་ངན་སོང་རྒྱ་སྐྱབ་པ། །ངན་འགྲོའི་  
བྱུང་ཤིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ད་ལྟའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་མོངས་མི་བཟོད་ན། །ཆ་  
གང་དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅི་རང་བྲག །སྤྲོན་ཆད་བྱས་པའི་ལས་ནི་ཐྲིག་ལས་མེད། །ངན་  
འགྲོ་མི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །མནར་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་སྐྱིབ་བྱེད་  
པ། །སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བཟོད་དགའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དགར་ཆོས་དགེ་བ་སྐྱབ་  
ལས་བདེ་བ་དང་། །མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བ། །ཐུབ་པ་མཆོག་དེས་བདེན་



པར་བསྟན་པས་ན། །སྤྲིག་སྤོང་དགེ་སྦྱབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོབས། །འཁོར་བའི་གནས་  
འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ཉག་ཏུ་གཅེས་པའི་ཚུལ་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །གོམས་པས་ཐར་ལམ་བཟོད་པར་བྱིན་  
གྱིས་ཚྲོབས། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། །དེ་དག་དེ་ལས་སྦྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་  
རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བཅོན་འབྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་  
ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྣམ་བྱུག་གིས། །བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ། །བསྐྱེད་  
བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ཤོག །སེམས་ཅན་སྦྲོལ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པའི་ཚྲོས། །སྒྲ་  
མེད་དོན་ཐེག་པའི་སྒྲོར་(༣ན)ཞུགས་ནས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་  
ཏེ། །བྱང་འབྲུག་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་སྟོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
ཁལ་ཁ་ཐེ་བཅུན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲེ་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་  
སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཁལ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་སྦྱོ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་དག་འདོན་དུ་བྱས་ཚོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་དང་། དམ་པ་གང་གི་ཁུ་རལ་ནས་མི་ཉར་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ཀྱང་ངོས་དང་  
། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རེ་བཅུན་དམ་པ་འདི་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་  
ལ་སྦྱེ་བའི་སྒྲོན་ཚོག་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུག་འདི་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་  
པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྲིལ་བར་སྦྱར་བ་  
ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡ། བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འཛེན་བཞི་པའི་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་  
ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ཚྲོབས། །རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་མ་བརྟེས་པའི། །བྱང་

ཕྱགས་སྒྲོངས་སྒྱུན་འཐིབས་པའི་འགྲོ་ལྟམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་བསིལ་བེར་སྒྲོ་  
མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
རྗེ་དང་། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱ་  
མེད་བདེན་པའི་མཐུས། །( ༣བ)བདག་གི་སྒྲོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་ཀྱང་ཅིག །ཐོག་མེད་  
དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས། །པལ་ཆེར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱབ་བསྐལ་  
སྒྲོང་། །ད་རེས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་མི་ལུས་ཐོབ། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱུ་བས། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྒྱུས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །བདག་སེམས་ཉོན་མོངས་  
གདོན་གྱི་དབང་ཀྱང་པས། །དོན་མེད་བྱ་བའི་ངང་ལ་མི་ཆེ་འདས། །ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་རུས་  
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མཁན་སྒྲོབ་སྐྱུན་སྤར་བསྐྱབ་སྒྲོམས་སྒྲངས་ལགས་ཀྱང་། །བྲན་  
ཤེས་མེད་པས་ཉེས་ལྷུང་ཆར་བཞིན་བབས། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པས་གཏིང་ནས་  
འགྲོད། །སྤྲིག་སྒྲོང་དགོ་སྐྱབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱུན་  
སྤར། །སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲངས་ཉེ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་། །རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་ཉོན་  
མོངས་དབང་ཀྱང་པས། །སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་པར་སྐྱད་རྣམས་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །དལ་འབྱོར་  
རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆིའི་གདེངས་མེད་ལ། །སྤྱི་མར་  
འགྲོ་བ་གར་འགྲོའི་བརྟོལ་མ་མཆིས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མགོན་པོ་ཐུགས་  
རྗེ་ཅན། །ཆེ་འདིའི་སྐྱང་བ་འགགས་པར་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས་དབང་གིས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་བདག་སེམས་ལེགས་བྲངས་ཉེ། །བདེ་བ་  
ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བསྐྱའི་སྐྱབས་ལས་བརྒྱས་ཉེ་སྤྲིས་མ་ཐག །མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་དོམས་མེད་ལེགས་( ༤ན)འཐུང་ནས། །འགྲོ་  
ཀྱན་དོན་དུ་ཀྱན་མཁུན་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅས་མཆོ་སྒྲོན་པའི་ཡི་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་དགའ་ལྡན་ཤར་  
ཅིའི་གྲ་རིགས་བརྗེ་ཏ་ཆོས་རྗེ་ནས་ཤིག་གསོན་གྱི་དཀོར་ལ་འབགས་བ་སོགས་ཉེས་ལྷུང་སྤྲིག་སྤྱིབ་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་

ནས་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་བྱ་དུ་སྤྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སློན་ཆེག་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་ཚུལ་ཏེན་ཁ་བཏགས། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་འཁོར་བཅུ་ལྔ་ག །མཛོད་གོས་རྒྱན་བཞི་དམར་པོའི་ལ་བ་ཤ་དང་བཅས་བསྐྱལ་འོར་ཡུལ་འདི་དག་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་འཇུག་དཔལ་ཆུ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

མཆོག་གསུམ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ཕྲ་བུ། །བདག་སེམས་དུག་གསུམ་གདོན་གྱི་དབང་གྱུར་པའི། །འོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱིང་ནས་བཞགས་བཀྱི་ན། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤེལ་ཆོས་གྲ་རིགས་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞགས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་འོར་ཡུལ་འདི་དག་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་འཇུག་དཔལ་ཆུ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །བྱང་སྤྱོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་མཐུ་དང་། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་སློན་པའི་དོན་འདི་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་འདིར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱུ་རྒྱལ་པས་བཀའ་སྤྱལ་བའི་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འདི་བསྐྱག་པའི་ཆོག་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འཕྱོར་བཞགས་ལ་དག་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་(༧) ལེགས་པར་གྲོན་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ལུལ་སྤྱོད་གས་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྟོང་པ་སྟོང་ཞིང་སྤང་བ་སྤང་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། ཐོག་མར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ཡུལ་འདི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྩེ་ཅན་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོས་རབ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་བསྟོད་པ་བདུད་དབྱང་བྱེར་འཐག་མ་བཏོན་ན་བདུད་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྲས་གསུམ་པ་བཏོན་ལ་གསོལ་བ་ལུགས་ཐག་ཏུ་བཏགས། དེ་ནས་

ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་ལྷུལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། དེ་རྗེས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཆགས་  
གསུམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་བྱས་ནས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཡུལ་དེའི་ཁྲིམ་རྣམས་ཀྱི་  
སྒོ་ཐེམ་ལ་ཀར་བ་བཞག་སྟེ་གནས་པར་མོས་ལ། ཡངས་པའི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ཆར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་  
སོགས་བཏོན་ལ་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ནད་ཞི་བར་བསམ་མོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྤར་ལྷར་མདོ་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ་  
ཉེན་ཁྱིན་ཅན་རྣམས་སྤུན་བྲངས་ཏེ་ཡུལ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྩོགས་རྩོགས་སུ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་  
འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་དང་། བགོགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་བགོགས་སྒྲོད་པ་དང་། གནས་དེའི་ལྷ་སྒྲ་གཞིས་བདག་ལ་བསངས་  
བསུར་གཏོར་ཞིང་། ཁྲུས་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ། མཐུག་ཏུ་ཤེར་སྟོང་མང་དུ་བཏོན་ཏེ་བདུད་བསྐྱོག་དང་། བཟ་ཤིས་  
ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བྱོལ། །དག་དང་གཉེན་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བར། །ཀྱུན་ལ་སྟོམས་པ་བྱམས་པའི་  
སྟོབས་དག་གིས། །བདུད་དབྱང་འདུལ་མཛད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བདེན་ཆོག་བྱས་མཐུ་  
དེང་འདིར་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་འདི་འབྲ་བ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་སེར་སྤྲད་གྲ་རིགས་ཅེས་པ་རབ་འབྲམས་པ་དག་སྒོར་རྒྱ་མཆོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཡ་ཤྲུའི་  
དགོ་སྒོར་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤར་(༥ན)བཅོ། །

བསྐྱུ་མེད་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཅོར། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་རྩོགས་བཅུའི་བདེ་བར་  
གཤེགས། །སྤྲས་བཅས་མཁའ་འགོ་སྤང་མར་བཅས་པ་ཡིས། །དགོ་ལེགས་སྒོན་པ་མཐའ་  
དག་འབྲུབ་ཁྱིན་རྒྱུ་བས། །རྒྱལ་ཀྱུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཕགས་  
མཆོག་སྤུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་  
རྗེས། །ཆོ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །ཉག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྲས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་  
ཐར་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་པའི་ལམ་ལ་རབ་གཞོལ་ནས། །སྤངས་རྩོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་  
སོན་དོ་རྗེ་འཆང་། །འབྲུབ་སྟེ་འགོ་འཕྲེན་དམ་པར་སྤྱར་འབྲུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉར་ཆར་  
ཞབས་བྱང་སྒོ་གོས་ཀྱུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ནས་རྗེས་འཛིན་སྒོན་ཆོག་ཞིག་དག་རྩོམ་དགོས་ཆུལ་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་  
ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྷར་ཡ་ཤྲུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བཅོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་ལོ་གེ་ཤ་ར་ཡ། དེང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལེགས་ཆོག་གས་  
ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རྩེ་མེད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་  
བས་མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག། །འཛིན་ཉེན་བྱ་བྱེད་སྦྱོན་པའི་སྒྲོས་གར་ལྟར། །མཐོང་ནས་ཆོ་  
འདིའི་ཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་དེ། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པའི་  
ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་  
བ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་བཞིར་ལེགས་བསྐྱབ་སྟེ། །ས་ལམ་  
མཐར་ཕྱིན་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཡུལ་པ་འདི་ནི་སྤང་བར་རི་ཁོང་ནས་དཀའ་བཅུ་དགེ་ལེགས་དར་  
རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་སྦྱོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། །ཡུལ་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྐྱེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྲག་བཞི་པ། །དེང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་  
ཐོབ་བར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །མཆོག་དང་སྐྱབ་མོང་དངོས་བྱུབ་  
སྦལ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་དང་། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བཅེ་  
བའི་སྦྱང་རྗེ་དང་། །འགོ་བྱུག་སྦྱོལ་བའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་  
དངོས་བྱུབ་སྦལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་གམ་དུ་འཁོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་  
འཁྱོར་ལ་རྗེས་འཛིན་སྦྱོན་ལམ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱག་གིས་སུ་བྱས་པའོ། །

ཨོ་སྐྱེ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་བླ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུས་  
བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་  
སྐྱབས་གནས་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྲམས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐུས་  
བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་སྦྱིན་མཛད་པའི། །དེང་འདིར་མཆོག་དང་སྐྱབ་

མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བསྐྱེ་མེད་  
མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །དད་ལྡན་བདག་གིས་གསོལ་བཏབ་བདེན་པའི་  
མཐུས། །ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤམ་ལར་སྦྱེས་ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
(༤ན)ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དཀའ་བཅུ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུགས་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྣ་སྟེ། བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། བྱུང་བར་འཇམ་མགོན་  
སྒྲ་མའི་ཀྱིན་ཆོ་བས་ཀྱིས། །གང་གི་བསྐྱེན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པའི། །སྒོ་གྲོས་སྒྲོ་བས་པའི་  
སྒྲ་བ་སྦྱལ་བྱ་གསོལ། །གཞུང་ལུགས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཅིག་ཅར་དེ་  
ཉིད་ཉོགས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་སྟོན་བ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་  
མཐུ་ཆེན་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་ལུགས་ལུང་བརྗེ་ཉ་ནས་བསྐྱེལ་དོར་ཡ་ཤུགས་དགེ་སྒོར་སྒོ་  
བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྣ་སྟེ། བད་དཀར་རྒྱ་བའི་གདན་བཞུགས་སྦྱན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །གཡས་པས་ཤེལ་འབྲང་གཡོན་གྱིས་བསྐྱེ་འཛིན། །ཞབས་  
གཉིས་སྦྱེལ་ཀྱང་བཞུགས་ལ་བྱས་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱ་སྦྱེས་འདབ་སྟོང་ལྟེ་བར་བསེལ་ཟེར་  
སྟེང་། །དམར་སེར་སྦྱན་མཆོམས་མདངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་རལ་གྱི་འཛིན། །གཡོན་པས་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་མཛད་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ། །བད་ཉིའི་གདན་བཞུགས་ཨི་རྩ་རྩེ་ལའི་མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་  
པས་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་སྒྲེགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གསང་བདག་  
ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །སྒོ་



ཡིས་བསྐྱངས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
ནམས་ལ། །འབྲུལ་གྱི་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
བས་སྤྲུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ནམས། །མི་བཟད་  
སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་ལ་འགོད་པར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་  
གི་ཤུ་རི་ལྷ། ཨོ་མ་ཉི་པ་རྒྱེ་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་པ་ཉི་རྒྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་རིགས་  
གསུམ་མགོན་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་གྱི་ས་ལ་འགོད་  
བར་ཤོག། །ཅེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེད་འདི་ཉིད། དཔེན་གནས་པ་བོད་ཁར་མཆོམས་  
བཅད་གྱི་ཐོག་སྤྱན་མཆོམས་སེང་དབར་ཞིག་ལ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྲུལ་བ་  
འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག། །

ཨོ་སྤྲེལ། འཕགས་བ་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤྲུགས་  
ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར། །གཡས་པས་ཤེལ་འཕྲེང་གཡོན་པས་པརྒྱ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་  
སྤྱིལ་གྱང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ས་བོན་བཅས་པ་ལས། །འོད་ཟེར་  
ཕྱིར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །སྤྱན་དངོས་སྤྲུགས་ཇེ་འོད་ཟེར་བྱིན་རྒྱལས་  
ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་མ་ཉི་པ་རྒྱེ་རྒྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་  
སྤྱར་དུ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་  
ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །།(ཨ) ཨོ་སྤྲེལ། འོད་ཟེར་  
སྤྱི་ལྷའི་འཇམ་ཚོན་འཕྲིགས་པའི་དབྲུས། །གྱུར་གྱུ་མདངས་སྤྱན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
པ། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པ་སྤྲུགས་བམ་བསྐྱེདས། །ཤེས་རབ་སྤྱིལ་མཛད་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །བད་དཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྤྱེད། །སྤྲུགས་ཇེ་

ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །འགོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཁུར་བརྟན་པོས། །བདག་  
དང་མར་གྱུར་འགོ་རྣམས་དུས་ཀུན་སྤྱོདས། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཅན། །སྤྱོ་  
མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པ་བསྐྱེགས་མཚུབ་  
མཛད། །ནད་གདོན་བགེགས་རིགས་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་  
ཏོག་བདུག་སྟོས་སོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་འདི། །རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་  
གསོལ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་  
སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་སྤྲུགས་སྟེང་བཅས་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྤྲས་  
བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀུན། །བསྐྱུས་ནས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། །སྤྲིག་  
སྤྱིབ་ཀུན་དག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །བརྒྱས་པ་བྱ་བར་སྟོན། །ཨོ་ལྷ་གི་ཤུ་རི་ལྷོ། །ཨོ་མ་  
ཏི་བཞེ་རྩྱ། །ཨོ་བཟོ་སྤྱ་ཏི་རྩྱ། །ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ། །ཤེས་རབ་མཆོག་སྟོལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱུངས། །བདག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་(འབ)པོས་དགོངས་ནས་ནི། །རི་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་  
མཆིས་ཀྱི་བར། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་མཛོད་ཅིག །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་གིས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །ནམ་ཡང་  
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྤྱར་དུ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཁོ་  
པོའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། །ནད་གདོན་བགེགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །སྤྱར་  
དུ་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྟེན་ལེགས་ཆོགས་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་མཛོད་  
ཅིག །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་དང་འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྩེའི་ལྷ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མཐུ་སྟོབས་  
དབང་ཕྱག་ལ། །མཆོད་བསྟོད་སྟོམ་བརྒྱས་སོགས་ལ་འབད་པ་ཡིས། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་  
སུལ་ཕྱིན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །དེང་ནས་རི་

སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྤྱང་པོའི་བར། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་བཟུང་ནས། །རི་ལྷོ་སྤོན་  
པའི་དོན་རྣམས་འབྲུབ་ཀྱི་རེ་ག། །ཅེས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་  
འདེབས་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་མི་དམན་པར་བཀྲས་  
རྗེ་བྱང་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་རོང་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

འདེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གང་དེའི་བཀའ་བཞེན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་  
བར། །བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྤོན་པ་འབྲུབ་པའི་  
དབང་པོ་མཛོད། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་དང་། །བྱང་པར་བྱབ་དབང་གནས་  
བརྟན་འཁོར་བཅས་ལ། །བྲུག་(༡ན)མཆོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བསྟན་པ་  
འཕེལ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ལྷ་བདེའི་  
རྒྱད་ཐུན་མཐའ་དག་རབ་བསལ་ནས། །པན་བདེའི་སྤང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །ཡང་དག་  
ལམ་ལ་སྐྱར་དུ་འབྱུག་པར་ཤོག། །གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ལས་  
ཉོན་འཆིང་བས་བཅིངས་རྣམས་སྐྱར་གྲོལ་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ལེགས་བརྟན་  
ནས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གནས་བརྟན་མ་པམ་བ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་  
ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་ངན་རྟོག་གཡེང་བས་མི་བརྗེ་བར། །ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ལམ་ལ་ལེགས་  
བརྟན་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་པའི་པ་མཐའ་རྫོགས་པར་ཤོག། །གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས་  
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བྱི་ནང་བར་གཅོད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་  
གནས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །སྐྱར་དུ་སྤོན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །གནས་  
བརྟན་དུས་ལྷན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་ལ་ཁུམ་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །བྱིན་  
དུག་བསྐྱེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་  
ཤོག། །གནས་བརྟན་རྫོ་རྗེ་མའི་བྱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བར་གཅོད་གཞོད་པས་གཅོས་

ནམས་སྒྱུར་གྲོལ་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་རིགས་སུ་ལེགས་སྒྲིབ་ནས། །བསྟན་པའི་གནད་  
ལ་སྒྱུབ་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རྣམ་གཡང་  
འཆིང་བས་བཅིངས་ནམས་སྒྱུར་གྲོལ་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་(༡༧)ལེན་མཐར་  
བྱིན་ནས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གནས་བརྟན་གསེར་གྱི་བེའུའི་  
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་བྱ་བ་ཀུན་བཅིལ་ཏེ། །རྩལ་ལྷན་མངོན་ཤེས་ཡོངས་  
ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །ལུས་ཅན་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །རྟ་ར་རྟ་ཇ་གསེར་ཅན་  
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོས་བསྟན་ལ་མཆོད་པ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་མཛེས་  
དགེ་འདུན་ཆོག་གས་ནམས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གནས་བརྟན་བ་  
ཀུ་ལ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །འགོ་ནམས་དུས་མིན་འཆི་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། །གནས་སྐྱབས་  
ཆེ་རིང་ཆོས་འབྱོར་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གནས་  
བརྟན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཆོས་བཞིན་སྒྲིབ་ལ་སྤང་མས་གྲོགས་བྱེད་  
ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྒྱུར་དུ་སྒྲིབ་  
པར་ཤོག །གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བརྟན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་  
སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུབ་པ་དང་། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་  
པ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །གནས་བརྟན་བསོད་སྟོམས་ལེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །འགོ་  
སྒྲོའི་སྒྲོངས་སུན་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
ནམས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་པ་ཡི་བྱིན་  
རྒྱལས་ཀྱིས། །འགོ་ཀུན་དམ་པའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་སྤང་པོ་རྩོགས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་ཤོག །གནས་བརྟན་སྐྱ་(༤༩)  
ཡི་སྒྲེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་དམ་ཆོས་སྒྱུབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་  
ཞིང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཀུན་ཆང་། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ཤོག །གནས་

བརྟན་སྟེང་བྱེད་པ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་ལྷུང་བར། །བསྐྱབ་པ་  
གསུམ་ལ་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །གནས་  
བརྟན་མི་བྱེད་པ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །འབྲེ་སྟོན་གདུག་པས་འགྲོ་ལ་མི་འཆེ་ཞིང་། །སྡེ་  
སྡོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ཉམས་སྲུ་ལེན་པས་གནས་འདི་གང་གྱུར་  
ཅིག །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་དག་བཅོམ་པ། །ཆིག་ཁྲི་དུག་སྟོང་བཞི་  
བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རྣམ་ཏ་དང་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །མཐུ་ལྷན་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉན་  
དམ་པས་རྗེས་སྲུ་འཛིན་པ་དང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་  
པས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་  
བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མཐའ་དག་ཞབས་བད་  
བརྟན། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །ལྷོངས་འདིར་ནད་མཆོན་སྲུ་གའི་  
འཛིགས་པ་ཞི། །ཆར་ཚུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཐུགས་ཏག་ཏུ་ལེགས། །པན་ཚུན་བྱམས་པའི་  
སེམས་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། །སྐྱར་དུ་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཐུབ་དབང་གནས་  
བརྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱན་གྱི་ཁ་འདོན་(༤བ)དུ་བྱས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྦྱིང་གི་མཁན་པོ་གས་བཅར་སྐལ་བཟང་འོད་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུ་དགེ་  
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་དབང་དགེ་  
ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ཨོ་སྤྱི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གསང་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་  
བྱིན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་མཐུ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །བྱི་ནང་  
བར་གཅོད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །བྱུང་པར་བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྟ་ཆོགས་

ཀྲིས། །ཕ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་པོ་ཡི། །བསམ་སྒྲིང་ངན་པའི་བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་  
སོགས། །མ་ལུས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་ཡང་ལན་ཆགས་ཤེས་ཁོར་  
གཉེར་བ་སོགས། །སྒྲིན་གྱི་ལས་དང་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་པའི། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་  
ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཨ་ཏུ་ཉི་ཐོག་  
བྱའི་གཞིས་སྒྲིང་བྱར་གྱི་ཉེར་འཆའི་མཆོན་མ་བརྒྱུག་ཆེད་རྒྱུན་འདོན་དུ་བྲས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་  
ཐོར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ནལ་འཁོར་པ་ལ་ཤུའི་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྒྲིང་བའོ། །

ཨོ་སྒྲིང་གྲ་ལས་སྒྲིང་བར་སྒྲིངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
སྒྲིང་དུ། རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་སྐྱ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲུག་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཞབས་  
ནི་བརྒྱད་པོ་སྐྱ་བརྒྱད་དང་། །པད་ཉིདེ་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་  
བསིལ་མེ་ཉིག་དང་། །བདུག་སྒོས་སྒྲིང་གསལ་བྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་  
པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་ནས་འབུལ། །ཨོ་གྲུ་བྱ་(༡༠ན)ཏ་ཡ་སྐྱི་ཕ་ས་བ་རི་སྐྱ་  
ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། །ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ལྷ་མཁྱེད་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། རབ་འཇིགས་དུས་མཐའི་  
མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱ། །མི་བཟད་དག་སྐྱགས་ང་རོ་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་  
དབག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་སྐྱི་བརྒྱ་རྒྱ་  
ཀྱི་ཏ་བརྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་ཏ་ཡ་སྐྱི་ཕ་བྱ་ལུ་བྱ་ལུ་རྒྱ་ཏུ་པེ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིང་དུ་བདག་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་  
མགིན་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཁྱེད་གྱིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་རྟ་མགིན་  
གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཁེར་བདེ་བ་རྒྱུན་དུ་ངག་འདོན་བྲས་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐྱེད་ཐོར་གཤེན་  
བསྐྱེད་ཐོར་ཤུའི་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྒྲིང་བའོ། །



ཨོ་སྤྲི། མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་ལྷན་མེར་བརྟེན་པའི་སྤྱ། །ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་ལྟར་  
དེར་སྟོན་པའི་གསུང་། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེ་ལྟན་ནེར་གསལ་བའི་བྱུགས། །ཟུབ་དབང་  
རྩོམ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་བྱུ་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད། །མི་པམ་  
མགོན་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་ཤིང་ཏྲ་  
ཆེ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་  
ཨ་ཏི་ལ། །བྱུགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཚོག་འབྲོམ་སྟོན་རྩེ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་  
ལོ་ཆེན་སྟོ་ལྟན་མཚན། །རྩོ་བོ་ཡབ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་  
པ་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྤྱ་བའི་  
སེང་གེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྟེ། །རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྤྱི་(༡༠བ)གསུམ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཀྱན་གཟིགས་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་  
རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །སྤང་མཐའི་རོ་བོ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུམ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་བསོད་ནམས་གྲགས། །བྱུབ་པའི་  
དབང་བྱུག་ངག་དབང་མཚོག་ལྟན་ཞབས། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་མ་ངག་གི་དབང་བྱུག་ཆེ། །མི་  
ཏྲའི་མཚན་ཅན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དེས་བསྐྱལ་  
བཟང་གི། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེན་མཚོག་རྩོམ་འཆང་། །དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །རོལ་པའི་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲི་ཆེན་དམ་པ་སྟོ་  
བཟང་བྲི་མེད་མཚན། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བསམ་གཏན་སྤྱན་ཆོགས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །རྩོམ་འཆང་ཆེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་  
བཙུན་ངག་དབང་བྱུབ་བསྟན་དབང་བྱུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མཚོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་  
མཚན། །བྱམས་པའི་དཔལ་ལྟན་སྟོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་སྟེ། །འབྲོ་འབྲེན་དམ་པ་རྒྱལ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ་བྱམས་པ་རིག་འཛིན་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་

བཙུན་འབྲུག་ཆོས་དབང་མཆོན་ཅན་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་  
ལྷ། །ཕྱུང་མཛད་ལས་གཤེན་བསེ་ཐབ་ཅན་སོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དེར་ནས་བྱང་  
ཆུབ་བར། །རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གནས་སྐྱབས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན། །སེལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་རྣམ་  
མཁེན་ཐོབ་པ་སོགས། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་(༡༡ན)གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་  
གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་  
མཆོག་སོགས། །སྐྱབས་འོས་ཅི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་གངས་མཉམ་  
ལུས་སྤྲུལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྱོན་འབྲུལ་བ་དང་། །ཆབས་  
ཅིག་ཕྱིག་ལྷང་ཆོགས་རྣམས་སྟོང་ནས་བཤགས། །སྒྲོན་བྲལ་མཛད་མཆོག་ཀུན་ལ་ཡི་  
རང་ཞིང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐྱལ་བརྒྱུན་གསོལ་འདེབས། །འདིས་  
མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་བྱིར་སངས་རྒྱས་  
ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །བདག་ཀྱང་ཅི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བའི་འབྲེང་བ་ཐམས་  
ཅད་དུ། །ངན་འགྲོར་མི་ལྷང་དལ་འགྲོར་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་ཡང་རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྟེའི་  
ཆུལ་རྟོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་ཤོག །མཁན་སྟོབ་སྤྱོད་ལྷང་ཅི་  
ལྷང་ཁས་སྦངས་པའི། །བསྐྱབས་ཁྱིམ་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་ཤིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་  
སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སོགས། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱད་ཐུག་ཤོག །དེ་ནས་  
དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས། །ལམ་དུས་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་སྤྱོན་བྱས་ཏེ། །རིམ་  
གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་སོན་ནས། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་  
དགའ་ལྷན་ཤར་ཅི་བྱ་ཆང་གི་བྱ་རིགས་སྟོན་སྟོན་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་  
པ་རགས་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་བ། །རྗེས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་སྒོན་ཆེག་ཞིག་དག་ཅོམ་དགོས་  
ཆུལ་བསྐྱལ་ནན་ཆེ་(༡༡བ)བར་དོས་དེར་དུས་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་ལ་གཞིལ་སྐྱབས་བཅས་རྒྱས་སྟོས་གྱི་རིགས་མ་  
བདེ་རུང་། །གཡང་ཁྲིལ་ཅམ་དུ་ལྷ་ཡུའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་འབྲེང་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ལྷུང་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡང་སྤྱང་  
བྱུང་རིགས་ལ་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་བསྟན་བཞིན་ལ་དགོངས་  
པའི་བྱགས་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་གསེར་གྱི་བྱམ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་སྐྱོངས་འཛིན་བྱེད་སྐབས། རོག་མར་  
དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མིང་རྣམས་བྱང་བྱ་ལ་གྲེས་ཏེ་བྱམ་པར་བརྟུག། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་  
པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་པར་སྐྱ་མ་གོང་མ་དེས་བསྟན་ཅིང་མཆོད་པའི་སྐྱང་མའི་གཙོ་བོ་གང་  
ཡིན་པ་དེའི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་གཙན་སྤྲོད་གྱི་ཐོག། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱེད་རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་སྟེ་སྐྱ་གོང་མ་དེའི་  
ཡང་སྤྱང་འབྱུང་མེད་དུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་བསམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། རྒྱུ། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱེད་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  
སྟོབ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་སྟེ། །སྐྱང་སྟོབ་མཐུན་ཆུན་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱ་མ་ཡི་  
དམ་ཆོས་སྐྱེད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རི་ལྷར་བཅོལ་བའི་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ། །གཡེལ་  
བ་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་རབ་བསྐྱབས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་སྟེ་བཅས་  
སྐྱོངས། །རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་ཡིས། །རི་ལྷར་བཀའ་བསྟོས་གཉེར་དུ་གཏང་  
བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཆོད་པའི་འབྲས་བྱ་དེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་  
བར་མཛོད། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེའི། །སྐྱ་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་  
རྟག་འགྲོགས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་(༡༣ན)གྱུབ་པར་དམ་བཅས་པའི། །དོན་དེ་ད་ལྟ་  
ཉིད་དུ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྐྱ་མ་མཆོག་དེའི་ཡང་སྤྱང་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། །སྤྲིག་ཅན་དེ་ཡི་ཚུལ་དུ་  
བརྟུན་པ་གཉིས། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱམ་བཟང་འདི་ཉིད་ནས། །སྤྲེ་སྟེ་སྐྱེད་སྐྱེའི་ཞལ་བཟང་  
བསྟན་དུ་གསོལ། །བསྟན་ཅིང་མཆོད་པའི་སྐྱང་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་  
མཐུ་ཡི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །བདག་ཉིད་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་འདི། །ལྟན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་  
དངོས་གྱུབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་པ་ལག་ཏུ་སྐྱངས་  
ལ་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་པོ་ཞོ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་སྐྱང་

མའི་མཐུ་སྒྲོབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །རི་ལྟར་སྒྲོན་  
པའི་དོན་འདི་འབྲུབ་བྱུང་ཅིག །ཐུན་མཚམས་སྒྲ་གོས་ཀྱིས་སྒྲུབས་ཉི་གཞོན་གྱི། །མདངས་  
འཛིན་སྒྲུགས་བམ་རལ་གྱི་འཆང་བའི་ལྷ། །ས་སྒྲིད་དབང་པོའི་རྣམ་རོལ་ལྷ་སྒྲིང་རྗེས། །ཐུགས་  
བསྐྱེད་མཛད་པའི་བདེན་པའང་ཡོངས་འབྲུབ་ཤོག །བསྟན་པའི་གཉེན་གྱུར་བཤེས་གཉེན་  
དམ་པ་དེས། །བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བདེན་  
པའི་མཐུ་དག་ཀྱང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ཅིང་འབྲུབ་བྱུང་ཅིག །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲམ་གྱི་བྱམ་  
བཟང་འདིར། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གང་དེའི་སྒྲིའི་ཡང་སྤྲི། །སོམ་ཉིར་གྱུར་རྣམས་  
མཚན་བྱང་སྤེལ་བ་ལས། །འབྲུལ་མེད་སྤྲུལ་སྒྲིའི་མཚན་བྱང་རེས་རྟེན་ཤོག །འཇམ་དཔལ་  
ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྤྲེས་བྱ་འདིའི། །ཐོས་སྒྲོམ་འཆང་ཚོད་ཚོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་སྟེ། །བསྟན་  
དང་འགྲོ་ལ་པན་(༡༩བ)བདེ་སྤེལ་བ་ལ། །སྤྱ་འབྲེང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཟིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
སྒྲོན་ལམ་དག་ཏུ་བཏབ་ལ་བྱམ་པ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལན་གསུམ་དཀྱག་སྟེ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་པར་  
མོས་ནས་མིང་བྱང་གཅིག་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བཏོན་ལ། །གང་ཐོན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་དེའི་སྤྲུལ་སྤྱ་འབྲུལ་མེད་དུ་བལྟས་ཏེ་  
མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་བྱིན་  
ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། །ལྷག་པར་སྒྲ་མ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆེད་  
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱ་  
བའི་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གཞན་ལ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྱུར་བའི་ཡི་  
གེ་པ་ནི་ཉི་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་དུང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་སྤྲུ་ནི་ཨིནྱ་ཡ། །འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་སྒྲང་བའི་བྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་ལྟར་  
བཀའ་སྤྲུལ་བའི་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་འཕགས་པ་གསེར་འོད་ཀྱི་མདོ་སྤེ་སྒྲོག་པ་དང་ཁཏོན་བྱ་བར་འདོད་པས་  
གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱ་བརྟན་དང་། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་ཀྱི་མདོ་སོགས་སྤྱ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་སྟེགས་བྱ་བཟང་པོའི་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་བཞོད་  
བས་མཛེས་པར་བཞགས་ལ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སློན་ནས་བཞོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་  
འདི་ལྟར། རང་མདུན་སྟོན་ལས་ཡངས་པར་མཆོད་སྟོན་དབྱས། །སེང་ཁྱི་བསྐྱ་ཆུ་བའི་གདན་  
ཀྱི་སྟེང་། །བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱ་པོ་སྐྱ་མདོག་  
སེར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་  
བའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབྱས། །ཞབས་གཉིས་  
རྩོུ་འུ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སྤམ་  
བཅས་རྒྱལ་བའི་ཆོད་མེད་ཐུགས་མེ་(༡༣༥)བསྐྱལ། །སྟོད་བཅུད་ཁམས་ཀྱི་མ་དག་བྱི་མ་  
སྤྱངས་། །དག་པ་རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་ཕུལ་དུ་གྱུར། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལྟན་ཆོས་སྤྱང་  
མ་ལུས་པ། །མཐའ་སྟོར་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་  
ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཞོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག་ །བཅེ་བས་  
བསྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་  
ཕྱག་འཆོལ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་  
དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཇོགས་ཤིང་། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །འཛེན་  
མཆོག་ཤུག་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཟབ་མོ་  
ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བརྒྱད་  
པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རུལ་ཀྱན་ཀྱི་  
གངས་སྟེང་ཀྱི། །ལུས་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རི་  
སྟེང་སུ་དག་ཅེས་པ་ནས་བྱིར་བསྐྱེད་བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་དཔལ་བྱས་འདོན། དེ་ནས་  
མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་

ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་  
དག་འགག་པ་དང་། བཞེས་གཉིན་ལ་གྲུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་  
བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། །རྒྱུན་ཕྱིན་གི་བར་(༡༣བ)གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་  
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་བྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས།  
ཆོག་གས་ཞིང་ནམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རང་ལ་ཐིམ་  
པས་རང་ཐུབ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མ་ཏུ་  
ང་བ་རྒྱ། ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བི་མ་ན་སྐྱ་ར་མ་ཏུ་ང་བ་རྒྱ། ཞེས་པའི་འགྲུར་ཐུགས་མང་དུ་འདོན། དེ་ནས།  
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་གྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །བདག་གི་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོག་གས་ནམས་གྱིས། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་  
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་  
པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་  
བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་  
བ་ལྟར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་  
པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་གསེར་འོད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུང་བར་བྱ་བཅང་  
བར་བྱ། བཟུག་པར་བྱ། ལ་ཏོན་དུ་བྱའོ་སྐྱ་ར་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྷགས་བྲག་ཏུ་  
བྱ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ན། །ལྷ་སྐྱ་གཞོད་སྤྱིན་བི་  
ཟ་ལྷ་མ་ཡིན། །གྲུལ་བྱམ་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་སོགས། །རྩུ་འབྲུལ་ཡིད་ལྗན་ཐམས་ཅད་  
འདིར་གཞུགས་(༡༤ན)ཤོག །བསྐྱལ་པ་སྦྱོར་དུ་ཐོས་པར་རབ་དཀའ་ཞིང་། །གང་ཞིག་  
ཐོས་ན་གཏན་དུ་བདེ་བྱེད་པ། །བདེ་གཞུགས་གསུང་སྤྱན་བཟུང་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །བདག་



གིས་སྤྱིན་གྱི་དད་ཅིང་གྲུས་བས་ཉོན། །ཅེས་བརྗོད་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་སྐྱ་  
མཐུ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱ་བར་བསམས་ནས་འཕགས་པ་གསེར་འོད་ཀྱི་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆའི་  
ཆོག་འབྲུགས་ལ་བར་སྒོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དུ་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ། ཆོས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་  
བདག་གིས་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་  
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྡུ་བ་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བས་ཏེ། འབྲུང་པོ་གང་དག་ཕྱོགས་འདིར་  
ལྷགས་བྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་པ་དག །སྤྱི་དགུ་ཀྱན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་  
བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་བྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་པས་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་ནས་སོ་  
སོའི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེབས་པ་དང་།  
འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཆད་མེད་པ་བས་པར་འབྱུང་བས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
ཁྲིམས་ལྡན་དུར་སྤྲིག་འཇིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་འཕེལ་བ་དང་  
། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ལུའ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་  
བར་འདོད་ན་སྤར་ཡང་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་གཞུང་བཞེན་བྱས་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི།  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལོའང་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་  
སྤོན་སྤོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱན་སྤར་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྤེ་སྦྱོང་ཞིང་མཁོ་དགའི་  
ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་དེད་འདིར་བདག་ཅག་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་  
པའི་(༡༩བ)སྤེ་འདིའི་བཤད་སྐྱབ་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་  
ཕྱོགས་འདིར་བཟ་གིས་དང་གཡང་ཆགས་ཤིང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལྟར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ནས་འཕྲིན་  
ལས་འཆོལ་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྤོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་  
། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལོའང་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྤོབས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྤེ་སོགས་བཞུགས་ཚུལ་འདི་

ནི་གངས་དགར་མང་གི་མི་སྣ་ཨ་ཆི་བྱ་མེད་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ། སྒྲོང་དགའ་ལྗན་ལྟ་བུརྩེ་མགོན་གཅིག་བྱ། །དཔལ་མི་པམ་མགོན་  
དང་བྲི་མ་མེད། །རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྒྲོང་པོ་བཅས་ལ་འདུད། །སྒོ་ཆོས་སྤྱ་འགྲོ་བར་བྱིན་  
གྲིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དགྲ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་སྒྲོང་  
ལྷགས་པས། །གནས་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་གཅོད་མ་རྩས། །ད་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་  
གྲིས་སྒྲོབས། །རྗེ་ལྷ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། །ཆོས་ཟབ་དགྲུ་ན་བར་ཐོས་ལགས་  
ཀྱང་། །དོན་སེམས་ལ་མ་ངས་དུད་འགྲོའི་བྱ། །འདི་བསམ་ན་ཤེས་བ་གཏིང་ནས་སྒྲུ། །དུས་  
སང་དང་འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་གཉིས། །མི་བདག་ལ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད་ན། །ཆེ་ལོ་བརྒྱར་གནས་  
བའི་གཞུང་གཞུང་གཞུང་གིས། །སྤྱི་མི་དགེར་འཇུག་བ་ཨ་རེ་སྒྲུན། །སྒོ་གཏད་བའི་གྲོགས་  
དང་སྤང་བའི་དགྲ། །མི་བདག་ལ་སྤྱས་པ་ཆ་མེད་ན། །སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་སྤྱུང་བའི་བསམ་  
ངན་གྲིས། །པན་གཏོད་སེམས་བྱེད་བ་ཨ་རེ་སྒྲུན། །གནས་འཛིན་མར་གཞུང་བའི་སྤྱི་བྱ་  
དེས། །རང་འོད་གྲིས་(༡༥ན)རང་གནས་མི་མཐོང་ན། །འོད་སྒྲོང་གིས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱང་བྱེད་  
བའི། །མདངས་མགོ་ཐོར་བྱས་དོགས་ཨ་རེ་སྒྲུན། །ལར་དེང་ནས་བྱང་རྩལ་སྒྲོང་པོའི་  
བར། །རྗེ་ལྷ་མ་ཁྱོད་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱང་བདག་ལ་རེ་སའི་སྤྱབས་གཞན་མེད། །ད་  
རེ་དོགས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱ་བསལ་དུ་གསོལ། །གནས་འཁོར་བའི་ཅོང་ཅོང་ཡ་རེ་ད། །སྒྲོས་ངན་སོང་  
སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དགའ། །གནས་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་བསྐྱབ་གསུམ་ལ། །དུས་ཉག་ཏུ་  
སྒོབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྲིས་ཉག་གཅོས་བའི། །མ་ཁམས་  
གསུམ་སེམས་ཅན་སྒྲོང་རེ་རྗེ། །འགྲོ་འདི་དག་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆེད། །དཔལ་རྒྱལ་  
སྤྱས་སྒྲོད་ལ་སྒྲོབ་པར་ཤོག། །གཞི་སྤྱིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པ་ལ། །ཆོས་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མེད་

གནད་རྟོགས་ཏེ། །དབྱིངས་བརྗོད་བྲལ་བདེ་ལ་རྟག་རྩལ་བའི། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་  
མཛོལ་འགྱུར་ཤོག། །གཏམ་འདི་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཁོང་དད་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་  
བའི་ངོར། །ཆོས་སྐྱ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རང་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དབྱངས་  
སྲུངས། །ཅེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་སྐྱ་མ་སྐྱོ་བཟང་འོད་ཟེར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་  
གདམས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བླ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་  
དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ། །རང་སེམས་མ་དག་པའི་འཁྲལ་ངོར་ཤར་བ་པན་  
གཞོད་བར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིངས་པ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་སྟོང་ཆེ་རྒྱུ་གཡོག་དང་  
བཅས་པ་ངེད་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་བཅུག་(༡༥བ)ཡོད་པས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་རྟ་སྒྲུང་ལྟར་  
མེད་བཞིན་ཏུ་དངངས་སྐྱག་དང་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་ན། །དེའི་འབྲས་  
བྱ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་གཞོད་པ་མ་བྱེད་པར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱུང་བའི་མཐུན་  
རྒྱུན་ཡང་དག་སྐྱབ། །སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཁོར་བ་  
མཐའ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཤིང་སྐྱག་ཏོར་སྐྱ་ལྟ་པའི་ཆེས་གཉིས་  
ལ་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་བྲིས། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་སྟོང་ཆེ་རྒྱུར་བཅས་པ་མི་དང་  
མི་མིན་གྱི་གཞོད་པ་ལས་སྤང་བའི་ཐ་ཆོག་འདི་ཡང་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་རྒྱུ་ལ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་  
བསྐྱང་མ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་བསངས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས། །བསངས་སྐྱ་ཅི་འཛོམ་དང་།  
ནང་མཚོད། །མཚོད་གཏོར་རྣམས་བཞུགས་ལ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་འགྲོ་  
སེམས་སྤྱོད། །ཆད་མེད་བཞི་རྣམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བྱས་ལ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ནང་མཚོད་བྱིན་སྐྱབས། །མཚོད་པ་

བྱིན་རྒྱལས། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་མངོན་ཆོགས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བསངས་ཇས་རྣམས་  
སྐགས་བྱུག་དང་བྱུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། བསྐྱ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་  
དང་། ཉིང་འཛིན་སྐགས་དང་བྱུག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་མཐུས། །བསངས་ཇས་མཆོད་གཏོར་  
དམ་ཇས་སྐྱོན་གཟེགས་རྣམས། །ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལྟར་འབར་གྱུར་ཅིག །ཇོ་ལྷ་མྱོ་  
ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱོན་འཛིན་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱའི་སོ་བྱང་ནས། །ཅ་བརྒྱད་ཟླ་  
མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །སྐྱོན་  
འཛིན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་(༡༩)སྤྱ་གསོལ། །ཡུལ་འདིའི་གཞིས་བདག་  
མེན་པོ་སེ་ཆེན་སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྲོད་བའི་ལྷ་ལྷ་མ་ལུས་དང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་རྒྱ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱོན་འཛིན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཤྱི་གཟུགས་  
སྤྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །བསངས་དུད་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་ལམ་གང་བ་འདིས། །ཅ་  
བརྒྱད་ཟླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་སྐུལ་དུ་  
གསོལ། །གཟུགས་སྤྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །བསངས་དུད་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་ལམ་  
གང་བ་འདིས། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསངས། །མཆོག་དང་ཐུན་  
མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །གཟུགས་སྤྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །བསངས་  
དུད་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་ལམ་གང་བ་འདིས། །བསྐྱ་མེད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་  
བསངས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ། །གཟུགས་སྤྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་  
དཔལ་ལྷན་པའི། །བསངས་དུད་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་ལམ་གང་བ་འདིས། །བསྟན་བསྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་འཕྱིན་ལས་སྐྱུར་དུ་གསོལ། །གཟུགས་  
སྤྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །བསངས་དུད་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་ལམ་གང་བ་འདིས། །མེན་  
པོ་སེ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །མཐུན་རྒྱུན་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཡིད་བཞིན་སྐྱུར་བར་  
མཛོད། །གཟུགས་སྤྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །བསངས་དུད་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་ལམ་

གང་བ་འདིས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསངས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་  
ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མཛོད། །(༡༩བ)གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །བསངས་  
དུད་མཚོད་སྤྱིན་ལྷ་ལམ་གང་བ་འདིས། །མཚོད་ཡུལ་མགོན་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་  
བསངས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཞེས་བསངས་ཀྱི་  
མཚོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཚོན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མཐུན་  
ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྟེན་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་  
བོ་ཐམས་ཅད་དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་ལ་གནས། །ཆབ་འབངས་བདེ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་  
དང་། །སློབ་ཐབས་གཤམ་བསྟན་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །འབྲོ་ཀུན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་བཀྲ་  
ཤེས་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་མཚོ་སྤོན་རྟ་མགིན་གྱུར་གིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བའི་དོར་ཡ་ཤུགས་དགོ་  
སྤོང་སྤོང་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། ལྷ་སྤྱིད་ཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་དུ། །ཡོངས་བཞེངས་གནས་ལྷ་བྱང་ཆུབ་  
དཀར་པོ་སོགས། །མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་ནམ་འགྱུར་མཐའ་གྲས་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མ་  
ཡོངས་སྟན་གསོན་ཅིག །ལྷ་ཁྱོད་མཐུ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་རུ། །མངའ་གསོལ་མཚོད་བསྟོད་  
ལྷར་ལེན་རིག་པ་འཛོམ། །བདག་གིས་མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ལགས་ན། །མཐུ་དང་  
རྒྱས་པའི་དཔུང་སྟོབས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤོན་ཆེ་ཨོ་ཤི་ཡ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེ། །བསྐྱེད་ཀྱ་ར་  
ནས་བཟུང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རིམ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །རང་གིས་ཞལ་  
བཞེས་དམ་བཅས་དོན་དགོངས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཞུ་མེར་གྱི། །བསྟན་པ་  
དེ་འཛོམ་བཅས་པ་མཐའ་དག་དང་། །ཁྱད་པར་རིག་འཛོམ་ནམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་  
རྟེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྟེན་མ་ལུས་(༡༩ན)སྤྱབས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་ཁྱོན་གནས་  
ལྷ་དང་མི། །ལ་སོགས་སྤྱིད་དང་ཉེར་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་སྤེ་

ཇི་བཞིན་དུ། །ཐོགས་མེད་དབང་དུ་འགྲུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
སྤྱ་སད་སེར་ནད་འབྲུག་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཅམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་  
ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་འཆོ་བ་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད། །ཅེས་བཤད་སྟོབ་མཐུང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་གྲིས་པའོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མཆོག་ཆངས་པ་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་ལ་བཅེ་བས་གནས་འདིར་  
རྒྱར་དུ་གཤེགས། །བདག་གིས་ལུལ་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བསམ་དོན་མ་ལུས་  
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་མིའི་མགོན་པོ་སྤྱང་མཐའི་འོད་ཟེར་ལས། །སྣ་ཆོགས་སྤྱལ་  
བ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་མཛོད་ཅིང་། །སྤྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་སྤང་དོར་གནས་སྟོན་པ། །ཐོགས་མེད་  
རྒྱ་འབྱུལ་ལྷན་པ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་སོགས། །ཕྱོགས་  
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཐུ་དང་བྱིན། །ལྷ་ཁྲིད་གསང་གསུམ་དབྱང་དུ་ལེགས་པབས་  
ཏེ། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིར་མཐུ་སྟོབས་འབར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སེམས་  
ཅན་སྤྱི་ཡི་དག །ནལ་འབྱོར་ཉེས་མེད་སྤགས་བལྟའི་བདུད་རིགས་དང་། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་  
པའི་གདུག་ཅན་ཅི་མཆིས་པ། །ཆད་པས་ཆོད་ལ་བསྐྱང་སྦྱོབས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །བྱང་  
པར་ལས་དང་སྟོན་ལས་སྤྱལ་ལྷན་པ། །བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དབང་འདུས་གང་འདི་  
ཡི། །ཁོག་ཏུ་བརྒྱམས་ནས་སྤང་དོར་ལུང་སྟོན་པར། །(༡༧)བླ་མས་བཀའ་བསྟོས་ལྷ་ཡིས་  
ཞལ་བཞེས་ལྷར། །དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩི་སྤྱོད་འཆོ་ཡི་བར། །ལྷ་མཆོག་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
དུང་ཐོད་ཅན། །རྟག་པར་འབྲུལ་མེད་བརྒྱམས་ནས་སྤྱི་སྟོས་སུ། །བཀའ་ལུང་དོ་རྩེའི་བདེན་  
ཆོག་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་འཛིན་གང་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་  
གཅོད་ཉིད་འཆོ་ཅི་མཆིས་པ། །སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས། །ལེགས་  
ཆོགས་མཐུང་དག་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་



ཁྱོད། །རྟག་ཏུ་མངའ་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་ལྷུང་ལེན་ན། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་  
མཆོན་ཀྱན། །མེལ་ཆེས་བསམ་དོན་མཐའ་དག་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལྷ་མཆོག་ཆངས་པ་ཆེན་  
པོར་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཚུལ་ལ་མོ་ཆོས་ཇེ་བསོད་ནམས་དབང་འདུས་གྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྷུང་གོང་  
གསལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་མཐའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་འབྱེང་གོང་མ་གཉིས་གྱི་བཀའ་ཅིམ་ལྷུང་དང་  
། དེ་འཕྲོས་ནམས་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བྱ་མཆོས་སྤྱས་པའོ། །

རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་ལས། །རི་མེད་མཆོད་ཆོགས་སྤྱིན་ཕྱང་  
ལྷུང་འབྲིགས་པ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བྱ་མཆོ་ཆེ། །བསྟན་བསྐྱུང་དམ་ཅན་བྱ་  
མཆོ་མཉེས་ཕྱིར་འབྲུལ། །བདེ་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །མི་བསྐྱུན་ཆར་  
གཅོད་དག་པོའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །བཏ་ཤེས་དགའ་ཆལ་ཆོས་འཁོར་སྦྱོང་མཛད་པ། །དཔལ་  
ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་བདག་བསྟོད་དོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
གྱི། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་བསམ་གྱིས་(༡༩ན)མི་བྱུང་བས། །བཏ་ཤེས་དགའ་ཆལ་ཆོས་སྤེ་  
ཕུན་ཆོགས་སྤིང་། །སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་མཛད་བྱལ་ཆེན་སྐྱེ་ལྷུང་བསྟོད། །སྤིང་གསུམ་བདག་  
མོ་སྐྱེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཏ་ཤེས་དགའ་ཆལ་ཆོས་སྤེ་ཕུན་ཆོགས་སྤིང་། །བཅོལ་ལོ་  
གཏད་དོ་རྟག་ཏུ་གཉེར་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱབས། །ཞེས་  
པ་འདི་ནི་ཁྱུང་ཐུ་སྤྱེ་བཏ་ཤེས་དགའ་ཆལ་ཕུན་ཆོགས་སྤིང་འདུས་སྤྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མའི་ངོར་  
ཡ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བྱ་མཆོས་སྤྱར་པའོ། །

རྒྱུ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་བྱལ་མོ་ཡིས། །མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་  
བྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བགེགས་དང་བར་གཅོད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་  
ཆོགས་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱུ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་བྱལ་མོ་

ཡིས། །མཆོད་གཏོར་སྒྲུན་གཟིགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞུ་སེར་བསྟན་བ་འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྲུང་འདོད་ཁམས་  
དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཡིས། །མཆོད་གཏོར་སྒྲུན་གཟིགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་  
ལ། །ནད་ཕྱག་འབྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ལྟན་གྱིས་  
འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྒྲུང་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཡིས། །མཆོད་གཏོར་  
སྒྲུན་གཟིགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །རི་ལྷར་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བ། །འབད་  
མེད་ད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་གཤམས་ལྟན་གྱིས། །སྒྲོན་  
གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །བདག་(༡༩བ)གིས་བཙུང་བའི་ལས་འདི་སྒྲུབ་བ་  
དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་  
འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །གཞོད་འཆེ་བྱེད་  
པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་སོགས། །ལྷག་མེད་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་བ་དང་། །བཙུང་  
བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཅེ་ཅུ་དམར་བ། །བསྟན་ལ་  
སྒྲུང་བའི་དག་པོ་རྣམས། །སྒྱུར་དུ་ཅད་ནས་གཅོད་བ་དང་། །ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་  
ཞིག །ཅེས་པའང་འཁྲུའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྒྱུར་བཤོ། །

སྒྲུང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ་རྒྱང་འབྲུག་པའི་དབུས། །སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བཀའ་ཉན་  
འཁོར་གྱི་ཆོགས། །སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུད་གཏུམ་བྲག་ཉམས་དང་བཅས། །རི་སྲིད་བར་བ་  
དེ་སྲིད་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྒྲོང་གསུམ་ཁྲོན་ལྷར་ཡངས་པའི་ཀླ་བ་ལར། །དག་བགེགས་  
བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱིན་རྒྱབས་ནས། །བྲག་  
མཛད་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྒྱིར་འབུལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་རྩེ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་  
ལ། །ཞིང་བཅུའི་གཤེད་དུ་བྲག་མའི་སྒྱུར་བསྟན་བ། །མཐུ་སྒྲོབས་གནམ་ལྷགས་མེ་ལྷེ་འབར་

བ་ཡི། །རྩལ་ལྷན་གར་གྱི་དབང་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཁྱོད་ལ་མཚོད་བསྟོད་གུས་བ་ལྷུར་ལེན་  
པའི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་མཐུ་དཔལ་  
ལྷན་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །དགའ་ལྷན་བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་  
བ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྦྱང་(༡༩ན)བས་བྲབ། རང་གཞན་  
དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག། །ས་སྟེང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བྲབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
ལྷ་མོ་སྲིད་རྒྱལ་མར་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྐྱས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་  
བཅུན་ཚོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་དོར་ཡ་ཤུའི་  
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྦྱར་ཏེ་བུལ་བའོ། །

ཀྱི། ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མདོན་པར་བྱང་ཅུབ་ཀྱང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་  
དམ་ཚིག་བཞིན། །དེང་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་བསྐྱང་མཛད་པ། །སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་  
མ་ཆེན་སྟོམ་རར་བསྟོད། །བྱབ་པའི་བསྟན་བ་སྦྱི་དང་བྲད་པར་བྱ། །ཞུ་མེར་བསྟན་བ་དེ་  
འཛིན་བཅས་བ་རྣམས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བ་དང་། །ཉམས་བ་མེད་བ་  
ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྦྱི་དང་ཡུལ་སྟོགས་འདིར། །ཆར་  
རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་སྐྱུགས་རྟག་ལེགས་ཤིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་དོའི་སྒྲ་ལྷར་འཕེལ་བ་  
དང་། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་འཇམ་མགོན་སྒྲ་  
མའི་འཁྱུངས་ལྷ་མ་ཆེན་སྟོམ་ར་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
ཞེས་མདོ་སྐད་ནས་དད་སྟོབས་དང་ལྷན་བ་སྟོ་མེ་དྲང་སྦྱ་སྒྲ་མས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྷུར་ཡ་ཤུའི་  
དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

རྩོེ་ ས་བཅུདེ་དབང་ཕྱག་དག་མོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་  
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་གྲུས་པས་བདག་བསྟོད་ན། །ནམ་བཞིའི་འཕྲིན་  
ལས་གཡེལ་མེད་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་(༡༩བ)རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་  
ལ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་གཏོར་སྐྱེན་གཟིགས་མ་ཆང་མེད་  
པ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུབ་སྐྱལ་བྱ་གསོལ། །བྱད་པར་བྱི་མེད་སྐབ་  
འཇམ་ལྷ་ཡི་གོས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་བཟ་བའི་གོས་བཟང་འདི། །སྲིད་གསུམ་བདག་  
མོའི་སྐྱུ་ཡི་མཛེས་རྒྱན་དུ། །ལྷག་བསམ་ཀུན་དའི་རྗེས་འགོས་བྱངས་ཏེ་འབྲུལ། །འཛིག་རྟེན་  
ཀུན་ཏུ་ནད་སྐྱག་འབྲུག་ཅོད་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་བྲག་པར། །ཆར་  
ཅུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་རྒྱས། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་  
ཤོག །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་ལ། །ལུང་དང་རིག་པའི་སྐྱབ་པ་དུས་ཀུན་  
ཏུ། །ནམ་ཀུན་སྦྱོད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྤིང་། །བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གཡེལ་མེད་  
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

རྩོེ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་  
བྱར་མཆོན་གསོལ་བ། །བདག་གི་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེན་འཕྲེན་ན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་  
པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་ཚུབ་མའི་ནང་། །སྲིད་  
གསུམ་བདག་མོ་འཛིགས་བྱང་སྲིན་མོའི་གཟུགས། །དེའུའི་སྟེང་བཞུགས་བསྐྱེད་དག་ཆར་  
གཅོད་སྐྱ། །གྲུས་པས་བསྟོད་དོད་སྲིད་བརྟན་པར་བཞུགས། །དགྲེས་པའི་སྐྱེན་གཟིགས་མ་  
ཆང་མེད་པ་དང་། །དམ་རྗེས་མཆོད་པ་ས་གཞིའི་ཁྱོན་བཀང་བ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་  
ཀྱིས་སྐྱལ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཤ་  
ཁྲག་ལ་སོགས་xxxx ཞེས་(༥༠ན)སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་བྱུབ་xxxx ཞེས་སོགས་

དང་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་བྲིད་དང་མི་འབྲལ་  
ཞིང་། །བར་གཅོད་བགེགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅི་མཆིས་པ། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱོག་  
པར་མཛོད། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་གངས་ལྗོངས་འདིར། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་  
མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ངོའི་སྐྱ་བ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་  
དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོར་སྟན་ཤལ་འདོད་གསོལ་དང་གཏོར་མ་  
འབྲལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གམ་བཅར་སྐྱ་མ་བསྐྱལ་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས་  
བསྐྱལ་ངོར་ཡུལ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་སྤར་བའོ། །

རྒྱ། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །སྐྱ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་  
འཛེན་ནོ། །མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ལྡེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་  
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་ཡི་སྤྱི་པོ་ནས། །རྩ་བའི་པོ་ཉ་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །བདག་ལ་དགེས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །གནོད་བྱེད་  
དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ། སྐྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །བདག་ཅག་མ་དེག་འཁྲལ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
འགལ་གྱུར་པ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱ། ཉིང་འཛིན་  
སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྐྱ་  
མ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་(༡༠བ)གྲུབ་  
མ་ལུས་སྟོལ། །ཅས་པའང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོས་ཁྲིས་པ་རྩ་ཡུལ། །

ནེ་སེར་ཇོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་སྐུ་བས་སུ་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། །རྒྱ། དྲི་པི་ཀ་ར་སྤེལ་རྒྱ་ན་  
དང་། །པད་དཀར་འཆང་བ་སྐྱེ་འབྱེད་རིམ་བྱོན་སོགས། །ཅ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་

དང་། །ནེ་སེར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་  
རྣམ་དག་གྲང་། །མཚན་འཛིན་འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་ངོ་བུ། །མ་ཉོགས་ལྷག་ཉོག་  
འོངས་གྱུར་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས་པར་བསྒྲི། །གཞན་  
ཡང་བདག་སོགས་སྤོངས་པའི་དབང་གྱུར་བས། །ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་  
རིགས། །ཅི་བཀྲིས་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ལགས་ན། །བཅོད་པར་བཞེས་ལ་དངོས་  
གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མངའ་གསོལ་ནི། གྱི། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་  
ཡང་། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ནེ་སེར་འཕྱིང་དཀར་ཞེས། །སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སྤྱིད་གསུམ་  
གཡོ་བ་ཁྱོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བྱད་པར་བཟ་ཤིས་རབ་  
བརྟན་སྟོན་པོ་དང་། །རྩ་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་བསིལ་ལྟན་གྱི། །ཆོས་འཁོར་གཙུག་  
ལག་ཁང་རྣམས་སྤྱོད་མཛད་པའི། །སྤྱང་མ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་  
སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱུན་ལ་དབང་མཛད་ཅིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་བ་ལ། །མཐུ་  
སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་  
ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་དྲུ། །ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟེན་ཁྱོད་སྦྱབ་  
ཁྱོད་མཆོད་ན། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །(༡༡ན)རིང་ལུགས་འདི་  
ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །དཔལ་ལྟན་ལྷ་  
མ་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱ་ཆེད་  
རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་མཐར་བརྟན་པར་མཛོད། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ནེ་  
སེར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡཔ་སྤྱས་ཀྱི། །སྦྱ་ཆེ་  
བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱོལ།  
།དེ་ལྟར་ནེ་སེར་འཕྱིང་དཀར་བར་གསོལ་མཆོད་བྱ་རྒྱལ་པས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་  
ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། །དེའི་ཁོངས་སུ་བརྟག་ཆོག་པའི་བཤགས་པ་དང་། །མངའ་གསོལ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་སྟོན་



པོ་ནས་རྒྱད་འདོན་པ་དཀའ་ཆེན་ཆོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་ནས་བསྐྱེད་པོར་ཡུལ་གྱི་  
དགེ་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

ན་མོ་མཆོ་ཀླ་ལ་ཡ། སྤྱི་མཐུན་པོ་ཉ་ལ་དང་ཉ་ཉར་ཆོད། །ཉེ་མའི་གངས་དང་ཆོས་  
འཁོར་རྒྱལ་སོགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་མཆོ་ཀླ་ལ་ཞལ་བཞི་བ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་  
མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱོད་གསུམ་ཁྱོན་ལྷན་ཡངས་པའི་ཀ་སྤ་ལར། །འགྲུག་  
ཆང་ཟན་སྤོས་དང་མའི་ཆེལ་བ། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་རི་ལྷན་སྤྱངས་པ་འདིས། །དཔལ་  
ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་  
དང་། བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །བཞུན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་གནས་སྐབས་  
ཀུན། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། །བཞུན་པ་བཞུན་འཛིན་སྤྱི་དང་བྱད་  
པར་བྱ། །སྤྱན་རས་(༡༡བ)གཟིགས་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྱང་མཐའི་མགོན་  
པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །སྤྱུ་ཆེ་བཏན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་མི་  
ཉག་ཁམས་ཆན་གཞིས་བྱེས་ཀུན། །དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་  
ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་པས་ནས་ཡང་མི་འཕྲོངས་པར། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་  
མེད་ལྷན་འབྲུག་ཤོག །ཆོས་བཞིན་སྤྱབ་ལ་བར་གཙོད་ཉེར་འཆོ་ཀུན། །བྱོད་ཀྱི་དག་པོའི་  
ཆད་པས་ཆར་བཅད་ནས། །བཤའ་སྤྱབ་ཐོས་བསམ་ཡར་རོའི་རྩ་བ་ལྷན། །འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས་པའི་གཡེལ་མེད་གོགས་མཛོད་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་གངས་ལྗོངས་  
འདིར། །ནད་ཐུག་འབྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་ལ་  
ཏག་གནས་སོགས། །སྤྱན་རྒྱལ་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པའི་བཟ་གིས་སྤོལ། །ཅེས་དཔལ་མགོན་  
ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་འབུལ་འདི་ནི་མེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ལོར་བྱའི་སྤྱི་མཐུན་པོ་ཉ་ལ་སྤ་ལས་དགེ་སྤྱོད་དག་  
འདུན་རྒྱལ་མཆོད་དང་། གསལ་པ་རྣམ་གྲོལ་སོགས་ཁམས་ཆན་འདུས་སྤྱི་ནས་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས་ཆོག་པ་ཞིག་  
དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལྷན་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡེ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཆེ་བ་བགེགས་ལ་  
གཅིགས། །ཕྱག་དྲུག་བརྒྱུད་ས་བསྐྱུ་སྒྲ་བས་ཀྱིས་བསྐྱུན་དག་འཛེམས། །འཁོར་དང་བཅས་  
པ་བདག་ལ་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས། །ཀ་སྤ་ལ་ནང་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། །ལེགས་སྦྱར་ཨ་མྱི་  
ཏ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དང་། །གཞོན་སྦྱོར་བཞི་  
སོགས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་(༢༩ན)འབྱུལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་གཉན་པོ་སྦྱང་བ་  
དང་། །དགེ་འདུན་ཕྱེ་སྒྲོང་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྤེལ། །བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་བླ་མ་མགོན་  
པོ་ཡིས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒོ་བཟང་བསམ་བློ་ནས་  
བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ཡ་ཤུགས་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་ཉེ་  
འཁོར་བ་གསལ་དཔོན་རྗེ་དུང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ན་མོ་གྲུ་རྩ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ཡ། །འདིར་མདོ་སྤངས་ཁྱི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་  
བསྐྱུན་པ་བསྐྱུན་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྦྱང་ཞིང་སྒྲོང་བ་ལ་མཐུ་རུས་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོར་གྲགས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་  
འབྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། །གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་གཏོར་དང་། །བསངས་གསེར་སྦྱེམས་སྦྱོན་གཟིགས་རྣམས་ལེགས་  
པར་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་འདི་ལྟར། །ཅ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་  
ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱུལ་བའི་  
ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རང་བཞིན་སྦྱོས་བྲལ་མཁའ་  
དབྱིངས་དག་པ་ལས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འོད་སྦྱང་འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་འགོ་བའི་ཉོན་  
མོངས་སྦྱོར་བསལ་ཏེ། །པན་བདེའི་པད་ཆལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་  
རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །མཁའ་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །བཀའ་དང་དམ་  
ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི། །བསྐྱུན་སྦྱང་གཉན་པོ་གནས་འདིར་སྦྱར་དུ་གཤེགས། །འཆེ་  
མེད་ལམ་ལ་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས། །དམ་

རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞིགས་ཀྱིན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་གྱིས། །ལྷ་ཡི་ལམ་ཀྱན་ཡོངས་(༩༥བ)སྤྲུག་ང་  
གྱུར་ཅིག །རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་མཚོད་རྒྱལ་སྤྲུ། །ལའང་བ་བྱིན་ང་གསང་བའི་  
མཚོད་ཆོགས་འདི། །བསྟན་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་  
ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁམས་དང་དབང་པོ་རྒྱས་བྱེད་བཅུད་ལེན་མཚོག། །ཟག་  
མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྤྲེམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསྟན་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཉེས་བྱིར་  
འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་གཙང་གི་བ་ཀྱི་ཉེས་པ་  
ཀྱན་སེལ་བ། །མད་རྒྱུང་སྟོས་སྤྲུག་ཆོགས་བསངས་མཚོད་འདི། །བསྟན་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་  
གཉན་པོ་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བསྟན་  
དབྱེ་འཛུམས་བྱེད་དཔལ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟུང་ཅན། །རྡོ་རྗེའི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་མཚོན་  
ཆའི་ཆོགས། །བསྟན་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་  
མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དབྱེ་བགོགས་སྒྲུང་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་རྒྱ་སོགས། །བསྟན་དབྱེ་  
འཛུམས་བྱེད་སྤྲུལ་གཞིགས་ཆོགས་འདི་དག། །བསྟན་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཉེས་བྱིར་  
འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་གྱིས་  
བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མའི་ཆོགས་འདི་དག། །བསྟན་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་  
གཉན་པོ་མཉེས་བྱིར་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཇམ་  
དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །སྤྲུལ་སྤྲེང་རི་ལྷ་རྒྱལ་བཞེས་མཛད་པ་བཞིན། །པན་  
བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུང་ཞིང་སྦྱོང་ལ་ནམ་ཡང་མ་གཡེལ་ཞིག་བྱུང་  
པར་མདོ་སྤང་ཁྱི་ཀའི་(༩༥ན)ཡུལ་ཕྱོགས་འདི། །ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་ལགས་  
ན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་སྡེ། །རྟག་ཏུ་སྤྲུང་ཞིང་སྦྱོང་ལ་མ་  
གཡེལ་ཞིག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཚོན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་  
མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །ཆོས་དང་སྤྲིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྨད་ཁྱི་ཀའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་གཉན་པོར་གསོལ་མཆོད་ཁྱེར་  
བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཨེམ་ཆེ་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་དག་དབང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ཡུ་ཀྱའི་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ།།

དོན་དམ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བསྟན་དག་འདུལ་ཕྱིར་བྲག་མའི་སྤྱར་  
བཞེངས་པ། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་སྤིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་  
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་དཔལ་ལྡན་བྲག་མོར་གསེར་སྤྲེམས་འབྲུལ་ཆོག་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་མགོན་པོ་བ་  
ཀུན་དགའ་དབང་འདུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལ་སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ།།

བསྟན་སྤྱང་རྩོམ་ཆེ་གྲགས་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས། །མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་  
འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་  
སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། །སྤོན་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་སྤོན་ལྷ་རུ། །རྩི་ལྷར་  
ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་བྲན་དགོངས་ལ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སོགས་མེད་སྦྱབ་པ་  
དང་། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། །གཞན་ཡང་འབྲུམ་ནད་ལ་  
སོགས་ཉིར་འཆོའི་རིགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྩོམ་ཆེའི་  
བདེན་ཆོག་(༡༣བ)དོན་ལས་མི་འདའ་བར། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ། །རྩོམ་ཆེ་གྲགས་ལྡན་ཁྱེད་དང་མི་  
འབྲལ་ཞིང་། །བར་གཅོད་བགལས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རྩོམ་ཆེ་གྲགས་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་  
བསྐྱོག་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་  
བར་བྱེད་པའི་བསམ་སྤྱོར་ཅན། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །བཙུང་  
བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྦྱབས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ།།

ཨོ་སྤྱི། འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། བསངས་ཇུས་སོགས་དགོས་པའི་  
ཡོ་བྱད་ནམས་འདུ་བྱས་པ། གྲི། གར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་  
དམ་ཆོས་སྤང་དང་། ཁྱད་པར་གསེར་ཆེན་རིག་འཛིན་མཐོན་པོ་དང་། །སྤྱི་ཡིན་ཆ་གན་ཁྲི་  
ཤོག་རྒྱལ་མོ་དང་། །ཤི་ནའི་ནོར་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་རེ་བའི་  
སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་འབྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་འཁྱགས་ཀྱིས་སྤྱར་སྦྱོན་ལ། །བསངས་  
མཆོད་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ཤིག །འབར་བའི་མེ་སྤེ་སྤྱོད་ལྟར་འབྲུག་པའི་  
ནང་། །དྲི་ཞིམ་བསངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །བསྐྱེད་པའི་དུད་པ་སྤྱོན་ལྟར་ཐིབས་  
པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ཆོགས་ནམས་དང་། །ཕྱོགས་འདིའི་གནས་བདག་མཐུ་  
ཆེན་ཐམས་ཅད་བསངས། །བསངས་མཆོད་རྒྱ་མཆོས་ཉམས་གྲིབ་དག་གྱུར་ནས། །ནལ་  
འབྱོར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པ་དང་། །ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་(༡༩ན)ཅད་རྒྱས་  
པར་མཛོད། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཆོན་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་སྤྱུག་འབྲུག་ཅོད་  
མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །དགེ་བཅུའི་དཔལ་རྒྱས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན། །ཡར་ངོའི་ཆུ་  
བཞིན་གོང་དུ་འཁོལ་གྱུར་ཅིག །འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་ནམས། །ཡན་  
ལག་མཆོག་གི་རྒྱན་དུ་མཆོད་བྱེད་པ། །བྱང་རྒྱུད་ནོར་འཛིན་ཁྲི་སྤྱོད་རྒྱ་ནམས། །འདི་ཕྱིའི་  
བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་གནས་བདག་གཉན་པོ་  
ནམས། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་བཞིན་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། །འབྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འདོད་  
རྒྱའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨེར་ཉེ་ན་  
སྤྱི་ཡན་མུ་པའི་ཡི་འབྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་ས་ཆའི་གཞི་བདག་ནམས་ལ་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲིན་བཙུམ་  
དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་  
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་གསོལ་དཔོན་ཇེ་བྱང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། སྒྲ་ཆོན་མཛད་བཟང་ཀུན་ལེ་ཕྱང་པོ་ཡིས། །འཇམ་མགོན་མཐུན་པའི་དཔལ་ལ་ཙ་  
འདྲི་ཞིང་། །ཆོགས་གཉིས་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མཛད་པ་ཡང་། །ཟེལ་གཞོན་སྒྲ་མ་མཆོག་དེས་  
སྒྲིབ་བར་མཛོད། །གང་ཐུགས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆོའི་ཆོས་ཕྱང་ལ། །མངའ་དབང་འབྱོར་པས་གདུལ་  
བྱའི་རེ་སྒྲིབ་བྱི། །ཆོག་དོན་ཙོར་བྱའི་དོ་ཤལ་གྱིས་བྱུག་པའི། །ཟབ་གསལ་མད་བྱུང་གསུང་  
གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །མཐའ་དབུས་རིས་སྤྲུལ་(༡༩༧)ཆད་སྒྲེ་བོ་ལ། །མི་ཟད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །སྤེལ་བྱིར་གནས་བསྐྱོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པས། །འབྲུལ་ཆོན་པར་དུ་བསྒྲུན་  
སྐབས་ཁུར་འདེགས་ཀྱི། །བྱེད་པོའི་གཙོ་བོ་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཉན་ཅན། །སྒྲིབ་ཅར་མཁན་ཆོན་  
སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། །ཆོས་སྒྲིབ་ལྡན་པ་རྒྱལ་དབང་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །ཡིག་མཁན་སྤྲེ་མོ་བསོད་  
ནམས་ཆེ་རིང་ཅན། །མཆེད་རྒྱུར་བཅས་དང་པར་བཞོས་དབུ་ཆོན་ནི། །བསམ་འབྲུབ་ཆེ་རིང་  
ཀུམ་བསམ་འབྲུབ་བྱང་། །བྱིངས་གས་བཙོ་ལྷ་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་ནས། །བསམ་སྒྲིབ་ཕུལ་དུ་  
བྱིན་པས་ལེགས་པར་བསྒྲུན། །དགེ་དེས་བྱབ་བསྐྱན་དར་རྒྱས་དེ་འཛིན་རྣམས། །ཞབས་བརྟན་  
མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུར་མཉམ། །འཕྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ། །དད་  
པས་བྱང་ཆོན་དམ་པ་སྤྲུང་ཐོབ་ཤོག། །ཚུལ་འདིར་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་འབད་པ་ཀུན། །སྒྲེཀུན་  
སྤྲིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་མགོན་དེ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རོས། །རྒྱད་  
སྤོན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྲུང་འབྲུབ་ཤོག། །ས་ལ་སྤྱོད་པ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བའི། །ཆབ་སྤིང་  
ཉི་རྒྱའི་བཞེད་པའི་རྗེས་འཕྲོ་ཞིང་། །བྱུག་ན་པོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་གྱིས། །འཁོར་  
ཡུག་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་འཆོ་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་(༡༩༧)གཟིགས་པ་ཆོན་  
པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྤུལ་པའི་བཀའ་  
ཆོས་གསུང་འབུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་མོ་སྤྱང་གི་ལོར་ཡ་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་དོ་དམ་ཡིག་མཁན་  
པར་བཞོས་པ་སོགས་གོང་གསལ་རྣམས་དང་བཅས་ཉེ་པར་དུ་བསྐྱུན་སྐབས་པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆོག་འདི་ཡང་ཡ་གོང་མའི་ལུང་གིས་  
དེ་མོ་ནོ་མི་ཉན་དུ་འབོད་པ་ཡ་ཤུའི་དགེ་སྒྲིབ་སྒྲོ་བཟང་བྱབ་བསྐྱན་འདེགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུང་བའོ། །



༡༣། །མངའ་རིས་མཐོ་ལྗིང་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༣། །རྣམ་དག་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་བྱུང། །དཔལ་ལྡན་སྐྱབ་པའི་  
བང་རིས་བཞི་ཡིས་མཛེས། །འབགས་མཚོག་གསེར་རིའི་དབུས་ན་མངོན་མཐོ་བ། །བྱབ་  
དབང་རིན་ཆེན་ལྷན་པོས་རྟག་ཏུ་སྦྲོངས། །བྱབ་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཏད་རབས་བདུན། །  
སྐྱལ་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཉེ་བར་འཁོར་སོགས་གསུང་སྦྱེས་ཚོགས་  
རྣམས་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ལག་པད་སྦྱི་བོར་བྱུང། །འདུལ་པའི་མངའ་བདག་ཡོན་  
ཏན་འོད་དང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཨ་ཉི་  
ལ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྤྱི་གྱི་བྱ་བོ་རིས་པར་བྱོན་དང་  
གནས་ལྷ་རིག་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་རིས་པར་བྱོན་རྣམས་  
བྱང་ཆུབ་སྣང་བོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །རྣམས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་སྣང་སྟོབས་  
གྱིས། །བོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་བཀའ་བློན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་བྱང་ཆུབ་འོད་  
ཞེས་(ཅེས་)པའི། །མད་བྱང་རྣམ་ཐར་ཆུ་ལ་སྣང་ནས་དང་། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་  
འོད་སྟོང་གིས། །ཉེར་བསྟུན་ཁྱིམས་ལྡན་འདུ་བའི་བསྟོའི་ཆལ། །དཔལ་ལྡན་མཐོ་ལྗིང་ཞེས་  
བྱའི་ཆོས་སྡེ་ཡི། །བཅའ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་དེར་འདིར་བསྟུན། །

རི་སྐད་དུ། མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དེ། །  
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲིན་བྱེད་དང་སྦྱ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་  
ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དང་གཞན་གྱི་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་  
གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་

ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་  
བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་དབྱས་འགྱུར་འཆང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོང་།  
ཐོར་བའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གཅིག་གིས་ཚུ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཚུ་སྟོད་ཆེ་བའི་ཆོས་  
བཞིར་ཡུལ་མ་ར་ཏ་སེར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཁྲི་ཡོད་པར་བཞི་པའི་སྟེང་སུ་བཞུགས་ནས་  
ལྷ་སྟེ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱར་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་  
སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་སྟེ་སྟོད་གསུམ་  
དུ་འདུལ། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་འདུ། བསྐྱེད་  
པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས།

རི་ལྷར་འདིན་གྱིང་ཅ་གཙོ་བོ་སྟེ། །

རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །

དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །

གཞི་དང་ཅ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཅ་བ་ལྷ་བྱ་  
ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྟོ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རང་གིས་ཁས་ལྷངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
དག་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་སྟེང་ལུགས་  
འདུལ་བ་ལས་རི་ལྷར་འགྱུར་བ་ལྷར་ཤེས་དགོས། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
བསྟུན། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྟང་བའི་  
ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་  
བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རེ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དལ་

འཕྲོར་ཉིད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་  
བྲག་རྩ་བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཀྱི་ནས་སྒྲངས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལད་མོ་  
དང་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཁན་སྒྲོབ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ་ཏེ། ད་ལྟར་  
གྱི་ཆོ་ག་ཉེས་མེད་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་བར་དག་  
པ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་མི་ཆོག་པར་ལེགས་པར་སྤྲད་དགོས།  
སྤྲད་ལུགས་ཀྱང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། འདུལ་བ་ནས་ངེ་  
ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྲན་ཤེས་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་  
དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ལ་བྱ་ར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་ལེགས་པར་སྤྲད་སྟེ།  
རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་དལ་འཕྲོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་རྩ་རྒྱུར་པར་  
མ་བཟད་ཁམས་གསུམ་སྒྲ་མ་བཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། རང་རེའི་དགོ་ལྡན་པ་  
རྣམས་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བཟུང་  
ནས་ཕྱི་རུ་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྟོང་རྣམས་བར་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། རང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་  
འཕྲོར་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་བཟང་ཡིན་པས་ན།  
མདོ་བྱུང་ལྟག་བསམ་བཟང་པོའི་མཐུ་ལས་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོང་གང་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་  
མེད་པར་གངས་ཅན་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བ་ལ། སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་མ་  
སྟོང་པར་གྲོན་པ་ལྟ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་འོད་  
གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ། མངའ་རིས་མཐོ་ལྗོང་དགོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་  
ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་འཆོམས་  
(མཆོམས་)ཟླ་ཞིང་ཟླ་བ་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཁྲིམས་གཙང་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། སྟོགས་(སྟོག་)  
ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ལག་ལེན་རུ་བསྟར་རྒྱུའི་རིམ་པ་ལ།

ཐོག་མར་འཇུག་སྒྲོའི་སྒྲོར་ལ་དགོན་པ་རང་གི་ཐོབ་ཁུངས་ལྷ་རྒྱལ་རྣམས་བཀའ་ཤོག་

དང་འབྲེལ་བའི་སྤར་སྒོལ་ལྟར་ལེ་འཛོགས་(ཐོགས་)མེད་པར་ཡོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གྲ་  
རྒྱུན་ལུལ་འབྲོག་གང་ནས་བྱུང་གྲང་(ཡང་)གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་པ་  
སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འབྱུར་བའི་བར་ཆད་ཡོད་མེད་སོགས་བསྟེན་སྒྲོར་  
བྱེད་མཁན་དང་ལས་(གྱི་)སྟེ་མོ་བ་སོགས་གྱིས་བརྟག་དབྱུང་ལེགས་པར་བྱས་ནས་བར་  
ཆད་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་ན་བཟན་(གཟན་)ཤམ། རྩ་གམ། ལྷ་སེར་གདིང་བ་སོགས་རབ་  
བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་ཆོང་བར་བྱས་ནས་འདུག

དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་སྦྱིགས་(སྦྱིག་)ལམ་དུ་  
ཞུགས་ཆོར་བ་དང་རང་གར་བག་ཡངས་སུ་མི་སྟོད་པར། ཡི་གེ་སྟོག་པ་དང་དགོན་པ་རང་གི་  
འདོན་ཆ་ཆོས་སྟོད། གསང་འདུས། བསྐྱང་གསོ། ཀུན་རིག་སྤྲོས་ཆ་རྒྱུད་གཞུང་སོགས་འདོན་  
ཆ་གང་ཡིན་དགེ་ཆུང་ལྟར་ལྟོན་ནས་སྟོབ་གཉེར་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུ་ལ་མན་པ་བྱེད་  
དགོས་ཤིང་། འཛིན་གྲལ་མ་ཐོན་བར་དགེ་ཆུང་མ་བསྟེན་པའི་རང་སྤྱང་གང་ཤར་གྱི་སྟོད་ས་  
མེད། མང་ཇ་ཆོགས་ལུགས་སྒྲོར་རྩ་བརྩ་ཆོར་གསུམ་བུར་བ་དང་འདུ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་  
འབྱོར་བ་བྱེད། དུང་བུར་བ་དང་སྟོ་བྱེ་གྲ་བ་བབས་རིམ་གྱིས་ཀུ་ཅེ་མེད་པར་སྟོད་ལམ་མཛེས་  
པའི་ཐེབས། གྲལ་ལ་བཞུགས་ལུགས་ཁ་བསྐྱམས་གཞོགས་བཅུས་དང་འབྱར་སྟོག་མེད་པར་  
ལུ་ཉིག་སྟར་ལ་རྒྱས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་གྲལ་ཁོ་ནའི་བབས་རིམ་ལྟར་འཁོད་དགོས།

ཞལ་འདོན་སྒྲོར། དབུ་མཇེད་གྱི་ཆོས་སྟོད་སྐུ་རིམ་བསྐྱང་གསོ་ཀུན་རིག་གསང་  
འདུས་སོགས་དགོན་པ་རང་གི་འདོན་ཆ་རི་འབྲེལ་བསྐྱལ་བྱུང་གྲང་(ཡང་)གདོང་གྲལ་  
བ་རྣམས་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་གཡས་འབྲེར་གཡོན་འབྲེར་དུ་མ་སོང་བ་མགྱིན་གཅིག་  
དབྱུངས་གཅིག་གིས་གསུང་དགོས་ཤིང་། ཆོགས་སུ་གཉིད་དང་སྦྱང་གཏམ་ཅིད་མོ་བཞད་  
གད་སོགས་སྟོད་ལམ་མི་མཛེས་པའི་རིགས་མི་བྱེད། བཟའ་བུར་གི་སྐྱབས་ཏུ་བ་ཤར་  
གྱི་སྐྱ་མེད་པ་བག་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་གྱིས་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། ར་བཟའ་སྒྲོར་རྩ་གམ་སྟེད་པ་མ་

བཅད་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་གོང་ཅུང་མེད་པ། ལྷ་སེར་གདོང་པ་རལ་བ་དང་། ལྷག་སྒྲོ་མེད་པ་གྲོན་  
མི་ཆོག་ཅིང་། ཞབས་ཆགས་ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་གྲོན་མི་ཆོག་།  
སྒྲུལ་ཐུལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ནས་སེར་ཆོགས་བར་གྲོན་པ་མ་གཏོགས། དེ་ཕྱིན་གྲོན་མི་  
ཆོག་། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱང་ཆག་མེད་དང་། དེ་ཡང་སྒྲགས་  
བྱུང་སེམས་སོ་ཐར་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསོ་སྦྱང་རྣམས་འདུལ་བ་ནས་  
གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བྱེད། དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སོགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
རྣམས་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་  
གི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་གནམ་གང་བར་ཆོས་ཐོག་དང་། ལྷ་བ་ངོ་རེ་བཞིན་ཆོས་གསུམ་ལ་  
སྒྲོན་ལམ། ཆོས་ལྷ་ལ་མ་ཉི། ཆོས་བརྒྱུད་དང་ཉེར་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལྷ། ཆོས་དགྲུ་ལ་ལྷ་མ་  
མཆོད་པ། ཆོས་བཅུ་དང་ཉེར་བརྒྱུད་ཉེར་དགྲུ་རྣམས་ལ་བསྐྱང་གསོ། ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་  
ཀུན་རིག་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ཡུལ་བའི་དབང་སོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་  
སྒྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོད་སྐྱེའི་མཆོད་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
དབང་བཞི་རྣམས་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཕྱིན་བསྐྱེད་(སྐྱེག་)དང་བཅས་པ། ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་  
དང་། ཅུ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཞི་བཅས་ལ་སྦྱང་གནས། ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ནས་  
བཟུང་ཞག་བཞི་རིང་ཀུན་རིག་དང་། དབྱར་གནས་རིང་སྐྱེ་རིམ་ལ་རྒྱུད་གཞུང་། ལྷ་བ་དགྲུ་  
པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ནས་གསང་འདུས་ཆོས་ཉེར་དགྲུ་ལ་ཁ་འབར་མ། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཉེར་  
དགྲུ་ལ་དགྲུ་གཏོར། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་ལྷ་ནས་བཟུང་ཞག་ལྷའི་བར་བསྐྱང་གསོ་དང་  
ཉེར་དགྲུ་ལ་གཏོར་བརྒྱུག་སོགས་སྤར་རྒྱུན་གང་ཡོད་མ་ཉམས་པར་བྱེད། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་  
པ་བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་གྱི་རིང་ལ་སྐྱེ་རིམ་ལ་རྒྱུད་གཞུང་། བསྐྱང་གསོ། ཆོས་སྦྱོད་སོགས་  
གྱི་ཉ་དབྱངས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཐིག་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་  
ཤིང་། དེ་དག་གི་གཏོང་སྒོ་མང་ཇ་བཞེས་ཐུག་སོགས་དེབ་ནང་ལྟར་ཆད་ལྷག་མེད་པ་གཏོང་

ལྷགས་བྱེད། དགོན་པའི་གཉེར་ལས་བྱེད་མ་གཏོགས་དགོན་ནང་དུ་སྟོང་གོས་གྱོན་མི་ཆོག །  
དེ་མཚུངས་མཁན་པོས་མ་གཏོགས་དགོན་ནང་དུ་རྟ་ཞོན་མི་ཆོག་ཅིང་། བྱང་མེད་དང་བོང་  
བྱ་སོགས་ཀྱང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་དགོན་ནང་དུ་ཡོངས་(ཡོང་)མི་ཆོག་  
པར་མ་ཟད། ལྷག་དོན་བྱང་མེད་དང་བོང་བྱའི་རིགས་དགོན་ནང་དུ་ཞག་སྟོང་བྱས་མི་ཆོག །  
གྲ་རིགས་རྒྱལ་མཁས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཞག་སྟོང་གི་འགྲོ་ཆོ། མཁན་པོ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་  
པ་མ་ཞུས་པར་བྱིན་མི་ཆོག །འགྲོག་པའི་གྲ་རིགས་བྱང་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མཁས་སྟེ་ ༣ ཆོས་ ༡༥ ལ་  
དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་བྱིན་པའི་སྟེ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཚུན་ལ་ཆང་མ་འཛོམ་དགོས་ཤིང་། དགེ་ལྡན་  
རྒྱལ་(རྒྱལ་མཁས་)དགོང་མོ་ཆོས་རར་སྐྱོར་སྤངས་(སྤང་)བྱེད་པར་ཡོང་དགོས་(པ་)དང་། གཞན་  
ཡང་བར་ཤར་བ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱིས། དུང་། རྒྱ་སྒྲིང་། གྲིས་ཐིག །འདོན་གདངས་དབྱངས། འཆམ་  
སོགས་ལ་བསྐྱབ་སྟོངས་ལེ་ཐོགས་མེད་པར་བྱེད། བྱང་ངོས་དང་ཁ་ཅེ་སྟེ་ལིང་སོགས་ཀྱི་གྲ་  
རིགས་རྒྱལ་མཁས་ཀྱང་རེ་ཤིག་(ཤིག་)བར་དགོངས་ཞུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟོང་ཐུས་ཡིན་ཀྱང་། དབྱར་  
ཁས་ལེན་དུ་དགོན་པར་ཡོང་དགོས་ཤིང་། གྲ་བ་གཞོན་བ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱིས་ཀླན་བ་རྒྱལ་མཁས་ལ་  
ཆོས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གྲུས་ཞབས་གང་ཆེད་ཐོག །ཁ་ཡོངས་མིག་ཡོངས་  
མེད་པར་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་སྟོངས་(སྟོང་)ཚུལ་དང་མཐུན་བ་བྱེད་པ་ལས་མཉམ་མཉམ་གཤེན་  
གཤེན་བྱས་མི་ཆོག །དགོན་བྱི་ནང་བར་གསུམ་དུ་ཐ་མི་ཁ་འཐེན་མི་ཆོག །

དེ་མཚུངས་སྤྱི་ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྐྱད་རྒྱག་པ་དང་། དགོན་པའི་ནང་ནས་  
བྱི་ལ་སྐྱད་རྒྱག་པ། བྱི་ནས་ནང་དུ་སྐྱད་རྒྱག་པ་སོགས་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག །ལྷ་ཁང་  
པན་ཚུན་དང་འདུ་ཁང་ལ་བྱི་རྒྱ་གཉེར་ཆང་དང་། ནང་ཆགས་སྤྱི་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་དོ་  
དམ་བྱས་ཏེ་ཨོ་ཀ་ཐིག་ཆགས་སོགས་ཁལ་ཆོས་ལ་མ་སོང་བ་བྱེད་དགོས། གཉེར་ཆང་  
ནས་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སོགས་ལ་མཆོད་མེ་དེབ་ནང་ལྟར་གཙང་  
སྟོང་དང་ལྡན་བ་ཆགས་མེད་འདུལ་དགོས་ཤིང་། གྲ་བ་ཚུན་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་ཆོས་



ཐོག་ཏུ་མ་གནས་པ་བྱུང་ཆེ་ལྷ་བྱང་དུ་བཞགས་པ་དངུལ་ཞོ་བརྒྱད་དང་། གྲ་དམངས་ལ་  
མང་ཇ་དང་། ཐུགས་(ཐུག་)དར་ལྷོག་སོགས་ཀྱི་ཆད་འགེལ་སོགས་སྤར་སྒོལ་ལྟར་བྱེད།  
ཆོས་འདོན་བསྐྱང་གསོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བྱོང་ཆོག་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་བྱུང་ཡང་སྤྱིན་  
བདག་གིས་གྲ་པ་འདི་དགོས་ཞེས་དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་  
ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ཁྲིར་དུ་མ་སོང་བའི་རེས་སྒྲོར་ཀྱིས་གཏོང་། མང་ཇའི་སྐལ་བ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་  
ལྷང་(ལྷ་)བྱང་དུ་བུམ་བུ་ལ། གཉེར་ཆང་དང་གྲ་ཆང་གཉིས་ལ་བུམ་བུ་གསུམ་རེ། གཉེར་  
ཆང་གྲ་ཆང་གསར་རྟིང་སྒྲོད་མཆོམས་བྱུང་ན་དེ་ཡི་བྱེད་ཆ། ལྷ་མ་ལ་བུམ་བུ་གསུམ་ནད་  
པ་དང་མཆོམས་པ། འཆམ་བསྐྱབ་སྤྱང་བྱེད་མི། མཁྲིས་པ་མོ་རང་བཅས་ལ་འོས་ཆོད་རེ།  
འབྱེད་ལྷ་བྱང་ལ་སྐལ་བ་ཉེ་ལྷ་ཅ་ལ། བུམ་འཛིན་ལ་གསུམ། གཉེར་ཆང་ལ་ལ། དབུ་ཆོས་  
གཉིས་ལ་གཉིས་རེ། ཇ་མ། སྤྱ་གཉེར། དུང་པ་གཉིས་བཅས་ལ་སྐལ་འཕར་རེ། ཆབ་རིལ་  
ལ་འཕར་བྱེད་བཅས་གཏོང་ཞིང་། སྤྲེ་མོ་བ་རིམ་འབྱོར་ནས་བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་  
ལྟར་སྤྲིགས་(སྤྲིག་)ལམ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་གཞོན་པ་ལ་གྲ་རིགས་སྤྱིན་བདག་ཆང་མས་དག་སྤྱང་  
བྱེད་པ་ལས་ངན་གཤེད་མི་བྱེད།

དུང་ཁང་སྒྲོར་ཇ་མ་ནས། གཞུང་སྤེར་ཆེ་ཆུང་སུ་འདྲའི་ཇ་ཐུག་གཏོང་ཡང་(ཡང་)སྤྱིན་  
བདག་གི་རྒྱ་རྒྱས་ཐོས་སུ་མ་སོང་བ་དགོ་འདུན་རྣམས་བཞེས་སྒྲོ་བ་གཅང་སྤྱ་གང་ཆེ་དང་།  
རྒྱ་ལེན་པ་རྣམས་ནས་ཡང་གཅང་སྤྱ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་མཆུངས་ཐུག་བདེ་བ་  
རྣམས་ནས་ཡང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་གང་ཆེའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཐུག་མ་  
ཐོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེ་བཞེས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱེད། ཇ་པ་ཆོང་པ་བྱུང་ན། ལྷ་བྱང་དང་། དགོ་བསྐྱོས་  
ལ་དགོངས་ཁྱེ་སོགས་སྤར་སྒོལ་ལྟར་བྱེད། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ ༣ རྣམས་མེར་ཆོགས་སྒྲོན་  
ལམ་གྱི་གལ་འཛིན་བཏང་། སྤྲེ་ཆོགས་ལྟ་བུ་བཏང་ནས་བཟུང་། ཆོགས་འཆོག་རྒྱ་དང་གྲོལ་རྒྱ་  
སྤྲིགས་(སྤྲིག་)ལམ་ཀུན་སྒྲོད་སོགས་གོང་གསལ་ལྟར་དང་ལེན་བྱེད་པ་ལས་སྤྲིགས་(སྤྲིག་)

ལམ་ལ་རྩེ་མེད་གྱི་རིགས་མི་བྱེད། རང་གི་སྤྱི་ཁང་དང་སྤྱིལ་བུ་སྒྲགས་རི་སོགས་ཞིག་རལ་  
དུ་མ་སོང་བའི་འཛིན་སྤྱོད་ཞིག་གསལ་དཀར་གསལ་དང་། སོ་སོའི་ས་ཐོབ་ཁུངས་གང་ཡིན་  
ལ་བྱག་བདར་སོགས་དགོན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདྲོར་(མདྲོར་)  
ན་བྲ་བ་བསྐྱེས་(བགྱེས་)གཞོན་བར་གསུམ་ཆོང་མས་དུས་རྒྱུན་བར་རང་རང་གིས་ཁས་  
ལེན་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་ནས། དགོན་ནང་དུ་འདུག་དུས་  
ཅོམ་མ་ཟད་ཡུལ་གྲོང་སོགས་གང་དུ་འགོ་ཁྱད་དགོན་པའི་སྤྱིགས་(སྤྱིག་)ལམ་ཀུན་སྤྱོད་  
ཁལ་ཁུར་དུ་མ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱོད་པ་ཐོས་བསམ་སོགས་  
བསྐྱན་པའི་མིག་རྒྱུན་ལ་འགོ་ངེས་མཛེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱགས་རམས་བ་རྣམས་ནས་ཁྱང་  
རང་གི་བཤའ་བ་སྤྱོད་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་གསལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་  
རྒྱག་དགོས། ར་དཔོན་ནས་ཁྱང་མང་ར་ཟུར་བ་དང་གཞུང་ར་རི་འབྲ་ཡིན་ཁྱང་(ཡང་)དགེ་  
འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་ཟས་ཡིན་པ་བཅས་དོ་དམ་གང་ཆེ་དང་། དེ་མཚུངས་ལག་བདེ་  
དང་རྒྱ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱང་གཙང་སྤྱོད་གང་ཆེ་བྱེད། ཟངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཐོས་སོགས་གཙང་  
བཤའ་ལེགས་པར་བྱས་ཁ་རས་རྒྱག་པ་སོགས་ལས་སྤྱོད་སོགས་ནས་བཀོད་བས་འདོམས་  
བ་བྱེད། དགེ་བསྐྱོས་ནས་དགོན་པ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉེ་སྤྱོད་མས་གང་  
བྱག་བྱེད་པ་ལས། ཉེ་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་མི་ཆོག །དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་ཁྱང་སྤྱོད་ཆོགས་  
གོལ་ནས་ཆོས་རར་མཁན་པོའི་གསུང་ཆོས་སྐབས། དམིགས་བཅེ་མ། མཐུལ། ཤེས་རབ་  
སྤྱོད་པོ་སོགས་བྱག་ལེན་ལྟར་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྤོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་  
ནས་བཤའ་བ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་ངོས་བསྐྱན་པའི་མིག་རྒྱུན་དུ་པན་ངེས་བྱེད།

དགོང་མོ་སྤོན་ལམ་སྐབས་སྤོན་མ། ལེགས་བྲིས་མ་སྤྱོད་འདེན་ཁུས་གསལ། མཆོད་  
དབྱངས་སོགས་ཞལ་འདོན་རྣམས་དབུ་མཛེད་ཀྱིས་རྒྱུས་ཡོད་སྤྱོད་རྒྱུན་གང་ཡོད་གཏོང་བ་  
དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་ཁྱང་མགོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་སྐལ་ལྷན་དང་

བ་འབྲེན་པའི་མིག་རྒྱ་དང་། དད་ལྡན་བསོད་ནམས་བསོག་(གསོག་)པའི་ཞིང་སར་འགྲོ་  
ངེས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས།

དེ་ནས་མཁན་པོས་བསྡུ་བ་བདེ་བ་ཅན་དང་བསྐྱན་འབར་མ་བཅས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་  
སྐབས། དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་བ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་  
འབྱུང་བ། འདི་གའི་རིང་འཆོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
བསྐྱན་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཐུགས་འདུན་མཛད་དགོས།

མང་ཇའི་སྐལ་བ་གཏོང་སྐྱོར། དང་པོར་ལྷ་བྱང་ལ་ཇ་ཕུད་ཆོ་བ་རེ་དང་། ཇ་སྐལ་ཐུམ་  
བྱ་ལ། གཉེར་ཆང་དང་གྲུ་ཆང་གཉིས་ལ་ཐུམ་བྱ་བཞི་རེ། གཉེར་བ་བྱར་བ་དང་། མཚམས་  
བ་ནད་བ་རྣམས་ལ་འོས་འཚམས། ཇ་དཔོན་ལ་ཐུམ་བྱ་གཉིས། རྩ་མ་ལ་ཐུམ་བྱ་ལ། བསྐྱུང་  
(སྐྱུང་)མ་ཁང་དུ་ཐུམ་བྱ་གསུམ། འཚམ་བ་དང་མཚོད་དཔོན་རྣམས་ལ་ཐུམ་བྱ་གསུམ་རེ།  
སྤྱིང་བསྐྱུང་(སྐྱུང་)བ་དང་། མགར་བ་བཅས་ལ་འོས་ཆོད་རེ། གཞུང་འགྱེད་མཁན་པོ་དཔོན་  
གཡོག་བཅུ་དྲུག་དང་དྲུང་ཆེན་གཅིག་གི་སྐལ་བ་དང་། ལག་འགྱེད་མཁན་པོར་སྐལ་བ་ཉི་  
ཤུ་ཅུ་ལ། ཐུ་ཐུག་། དུང་དཀར་ལྷ་མ་སོ་སོ་ལ་སྐལ་བ་བཞི་རེ། ཉེ་གནས་རེ་ལ་ངོ་སྐལ། ཇ་  
དཔོན་ལ་སྐལ་བ་གཅིག །མཚོད་དཔོན་གསུམ་ལ་སྐལ་བ་གཅིག །མཚོད་དབྱངས་བ་བཞི་  
ལ་སྐལ་བ་གཅིག་བཅས་སྤར་ལམ་ལྟར་གཏོང་དགོས།

ཆེ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ ༣ ནས་ཆོས་ ༣༠ བར་ཆོགས་མཇལ་དང་ཆོས་མཇལ་གསུང་  
ཆོས་སློན་ལམ་མཇལ་བར་ཡོང་མི་རྣམས་ཉིན་མོའི་རིང་དགོངས་བ་ཁུ་མ་དགོས། ཆོས་  
༡༥ ལ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅའི་ནང་སྐོར་དུ་མཚོད་འབུལ་སྐབས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
འདར་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱན་བ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་  
བའི་ཐུགས་སློན་དང་། ཆོས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་ལ་སྤྱད་གོང་སྤྱི་རིམ། ཐུགས་མཁར་ཀྱི་  
སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་བར་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་སྦྱར་

ལོག་པར་ལྟ་བུའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཤན་བཞིན་བརྒྱག་  
བའི་སྤྲུགས་སྟོན་མཛད་དགོས། འཆམ་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་འཆམ་ཁལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་  
རྒྱག་དགོས་ཤིང་། དགོན་ནང་དུ་གོས་སྐྱེ་འབྲེམས་པ་དང་། སྐྱོར་ལམ་དུ་བྱམས་པ་གདན་  
འདྲན་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཤིང་། (ཞིང་)རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྟོན་  
འདུན་རྒྱ་གང་ཆེ་མཛད་དགོས། དེ་ཡང་ཆོམས་ལས།

སྤིང་བའི་བྲུག་རྩ་གཙོད་བྱེད་ལམ། །

ངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། །

བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་བའི་སྤྱང་དོར་གྱི་  
གནས་རྣམས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་  
པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་འདིར་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་  
སྐྱད་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྤང་སྤངས་(སྤང་)ཚུལ་བཞིན་ཡོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྱབ་པའི་ལྷགས་ཡངས་མ་ལ་ཡ་ངོས་ནས། །ལེགས་འོངས་ཚུལ་གྲིམས་ཅན་དན་མངར་  
བའི་ངེ། །ཕྱ་རྒྱས་དུག་གི་གདུང་སེལ་སྟན་གཅིག་བྱུར། །གངས་ཅན་འགྲོ་འདིས་བསོད་  
ནམས་ཟོང་གིས་རྟེན། །རིང་ནས་དུག་གསུམ་ཆང་གིས་རབ་སྟོས་བའི། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་  
ལོག་པའི་འགྲོག་དགོན་པར། །གཏོལ་མེད་གོམ་འགྲོས་འདོར་བ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །ཐབས་  
ཚུལ་ཚུལ་གྲིམས་ལྷགས་ཀྱུ་ལས་གཞན་སུ། །དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་འདོད་པའི་ཤེས་ལྡན་དག།  
རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་གྲིམས་ཀྱི་བྱ་གཟིངས་ཆེ། །ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཞགས་པས་དམ་  
བཅིངས་ཏེ། རྣམ་དགྲོད་ཤེས་རབ་དར་ཆེན་རབ་འཕྱར་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤིང་དུ་  
འདུག་པར་གཅིས། །སྤྱར་མཛད་ལས་གཤེན་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་དང་། །ཡུལ་འདིར་གཉུག་

མར་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་སྒྲིག་སྒྲིག་། དཀར་ཕྱག་སྤྱོད་བའི་སྤང་མ་དབྱང་བཅས་ཀྱིས། སྤེ་  
འདི་སྤྱོད་མཐའི་བར་དུ་མ་གཤེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་། འདིར་འབད་དགོ་བ་ཀུན་ད་ལྷར་དཀར་དེས། །  
ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་དང་བྱང་པར་བཅོང་ཁ་པའི། མདོ་སྤྱགས་རིང་ལུགས་བསམ་འཕེལ་ཡིད་  
བཞིན་ནོར། སྤྱོད་ཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མངའ་རིས་མཐོ་ལྷིང་དགོན་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
འཆར་གཞི་ས་བོན་དང་བཅས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེར། འདི་ག་ནས་ཐམ་ཀ་དགོས་ཚུལ་  
བྱུང་བ་བཞིན། དེ་དོན་རེ་སྤྱོད་བཀྱིས་པ་ཡིན་པས། མཁན་སོ་སྐྱ་མ་ལས་སྤེ་དང་བཅས་  
ཆང་མས། རང་གཞན་གྱི་བདེ་འབྲས་སྤྱོད་པོར་ཡིད་བརྟོན་ཏེ་སྤྱོད་དོར་འཛོལ་མེད་དུ་སྤྱད་  
ནས། ཕྱགས་དེར་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ནས་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་། ཡུན་  
དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་བ་གཤེལ་ཆེ། མེ་ཏྲ་ཆེ་ ༡༢ ཆེས་ ༣ དགོ་  
བར་སོ་བྱང་རི་སོ་བྱུ་འཛོན་ནས་བྲིས།

༼དཔེ་སྤྱི་ག་པའི་མཆན། བཅའ་ཡིག་འདི་ཉིད་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐེང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་མེ་  
ཏྲ་ལོ་སྤེ་སྤེ་ལོ་ ༡༧༡༤ ལོའི་ཆེ་བ་ ༡༢ ཆེས་ ༣ ཉན་མངའ་རིས་མཐོ་ལྷིང་དགོན་ལ་སྤྱོད་བཞིག་ཡིན་ལ། བཅའ་ཡིག་  
འདི་ཉིད་སྤང་གསུམ་འབྲས་དུ་འཁོད་མི་འདུག་སྟབས། མ་ཡིག་དོ་མ་མཐོ་ལྷིང་དགོན་དུ་ཉམས་མེད་ད་ལྟར་གཅེས་ཉར་  
གནང་འདུག་པ་མ་ཟད། མཐོ་ལྷིང་དགོན་ནས་མ་ཡིག་མཁོ་འདོན་གནང་བ་ལྟར། ད་ལན་གསུང་འབྲས་ཀྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་  
སུ་གསོལ་ཞིང་། དག་སྤེབ་ཅུང་མི་མཐུན་བ་ནམས་དཔེ་སྤྱི་ག་པས་ཤད་གྲུག་ནང་བཞོད་ཡོད་པ་བཅས་སོ།། ༽

## ལྷགས་སྤྱག་པར་བསྐྱལ་རྒྱུ་འོ་ཚེ་ལོ་འཛིན་གྱིས།

གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཡུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་དགོ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་ས་  
སྤེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཟླ་རྒྱ་ར་ཏུ་ལའི་སྤྱོད་མར་འབོད་  
པའི་གཏམ།

སྤིང་པའི་སྤྱོད་མེ་བྱང་གི་སྤང་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། རྟོར་འཛིན་གྱི་གཞིར་རྒྱ་བའི་  
ཡིད་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་། རྟེན་གཤམ་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་སའི་ཆར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་  
རྫོང་གཞིས་སྤྱོད་མོ་བ་དང་། སྤྱི་དཔོན། སྤིང་བཅུ་ཁག་དམངས་སོགས་སེར་སྤྱོད་མཆོག་དམན་  
བར་བར་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིངས་པ།

གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱས་ཅ་བསེལ་ལྷན་སྤིང་དགའའི་ཡ་གྲལ་གྱི་  
ཁམས་འདིར་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་གཞུང་ས་བསྟན་སྤིང་གྱི་ལས་དོན་ཆེ་མཐོང་ལྷག་བསམ་  
སྤྱོད་གྱི་འདུག་པ་དགོ་བ་དང་། དག་པོ་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི་སྤྱོད་སྟོབས་  
དང་ལུས་ཅལ་གྱི་དབྱང་པ་དར་བ་རྣམས་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགོ་བའི་བདག་ཁྱེན་དང་། ཆོ་  
ལོའི་གཟེངས་བསྟོད་མཛད་པའི་སྤོལ་བཟང་བྱང་འདུག་པ་བཞིན། ཤེལ་དཀར་ཁུལ་ལྷགས་  
སྤྱག་པའི་མི་ངོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་འདི་པས་ས་སྤོལ་ལོ་གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་མཐའ་མི་  
གཤམ་པས་འཆོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་མ་རུང་པ་བཅུམས་སྐབས་སུ་དིང་རི་སྤང་འཁོར་སོགས་  
སུ་གནས་ལྷགས་མའི་འཕྲལ་འཁོར་དང་། རྒྱགས་དག་ཉག་དན་གྱི་སྤྱོད་བས་པ་རོལ་པོ་  
མང་པོའི་སྤོག་གུམ་པར་བྱས་པ་སོགས་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པའི་སྤོག་གཞུང་རུང་  
རྟེང་ཁུངས་སྤིང་ཆེན་པའི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་རབས་སྤྱོད་མ་རིམ་པས་ཀྱང་༢༣།གོང་མ་སྤྱོད་  
སྤིང་རིམ་པའི་ཞབས་འགྲུར་ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐྱལ་འདུག་པ་སོགས་སྤྱོད་ཏུ་མ་ནས་



མིག་བསྐྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་འོས་སུ་བསམས་ད་ལམ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཛིགས་བྲལ་དཔའ་  
བོའི་བྱ་མཆོག་ཅེས་པའི་ཆོ་ལོ་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པ་ཡིན་པས་ཆང་མས་ལུགས་དང་མཐུན་  
པའི་པན་ཆར་འགོ་བ་ལས། གཞོད་འགལ་ལོག་པར་འགོ་རིགས་མ་བྱེད་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་  
ནམས་ལ་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་བགྱིད་པ་ཡིན་ཅིང་། རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་ལས་འགལ་  
བར་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་ལས་བྲག་པོས་མནར་བར་གདོན་མི་བྱ་བས་དེ་ལྷར་མི་དགོས་པའི་སྤང་བྲང་  
མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གྱིས། ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལྷགས་མོ་པག་གི་ལོའི་  
ཆེ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བརྒྱད་དགེ་བར་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཕོ་ཏ་ལ་ནས་བྲིས། ། །

## བར་བྱང་སློན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །  
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །  
དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
ངེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱེད་ཤོག །

ཅེས་བའདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་སྒྲ་སྒྲེའི་ཐིག་སྒྲིད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་  
ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་  
བར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་དུལ་ཐན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆོ་གྱ་གྲུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ཐུ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་པོད་  
ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རྩེ་ཡང་ཐུར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་  
དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འཕེན་  
ཤུག་སེལ་འདི་ལེགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྟན་  
གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སློན་ཆོག་  
ཏུ་ཤུག་འདི་དགེ་སློང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བཤོ། །དགེའོ། །

ལྷ་ཁྱུ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་ཀ་པའི་སྟོན་ཆ།

མཛད་པ་པོ། ལྷ་ཁྱུ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་དགུ་པ།

དཔེ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་བ།

ནམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཆེ་དཔག་རྩོམ་ཆེ།

དེབ་གཞི་འཆར་འགོད་པ།

ནམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཆེ་དཔག་རྩོམ་ཆེ།

ཡིག་འཇུག་དང་ཁྱུ་དག་པ།

ནམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཆེ་དཔག་རྩོམ་ཆེ།

མཐུན་ལོག་འཆར་འགོད་པ།

ནམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

བར་གཞི།

ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་བར་གཞི་དང་པོ་བསྤྱིགས།

བར་ཐེངས།

ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་བར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

བར་གྲངས།

བར་ཐེངས་དང་པོར་བར་གྲངས། 300 བཏབ།

དེབ་ཆད།

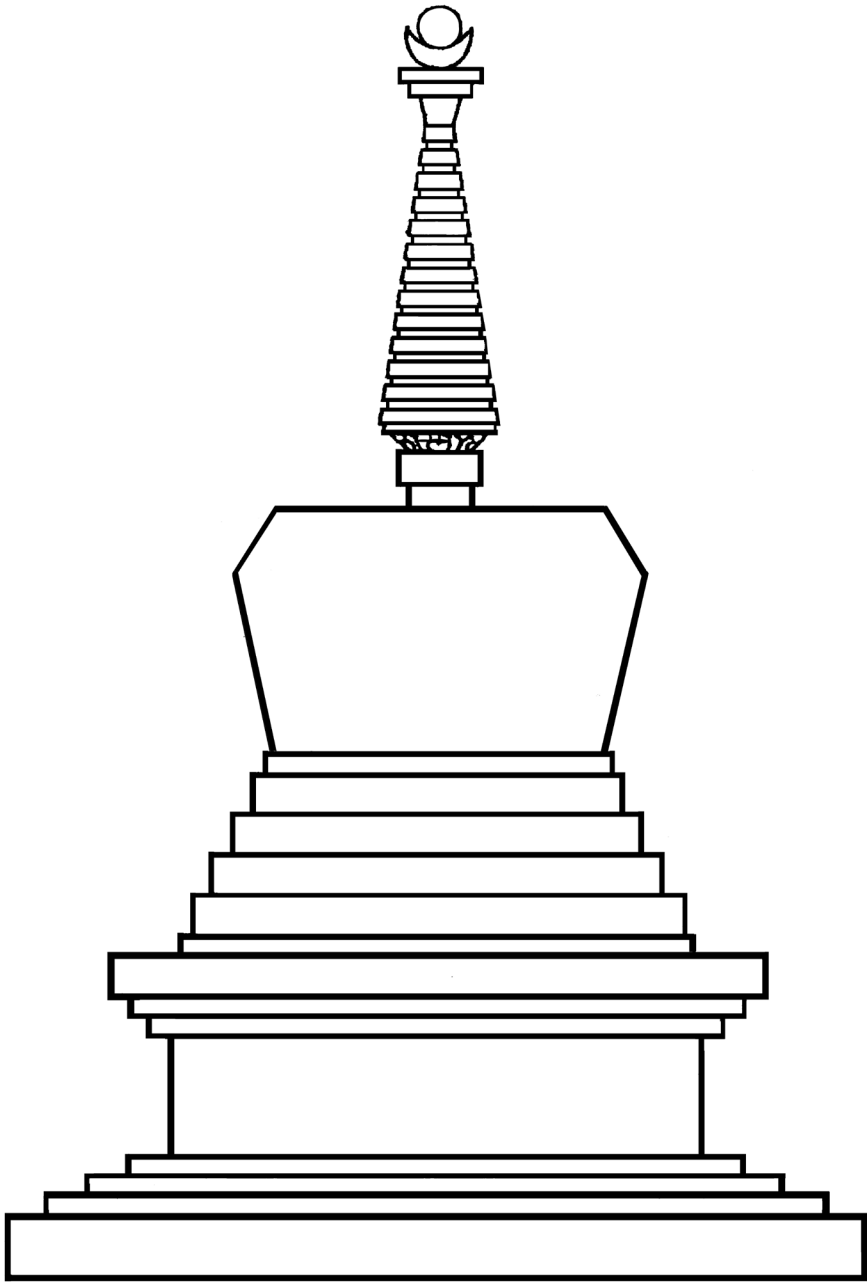
7x9.5 ཡིག་གཟུགས། སྟོན་ལམ་བོད་ཡིག

དེབ་ཨང་།

ISBN 978-93-83091-27-0 ཡིག་ཨང་། 16

དཔར་འགྲེམས།

ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་མིང་།



སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་། མངོན་མཆོན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་པའི་རྟེན། །

